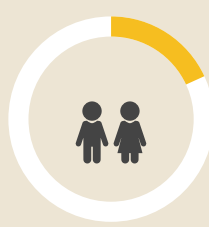


# Atbalsts bērnu emocionālajai un psihiskajai veselībai

## LABĀKAI NĀKOTNEI



### SEKAS

Ja netiek sniegts savlaicīgs atbalsts



Visbiežāk psihiskās slimības attīstās **BĒRNĪBĀ**

Sliktai sabiedrības emocionālajai un psihiskajai veselībai ir būtiskas

**SOCIĀLĀS UN EKONOMISKĀS SEKAS** – no 2010. līdz 2030. gadam pasaulē tās radīs vairāk nekā \$16 mljrd. zaudējumu\*



**LĪDZ 6 GADU VECUMAM NORIT SOCIĀLEMOCIONĀLĀ ATTĪSTĪBA**

jeb formējas spēja veidot attiecības un regulēt emocijas

- uzvedības traucējumi
- psihiskās veselības traucējumi
- mācīšanās traucējumi
- sociālā atstumtība
- zemāki sasniegumi skolā un darbā
- noziedzības un deviantas uzvedības risks
- sliktāka fiziskā veselība
- priekšlaicīgi zaudēta darbaspēja
- priekšlaicīga mirstība



### ŠOBRĪD

- nozariski sadrumstalota sistēma
- zināšanu trūkums par atbalsta nepieciešamību
- nav skaidrs, kur vērsties pēc atbalsta
- atbalsts un speciālisti ne vienmēr pieejami
- sabiedrības neizpratne un simptomu neatpazīšana



### RISINĀJUMS

Vienots **PEDAGOĢISKI PSIHOLÓĢISKAIS ATBALSTA DIENESTS**  
10 struktūrvienības – **REĢIONĀLIE CENTRI**



### MĒRĶIS

Savlaicīgs un visaptverošs **ATBALSTS**

bērniem ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem, viņu vecākiem un ģimenei – bērnu pozitīvas psihiskās un emocionālās veselības attīstībai

## Jaunu pakalpojumu izveide

Plānots no 2020. gada



### BĒRNIEM

#### TERAPEITISKS ATBALSTS:

- bērniem ar psihomotoriem vai psihosociāliem traucējumiem **līdz 3 gadu vecumam**
- bērniem ar uzvedības traucējumiem **pirmsskolas izglītības iestādēs** (programma STOP 4-7)
- **jauniešiem ar atkarību veidošanās risku**
- bērniem **multiprofesionālā psihiatra komandā**

**SAVLAICĪGS ATBALSTS bērniem ir OBLIGĀTI ĪSTENOJAMS,**

lai novērstu psihiskās veselības sarežģījumu attīstību vēlāk dzīves laikā.

**Agrīna diagnostika**  
ģimenes ārstu praksēs

Izglītības asistents **bērniem no 1,5 gadu vecuma** bez saistītas ar invaliditātes statusu

Izglītības **psihologs** pirmsskolas izglītības iestādē

**Sociālo prasmju attīstīšana** nepilngadīgiem likumpārkāpējiem



### SKOLĀS

**Supervīzijas un atbalsta grupas** pedagogu komandām

**Praktiski treniņi** pedagogiem

**Līdzgaitnieka piesaiste** bērniem ar antisociālas uzvedības veidošanās risku

**Samierināšanās procesa ieviešana** nepilngadīgiem likumpārkāpējiem



### VECĀKIEM UN ĢIMENĒM

**Atbalsta grupas** vecākiem

Vecāku **prasmju pilnveide**

**Atbalsts māmiņām** ar pēcdzemdību depresiju

**Ģimenes asistents**

**DAŽKĀRT VECĀKI KAVĒJAS VĒRSTIES PĒC PROFESIONĀLU PALĪDZĪBAS.**

To var mainīt, **uzlabojot sadarbību** starp veselības aprūpes un izglītības iestādēm, vienlaikus **mazinot šķēršļus pakalpojumu saņemšanai.**

Uzzini vairāk par iniciatīvu PKC mājaslapā:  
<https://www.pkc.gov.lv/lv/bernu-atbalstam>

\*statistika un dati no pētījumiem