



Slimību profilakses un kontroles centrs

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums, 2022

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2022

**Rīga
2023**

Daiga Grīnberga¹, Biruta Velika¹, Iveta Pudule¹, Iveta Gavare¹, Anita Villeruša²

¹ Slimību profilakses un kontroles centrs

² Rīgas Stradiņa universitāte

Pārpublicēšanas un citēšanas gadījumā atsauce uz „Slimību profilakses un kontroles centrs” obligāta

© Slimību profilakses un kontroles centrs

Direktore Iveta Gavare

Duntes iela 22, k-5, Rīga, LV-1005

Tālrunis +37167501590

Fakss +37167501591

E-pasts: pasts@spkc.gov.lv

ISBN 978-9934-514-67-8

SATURS / CONTENTS

1. IEVADS	4
2. MATERIĀLI UN METODES	7
3. ĢENERĀLĀ KOPA UN IZLASE	8
4. DATU VĀKŠANA	11
5. DARBA KVALITĀTES KONTROLE	13
6. DATU APSTRĀDE UN SVĒRŠANA	15
7. SUMMARY	16
1. PIELIKUMS / APPENDIX 1: SMĒKĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/DERIVATION OF SMOKING INDEX	18
2. PIELIKUMS / APPENDIX 2: TABULAS/TABLES	19

Ievads

Veselība kā viena no pamatvērtībām ir cilvēka dzīves kvalitātes, viņa ģimenes un arī sabiedrības labklājības pamats.

Pēdējos divos gados ir notikušas vairākas krīzes, kas būtiski ietekmējušas iedzīvotāju fizisko un garīgo veselību, kā arī apdraud globālo ekonomiku un sabiedrības labklājību. Eiropa, tāpat kā pārējā pasaule, pakāpeniski atgūstas no COVID-19 pandēmijas kritiskās fāzes, tai pat laikā Krievijas agresijas kara sākšanās Ukrainā un ar to saistītais enerģētikas un preču cenu kāpums atkal smagi ietekmē sabiedrību kopumā un katru indivīdu atsevišķi¹.

Neinfekcijas slimības ir galvenais priekšlaicīgas nāves cēlonis pasaulē. Katru gadu no tām mirst 41 miljons cilvēku, kas ekvivalents 74% no visiem nāves gadījumiem pasaulē, no tiem 17 miljoni cilvēku mirst no neinfekcijas slimībām, nerasniedzot 70 gadu vecumu. Sirds un asinsvadu slimības izraisa lielāko daļu neinfekcijas slimību nāves gadījumu jeb 17,9 miljonus cilvēku gadā, kam seko ļaundabīgie audzēji – 9,3 miljoni, hroniskas elpceļu slimības – 4,1 miljons un diabēts – 2,0 miljoni (tai skaitā diabēta izraisīti nieru slimību nāves gadījumi). Šīs četras slimību grupas veido vairāk nekā 80% no visiem neinfekcijas slimību izraisītiem priekšlaicīgas nāves gadījumiem².

Neskatoties uz to, ka veselības izdevumi ir ieguldījums, nevis izmaksas, politikas pieejas mainās lēnām. Veselības aprūpes izdevumi joprojām ir galvenokārt vērsti uz ārstniecisko aprūpi, tikai neliela daļa no kopējiem veselības izdevumiem tiek novirzīti profilaksei. 2020.gadā lielākā daļa ES valstu, saistībā ar Covid19 pandēmiju, būtiski palielināja savus izdevumus profilaksei, lai finansētu testēšanu, Covid19 infekcijas izsekošanu, novērošanu un sabiedrības informēšanas kampaņas. Viena no pandēmijas mācībām ir tāda, ka jāuzlabo cilvēku veselība un jāsamazina viņu pakļaušana riska faktoriem. Būtiska nozīme COVID-19 infekcijas norisē bija aptaukošanās un hronisku slimību esamība, piemēram, diabēts un elpošanas sistēmas problēmas, kas bija riski nopietnām komplikācijām un nāvei³.

¹ OECD/European Union, Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle, Paris, 2022

² Noncommunicable Diseases fact sheet, Geneva, World Health Organization, 2022

³ OECD/European Union, Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle, Paris, 2022

Būtiska loma neinfekcijas slimību izplatībā iedzīvotājiem ir veselības riska faktoriem, kā smēķēšanai, neveselīgam uzturam, mazkustīgam dzīvesveidam, pārmērīgai alkohola lietošanai, kas noved pie liekās ķermeņa masas, paaugstināta arteriālā asinsspiediena, paaugstināta holesterīna un cukura līmeņa asinīs un tālāk pie nopietnas saslimšanas⁴.

Neskatoties uz progresu smēķēšanas izplatības samazināšanā pēdējo desmitgažu laikā, tabakas patēriņš joprojām ir nozīmīgākais uzvedības riska faktors veselībai, kas ES joprojām izraisa aptuveni 780 000 nāves gadījumu gadā. Tāpat alkohola lietošana pēdējo desmit gadu laikā ES valstīs kopumā ir samazinājusies, taču riskanta alkohola lietošana joprojām izraisa gandrīz 300 000 nāves gadījumu gadā ES⁵.

Lai valsts varētu efektīvi rīkoties, lai novērstu neinfekcijas slimības un to galvenos riska faktorus, politikas veidotājiem un ieviesējiem ir nepieciešama detalizēta informācijas izpratne par pašreizējo stāvokli un progresu, kas tiek sasniegts valsts līmenī. Pētījumi kalpo, lai apzinātu problēmas un jomas, kurām jāpievērš lielāka uzmanība.

Latvijas Nacionālā attīstības plāna 2021.-2027.gadam viena no prioritātēm ir “Stipras ģimenes, veseli un aktīvi cilvēki”. Prioritātes rīcības virzieni ir *dzimstība un atbalsts ģimenēm* – bērnu ienākšana pasaulē, ko ietekmē virkne sociālu un ekonomisku faktoru, tai skaitā laba veselība; *veselīgs dzīvesveids* – indivīda rīcību kopums, kas vērsts uz slimību risku novēršanu un veselīga uztura paradumiem, fiziskām aktivitātēm, un no atkarībām brīvu dzīvesveidu; *veselības aprūpe* – pieejama, kvalitatīva un efektīva slimību profilakse, diagnostika, ārstēšana un rehabilitācija, lai nodrošinātu labu veselību visa mūža garumā un *sociālā iekļaušana* – atbalsta sistēma nelabvēlīgā situācijā esošajiem⁶.

Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027.gadam iezīmē galvenās prioritātes nākamajiem septiņiem gadiem. Sabiedrības veselības politikas mērķis ir uzlabot Latvijas iedzīvotāju veselību, pagarinot labā veselībā nodzīvoto mūžu, novēršot priekšlaicīgu mirstību un mazinot nevienlīdzību veselības jomā. Izvirzītās prioritārās veselības jomas ir sirds un asinsvadu slimības, onkoloģija, psihiskā veselība, mātes un bērna veselības aprūpe, retās slimības, paliatīvā aprūpe, medicīniskā rehabilitācija. Ar lielu daļu no šīm prioritārajām sabiedrības veselības jomām cieši saistīti dažādi iedzīvotāju ar dzīvesveidu saistītie paradumi – veselīgs uzturs, fiziskā aktivitāte, atkarību izraisošo vielu un procesu izplatības mazināšana, seksuālā un reproduktīvā veselība un psihiskā veselība.⁷

⁴ Noncommunicable Diseases Progress Monitor, 2017, Geneva, World Health Organization, 2020

⁵ OECD/European Union, Health at a Glance: Europe 2022: State of Health in the EU Cycle, Paris, 2022

⁶ Latvijas Nacionālais attīstības plāns 2021.-2027.gadam, Pārresoru koordinācijas centrs, 2020

⁷ VMPamn_100221_SabVesPam; Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2021.-2027.gadam, 2021

Pamatotas un mērķtiecīgas sabiedrības veselības politikas izstrādei un tās efektivitātes izvērtēšanai laika periodā, kā arī iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai, Latvijā ir nepieciešams veikt reprezentatīvus monitoringa tipa populācijas pētījumus.

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķis ir iegūt informāciju par iedzīvotāju ar veselību saistītām uzvedības izpausmēm, atklāt sabiedrības veselības problēmas, parādīt to ģeogrāfisko un sociāli-demogrāfisko izplatību, kā arī iegūt precīzāku priekšstatu par veselības veicināšanas un veselības izglītības uzdevumiem nākotnē.

Šis apkopojums ietver Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma 2022.gada aptaujas rezultātus un to salīdzinājumu ar 2010., 2012., 2014., 2016., 2018 un 2020.gada aptaujas rezultātiem.

Apkopojumā ir iekļauta informācija par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju (15 – 74 gadu vecumā) veselību ietekmējošo paradumu izplatību – smēķēšanu, alkohola lietošanu, uzturu, fizisko aktivitāti, mutes higiēnu, satiksmes drošību, kā arī iedzīvotāju vēlmi mainīt uzvedību, iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos. Apkopojums ietver arī datus par Latvijas pieaugušo iedzīvotāju veselības pašnovērtējumu un veselības aprūpes pakalpojumu izmantošanu: ārsta un zobārsta apmeklēšanu, vakcinēšanos, asinsspiediena, cukura un holesterīna līmeņa asinīs noteikšanu, kā arī datus par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem.

Materiāli un metodes

Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums valstī tiek realizēts jau kopš 1998.gada. Šis ir monitoringa tipa pētījums, kura aptaujas notiek katru otro gadu. Kopš 2010.gada ir mainīta šī pētījuma metodoloģija – tiek izmantota nejaušā stratificētā daudzpakāpju izlases metode ar kvotu izlases elementiem, un tiek veiktas tiešās intervijas respondentu dzīvesvietās.

Metodiku, pēc kuras tika veikta dalībnieku izlase un datu ievākšana pirmajās sešās pētījuma aptaujās līdz 2008.gadam, turpmāk izmantot vairs nebija iespējams, jo saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes (PMLP) Valsts iedzīvotāju reģistra vairs nebija iespējams iegūt personificētu izlasi ar informāciju, kas dotu iespēju veikt aptaujas anketas un trīsreizēja atgādinājuma izsūtīšanu pa pastu atlasē iekļuvušajiem respondentiem, kā arī, izmantojot pasta aptauju, atbildējušo īpatsvars veiktajās aptaujās strauji samazinājās, sasniedzot datu analīzei kritisku robežu 2008.gadā – 50,7%.

Izlases un datu iegūšanas metodikas maiņas dēļ nav iespējams tieši salīdzināt līdz 2008. gadam veiktajās aptaujās iegūtos rezultātus un to dinamiku ar datiem, kuri iegūti aptaujās, sākot ar 2010.gadu.

Sākot ar 2016.gadu, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma mērķa populācija tika paplašināta, iekļaujot papildus vēl vienu vecuma grupu no 65 līdz 74 gadiem.

Aptaujas anketa tika sagatavota latviešu valodā un, ņemot vērā Latvijas iedzīvotāju etnisko sastāvu, tika sagatavots tulkojums krievu valodā. Intervijas notika latviešu vai krievu valodā, atkarībā no tā, kādā respondentiem bija ērtāk komunicēt, tādējādi nodrošinot viņiem pilnīgu aptaujas jautājumu izpratni un adekvātu atbilžu formulējumu. 2022.gada aptaujas anketa kopumā sastāvēja no 141 jautājuma, kuri ietvēra informāciju par:

- respondentu sociāldemogrāfisko raksturojumu (dzimumu, vecumu, tautību, dzīvesvietu, ģimenes stāvokli, bērnu skaitu ģimenē, izglītības līmeni, nodarbošanos, ienākumu līmeni);
- respondentu veselību (veselības pašvērtējumu, apmeklējumu biežumu pie ārsta, diagnosticētām slimībām, atsevišķiem slimību simptomiem un sūdzībām, medikamentu lietošanu, veselības profilaktisko aktivitāti);
- respondentu veselības aprūpi un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību un apmierinātību ar tiem;

- respondentu veselības paradumiem (uzturu, fizisko aktivitāti, smēķēšanu, alkohola un narkotiku lietošanu, satiksmes drošības prasību ievērošanu) un centieniem tos mainīt;
- respondentu attieksmi pret veselību, veselības un drošības veicināšanu.

Ģenerālā kopa un izlase

Pētījuma ģenerālā kopa bija Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15 līdz 74 gadiem. Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes 2021.gada Tautas skaitīšanas rezultātiem tie bija 1 401 765 iedzīvotāji. Izlases apjoms – 3 500 respondenti.

Aptaujas veikšanai tika izmantota reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju izlase, kas tika veidota pēc daudzpakāpju nejaušās stratificētās atlases principa ar kvotu elementiem un nodrošina reprezentatīvu visu svarīgāko sociāli demogrāfisko grupu pārstāvniecību (reprezentatīva Latvijas iedzīvotāju kopumam). Aptaujas izlase stratificēta pēc dzimuma, vecuma, reģiona un urbanizācijas līmeņa (pilsēta vai pagasts). Aptaujas izlase tika aprēķināta un stratificēta, izmantojot no Centrālās statistikas pārvaldes saņemtos datus par Latvijas iedzīvotāju sadalījumu atbilstoši 2021.gada Tautas skaitīšanas rezultātiem (dalījums pašvaldībās pēc vecuma, dzimuma un tautības), kā arī publicētajiem statistikas datiem (datu tabula RIG010⁸ par iedzīvotāju sadalījumu apkaimēs Rīgā, datu tabula IRS050 par iedzīvotāju sadalījumu pilsētās un pagastos pārējo pašvaldību iekšienē).

Izlases punktu kopējais izvietojums

Optimālās izlases aprēķins tika veikts, sadalot Latvijas teritorijā izlases punktus atbilstoši informācijai par ģenerālkopu. Ar izlases punktu tika saprasts 10 respondentu kopums, kas veidojās no 10 derīgām intervijām, kuras veica, intervētājam dodoties maršrutā, sākot no noteiktas starta adreses. Kopējais plānotais izlases punktu skaits – 350. Izlases punkti pašvaldībās tika sadalīti divos posmos:

1. Vispirms, lai izlases punktu sadalījums atbilstu ģenerālkopas sadalījumam, tika noteikts pilno izlases punktu skaits – tas ir, aprēķināts, cik reizes, proporcionāli rēķinot no kopējā izlases apjoma, konkrētajā pašvaldībā ietilpst 10 respondentu kopas (ja vienu reizi, tad pašvaldībā ir viens pilnais izlases punkts, ja piecas reizes, tad pieci pilnie izlases punkti u.tml.). Saskaņā ar šo aprēķinu visās pašvaldībās, izņemot Varakļānu

⁸ Lietoti CSP izmantotie tabulu apzīmējumi Oficiālajā statistikas portālā: <https://stat.gov.lv/lv>

novadu, bija vismaz viens pilnais izlases punkts, bet kopējais pilno izlases punktu skaits – 330. Tāpat šajā posmā pilnie izlases punkti izvietoti pašvaldību teritorijās, nosakot konkrēto pilsētu vai pagastu (Rīgas gadījumā – apkaimi).

Pilnie izlases punkti pašvaldību iekšienē tika izvietoti divos posmos:

- a) Vispirms tika noteikti obligātie izlases punkti – tas ir, aprēķināts, cik reizes, proporcionāli no kopējā izlases apjoma, konkrētajā pašvaldībā ietilpstošajā pilsētā vai pagastā ietilpst 10 respondentu kopas. Pilsētās/pagastos tika garantēti izvietots vismaz tāds izlases punktu skaits, kas atbilst obligāto izlases punktu skaitam. No 330 pilnajiem izlases punktiem kā obligātie tika noteikti 225.
- b) Lai saglabātu iespēju, ka katram Latvijas iedzīvotājam vecumā no 15 līdz 74 gadiem neatkarīgi no dzīvesvietas bija iespējas iekļūt izlasē, pārējie 105 pilnie izlases punkti pašvaldību teritoriju iekšienē tika izlozēti nejauši. Katra no teritorijām (pilsēta vai pagasts, tai skaitā arī tās, kur atrodas obligātie izlases punkti) izlozē tika iekļauta ne vairāk kā vienu reizi (tai skaitā, ja attiecīgajā teritorijā jau bija nejaušais izlases punkts, tajā nevarēja tikt izvietots vēl arī koriģējošais izlases punkts).

Līdzīgā veidā divos posmos – kā obligātie un nejaušie – izlases punkti tika izvietoti Rīgas apkaimēs. Tomēr, ņemot vērā, ka daļā Rīgas apkaimju iedzīvotāju skaits tikai nedaudz pārsniedz izlases punktā iekļaujamo respondentu skaitu, tajās apkaimēs, kur iedzīvotāju skaits bija mazāks par 200, ja tās iekļuva izlasē, tika pieļauts, ka daļa respondentu bija no kādas blakus apkaimes.

2. Otrajā posmā tika noteikti koriģējošie izlases punkti – kopskaitā 20. Koriģējošo izlases punktu uzdevums bija nodrošināt iespējami precīzu kopējās izlases atbilstību statistiskajiem datiem par Latviju kopumā. Līdz ar to koriģējošie izlases punkti tika izvietoti pilsētās un pagastos, kas ļāva sasniegt izlases iekšējās proporcijas starp statistiskajiem reģioniem, kā arī reģionu iekšienē starp pilsētu un lauku teritorijām nodrošināja iespējami tuvu ģenerālkopas proporcijām. Tāpēc šie punkti tika izvietoti nevis vienmērīgi, bet gan apgriezti proporcionāli nobīdēm, kas izlasē izveidojās pēc pilno izlases punktu izvietojanas.

Nejaušā maršruta metode un respondenta izvēle mājāsaimniecībā

Tālākā mājāsaimniecību atlase notika pēc nejaušā maršruta metodes, sākot no nejaušas starta adreses, līdz notiek pirmā intervija. Nejaušā starta adrese tika noteikta, izmantojot adrešu sarakstu, kas saņemts no PMLP deklarēto adrešu reģistra. Nākamās 2 mājokļus izlaida un apmeklēja 3. mājokli. Vienā daudzdzīvokļu mājā tika veiktas ne vairāk kā 5 intervijas. Tad 1 māju izlaida un apmeklēja nākamo māju pa vienu ielas pusi, līdz tika iegūtas 10 intervijas. Privātmāju gadījumā bija jāapmeklē katra otrā, bet lauku viensētu gadījumā – katra māja. Vispirms intervētājs ar noteikto soli ieguva pirmās 10 intervijas, bet pēc tam turpināja ar jaunu starta adresi, līdz ieguva nākamās 10 intervijas.

Respondenta izvēli katrā dzīvoklī/privātmājā vai viensētā intervētājs veica pēc jaunākā vīrieša principa, t.i., mājokļa ietvaros intervētājs vispirms intervijas veikšanai vaicāja pēc jaunākā vīrieša. Ja tāds nav sastopams vai atsaka interviju, tad tika vaicāts pēc jaunākās sievietes vai vecākā vīrieša, bet visbeidzot – pēc vecākās sievietes. Šāda pieeja palīdzēja novērst nobīdes, kas parasti veidojas – kad neatbilstoši maz interviju tiek veiktas ar vīriešiem un gados jauniem cilvēkiem. Gadījumā, ja pirmajā intervētāja vizītes reizē potenciālā respondenta nebija mājās, metodoloģija paredzēja divas papildus vizītes respondentam pieņemamā laikā.

Sociāli demogrāfiskā informācija no veiktajām intervijām tika centralizēti apkopota (dati uzreiz pēc intervijas no planšetdatora nonāca lauka darba organizatora rīcībā) – ja izlasē pašvaldības ietvaros veidojās nobīdes pēc vecuma, dzimuma vai tautības, lauka darba organizators tajās teritorijās, kur šīs nobīdes veidojās, varēja intervētājiem procesa gaitā prasīt mainīt respondenta izvēles principus daļā mājokļu – t.i., aptaujāt vairāk sievietes, gados vecāku cilvēku vai citas tautības personas. Vienā mājoklī intervētājs drīkstēja veikt ne vairāk kā vienu interviju, turklāt intervija bija veicama bez citu šī mājokļa iemītnieku klātbūtnes.

Datu vākšana

Aptaujas datu savākšanas darbu veica SIA “Aptauju centrs” no 2022.gada 6.jūnija līdz 2022.gada 15.novembrim.

Aptaujas anketas tika sagatavotas latviešu valodā un tika veikts tulkojums krievu valodā, nodrošinot iespēju respondentam izvēlēties, kurā valodā atbildēt uz aptaujas jautājumiem, tādējādi nodrošinot respondentiem labāku aptaujas jautājumu izpratni un attiecīgi arī augstāku saņemto atbilžu kvalitāti. Datu ievākšanā tika izmantotas datorizēta anketas aizpildīšana CAPI (*Computer-Assisted Personal Interviews (CAPI)*), kas tiešsaistes režīmā ar mobilā interneta pieslēgumu interviju rezultātus reģistrēja datu bāzē serverī. Datorizētā sistēma minimizēja kļūdu iespējas intervijas gaitā – piem., izlaist kādu jautājumu vai neievērot loģisko nosacījumu. Vienlaicīgi datu bāzē reģistrējās visa informācija par izlases sasniegšanas progresu, kas ļāva sekot līdzi gan intervētāju darba progresam, gan izlases mērķa grupu sasniegšanai. Šie dati bija operatīvi pieejami lauka darba vadītājam un pētījuma komandai, lai veiktu nepieciešamās korektīvās darbības.

Situācijās, kad tehnisku iemeslu dēļ CAPI metode nebija izmantojama (datora sabojāšanās, datora akumulatora izlāde darba gaitā, nepietiekama mobilā interneta tīkla pārklājums u.tml.), intervijas tika veiktas ar PAPI (*Pen-and-Paper Personal Interview (PAPI)*) metodi, līdz ar to intervētāju rīcībā bija neliels skaits papīra anketu. Papīra anketas pie pirmās iespējas pēc aizpildes tika ievadītas datorā.

Aptauja tika veikta visos Latvijas reģionos: Rīgā, Pierīgā, Kurzemē, Zemgalē, Vidzemē un Latgalē, atbilstoši sagatavotajai izlasei, kas tika veidota, balstoties uz statistikas datiem par Latvijas iedzīvotāju skaitu.

Aptauja tika veikta kā tiešās intervijas (face to face) respondenta dzīvesvietā, atbilstoši noteiktajām respondenta atlases prasībām. Respondenti vecumā jaunāki par 18 gadiem tika intervēti tikai ar vecāku/aizbildņu piekrišanu, kas tika apstiprināta ar vecāka vai aizbildņa parakstu aptaujas anketā speciāli tam paredzētā vietā par bērna dalību aptaujā. Intervijas respondentu dzīvesvietās tika veiktas, ievērojot visus epidemioloģiskās drošības pasākumus.

Vidējais intervijas garums bija 37 minūtes (garākais – 158 min., īsākais – 20 min.). Pētījuma lauka darbu veica 44 intervētāji, kuru darbu pārraudzīja 3 lauka darba koordinatori.

Pētījuma ietvaros plānotā un sasniegtā izlase redzama tabulā:

	Plānotais respondentu skaits (%) izlasē	Sasniegtais respondentu skaits (%) izlasē	2021. gada Tautas skaitīšanas dati
KOPĀ/TOTAL	100,0	100,0	100,0
DZIMUMS/SEX			
Vīrieši/ Males	47,6	46,3	47,6
Sievietes/ Females	52,4	53,7	52,4
TAUTĪBA/ NATIONALITY			
Latvieši/ Latvians	61,5	62,1	61,5
Cittautieši/ other	38,5	37,9	38,5
VECUMS/ AGE			
15-24 gadi/ years	12,4	12,7	12,4
25-44 gadi/ years	35,5	34,4	35,5
45-64 gadi/ years	35,7	37,2	35,7
65-74 gadi/ years	14,7	15,7	14,7
PILSĒTAS ADMINISTRATĪVAIS RAJONS/ CITY MUNICIPALITY REGION			
Rīga	32,6	32,4	32,6
Pierīga	20,0	19,6	20,0
Vidzeme	9,7	9,7	9,7
Kurzeme	12,3	12,6	12,3
Zemgale	12,0	12,0	12,0
Latgale	13,4	13,6	13,4

Nerespondence un tās iemesli tika reģistrēti intervētāja maršruta atskaites lapā.

RESPONDENCES RAKSTUROJUMS	Respondentu skaits	Respondentu skaits % (no izlases)
Kopējais kontaktu skaits	9948	100,0
Derīgo interviju skaits	3548	35,7
Nerespondences skaits:	6398	64,3
Atteikums dalībai pētījumā (nevēlas atbildēt, nav laika, slims, noguris utml.)	1447	
Noraidījums (alkohola, narkotisko vielu reibumā, u.c var apdraudēt intervētāju)	14	
Neatbilst mērķa grupai	1233	
Nav sasniedzams (nav mājas, durvju kods, suns u.c.)	3704	

Darba kvalitātes kontrole

Pētījuma intervijas veica ilgstoši pieredzējuši intervētāji, kas aptaujas veikuši arī iepriekšējos gados. Visi intervētāji brīvi pārvaldīja latviešu un krievu valodu.

Pirms aptaujas datu savākšanas darba uzsākšanas, notika intervētāju apmācība. Apmācību kvalitātes nodrošināšanas nolūkā katrā grupā piedalījās ne vairāk kā 10 intervētāji. Apmācību laikā intervētājus iepazīstināja ar projekta mērķi un uzdevumiem; izklāstīja darba norises kārtību – interviju veikšanu, respondentu atlasī, reģistrāciju; notika pētījuma instrumentārija (anketas) analīze; tika veikta apmācība antropometrisko mērījumu veikšanā (auguma garums, ķermeņa masa, vidukļa un gurnu apkārtmērs), arteriālā asinsspiediena un pulsa frekvences mērīšanā; tika pārrunāta rīcība nestandarta situācijās un beigās notika savstarpējās testa intervijas.

Pirms intervēšanas uzsākšanas katrs intervētājs saņēma intervēšanas instrukciju, aptaujas maršruta/adrešu lapas, vecāku/aizbildņu piekrišanas formas (nepilngadīgajiem respondentiem), kā arī pirmās intervijas adresi.

Adrešu lapās intervētājs aptaujas gaitā atspoguļoja katra kontakta rezultātu, kas ļāva noslēgumā noteikt pilno interviju skaitu, atteikumu skaitu, mājsaimniecību skaitu, kurās nebija pieejams atbilstošs respondents, cik atkārtotu mēģinājumu rezultātā tika iegūta intervija u.tml. Adrešu lapās tika norādīti arī aptaujāto respondentu galvenie sociāldemogrāfiskie parametri (dzimums, vecums, tautība), kas tālāk tika izmantoti intervētāju darba kontrolē.

Lauka darba veikšanas laikā operatīvi notika saziņa ar intervētājiem, lai pārrunātu darba procesu un izrunātu radušās neskaidrības, veiktu korektīvās darbības izlases sasniegšanai.

SIA “Aptauju centrs” ir starptautiskās tirgus un sociālo pētījumu organizācijas ESOMAR (*European Society for Opinion and Market Research*) biedrs un savā darbībā ievēro visus šīs asociācijas starptautiskajā kodeksā noteiktos principus un profesionālas darbības standartus sociālo pētījumu veikšanā. Lai nodrošinātu aptaujas veikšanas kvalitāti un tā atbilstību ESOMAR standartiem, anketēšanas ietvaros tika ievēroti šādi nosacījumi:

- anketēšana notika ar respondenta piekrišanu,
- nepilngadīgiem respondentiem vecumā no 15 līdz 18 gadiem piedalīšanās aptaujā bija nepieciešama rakstiska vecāku/aizbildņu atļauja/piekrišana,
- anketēšana notika pēc iepriekš saskaņotas anketas, intervētāji apmācību gaitā bija iepazinušies ar anketu un katra jautājuma īpatnībām,

- respondentam tika izskaidrota aptaujas būtība un garantēta sniegtās informācijas anonimitāte,
- piedalīšanās aptaujā respondentam nenodarīja nekādu ļaunumu (kaitējumu) un neradīja nelabvēlīgas sekas,
- respondentam tika nodrošināta iespēja bez grūtībām pārbaudīt intervētāja patiesumu, norādot kontaktinformāciju, kurā respondents varēja rast atbildes uz sev interesējošiem jautājumiem par attiecīgo aptauju.

Lai pārbaudītu interviju norisi un saturisko atbilstību, pēc informācijas savākšanas tika veikta vismaz 10% respondentu atkārtota telefonaptauja – tā ietvēra jautājumus attiecībā uz intervijas fakta konstatāciju (vai intervija notikusi, kad notikusi, kā uzdoti jautājumi u.tml.) un atsevišķu kontroles jautājumu no anketas atkārtotu pārvaicāšanu. Pārbaude aptvēra pilnīgi visu pētījumā iesaistīto intervētāju veiktās intervijas. Pārbaude notika 10 līdz 14 dienu laikā pēc intervēšanas. Gadījumā, ja kādam intervētājam vismaz 2 intervijas netika apstiprinātas vai arī tika konstatētas nozīmīgas atšķirības kontroljautājumos, sekoja visu attiecīgā intervētāja anketu pārbaude un pēc tās tika pieņemts lēmums par anketu anulēšanu vai saglabāšanu. Zvanus veica personas, kuras pētījuma ietvaros pašas intervijas neveica un nebija pazīstamas ar intervētājiem.

Papildu kontrole tika veikta pēc datu masīva apkopošanas – atbilžu sadalījuma un biežuma statistiskā analīzes. Statistiski analizējot respondentu sniegtās atbildes intervētāju griezumā, bija iespējams konstatēt statistiskas atšķirības no vidējiem rādītājiem, kuri ļāva identificēt gadījumus, kad bija notikusi atšķirīga jautājumu interpretācija vai arī apzināta viltošana. Šādus gadījumus konstatējot, līdzīgi kā konstatējot problēmas iepriekšējā kvalitātes kontroles stadijā, sekoja visu attiecīgā intervētāja anketu pārbaude un pēc tam tika pieņemts lēmums par anketu anulēšanu vai saglabāšanu.

Kvalitātes kontroles laikā būtisku darba instrukciju un procedūru pārkāpumi netika konstatēti.

KVALITĀTES KONTROLE	Respondentu skaits	Respondentu skaits % (no izlases)
Saņemto anketu skaits	3588	100,0
Kvalitātes kontrole (CATI)*	403	11,4
Anulētas anketas pēc kvalitātes kontroles	40	1,1
Derīgo anketu skaits	3548	98,9

* Angl. - Computer assisted telephone interviews (CATI)

Datu apstrāde un svēršana

Pēc anketu aizpildes vizuālās kvalitātes pārbaudes tika veikta to pirmatnējā apstrāde – kodēšana, piešķirot katrai anketai kārtas numuru un intervētāja identifikācijas numuru.

Datu ievadīšana un apstrāde notika, izmantojot licencētu programmu IBM SPSS Statistics 21. Aptaujas dati, atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra datu analīzes speciālistu izstrādātajai kodu grāmatai, tika ievadīti statistikas programmas izveidotā matricā, kura ietvēra pārbaudes nosacījumus, kas nepieļāva atstāt neaizpildītus jautājumus, ja uz tiem būtu bijis jāatbild, kā arī nepieļāva ievadīt jautājuma atbilžu formātam neatbilstošas vērtības u.tml.

Tika veikta datu failu pārbaude, kas ļāva izslēgt no datu masīva to intervētāju anketas, kurās dominē, tā sauktās, neizskaidrojamās atbildes. Tika salīdzinātas un pārbaudītas arī atbilžu savstarpējās loģiskās sakarības, saiknes starp atbilžu variācijām.

Dati pirms apstrādes tika svērti pēc 5 parametriem – dzimuma, vecuma, apdzīvotās vietas tipa, reģiona un tautības, atbilstīgi jaunākajiem statistikas datiem. Saskaņā ar Centrālās statistikas pārvaldes publicēto informāciju par Latvijas iedzīvotāju skaitu Latvijas pilsētās un pagastos par 2021.gadu tika izstrādātas ideālās izlases proporcijas (piecām minētajām pazīmēm). Tālākajā svēršanas procedūrā tika lietota īpaša datu svēršanas programma, kuru piemērojot, tika labots pētījuma izlases sadalījums – tas tika pietuvināts Latvijas iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 74 gadiem struktūrai. Minētā procedūra koriģēja izlases struktūras atbilstību reālajai situācijai, kā arī atteikumu rezultātā radušās novirzes no veidotās izlases.

Summary

The research purpose of the Health Behaviour survey among Latvian Adult Population is to collect information about individual health behaviour, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviour, to investigate demographic and geographic distribution, and to gain accurate evidence-based information for future health promotion and health education programs.

This summarizes the results of the Health Behaviour among Latvian Adult Population 2022 survey in Latvia. The information on health-related behaviour: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15 – 74 is displayed in this publication. Also, the data on self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of doctor and dentist visits, trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels are shown and satisfaction with health care services access.

The Health Behaviour among Latvian Adult Population 2022 survey in Latvia study sample was selected using the combined sampling method – stratified random sampling and quota method. The sample was selected from the general population – about Latvian residents aged 15 to 74 years (*Data of the 2021 Central Statistical Bureau of Latvia*). Total sample size: 3548 people (representative sample). The sample was stratified by sex, age, place of residence, city municipality region and nationality.

Survey data collection field work was started on June 6, 2022, but completed on November 15, 2022.

In 2022 survey the data were collected by face-to-face standardized interviews in Latvian or Russian language. The survey instrument contained 141 questions. The survey questionnaire was prepared in Latvian and Russian languages.

The survey items include:

- Respondents' sociodemographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income).
- Respondents' health-related behaviour (smoking, nutrition, physical activity, alcohol and drug consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations).
- Respondents' behavioural change (readiness to change, attempts to change, advice to change) in smoking, alcohol consumption, nutrition and physical activity.

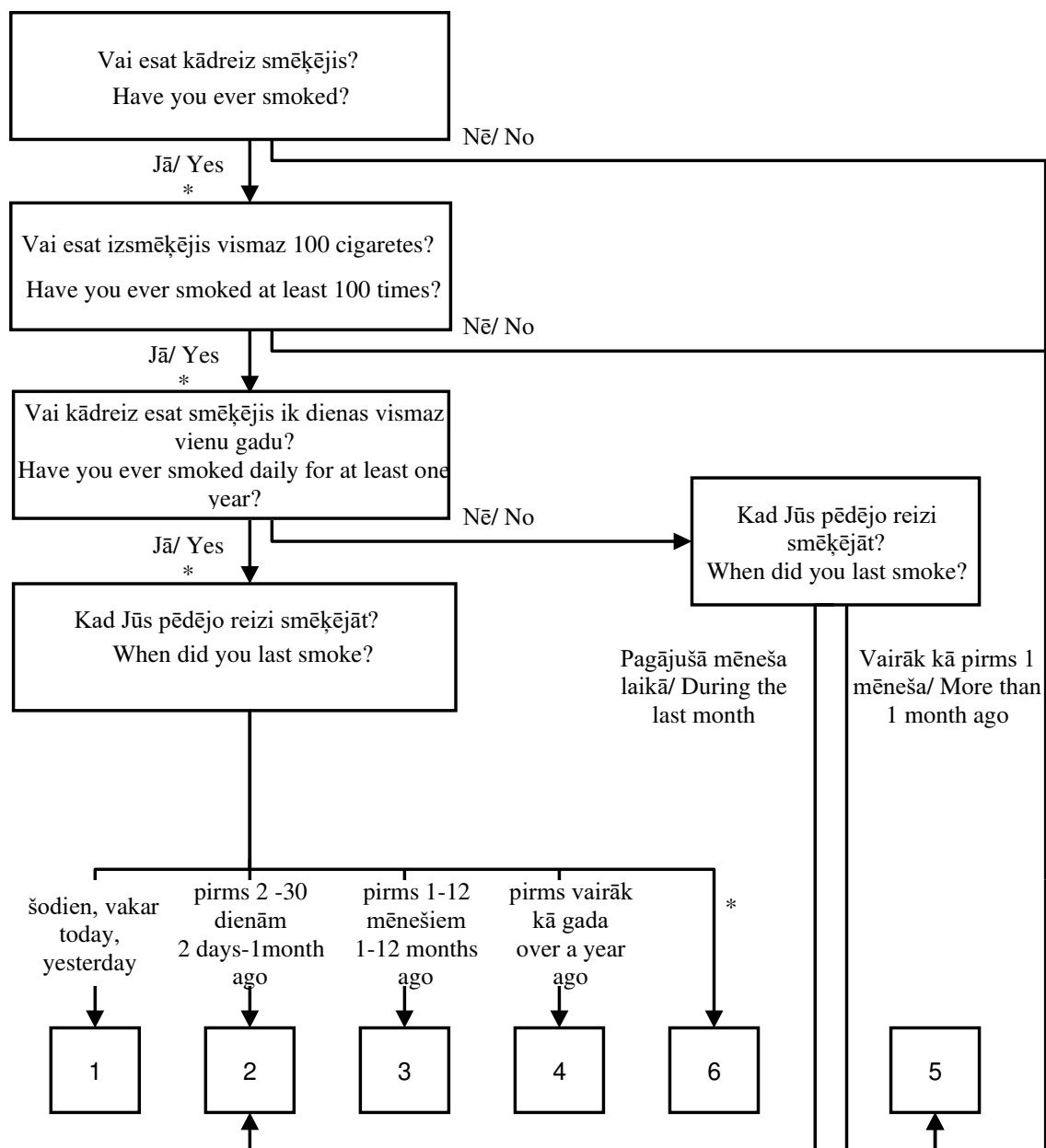
- Respondents' issues related to health services and health policy (frequency of doctor and dentist visits, vaccination, testing blood pressure and blood cholesterol testing).
- Respondents' health care and availability of health care services and satisfaction with them.
- Respondents' attitude towards health, health and safety promotion.

Results before analysis were weighted by five parameters – sex, age, type of location, region and nationality. The data were analyzed in SPSS Statistics 21.0.

1. PIELIKUMS/ APPENDIX 1: SMĒKĒŠANAS INDEKSA

1. NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
 2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
 3. Atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
 4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
 5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
 6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information
- * Iztrūkst informācija/ Information failing



2. PIELIKUMS/ APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1.	Sociāli demogrāfiskais raksturojums / Background variables	1A – 8
2.	Veselība un veselības aprūpe/ Health and health status	9 – 72
3.	Smēķēšana / Smoking	73A – 117
4.	Uzturs / Eating habits	118A – 155
5.	Alkohola lietošana / Alcohol consumption	156 – 166B
6.	Ķermeņa masas indekss / Body mass index	167A – 169B
7.	Fiziskā aktivitāte / Physical activity	170A – 175B
8.	Satiksmes drošība / Traffic safety	176A – 182B

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by social and demographic group (N).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	15	90	172	122	167	97	663	26	128	191	151	179	107	782	1445	
	civillaulībā/ cohabiting	31	92	63	48	53	13	300	29	66	57	41	19	4	216	516	
	neprecējušies/ single	195	107	44	42	22	7	417	154	73	33	22	27	21	330	747	
	šķīrušies/ separated or divorced	1	10	31	71	61	37	211	1	10	47	66	104	66	294	505	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed	0	1	1	1	25	25	53	0	0	4	21	77	180	282	335	
	pamatizglītība/ primary	84	26	38	47	57	27	279	65	18	27	23	18	56	207	486	
	vispārējā vidējā/ secondary	83	60	65	64	79	51	402	94	64	66	59	104	100	487	889	
	vidējā speciālā/ vocational	57	128	132	128	146	71	662	35	87	99	121	145	142	629	1291	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	18	86	76	45	46	30	301	16	108	140	98	139	80	581	882	
	zemi/ low (EUR 0-379)	69	49	82	99	124	62	485	71	76	121	90	108	144	610	1095	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	60	78	94	66	74	73	445	50	88	107	89	132	150	616	1061	
	augsti/ high (EUR 600 +)	78	157	119	99	115	33	601	60	95	91	105	140	61	552	1153	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	nav norādīti/ not specified	35	16	16	20	15	11	113	29	18	13	17	26	23	126	239	
	Rīga/ Riga	70	108	83	89	106	64	520	77	95	104	108	126	121	631	1151	
	pilsētas/ city	64	41	69	48	44	37	303	57	57	83	67	85	81	430	733	
	mazās pilsētas/ town	55	52	50	47	52	30	286	38	52	56	51	64	77	338	624	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	53	99	109	100	126	48	535	38	73	89	75	131	99	505	1040	
	latviešu/ Latvian	182	193	187	174	179	101	1016	159	204	206	175	224	218	1186	2202	
	krievu/ Russian	56	91	100	94	121	58	520	47	63	111	105	141	130	597	1117	
	cita/ other	4	16	24	16	28	20	108	4	10	15	21	41	30	121	229	
GADS/ YEAR	2010	369	338	267	305	214		1493	286	308	309	304	310		1517	3010	
	2012	308	305	215	273	257		1358	291	295	346	342	371		1645	3003	
	2014	264	365	317	299	240		1485	231	313	311	351	319		1525	3010	
	2016	306	325	314	315	242	176	1678	306	306	327	353	323	303	1918	3596	
	2018	266	329	260	290	263	165	1573	262	285	286	314	413	370	1930	3503	
	2020	272	265	280	271	250	207	1545	268	242	326	334	400	390	1960	3505	
	2022	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	4,7	30,9	55,1	47,1	48,6	51,1	40,6	13,7	46,6	58,4	48,1	44,9	29,5	41,8	41,2		
	civillaulībā/ cohabiting	14,9	30,7	21,8	13,7	15,4	7,9	18,1	13,5	23,6	15,6	16,6	5,6	1,0	12,2	15,0		
	neprecējušies/ single	80,2	35,4	14,5	15,9	6,1	4,4	24,9	72,6	26,3	10,3	6,5	6,6	5,7	17,6	21,1		
	šķīrušies/ separated or divorced	0,2	3,0	8,5	22,8	19,2	23,2	12,7	0,2	3,5	14,5	22,1	24,7	17,0	15,1	13,9		
	atraitņi/ widowed	0,0	0,1	0,2	0,5	10,7	13,5	3,7	0,0	0,0	1,2	6,7	18,2	46,8	13,4	8,8		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home	neviens/ none	62,8	56,3	35,1	71,4	93,4	99,6	67,8	59,0	33,4	22,6	62,5	93,4	95,9	62,9	65,2	
	viens/ one	27,5	28,2	25,7	15,9	5,2	0,4	17,8	30,2	31,0	35,2	26,1	4,9	2,6	20,5	19,2	
	divi/ two	6,4	11,2	32,9	10,0	0,7	0,0	11,3	8,6	27,7	31,5	8,4	0,6	1,1	12,5	11,9	
	trīs/ three	2,2	3,5	6,1	2,4	0,7	0,0	2,7	2,2	5,0	8,8	2,3	0,4	0,4	3,1	2,9	
	četri un vairāk/ four or more	1,1	0,7	0,2	0,3	0,0	0,0	0,4	0,0	3,0	1,9	0,7	0,7	0,0	1,1	0,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	37,6	7,7	10,0	13,8	16,9	16,1	16,1	28,3	5,9	8,2	8,1	5,7	13,7	10,6	13,2		
	vispārējā vidējā/ secondary	32,1	20,6	21,7	21,3	23,5	26,4	23,7	45,2	23,0	19,4	20,7	22,6	25,4	24,8	24,3		
	vidējā speciālā/ vocational	23,8	44,3	44,1	48,1	45,8	39,6	41,8	18,6	34,5	28,4	38,0	36,1	39,8	33,6	37,5		
	augstākā/ university	6,6	27,5	24,3	16,9	13,8	17,9	18,4	7,8	36,5	43,9	33,2	35,5	21,1	31,0	25,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	16,3	5,8	6,1	11,9	14,8	14,2	11,1	12,5	4,3	6,8	6,6	5,2	11,1	7,5	9,2		
	10-12 gadi/ years	51,6	28,5	37,0	48,3	49,1	48,3	43,2	57,6	27,5	25,4	34,8	42,5	44,7	38,0	40,4		
	13 vai vairāk gadu/ 13 or more years	32,2	65,7	56,9	39,9	36,0	37,5	45,8	29,8	68,2	67,9	58,5	52,3	44,1	54,5	50,4		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		
Kopā/ Total																		

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	<i>pilna laika strādājošais (-ā)/ full time employed</i>	37,2	86,9	84,7	69,5	53,1	5,4	60,5	21,5	60,8	71,4	72,7	56,9	7,8	50,1	55,0		
	<i>nepilna laika strādājošais (-ā)/ part-time employed</i>	4,2	2,8	4,5	5,1	8,2	3,8	4,8	4,1	5,7	5,7	8,4	5,8	4,0	5,7	5,3		
	<i>bezdarbnieks (-niece)/ unemployed</i>	5,1	8,6	8,0	14,9	13,1	0,0	9,0	3,4	5,7	7,1	7,8	7,9	0,5	5,6	7,2		
	<i>skolēns, students (-e)/ student</i>	50,8	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	7,1	53,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,2	6,6		
	<i>mājsaimniece (-ks)/ housewife</i>	2,3	0,3	0,4	1,1	0,4	0,7	0,8	17,5	26,7	13,6	6,4	4,9	0,0	10,6	5,9		
	<i>pensionārs (-e), nestrādājošs (-a) invalīds (-e)/ pensioner, unemployed, disabled person</i>	0,3	1,0	2,4	9,5	25,1	90,1	17,8	0,0	0,7	2,2	4,7	24,5	87,7	21,9	19,9		
Kopā/ Total																		
		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904		
									</									

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total				
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	67,2	70,5	63,3	61,5	55,7	50,5	61,9	72,2	71,0	64,6	63,3	55,3	48,9	61,6	61,7			
	krievu/ Russian	31,1	24,7	30,3	32,3	36,1	36,5	31,6	25,7	25,2	31,2	30,7	35,7	43,1	32,6	32,1			
	cita/ other	1,7	4,8	6,4	6,1	8,2	13,0	6,5	2,1	3,8	4,2	6,0	9,0	8,0	5,9	6,2			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total																			
		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	27,9	15,5	25,9	32,2	37,9	34,4	28,7	32,0	27,4	33,5	28,1	26,3	37,9	30,8	29,8		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	25,4	28,1	31,8	25,7	25,3	42,2	29,2	25,7	31,5	31,8	31,1	32,4	39,6	32,4	30,9		
	augsti/ high (EUR 600 +)	32,3	49,3	37,9	35,2	31,7	16,5	35,0	28,7	35,1	30,9	34,9	35,4	16,2	30,3	32,5		
	nav norādīti/ not specified	14,4	7,1	4,3	6,9	5,0	7,0	7,1	13,6	6,0	3,8	5,9	6,0	6,3	6,5	6,8		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total (N)		242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 9. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?	neapmeklēju/ none	27,6	30,9	27,2	33,7	20,8	19,0	27,0	13,9	15,8	10,5	14,5	8,9	8,6	11,8	19,0	
	1-2 reizes/ 1-2 times	55,7	56,0	55,0	47,6	40,0	35,7	48,9	55,5	51,6	53,4	42,5	44,6	33,1	46,0	47,4	
	3-4 reizes/ 3-4 times	12,5	11,0	10,5	10,7	20,5	28,3	14,8	17,1	17,1	20,8	23,3	23,1	27,9	22,0	18,6	
	5-6 reizes/ 5-6 times	2,2	0,7	4,3	2,8	13,3	10,4	5,4	6,3	8,8	8,9	10,2	12,7	16,1	10,9	8,3	
	7-8 reizes/ 7-8 times	2,1	0,0	0,4	1,6	1,4	4,4	1,4	3,9	1,2	1,4	2,6	2,1	3,3	2,4	1,9	
	9-10 reizes/ 9-10 times	0,0	0,7	1,6	1,1	1,5	2,3	1,2	1,0	1,3	2,1	4,2	4,5	4,3	3,1	2,2	
	11 un vairāk/ 11 or more	0,0	0,6	1,0	2,4	2,4	0,0	1,2	2,2	4,2	2,8	2,6	4,1	6,8	3,9	2,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 10. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik reīžu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) during the last year?	neapmeklēju/ none	67,9	63	58,4	52,1	48,8	41,4	55,6	44,3	33,5	29,3	30,2	33,4	25,5	31,9	43,2		
	1-2 reizes/ 1-2 times	22,9	28	29,4	36,2	33,1	32,2	30,5	36,4	45,5	47,3	47,4	36,3	33,9	41,2	36,1		
	3-4 reizes/ 3-4 times	6,7	5,9	5,3	6,9	11,7	20,2	8,8	10,7	12,8	12	13,3	20,8	25,8	16,4	12,8		
	5 un vairāk/ 5 or more	2,4	3,2	6,9	4,9	6,4	6,2	5,1	8,6	8,3	11,4	9,1	9,5	14,8	10,4	7,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 11. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Been placed in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Cik reīžu Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?	nevienu/ none	91,9	90,9	89,7	91,0	84,5	84,2	88,9	84,7	80,4	84,7	83,5	85,3	76,7	82,5	85,5		
	1-2 reizes/ 1-2 times	8,1	8,7	9,7	8,5	15,4	14,4	10,7	11,7	18,7	13,6	15,1	14,1	21,5	16,0	13,4		
	3-4 reizes/ 3-4 times	0,0	0,0	0,1	0,3	0,1	1,4	0,3	3,2	0,9	1,2	1,2	0,5	1,3	1,2	0,8		
	5 un vairāk/ 5 or more	0,0	0,4	0,6	0,2	0,0	0,0	0,2	0,5	0,0	0,4	0,1	0,1	0,5	0,3	0,3		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 12. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Number of emergency medical calls in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Cik reīzu Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt neatliekamo medicīnisko palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?	nevienu/ none	95,2	95,6	92,3	91,3	90,6	86,5	92,1	90,6	90,0	90,6	93,6	93,3	81,1	89,9	91,0	
	1-2 reizes/ 1-2 times	3,4	4,0	7,1	7,7	9,4	11,7	7,1	8,0	9,8	7,7	6,1	6,3	16,8	9,1	8,2	
	3-4 reizes/ 3-4 times	1,4	0,4	0,0	1,0	0,0	1,2	0,6	0,5	0,0	1,7	0,3	0,2	1,8	0,8	0,7	
	5 un vairāk/ 5 or more	0,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,6	0,2	0,9	0,1	0,0	0,0	0,1	0,2	0,2	0,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 13. Bez maksas profilaktiskā veselības pārbaude pie ģimenes ārsta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Free preventive health check at family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs kādreiz esat bijis pie sava ģimenes ārsta uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi?/ Have you ever visited your family doctor to make a free preventive health check?	pēdējā gada laikā/ during the last year	27,8	20,9	20,6	21,9	26,9	28,7	24,0	41,7	26,0	31,1	27,8	30,6	28,3	30,3	27,3	
	pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years	16,6	17,2	15,3	12,3	11,0	10,1	13,8	14,5	18,7	12,8	15,2	15,2	14,6	15,1	14,5	
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ longer than the last 3 years ago	6,3	6,5	13,0	11,9	9,8	7,8	9,5	7,0	7,5	6,2	9,6	9,0	11,0	8,5	9,0	
	nekad/ never	49,2	55,4	51,1	54,0	52,3	53,5	52,6	36,8	47,8	49,9	47,4	45,2	46,1	46,0	49,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?	jā/ yes	0,6	1,5	5,2	14,5	18,5	11,0	8,7	0,0	1,9	5,1	9,0	15,8	9,1	7,6	8,1	
	nē/ no	99,4	98,5	94,8	85,5	81,5	89,0	91,3	100,0	98,1	94,9	91,0	84,2	90,9	92,4	91,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?	nevienu/ none	53,4	52,7	58,7	52,1	55,9	72,7	56,8	55,6	45,6	44,2	43,2	56,3	73,0	53,1	54,9	
	1-10 dienas/ 1-10 days	22,3	25,0	20,7	24,3	25,6	13,5	22,4	21,2	29,9	24,9	18,0	18,7	11,9	20,4	21,4	
	11-20 dienas/ 11-20 days	16,6	13,4	12,5	12,9	8,1	9,4	12,1	12,3	14,5	16,8	17,3	11,0	7,6	13,2	12,7	
	21-30 dienas/ 21-30 days	6,5	7,8	6,5	8,0	4,4	2,3	6,1	7,9	5,4	9,9	12,3	4,9	3,4	7,3	6,7	
	31 un vairāk/ 31 or more	1,2	1,2	1,6	2,6	5,9	2,1	2,5	2,9	4,5	4,2	9,2	9,0	4,1	6,0	4,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence from work because of illness by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	49	53	55	52	52	69	56	63	50	45	52	55	76	54	55	
	civillaulībā/ cohabiting	46	42	56	34	58	83	49	37	41	47	31	33	69	39	45	
	neprecējušies/ single	55	61	63	74	97	86	62	58	43	32	56	63	61	52	58	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	57	83	49	47	75	59	0	44	48	32	56	73	51	55	
	atraitņi/ widowed		100	100	0	61	72	65			48	35	67	73	67	67	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	42	50	80	56	66	66	57	53	51	47	39	61	68	54	56	
	vispārējā vidējā/ secondary	66	47	68	53	70	79	64	57	46	53	40	62	67	55	59	
	vidējā speciālā/ vocational	47	64	58	48	51	70	56	67	45	44	47	54	76	55	56	
	augstākā/ university	80	39	43	60	37	76	50	32	46	40	42	55	79	49	49	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	30	64	57	49	55	74	54	50	51	39	49	63	69	54	54	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	52	55	65	45	69	73	60	64	38	42	37	50	76	51	55	
	augsti/ high (EUR 600 +)	70	45	52	58	45	67	54	49	44	49	41	56	68	50	52	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	62	41	49	44	51	67	51	59	36	42	38	57	69	50	50	
	pilsētas/ city	47	59	67	43	61	67	57	58	44	42	49	43	76	52	54	
	mazās pilsētas/ town	50	61	60	65	51	76	60	55	57	57	39	66	80	59	59	
	lauku teritorijas/ rural area	53	54	66	54	63	83	61	49	49	32	51	56	69	52	57	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	50	56	60	54	59	76	58	51	49	45	40	57	76	52	55	
	krievu/ Russian	61	44	58	46	48	73	54	66	39	42	46	54	71	54	54	
	cita/ other	51	53	48	70	69	61	60	75	32	47	59	64	63	58	59	
GADS/ YEAR	2010	43	62	68	67	73		61	43	67	69	70	69		64	63	
	2012	72	71	73	72	77		73	61	70	67	68	77		69	71	
	2014	69	68	62	63	67		66	63	60	63	58	66		62	64	
	2016	58	58	64	54	54	52	57	51	54	55	46	51	52	51	54	
	2018	51	50	48	53	55	63	53	35	45	45	49	49	54	47	50	
	2020	60	61	51	54	62	64	58	53	59	48	56	60	63	57	57	
	2022	53	53	59	52	56	73	57	56	46	44	43	56	73	53	55	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
hipertensija (paaugstināts asinsspiediens)/ hypertension	1,1	4,9	12,9	17,9	45,5	55,6	21,7	3,9	3,3	11,0	31,3	52,9	68,6	31,3	26,8
insults (t.sk. pārejoši galvas smadzeņu asinsrites traucējumi)/ stroke (incl. transient cerebral ischemic attacks and related syndromes)	0,0	0,0	0,7	1,4	3,7	2,7	1,4	0,0	0,4	0,5	0,8	2,4	3,8	1,4	1,4
cukura diabēts/ diabetes	1,0	0,6	4,5	6,4	12,4	14,3	6,3	0,9	1,4	2,4	6,7	14,5	23,7	9,1	7,7
miokarda infarkts/ miocardial infarction	0,0	0,4	0,5	0,8	1,6	5,5	1,3	0,0	0,0	0,3	0,0	1,8	2,9	0,9	1,1
stenokardija (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)/ angina pectoris	0,3	1,4	2,3	3,4	12,4	18,3	5,8	1,2	0,8	2,8	4,5	8,0	17,1	6,2	6,0
sirds mazspēja/ heart failure	0,0	0,8	2,0	5,7	10,1	29,2	6,9	2,2	2,2	3,3	7,9	11,8	33,0	10,8	9,0
deģeneratīvais artrīts/ degenerative osteoarthritis	0,0	0,0	0,7	2,4	1,1	6,0	1,5	0,0	0,4	0,6	3,0	6,9	9,5	3,8	2,7
reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis	0,3	1,1	0,8	4,5	2,8	8,8	2,8	0,0	0,7	1,4	5,7	11,9	14,7	6,4	4,7
mugurkaula slimības/ back illness	2,4	8,9	21,0	24,3	30,6	35,3	20,3	7,5	8,8	16,9	31,1	39,0	47,2	27,0	23,8
plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis	2,5	1,5	2,5	3,0	2,3	10,9	3,4	2,4	4,2	2,5	3,7	5,1	7,3	4,3	3,9
nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease	1,3	2,1	4,8	7,1	10,3	12,8	6,2	7,6	6,3	4,3	5,9	4,9	15,8	7,5	6,9
kuņģa, zarnu trakta čūlu vai citas gremošanas sistēmas hroniskas slimības/ chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum	3,5	4,9	7,8	9,5	11,8	12,7	8,3	6,1	6,5	8,2	12,3	11,7	17,0	10,7	9,6
vairogdziedzera slimības/ thyroid diseases	0,3	1,0	1,4	2,5	3,6	3,6	2,0	3,4	9,2	10,7	16,6	16,0	23,5	14,0	8,3
bronhiālā astma/ bronchial asthma	3,2	2,7	3,6	3,4	2,0	4,6	3,2	2,4	3,0	4,7	9,0	5,2	6,7	5,4	4,4
hiperholesterinēmija/ hypercholesterolemia	1,0	2,1	1,7	5,3	11,4	23,9	6,8	0,7	1,8	4,9	12,6	19,4	31,3	13,0	10,0
ļaudabīgs audzējs/ cancer	0,0	0,2	0,5	1,4	2,1	5,1	1,4	0,0	0,3	0,5	0,7	1,9	2,5	1,1	1,2
ginekoloģiskas slimības/ gynecological diseases	0,0	0,0	0,0	0,7	0,5	0,6	0,3	7,0	10,2	9,6	12,1	4,6	9,1	8,7	4,7
osteoporoze/ osteoporosis	0,0	0,0	0,6	1,9	1,4	3,7	1,2	0,0	0,3	2,0	3,1	5,5	15,8	4,9	3,1
depresija/ depression	0,9	1,1	2,3	5,1	4,5	5,4	3,2	4,4	2,5	5,8	5,3	6,4	8,8	5,7	4,5
somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija)/ somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)	1,4	0,5	1,0	1,9	1,1	1,8	1,2	3,8	1,0	2,5	3,4	2,1	3,1	2,6	2,0
epilepsija/ epilepsy	0,8	0,4	1,6	2,8	1,7	0,6	1,4	2,2	0,9	0,6	0,6	0,6	0,7	0,9	1,1
polineiropātija/ polyneuropathy	0,0	0,7	0,7	0,4	1,0	0,8	0,6	0,0	0,0	0,2	0,7	1,2	2,2	0,8	0,7
cita hroniska slimība/ other chronic disease	4,0	3,5	4,6	6,2	4,8	8,6	5,1	6,4	5,4	3,7	3,4	5,2	7,2	5,1	5,1
neviens minētā nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated	82,7	75,8	60,1	43,3	29,9	18,3	52,4	63,0	54,2	45,8	26,8	20,2	6,9	33,5	42,5
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	88	81	59	46	23	19	46	73	52	45	30	21	4	34	39		
	civillaulībā/ cohabiting	78	76	56	53	43	18	60	51	56	64	22	12	23	44	53		
	neprecējušies/ single	83	73	71	26	40	0	69	64	58	28	37	22	27	52	61		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	65	64	44	31	21	39	0	49	39	23	25	8	24	31		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0	0	0	35	17	26			67	20	14	5	10	13		
	pamatizglītība/ primary	88	78	57	45	41	33	61	66	63	35	20	20	4	36	50		
	vispārējā vidējā/ secondary	77	68	55	48	31	19	51	58	67	47	14	17	4	34	42		
	vidējā speciālā/ vocational	80	78	60	44	28	13	50	72	49	41	31	23	5	31	41		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	93	77	65	33	23	17	53	60	50	50	32	19	16	36	42		
	zemi/ low (EUR 0-379)	76	80	62	58	36	29	54	72	57	48	34	24	7	37	45		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	80	81	57	38	28	9	48	65	53	49	22	16	7	31	38		
	augsti/ high (EUR 600 +)	95	76	62	36	26	19	56	55	53	41	27	24	10	35	46		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	86	68	52	46	32	15	51	47	42	43	18	13	10	27	38		
	pilsētas/ city	82	80	59	27	29	19	49	69	58	45	32	17	5	34	41		
	mazās pilsētas/ town	81	77	64	47	28	11	53	70	60	49	37	30	5	40	46		
	lauku teritorijas/ rural area	81	83	70	49	30	32	57	72	65	48	23	23	7	35	46		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	80	76	59	48	26	26	55	62	61	47	28	22	9	38	46		
	krievu/ Russian	89	81	64	35	34	12	51	67	36	44	28	17	6	28	39		
	cita/ other	91	53	56	42	35	5	37	50	50	43	11	21	0	21	29		
GADS/ YEAR	2010	84	84	75	65	55		74	78	76	68	55	41		64	69		
	2012	86	78	74	60	46		70	76	73	60	45	31		56	63		
	2014	85	73	65	50	38		63	71	71	53	39	24		50	57		
	2016	82	76	70	52	41	29	61	68	69	53	41	25	19	46	53		
	2018	81	76	60	50	30	19	56	61	56	46	31	17	14	35	45		
	2020	90	77	67	44	24	17	55	75	65	43	29	18	11	36	45		
	2022	83	76	60	43	30	18	52	63	54	46	27	20	7	34	43		

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity	2,6	6,1	7,7	12,4	21,8	23,7	12,1	4,7	4,5	6,0	14,0	18,0	27,5	13,3	12,7
locītavu sāpes/ joint pain	9,5	14,6	14,1	29,2	40,8	58,8	26,5	6,9	13,9	16,8	43,3	55,0	67,6	36,7	31,9
muguras sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area	9,2	18,2	22,8	28,3	34,0	36,1	24,7	15,7	17,1	29,2	45,9	45,9	52,9	36,4	30,8
muguras sāpes krūšu-jostas daļā/ back pain in chest-waist area	10,8	23,8	33,8	44,7	48,0	52,3	35,6	13,3	17,3	30,6	46,3	48,4	55,2	37,4	36,5
galvassāpes/ headache	35,2	28,2	31,5	33,9	39,0	34,3	33,6	48,9	46,5	48,4	57,0	47,0	46,8	49,2	41,7
zobu sāpes/ toothache	10,7	15,2	12,2	11,0	8,3	5,5	10,8	19,0	13,1	13,7	10,3	7,8	6,5	11,2	11,0
sāpes vēderā/ stomach ache	8,7	7,5	6,8	7,3	8,1	9,3	7,8	34,0	20,2	17,2	18,5	10,9	14,6	18,1	13,2
vājums vai notirpums vienā ķermeņa pusē/ weakness or numbness on one side	1,4	2,3	1,0	1,9	3,9	5,1	2,5	1,8	1,9	3,9	6,6	5,1	10,3	5,2	3,9
pēkšņi valodas traucējumi/ acute or sudden language disturbances	0,0	0,0	0,5	0,8	0,5	0,0	0,3	0,4	0,0	1,1	0,0	0,6	1,5	0,6	0,5
bezsamaņas (atslēgšanās) lēkme ar vai bez krampjiem/ black out fits with or without convulsion	0,4	1,3	1,5	0,3	0,3	0,6	0,8	0,5	0,4	1,1	1,2	0,6	2,3	1,1	0,9
pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot-ankle area	0,3	0,8	4,0	7,5	13,4	15,7	6,7	2,0	7,8	10,4	20,8	21,1	28,9	16,4	11,7
aizcietējumi/ constipation	0,2	1,9	4,2	5,6	7,7	14,0	5,3	5,1	2,9	5,8	9,4	7,2	14,6	7,8	6,6
gremošanas traucējumi/ indigestion	5,0	6,8	8,4	13,1	12,9	16,7	10,3	8,7	8,1	11,3	14,7	11,4	17,0	12,2	11,3
galvas reiboni/ dizziness or vertigo	7,5	2,8	7,1	10,5	16,6	19,6	10,2	14,0	10,1	15,9	22,2	24,8	37,5	21,6	16,2
bezmiegs/ insomnia	10,3	10,8	22,0	32,0	38,5	47,3	26,2	25,2	17,5	22,4	36,3	36,5	53,8	32,9	29,7
nomāktība, slikts garastāvoklis/ depressed mood, bad mood	27,2	16,9	28,9	32,6	32,8	29,5	28,0	36,1	28,5	33,5	42,2	32,0	33,7	34,3	31,3
citi simptomi vai sūdzības/ other symptoms and complaints	3,4	3,8	2,7	1,2	2,2	3,4	2,7	1,1	2,2	1,6	2,0	2,0	3,1	2,1	2,4
nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints	40,5	37,8	25,4	14,5	12,9	11,6	23,8	25,1	25,7	19,2	11,7	10,1	5,0	15,1	19,2
Respondentu skaits/ Number ofrespondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	56	41	26	19	16	12	23	41	23	17	10	10	5	15	18	
	civillaulībā/ cohabiting	42	30	21	9	12	3	22	18	26	19	6	10	0	17	20	
	neprecējušies/ single	39	42	39	8	20	27	35	24	30	16	16	4	18	22	29	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	40	9	14	10	10	13	0	27	25	18	12	5	15	14	
	atraiņņi/ widowed		100	100	0	4	14	9			67	12	11	4	8	8	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	39	35	17	15	11	2	22	24	13	5	0	0	4	10	17	
	vispārējā vidējā/ secondary	40	28	34	18	22	16	27	24	23	16	5	9	3	13	20	
	vidējā speciālā/ vocational	40	41	21	15	10	11	22	33	32	21	11	10	4	16	19	
	augstākā/ university	55	41	29	10	10	14	26	16	23	23	19	13	10	18	21	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	33	42	25	10	8	11	19	25	31	10	9	8	6	13	16	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	40	31	29	12	9	7	21	30	20	23	13	11	4	15	18	
	augsti/ high (EUR 600 +)	52	43	24	23	19	25	31	27	25	26	13	11	7	18	25	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	42	36	23	19	14	15	25	26	14	22	5	10	7	13	19	
	pilsētas/ city	54	36	20	11	10	5	22	33	26	5	15	14	2	14	18	
	mazās pilsētas/ town	36	44	29	14	9	7	24	19	40	25	16	7	5	18	21	
	lauku teritorijas/ rural area	31	33	31	12	18	19	24	24	28	20	13	12	5	16	20	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	38	35	26	15	12	15	24	21	28	21	13	9	7	17	20	
	krievu/ Russian	45	46	24	14	15	11	25	36	20	16	10	10	3	13	18	
	cita/ other	43	32	27	13	9	0	15	25	13	15	4	18	4	11	13	
GADS/ YEAR	2010	43	42	33	27	24		35	26	22	20	16	16		20	27	
	2012	50	43	31	22	22		34	33	26	25	17	12		22	28	
	2014	55	44	34	26	20		36	39	36	20	17	13		24	30	
	2016	42	33	26	17	23	15	27	26	28	21	13	11	8	18	22	
	2018	47	33	27	21	13	15	27	26	22	14	11	8	6	13	20	
	2020	45	42	26	18	8	9	26	28	32	16	12	6	6	15	20	
	2022	41	38	25	15	13	12	24	25	26	19	12	10	5	15	19	

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?	labs/ good	56,2	46,8	28,7	19,9	7,5	7,4	27,7	46,9	41,9	24,9	15,0	8,8	5,2	21,5	24,5	
	diezgan labs/ reasonably good	35,1	34,2	42,1	35,3	31,0	21,4	34,0	36,0	38,1	39,6	27,3	24,2	13,6	29,0	31,4	
	vidējs/ average	8,4	14,7	22,9	32,7	44,3	45,4	27,8	16,0	17,8	30,3	48,9	50,0	55,9	38,6	33,5	
	diezgan slikts/ rather poor	0,3	3,7	5,4	10,8	12,9	20,1	8,5	1,1	2,2	3,4	6,6	13,5	17,2	8,0	8,2	
	slikts/ bad	0,0	0,6	0,8	1,3	4,3	5,7	2,0	0,0	0,0	1,8	2,3	3,5	8,0	2,8	2,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	94	81	73	65	36	31	58	97	82	66	44	35	13	52	55	
	civillaulībā/ cohabiting	88	82	68	37	39	12	63	75	84	65	33	24	23	59	61	
	neprecējušies/ single	92	82	65	51	42	13	77	82	79	46	40	24	33	68	73	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	56	79	49	41	27	46	0	43	69	47	38	31	44	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		100	0	100	43	40	43			67	43	28	16	23	27	
	pamatizglītība/ primary	90	82	54	52	45	27	63	81	82	41	33	44	19	51	58	
	vispārējā vidējā/ secondary	90	74	67	56	40	31	61	85	79	53	28	25	17	48	54	
	vidējā speciālā/ vocational	93	81	73	51	35	27	59	80	76	60	42	30	15	44	52	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	96	86	77	68	41	32	69	87	84	77	54	40	30	60	63	
	zemi/ low (EUR 0-379)	90	67	67	47	35	27	52	85	79	58	43	25	16	47	49	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	93	76	72	60	49	23	61	89	78	67	31	31	18	47	53	
	augsti/ high (EUR 600 +)	94	89	73	63	40	48	71	73	81	71	51	41	30	58	65	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	91	77	59	37	28	30	54	80	74	58	34	26	19	45	50	
	pilsētas/ city	95	89	81	71	32	19	66	84	85	66	49	45	13	53	59	
	mazās pilsētas/ town	90	74	75	60	53	28	65	84	84	72	47	29	19	53	59	
	lauku teritorijas/ rural area	90	89	76	60	38	38	65	87	82	65	44	38	25	53	59	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	90	81	70	59	36	36	64	83	81	66	46	36	25	56	60	
	krievu/ Russian	94	85	72	51	39	28	60	83	77	62	38	28	13	43	51	
	cita/ other	100	63	71	41	52	3	45	75	83	57	21	32	12	35	40	
GADS/ YEAR	2010	86	73	54	37	30		59	77	66	59	36	24		52	56	
	2012	84	69	60	41	29		58	76	69	53	33	22		49	53	
	2014	91	83	67	50	37		67	83	78	66	40	32		58	62	
	2016	86	83	73	50	35	28	63	84	78	68	43	29	21	53	58	
	2018	83	72	61	50	29	22	56	66	66	52	43	26	19	43	49	
	2020	90	79	68	46	20	14	55	86	78	58	50	22	17	48	51	
	2022	91	81	71	55	39	29	62	83	80	65	42	33	19	51	56	

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
medikamentus pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure medication	0,4	2,9	6,7	17,4	44,6	56,4	19,9	1,2	2,2	9,8	29,4	52,0	70,3	30,5	25,4		
medikamentus pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol medication	0,4	2,6	2,5	11,4	18,9	33,3	10,6	0,0	1,8	4,9	13,0	28,2	44,7	17,1	14,0		
insulīnu un citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin and other medicine for a high level of blood glucose	1,0	0,9	2,1	5,0	11,2	9,7	4,8	0,9	0,4	1,2	5,1	10,5	16,6	6,3	5,6		
medikamentus pret asins sarecēšanu (piem., aspirīnu, klopido-grilu u.tml.)/ anticoagulants	0,3	0,3	3,4	6,6	21,8	28,0	9,3	0,7	1,0	3,0	11,6	22,8	34,3	13,5	11,5		
medikamentus pret galvassāpēm/ medication for headache	21,0	19,0	21,1	27,6	30,4	25,7	24,2	37,8	33,4	33,5	48,1	33,8	40,0	37,8	31,3		
medikamentus pret citām sāpēm/ medications for other aches	18,2	19,8	26,0	35,6	36,9	33,9	28,5	32,3	24,6	32,0	41,7	42,2	49,6	37,9	33,4		
medikamentus pret klepu/ medications for cough	11,5	5,3	6,5	6,1	3,5	7,3	6,5	8,1	9,2	7,0	15,3	8,9	13,9	10,6	8,6		
nomierinošus līdzekļus/ sedatives	4,8	6,2	7,8	13,4	11,2	7,2	8,7	15,9	7,3	15,6	25,2	22,9	32,9	20,6	14,9		
antidepresantus/ antidepressants	2,1	1,3	2,6	4,4	4,9	2,5	3,0	3,9	1,6	6,0	6,6	3,8	7,6	5,0	4,1		
vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals	26,8	27,1	32,5	28,8	30,0	36,1	30,0	47,1	53,4	53,5	58,1	51,1	60,2	54,3	42,7		
kontraceptīvos (pretapaugļošanās tabletes) medikamentus/ contraceptive (birth control pills) medications	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,3	24,4	17,8	7,3	1,0	0,8	10,3	5,4		
medikamentus citiem iemesliem/ medications for other reasons	2,9	3,6	5,4	5,0	5,7	13,1	5,6	3,4	6,8	5,3	6,8	10,7	10,5	7,6	6,7		
nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above	49,3	48,3	40,6	29,1	20,9	16,2	34,6	22,7	20,9	21,8	10,1	9,4	3,8	14,0	23,8		
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	53	44	38	30	13	18	29	21	19	24	10	13	3	15	22	
	civillaulībā/ cohabiting	52	40	35	40	46	12	40	18	13	16	10	16	23	14	29	
	neprecējušies/ single	48	61	58	24	23	42	48	24	32	18	20	4	11	23	37	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	37	40	26	23	11	24	0	15	21	11	10	5	11	17	
	atraitņi/ widowed		0	0	0	15	14	14			33	0	0	2	2	4	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	51	37	29	34	36	26	39	30	17	14	20	4	2	16	29	
	vispārējā vidējā/ secondary	45	42	38	38	31	18	36	21	19	22	2	8	2	12	23	
	vidējā speciālā/ vocational	55	58	43	29	13	10	34	20	23	23	12	8	4	13	24	
	augstākā/ university	37	42	43	14	12	17	30	14	21	23	11	13	8	16	21	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	47	53	40	36	27	24	36	28	17	21	15	7	4	14	24	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	48	54	34	22	21	15	32	21	22	24	9	10	3	13	22	
	augsti/ high (EUR 600 +)	58	48	46	26	14	8	37	18	24	21	10	12	9	16	27	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	46	42	39	33	24	18	34	19	17	23	6	11	6	13	23	
	pilsētas/ city	56	40	38	21	24	14	32	27	27	14	6	4	3	12	21	
	mazās pilsētas/ town	46	58	42	27	16	19	35	23	22	23	18	10	2	16	26	
	lauku teritorijas/ rural area	53	53	43	33	21	11	36	23	22	28	10	12	4	15	26	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	52	50	40	30	17	18	36	19	24	22	13	8	6	16	25	
	krievu/ Russian	43	47	41	27	25	15	32	30	15	20	6	7	2	11	21	
	cita/ other	34	40	46	32	28	14	30	50	0	36	4	24	0	15	23	
GADS/ YEAR	2010	60	56	61	49	36		54	37	28	33	24	20		28	41	
	2012	59	54	43	43	33		47	37	29	30	21	17		27	37	
	2014	68	56	45	41	32		49	48	35	29	21	14		28	38	
	2016	56	49	47	33	29	17	41	39	38	27	20	17	7	24	32	
	2018	55	49	42	34	24	14	39	29	22	17	18	9	7	16	27	
	2020	53	45	42	31	20	11	35	30	27	18	15	7	7	16	25	
	2022	49	49	41	29	21	16	35	23	21	22	10	9	4	14	24	

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?	nē/ no	48,3	50,3	36,3	38	36,7	52,8	42,8	45,1	44,5	28	29,7	36	37,9	36,1	39,3		
	jā - dažreiz/ yes - sometimes	47,7	44,5	57,6	52,6	54,3	42,1	50,5	51,1	50,7	64,3	59,1	56,2	54,3	56,4	53,6		
	jā - biežāk nekā vairums cilvēku/ yes - more often than people in general	3,8	4,6	4,9	8,4	8,3	4	5,9	2,9	4,8	7,4	10,7	6,9	7,1	6,9	6,4		
	jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama/ yes - my life is next to unbearable	0,3	0,5	1,2	1,1	0,7	1	0,8	0,9	0	0,3	0,5	0,9	0,8	0,6	0,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	62	41	44	42	58	48	80	43	24	28	38	40	35	41	
	civillaulībā/ cohabiting	32	48	23	32	32	63	36	40	41	23	24	40	0	32	34	
	neprecējušies/ single	50	45	37	36	47	91	46	40	52	37	23	47	51	42	44	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	26	37	30	39	36	35	0	33	44	35	37	42	38	37	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0	0	100	9	44	26			0	45	26	34	33	31	
	pamatizglītība/ primary	52	49	30	27	33	47	41	43	32	32	21	20	36	33	38	
	vispārējā vidējā/ secondary	37	41	37	29	41	57	40	39	50	29	18	33	35	34	37	
	vidējā speciālā/ vocational	51	53	40	40	38	52	44	60	53	34	36	37	41	41	43	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	69	53	31	52	31	54	45	50	36	23	32	40	39	34	38	
	zemi/ low (EUR 0-379)	45	29	39	21	30	56	35	45	44	24	23	32	37	33	34	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	45	67	48	54	45	51	52	45	45	31	29	40	37	37	44	
	augsti/ high (EUR 600 +)	58	52	28	44	39	54	44	42	42	28	37	36	37	36	40	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	48	52	29	27	36	52	39	48	43	25	23	31	38	34	36	
	pilsētas/ city	57	52	50	51	36	58	50	50	47	33	39	30	40	39	44	
	mazās pilsētas/ town	47	55	39	45	33	47	44	42	51	25	29	45	39	38	41	
	lauku teritorijas/ rural area	42	41	32	32	44	58	40	38	36	32	31	39	36	35	38	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	48	51	31	40	37	55	43	36	42	28	27	39	40	35	39	
	krievu/ Russian	48	54	44	36	39	60	45	68	57	30	39	33	37	40	43	
	cita/ other	51	26	51	35	29	24	33	75	0	17	12	32	32	25	29	
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44		42	31	26	30	25	34		29	35	
	2012	55	45	38	34	46		44	41	34	27	23	31		30	37	
	2014	61	58	52	45	48		53	44	46	36	39	42		41	47	
	2016	65	56	54	50	48	61	55	56	51	44	44	49	43	48	51	
	2018	53	50	43	39	43	52	46	35	43	30	32	37	35	35	40	
	2020	59	50	41	37	44	46	46	51	49	39	45	49	41	45	46	
	2022	48	50	36	38	37	53	43	45	45	28	30	36	38	36	39	

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	86,1	88,0	85,3	80,5	83,8	81,6	84,3	86,8	88,1	77,5	77,1	83,3	77,2	81,2	82,7	
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	5,3	2,9	5,9	3,9	4,6	7,2	4,8	3,4	3,9	7,9	7,3	6,5	7,6	6,4	5,6	
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	4,2	4,6	3,9	6,5	5,8	6,9	5,3	4,6	4,2	7,2	6,4	6,7	7,0	6,2	5,7	
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	4,0	3,3	3,5	7,5	3,9	3,0	4,3	4,0	2,6	6,0	7,5	1,9	6,1	4,7	4,5	
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	0,3	1,1	1,4	1,6	1,8	1,4	1,3	1,2	1,2	1,4	1,7	1,6	2,0	1,5	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	2	3	4	6	4	4	0	4	7	7	3	10	6	5		
	civillaulībā/ cohabiting	5	4	4	6	5	5	5	4	2	3	9	0	0	4	4		
	neprecējušies/ single	5	6	14	15	5	0	7	6	3	23	12	0	6	7	7		
	šķīrušies/ separated or divorced	0	14	7	19	9	4	11	100	15	2	9	4	4	6	8		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0	0	0	2	8	5			18	22	6	9	9	9		
	pamatizglītība/ primary	2	5	17	13	10	4	8	8	5	0	11	2	13	8	8		
	vispārējā vidējā/ secondary	9	8	8	14	1	5	8	2	3	9	8	6	7	6	6		
	vidējā speciālā/ vocational	3	1	2	9	7	3	5	3	2	9	10	5	8	7	6		
IENĀKUMI MĒNESĒ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	5	6	2	0	6	7	4	16	6	7	9	1	7	6	5		
	zemi/ low (EUR 0-379)	8	11	5	20	8	8	10	4	6	10	16	7	11	9	10		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	1	2	5	0	5	4	3	3	5	8	10	4	7	7	5		
	augsti/ high (EUR 600 +)	2	4	4	5	4	0	4	6	2	4	5	0	7	4	4		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Rīga	2	5	4	4	7	3	4	8	2	7	12	4	9	7	6		
	pilsētas/ city	6	5	10	9	11	6	8	6	6	14	13	8	10	10	9		
	mazās pilsētas/ town	6	5	4	13	2	6	6	3	2	5	8	1	10	5	5		
	lauku teritorijas/ rural area	3	3	3	11	5	2	5	3	8	4	4	2	4	4	5		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	6	4	5	8	8	3	6	4	2	7	7	3	6	5	5		
	krievu/ Russian	1	3	7	11	4	5	5	10	9	9	13	4	9	8	7		
	cita/ other	0	14	0	13	0	8	6	0	0	8	9	5	18	9	7		
GADS/ YEAR	2010	5	10	14	16	14		11	10	14	17	17	18		15	13		
	2012	5	9	10	11	11		9	9	9	13	17	9		12	10		
	2014	5	2	3	5	4		4	7	6	7	9	9		8	6		
	2016	4	3	2	5	4	4	4	7	3	5	5	6	7	5	4		
	2018	4	3	5	6	6	5	5	5	4	10	9	9	10	8	6		
	2020	5	5	5	4	8	7	5	5	5	7	6	7	9	7	6		
	2022	4	5	5	9	6	4	6	5	4	7	9	3	8	6	6		

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?	pēdējā gada laikā/ during the last year	49,5	47,3	55,7	63,0	72,1	75,7	60,0	59,8	61,6	75,2	76,9	83,7	88,0	75,7	68,2		
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	37,0	36,3	28,8	25,6	15,0	12,1	26,2	20,7	22,7	14,1	11,9	8,4	4,0	12,8	19,2		
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	0,9	1,3	3,2	5,0	5,6	3,4	3,3	3,1	1,1	1,6	0,9	0,2	0,0	1,0	2,1		
	nekad/ never	12,6	15,1	12,3	6,5	7,4	8,7	10,4	16,4	14,5	9,1	10,3	7,7	8,0	10,5	10,5		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	31	46	57	65	82	80	66	61	65	77	77	84	85	77	72	
	civillaulībā/ cohabiting	55	52	68	57	54	49	57	72	65	83	81	76	78	75	65	
	neprecējušies/ single	50	46	43	67	70	81	52	57	53	70	69	88	77	62	56	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	26	36	60	70	77	62	100	63	71	74	84	94	80	72	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		100	0	0	60	73	63			0	86	84	89	86	82	
	pamatizglītība/ primary	53	55	56	66	56	72	58	57	87	70	75	66	81	70	63	
	vispārējā vidējā/ secondary	62	43	52	64	79	81	63	70	57	77	82	83	92	77	71	
	vidējā speciālā/ vocational	31	45	58	60	73	76	59	41	52	74	70	88	88	73	66	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	39	53	55	67	79	72	61	58	70	76	82	83	89	79	73	
	zemi/ low (EUR 0-379)	61	46	51	59	66	64	59	63	62	81	78	83	85	77	69	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	39	45	52	57	69	80	58	59	58	66	75	88	90	76	68	
	augsti/ high (EUR 600 +)	49	49	61	71	78	86	62	65	65	77	80	80	88	76	69	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	44	46	55	54	66	78	56	64	64	69	80	84	90	76	67	
	pilsētas/ city	39	41	48	65	69	56	54	47	58	63	68	78	81	68	61	
	mazās pilsētas/ town	65	49	58	68	77	85	66	59	56	90	84	88	91	79	73	
	lauku teritorijas/ rural area	46	52	61	67	75	80	63	68	70	80	71	85	90	78	71	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	50	47	57	65	76	82	61	64	65	83	80	88	88	78	70	
	krievu/ Russian	50	44	50	59	67	67	57	50	49	61	71	78	87	70	64	
	cita/ other	17	62	68	65	71	77	68	50	83	62	77	82	93	80	74	
GADS/ YEAR	2010	58	55	56	69	71		61	62	65	73	80	80		72	67	
	2012	54	53	58	62	74		60	65	73	75	83	88		77	69	
	2014	46	50	61	66	78		59	64	68	80	86	94		79	70	
	2016	53	55	58	68	71	85	63	64	65	75	83	85	87	77	70	
	2018	56	68	63	70	78	90	69	63	76	78	87	93	92	83	77	
	2020	52	56	55	70	79	84	65	69	76	80	83	92	95	84	75	
	2022	50	47	56	63	72	76	60	60	62	75	77	84	88	76	68	

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16,7	32,1	35,1	40,3	54,9	59,1	39,4	19,1	44,4	52,4	64,4	73,7	77,8	58,3	49,3	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	13,2	19,0	32,6	29,5	25,5	19,1	24,0	15,9	24,4	29,3	23,7	17,9	14,7	21,1	22,5	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	2,1	5,0	5,3	9,1	3,9	5,4	5,3	0,4	1,7	4,0	2,3	1,8	3,4	2,4	3,8	
	<i>nekad/ never</i>	35,6	20,6	11,0	7,2	5,6	6,4	13,9	33,5	12,8	5,4	3,3	2,9	3,0	8,4	11,0	
	<i>nezinu/ I don't know</i>	32,4	23,3	16,0	13,9	10,1	10,0	17,4	31,1	16,7	8,9	6,3	3,7	1,2	9,7	13,4	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Kopā/ Total</i>		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	26	34	39	48	65	71	51	38	53	54	63	79	83	64	58	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	15	39	42	27	42	46	36	27	45	51	72	77	78	54	44	
	<i>neprecējušies/ single</i>	17	26	22	46	32	58	25	14	25	53	44	73	53	29	27	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	13	15	28	50	43	35	0	78	44	67	60	81	64	51	
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	0	100	51	49	51			82	63	79	77	76	71	
	<i>pamatizglītība/ primary</i>	9	24	33	34	36	43	26	22	48	47	56	73	76	50	36	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	27	24	25	36	45	59	35	13	42	56	68	70	78	53	45	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	17	38	42	41	65	55	45	24	43	56	63	78	82	64	54	
<i>IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME</i>	<i>augstākā/ university</i>	9	31	33	50	63	84	44	35	47	50	67	72	70	60	54	
	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	17	36	30	27	46	49	35	22	49	51	57	71	81	58	48	
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	17	34	38	39	54	63	42	14	45	55	62	78	75	60	52	
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	21	30	35	52	65	68	42	24	41	49	72	72	71	57	50	
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	20	28	33	37	60	55	38	18	51	51	67	74	69	58	49	
	<i>pilsētas/ city</i>	8	22	38	39	54	66	38	20	45	64	64	78	85	63	51	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	19	40	33	44	52	53	40	15	39	49	62	71	87	56	48	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	17	36	40	41	54	66	42	27	40	46	65	72	73	57	50	
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	16	34	36	38	57	54	38	20	41	55	66	73	80	57	48	
	<i>krievu/ Russian</i>	19	28	31	42	52	60	39	16	56	50	60	77	74	61	51	
	<i>cita/ other</i>	0	27	44	49	53	75	51	25	38	34	69	68	83	63	57	
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	14	21	20	37	44		25	16	22	34	45	56		35	30	
	<i>2012</i>	15	22	29	39	48		30	29	35	41	60	69		47	39	
	<i>2014</i>	17	26	31	46	57		34	29	36	49	60	75		51	43	
	<i>2016</i>	15	25	32	37	56	62	35	23	34	46	57	63	72	49	43	
	<i>2018</i>	14	23	29	37	54	64	34	20	27	38	53	68	71	48	42	
	<i>2020</i>	14	22	24	39	50	62	34	21	33	48	61	73	74	55	45	
	<i>2022</i>	17	32	35	40	55	59	39	19	44	52	64	74	78	58	49	

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	20,4	32,7	34,4	42,7	55,4	59,9	40,5	24,2	48,5	51,8	64,6	73,8	78,8	59,7	50,6	
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	13,3	26,6	37,6	28,2	25,5	18,3	26,0	18,3	28,0	32,9	22,8	18,2	12,5	22,1	23,9	
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,8	6,1	6,5	9,0	5,2	5,0	5,8	1,8	4,1	4,0	5,8	2,5	4,1	3,8	4,8	
	nekad/ never	28,4	20,0	8,0	5,2	5,1	6,5	11,7	30,6	10,0	4,0	1,3	2,8	3,0	7,0	9,3	
	nezīnu/ I don't know	36,2	14,6	13,6	14,9	8,7	10,4	15,9	25,1	9,4	7,4	5,4	2,7	1,6	7,4	11,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	33	38	52	66	70	51	28	57	52	63	78	82	63	58	
	civillaulībā/ cohabiting	17	38	39	28	44	46	36	34	56	60	72	77	78	60	46	
	neprecējušies/ single	19	30	24	51	33	58	28	22	24	51	48	73	64	33	30	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	13	19	26	47	48	35	0	78	42	71	62	79	65	52	
	atraitņi/ widowed		0	0	100	50	53	52			82	54	78	79	76	71	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	13	24	39	32	33	44	28	20	61	43	53	73	80	51	37	
	vispārējā vidējā/ secondary	26	24	24	43	45	55	35	24	43	50	69	70	79	55	46	
	vidējā speciālā/ vocational	26	37	40	42	66	61	46	21	50	61	63	79	84	66	55	
	augstākā/ university	14	36	31	54	65	79	46	49	48	48	67	71	69	60	55	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	23	34	29	26	46	53	35	27	58	51	56	72	83	60	49	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	23	34	41	42	53	64	44	24	48	54	66	78	78	62	54	
	augsti/ high (EUR 600 +)	19	32	32	55	68	68	43	28	43	49	69	71	68	57	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	18	28	29	39	62	55	38	24	53	52	66	74	71	59	49	
	pilsētas/ city	16	20	39	40	52	64	38	26	48	53	65	79	85	63	52	
	mazās pilsētas/ town	25	43	32	50	53	57	43	20	44	53	64	72	89	59	51	
	lauku teritorijas/ rural area	22	35	43	42	55	68	44	29	48	48	63	71	74	58	51	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	20	35	35	43	58	57	40	23	45	55	66	72	81	58	49	
	krievu/ Russian	23	27	32	42	52	61	40	28	57	49	62	77	76	63	52	
	cita/ other	0	32	44	49	53	69	50	25	50	34	65	73	81	64	57	
GADS/ YEAR	2010	17	25	22	38	45		28	19	27	38	46	55		37	33	
	2012	16	22	27	38	48		29	30	38	43	60	68		48	39	
	2014	20	26	31	47	57		35	30	38	51	61	74		52	44	
	2016	18	27	31	40	57	63	37	26	36	46	59	63	74	51	44	
	2018	16	26	29	39	54	66	36	23	33	39	55	68	76	51	44	
	2020	16	23	24	39	51	65	35	25	38	52	60	72	76	57	46	
	2022	20	33	34	43	55	60	41	24	49	52	65	74	79	60	51	

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Cik daudz ir visi zobi/ I have complete set of teeth trūkst?/ How many teeth are you missing?	ir visi zobi/ I have complete set of teeth	64,4	41,9	15,0	8,4	0,6	0,6	21,1	68,2	50,2	18,3	10,1	1,1	1,0	20,9	21,0
	trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing	35,0	55,2	68,2	44,2	16,9	8,9	40,4	31,8	46,4	67,0	48,1	33,1	10,2	39,5	39,9
	trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing	0,3	2,3	13,0	32,4	42,8	19,8	19,2	0,0	2,5	8,5	27,0	38,3	25,1	18,9	19,0
	trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all	0,0	0,4	2,9	14,3	35,3	53,8	16,1	0,0	0,8	5,7	13,7	23,6	50,7	17,4	16,8
	nav savu zobu/ no personal teeth	0,3	0,3	0,9	0,6	4,4	16,9	3,2	0,0	0,0	0,4	1,1	3,9	13,0	3,4	3,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	32	15	10	0	0	11	55	47	17	9	0	2	17	14
	civillaulībā/ cohabiting	60	40	14	0	2	0	22	66	48	23	8	5	0	30	26
	neprecējušies/ single	66	54	23	17	4	0	48	71	57	22	19	4	7	51	49
	šķīrušies/ separated or divorced	100	22	3	6	0	0	4	100	56	14	12	1	0	8	6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0	0	0	0	4	2			33	11	1	0	2	2
	pamatizglītība/ primary	75	20	8	3	0	4	28	84	22	10	4	0	0	29	28
	vispārējā vidējā/ secondary	58	34	13	8	1	0	20	64	44	14	5	0	0	22	21
	vidējā speciālā/ vocational	55	49	10	5	0	0	17	59	59	16	12	1	2	19	18
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	68	44	28	24	2	0	27	60	50	23	13	2	1	20	22
	zemi/ low (EUR 0-379)	57	39	16	0	0	0	14	74	46	22	4	0	1	20	18
	vidēji/ average (EUR 380-599)	74	45	17	4	2	1	22	58	54	19	4	1	1	18	19
	augsti/ high (EUR 600 +)	54	43	12	17	0	0	24	62	51	14	19	2	2	23	23
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	59	38	13	10	1	2	20	69	46	17	15	2	0	21	21
	pilsētas/ city	73	43	24	0	0	0	22	83	54	20	6	2	0	22	22
	mazās pilsētas/ town	68	54	13	17	0	0	25	56	62	23	10	1	5	23	24
	lauku teritorijas/ rural area	58	32	13	3	2	0	17	68	36	12	7	0	0	16	16
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	62	39	17	8	1	0	22	70	50	20	9	2	2	24	23
	krievu/ Russian	69	49	13	7	0	0	20	64	50	13	9	1	1	16	18
	cita/ other	66	43	7	25	0	5	15	75	48	34	27	0	0	17	16
GADS/ YEAR	2010	67	30	8	2	2		25	69	32	11	2	1		22	23
	2012	73	36	10	7	4		28	69	38	16	7	2		24	26
	2014	68	36	15	4	1		25	70	43	14	3	2		24	25
	2016	71	35	18	5	4	3	25	65	41	14	8	3	2	22	23
	2018	72	37	12	2	1	1	22	71	33	16	3	1	1	17	19
	2020	74	39	12	3	0	0	21	81	44	13	3	1	1	19	20
	2022	64	42	15	8	1	1	21	68	50	18	10	1	1	21	21

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?	ne reizi/ not at all	41,8	47,4	55,7	67,5	69,2	81,1	60,0	32,3	30,8	35,6	37,2	44,4	63,9	41,6	50,3	
	vienu reizi/ once	34,2	23,1	21,1	14,2	15,1	10,4	19,6	29,8	32,1	33,5	31,1	23,4	15,9	27,3	23,6	
	divas reizes/ twice	16,9	18,3	13,9	11,0	7,3	5,4	12,4	19,8	22,7	16,9	17,5	19,9	12,2	18,0	15,3	
	trīs reizes/ three times	3,5	5,3	4,3	2,7	3,2	1,1	3,5	10,6	7,3	7,4	9,7	5,8	4,1	7,3	5,5	
	četras reizes/ four times	2,5	2,2	1,0	1,5	0,8	1,3	1,5	1,1	2,9	2,6	1,4	3,2	1,6	2,2	1,9	
	piecas reizes/ five times	0,2	1,4	1,7	1,0	1,9	0,0	1,1	3,0	2,1	1,6	1,5	1,3	0,9	1,6	1,4	
	sešas vai vairāk/ six or more times	1,0	2,4	2,4	2,1	2,5	0,6	1,9	3,4	2,2	2,3	1,6	2,0	1,3	2,0	2,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	65	55	48	36	36	20	40	64	66	69	64	56	43	61	51	
	civillaulībā/ cohabiting	59	50	49	26	24	12	41	66	70	63	55	61	0	62	50	
	neprecējušies/ single	58	51	36	27	26	0	47	69	74	47	66	51	46	65	55	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	69	25	32	29	17	29	100	71	60	61	58	50	58	45	
	atraitņi/ widowed		100	0	100	24	27	27			67	77	52	27	39	36	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	57	26	28	25	16	11	32	63	57	35	45	36	25	45	38	
	vispārējā vidējā/ secondary	66	49	37	21	27	10	36	77	60	55	64	44	32	56	47	
	vidējā speciālā/ vocational	55	44	48	37	31	21	39	46	58	66	62	52	35	53	46	
	augstākā/ university	39	77	51	41	53	35	54	80	87	73	68	69	50	71	65	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	64	36	38	23	22	6	30	72	53	63	60	45	26	51	41	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	52	50	43	35	22	23	37	65	75	61	56	48	37	55	47	
	augsti/ high (EUR 600 +)	56	59	49	40	45	37	49	70	78	71	67	68	48	68	58	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	48	57	44	29	28	20	39	58	74	60	66	54	39	58	49	
	pilsētas/ city	65	61	45	37	41	13	44	59	68	70	69	61	37	60	53	
	mazās pilsētas/ town	65	47	48	34	33	26	42	84	65	71	60	57	33	61	52	
	lauku teritorijas/ rural area	56	48	39	31	23	12	35	70	68	56	55	51	34	54	44	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	60	54	51	33	34	25	44	73	71	65	63	58	34	61	53	
	krievu/ Russian	57	53	33	30	29	14	35	55	67	66	64	53	38	55	46	
	cita/ other	9	33	28	39	20	9	24	25	57	45	53	50	36	47	35	
GADS/ YEAR	2010	60	49	39	33	32		44	72	64	59	54	47		59	52	
	2012	56	46	46	39	34		45	71	70	60	56	50		61	53	
	2014	53	47	47	38	40		45	58	62	64	58	49		58	52	
	2016	62	55	42	45	33	35	47	66	65	67	59	53	40	58	53	
	2018	56	62	49	40	31	26	46	60	70	56	60	51	30	54	50	
	2020	44	50	47	37	26	16	38	61	61	62	57	45	26	51	45	
	2022	58	53	44	33	31	19	40	68	69	64	63	56	36	58	50	

Tabula 27.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Cik bieži Jūs fīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?	biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day	54,2	49,0	37,8	29,4	19,1	11,8	34,0	75,5	76,3	64,5	55,2	48,9	30,7	56,7	45,9		
	vienu reizi dienā/ once a day	40,6	43,6	48,7	42,9	43,7	44,6	44,2	20,5	22,9	30,1	37,8	40,1	53,2	35,4	39,6		
	retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day	4,9	6,6	11,8	20,8	22,7	20,1	14,6	3,5	0,8	4,4	4,5	7,7	11,4	5,7	9,9		
	nekad/ never	0,3	0,8	1,7	7,0	14,5	23,6	7,3	0,5	0,0	1,0	2,5	3,3	4,7	2,2	4,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	77	50	45	40	25	15	36	67	77	71	60	54	40	62	50
	civillaulībā/ cohabiting	52	47	31	10	15	0	31	68	80	53	47	31	0	59	43
	neprecējušies/ single	53	51	32	35	21	0	46	78	76	48	50	56	38	69	56
	šķīrušies/ separated or divorced	100	35	17	16	12	13	16	100	47	66	54	42	32	47	34
	atraitņi/ widowed		100	0	0	7	9	8			33	53	49	24	34	29
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	50	28	17	13	6	4	24	67	55	23	18	43	31	43	32
	vispārējā vidējā/ secondary	50	48	24	24	12	13	29	82	69	49	59	46	28	56	43
	vidējā speciālā/ vocational	60	43	41	30	21	7	33	70	72	61	50	44	27	50	41
	augstākā/ university	83	65	54	48	43	28	53	80	89	81	68	57	41	69	64
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	44	35	20	12	7	5	18	70	75	53	38	42	25	47	34
	vidēji/ average (EUR 380-599)	53	44	44	32	20	9	33	72	74	68	56	46	29	54	45
	augsti/ high (EUR 600 +)	59	54	42	38	30	24	43	83	81	72	62	53	37	65	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	59	46	33	30	23	19	35	90	79	70	60	55	28	61	49
	pilsētas/ city	51	67	39	18	24	13	35	78	77	59	63	61	41	61	49
	mazās pilsētas/ town	60	46	42	43	15	2	36	67	75	72	51	43	29	55	45
	lauku teritorijas/ rural area	43	44	40	23	16	12	30	62	72	47	45	36	27	46	38
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	55	51	38	27	23	10	36	71	77	65	55	53	28	59	48
	krievu/ Russian	55	46	35	31	16	13	32	89	76	63	53	44	34	54	43
	cīta/ other	9	38	44	45	7	15	27	75	70	61	69	46	34	53	40
GADS/ YEAR	2010	54	49	35	30	26		40	78	68	66	62	52		65	53
	2012	57	44	42	29	24		40	70	63	58	56	48		58	49
	2014	54	47	34	22	28		37	73	70	64	55	53		62	50
	2016	51	56	41	33	29	24	41	78	72	70	62	51	44	63	53
	2018	62	63	52	48	33	30	50	82	77	72	66	55	44	65	58
	2020	65	63	52	49	33	15	48	81	82	78	77	59	37	68	58
	2022	54	49	38	29	19	12	34	76	76	65	55	49	31	57	46

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?	jā un potējies regulāri/ yes and regularly vaccinated	60,1	52,3	54,4	53,6	46,3	42,9	51,8	61,6	72,8	61,4	72,8	65,8	57,5	65,4	58,9		
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	3,5	6,5	5,5	8,9	6,3	4,8	6,1	3,5	4,6	7,2	3,3	8,2	4,3	5,4	5,7		
	neesmu saņēmis (-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years	13,0	26,4	28,0	26,8	33,2	38,9	27,6	10,6	11,0	16,4	17,0	18,4	28,6	17,6	22,4		
	nezinu/ I don't know	23,4	14,8	12,1	10,6	14,1	13,3	14,4	24,3	11,6	14,9	6,9	7,5	9,5	11,6	12,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total																		
(N)		242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	
Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?	jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated	43,1	35,7	40,0	33,0	33,5	20,1	34,8	40,7	39,9	42,0	32,3	37,1	29,6	36,6	35,7
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	7,6	13,7	8,2	9,4	8,8	11,2	9,8	8,3	9,9	6,7	10,9	6,5	9,0	8,5	9,1
	nekad neesmu bijis potēts (-a)/ I have never been vaccinated	44,3	47,2	48,1	54,8	56,4	64,1	52,1	40,5	44,7	48,9	56,3	55,3	59,7	51,8	52,0
	nezinu/ I don't know	5,0	3,4	3,7	2,7	1,4	4,7	3,3	10,5	5,5	2,3	0,5	1,1	1,7	3,1	3,2
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total																
(N)		242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?	pēdējā gada laikā/ during the last year	16,1	20,0	16,7	21,6	19,8	22,3	19,3	17,7	21,4	16,5	22,9	23,9	30,2	22,5	21,0		
	pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years	7,6	8,0	11,2	7,7	10,3	12,7	9,5	12,9	13,1	7,8	6,6	10,6	8,0	9,6	9,5		
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago	2,8	8,1	13,4	9,6	11,1	9,1	9,3	7,4	10,2	13,0	10,1	9,0	10,9	10,2	9,8		
	es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised	62,8	53,6	54,5	55,9	51,8	52,3	55,0	53,4	51,7	60,9	58,0	55,4	49,6	55,0	55,0		
	nezīnu/ I don't know	10,6	10,3	4,3	5,3	7,0	3,6	6,8	8,6	3,7	1,8	2,4	1,0	1,3	2,7	4,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total																		
(N)		242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 31. Nepotēšanās iemesli pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Reasons why not to vaccinate against diphtheria by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low	37,9	51,5	58,1	42,1	50,2	48,6	49,3	34,2	53,2	33,0	34,5	42,5	49,2	41,8	46,1
uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective	24,3	4,9	9,2	9,4	8,3	10,1	9,5	16,8	3,8	9,8	10,7	9,3	13,0	10,5	9,9
uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous	10,6	1,7	1,7	2,0	2,8	4,2	3,0	7,4	2,4	3,5	7,9	2,4	4,8	4,4	3,6
uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications	20,5	12,7	12,9	20,3	16,7	18,9	16,6	14,1	12,0	22,9	18,8	31,1	28,1	23,7	19,6
potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs	1,8	0,9	2,9	0,0	0,0	2,7	1,3	5,4	2,4	4,8	3,0	5,7	3,3	4,1	2,5
uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body	30,0	16,5	21,9	12,2	12,6	19,2	17,2	19,0	20,1	23,3	28,1	29,4	14,3	22,5	19,5
uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease	33,0	10,0	17,1	14,7	18,9	11,9	16,0	20,5	9,5	15,2	9,9	19,5	17,8	15,8	15,9
neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization	24,8	16,6	19,3	24,1	27,1	23,0	22,4	19,8	26,0	14,3	16,7	6,7	15,2	14,7	19,1
trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to	5,9	3,0	8,2	18,1	18,0	13,4	12,0	12,5	12,2	14,4	14,9	7,7	13,7	12,4	12,2
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy	8,1	13,8	11,0	10,8	3,2	1,4	8,1	8,8	7,2	4,9	8,8	3,9	0,0	4,6	6,6
Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic	16,6	10,1	6,0	2,3	2,1	5,4	5,8	9,9	2,4	8,8	6,9	8,9	8,2	7,8	6,6
cits iemesls/ other reasons	4,1	9,9	4,7	8,1	5,7	8,5	7,0	12,6	7,4	11,3	6,7	7,0	13,3	9,7	8,2
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	38	94	107	102	133	79	553	29	45	67	71	112	127	451	1004

Tabula 32. Nepotēšanās iemesli pret encefālītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32. Reasons why not to vaccinate against tickborn encephalitis by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low	34,5	39,3	31,5	31,6	33,5	45,7	35,7	33,2	34,9	31,3	37,8	36,2	37,6	35,6	35,6
uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective	14,6	11,1	18,2	11,6	9,5	11,0	12,6	9,2	12,9	15,0	5,0	19,0	14,1	12,8	12,7
uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous	4,3	3,2	1,4	1,8	4,3	5,3	3,3	2,1	5,0	5,3	3,0	0,9	1,7	2,9	3,1
uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications	15,0	12,8	18,3	15,0	18,1	15,2	15,8	15,7	16,7	23,8	23,7	18,3	20,3	20,2	18,1
potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs	1,7	1,7	1,9	0,3	0,4	2,2	1,3	1,6	0,5	2,4	1,6	2,5	3,9	2,2	1,8
uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body	18,8	13,1	19,1	19,2	19,9	17,3	17,9	10,4	16,4	20,0	22,2	22,0	14,5	18,3	18,1
uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease	23,4	21,4	20,4	20,1	23,4	20,9	21,5	13,0	19,2	20,3	18,3	15,1	20,4	18,0	19,7
neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization	21,8	9,2	11,1	13,0	17,1	12,2	13,7	12,9	13,6	4,9	5,3	5,7	8,9	7,9	10,7
trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to	20,4	12,4	16,0	30,0	34,0	21,7	22,8	19,6	14,7	21,5	18,8	20,6	24,3	20,2	21,5
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy	8,2	12,4	13,3	7,1	6,9	3,6	8,7	5,8	8,9	6,4	6,5	3,8	0,5	5,0	6,8
Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic	9,1	12,5	4,0	8,9	4,3	7,2	7,6	8,9	6,5	6,6	9,2	6,6	9,6	7,9	7,8
cits iemesls/ other reasons	9,6	10,6	12,5	8,5	9,7	7,5	9,8	13,7	10,6	13,1	11,8	11,0	13,1	12,1	11,0
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	124	177	174	185	220	131	1011	102	151	176	194	262	272	1157	2168

Tabula 33. Nepotēšanās iemesli pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Reasons why not to vaccinate against influenza by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low	22,3	30,1	26,0	24,0	19,9	24,5	24,5	25,2	22,6	16,9	22,2	22,5	26,5	22,3	23,4	
uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective	20,2	16,7	19,3	22,5	18,3	26,0	20,2	20,3	23,2	18,8	23,9	21,6	20,7	21,4	20,9	
uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous	12,8	15,9	12,7	12,2	11,0	17,1	13,4	17,7	18,5	19,3	10,5	15,0	12,1	15,3	14,4	
uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications	20,3	11,2	17,0	19,7	20,3	19,6	17,9	13,6	15,1	22,1	22,0	19,0	24,6	19,8	18,9	
potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs	2,1	2,3	1,5	0,6	0,8	1,6	1,4	2,6	1,4	1,5	1,7	2,1	3,2	2,0	1,8	
uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body	24,0	14,9	14,0	20,9	16,5	25,5	18,6	12,1	12,7	17,4	22,7	22,8	17,1	18,1	18,4	
uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease	44,8	33,6	37,0	41,4	40,3	37,6	39,0	28,7	32,0	42,8	33,0	33,9	36,2	34,9	36,8	
neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization	15,9	8,1	7,2	14,5	13,5	12,4	11,6	14,4	11,9	7,0	4,9	4,7	8,4	8,0	9,7	
trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to	7,1	7,6	7,6	18,4	18,5	13,8	12,2	6,4	3,8	14,8	12,8	14,5	16,4	12,0	12,1	
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy	5,4	7,2	11,0	7,9	5,3	1,9	6,9	4,4	10,3	5,7	4,5	3,5	3,1	5,1	6,0	
Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic	9,0	11,7	6,1	9,4	10,1	9,0	9,1	9,6	7,2	7,8	7,3	10,5	13,5	9,3	9,2	
cits iemesls/ other reasons	8,2	8,6	7,7	7,0	9,3	12,9	8,7	11,4	10,9	10,8	10,8	9,4	10,5	10,6	9,7	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	181	213	246	212	247	126	1225	148	216	266	219	307	270	1426	2651	

Tabula 34. Ieteikums savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 34. Would you recommend your daughter or relatives / daughter to vaccinate against human papillomavirus infection by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	
Vai Jūs ieteiktu savai meitai vai radnieku/draugu meitai vakcinēties pret cilvēka papilomas vīrusu infekciju?/ Would you recommend your daughter or relatives/ daughter to vaccinate against human papillomavirus infection?	jā, ieteiktu vakcinēties/ yes, I would recommend	7,4	15,0	10,1	12,0	10,6	8,5	10,9	23,7	32,0	32,0	25,7	29,8	22,4	27,8	19,7
	nē, neieteiktu vakcinēties/ no I would not recommend	6,8	4,5	11,6	5,5	5,6	2,6	6,4	11,3	12,4	15,5	18,3	11,5	11,2	13,5	10,1
	paļautos uz ārsta ieteikumu/ I would rely on doctor's suggestion	15,1	22,6	26,1	21,8	22,3	19,5	21,6	22,1	28,7	31,9	24,8	22,7	25,6	26,0	23,9
	nav viedokļa/ no opinion	27,2	36,1	29,8	35,9	37,6	36,6	33,9	27,9	20,3	15,2	23,9	28,1	27,8	23,8	28,7
	neesmu par to dzirdējis (-usi)/ have not heard about it	43,5	21,8	22,4	24,8	23,8	32,8	27,2	15,0	6,6	5,3	7,3	7,9	13,0	8,9	17,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 35. Apmierinātība ar ģimenes ārstu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Satisfaction with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu ģimenes ārstu?/ Are you satisfied with your family doctor?	jā, pilnībā/ yes, fully	69,9	65,9	55,2	57,3	54,8	61,7	60,3	64,1	64,9	65,7	57,9	67,0	66,8	64,4	62,4
	jā, daļēji/ yes, partly	24,8	21,6	32,9	27,3	32,1	28,2	28,0	29,5	27,8	27,8	31,7	25,5	28,2	28,3	28,2
	nē/ no	0,8	4,4	5,2	5,0	4,8	3,7	4,2	3,5	5,4	5,5	6,2	4,7	3,9	4,9	4,6
	nav viedokļa, neesmu bijis (-usi) pie viņa (viņas)/ no opinion, I have not visited him (her)	4,3	5,8	6,3	9,4	7,6	5,0	6,6	2,8	1,9	0,5	3,3	2,1	0,7	1,8	4,1
	man nav ģimenes ārsta/ I do not have a family doctor	0,1	2,2	0,3	1,1	0,7	1,4	1,0	0,0	0,0	0,6	0,8	0,7	0,3	0,5	0,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 36. Ģimenes ārsta iekļūstuma novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Evaluation of family doctor kindness and helpful level by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Kopā/ Total	
Mans ģimenes ārsts pret mani izturas iekļūstīgi./ My family doctor is being kind and helpful to me.	pilnībā piekrītu/ completely agree	60,6	55,0	46,2	43,7	43,8	56,9	50,1	55,2	52,5	54,7	52,0	61,4	58,9	56,0	53,2
	drīzāk piekrītu/ rather agree	33,9	34,5	47,1	46,7	49,5	35,6	42,0	36,1	41,5	39,6	39,1	31,1	32,8	36,5	39,1
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	5,3	8,7	5,6	8,4	6,0	5,8	6,7	8,7	4,5	4,3	6,8	7,0	7,4	6,4	6,6
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,2	1,8	1,1	1,2	0,7	1,6	1,1	0,0	1,5	1,3	2,0	0,5	0,9	1,1	1,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520

Tabula 37. Sazināšanās ar ģimenes ārstu novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Evaluation of family doctor communication easiness by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Ar savu ģimenes ārstu es varu viegli sazināties man ērtā veidā./ I can easily contact my family doctor in a convenient way.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	60,2	52,0	44,2	45,1	44,5	55,6	49,4	55,3	51,6	56,9	52,3	61,1	60,7	56,6	53,2
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	35,7	36,5	46,1	43,9	46,1	34,6	41,2	36,4	40,7	34,6	39,1	31,5	30,6	35,2	38,0
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	4,1	9,1	8,0	9,4	7,8	8,8	8,0	8,4	7,4	6,7	5,3	6,5	7,1	6,8	7,3
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,0	2,4	1,8	1,6	1,6	1,0	1,5	0,0	0,3	1,9	3,2	0,9	1,6	1,4	1,4
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520

Tabula 38. Ģimenes ārsta kompetences novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Family doctor's competence evaluation by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Mans ģimenes ārsts ir kompetents./ My family doctor is competent.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	63,8	59,8	50,5	50,4	51,1	61,6	55,4	60,5	54,4	60,3	56,1	65,6	62,6	60,1	57,9
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	33,3	33,4	43,9	41,8	42,2	33,1	38,6	33,3	39,8	34,1	36,2	28,7	29,5	33,4	35,8
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	2,9	4,4	5,4	7,1	5,2	3,7	5,0	6,2	5,5	4,9	5,7	4,9	6,9	5,6	5,3
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,0	2,5	0,2	0,7	1,5	1,6	1,1	0,0	0,3	0,8	2,0	0,7	1,1	0,9	1,0
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520

Tabula 39. Ģimenes ārsta pieņemšanas laiku novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39. Evaluation of family doctor contact hours by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
<i>Mana ģimenes ārsta pieņemšanas laiks man ir ērts./ Contact hours of my family doctor practice are convenient for me.</i>	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	54,0	48,6	41,7	44,3	45,7	61,8	48,3	54,3	51,3	57,8	49,6	60,3	65,1	56,7	52,7
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	41,4	39,3	45,7	45,0	46,8	33,6	42,6	34,5	40,1	35,1	41,2	32,2	29,7	35,4	38,8
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	4,6	9,7	11,0	8,6	5,9	3,1	7,6	9,7	8,0	5,5	6,6	6,5	5,0	6,7	7,1
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	0,0	2,4	1,6	2,1	1,6	1,6	1,6	1,5	0,6	1,6	2,6	0,9	0,2	1,3	1,4
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
<i>Kopā/ Total</i>	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520

Tabula 40. Ģimenes ārsta pieņemšanas pēc iepriekšējā pieraksta novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 40. Evaluation of a booked appointment with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Pēc iepriekšēja pieraksta ģimenes ārsts mani parasti pieņem norunātā laikā./ If my visit is booked in advance, family doctor usually sees me on the appointed time.	pilnībā piekrītu/ completely agree	57,1	54,0	50,1	53,1	46,9	61,4	53,1	59,3	56,3	61,0	57,0	63,9	64,9	60,6	57,0	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	38,2	38,6	43,8	39,7	45,9	31,4	40,2	34,8	37,0	32,5	35,2	30,4	28,4	32,8	36,3	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	4,8	5,3	6,0	6,4	6,5	6,3	5,9	5,2	6,7	5,4	6,8	4,6	6,5	5,9	5,9	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	0,0	2,1	0,2	0,8	0,7	1,0	0,8	0,7	0,0	1,1	1,0	1,2	0,2	0,7	0,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520

Tabula 41. Gaidīšana rindā pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41. Waiting time to be seen by family doctor has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā - pie ģimenes ārsta, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a medical service from family doctor?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	27,5	29,3	27,0	33,0	20,2	17,9	26,3	13,9	15,8	10,0	13,8	8,3	8,3	11,4	18,5	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	59,4	61,4	61,8	52,1	63,8	60,6	59,8	63,5	68,0	73,4	67,0	68,3	62,8	67,4	63,8	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	13,2	9,3	11,3	14,9	16,0	21,5	13,9	22,5	16,2	16,6	19,2	23,5	28,9	21,3	17,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520

Tabula 42. Gaidīšanas rindā biežums pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by family doctor has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ģimenes ārsta?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit family doctor?	vienu reizi/ one time	51,8	57,7	39,4	45,0	40,3	23,6	41,6	51,0	31,7	41,5	28,0	32,9	21,2	32,5	35,9	
	divas reizes/ two times	26,8	36,9	48,0	25,1	24,5	22,5	29,8	17,8	41,0	36,8	33,4	25,1	29,2	30,0	29,9	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	21,4	5,4	12,6	29,9	35,2	53,8	28,6	31,3	27,2	21,7	38,6	42,0	49,6	37,5	34,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	31	26	35	34	50	35	211	45	47	55	55	97	109	408	619

Tabula 43. Gaidīšana rindā pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43. Necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie ārsta-speciālista, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait to be seen by any of specialists, for more than a week in order to get a medical service?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	66,2	62,3	57,7	50,5	47,0	38,4	54,1	42,7	30,7	27,7	27,5	29,7	19,7	28,8	40,9	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	20,6	25,1	22,7	21,7	19,1	14,1	21,0	29,2	30,4	30,7	21,2	20,6	19,8	24,8	23,0	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	13,2	12,6	19,5	27,8	33,9	47,5	24,9	28,1	38,9	41,6	51,3	49,7	60,4	46,4	36,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	
Kopā/ Total																	

Tabula 44. Gaidīšana rindā biežums pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 44. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ārsta-speciālista (izņemot zobārstu)?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit specialised doctor?	vienu reizi/ one time	57,5	50,5	29,3	41,4	34,9	32,4	37,9	38,5	46,7	41,3	29,5	33,0	29,9	35,0	36,0	
	divas reizes/ two times	15,4	26,6	49,1	29,3	30,4	34,2	32,5	27,4	35,1	31,1	36,4	40,4	32,0	34,6	33,9	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	27,0	22,8	21,6	29,2	34,7	33,4	29,6	34,1	18,1	27,6	34,1	26,6	38,1	30,4	30,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	35	40	59	76	110	82	402	58	108	144	154	205	221	890	1292	
Kopā/ Total																	

Tabula 45. Gaidīšana rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Necessity to wait in the queue to get examinations has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a examinations?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	71,0	73,7	61,8	59,3	49,4	52,7	61,4	56,5	51,3	49,5	44,1	44,9	36,6	46,4	53,5	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	22,4	19,5	22,4	21,1	31,4	21,4	23,1	22,6	28,6	26,7	22,2	20,8	26,8	24,5	23,9	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	6,6	6,8	15,8	19,6	19,2	25,9	15,4	20,9	20,1	23,8	33,7	34,3	36,6	29,1	22,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	
Kopā/ Total																	

Tabula 46. Gaidīšanas rindā biežums uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46. Frequency of necessity to wait in the queue for examinations has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	<i>Total</i>	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	<i>Total</i>	
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā uz izmeklējumiem ilgāk par vienu nedēļu?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to examinations?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	41,0	59,9	54,2	52,1	43,7	38,4	47,8	46,8	49,0	46,3	44,0	40,4	33,7	41,9	43,9
	<i>divas reizes/ two times</i>	48,9	19,2	31,6	35,9	35,1	43,1	35,8	36,3	32,5	33,6	26,5	32,3	38,8	33,1	33,9
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	10,1	20,9	14,2	12,0	21,2	18,5	16,4	16,9	18,5	20,2	29,5	27,3	27,4	25,0	22,2
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	16	23	42	51	62	49	243	40	57	83	97	138	136	551	794
<i>Kopā/ Total</i>																

Tabula 47. Gaidīšana rindā, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47. Necessity to wait in the queue to get treatment in hospital has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	<i>Total</i>	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	<i>Total</i>	
<i>Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ Have you been waiting in the queue for longer than a week to be treated in hospital?</i>	<i>pakalpojums nav izmantots/ services were not used</i>	90,9	90,5	89,7	89,6	84,5	84,2	88,4	84,3	80,1	84,4	82,6	83,8	76,1	81,8	84,9
	<i>nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue</i>	6,5	8,3	7,3	7,9	14,1	14,5	9,6	11,6	17,7	12,7	12,2	13,1	19,7	14,6	12,2
	<i>nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue</i>	2,6	1,2	3,0	2,5	1,4	1,3	2,0	4,1	2,1	3,0	5,2	3,1	4,3	3,6	2,9
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548
<i>Kopā/ Total</i>																

Tabula 48. Gaidīšanas rindā biežums, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48. Frequency of necessity to wait in the queue to be treated in hospital has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>							<i>Sievietes/ Females</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	<i>Total</i>	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	<i>Total</i>	
<i>Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu lai ārstētos slimnīcā?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to receive treatment in hospital?</i>	<i>vienu reizi/ one time</i>	12,5	66,7	79,7	77,7	82,4	50,0	63,8	42,6	82,4	56,3	95,0	80,1	83,0	76,6	72,3
	<i>divas reizes/ two times</i>	49,9	0,0	20,3	22,3	17,6	50,0	26,0	12,9	17,6	33,2	5,0	19,9	17,0	16,1	19,5
	<i>trīs un vairāk reizes/ three times and more</i>	37,6	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	10,3	44,6	0,0	10,5	0,0	0,0	0,0	7,3	8,3
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	5	3	8	4	3	2	25	7	7	9	16	14	15	68	93
<i>Kopā/ Total</i>																

Tabula 49. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49. Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs./ Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	55,1	54,9	46,2	45,4	45,5	53,3	49,6	51,3	52,7	45,6	48,1	52,6	50,3	50,0	49,8		
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	38,1	33,5	40,6	42,6	39,3	30,5	37,9	33,0	34,4	40,2	34,3	33,7	32,9	34,8	36,2		
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	5,8	8,3	8,8	6,5	10,2	11,0	8,4	11,2	7,2	9,5	12,4	9,5	11,3	10,2	9,3		
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,1	3,2	4,5	5,5	5,0	5,2	4,1	4,5	5,7	4,6	5,2	4,2	5,5	4,9	4,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 50. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 50. Satisfaction with how family doctor provides information on the necessity and possibilities of preventive vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām./ Satisfaction with how family doctor provides the information on the necessity and possibilities of preventive vaccination.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	55,9	58,6	50,0	46,3	45,6	55,7	51,6	47,4	52,7	49,7	49,0	57,4	53,7	52,0	51,8		
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	40,1	32,5	41,4	40,0	41,3	26,8	37,6	38,6	34,9	38,7	39,3	32,9	37,1	36,8	37,2		
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	3,7	7,2	7,6	9,5	9,1	13,6	8,3	12,0	10,0	8,6	7,9	6,8	7,6	8,5	8,4		
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,3	1,7	1,0	4,2	4,0	3,8	2,5	1,9	2,3	2,9	3,8	2,8	1,6	2,6	2,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 51. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības diagnozi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības diagnozi./ Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	60,6	60,2	49,3	56,2	50,2	57,2	55,2	54,9	56,8	52,7	49,0	60,5	55,0	54,9	55,0		
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	35,8	33,8	40,3	33,9	35,7	32,0	35,5	36,5	35,8	37,3	36,3	31,3	35,0	35,2	35,3		
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	2,8	2,1	8,3	7,2	12,5	6,0	6,7	5,3	6,0	7,6	12,5	6,7	8,9	8,0	7,4		
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,7	3,8	2,2	2,7	1,7	4,8	2,6	3,2	1,4	2,4	2,2	1,6	1,1	1,9	2,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363		

Tabula 52. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease examination and treatment plan by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the examination and treatment plan of your disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	63,2	61,1	50,5	53,3	51,1	55,9	55,5	49,7	59,4	51,8	47,8	58,1	54,7	53,8	54,6	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	31,9	31,8	42,0	36,7	35,8	32,1	35,5	38,7	34,1	38,6	40,7	32,0	35,4	36,4	36,0	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	4,6	4,7	7,2	8,2	11,0	10,3	7,6	9,9	4,7	7,0	9,2	8,8	8,3	8,0	7,8	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,3	2,4	0,3	1,8	2,1	1,6	1,4	1,7	1,9	2,6	2,3	1,1	1,5	1,8	1,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363

Tabula 53. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām slimības ārstēšanas metodēm, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām Jūsu slimības ārstēšanas metodēm./ Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	58,1	60,7	45,2	46,2	47,4	48,1	50,7	51,5	53,8	46,4	44,2	56,4	52,0	50,7	50,7	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	36,0	31,5	43,4	39,4	36,9	36,8	37,5	34,0	33,5	41,9	41,8	33,1	36,1	36,9	37,2	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	5,1	4,9	9,6	11,9	13,6	11,6	9,5	12,9	9,4	9,2	11,9	8,9	10,4	10,3	9,9	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,8	3,0	1,9	2,5	2,1	3,5	2,3	1,7	3,4	2,6	2,1	1,6	1,5	2,1	2,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363

Tabula 54. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	55,7	54,3	46,0	48,6	44,4	49,8	49,5	46,4	52,2	47,5	42,4	51,6	51,3	48,7	49,1	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	36,0	38,2	41,7	38,2	40,5	39,2	39,1	37,5	35,1	41,8	44,0	35,0	35,8	38,3	38,7	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	6,4	6,1	11,5	9,0	12,4	7,1	9,0	11,1	10,2	8,9	11,6	11,5	11,3	10,8	9,9	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,9	1,4	0,8	4,2	2,8	3,9	2,4	5,0	2,6	1,7	2,0	1,8	1,6	2,3	2,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363

Tabula 55. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām./ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	53,1	53,9	45,9	49,5	39,9	47,1	48,1	47,1	56,3	44,7	43,4	54,3	50,0	49,4	48,8	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	38,4	37,0	43,1	37,2	44,1	33,9	39,3	38,1	31,6	40,5	41,2	29,5	34,4	35,7	37,4	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	5,0	6,3	9,0	11,1	14,6	14,7	10,0	11,5	8,7	11,7	11,9	12,1	13,6	11,7	10,9	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	3,4	2,8	2,0	2,2	1,5	4,3	2,6	3,2	3,4	3,1	3,5	4,1	2,1	3,3	2,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 56. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56. Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, kas pienākas Jūsu slimības gadījumā./ Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication that is due in your case of disease.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	17,1	24,0	24,1	34,1	44,1	51,9	31,8	23,9	27,6	22,9	27,6	49,2	55,3	35,6	33,9	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	15,3	13,0	15,8	14,8	19,3	20,2	16,2	16,5	14,3	14,8	23,8	17,5	29,2	19,7	18,1	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	0,6	2,6	3,1	2,6	4,5	5,9	3,2	5,3	2,4	4,8	6,7	3,2	3,8	4,3	3,8	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	0,0	1,6	0,5	0,8	3,6	1,3	1,3	4,8	3,2	2,2	2,1	3,4	1,4	2,7	2,1	
	neattiecas/ not applicable	67,0	58,7	56,5	47,6	28,5	20,7	47,5	49,5	52,4	55,4	39,9	26,6	10,3	37,7	42,2	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	231	277	285	245	297	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 57. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57. Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību./ Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	64,2	68,5	61,0	65,8	59,7	67,5	64,2	58,1	69,8	58,1	56,8	70,4	62,3	62,9	63,5	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	32,3	25,1	31,7	28,2	29,0	26,1	28,8	32,1	25,6	33,4	34,9	20,5	30,9	29,3	29,1	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	1,6	3,1	6,8	4,4	8,8	4,9	5,1	6,5	3,5	4,7	6,3	5,5	4,7	5,2	5,1	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,9	3,3	0,5	1,6	2,5	1,5	1,9	3,3	1,1	3,8	2,0	3,5	2,1	2,7	2,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363

Tabula 58. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Covid-19 vakcināciju/ balstvakcināciju, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 58. Satisfaction with how family doctor provides the information about the Covid-19 vaccination/ booster vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Covid-19 vakcināciju/ balstvakcināciju./ Satisfaction with how family doctor provides the Covid-19 vaccination/ booster vaccination.	pilnībā apmierina/ fully satisfied	55,7	58,2	53,4	51,0	51,7	54,7	54,0	51,2	60,0	52,0	50,6	63,8	55,4	55,8	55,0	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	31,2	31,0	31,1	35,0	29,9	29,4	31,4	32,7	26,8	34,2	32,7	23,0	29,0	29,5	30,4	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	8,4	6,4	10,4	8,5	9,7	12,0	9,1	9,3	5,7	6,5	10,2	7,2	9,6	8,1	8,6	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	4,6	4,4	5,1	5,5	8,7	3,9	5,5	6,8	7,4	7,3	6,4	5,9	6,0	6,6	6,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 59. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 59. Frequency of difficulty to get a referral letter to a medical specialist from your family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista?/ Have there ever been any problems of getting a referral letter to a medical specialist from your family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	93,9	91,2	88,4	89,1	80,9	86,9	88,3	88,6	91,8	88,1	83,3	87,3	85,8	87,3	87,7		
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	4,2	7,0	9,5	6,3	11,4	10,3	8,1	8,0	3,0	8,1	13,8	6,0	8,6	8,0	8,1		
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	1,6	1,5	1,9	3,6	4,2	0,8	2,4	2,5	3,7	3,6	2,4	4,8	3,8	3,5	3,0		
	tas notiek regulāri/ regulary	0,3	0,3	0,2	1,0	3,5	2,1	1,2	0,9	1,5	0,2	0,5	2,0	1,8	1,2	1,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	231	277	285	245	297	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363		

Tabula 60. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 60. Frequency of problems on getting medication prescriptions from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes?/ Have there been any problems getting medication prescriptions from family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	95,0	93,6	90,5	93,3	89,4	89,5	91,9	91,8	92,6	90,7	90,0	90,9	89,5	90,8	91,3	
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	3,7	5,5	6,8	4,5	5,2	9,1	5,7	5,5	3,6	6,4	7,9	6,0	7,4	6,2	6,0	
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	1,3	0,5	2,0	0,7	2,0	0,0	1,2	1,8	3,4	1,5	1,5	0,3	1,3	1,6	1,4	
	tas notiek regulāri/ regularly	0,0	0,4	0,7	1,5	3,4	1,4	1,3	0,9	0,4	1,4	0,6	2,8	1,8	1,4	1,3	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	231	277	285	245	297	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363	

Tabula 61. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61. Frequency of problems on getting prescriptions for state covered medication from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes?/ Have there been any problems to get prescriptions forstate covered medication from family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	23,0	32,2	32,6	43,0	57,5	67,5	41,7	33,2	35,6	34,9	44,5	61,4	78,6	49,7	46,0		
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	3,1	2,6	2,5	1,8	3,3	8,0	3,3	1,3	2,0	3,3	7,0	5,2	6,0	4,4	3,9		
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	0,0	0,0	0,4	0,9	1,3	0,0	0,5	0,5	0,4	0,7	0,9	0,3	1,1	0,7	0,6		
	tas notiek regulāri/ regulary	0,3	0,0	0,4	0,6	2,9	2,1	1,0	1,1	1,9	0,3	0,7	3,1	1,9	1,6	1,3		
	neattiecas/ not applicable	73,6	65,1	64,1	53,5	35,1	22,4	53,5	63,9	60,1	60,8	46,8	30,0	12,5	43,7	48,2		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	231	277	285	245	297	165	1500	203	272	328	290	396	374	1863	3363		

Tabula 62. Ģimenes ārsta neapmeklēšana, neskatoties uz nepieciešamību, pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62. Not visiting family doctor despite the need in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total			
Vai pēdējā gada laikā ir gadījies, kad bija nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, bet Jūs to neapmeklējāt?/ Has there been a necessity to visit family doctor in the last year but you did not go?	jā, bija vismaz viens gadījums/ yes, there was at least one case	12,7	11,1	8,8	14,4	17,1	10,3	12,5	13,9	10,9	13,4	12,8	8,9	8,9	11,3	11,8		
	nē, šāds gadījums nav bijis/ no, there were no such cases	87,3	88,9	91,2	85,6	82,9	89,7	87,5	86,1	89,1	86,6	87,2	91,1	91,1	88,7	88,2		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	241	293	309	279	325	176	1623	210	277	330	299	404	377	1897	3520		
Kopā/ Total																		

Tabula 63. Ģimenes ārsta neapmeklēšanas iemesli pēdējā gada laikā, ja vizīte bija nepieciešama, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63. Reasons for not visiting family doctor in the last year even if it was necessary by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
nevarēju atļauties samaksāt pacienta iemaksu/ I could not afford the patient payment		4,5	0,0	3,7	0,0	1,7	6,5	2,2	4,3	4,6	11,4	2,0	3,3	2,4	4,9	3,6	
ģimenes ārsts nebija pieejams tad, kad man tas bija nepieciešams/ he/she was not available when I needed a consultation		27,8	21,6	48,7	43,0	60,7	61,9	44,5	30,1	34,6	45,8	30,2	63,3	39,9	40,6	42,6	
nevarēju izbrīvēt laiku darba dēļ, bija jā rūpējas par bērniem vai citiem cilvēkiem/ I could not take time off from work, childcare or taking care of other people		7,5	21,9	14,0	7,6	12,6	0,0	11,2	10,1	42,5	35,8	13,3	10,4	11,9	21,1	16,2	
attāluma vai transporta trūkuma, vai transporta izmaksu dēļ/ due to the travelling distance or lack of transport, or the cost of transport		5,1	5,3	18,6	19,3	11,7	18,2	13,0	2,6	11,4	12,1	11,2	5,1	14,3	9,7	11,4	
ir bailes no ārstiem/ slimnīcām/ izmeklēšanām/ ārstēšanas/ I am afraid of doctors/ hospitals/ examinations/ treatment		9,0	3,1	3,1	0,0	2,3	0,0	2,7	3,8	3,4	5,4	10,7	0,0	2,4	4,7	3,7	
nolēmu saņemt vai saņēmu palīdzību pie speciālista vai slimnīcā, izsaucu neatliekamo medicīnisko palīdzību/ I decided to get or got help from a specialist or at hospital, emergency medical assistance		6,8	0,0	6,8	1,6	17,4	5,9	7,2	8,8	10,3	6,8	1,5	3,3	9,8	6,4	6,8	
saņēmu palīdzību aptiekā pie farmaceita/ I got help at pharmacy or from a pharmacist		61,0	33,8	55,1	59,9	61,0	37,5	53,4	51,2	29,9	41,3	26,1	23,2	39,7	34,8	44,1	
Covid-19 pandēmijas ierobežojumu dēļ/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic		41,5	14,7	35,6	29,8	24,9	57,6	31,4	27,9	12,9	34,7	25,9	36,3	41,1	29,9	30,6	
cita iemesla dēļ/ due to other reason		10,8	34,5	15,2	16,7	13,5	10,5	17,0	19,3	24,6	8,9	29,1	21,8	25,9	21,3	19,1	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)		24	32	28	46	51	17	198	32	31	47	34	43	37	224	422	

Tabula 64. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 64. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from the National Health Service during the last two years for free mammography by age (%).

		Sievietes/ Females			
		Vecuma grupa/ Age group			Kopā/ Total
		50-54	55-59	60-68	
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā no NVD esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas mammogrāfiju?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service within the last two years for free mammography?	jā/ yes	75,3	78,0	74,1	75,3
	nē/ no	24,7	22,0	25,9	24,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	149	153	376	678

Tabula 65. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā ir veikušas mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 65. Proportion of respondents who have done mammography during the last two years by age (%).

		Sievietes/ Females			
		Vecuma grupa/ Age group			Kopā/ Total
		50-54	55-59	60-68	
Vai Jūs pēdējo divu gadu laikā esat veikusi mammogrāfiju?/ Have you done mammography over the last two years?	jā, pēc mana lūguma ārstam ar nosūtījumu/ yes, upon my request to the doctor with referral	3,9	7,3	4,1	4,8
	jā, pēc savas iniciatīvas par maksu/ yes, on my own initiative for a fee	1,3	2,4	1,5	1,7
	jā, pēc ārsta ieteikuma profilakses nolūkā/ yes, according to the doctor's recommendation for prevention	12,8	14,9	15,1	14,5
	jā, jo saņēmu uzaic. uz valsts apm. krūts vēža skrīningu/ yes, I received an invitation to a free breast cancer screening	43,3	48,3	47,0	46,3
	jā, pēc ārsta ieteik., jo man kaut kas tika atrasts krūtīs/ yes, by doctor's advice, something was found in my breasts	0,9	0,0	0,5	0,5
	nē, neesmu veikusi/ no, I have not done it	37,7	27,0	31,8	32,3
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	149	153	376	678

Tabula 66. Iemesli, kāpēc neveica mammogrāfiju, vecuma grupās (%).

Table 66. Reasons why mammography isn't done, by age (%).

	Sievietes/ Females			Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group			
	50-54	55-59	60-68	
neesmu informēta par nepieciešamību veikt mammogrāfiju/ I am not aware of the need for mammography	23,2	18,4	26,7	24,2
nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation	2,2	0,0	7,1	4,3
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu uz mammogrāfiju/ not enough money to go to mammography	10,7	4,8	11,6	10,1
mana pārliecība – vēzis mani neskars/ my belief - cancer will not affect me	18,7	12,9	12,7	14,6
jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints	56,3	43,4	46,7	49,0
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough	26,2	13,4	11,8	16,4
baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result	10,6	18,4	9,0	11,2
esmu zīdījusi bērnu un iespēja saslimt ir maza/ I have been breastfeeding and the possibility of getting sick is small	11,8	7,3	2,9	6,4
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy	15,0	10,0	7,8	10,4
patī regulāri veicu krūšu pašpārbaudi/ I myself do a regular breast self-examination	21,4	19,2	21,7	21,1
ginekologs regulāri apskates laikā izmeklē krūtīs/ gynecologist examines my breasts at regular check-ups	23,3	9,6	16,3	17,2
rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination	13,5	8,9	12,9	12,3
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs	2,2	0,0	3,6	2,5
nevēlos veikt mammogrāfiju/ do not want to do mammography	11,6	8,3	19,6	15,2
Covid 19 pandēmijas ierobežojumu dēļ nevarēju veikt mamogrāfiju/ due to the restrictions of the Covid 19 pandemic, I was unable to perform a mammography	14,3	15,0	20,6	17,7
cits iemesls/ other reason	14,0	18,2	25,2	20,6
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	59	44	126	229

Tabula 67. Respondenšu īpatsvars, kuras pēdējo divu gadu laikā no Nacionālā veselības dienesta ir saņēmušas uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 67. Proportion of respondents who have received a letter of invitation from a National Health Service during the last 3 years for free cervical cancer screening, by age (%).

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
Vai Jūs pēdējo 3 gadu laikā no NVD esat saņēmusi uzaicinājuma vēstuli veikt bezmaksas dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Have you received a letter of invitation from a National Health Service within the last 3 years for free cervical cancer screening?	jā/ yes	52,9	58,3	64,3	71,0	73,6	69,1	78,8	70,4	67,9
	nē/ no	47,1	41,7	35,7	29,0	26,4	30,9	21,2	29,6	32,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	131	146	156	176	152	149	153	339	1402
Kopā/ Total										

Tabula 68. Respondenšu īpatsvars, kurām ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 68. Proportion of respondents for whom the doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening during the past 3 years, by age (%).

		Sievietes/ Females								Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group								
		25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
Vai ārsts (ginekologs, vecmāte, ģimenes ārsts u.c.) pēdējo 3 gadu laikā Jums ir veicis dzemdes kakla vēža skrīningu?/ Has your doctor (gynecologist, midwife, general practitioner, etc.) performed cervical cancer screening over the past 3 years?	jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request	4,2	8,8	9,0	5,8	2,3	3,2	0,9	3,1	4,5
	jā, ārsts to veica profilakses nolūkā/ yes, the doctor did it for the purpose of prevention	26,4	22,0	26,2	16,4	16,7	20,0	21,0	16,2	19,9
	jā, jo saņēmu uzaicinājuma vēstuli veikt valsts apmaksātu dzemdes kakla vēža skrīningu/ yes, because I received a	23,9	30,9	37,8	42,9	47,0	43,7	48,4	47,8	41,4
	jā, ārsts to veica saistībā ar manām ginekoloģiska rakstura sūdzībām/ yes, the doctor did so in connection with my	5,0	4,3	1,3	4,5	3,6	3,4	1,1	0,8	2,8
	nē, nav veikusi/ no, have not done	40,6	34,0	25,6	30,4	30,3	29,7	28,7	32,1	31,4
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	131	146	156	176	152	149	153	339	1402

Tabula 69. Iemesli, kāpēc neveica dzemdes kakla vēža skrīningu, vecuma grupās (%).

Table 69. Reasons why cervical cancer screening isn't done, by age (%)

	Sievietes/ Females								Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group								
	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-67	
neesmu informēta par nepieciešamību veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ I am not aware of the need for cervical cancer screening	43,6	32,9	35,8	37,7	28,3	28,5	27,8	40,0	35,2
nesaprotu, kas uzaicinājuma vēstulē rakstīts/ I do not understand what was written in the letter of invitation	6,6	0,0	0,0	2,3	7,1	3,3	0,0	5,1	3,5
mana pārliecība – vēzis mani neskar/ my belief - cancer will not affect me	6,5	12,2	16,4	8,6	11,1	25,1	15,5	13,5	13,3
jūtos vesela, nav nekādu sūdzību/ I feel healthy, have no complaints	41,3	32,4	41,4	49,1	50,2	50,0	33,9	42,3	42,8
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough	9,8	9,3	4,8	7,8	12,3	21,0	13,6	10,3	11,1
baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result	6,8	10,4	12,0	2,8	10,2	8,0	7,7	6,2	7,7
seksuālo attiecību trūkums, nav riska saslimt/ lack of sexual relationships, there is no risk of getting ill	3,2	2,2	6,4	0,0	8,7	6,6	4,3	19,9	7,9
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemta/ I have no free time, I'm too busy	27,5	18,5	22,5	34,1	33,2	18,4	4,2	6,2	19,5
rindas uz izmeklējumu/ queues for the examination	8,5	7,3	12,5	5,0	16,4	12,1	10,5	11,6	10,5
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu pie ginekologa izmeklējuma veikšanai/ I don't have enough money to go to a gynecologist's exam	3,2	1,2	12,9	6,0	14,0	3,8	5,4	6,1	6,4
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs	3,2	0,0	0,0	0,0	3,1	2,4	0,0	1,8	1,5
nevēlos veikt dzemdes kakla vēža skrīningu/ do not want to do cervical cancer screening	5,1	10,5	7,4	12,1	11,6	15,3	11,8	20,2	12,7
Covid 19 pandēmijas ierobežojumu dēļ nevarēju veikt dzemdes kakla skrīningu/ due to the restrictions of the Covid 19 pandemic, I was unable to perform cervical screening	10,0	13,8	17,3	14,3	13,3	15,2	19,1	13,4	14,2
cits iemesls/ other reason	20,0	13,3	13,8	8,2	15,2	19,1	15,0	13,2	14,6
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	51	49	38	53	50	47	46	105	439

Tabula 70. Respondentu īpatsvars, kuriem ģimenes ārsts pēdējā gada laikā ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Proportion of respondents, for whom the family doctor advised you to have a intestinal cancer screening during last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/	Kopā/	
		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	Total	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	Total	Total	
Vai ģimenes ārsts pēdējā gada laikā Jums ir ieteicis veikt zarnu vēža skrīningu?/ Has your family doctor advised you to have a intestinal cancer screening during last year?	jā, saņēmu testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājas apstākļos/ yes, I received a test kit and info	10,8	17,0	17,6	11,4	17,0	15,0	15,3	22,9	22,7	22,2	24,6	21,7	18,7	
	jā, saņēmu nosūtījumu uz laboratorisko izmeklējumu/ yes, I received a referral for a laboratory examination	17,7	20,6	25,2	17,0	26,5	21,7	25,8	25,5	24,9	28,0	25,2	25,7	24,0	
	nē, nav ieteicis/ no, have not advised	71,5	62,3	57,2	71,6	56,5	63,3	58,9	51,7	52,4	49,8	50,2	52,6	57,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	147	129	199	84	95	654	149	153	253	155	223	933	1587

Tabula 71. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir veikuši zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71. Proportion of respondents who have done intestinal cancer screening during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females							
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/	Kopā/	
		50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	Total	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	Total	Total	
Vai Jūs pēdējā gada laikā esat veicis zarnu vēža skrīningu?/ Have you done intestinal cancer screening over the last year?	jā/ yes	23,7	29,7	35,7	27,0	32,8	30,1	34,1	37,0	38,5	37,3	41,7	37,9	34,5	
	nē/ no	76,3	70,3	64,3	73,0	67,2	69,9	65,9	63,0	61,5	62,7	58,3	62,1	65,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	147	129	199	84	95	654	149	153	253	155	223	933	1587

Tabula 72. Iemesli, kāpēc neveica zarnu vēža skrīningu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72. Reasons why intestinal cancer screening isn't done, by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Kopā/ Total	Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Vecuma grupa/ Age group								
	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	50-54		55-59	60-64	65-69	70-74			
neesmu informēts (-a) par nepieciešamību veikt profilaktisko izmeklēšanu/ I am not informed about the need for preventive screening	62,9	68,4	63,2	53,6	46,0	59,9	63,3	45,6	61,3	59,6	50,9	56,7	58,2	
nebija saprotama testam pievienotā lietošanas instrukcija/ did not understand the instructions for use accompanying the test	4,1	4,0	4,1	8,2	2,6	4,4	7,9	6,0	7,0	8,0	6,4	7,0	5,8	
man nav nekādu sūdzību, jūtos labi/ I feel healthy, have no complaints	41,0	43,0	40,8	50,9	57,9	45,4	49,2	53,7	45,6	54,1	52,6	50,5	48,1	
baidos no izmeklējuma un/vai rezultāta/ afraid of the exam and/or the result	2,9	4,2	1,8	4,9	3,4	3,2	6,8	7,5	7,4	6,0	7,0	7,0	5,2	
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I have no free time, I'm too busy	7,7	8,5	5,1	0,7	0,9	5,1	11,4	5,4	6,8	1,2	4,3	6,1	5,6	
testa veikšana nepatīkama, sarežģīta/ doing the test is unpleasant, complex	6,5	7,9	8,5	11,1	15,4	9,3	12,4	11,0	18,2	7,3	12,2	12,9	11,2	
uzskatu, ka izmeklējums ir maz informatīvs/ I think the examination is not informative enough	7,3	9,3	9,4	13,3	13,2	10,0	9,8	10,3	10,6	7,2	12,3	10,2	10,1	
aizmirsu veikt testu/ forgot to do the test	4,6	3,8	2,2	4,1	0,0	3,0	4,4	4,6	4,9	3,3	2,8	4,0	3,6	
trūkst līdzekļu, lai nokļūtu līdz laboratorijai/ don't have enough money to go to laboratory	5,5	6,8	8,2	1,6	3,4	5,5	1,5	2,4	4,4	1,4	4,3	3,0	4,2	
tas ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ it is contrary to my religious beliefs	2,9	2,5	0,0	0,0	1,5	1,5	0,0	0,7	1,4	2,1	2,0	1,2	1,4	
nevēlos veikt zarnu vēža skrīningu/ do not want to do intestinal cancer screening	12,7	16,3	18,0	18,0	16,7	16,1	9,3	12,2	19,5	13,0	16,7	14,6	15,3	
Covid 19 pandēmijas ierobežojumu dēļ nevarēju veikt zarnu vēža profilaktisko pārbaudi/ due to the restrictions of the Covid-19 pandemic, I was unable to perform an intestinal cancer screening	3,1	3,8	8,1	2,3	7,3	5,1	5,9	8,6	10,6	11,2	14,8	10,3	7,9	
cits iemesls/ other reason	15,0	10,4	17,7	20,2	6,8	14,2	9,6	13,8	6,5	7,0	13,3	9,9	11,9	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	114	92	130	63	66	465	104	89	155	96	134	578	1043	

Tabula 73A. Ģimenes locekļu smēķēšana mājās citu cilvēku klātbūtnē, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 73A. Family members smoking at home in the presence of other people, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any member of your family smoke at home in the presence of other people?	pats/pati smēķēju/ I myself smoke	27,3	30,6	30,2	39,6	34,7	26,7	32,0	11,6	13,6	15,4	18,8	13,3	9,5	13,8	22,5	
	dzīvesbiedrs smēķē/ my spouse smokes	6,8	7,6	12,6	10,3	4,9	7,8	8,5	9,7	13,6	17,4	15,2	10,5	5,9	12,1	10,4	
	kāds cits pieaugušais smēķē/ other adult smokes	14,0	4,2	3,4	4,0	3,7	2,2	5,1	9,1	2,8	3,7	2,8	3,5	2,4	3,7	4,4	
	bērns līdz 18 g. vec. smēķē/ a child under the age of 18 smokes	0,3	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,1	0,1	
	neviens nesmēķē/ nobody smokes	65,0	67,9	66,7	57,8	63,3	71,2	64,9	77,6	81,1	75,3	73,7	80,3	85,0	78,9	72,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 73.B. Respondentu īpatsvars, kuru ģimene mājās ir pakļauta pasīvai smēķēšanai, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 73.B. Proportion of respondents whose family is exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	29	28	31	33	23	29	22	17	19	27	26	20	22	25	
	civillaulībā/ cohabiting	46	27	37	52	50	69	41	48	20	39	29	19	63	31	37	
	neprecējušies/ single	34	36	27	51	21	10	34	18	19	30	27	10	16	19	28	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	66	66	55	38	30	47	0	38	29	24	14	17	21	32	
	atraitņi/ widowed		100	0	0	42	31	36			0	18	16	10	12	17	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	50	48	60	70	27	48	28	39	42	36	31	8	28	40	
	vispārējā vidējā/ secondary	38	39	56	46	27	43	41	21	24	41	46	22	19	28	34	
	vidējā speciālā/ vocational	34	35	27	43	38	28	35	25	18	25	29	24	17	23	29	
	augstākā/ university	11	17	18	21	9	11	16	7	13	14	8	12	12	12	13	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	40	43	37	59	47	41	46	27	24	31	42	26	13	27	35	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	35	37	28	28	30	26	31	21	20	25	22	18	17	20	25	
	augsti/ high (EUR 600 +)	30	23	37	38	32	15	31	18	16	18	17	15	15	17	24	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	28	28	34	45	41	40	36	20	17	25	30	20	21	23	29	
	pilsētas/ city	46	31	45	49	37	28	40	24	25	34	32	24	14	25	32	
	mazās pilsētas/ town	36	41	33	39	36	21	35	18	14	16	20	20	11	17	26	
	lauku teritorijas/ rural area	32	28	21	38	33	24	30	31	24	26	21	14	11	20	25	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	36	34	31	39	30	17	32	22	22	25	20	14	12	19	26	
	krievu/ Russian	33	25	38	51	48	44	41	21	11	28	35	28	19	24	32	
	cita/ other	34	37	34	30	37	32	34	50	8	8	44	23	12	22	28	
GADS/ YEAR	2010	52	46	54	56	45		51	39	42	37	40	34		38	45	
	2012	47	47	51	53	45		49	38	33	38	36	26		34	41	
	2014	40	42	44	46	43		43	35	28	33	31	25		30	37	
	2016	35	37	43	41	36	22	37	34	27	25	28	25	12	25	31	
	2018	30	27	33	37	34	17	31	32	23	28	24	18	12	22	26	
	2020	25	35	39	39	36	23	34	23	29	29	29	32	14	27	30	
	2022	35	32	33	42	37	29	35	22	19	25	26	20	15	21	28	

Tabula 74. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are there any rules to restrict smoking in your home?	mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home	34,1	38,5	38,1	34,3	38,8	58,9	39,5	49,9	51,9	41,8	50,7	60,0	75,4	55,5	47,9		
	nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors	49,9	41,5	43,7	36,9	35,7	19,3	38,5	40,1	38,9	43,7	35,6	24,4	13,7	31,9	35,0		
	smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking is only allowed in certain rooms where other people are not present	13,3	15,9	12,1	17,4	15,9	9,7	14,3	8,6	8,3	10,4	10,2	13,6	7,3	9,9	12,0		
	var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence	2,6	4,0	6,1	11,5	9,7	12,1	7,6	1,4	0,9	4,1	3,4	2,0	3,7	2,7	5,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 75. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75. Smoking restriction rules in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?	mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family	28,8	36,1	35,4	34,7	29,7	47,4	34,9	41,2	48,1	37,8	46,8	45,2	56,8	46,2	40,8		
	nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car	41,0	40,5	43,0	32,0	29,6	12,0	34,1	38,2	35,3	42,3	33,8	23,7	9,6	29,7	31,8		
	var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car	11,0	8,1	10,7	9,4	6,1	2,3	8,2	3,5	5,3	4,2	3,3	3,3	0,7	3,3	5,6		
	var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence	0,6	2,3	1,5	1,3	1,0	3,7	1,7	1,4	2,5	2,1	1,8	1,0	0,9	1,6	1,6		
	ģimenē nav automašīnas/ there is no car in the family	18,7	13,0	9,5	22,6	33,5	34,6	21,2	15,7	8,7	13,7	14,3	26,8	32,1	19,1	20,1		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 76.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?	vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours	0,0	2,8	2,2	2,6	1,1	0,6	1,7	0,4	1,0	0,9	0,4	0,0	0,7	0,5	1,1	
	1-5 stundas/ 1-5 hours	2,3	2,9	3,5	4,0	3,3	0,9	3,0	0,0	0,4	0,0	1,7	0,8	0,0	0,5	1,7	
	mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day	4,5	8,7	8,3	5,3	4,6	0,0	5,6	3,9	3,8	2,9	3,2	1,4	0,3	2,5	4,0	
	gandrīz nemaz/ almost none	42,7	72,0	73,0	63,2	53,3	11,8	55,9	32,4	60,9	71,4	74,5	58,4	14,7	53,2	54,5	
	es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work/ I do not work outside the home	50,5	13,5	13,0	25,0	37,7	86,7	33,8	63,4	33,8	24,8	20,3	39,4	84,3	43,3	38,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 76.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 76.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	6	5	5	6	6	1	5	0	0	0	1	0	1	0	2	
	civillaulībā/ cohabiting	0	10	6	3	1	8	5	0	2	2	0	5	0	1	4	
	neprecējušies/ single	3	4	5	16	5	0	5	1	2	0	0	0	0	1	3	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	9	3	3	3	4	0	18	3	8	1	0	3	3	
	atraitņi/ widowed		0	0	0	4	0	2			0	1	2	1	1	2	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	2	0	6	2	0	2	2	0	0	5	0	0	0	1	1	
	vispārējā vidējā/ secondary	3	9	8	15	12	2	8	1	2	2	2	2	0	1	4	
	vidējā speciālā/ vocational	3	8	6	6	3	2	5	0	3	1	3	0	1	2	3	
	augstākā/ university	0	1	4	2	2	0	2	0	0	0	1	1	2	1	1	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	4	1	3	4	0	2	2	0	0	3	0	0	0	1	1	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	3	8	2	3	12	1	5	1	2	0	2	0	0	1	3	
	augsti/ high (EUR 600 +)	1	4	11	12	4	0	6	0	2	0	4	2	3	2	4	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	4	5	6	8	2	5	5	1	2	2	5	1	1	2	3	
	pilsētas/ city	0	7	8	16	3	0	6	0	2	0	0	2	2	1	3	
	mazās pilsētas/ town	0	7	3	0	9	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	
	lauku teritorijas/ rural area	6	5	7	4	3	0	5	0	2	1	2	0	0	1	3	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	2	6	7	7	4	1	5	1	1	1	1	0	0	1	3	
	krievu/ Russian	3	6	4	7	6	3	5	0	4	1	5	1	1	2	3	
	cita/ other	0	9	5	5	0	0	3	0	0	0	0	7	4	3	3	
GADS/ YEAR	2010	22	23	21	23	26		23	6	4	4	8	5		6	14	
	2012	13	15	17	13	11		14	5	4	5	2	6		4	9	
	2014	9	12	13	16	20		14	2	4	4	2	6		3	9	
	2016	4	7	8	8	8	1	6	2	1	2	1	0	0	1	3	
	2018	6	10	8	7	5	1	7	2	3	3	2	1	0	2	4	
	2020	6	7	5	7	1	1	5	1	2	1	1	1	0	1	3	
	2022	2	6	6	7	4	2	5	0	1	1	2	1	1	1	3	

Tabula 77. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?	smēķēt aizliegts/ no smoking allowed	54,4	43,4	48,9	47,4	54,5	78,7	49,6	78,2	62,0	70,8	68,5	71,4	76,4	69,6	59,3	
	var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a seperate room	44,3	54,7	46,6	48,5	42,6	14,2	47,2	21,8	36,8	28,8	30,8	27,6	21,5	29,6	38,7	
	var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one`s office	0,0	0,6	0,4	1,1	1,1	0,0	0,6	0,0	1,2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,3	0,5	
	var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms	1,3	1,3	4,2	2,9	1,8	7,1	2,6	0,0	0,0	0,4	0,8	0,6	2,0	0,5	1,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	117	262	267	208	203	23	1080	77	180	246	236	244	54	1037	2117

Tabula 78. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?	jā/ yes	97,1	93,4	92,1	92,5	90,4	89,4	92,6	92,7	95,4	97,0	95,8	94,6	90,1	95,2	93,9	
	nē/ no	2,9	6,6	7,9	7,5	9,6	10,6	7,4	7,3	4,6	3,0	4,2	5,4	9,9	4,8	6,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	117	262	267	208	203	23	1080	77	180	246	236	244	54	1037	2117	
Kopā/ Total																	

Tabula 79. Respondentu īpatsvars, kas kādreiz dzīvē ir smēķējuši, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Proportion of respondents who have ever smoked in their life, by sex and age (%).

Table 7-1. Proportion of respondents who have ever smoked in their life, by sex and age (%)																	
		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi) cigarettes, cigārus, cigarellas, pīpi?/ Have you ever smoked cigarettes, cigars, cigarills, a pipe in your life?	jā/ yes	69,5	71,7	78,8	77,7	79,4	74,9	75,7	45,2	56,2	66,3	50,0	40,7	29,6	47,7	61,0	
	nē/ no	30,5	28,3	21,2	22,3	20,6	25,1	24,3	54,8	43,8	33,7	50,0	59,3	70,4	52,3	39,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 80. Respondentu īpatsvars, kas dzīves laikā izsmēķējuši 100 un vairāk cigaretes, cigārus, cigarellas vai pīpes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Proportion of respondents who smoked 100 or more cigarettes, cigars, cigarills or pipes during their lifetime, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis (-usi) 100 cigaretes, cigāri, cigarellas vai pīpes?/ Have you smoked 100 cigarettes, cigars, cigarills or pipes during your lifetime?	jā/ yes	75,9	85,5	87,0	91,8	91,0	85,9	86,9	55,1	73,4	73,6	76,0	66,9	76,4	71,2	80,5	
	nē/ no	24,1	14,5	13,0	8,2	9,0	14,1	13,1	44,9	26,6	26,4	24,0	33,1	23,6	28,8	19,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Kopā/ Total	(N)	161	227	249	232	261	131	1261	95	164	216	155	156	109	895	2156

Tabula 81. Smēķēšanas ilgums gandrīz katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Duration of smoking almost every day, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu?/ Have you ever smoked almost every day for at least one year?	es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu/ I have never smoked every day es esmu smēķējis (-usi) ik dienas vismaz vienu gadu/ I have smoked every day for at least one year	7,8	6,2	3,8	5,1	3,3	0,6	4,4	8,6	13,1	7,0	2,1	1,5	13,8	7,2	5,4	
	es esmu smēķējis (-usi) ik dienas mazāk nekā vienu gadu/ I have smoked every day for less than a year	6,4	3,7	5,3	2,0	1,5	1,3	3,3	14,1	3,4	4,1	4,2	2,7	2,9	4,5	3,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	118	189	221	213	236	114	1091	51	122	162	117	106	83	641	1732	
Kopā/ Total																	

Tabula 82. Šobrīd smēķējošo īpatsvars, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82. The proportion of current smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai pašlaik Jūs smēķējat cigaretes, cigārus, cigarellas, pīpi?/ Do you currently smoke cigarettes, cigars, cigarills, a pipe?	jā, ik dienas/ yes, every day	73,3	72,1	67,1	69,8	59,6	47,5	65,4	50,8	38,1	45,3	58,6	55,4	36,3	47,7	59,0	
	jā, palaikam/ yes, for a while	10,2	9,4	8,3	9,6	4,9	5,1	7,9	22,0	14,5	12,3	4,1	3,5	6,1	9,7	8,6	
	nē/ no	16,5	18,5	24,6	20,6	35,4	47,4	26,7	27,2	47,4	42,4	37,3	41,1	57,5	42,6	32,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	118	189	221	213	236	114	1091	51	122	162	117	106	83	641	1732

Tabula 83.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss

Table 83.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index.

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Smēķēšanas indekss/ Smoking-index	smēķē ik dienas/ daily smokers	38,7	44,2	46,0	49,7	43,1	30,5	43,0	12,7	15,7	22,1	22,3	15,1	8,2	16,2	29,0	
	smēķē palaikam/ occasional smokers	5,4	5,7	5,1	6,9	3,6	3,3	5,1	5,5	5,7	6,0	1,6	1,0	1,4	3,3	4,1	
	atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago	4,9	2,8	1,6	1,7	0,7	0,0	1,9	2,4	2,3	1,4	0,7	0,5	0,4	1,2	1,5	
	atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year	2,6	8,6	15,7	13,0	24,9	30,5	15,5	4,4	17,0	18,9	13,1	10,1	12,6	13,0	14,2	
	nesmēķētāji/ non-smokers	48,4	38,8	31,6	28,7	27,7	35,7	34,5	75,1	59,3	51,6	62,5	73,3	77,4	66,3	51,2	
		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 83.B. Ikdienu smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss, demogrāfiskajās grupās.

Table 83.B. Proportion of daily smokers, smoking index by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	44	38	44	35	23	38	7	10	16	18	14	6	13	25	
	civillaulībā/ cohabiting	79	46	58	64	53	69	57	25	26	41	25	30	9	29	45	
	neprecējušies/ single	30	42	41	44	42	23	36	11	15	35	18	23	11	16	27	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	61	74	58	49	34	53	0	26	20	34	11	17	20	35	
	atraitņi/ widowed		100	0	0	54	34	44			0	14	17	6	10	16	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	31	63	60	70	56	38	49	15	53	75	43	27	3	29	40	
	vispārējā vidējā/ secondary	28	67	55	51	43	40	47	15	23	31	35	20	10	21	33	
	vidējā speciālā/ vocational	66	43	52	51	48	30	48	3	14	22	24	18	11	17	33	
	augstākā/ university	38	24	22	29	13	12	22	13	7	9	7	7	5	7	13	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	32	58	41	66	53	48	51	13	23	38	34	22	9	23	36	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	40	44	45	38	45	27	40	12	17	15	17	12	9	13	25	
	augsti/ high (EUR 600 +)	54	39	51	49	32	8	42	16	10	14	21	12	7	14	29	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	51	36	37	41	29	33	38	11	11	19	19	18	9	15	25	
	pilsētas/ city	31	38	48	61	39	23	41	16	17	25	30	16	8	19	29	
	mazās pilsētas/ town	34	51	55	43	55	28	46	6	12	25	25	15	6	16	31	
	lauku teritorijas/ rural area	36	53	46	60	50	38	49	21	31	21	15	11	9	17	33	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	48	48	48	42	23	42	12	17	20	19	9	7	15	28	
	krievu/ Russian	47	38	41	54	49	39	45	12	14	26	29	22	9	19	31	
GADS/ YEAR	cita/ other	83	27	50	42	27	36	38	50	7	24	19	22	8	18	28	
	2010	31	52	59	54	42		47	18	27	22	20	16		21	34	
	2012	33	58	58	61	49		52	19	18	22	16	12		18	34	
	2014	42	56	54	55	50		52	22	24	27	18	15		21	36	
	2016	34	51	59	59	49	31	48	22	24	23	20	20	8	20	33	
	2018	25	36	44	49	39	24	38	10	14	18	14	10	7	12	24	
	2020	21	35	43	43	39	24	36	6	13	14	12	11	6	11	23	
	2022	39	44	46	50	43	31	43	13	16	22	22	15	8	16	29	

Tabula 84. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), iekļaujot karsējamās tabakas smēķēšanu, smēķēšanas indekss.

Table 84. Smoking patterns by sex and age (%), including smoking of heated tobacco, smoking-index.

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Smēķēšanas indekss/ Smoking-index	smēķē ik dienas/ daily smokers	38,7	44,3	46,8	50,5	43,1	30,5	43,3	13,9	16,5	22,3	22,3	15,1	8,2	16,5	29,3		
	smēķē palaikam/ occasional smokers	6,2	5,7	5,1	6,9	3,6	3,3	5,2	6,6	6,5	6,4	1,6	1,0	1,4	3,6	4,4		
	atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago	5,3	2,8	1,5	1,3	0,7	0,0	1,9	2,0	2,3	1,6	0,7	0,5	0,4	1,2	1,5		
	atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year	2,6	8,5	14,3	12,6	24,9	30,5	15,2	3,9	15,5	18,5	13,1	10,3	12,6	12,7	13,9		
	nesmēķētāji/ non-smokers	47,2	38,8	32,2	28,7	27,7	35,7	34,4	73,5	59,3	51,2	62,5	73,1	77,4	66,1	51,0		
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 85.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?	1-5 gadus/ 1-5 years	66,2	10,6	4,9	0,4	1,9	0,0	11,7	83,7	13,2	3,9	3,4	0,0	0,0	11,0	11,5		
	6-10 gadus/ 6-10 years	32,1	38,4	6,6	7,3	0,4	0,0	14,1	16,3	53,6	20,7	9,4	14,4	2,6	19,6	15,7		
	11-15 gadus/ 11-15 years	1,7	39,6	18,4	7,2	3,9	3,1	13,8	0,0	24,3	22,3	11,2	1,8	2,3	12,2	13,3		
	16-20 gadus/ 16-20 years	0,0	9,3	30,7	11,7	2,6	3,1	11,4	0,0	8,9	21,6	25,5	9,1	8,0	15,2	12,5		
	21-25 gadus/ 21-25 years	0,0	2,0	32,2	17,8	5,6	0,0	12,0	0,0	0,0	23,5	11,4	3,4	8,1	9,7	11,3		
	26 gadus vai vairāk/ 26 years or more	0,0	0,0	7,2	55,7	85,6	93,8	37,0	0,0	0,0	8,0	39,1	71,3	79,0	32,3	35,6		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 85.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri vairāk kā 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 85.B. Proportion of regular smokers who have smoke more than ten years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	70	83	89	99	100	85	0	33	75	83	71	100	72	81		
	civillaulībā/ cohabiting	0	40	96	94	91	100	67	0	28	69	91	100	100	58	64		
	neprecējušies/ single	3	42	80	89	100	100	43	0	33	69	82	100	100	43	43		
	šķīrušies/ separated or divorced	0	59	99	98	100	100	96		68	100	89	100	100	93	95		
	atraitņi/ widowed		100			100	100	100				100	88	92	91	96		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	5	54	97	91	100	100	73	0	36	65	100	100	100	63	70		
	vispārējā vidējā/ secondary	0	53	83	96	92	100	73	0	60	77	84	100	100	71	72		
	vidējā speciālā/ vocational	0	45	88	91	99	100	75	0	8	72	84	75	95	70	74		
	augstākā/ university	0	61	92	92	100	100	77	0	22	92	88	79	100	72	75		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	0	45	98	91	95	100	82	0	36	75	78	77	100	68	77		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	6	57	97	100	100	100	80	0	31	77	96	89	94	71	77		
	augsti/ high (EUR 600 +)	0	45	76	89	100	100	62	0	37	74	92	91	100	71	64		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	0	54	75	82	100	100	65	0	20	85	92	95	100	76	68		
	pilsētas/ city	0	65	93	96	89	100	79	0	29	83	86	82	100	70	76		
	mazās pilsētas/ town	6	50	92	94	100	100	77	0	29	62	88	66	100	66	74		
	lauku teritorijas/ rural area	0	42	96	97	99	100	77	0	48	73	79	100	89	62	73		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	3	54	88	94	97	100	73	0	36	71	87	97	94	65	71		
	krievu/ Russian	0	35	89	88	99	100	73	0	20	79	86	74	100	73	73		
	cita/ other	0	100	90	100	100	100	90	0	100	100	100	100	100	89	89		
GADS/ YEAR	2010	6	71	95	98	99		77	6	43	82	84	96		62	72		
	2012	3	38	77	85	92		61	2	33	60	73	83		50	58		
	2014	5	45	89	94	98		68		28	73	82	87		55	64		
	2016	6	44	86	96	97	99	72	3	29	70	79	93	92	58	68		
	2018	3	44	85	95	96	100	73	0	28	68	91	92	79	64	71		
	2020	0	49	77	89	98	96	73	0	37	72	86	88	89	70	72		
	2022	2	51	89	92	98	100	74	0	33	75	87	86	97	69	73		

Tabula 86. Vietas, kur ikdiēnas smēķētāji iegādājas cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Kur Jūs galvenokārt pērkāt cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?	veikalā/ in the shop	97,9	95,0	92,9	87,2	84,9	83,6	90,5	97,1	100,0	94,0	94,4	86,6	97,2	94,2	91,5		
	no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender	0,0	3,5	6,2	11,8	12,3	12,8	7,8	2,9	0,0	6,0	5,6	11,4	2,8	5,4	7,1		
	citur/ elsewhere	2,1	1,5	0,9	1,0	2,8	3,6	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,4	1,3		
	nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005	

Tabula 87.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?	vakar vai šodien/ yesterday or today	79,4	77,0	73,4	78,6	63,2	52,6	71,3	66,5	47,0	53,8	62,7	57,1	41,8	54,5	65,2	
	pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days- 1 month ago	6,2	4,5	1,4	0,8	1,4	0,0	2,2	6,3	6,2	4,6	1,2	3,7	0,7	3,7	2,7	
	pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago	6,1	1,2	1,2	0,9	0,3	0,0	1,4	2,9	2,5	0,8	0,0	1,0	0,0	1,1	1,3	
	pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago	3,3	3,3	1,1	1,5	0,6	0,0	1,6	6,6	3,1	2,2	1,7	1,0	1,6	2,4	1,8	
	pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago	3,5	7,4	7,3	4,3	8,0	4,5	6,1	10,6	24,6	11,7	12,6	4,0	3,8	12,0	8,2	
	pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago	1,3	5,4	7,9	5,8	10,5	6,6	6,7	7,0	15,0	13,1	7,1	7,0	13,4	10,8	8,2	
	vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago	0,3	1,2	7,6	8,1	16,0	36,2	10,9	0,0	1,6	13,9	14,7	26,2	38,7	15,5	12,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	118	189	221	213	236	114	1091	51	122	162	117	106	83	641	1732	

Tabula 87.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 87.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	79	69	79	55	43	66	52	38	46	58	65	38	50	60	
	civillaulībā/ cohabiting	92	76	74	82	76	74	79	69	55	68	61	100	23	64	74	
	neprecējušies/ single	73	74	74	71	58	39	72	68	47	63	84	78	30	59	68	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	100	91	81	73	61	77		88	55	75	39	51	58	69	
	atraitņi/ widowed		100				64	56	61				39	47	43	44	52
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	82	81	84	92	74	64	80	72	70	100	100	53	46	80	80	
	vispārējā vidējā/ secondary	63	92	78	80	65	54	73	62	56	64	66	56	46	60	68	
	vidējā speciālā/ vocational	91	75	76	75	70	53	73	83	41	53	64	66	39	54	67	
	augstākā/ university	89	58	54	72	20	30	51	53	37	31	34	47	44	37	44	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	74	95	72	82	73	67	76	60	59	66	69	55	44	61	70	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	84	79	78	79	68	50	73	80	43	45	59	63	40	51	64	
	augsti/ high (EUR 600 +)	83	66	74	77	49	15	67	64	41	43	64	52	44	51	62	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	88	71	69	73	58	57	69	64	32	55	63	64	43	52	63	
	pilsētas/ city	85	74	75	79	54	41	69	61	46	69	80	59	58	64	67	
	mazās pilsētas/ town	70	82	81	87	72	48	75	59	56	47	59	49	27	50	66	
	lauku teritorijas/ rural area	74	80	69	77	64	61	71	85	65	48	46	57	43	55	66	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	71	80	75	78	61	45	71	68	43	53	54	42	44	50	63	
	krievu/ Russian	93	71	70	82	69	58	73	54	63	60	76	70	43	63	70	
	cita/ other	100	60	79	70	50	63	66	100	50	31	94	81	28	58	63	
GADS/ YEAR	2010	75	73	76	69	57		71	66	65	57	58	58		61	67	
	2012	83	81	79	76	65		77	66	55	59	58	52		58	71	
	2014	85	78	78	73	64		75	68	66	63	60	61		63	71	
	2016	79	76	79	76	67	45	72	70	60	61	65	65	55	63	69	
	2018	80	66	65	67	57	38	63	71	50	50	49	49	53	51	59	
	2020	76	68	71	65	65	46	66	66	46	54	50	59	48	52	61	
	2022	79	77	73	79	63	53	71	67	47	54	63	57	42	55	65	

Tabula 88.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?	nevienu/ none	2,7	1,1	0,4	3,1	8,3	18,2	4,3	6,2	1,9	1,1	0,0	2,9	2,8	1,9	3,6	
	1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes	48,4	43,9	40,4	45,7	40,5	39,4	43,2	93,8	76,1	78,2	77,8	67,3	74,2	76,7	53,0	
	15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes	47,4	51,6	55,1	47,7	50,5	42,4	50,0	0,0	21,2	20,7	22,2	27,9	20,2	20,7	41,4	
	25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more	1,5	3,3	4,1	3,4	0,7	0,0	2,5	0,0	0,8	0,0	0,0	1,8	2,8	0,7	2,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 88.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 88.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	49	56	63	55	61	57	58	0	28	20	15	22	19	20	47	
	civillaulībā/ cohabiting	45	52	58	42	52	44	50	0	29	14	41	63	0	27	44	
	neprecējušies/ single	50	59	32	50	32	100	50	0	9	32	31	9	0	12	40	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	36	76	53	46	20	50		0	28	21	37	29	25	42	
	atraitņi/ widowed		100			39	27	36				0	32	25	25	31	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	70	63	51	44	22	48	0	26	14	5	8	0	11	37	
	vispārējā vidējā/ secondary	43	50	59	55	60	32	52	0	22	33	21	37	35	24	42	
	vidējā speciālā/ vocational	64	53	59	50	50	51	54	0	21	11	29	29	24	24	47	
	augstākā/ university	27	58	54	50	55	100	55	0	20	26	25	34	0	23	43	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	38	53	58	42	34	33	42	0	19	23	16	27	16	19	34	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	53	49	65	53	63	56	57	0	19	24	37	18	30	24	48	
	augsti/ high (EUR 600 +)	57	62	57	56	69	45	59	0	22	12	21	44	0	21	50	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	43	55	59	53	49	49	52	0	40	15	29	42	34	28	44	
	pilsētas/ city	43	57	53	59	62	57	56	0	21	23	5	18	18	14	42	
	mazās pilsētas/ town	69	57	63	36	51	46	54	0	15	19	30	15	25	20	45	
	lauku teritorijas/ rural area	39	52	58	55	46	23	49	0	15	31	26	42	8	21	42	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	53	55	59	49	49	14	51	0	19	21	31	30	26	22	43	
	krievu/ Russian	38	47	60	49	55	73	53	0	34	18	14	30	24	21	43	
	cīta/ other	100	100	60	85	45	21	60	0	0	37	0	27	0	16	46	
GADS/ YEAR	2010	36	49	60	65	59		55	7	13	24	40	37		24	45	
	2012	32	53	56	69	55		55	11	19	30	31	35		25	47	
	2014	26	54	60	68	63		56	22	28	33	32	31		30	48	
	2016	29	54	64	62	67	47	56	17	20	39	29	29	52	28	48	
	2018	27	44	47	45	46	25	43	15	18	14	37	21	9	20	37	
	2020	31	44	50	42	48	22	43	5	3	17	20	27	30	18	37	
	2022	49	55	59	51	51	42	53	0	22	21	22	30	23	21	43	

Tabula 89. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto pīpju skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Proportion of respondents who smoke pipes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik pīpes Jūs izsmēķējat vidēji vienā dienā?/ How many pipes do you smoke on average in one day?	nevienu/ none	95,8	99,8	100,0	100,0	99,6	100,0	99,4	95,7	100,0	98,9	100,0	100,0	100,0	99,4	99,4	
	1-2pīpes/ 1-2 pipes	0,0	0,2	0,0	0,0	0,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	
	3 vai vairāk pīpes/ 3 or more pipes	4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	4,3	0,0	1,1	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 90. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto cigāru/cigarellu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. Proportion of respondents who smoke cigars/cigarills daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik cigārus/ cigarellas Jūs izsmēķējat vidēji vienā dienā?/ How many cigars do you smoke on average in one day?	nevienu/ none	100,0	100,0	99,6	100,0	100,0	97,7	99,7	98,1	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,8	99,8	
	1-2 cigārus/ cigarellas/ 1-2 cigars/cigarills	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	1,6	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	
	3 vai vairāk cigārus/ cigarellas/ 3 or more cigars/cigarills	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	0,1	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 91. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto pašteizīto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Proportion of respondents who smoke homemade cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik paštaisītas cigaretes Jūs izsmēķējat vidēji vienā dienā?/ How many homemade cigarettes do you smoke on average in one day?	nevienu/ none	90,1	96,7	98,9	95,5	89,8	80,2	93,4	100,0	98,1	100,0	98,8	96,0	97,2	98,4	94,9	
	1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes	5,9	2,1	1,1	2,8	3,6	13,0	3,7	0,0	1,9	0,0	0,0	4,0	2,8	1,3	3,0	
	15 cigaretes vai vairāk/ 15 cigarettes or more	3,9	1,3	0,0	1,7	6,6	6,7	2,9	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,3	2,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 92.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
Vai esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?	ļoti norūpējies (-usies)/ very worried	4,0	6,3	5,1	6,0	0,0	3,3	4,3	11,6	8,7	6,9	8,4	5,2	19,2	8,8	5,6		
	daļēji norūpējies (-usies)/ quite worried	12,9	17,0	14,1	20,3	18,5	9,6	16,2	19,6	23,0	14,9	29,4	25,9	30,6	23,7	18,4		
	ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried	42,2	47,9	57,6	40,4	48,2	49,8	47,8	52,9	51,1	62,4	47,1	57,1	37,8	52,8	49,3		
	nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried	40,9	28,8	23,2	33,2	33,2	37,3	31,6	15,9	17,2	15,8	15,0	11,7	12,3	14,7	26,7		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005		

Tabula 92.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 92.B. Proportion of daily smokers worried about the damages to their health caused by smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	16	16	24	37	25	13	25	0	39	9	31	24	0	22	24	
	civillaulībā/ cohabiting	15	24	19	28	29	0	21	39	25	22	38	32	0	29	23	
	neprecējušies/ single	18	31	18	11	0	0	19	30	30	43	82	16	49	36	24	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	23	4	17	9	25	14		45	42	36	39	55	41	23	
	atraitņi/ widowed		0			9	8	9				63	47	76	61	33	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	8	25	21	19	7	8	14	24	22	32	36	0	55	27	18	
	vispārējā vidējā/ secondary	42	38	18	34	23	23	29	35	46	11	47	38	44	36	32	
	vidējā speciālā/ vocational	10	9	18	22	20	8	16	0	13	28	32	34	56	32	20	
	augstākā/ university	17	34	25	48	37	0	32	50	49	14	33	31	33	31	31	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	12	20	10	15	17	14	15	31	15	21	31	16	55	25	19	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	11	17	29	33	29	14	23	12	54	20	34	53	42	38	28	
	augsti/ high (EUR 600 +)	23	27	17	38	6	0	23	51	33	27	48	33	72	41	27	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	15	18	20	33	9	15	19	10	30	19	39	59	44	36	25	
	pilsētas/ city	28	36	24	25	9	0	22	58	50	36	45	36	29	42	29	
	mazās pilsētas/ town	11	33	19	24	22	13	22	36	14	17	30	0	65	21	22	
	lauku teritorijas/ rural area	21	10	13	24	26	17	19	28	32	17	38	6	68	29	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	20	25	23	26	25	11	23	44	39	24	39	35	69	38	27	
	krievu/ Russian	14	16	15	27	10	8	16	0	11	16	41	33	32	28	19	
	cita/ other	0	43	5	22	21	33	20	0	0	31	0	14	49	15	19	
GADS/ YEAR	2010	39	38	47	43	34		41	32	44	54	53	45		46	43	
	2012	15	32	28	30	37		29	45	56	39	42	44		45	33	
	2014	39	40	44	40	47		42	44	42	54	57	58		51	45	
	2016	23	25	23	27	29	37	26	25	33	36	32	36	43	33	28	
	2018	22	34	39	38	40	40	36	42	30	37	55	45	43	42	38	
	2020	17	13	21	30	36	26	24	12	16	37	28	41	39	31	26	
	2022	17	23	19	26	19	13	21	31	32	22	38	31	50	32	24	

Tabula 93.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs vēlaties atstest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?	jā/ yes	19,4	24,0	18,5	26,5	17,3	14,5	20,8	27,1	38,0	34,0	37,2	32,3	50,2	36,0	25,2		
	nē/ no	23,8	30,3	29,4	35,7	40,8	52,5	34,2	24,0	17,4	18,0	24,7	18,9	32,1	21,6	30,5		
	es neesmu pārliecināts/ I'm not sure	56,8	45,7	52,1	37,9	42,0	33,0	45,0	48,9	44,6	48,0	38,1	48,7	17,7	42,5	44,2		
	es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005	

Tabula 93.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 93.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	11	21	21	30	30	19	25	0	52	30	32	19	16	30	26			
	civillaulībā/ cohabiting	11	19	21	22	22	0	18	29	28	50	38	16	0	36	23			
	neprecējušies/ single	25	32	23	26	0	0	25	28	36	25	0	56	0	29	26			
	šķīrušies/ separated or divorced	0	32	1	24	6	24	15		45	17	46	44	71	46	25			
	atraitņi/ widowed		0				3	8	5				63	47	62	55	29		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	17	31	19	9	11	6	15	23	28	50	26	0	55	32	20			
	vispārējā vidējā/ secondary	42	27	18	25	26	33	27	21	55	30	51	37	49	41	32			
	vidējā speciālā/ vocational	7	12	20	25	15	5	16	100	26	32	26	37	47	34	20			
	augstākā/ university	29	46	15	73	21	0	38	50	37	20	50	31	67	36	37			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	23	15	10	10	13	14	13	35	19	45	20	17	42	30	19			
	vidēji/ average (EUR 380-599)	11	11	30	42	30	19	25	22	62	33	39	56	47	45	31			
	augsti/ high (EUR 600 +)	23	31	14	38	11	0	24	30	28	8	59	33	100	39	28			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	21	25	23	33	13	24	24	0	40	19	51	46	46	37	28			
	pilsētas/ city	27	25	17	24	9	0	19	26	41	37	44	41	47	40	26			
	mazās pilsētas/ town	11	32	20	33	17	13	22	36	49	54	17	15	65	34	25			
	lauku teritorijas/ rural area	23	12	11	17	26	12	17	48	28	22	42	16	49	32	21			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	24	26	20	27	25	10	24	39	38	36	45	40	61	41	28			
	krievu/ Russian	14	13	15	27	10	12	16	0	34	31	31	31	40	31	21			
GADS/ YEAR	cita/ other	0	62	15	22	0	33	21	0	100	31	0	18	51	21	21			
	2010	56	60	53	56	56		56	50	59	61	51	48		55	56			
	2012	44	50	41	38	48		44	59	63	51	60	70		59	48			
	2014	36	44	48	40	47		43	56	46	54	60	56		54	47			
	2016	33	38	29	32	31	35	33	51	52	51	41	36	35	46	37			
	2018	38	45	39	42	42	43	42	46	53	39	57	52	39	48	43			
	2020	30	23	22	32	31	22	27	30	27	37	31	37	39	34	29			
	2022	19	24	19	26	17	15	21	27	38	34	37	32	50	36	25			

Tabula 94.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstāt smēķēšanu un atturēties (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?	pēdējā mēneša laikā/ during the last month	0,0	0,0	1,1	1,0	0,6	0,0	0,6	0,0	0,0	2,4	1,2	0,0	6,4	1,5	0,8	
	pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year	5,3	0,6	1,6	1,5	1,8	0,0	1,8	9,3	7,4	3,1	0,9	0,9	9,4	3,9	2,4	
	pēdējā gada laikā/ during the previous year	5,8	5,2	5,1	9,0	3,3	16,3	6,7	3,9	10,1	15,0	5,0	13,2	0,0	9,1	7,4	
	vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago	12,3	26,2	28,7	30,0	32,0	21,9	26,5	29,5	38,1	47,3	41,5	46,6	49,9	43,0	31,3	
	nekad/ never	76,6	68,1	63,5	58,5	62,3	61,8	64,5	57,4	44,4	32,1	51,4	39,3	34,4	42,6	58,1	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 94.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 94.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	16	0	0	4	2	0	2	0	17	6	2	0	47	7	3	
	civillaulībā/ cohabiting	3	2	4	3	0	0	2	0	0	8	0	0	0	2	2	
	neprecējušies/ single	5	0	12	0	11	0	4	14	9	0	0	0	0	7	5	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	0	2	4	0	2		0	7	4	5	17	7	3	
	atraitņi/ widowed		0				0	0	0			0	0	0	0	0	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	11	0	6	7	4	0	6	17	13	6	0	0	0	7	6	
	vispārējā vidējā/ secondary	0	0	2	5	2	0	2	0	7	0	4	0	11	3	2	
	vidējā speciālā/ vocational	5	0	2	0	2	0	1	100	0	11	0	2	16	6	2	
	augstākā/ university	0	4	6	0	0	0	3	0	15	5	8	0	33	8	5	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	9	0	3	1	5	0	3	13	0	3	5	0	16	4	3	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	9	0	4	8	0	0	3	22	0	18	0	3	8	7	4	
	augsti/ high (EUR 600 +)	2	1	2	2	0	0	1	0	32	0	0	0	44	6	3	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	2	2	3	2	4	0	2	0	20	10	0	0	10	6	3	
	pilsētas/ city	18	0	2	2	3	0	4	0	0	5	3	0	42	5	4	
	mazās pilsētas/ town	0	0	2	0	2	0	1	0	0	0	0	0	20	1	1	
	lauku teritorijas/ rural area	9	0	4	5	2	0	3	28	7	10	10	6	0	10	5	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	9	0	3	2	0	0	2	13	7	4	2	3	12	6	3	
	krievu/ Russian	0	3	3	2	5	0	2	0	11	8	2	0	21	6	3	
	cita/ other	0	0	5	9	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2	
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17		23	37	28	17	23	9		23	23	
	2012	25	12	6	13	12		13	35	27	16	17	15		21	15	
	2014	17	17	14	10	13		14	36	18	21	17	10		20	16	
	2016	15	12	5	5	10	6	8	31	14	14	16	15	5	17	11	
	2018	16	14	8	6	10	15	10	20	13	12	14	16	9	14	11	
	2020	21	11	2	5	4	6	7	30	10	9	8	13	8	11	8	
	2022	5	1	3	2	2	0	2	9	7	6	2	1	16	5	3	

Tabula 95.A. Ikdiēnas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmet smēķēšanu?/ When will you give up smoking?	tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months	7,8	7,9	2,2	7,0	3,3	12,8	6,1	14,8	12,0	22,0	12,6	14,2	21,8	16,0	9,0	
	kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months	10,2	11,9	21,0	16,4	13,8	6,3	14,4	7,4	17,0	13,6	17,6	13,1	17,8	14,9	14,6	
	neesmu nolēmis/ haven't decided	82,0	80,1	76,8	76,6	82,9	80,9	79,5	77,9	71,1	64,4	69,8	72,7	60,3	69,1	76,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 95.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmet smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 95.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

Table 20.2: Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%)																	
		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	11	2	2	10	5	12	6	0	11	17	14	4	0	11	7	
	civillaulībā/ cohabiting	4	6	4	14	2	27	7	29	10	27	0	0	0	14	9	
	neprecējušies/ single	10	12	0	0	0	0	7	10	19	37	0	0	0	15	9	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	32	0	2	2	13	4		0	5	14	38	40	21	10	
	atraitņi/ widowed		0				3	0	2			63	30	21	31	16	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	7	5	3	4	0	4	0	0	22	7	0	0	9	5	
	vispārējā vidējā/ secondary	13	13	2	10	3	31	11	12	20	28	15	20	12	19	13	
	vidējā speciālā/ vocational	5	1	0	6	2	5	3	100	0	30	11	15	20	16	6	
	augstākā/ university	29	17	10	13	15	0	14	50	32	0	18	9	67	19	16	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	4	0	2	3	5	16	5	35	5	34	10	2	35	19	10	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	8	6	0	2	0	10	4	0	8	13	4	30	0	10	6	
	augsti/ high (EUR 600 +)	8	11	3	15	0	0	8	12	33	0	23	15	56	18	10	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	9	12	3	13	4	11	9	0	20	20	25	18	20	19	12	
	pilsētas/ city	12	5	8	2	3	0	5	18	29	16	20	31	36	23	11	
	mazās pilsētas/ town	4	10	0	6	0	32	6	0	0	38	0	0	20	12	7	
	lauku teritorijas/ rural area	6	3	0	8	8	3	5	31	2	5	0	6	14	9	6	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	8	7	2	8	1	2	5	21	13	23	18	23	15	19	9	
	krievu/ Russian	8	8	3	5	5	4	5	0	11	19	7	12	23	13	8	
	cita/ other	0	19	0	9	13	65	20	0	0	31	0	0	51	11	17	
GADS/ YEAR	2010	34	33	30	21	16		27	34	36	28	26	18		29	28	
	2012	28	29	21	23	18		24	35	39	24	22	22		28	25	
	2014	13	19	20	14	20		18	38	26	31	19	14		26	20	
	2016	17	17	10	10	16	13	13	30	31	22	18	21	15	24	16	
	2018	25	28	12	17	11	15	18	35	20	20	18	10	17	19	18	
	2020	25	14	11	24	14	8	16	24	14	13	12	13	17	14	15	
	2022	8	8	2	7	3	13	6	15	12	22	13	14	22	16	9	

Tabula 96.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ārsts/ doctor	4,8	4,5	14,0	15,4	27,5	35,7	15,7	2,9	7,7	18,8	33,8	31,9	38,9	23,8	18,1
no tiem/ from them: ģimenes ārsts/ family doctor	4,8	3,9	12,6	12,3	25,9	35,7	14,3	2,9	5,8	17,0	31,5	22,3	38,9	20,8	16,2
ārsts-speciālists/ specialised doctor	0,0	1,1	5,7	5,4	11,7	20,4	6,4	0,0	1,9	8,1	16,1	21,3	16,4	11,7	8,0
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,0	0,6	0,9	3,6	1,3	6,5	1,9	0,0	0,0	1,5	5,3	2,8	0,0	2,2	2,0
mutes veselības speciālisti/ oral health specialists	0,8	3,0	0,9	0,6	0,7	2,0	1,3	5,4	0,0	1,5	3,7	0,0	0,0	1,8	1,4
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,0	0,8	1,6	1,2	2,6	3,9	1,5	0,0	0,0	3,6	2,8	3,8	3,7	2,6	1,9
ģimenes locekļi/ family members	31,9	29,6	31,1	33,5	31,4	28,5	31,3	38,4	26,8	28,2	24,0	29,0	26,9	27,9	30,3
citi cilvēki/ other people	7,8	22,3	12,3	6,4	10,2	16,2	12,2	18,1	7,7	21,1	17,4	20,4	9,2	16,7	13,5
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	64,0	59,3	58,1	58,1	52,2	53,0	57,6	58,7	64,9	56,6	50,9	44,1	48,9	53,5	56,4
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	87	133	148	144	140	53	705	24	47	71	69	58	31	300	1005

Tabula 96.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 96.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	6	20	11	44	40	22	0	9	16	26	24	29	20	21			
	civillaulībā/ cohabiting	0	4	10	24	18	34	12	0	8	26	16	70	100	21	14			
	neprecējušies/ single	8	3	11	15	0	0	7	4	0	19	51	25	0	12	8			
	šķīrušies/ separated or divorced	0	18	6	17	17	39	18		32	12	54	45	44	44	26			
	atraitņi/ widowed		0				23	27	24				0	19	46	27	26		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	5	0	17	18	19	25	14	9	32	12	43	23	55	24	17			
	vispārējā vidējā/ secondary	4	9	19	17	35	41	20	0	4	13	30	49	40	22	21			
	vidējā speciālā/ vocational	5	3	7	13	29	37	14	0	0	27	26	28	38	25	16			
	augstākā/ university	0	4	29	19	17	34	16	0	0	24	58	16	33	24	19			
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	4	4	4	15	22	30	15	0	13	10	28	30	39	20	17			
	vidēji/ average (EUR 380-599)	14	10	11	26	39	46	23	12	0	21	44	36	32	26	24			
	augsti/ high (EUR 600 +)	0	2	21	11	24	45	12	0	11	41	35	28	72	29	16			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	5	6	20	12	28	38	16	10	0	36	40	50	37	34	22			
	pilsētas/ city	6	5	14	31	35	0	19	0	9	6	21	25	40	16	18			
	mazās pilsētas/ town	6	5	15	8	26	64	17	0	0	9	43	22	55	23	18			
	lauku teritorijas/ rural area	0	1	5	12	24	25	11	0	17	22	25	10	30	17	13			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	3	13	11	24	23	11	4	10	19	41	21	47	23	15			
	krievu/ Russian	5	9	17	25	33	36	22	0	0	16	28	42	37	26	23			
	cita/ other	0	0	15	9	15	65	22	0	0	31	0	18	0	12	19			
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28		16	17	14	20	28	27		21	17			
	2012	10	9	14	23	35		18	20	14	17	29	17		19	18			
	2014	9	11	20	23	28		18	18	14	30	22	29		22	19			
	2016	19	16	17	30	43	28	24	22	23	23	30	32	59	28	26			
	2018	9	16	21	22	37	50	23	15	20	20	27	26	30	23	23			
	2020	5	4	11	14	29	34	15	12	9	13	29	25	43	21	16			
	2022	5	5	14	15	27	36	16	3	8	19	34	32	39	24	18			

Tabula 98. Centieni pēdējo 12 mēnešu laikā atmet smēķēšanu, izmantojot zemāk minētos veidus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Tried to give up smoking during the last 12 months, using the ways mentioned below by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmet smēķēšanu izmantojot zemāk minētos veidus?/ During the last 12 months, have you given up or have tried to give up smoking, using the ways mentioned below?	konsultējos veselības aprūpes iestādēs/ I consulted at health care institutions	14,2	0,0	9,8	5,7	19,5	48,4	12,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	
	nikotīnaizstājējterapija, piemēram, košļājamā gumija vai plāksteri/ nicotine replacement therapy, for example, chewing gum or patches	3,7	0,0	0,0	0,0	29,5	0,0	4,2	0,0	0,0	4,5	0,0	0,0	16,9	2,7	3,5	
	citi medikamenti, piemēram, Tabex, Champix, Wellbutrin/ other medicine, for example, Tabex, Champix, Wellbutrin	14,8	1,6	13,2	21,1	18,9	0,0	12,5	0,0	20,4	26,8	0,0	0,0	23,4	15,5	13,8	
	psihoterapija/ psychotherapy	3,7	7,1	0,0	5,7	7,2	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	8,3	69,7	0,0	4,5	4,2	
	tautas/ alternatīvā medicīna (adatu terapija, refleksoterapija, hipnoze)/ people's/ alternative medicine (acupuncture, reflexology, hypnosis)	0,0	4,5	0,0	5,7	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	11,5	0,0	0,0	0,0	3,9	2,8	
	telefona līnija palīdzībai atmet smēķēšanu/ telephone line for help to give up smoking	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,5	
	pārgājāt uz elektronisko cigarešu smēķēšanu, piem., Suorin Air, Vaptio, Ion/ switched to smoking electronic cigarettes, for example, Suorin Air, Vaptio, Ion	30,7	16,1	30,1	9,9	2,9	0,0	18,6	9,9	27,9	42,8	28,1	0,0	0,0	26,3	21,9	
	pārgājāt uz karsējamās tabakas smēķēšanu, piem., IQOS, GLO/ switched to smoking heated tobacco, for example, IQOS, GLO	9,2	0,0	17,8	11,9	0,0	0,0	8,1	23,0	32,4	27,3	15,4	0,0	0,0	23,0	14,6	
	pārgājāt uz bezdūmu tabakas izstrādājumiem, piem., šņaucamo, zelējamo, košļājamo tabaku/ switched to smokeless tobacco products, for example, to snuff, sucking tobacco, chewing tobacco	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6	0,7	
	centāties atmet smēķēšanu bez palīdzības/ tried to give up smoking without help	81,6	84,2	64,7	66,9	54,4	100,0	73,8	79,0	61,4	74,7	67,5	100,0	76,6	73,0	73,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	18	17	17	16	12	3	83	12	16	23	9	2	5	67	150	

Tabula 99. Karsējamās tabakas smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Smoking of heated tobacco by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku?/ Have you ever in your life smoked heated tobacco?	jā/ yes	35,0	28,0	16,7	12,1	4,6	3,3	16,6	17,3	13,8	10,4	4,6	2,2	1,1	7,4	11,8	
	nē/ no	65,0	72,0	83,3	87,9	95,4	96,7	83,4	82,7	86,2	89,6	95,4	97,8	98,9	92,6	88,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 100. Respondentu īpatsvars, kas dzīves laikā smēķējuši karsējamo tabaku vismaz 100 reizes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100. Proportion of respondents who smoked heated tobacco at least 100 times during their life, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs savas dzīves laikā esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku vismaz 100 reizes?/ Have you smoked heated tobacco at least 100 times during your life?	jā/ yes	41,4	28,6	43,1	41,8	38,7	18,2	37,3	46,3	53,2	45,4	18,4	12,9	0,0	41,6	38,7	
	nē/ no	58,6	71,4	56,9	58,2	61,3	81,8	62,7	53,7	46,8	54,6	81,6	87,1	100,0	58,4	61,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	Kopā/ Total	(N)	77	89	58	44	16	4	288	35	43	44	19	7	4	152	440

Tabula 101. Karsējamās tabakas smēķēšanas ilgums gandrīz katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 101. Duration of smoking heated tobacco almost every day, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku katru dienu?	es nekad neesmu smēķējis (-usi) karsējamo tabaku katru dienu/ I have never smoked heated tobacco every day	12,5	12,7	14,7	5,6	0,0	0,0	11,2	0,0	10,1	13,3	0,0	45,1	0,0	8,1	10,1	
Have you ever smoked heated tobacco almost every day for at least one year?	es esmu smēķējis (-usi) ik dienas vismaz vienu gadu/ I have smoked every day for at least one year	53,5	33,1	54,6	45,8	84,1	0,0	48,8	48,3	61,9	50,1	100,0	54,9	0,0	56,5	51,5	
	es esmu smēķējis (-usi) ik dienas mazāk nekā vienu gadu/ I have smoked every day for less than a year	34,0	54,2	30,8	48,6	15,9	100,0	40,0	51,7	28,0	36,5	0,0	0,0	0,0	35,4	38,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175	

Tabula 102. Regulārās karsējamās tabakas smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102. Duration of regular smoking heated tobacco among heated tobacco daily smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Cik gadu pavisam kopā esat smēķējis (-usi) karsējamo tabaku gandrīz katru dienu?/ In total, how many years have you smoked heated tobacco almost every day?	1-2 gadus/ 1-2 years	85,8	0,0	68,4	56,8	64,8	30,0	67,7	77,4	71,8	86,0	77,4	100,0	0,0	77,6	71,5
	3-4 gadus/ 3-4 years	14,2	0,0	22,3	18,4	27,4	6,5	17,7	22,6	28,2	14,0	22,6	0,0	0,0	22,4	19,5
	5 gadus vai vairāk/ 5 years or more	0,0	0,0	9,3	24,8	7,8	63,5	14,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,9
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	17	0	11	13	8	4	53	9	13	11	4	1	0	38

Tabula 103. Šobrīd karsējamo tabaku smēķējošo īpatsvars, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103. The proportion of current heated tobacco smokers, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai pašlaik Jūs smēķējat karsējamo tabaku?/ Do you currently smoke heated tobacco?	jā, ik dienas/ yes, every day	15,7	8,3	17,8	20,1	5,4	0,0	14,5	22,0	23,1	8,2	0,0	0,0	0,0	17,2	15,4	
	jā, palaikam/ yes, for a while	59,0	39,9	36,0	39,0	15,9	0,0	43,4	22,6	29,6	53,8	69,8	54,9	0,0	36,5	40,9	
	nē/ no	25,3	51,9	46,1	40,9	78,6	100,0	42,2	55,3	47,3	38,0	30,2	45,1	0,0	46,3	43,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175

Tabula 104. Laiks kopš pēdējās karsējamās tabakas smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104. Last time respondents smoked heated tobacco, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt karsējamo tabaku?/ When was the last time you smoked heated tobacco?	vakar vai šodien/ yesterday or today	27,5	9,4	19,1	20,1	5,4	0,0	18,8	31,2	36,2	26,0	22,6	0,0	0,0	30,6	23,0	
	pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ 2 days-1 month ago	34,2	27,7	23,0	9,6	0,0	0,0	24,2	22,4	13,1	10,4	47,2	0,0	0,0	16,6	21,5	
	pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago	7,1	17,1	28,0	24,6	5,4	0,0	16,7	28,8	8,5	21,8	30,2	54,9	0,0	20,1	17,9	
	pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago	20,3	14,5	11,4	25,8	10,5	0,0	17,0	8,2	19,2	13,5	0,0	0,0	0,0	13,1	15,6	
	pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago	10,9	28,3	18,6	8,8	25,2	0,0	17,0	9,4	18,0	28,3	0,0	45,1	0,0	17,8	17,3	
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years ago	0,0	3,1	0,0	11,1	53,4	100,0	6,3	0,0	5,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	4,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175	

Tabula 105. Ikdienas karsējamās tabakas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto stienīšu/kapsaulu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 105. Proportion of respondents who smoke heated tobacco daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik daudz vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat karsējamo tabaku pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?/ How much heated tobacco do you smoke on average per day now or did you smoke before quitting?	1-14 karsējamās tabakas stienītšus/ kapsulas/ 1-14 heated tobacco sticks/capsules	92,4	80,4	79,3	100,0	60,0	100,0	86,2	91,8	89,1	96,3	69,8	100,0	0,0	91,0	87,9	
	15-24 karsējamās tabakas stienītšus/ kapsulas/ 15-24 heated tobacco sticks/capsules	5,5	18,5	12,7	0,0	40,0	0,0	11,0	8,2	10,9	3,7	30,2	0,0	0,0	9,0	10,3	
	25 karsējamās tabakas stienītšus/ kapsulas vai vairāk/ 25 heatable tobacco sticks/capsules or more	2,0	1,1	7,9	0,0	0,0	0,0	2,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175

Tabula 106. Karsējamās tabakas smēķēšanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106. Reasons for smoking heated tobacco, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/	Kopā/
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kuri no zemāk minētajiem variantiem ir/bija Jūsu karsējamās tabakas smēķēšanas iemesli?/ Which of the options below are/were the reasons for your smoking of heated tobacco?	lai atmestu cigarešu smēķēšanu/ to quit smoking cigarettes	14,4	7,6	39,3	39,4	65,3	100,0	25,9	32,5	51,8	55,2	30,2	45,1	0,0	45,7	32,9	
	lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ not to restart smoking cigarettes	24,0	9,7	28,1	19,3	5,4	0,0	19,7	47,7	44,6	44,3	30,2	0,0	0,0	43,8	28,2	
	tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it	20,4	31,7	30,7	11,2	0,0	0,0	22,6	37,7	34,4	47,0	52,8	0,0	0,0	39,0	28,4	
	tāpēc, ka esmu atkarīgs no tā/ because I'm addicted to it	0,0	3,8	10,6	0,0	0,0	0,0	3,3	25,8	24,8	26,2	30,2	0,0	0,0	25,3	11,0	
	tās ir mazāk kaitīgas, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes	25,6	34,6	56,6	44,9	70,7	0,0	39,7	64,4	38,9	53,5	45,9	0,0	0,0	50,1	43,4	
	draugs/ draudzene vai ģimenes loceklis/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them	51,8	43,7	35,9	33,3	41,2	0,0	42,3	46,8	32,8	36,8	30,2	0,0	0,0	37,3	40,6	
	tāpēc, ka tā nesmird/ because it doesn't stink	51,0	43,0	53,3	67,5	50,5	0,0	51,6	59,1	76,8	67,5	30,2	0,0	0,0	65,2	56,4	
	nekas no minētā/ nothing from mentioned above	4,1	0,0	3,8	3,7	13,3	0,0	3,4	0,0	0,0	0,0	31,5	54,9	0,0	2,6	3,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175	

Tabula 107. Ikdienas karsējamās tabakas smēķētāju vēlēšanās pārtraukt smēķēt karsējamo tabaku, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 107. Desires of daily heated tobacco smokers to stop smoking heated tobacco, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs šobrīd vēlaties pārtraukt smēķēt karsējamo tabaku?/ Do you currently want to stop smoking heated tobacco?	es jau tagad nesmēķēju karsējamo tabaku/ I already do not smoke heated tobacco	25,3	51,9	46,1	40,9	78,6	100,0	42,2	55,3	47,3	38,0	30,2	45,1	0,0	46,3	43,6	
	jā/ yes	3,7	10,6	3,3	8,9	0,0	0,0	5,8	0,0	6,8	18,3	31,5	0,0	0,0	9,0	6,9	
	nē/ no	10,7	13,5	6,5	27,5	0,0	0,0	12,3	14,1	27,7	7,9	22,6	0,0	0,0	17,6	14,2	
	neesmu pārliecināts (-a)/ not sure	60,3	24,1	44,0	22,7	21,4	0,0	39,7	30,6	18,1	35,9	15,7	54,9	0,0	27,2	35,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total																	
		(N)	32	29	25	18	6	1	111	16	22	20	4	2	0	64	175

Tabula 108. Elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 108. Smoking electronic cigarettes by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you ever smoked electronic cigarettes?	nekad neesmu smēķējis (-usi) elektroniskās cigaretes/ I have never smoked electronic cigarettes	35,0	47,9	62,2	73,1	89,8	96,4	67,0	55,8	66,6	69,8	82,9	95,7	99,9	80,6	74,1	
	jā, vienu reizi/ yes, one time	10,2	14,2	10,5	7,6	4,3	2,2	8,5	9,3	5,4	5,2	4,2	2,9	0,1	4,1	6,2	
	jā, kopumā 2 – 50 reizes/ yes, in total 2-50 times	37,1	28,9	20,3	15,6	5,6	1,3	18,4	22,8	18,4	17,8	10,9	1,3	0,0	10,7	14,4	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times	17,7	9,0	7,1	3,6	0,2	0,0	6,2	12,1	9,6	7,2	1,9	0,1	0,0	4,5	5,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 109. Elektrisko cigarešu smēķēšana katru dienu, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 109. Smoking electronic cigarettes every day by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi)	jā/ yes	40,1	33,3	28,3	34,5	6,6	0,0	32,3	39,9	46,1	45,5	27,7	47,0	0,0	41,4	35,9
elektroniskās cigaretēs katru dienu?/ Have you ever smoked electronic cigarettes every day?	nē/ no	59,9	66,7	71,7	65,5	93,4	100,0	67,7	60,1	53,9	54,5	72,3	53,0	100,0	58,6	64,1
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	151	171	129	87	31	4	573	96	97	103	55	15	1	367	940

Tabula 110. Elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 110. Smoking electronic cigarettes by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai pašlaik Jūs smēķējat elektroniskās cigaretes?/ Do you currently smoke electronic cigarettes?	jā, ik dienas/ yes, every day	7,0	6,5	2,5	4,3	0,0	0,0	5,0	13,5	18,4	13,5	7,7	0,0	0,0	13,3	8,2	
	jā, palaikam/ yes, time to time	41,0	27,7	25,2	27,9	10,8	0,0	29,5	30,4	25,5	17,6	21,1	4,0	0,0	23,0	27,0	
	nē/ no	52,0	65,8	72,4	67,7	89,2	100,0	65,5	56,1	56,1	68,8	71,2	96,0	100,0	63,8	64,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total																	
		(N)	151	171	129	87	31	4	573	96	97	103	55	15	1	367	940

Tabula 111. Nikotīnu saturošu elektrisko cigarešu smēķēšana, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 111. Smoking electronic cigarettes that contain nicotine by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai elektroniskās cigaretes, kuras Jūs šobrīd smēķējat, satur nikotīnu?/ Do the electronic cigarettes that you currently smoke contain nicotine?	jā/ yes	87,1	90,4	65,9	81,6	100,0	0,0	83,7	80,6	85,0	89,1	73,7	0,0	0,0	82,7	83,3	
	nē/ no	5,9	4,5	18,8	13,3	0,0	0,0	8,8	12,3	12,9	7,3	11,5	100,0	0,0	11,6	9,9	
	nezinu/ don't know	7,0	5,1	15,3	5,1	0,0	0,0	7,6	7,1	2,1	3,6	14,8	0,0	0,0	5,6	6,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	72	61	33	31	5	0	202	45	43	32	16	1	0	137	339

Tabula 112. Elektronisko cigarešu smēķēšanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112. Reasons for smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kuri no zemāk minētajiem variantiem ir/bija Jūsu elektroniskās cigaretes smēķēšanas iemesli?/ Which from the options mentioned below are/were the reasons you smoke electronic cigarettes?	lai atņemtu cigarešu smēķēšanu/ to give up smoking cigarettes	12,3	14,6	19,8	20,2	20,5	27,7	16,5	11,9	23,0	23,0	11,7	60,2	0,0	19,5	17,7	
	lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ to not restart smoking cigarettes	11,1	6,0	8,0	15,3	9,6	0,0	9,5	13,4	18,8	15,5	10,9	40,0	0,0	15,9	12,0	
	tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it	22,8	24,3	13,1	14,5	19,6	0,0	19,2	41,9	32,3	18,3	15,1	0,0	0,0	26,8	22,2	
	tāpēc, ka esmu atkarīgs no tā/ because I'm addicted to it	3,8	4,9	1,2	3,3	0,0	0,0	3,2	10,2	10,3	6,0	4,3	0,0	0,0	7,7	5,0	
	tās ir mazāk kaitīgas, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes	37,6	27,9	26,5	27,9	17,7	27,7	29,8	28,5	41,6	42,7	33,9	42,8	0,0	37,2	32,8	
	draugs/draudzene vai ģimenes loceklis/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them	57,6	59,1	54,7	48,3	68,7	72,3	56,7	67,1	52,1	58,2	53,2	30,7	100,0	57,1	56,9	
	tāpēc, ka tā nesmird/ because they don't stink	53,9	58,5	46,8	46,1	25,5	27,7	50,4	65,0	70,6	49,7	47,5	32,2	0,0	58,0	53,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	144	154	116	82	30	4	530	89	90	97	54	12	1	343	873	

Tabula 113. Vēlme pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113. Wish to stop smoking electronic cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs šobrīd vēlaties pārtraukt smēķēt elektroniskās cigaretes?/ Do you currently want to stop smoking electronic cigarettes?	es jau tagad nesmēķēju elektroniskās cigaretes/ I already now do not smoke electronic cigarettes	52,0	65,8	72,4	67,7	89,2	100,0	65,5	56,1	56,1	68,8	71,2	96,0	100,0	63,8	64,8	
	jā/ yes	4,9	3,4	3,4	6,6	0,0	0,0	4,1	6,8	9,6	5,1	0,0	0,0	0,0	5,7	4,7	
	nē/ no	13,4	9,0	8,3	10,0	7,1	0,0	10,0	13,3	14,3	7,8	11,9	0,0	0,0	11,2	10,5	
	neesmu pārliecināts (-a)/ I'm not sure	29,7	21,8	15,9	15,7	3,8	0,0	20,4	23,8	20,1	18,3	16,9	4,0	0,0	19,3	20,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	151	171	129	87	31	4	573	96	97	103	55	15	1	367	940

Tabula 114. Nikotīna spilventiņu (piem., Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus u.tml.) lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Use of nicotine pads (egs. Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus, etc.) by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) nikotīna spilventiņus (piem., Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus)?/ Have you used of nicotine pads (egs. Skruf, VELO, ZYN, LIFT, SALT Nord Snus)?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ I have never used	82,3	88,2	90,6	94,6	98,1	99,4	92,2	94,7	95,9	96,1	98,7	100,0	99,8	97,8	95,1	
	jā, vienu reizi/ yes, one time	11,2	6,6	4,4	2,6	0,9	0,6	4,3	3,0	2,0	2,5	1,1	0,0	0,2	1,3	2,8	
	jā, kopumā 2-50 reizes/ yes, in total 2-50 times	4,7	5,2	4,7	2,8	1,0	0,0	3,2	2,3	1,4	1,4	0,0	0,0	0,0	0,7	1,9	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times	1,7	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,8	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 115. Nikotīna spilventiņu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115. Use of nicotine pads, by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai pašlaik Jūs lietojat nikotīna spilventiņus?/ Are you currently using nicotine pads?	jā, ik dienas/ yes, every day	87,1	90,4	65,9	81,6	100,0	0,0	83,7	80,6	85,0	89,1	73,7	0,0	0,0	82,7	83,3	
	jā, palaikam/ yes, for a while	5,9	4,5	18,8	13,3	0,0	0,0	8,8	12,3	12,9	7,3	11,5	100,0	0,0	11,6	9,9	
	nē/ no	7,0	5,1	15,3	5,1	0,0	0,0	7,6	7,1	2,1	3,6	14,8	0,0	0,0	5,6	6,8	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	72	61	33	31	5	0	202	45	43	32	16	1	0	137	339

Tabula 116. Nikotīna spilventiņu lietošanas iemesli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116. Reasons for using nicotine pads, by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		
Kuri no zemāk minētajiem variantiem ir/bija nikotīna spilventiņu lietošanas iemesli?/ Which of the options below are/were reasons for using nicotine pads?	lai atņemtu cigarešu smēķēšanu/ to give up smoking cigarettes	5,1	25,7	22,5	23,8	25,6	0,0	17,5	11,1	34,1	24,5	59,5	0,0	100,0	29,1	20,1	
	lai neatsāktu smēķēt cigaretes/ to not restart smoking cigarettes	5,9	7,4	13,9	18,7	27,6	0,0	10,5	0,0	20,8	12,6	26,2	0,0	0,0	13,0	11,1	
	tāpēc, ka man tas patīk/ because I like it	12,4	13,9	4,5	13,3	0,0	0,0	10,4	38,6	20,5	5,3	0,0	0,0	0,0	16,1	11,7	
	tāpēc, ka esmu atkarīgs no tiem/ because i'm addicted to them	0,0	3,3	6,7	0,0	0,0	0,0	2,3	0,0	8,3	0,0	23,9	0,0	0,0	4,4	2,8	
	tie ir mazāk kaitīgi, nekā cigarešu smēķēšana/ they are less harmful than smoking cigarettes	21,6	17,6	7,9	30,8	27,6	0,0	18,6	10,5	30,8	17,3	0,0	0,0	0,0	17,6	18,4	
	draugs/draudzene vai ģimenes loceklis tos smēķē/ boyfriend/girlfriend or family members smoke them	44,9	37,3	34,4	37,5	40,9	100,0	40,1	65,9	57,5	37,1	16,6	0,0	0,0	46,2	41,5	
	tāpēc, ka tieši nesmird/ because they don't stink	43,8	39,3	43,4	49,9	33,5	0,0	42,3	59,4	27,5	30,4	26,2	0,0	0,0	34,8	40,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	36	31	24	13	6	1	111	8	9	13	4	0	1	35	146	

Tabula 117. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs esat nekad neesmu lietojis (-usi) zēlējamo un/ vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/ or snuff?	lietojis (-usi)/ no, I have never used them	91,3	91,7	95,6	94,1	98,5	96,8	94,7	97,0	96,1	97,8	99,1	99,8	99,9	98,4	96,7	
	jā, vienu reizi/ yes, once	4,3	4,1	2,6	3,9	0,4	2,1	2,9	1,5	2,0	1,5	0,9	0,2	0,1	1,0	1,9	
	jā, 2-50 reizes/ yes,2-50 times	4,1	4,1	1,8	1,4	1,0	1,1	2,2	1,6	1,1	0,7	0,0	0,0	0,0	0,5	1,3	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes, more than 50 times	0,3	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,2	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 118.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 118.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?	jā/ yes	64,0	71,4	75,5	75,5	80,6	86,9	75,4	61,6	78,5	78,8	81,0	86,2	92,9	81,2	78,4	
	nē/ no	36,0	28,6	24,5	24,5	19,4	13,1	24,6	38,4	21,5	21,2	19,0	13,8	7,1	18,8	21,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 118.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 118.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	80	81	84	88	94	84	75	85	82	80	93	95	86	85	
	civillaulībā/ cohabiting	66	66	81	66	75	71	71	55	76	71	85	89	100	76	73	
	neprecējušies/ single	64	68	68	73	83	86	68	60	69	67	88	59	83	66	67	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	69	41	66	71	75	66	100	81	82	78	79	88	81	75	
	atraitni/ widowed		100	100	100	70	91	80			100	80	89	94	92	89	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	57	63	45	53	69	60	58	55	78	64	71	70	91	70	63	
	vispārējā vidējā/ secondary	73	77	77	69	84	92	78	60	72	72	75	86	92	76	77	
	vidējā speciālā/ vocational	59	71	77	81	80	92	77	63	77	76	81	86	94	82	80	
	augstākā/ university	77	70	85	87	93	92	83	90	84	86	86	89	92	87	86	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	58	68	73	59	66	73	66	67	69	69	69	85	91	76	71	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	53	65	75	82	91	96	78	50	81	81	85	82	96	82	80	
	augsti/ high (EUR 600 +)	77	74	79	89	88	98	82	75	84	88	85	90	92	86	84	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	73	67	73	74	80	94	76	74	87	81	85	88	94	86	81	
	pilsētas/ city	52	70	67	65	75	85	69	51	62	71	71	85	95	75	72	
	mazās pilsētas/ town	71	71	80	85	86	86	80	53	81	87	86	84	92	82	81	
	lauku teritorijas/ rural area	52	79	82	76	79	79	75	64	76	73	77	88	90	80	78	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	64	71	77	76	86	86	76	60	79	78	77	85	93	79	78	
	krievu/ Russian	64	69	71	75	72	90	73	63	77	79	90	88	94	85	79	
GADS/ YEAR	cita/ other	83	83	79	71	85	82	80	100	80	100	72	87	86	86	83	
	2010	84	74	76	83	87		80	76	78	77	80	91		80	80	
	2012	81	78	78	87	89		82	83	83	87	86	94		87	85	
	2014	76	74	72	77	88		77	78	76	78	81	89		81	79	
	2016	69	73	72	81	82	93	77	78	83	81	82	88	91	84	81	
	2018	74	72	78	78	79	95	78	78	77	83	85	91	95	86	82	
	2020	72	63	67	77	80	90	73	80	80	80	91	92	94	87	80	
	2022	64	71	76	76	81	87	75	62	79	79	81	86	93	81	78	

Tabula 119.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdiena pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 119.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use for food preparation?	augu eļļu/ vegetable oil	74,7	81,2	80,5	87,6	83,7	83,7	82,1	73,4	83,0	87,8	80,8	84,0	81,8	82,3	82,2	
	margarīnu/ margarine	2,3	1,3	4,1	1,0	2,1	1,0	2,0	3,2	1,4	2,6	1,6	1,5	1,6	1,9	2,0	
	sviestu/ butter	6,1	6,2	6,7	2,5	5,1	5,9	5,3	7,5	6,5	6,2	8,2	6,4	7,5	7,0	6,2	
	sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture	0,9	1,5	0,7	2,9	1,3	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	0,8	0,6	0,5	0,4	0,8	
	dzīvnieku taukus/ animal fat	2,8	1,6	3,6	1,8	3,6	4,9	2,9	0,7	2,0	1,3	5,2	3,4	4,9	3,1	3,0	
	neizmantoju taukvielas/ I don't use fat	2,4	5,8	2,3	2,5	3,2	3,9	3,3	10,1	7,1	2,2	3,4	4,0	3,6	4,7	4,0	
	nezinu/ I don't know	10,8	2,4	2,1	1,8	1,0	0,0	2,9	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	1,7	
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	

Tabula 119.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 119.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	85	73	78	87	86	88	83	66	86	90	79	87	82	84	84	
	civillaulībā/ cohabiting	83	90	79	92	84	70	85	86	89	87	92	84	100	89	86	
	neprecējušies/ single	73	82	87	83	82	81	78	73	75	89	74	78	89	76	78	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	71	88	89	80	77	83	0	63	78	82	86	85	82	83	
	atraitņi/ widowed		0	100	100	81	88	84			100	71	78	79	79	80	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	72	96	91	88	89	78	83	69	100	93	90	89	86	84	83	
	vispārējā vidējā/ secondary	73	83	76	89	79	79	80	75	82	79	87	80	79	80	80	
	vidējā speciālā/ vocational	82	81	81	87	83	86	83	74	79	87	80	88	82	83	83	
	augstākā/ university	73	77	79	86	88	90	82	76	85	91	76	82	81	83	83	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	76	85	93	96	83	93	88	83	92	90	90	96	89	90	89	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	81	89	82	94	88	79	85	76	79	92	86	86	83	84	85	
	augsti/ high (EUR 600 +)	78	79	74	80	83	86	79	76	83	81	76	80	70	79	79	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	72	77	75	85	81	77	78	64	79	84	77	75	69	75	77	
	pilsētas/ city	75	76	81	89	86	83	82	78	82	93	85	83	85	85	84	
	mazās pilsētas/ town	81	86	84	89	86	91	86	73	81	88	79	90	90	84	85	
	lauku teritorijas/ rural area	69	85	86	88	82	85	83	84	95	90	85	92	89	89	86	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	73	83	82	89	83	87	83	75	87	88	84	84	87	85	84	
	krievu/ Russian	79	75	77	86	89	83	82	70	72	85	76	83	78	79	80	
	cita/ other	83	86	84	81	69	71	77	75	72	100	74	88	71	80	79	
GADS/ YEAR	2010	87	88	91	89	85		88	89	90	96	94	94		93	91	
	2012	81	84	83	87	82		83	84	91	90	86	88		88	86	
	2014	79	84	84	83	87		83	87	89	88	90	90		89	86	
	2016	75	86	84	83	79	79	81	85	87	89	88	88	88	88	85	
	2018	76	89	86	89	88	89	86	82	89	90	90	94	92	90	88	
	2020	83	89	94	91	88	86	89	89	95	94	94	96	93	94	91	
	2022	75	81	81	88	84	84	82	73	83	88	81	84	82	82	82	

Tabula 120.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 120.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?	nekādas/ none	27,1	26,5	22,1	21,8	22,2	18,7	23,1	29,7	20,1	22,0	21,4	22,3	19,9	22,2	22,6	
	margarīnu/ margarine	20,3	16,3	17,1	19,2	17,1	23,1	18,5	22,5	16,8	16,6	15,7	10,9	14,2	15,6	17,0	
	sviestu/ butter	48,8	51,9	57,0	49,1	53,9	54,4	52,6	43,5	60,0	55,9	55,8	62,3	62,5	57,5	55,2	
	sviesta izstrādājumus/ butter products	3,9	4,5	3,9	9,8	5,9	3,9	5,5	3,9	3,1	5,2	6,1	4,1	2,3	4,2	4,8	
	dzīvnieku taukus/ animal fat	0,0	0,8	0,0	0,0	0,9	0,0	0,3	0,4	0,0	0,3	0,9	0,4	1,2	0,5	0,4	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 120.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 120.B. Proportion of respondents putting no type of fat on bread by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	10	17	22	14	14	20	17	13	17	23	21	18	19	20	18	
	civillaulībā/ cohabiting	44	30	27	26	38	20	31	20	13	20	9	17	0	15	24	
	neprecējušies/ single	25	33	19	28	27	13	26	35	34	30	26	43	27	34	30	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	20	18	32	24	24	26	0	0	15	32	27	31	26	26	
	atraitņi/ widowed		0	100	0	30	8	20			0	22	22	16	18	18	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	32	41	28	47	40	39	37	35	4	9	21	11	7	18	29	
	vispārējā vidējā/ secondary	28	23	17	22	12	22	21	26	20	25	23	26	21	24	22	
	vidējā speciālā/ vocational	23	27	25	13	25	11	21	32	12	19	17	23	23	20	21	
	augstākā/ university	9	24	19	26	10	12	19	24	31	25	26	22	23	25	23	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	29	26	26	34	36	29	31	24	14	23	21	23	18	20	25	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	33	26	22	18	11	11	20	25	16	19	25	23	17	21	20	
	augsti/ high (EUR 600 +)	20	26	23	14	15	18	20	29	29	23	19	22	32	24	22	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	33	21	26	24	19	15	23	40	21	19	19	18	25	22	23	
	pilsētas/ city	34	29	20	21	13	18	22	36	32	22	27	25	19	26	24	
	mazās pilsētas/ town	23	26	19	14	24	19	21	18	15	27	21	26	12	21	21	
	lauku teritorijas/ rural area	18	34	21	29	32	24	27	23	12	20	21	22	21	20	24	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	22	27	17	19	20	22	21	25	17	20	23	29	20	22	22	
	krievu/ Russian	37	25	32	27	27	17	28	44	29	25	17	15	24	23	25	
	cita/ other	57	27	21	21	13	13	19	25	23	30	25	10	0	15	17	
GADS/ YEAR	2010	9	16	11	10	13		12	16	17	15	26	20		19	16	
	2012	14	19	15	14	15		16	12	15	13	16	23		16	16	
	2014	15	18	20	21	26		20	26	23	24	27	32		27	23	
	2016	17	25	16	20	23	18	20	22	27	21	19	23	19	22	21	
	2018	20	22	16	22	21	28	21	25	20	19	26	29	26	24	23	
	2020	17	19	23	11	23	20	19	29	23	18	22	20	25	22	21	
	2022	27	27	22	22	22	19	23	30	20	22	21	22	20	22	23	

Tabula 121.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 121.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?	nevienu/ none	65,4	69,5	68,1	74,0	72,5	69,6	70,1	50,5	51,9	55,5	56,8	58,8	53,2	54,9	62,1	
	vienu glāzi/ one glass	18,6	21,0	20,5	13,8	18,3	17,5	18,3	32,8	34,4	33,9	29,6	30,6	34,6	32,5	25,8	
	divas glāzes/ two glasses	9,4	6,0	8,6	6,8	6,7	7,2	7,4	11,3	11,6	6,0	10,3	8,1	8,1	9,0	8,2	
	trīs glāzes/ three glasses	4,4	2,7	1,2	2,2	1,3	3,0	2,3	3,5	1,1	3,2	3,1	1,5	3,1	2,6	2,4	
	četras glāzes/ four glasses	0,8	0,7	0,7	1,7	0,3	2,0	1,0	1,4	0,6	0,6	0,0	0,6	0,5	0,6	0,8	
	piecas glāzes/ five glasses	1,1	0,0	0,5	1,2	0,2	0,7	0,6	0,0	0,3	0,9	0,2	0,5	0,5	0,4	0,5	
	sešas un vairāk glāzes/ six and more glasses	0,3	0,1	0,6	0,4	0,5	0,0	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 121.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 121.B. Proportion of respondents who drinking no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	69	69	66	73	72	69	70	38	45	55	58	53	61	54	61	
	civillaulībā/ cohabiting	78	76	63	76	71	88	73	35	44	59	54	57	69	50	63	
	neprecējušies/ single	63	66	79	80	68	81	68	56	71	54	66	79	55	61	65	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	44	75	73	76	73	73	100	57	56	60	63	64	61	66	
	atraitņi/ widowed		100	100	0	74	54	64			33	35	60	44	48	51	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	48	67	63	76	72	72	63	43	28	46	67	43	34	43	55	
	vispārējā vidējā/ secondary	69	63	66	70	71	67	68	54	43	45	44	50	55	49	58	
	vidējā speciālā/ vocational	90	78	69	72	76	69	74	45	51	52	53	60	53	53	65	
	augstākā/ university	58	61	71	85	64	73	69	68	62	64	67	66	65	65	67	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	55	62	53	72	76	72	67	40	42	50	44	53	44	46	56	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	62	75	71	70	67	65	69	61	58	56	55	63	58	58	63	
	augsti/ high (EUR 600 +)	73	68	74	80	76	81	74	49	58	59	69	60	62	60	68	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	70	61	77	76	74	70	71	52	39	50	65	53	58	53	61	
	pilsētas/ city	52	74	59	73	69	64	65	49	69	63	60	65	60	61	63	
	mazās pilsētas/ town	64	79	66	72	74	70	71	58	54	63	51	61	47	56	63	
	lauku teritorijas/ rural area	73	67	65	75	72	75	71	39	56	48	48	59	46	50	61	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	63	66	68	78	70	66	69	48	55	54	55	61	53	55	62	
	krievu/ Russian	68	78	68	65	73	76	71	57	45	58	58	58	56	56	63	
GADS/ YEAR	cita/ other	100	76	63	80	88	65	75	50	40	58	69	50	39	51	63	
	2010	40	50	54	60	64		52	48	51	60	63	56		56	54	
	2012	39	48	55	57	52		50	48	43	52	52	48		49	49	
	2014	49	57	59	60	58		57	54	54	56	62	59		57	57	
	2016	47	51	53	66	63	51	55	42	47	47	56	56	52	50	53	
	2018	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63	
	2020	49	61	70	65	69	66	64	56	59	63	68	65	54	61	63	
	2022	65	70	68	74	73	70	70	51	52	56	57	59	53	55	62	

Tabula 122.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 122.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzērat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?	nevienu/ none	72,1	69,8	57,9	59,9	63,6	57,9	63,4	65,9	60,4	54,6	54,7	58,8	48,3	56,5	59,8	
	vienu glāzi/ one glass	18,1	20,1	26,7	28,0	22,8	29,1	24,1	23,1	29,0	35,0	35,0	30,2	40,8	32,8	28,7	
	divas glāzes/ two glasses	6,5	8,0	11,9	9,8	11,1	8,3	9,5	7,9	7,9	8,8	7,7	9,5	8,2	8,4	8,9	
	trīs glāzes/ three glasses	2,6	1,1	1,8	1,3	1,7	1,7	1,7	2,7	2,3	1,7	1,8	1,5	1,9	1,9	1,8	
	četras glāzes/ four glasses	0,8	0,4	1,4	1,0	0,5	2,4	1,0	0,4	0,0	0,0	0,6	0,0	0,3	0,2	0,6	
	piecas glāzes/ five glasses	0,0	0,6	0,4	0,0	0,2	0,6	0,3	0,0	0,4	0,0	0,2	0,0	0,5	0,2	0,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 122.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 122.B. Proportion of respondents who drinking no sour milk by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	69	73	61	53	63	56	61	55	63	54	56	56	43	55	58	
	civillaulībā/ cohabiting	79	72	55	72	69	49	67	52	53	47	60	61	78	55	62	
	neprecējušies/ single	71	66	55	71	57	91	68	70	58	63	57	71	59	65	67	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	63	48	58	61	62	59	100	89	59	52	56	51	56	57	
	atraitņi/ widowed		100	100	100	67	54	63			33	39	65	48	52	54	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	69	72	59	62	62	62	65	72	52	44	72	63	35	57	61	
	vispārējā vidējā/ secondary	74	76	57	74	60	45	65	65	56	42	54	67	62	59	62	
	vidējā speciālā/ vocational	74	68	57	52	66	68	62	51	64	57	56	55	48	55	59	
	augstākā/ university	75	68	61	64	63	52	63	84	61	61	49	56	41	56	58	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	67	63	54	65	69	57	63	56	62	53	52	58	47	54	58	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	74	72	58	47	59	59	61	77	55	58	51	60	47	56	58	
	augsti/ high (EUR 600 +)	77	70	62	70	65	55	67	70	67	54	59	59	51	60	64	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	80	69	70	71	77	59	71	75	67	58	63	69	53	63	67	
	pilsētas/ city	71	69	54	59	55	65	62	65	60	53	48	46	54	53	57	
	mazās pilsētas/ town	60	70	46	48	61	50	56	56	48	56	56	57	34	51	54	
	lauku teritorijas/ rural area	79	71	57	62	57	60	64	65	66	48	46	59	51	55	59	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	71	68	58	60	62	58	63	66	59	57	50	61	49	57	60	
	krievu/ Russian	73	71	60	63	65	60	65	66	66	50	63	57	49	57	61	
	cita/ other	100	84	55	44	71	50	61	75	58	62	57	53	43	54	57	
GADS/ YEAR	2010	49	48	51	53	48		50	52	50	44	38	44		46	48	
	2012	45	36	41	43	38		41	40	40	36	36	32		37	38	
	2014	53	48	50	47	45		49	52	48	45	44	44		46	47	
	2016	55	54	47	49	47	39	49	55	45	43	45	41	37	44	47	
	2018	65	64	57	52	47	49	57	62	52	45	40	42	41	46	51	
	2020	64	62	64	59	51	50	59	58	61	54	46	46	49	51	55	
	2022	72	70	58	60	64	58	63	66	60	55	55	59	48	57	60	

Tabula 123.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 123.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kādu pienu Jūs parasti dzerat?/ Which kind of milk do you usually drink?	ar 3,5% un lielāku tauku saturu/ milk with 3.5% fat content	4,2	3,8	6,3	7,2	6,1	6,1	5,7	6,4	6,5	3,9	4,9	4,5	7,4	5,5	5,6	
	ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3.2%-3.5% fat content	8,4	7,6	6,2	6,4	10,8	10,0	8,1	12,4	10,4	9,2	10,9	9,6	9,2	10,1	9,2	
	ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2.5% fat content	29,3	26,0	25,6	21,8	18,4	22,8	23,8	35,5	34,9	38,1	32,3	34,6	37,7	35,5	29,9	
	ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0.5%	0,9	2,5	1,4	0,3	1,7	0,7	1,3	3,9	5,0	2,6	6,2	2,2	2,4	3,7	2,5	
	es nedzeru pienu/ I don`t drink milk	57,2	60,1	60,4	64,4	63,0	60,5	61,1	41,7	43,1	46,1	45,6	49,1	43,2	45,1	52,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 123.B. Respondentu īpatsvars, kuri dzer pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 123.B. Proportion of respondents who drink milk with 2.0%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	28	27	19	19	24	23	54	40	41	33	41	30	38	31	
	civillaulībā/ cohabiting	20	21	30	17	19	8	22	43	41	34	33	33	68	37	28	
	neprecējušies/ single	30	28	17	21	16	0	26	31	22	24	36	26	21	28	27	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	30	24	29	16	17	22	0	25	37	27	29	32	30	27	
	atraitņi/ widowed			0	0	100	19	46	33			67	39	30	46	41	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	43	18	23	14	13	13	25	53	66	41	29	51	48	48	34	
	vispārējā vidējā/ secondary	23	32	34	26	24	31	28	24	32	37	31	45	39	34	32	
	vidējā speciālā/ vocational	12	21	24	26	17	20	21	39	33	41	32	31	36	35	27	
	augstākā/ university	44	31	22	11	21	27	24	33	33	36	35	29	33	33	30	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	30	27	34	22	15	22	24	49	38	40	50	37	45	43	34	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	33	18	25	24	20	26	24	28	33	35	31	28	35	32	28	
	augsti/ high (EUR 600 +)	29	29	22	21	20	17	24	30	31	38	20	37	27	31	27	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	28	34	20	23	23	29	26	37	47	43	24	36	29	36	31	
	pilsētas/ city	41	19	27	20	17	25	24	35	28	33	37	31	41	34	30	
	mazās pilsētas/ town	34	22	33	26	15	18	25	26	29	30	31	41	47	35	30	
	lauku teritorijas/ rural area	14	24	25	18	19	18	20	47	27	45	44	27	38	37	29	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	29	25	26	16	15	25	23	37	33	38	34	33	39	36	29	
	krievu/ Russian	31	24	25	30	24	15	25	33	38	37	30	35	36	35	30	
GADS/ YEAR	cita/ other	0	48	26	39	16	36	30	25	50	57	24	40	37	39	35	
	2010	44	43	40	36	32		40	48	45	41	39	44		43	42	
	2012	38	36	27	24	31		31	36	44	35	35	36		37	34	
	2014	36	30	26	20	28		28	33	37	34	31	33		34	31	
	2016	42	30	35	20	23	29	30	42	35	37	28	31	33	34	32	
	2018	32	32	31	29	27	31	30	40	37	35	33	31	32	34	32	
	2020	49	42	30	39	28	31	36	48	50	35	43	37	38	41	39	
	2022	29	26	26	22	18	23	24	36	35	38	32	35	38	36	30	

Tabula 124.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 124.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik krūzītes kafijas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?	nevienu/ none	31,4	18,7	13,7	14,7	15,0	24,5	18,8	35,5	11,7	8,4	9,0	11,4	17,1	14,2	16,4	
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	47,7	39,2	45,8	38,9	50,2	55,2	45,5	46,6	57,2	55,4	55,3	60,5	68,3	58,0	52,0	
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	16,7	37,1	35,5	34,7	27,9	13,8	29,1	15,0	24,1	29,1	28,1	24,4	13,0	22,7	25,8	
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	4,2	5,0	5,0	11,6	6,8	6,5	6,6	2,9	7,0	7,1	7,7	3,6	1,6	5,0	5,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 124.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 124.B. Proportion of respondents who don't drink coffee at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	17	21	9	15	15	30	17	29	11	9	8	14	9	11	14	
	civillaulībā/ cohabiting	24	10	7	8	17	10	12	18	5	5	6	13	59	9	10	
	neprecējušies/ single	33	26	30	18	33	14	29	40	19	12	43	2	17	29	29	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	0	32	14	12	17	16	0	8	5	5	13	10	9	12	
	atraitņi/ widowed		0	100	100	7	31	21			15	8	7	24	18	18	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	34	25	20	8	28	13	24	49	2	6	12	14	29	26	25	
	vispārējā vidējā/ secondary	37	8	14	15	12	13	17	23	11	3	3	12	19	13	15	
	vidējā speciālā/ vocational	18	12	11	17	14	33	16	44	11	12	10	12	15	14	15	
	augstākā/ university	38	36	16	12	9	34	23	39	14	9	11	10	11	12	16	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	30	9	14	18	22	27	20	39	13	5	11	16	28	18	19	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	22	18	6	15	17	32	18	35	6	12	9	14	13	13	15	
	augsti/ high (EUR 600 +)	36	24	20	11	7	11	19	28	17	9	9	6	10	12	15	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	37	20	17	21	23	30	23	20	13	7	11	15	14	13	18	
	pilsētas/ city	27	28	15	18	14	34	21	33	8	13	10	12	26	16	19	
	mazās pilsētas/ town	26	16	10	9	9	23	14	54	11	8	6	9	18	15	15	
	lauku teritorijas/ rural area	37	13	12	12	15	11	16	38	15	6	8	9	11	13	14	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	31	18	13	12	10	18	16	38	11	7	9	7	14	13	15	
	krievu/ Russian	33	20	14	20	22	34	23	32	15	11	9	18	22	17	20	
	cita/ other	0	27	22	22	21	26	23	0	0	15	10	16	10	11	17	
GADS/ YEAR	2010	48	27	20	26	27		30	45	22	10	15	19		22	26	
	2012	40	27	16	19	22		25	37	12	9	9	13		15	20	
	2014	39	18	19	20	18		22	38	22	10	10	16		18	20	
	2016	41	17	11	11	20	24	20	39	19	12	7	11	21	18	19	
	2018	42	17	11	17	23	29	22	35	15	8	9	16	25	17	19	
	2020	35	10	15	16	17	33	19	35	18	8	6	8	23	15	17	
	2022	31	19	14	15	15	25	19	36	12	8	9	11	17	14	16	

Tabula 125.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 125.A. Tea consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik krūzītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of teado you drink a day?	nevienu/ none	31,1	39,3	35,2	34,7	25,7	22,6	32,0	25,9	27,8	33,6	28,3	32,6	24,3	29,0	30,5	
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	44,0	45,8	50,3	44,4	51,6	48,5	47,5	50,0	56,0	52,7	59,7	50,8	55,6	54,3	51,1	
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	19,7	12,8	10,9	17,2	18,5	20,0	16,1	18,1	13,5	12,1	10,0	14,2	16,8	13,9	14,9	
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	5,2	2,2	3,6	3,8	4,1	8,9	4,3	6,0	2,7	1,6	2,0	2,5	3,3	2,8	3,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 125.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 125.B. Proportion of respondents who don't drink tea at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	16	31	33	35	23	18	29	15	28	31	31	34	26	30	29	
	civillaulībā/ cohabiting	39	40	42	48	40	32	41	26	24	46	20	41	0	29	36	
	neprecējušies/ single	31	45	24	18	9	49	31	28	30	34	31	32	22	29	31	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	52	49	39	27	31	36	0	35	32	31	29	33	31	33	
	atraitņi/ widowed		0	0	0	23	13	18			0	20	33	21	24	23	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	35	38	36	59	23	30	36	29	14	47	41	14	19	28	33	
	vispārējā vidējā/ secondary	25	41	38	24	28	25	30	30	24	31	30	36	23	29	30	
	vidējā speciālā/ vocational	29	42	39	37	27	19	34	14	34	30	28	43	29	32	33	
	augstākā/ university	48	34	25	21	20	22	27	19	26	35	24	23	19	26	26	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	27	45	35	46	31	30	35	21	35	35	46	39	19	32	34	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	28	36	40	30	20	12	28	23	26	31	22	33	21	26	27	
	augsti/ high (EUR 600 +)	36	36	32	30	22	29	31	34	24	32	21	27	32	27	29	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	30	32	25	29	21	19	26	19	21	27	20	21	31	24	25	
	pilsētas/ city	33	42	40	47	30	18	36	42	43	39	36	36	27	37	36	
	mazās pilsētas/ town	24	45	44	32	27	25	34	19	24	39	31	45	18	30	32	
	lauku teritorijas/ rural area	42	40	35	35	27	29	35	30	31	33	31	33	16	29	32	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	41	39	37	27	32	36	25	29	39	28	38	28	32	33	
	krievu/ Russian	25	36	31	35	27	17	29	30	30	26	33	24	24	27	28	
	cita/ other	43	27	16	16	10	5	14	0	0	4	12	33	7	14	14	
GADS/ YEAR	2010	9	18	20	19	17		16	11	14	15	16	13		14	15	
	2012	17	23	30	25	25		24	12	18	22	18	18		18	21	
	2014	22	24	26	23	20		23	16	19	19	23	16		19	21	
	2016	27	37	39	28	27	27	31	23	31	32	29	30	21	28	29	
	2018	26	39	37	38	27	20	33	19	32	30	26	21	17	24	28	
	2020	28	40	44	36	30	16	34	20	27	29	30	21	20	25	29	
	2022	31	39	35	35	26	23	32	26	28	34	28	33	24	29	31	

Tabula 126.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 126.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?	nevienu/ none	52,2	37,6	35,4	35,6	40,0	47,4	40,4	52,0	50,5	50,0	49,7	51,9	48,9	50,4	45,7	
	vienu/ one	11,8	25,1	27,2	24,7	21,4	20,9	22,4	20,1	23,4	22,9	32,8	29,9	30,1	27,2	24,9	
	divas/ two	30,4	31,0	34,4	35,1	32,6	26,1	32,1	25,1	20,9	24,6	16,5	14,9	18,0	19,5	25,5	
	trīs vai vairāk karotes/ three or more spoonfuls	5,5	6,3	3,0	4,6	6,1	5,6	5,1	2,7	5,2	2,5	1,0	3,3	3,0	2,9	4,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 126.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotiņu cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 126.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	81	69	63	61	68	68	66	62	75	79	86	81	82	80	73	
	civillaulībā/ cohabiting	54	52	64	57	62	70	58	63	79	57	85	87	100	74	65	
	neprecējušies/ single	65	68	58	63	65	40	64	76	71	65	87	83	74	75	69	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	50	59	58	52	72	59	100	51	71	81	81	79	78	70	
	atraitņi/ widowed		100	100	100	47	74	60			100	55	83	77	77	74	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	51	39	48	28	60	54	48	74	43	39	77	78	60	64	55	
	vispārējā vidējā/ secondary	76	57	68	60	63	63	65	68	69	54	86	82	82	74	70	
	vidējā speciālā/ vocational	61	58	58	62	58	72	61	75	67	68	82	78	82	76	68	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	87	82	73	83	70	83	78	81	89	91	83	86	82	87	84	
	zemi/ low (EUR 0-379)	59	41	63	55	62	62	58	63	69	55	76	79	73	69	64	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	60	62	61	63	56	68	62	69	70	75	88	84	81	79	71	
	augsti/ high (EUR 600 +)	69	71	63	64	64	80	67	80	81	89	81	82	87	83	75	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	69	75	70	72	73	79	73	78	82	76	88	82	85	82	78	
	pilsētas/ city	65	65	60	63	61	70	64	75	78	67	75	89	82	78	72	
	mazās pilsētas/ town	52	44	62	51	51	68	54	69	64	74	83	79	76	75	64	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	73	66	54	54	61	51	60	64	69	73	81	79	70	74	67	
	latviešu/ Latvian	65	59	63	61	64	70	63	72	71	73	83	84	75	76	70	
	krievu/ Russian	66	68	61	57	58	64	62	73	86	73	82	79	84	80	71	
GADS/ YEAR	cita/ other	9	89	61	71	60	74	68	75	60	72	83	82	80	78	73	
	2010	52	45	54	54	58		52	66	61	70	70	65		67	60	
	2012	59	54	58	53	58		56	65	64	59	65	70		65	61	
	2014	60	54	55	62	63		58	73	74	71	75	77		74	66	
	2016	65	56	57	52	61	74	60	71	76	74	78	75	82	76	68	
	2018	64	63	52	54	65	72	60	68	70	69	74	78	84	74	68	
	2020	62	63	61	61	66	77	64	79	84	77	79	80	81	80	72	
	2022	64	63	63	60	61	68	63	72	74	73	83	82	79	78	71	

Tabula 127.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 127. A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas? How many spoonfuls of sugar do you add to one cup of tea?	nevienu/ none	42,9	49,8	48,3	41,5	42,9	39,4	44,5	46,4	60,7	59,0	55,3	59,1	51,7	55,8	50,4	
	vienu/ one	16,6	24,1	22,4	25,3	26,4	23,0	23,3	24,1	21,4	24,7	28,1	22,9	24,3	24,3	23,8	
	divas/ two	34,3	23,3	26,3	30,5	26,9	30,9	28,3	28,9	14,6	14,4	16,3	15,0	22,2	17,9	22,9	
	trīs vai vairāk karotes/ three or more spoonfuls	6,2	2,8	3,0	2,6	3,8	6,6	3,9	0,7	3,3	2,0	0,3	3,1	1,8	1,9	2,9	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	

Tabula 127.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 127.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	68	65	72	65	71	58	67	68	82	85	86	81	76	82	75	
	civillaulībā/ cohabiting	56	66	81	71	80	79	72	85	86	79	83	84	41	83	76	
	neprecējušies/ single	60	88	62	70	63	72	69	68	80	77	87	93	77	75	72	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	86	51	67	63	72	66	100	72	85	83	81	83	82	75	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitni/ widowed		100	100	0	61	52	56			100	65	80	74	75	72	
	pamatzglītība/ primary	47	70	54	58	68	50	56	61	40	72	83	71	61	65	60	
	vispārējā vidējā/ secondary	69	77	71	59	64	63	67	71	79	69	85	79	76	76	72	
	vidējā speciālā/ vocational	62	73	70	67	70	70	69	79	79	78	83	81	81	80	75	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	77	75	79	83	77	57	76	79	94	96	83	87	77	88	84	
	zemi/ low (EUR 0-379)	45	71	68	67	72	62	65	57	79	72	80	78	66	72	69	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	54	66	73	60	63	55	63	71	80	85	82	85	78	81	73	
	augsti/ high (EUR 600 +)	70	78	72	72	73	81	74	84	87	94	85	82	88	86	80	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	60	80	76	81	77	72	75	76	86	83	88	84	83	84	80	
	pilsētas/ city	64	73	63	65	62	56	64	76	82	84	76	81	62	76	71	
	mazās pilsētas/ town	52	62	75	59	62	52	61	66	83	85	82	80	78	80	70	
	lauku teritorijas/ rural area	65	82	64	60	76	69	69	61	73	83	86	83	78	79	74	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	63	73	71	70	74	67	70	70	81	86	83	87	78	81	76	
	krievu/ Russian	52	74	73	62	64	54	64	70	89	82	83	74	73	78	71	
	cita/ other	43	92	54	61	64	67	65	75	60	68	91	83	84	80	73	
GADS/ YEAR	2010	29	44	49	53	59		45	59	67	73	74	64		68	57	
	2012	46	52	64	58	62		56	55	70	70	75	73		69	63	
	2014	47	60	62	61	62		59	63	78	75	76	77		74	67	
	2016	59	69	70	62	65	70	66	66	83	84	84	80	81	80	73	
	2018	54	75	68	67	66	71	67	62	80	78	80	81	83	78	73	
	2020	59	78	81	69	70	67	71	74	83	83	85	84	79	82	77	
	2022	60	74	71	67	69	62	68	70	82	84	83	82	76	80	74	

Tabula 128.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 128.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

Table 120.11. Daily use of rye bread by sex and age (%).																	
		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	42,9	33,9	28,8	30,7	25,0	36,6	32,3	58,8	43,1	35,6	31,4	25,6	26,7	35,0	33,7	
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	30,8	34,5	30,6	28,6	32,3	28,4	31,0	35,1	45,6	48,8	46,9	50,9	51,6	47,3	39,5	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	21,8	24,2	28,8	27,2	30,6	26,1	26,7	5,6	9,5	14,1	18,5	21,4	20,4	15,8	21,0	
	5 vai vairāk/ 5 or more	4,4	7,4	11,8	13,4	12,2	8,8	10,0	0,5	1,7	1,5	3,2	2,2	1,3	1,8	5,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 128.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 128.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	59	73	73	73	76	62	72	54	54	63	70	76	79	68	69	
	civillaulībā/ cohabiting	66	67	66	55	72	78	66	35	64	73	63	86	69	64	65	
	neprecējušies/ single	55	61	74	79	73	45	62	40	52	61	61	73	56	50	57	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	50	72	65	72	58	66	100	85	61	67	72	83	72	69	
	atraitņi/ widowed		100	0	0	80	76	76			85	87	71	68	71	72	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	46	57	74	44	74	64	57	44	58	67	63	84	66	60	59	
	vispārējā vidējā/ secondary	62	63	68	61	63	65	64	41	40	62	66	69	76	59	61	
	vidējā speciālā/ vocational	63	74	71	79	78	56	72	40	69	64	67	71	71	67	70	
	augstākā/ university	72	58	74	73	86	77	72	33	55	65	74	80	79	69	70	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	56	58	62	53	65	49	58	44	59	64	58	70	71	63	60	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	48	59	71	65	75	64	64	35	55	60	66	69	70	62	63	
	augsti/ high (EUR 600 +)	61	74	77	85	83	83	77	45	55	67	79	80	82	70	73	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	66	66	71	65	73	68	68	49	60	69	65	79	73	67	68	
	pilsētas/ city	53	57	68	65	75	52	63	30	39	45	57	67	71	54	58	
	mazās pilsētas/ town	49	75	75	78	81	65	72	45	64	70	82	74	72	70	71	
	lauku teritorijas/ rural area	61	63	69	67	69	66	66	35	60	70	67	76	78	67	67	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	59	68	75	76	79	70	71	43	58	66	70	76	75	65	68	
	krievu/ Russian	51	62	65	54	72	59	61	35	51	60	65	74	69	63	62	
	cita/ other	91	65	61	76	66	51	64	50	73	76	78	68	89	76	70	
GADS/ YEAR	2010	76	73	82	81	79		78	68	70	80	80	83		76	77	
	2012	72	75	84	84	82		79	49	59	72	72	75		66	72	
	2014	69	80	79	84	77		78	60	65	72	72	77		70	74	
	2016	66	68	74	82	74	81	74	55	59	66	72	73	74	67	70	
	2018	56	66	75	79	82	80	72	42	47	60	65	75	72	62	67	
	2020	41	57	68	72	77	72	65	29	34	45	55	61	65	50	57	
	2022	57	66	71	69	75	63	68	41	57	64	69	74	73	65	66	

Tabula 129.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 129.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	30,1	32,9	33,0	28,3	34,4	30,9	31,7	36,8	43,3	49,0	48,5	50,4	42,0	45,7	39,0	
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	30,7	30,3	34,0	31,9	30,0	35,0	31,9	41,8	38,8	33,3	34,9	36,0	46,0	38,2	35,2	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	22,5	26,7	22,9	18,7	21,8	17,7	21,9	18,2	15,2	13,7	12,9	10,8	10,6	13,2	17,3	
	5 vai vairāk/ 5 or more	16,7	10,1	10,0	21,1	13,7	16,5	14,5	3,2	2,8	4,0	3,6	2,8	1,4	3,0	8,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 129.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 129.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	66	75	67	69	62	65	67	66	59	46	45	51	52	51	59		
	civillaulībā/ cohabiting	66	68	66	80	72	80	70	68	56	60	61	51	32	59	65		
	neprecējušies/ single	71	59	65	74	65	49	67	62	53	60	67	28	66	57	63		
	šķīrušies/ separated or divorced	0	68	72	71	68	76	71	100	66	55	47	57	53	53	61		
	atraitņi/ widowed		0	0	0	68	74	68			33	74	43	63	58	60		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	78	75	86	75	72	83	77	81	74	64	83	45	70	72	75		
	vispārējā vidējā/ secondary	61	67	76	77	64	66	69	64	65	69	49	49	62	59	64		
	vidējā speciālā/ vocational	76	72	66	73	71	71	71	44	62	56	51	50	52	53	63		
	augstākā/ university	45	57	53	60	42	57	54	40	44	37	45	51	57	46	49		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	91	85	76	79	73	76	79	74	65	59	64	53	58	61	69		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	79	71	64	64	66	66	68	58	57	48	46	50	61	53	60		
	augsti/ high (EUR 600 +)	50	59	63	72	59	56	61	54	49	45	49	45	49	48	55		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	53	68	66	74	68	66	66	57	61	62	53	59	65	60	63		
	pilsētas/ city	76	56	72	74	68	52	67	57	41	44	44	36	55	46	55		
	mazās pilsētas/ town	80	72	66	77	63	83	72	61	61	38	51	52	49	51	62		
	lauku teritorijas/ rural area	73	68	66	61	64	72	67	83	59	56	58	45	61	59	63		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	71	67	70	71	60	72	68	69	53	48	50	44	54	52	60		
	krievu/ Russian	66	68	66	73	72	61	68	48	63	54	54	57	62	57	62		
GADS/ YEAR	cita/ other	91	69	46	72	74	82	70	50	83	73	50	55	63	61	66		
	2010	91	81	80	83	76		83	71	62	62	57	55		61	72		
	2012	76	71	57	67	64		68	64	57	61	53	53		57	62		
	2014	77	75	68	65	67		71	62	57	54	46	47		53	61		
	2016	74	65	68	70	62	55	67	62	48	52	49	40	47	50	58		
	2018	77	53	63	58	62	49	60	52	47	45	46	45	42	46	53		
	2020	82	66	66	63	61	58	66	57	54	53	41	43	47	48	57		
	2022	70	67	67	72	66	69	68	63	57	51	52	50	58	54	61		

Tabula 130.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 130.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik																	
saldskābmaizes	nevienu/ none	72,1	79,5	70,3	73,9	76,9	83,0	75,6	76,7	80,8	74,4	78,5	73,4	75,5	76,4	76,0	
šķēles Jūs parasti																	
apēdat dienā?/	1-2 šķēles/ 1-2 slices	20,2	14,6	21,3	18,4	17,7	11,2	17,6	22,5	17,5	22,1	16,6	23,8	20,8	20,6	19,1	
How many slices																	
of fine rye bread																	
do you usually	3 vai vairāk/ 3 or	7,7	5,9	8,3	7,7	5,4	5,8	6,9	0,8	1,7	3,5	4,8	2,8	3,7	3,0	4,9	
eat per day?	more																
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 130.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 130.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	37	22	23	29	32	21	26	32	22	24	18	26	26	23	25	
	civillaulībā/ cohabiting	9	21	39	18	6	7	20	29	15	22	32	35	37	25	22	
	neprecējušies/ single	31	18	36	30	20	28	27	21	17	24	27	18	22	21	24	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	33	42	20	13	8	19	0	29	36	17	34	22	27	24	
	atraitņi/ widowed		0	0	100	27	20	25			48	29	17	25	24	24	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	20	21	22	15	6	12	16	20	42	32	18	19	29	25	20	
	vispārējā vidējā/ secondary	32	31	34	30	24	23	29	21	19	22	24	25	24	23	26	
	vidējā speciālā/ vocational	38	19	31	24	24	13	24	34	16	30	23	26	26	25	24	
	augstākā/ university	13	15	26	38	40	23	26	21	19	24	19	29	20	23	24	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	28	21	28	18	15	14	20	25	24	26	20	22	28	25	23	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	25	20	25	23	32	18	24	17	22	28	20	21	21	22	23	
	augsti/ high (EUR 600 +)	34	18	34	30	27	17	27	29	15	24	23	35	22	25	26	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	21	15	25	24	22	19	21	23	22	27	22	29	21	24	23	
	pilsētas/ city	30	21	33	28	28	21	27	16	12	29	13	20	25	20	23	
	mazās pilsētas/ town	38	27	32	33	24	12	28	29	17	18	22	37	30	26	27	
	lauku teritorijas/ rural area	21	20	33	19	19	17	22	24	24	30	30	14	23	24	23	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	27	18	29	27	25	17	24	25	20	27	22	25	24	24	24	
	krievu/ Russian	31	29	31	23	20	18	25	18	16	22	18	31	22	22	24	
	cita/ other	0	17	33	38	26	16	25	50	20	38	30	23	40	31	28	
GADS/ YEAR	2010	44	44	41	40	36		41	42	35	36	38	37		37	39	
	2012	38	37	40	40	34		38	34	35	34	34	31		33	36	
	2014	36	38	31	35	29		34	32	33	36	30	32		33	33	
	2016	25	26	28	33	27	23	27	23	21	25	26	25	23	24	25	
	2018	23	29	31	25	26	24	27	19	26	26	33	23	24	25	26	
	2020	17	22	17	21	18	26	20	17	20	23	26	30	25	24	22	
	2022	28	21	30	26	23	17	24	23	19	26	22	27	25	24	24	

Tabula 131.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 131.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	67,1	68,7	67,7	67,7	63,8	66,8	67,0	54,6	53,0	53,8	59,4	53,1	60,4	55,8	61,1	
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	22,7	19,3	19,4	21,9	22,0	17,7	20,6	31,0	33,1	35,6	32,3	35,2	31,0	33,2	27,2	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	6,7	9,4	11,0	9,4	11,0	12,7	10,0	13,8	11,6	9,0	7,5	10,0	7,2	9,5	9,8	
	5 vai vairāk/ 5 or more	3,5	2,7	1,9	1,0	3,3	2,9	2,4	0,5	2,3	1,7	0,8	1,7	1,4	1,4	1,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 131.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 131.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	46	35	27	32	42	33	34	62	49	50	41	45	35	45	40	
	civillaulībā/ cohabiting	28	29	40	26	28	34	31	30	55	35	46	58	31	45	37	
	neprecējušies/ single	33	31	48	50	22	13	35	45	37	39	25	50	31	41	38	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	19	17	22	26	36	26	0	40	49	39	55	49	48	38	
	atraitņi/ widowed		0	0	100	50	38	45			67	43	37	40	40	41	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	34	23	15	18	26	42	28	45	24	23	32	11	40	34	30	
	vispārējā vidējā/ secondary	33	26	41	39	37	29	35	49	36	41	31	36	30	38	36	
	vidējā speciālā/ vocational	28	29	31	27	30	29	29	31	56	49	51	44	40	46	37	
	augstākā/ university	45	41	35	50	68	41	45	57	49	51	37	63	51	51	49	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	27	24	28	27	25	30	27	45	33	41	34	34	36	37	32	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	42	31	33	32	40	38	36	47	60	47	44	53	40	48	42	
	augsti/ high (EUR 600 +)	33	34	37	38	43	34	37	44	45	51	44	56	46	48	42	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	41	33	27	29	36	28	32	40	50	37	35	40	36	39	36	
	pilsētas/ city	34	34	27	37	34	40	34	46	36	50	44	43	33	42	38	
	mazās pilsētas/ town	27	24	42	33	44	40	35	52	57	56	43	55	45	51	43	
	lauku teritorijas/ rural area	29	36	32	32	29	26	31	45	39	47	42	52	47	46	38	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	36	32	35	34	45	34	36	45	49	48	44	53	45	47	42	
	krievu/ Russian	27	26	25	28	24	26	26	49	42	43	33	39	36	39	33	
GADS/ YEAR	cita/ other	9	43	41	42	33	53	41	25	45	38	48	44	26	39	40	
	2010	25	28	22	24	32		26	30	37	41	48	39		40	33	
	2012	27	25	31	27	30		28	42	55	54	52	52		51	40	
	2014	28	35	35	31	25		31	42	46	48	48	46		46	39	
	2016	29	30	33	36	30	35	32	39	39	46	45	42	43	42	38	
	2018	22	27	24	24	22	37	25	30	45	41	38	47	42	41	34	
	2020	22	18	18	18	19	21	19	41	39	35	33	33	35	36	28	
	2022	33	31	32	32	36	33	33	45	47	46	41	47	40	44	39	

Tabula 132.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 132.A. Adding salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?	nekad/ never	22,6	24,1	21,2	24,0	21,1	23,2	22,7	36,7	34,8	36,5	31,4	35,1	35,7	34,9	29,1	
	kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough	72,2	69,8	76,6	71,5	75,9	74,5	73,5	60,7	61,9	62,8	68,3	64,8	62,5	63,8	68,4	
	gandrīz vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting	5,2	6,1	2,2	4,5	3,0	2,3	3,9	2,5	3,3	0,8	0,3	0,1	1,8	1,3	2,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 132.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdot gatavam ēdienam nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 132.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	34	19	22	25	24	26	24	39	35	40	35	39	30	37	30	
	civillaulībā/ cohabiting	10	23	14	12	13	8	15	28	35	31	16	19	0	27	20	
	neprecējušies/ single	24	32	37	22	44	31	28	38	35	42	31	33	28	36	32	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	0	9	31	16	27	22	100	29	28	37	38	36	35	30	
	atraitņi/ widowed		0	100	0	17	11	14			0	25	28	41	35	31	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	22	30	5	20	20	7	18	39	21	21	29	12	32	29	23	
	vispārējā vidējā/ secondary	28	22	20	25	15	22	22	31	30	25	30	32	36	31	27	
	vidējā speciālā/ vocational	15	18	18	21	21	25	20	46	39	36	27	38	36	35	27	
	augstākā/ university	31	33	36	36	34	36	35	40	37	45	38	38	38	40	38	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	17	15	15	17	19	27	18	43	39	26	26	29	40	33	26	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	25	16	25	19	24	22	22	33	42	48	39	40	40	41	32	
	augsti/ high (EUR 600 +)	25	35	23	34	23	30	29	31	26	38	31	39	27	33	31	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	23	20	22	25	16	16	21	30	24	34	29	26	19	27	24	
	pilsētas/ city	25	19	20	18	20	20	20	32	40	31	31	27	41	33	27	
	mazās pilsētas/ town	18	24	24	25	24	30	24	46	40	47	34	42	44	42	33	
	lauku teritorijas/ rural area	26	35	16	27	26	28	26	40	43	33	33	49	49	42	34	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	25	24	20	25	24	29	24	37	36	39	29	38	41	36	30	
	krievu/ Russian	18	28	19	17	19	18	20	36	35	33	34	30	30	32	26	
	cita/ other	9	13	38	55	12	17	26	25	8	27	47	37	36	34	30	
GADS/ YEAR	2010	34	33	32	29	39		33	43	49	53	52	51		50	42	
	2012	18	22	21	24	21		21	35	35	34	36	47		38	30	
	2014	36	25	27	26	33		29	48	47	44	47	53		48	39	
	2016	28	28	23	20	32	36	27	38	47	41	45	49	51	45	37	
	2018	29	26	17	20	31	35	25	41	45	36	41	52	54	45	36	
	2020	24	17	20	15	21	30	20	47	44	34	31	43	50	41	31	
	2022	23	24	21	24	21	23	23	37	35	37	31	35	36	35	29	

Tabula 133. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 133. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?	parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt	73,8	62,6	65,3	75,3	74,8	74,4	70,7	56,0	59,8	66,5	69,7	72,7	76,2	67,8	69,2	
	parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt	18,7	22,2	22,5	18,2	18,7	17,9	19,9	27,3	23,5	18,1	17,1	18,2	14,2	19,1	19,5	
	jodēto sāli/ iodined salt	4,3	8,0	6,2	3,7	1,8	3,8	4,7	10,9	9,2	6,0	6,1	5,1	6,3	6,9	5,9	
	fluorizēto sāli/ fluorinated salt	0,0	0,1	0,6	0,0	0,0	0,4	0,2	0,0	1,1	0,4	0,0	0,0	0,0	0,2	0,2	
	sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium salt	0,3	0,3	0,9	0,3	0,5	0,0	0,4	1,9	2,1	0,0	0,8	1,0	1,2	1,1	0,8	
	citu vārāmo sāli/ other salt	2,0	4,9	3,4	0,2	1,7	0,8	2,3	2,0	3,6	6,7	2,9	2,1	1,4	3,1	2,7	
	nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all	0,8	1,9	1,1	2,3	2,6	2,7	1,9	1,9	0,8	2,4	3,3	0,9	0,6	1,6	1,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 134.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 134.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
samazinājies (-usi) tauku daudzumu/ reduced use of fat	7,2	10,0	8,1	10,4	12,9	9,1	9,7	15,2	17,7	11,6	22,3	19,3	20,5	18,0	14,1
mainījies (-usi) tauku veidu/ changed the type of fat	5,7	3,9	5,5	3,4	8,6	6,3	5,5	7,7	8,0	6,9	11,7	5,3	11,3	8,5	7,1
palielinājies (-usi) dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables	11,5	12,3	10,0	10,0	11,4	13,5	11,3	25,2	24,9	21,4	31,3	25,8	23,9	25,5	18,7
palielinājies (-usi) augļu lietošanu/ increased consumption of fruits	11,5	10,1	9,8	7,7	10,4	10,9	9,9	22,5	18,8	14,8	26,7	20,5	22,1	20,9	15,7
samazinājies (-usi) cukura lietošanu/ reduced use of sugar	10,3	8,4	11,7	9,7	12,1	12,9	10,7	16,8	20,3	19,2	27,3	22,2	23,4	21,9	16,6
samazinājies (-usi) sāls lietošanu/ reduced use of salt	5,1	5,9	7,0	8,2	10,6	10,5	7,8	10,3	11,9	9,7	18,3	14,2	15,4	13,6	10,9
samazinājies (-usi) alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol	3,0	5,9	8,0	6,6	7,6	8,4	6,6	5,9	9,5	8,3	9,5	4,0	8,3	7,6	7,1
palielinājies (-usi) fizisko aktivitāti/ increased physical activity	15,9	11,7	9,1	7,3	4,2	2,5	8,5	18,0	14,3	10,2	15,2	8,2	10,4	12,3	10,5
ievērojis (-usi) diētu svara samazināšanai/ dieting to decrease weight	5,8	3,3	3,0	2,9	3,1	2,6	3,4	4,6	4,6	5,7	7,4	5,4	5,8	5,7	4,6
nav mainījies (-usi) uztura un citus paradumus/ not changed health habits	74,6	76,3	76,1	75,4	74,8	75,8	75,5	57,8	63,6	67,4	54,8	61,0	58,3	60,5	67,7
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 134.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 134.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males																
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	6	18	23	30	27	28	25	34	37	34	42	38	40	38	32		
	civillaulībā/ cohabiting	21	22	37	20	27	23	26	46	35	38	37	41	78	38	31		
	neprecējušies/ single	28	32	19	20	28	14	27	43	39	40	42	61	46	44	34		
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	5	21	26	24	20	0	22	19	53	44	47	42	32		
	atraitņi/ widowed		0	0	0	15	13	14			0	65	27	40	38	33		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	28	27	8	21	19	18	22	35	29	21	27	32	42	33	26		
	vispārējā vidējā/ secondary	30	17	24	25	19	27	24	49	37	29	53	41	43	43	34		
	vidējā speciālā/ vocational	12	11	24	26	25	22	21	27	35	39	41	41	34	37	29		
	augstākā/ university	36	48	30	23	45	30	36	65	39	33	50	37	55	42	40		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	23	23	17	28	23	21	23	38	36	31	42	35	37	36	30		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	15	7	22	12	23	27	18	41	30	28	40	43	41	37	29		
	augsti/ high (EUR 600 +)	25	30	26	28	30	18	28	37	41	35	50	33	46	40	34		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	27	26	34	30	30	29	30	39	45	37	53	43	46	44	38		
	pilsētas/ city	24	32	20	24	20	31	25	31	33	30	49	33	37	36	31		
	mazās pilsētas/ town	24	16	21	20	22	18	20	56	30	30	34	40	44	38	29		
	lauku teritorijas/ rural area	27	24	14	25	28	20	23	41	32	30	43	38	36	37	30		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	28	24	24	26	25	22	25	50	40	37	43	43	46	43	34		
	krievu/ Russian	22	24	24	22	25	18	23	22	30	26	46	33	37	34	28		
	cita/ other	9	19	20	26	30	50	30	25	23	23	59	40	39	39	35		
GADS/ YEAR	2010	37	38	37	38	40		38	57	53	53	54	56		55	46		
	2012	28	26	29	29	37		29	46	48	45	48	49		47	38		
	2014	21	28	31	39	42		32	46	50	54	58	62		55	43		
	2016	23	28	26	34	47	46	33	51	45	50	51	52	50	50	42		
	2018	27	41	34	35	44	47	38	48	54	51	66	59	51	55	47		
	2020	19	21	24	28	27	40	26	40	37	41	39	35	42	39	33		
	2022	25	24	24	25	25	24	25	42	36	33	45	39	42	40	32		

Tabula 135. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 135. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ārsts/ doctor	4,3	5,0	8,4	11,0	17,3	12,9	9,9	8,3	10,3	12,5	19,9	18,4	16,3	14,9	12,5	
no tiem/ from them:																
ģimenes ārsts/ family doctor	3,2	4,2	6,5	8,9	14,6	11,0	8,1	3,7	5,3	8,1	13,9	14,6	12,9	10,4	9,3	
ārsts-speciālists/ specialised doctor	2,7	2,0	4,4	7,3	10,0	9,5	5,9	4,9	7,0	7,1	13,1	10,6	7,8	8,7	7,4	
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,3	0,7	0,0	0,9	1,3	0,8	0,7	0,0	0,0	0,2	0,9	0,7	0,8	0,5	0,6	
mutes veselības speciālisti/ oral health specialists	0,3	0,7	0,6	0,0	0,5	0,0	0,4	1,4	0,7	0,0	0,9	0,2	0,3	0,5	0,4	
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,3	1,8	0,8	1,1	0,5	1,8	1,0	0,4	1,5	2,0	2,5	2,5	0,8	1,7	1,4	
ģimenes locekļi/ family members	7,9	5,1	4,5	7,1	6,5	6,6	6,2	9,5	6,6	6,3	6,2	8,8	5,9	7,1	6,7	
citi cilvēki/ other people	3,7	3,2	2,3	1,7	1,4	2,7	2,4	4,9	1,7	2,4	3,8	2,0	1,5	2,6	2,5	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	87,3	89,7	87,3	84,8	79,8	81,7	85,2	79,6	83,0	81,9	73,2	74,1	78,6	78,1	81,5	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 136. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 136. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males								Sievietes/ Females								
	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?	nevienu/ none	16,7	12,2	13,3	10,4	10,8	6,1	11,7	20,5	18,9	15,3	12,5	13,6	12,0	15,0	13,4	
	1-2 dienas/ 1-2 days	54,3	50,9	52,8	47,8	51,7	44,0	50,5	54,8	54,9	60,0	56,1	49,4	53,2	54,6	52,6	
	3-5 dienas/ 3-5 days	24,1	26,6	27,6	30,2	31,6	38,6	29,4	17,8	19,6	18,9	23,7	27,4	24,4	22,4	25,8	
	6-7 dienas/ 6-7 days	4,9	10,3	6,3	11,6	5,9	11,3	8,4	6,9	6,7	5,8	7,7	9,7	10,4	8,0	8,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 137. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 137. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>								<i>Sievietes/ Females</i>								
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>							<i>Kopā/</i>	<i>Kopā/</i>
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>65-74</i>	<i>Total</i>	<i>Total</i>	
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	33,1	30,4	30,0	26,1	31,4	38,7	31,1	42,0	48,1	47,5	49,6	49,3	50,8	48,3	40,1	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	49,5	51,9	49,3	55,6	51,1	46,4	51,0	43,7	42,9	44,7	43,9	40,6	40,7	42,7	46,6	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	11,9	14,7	17,6	14,3	16,3	10,5	14,6	11,4	8,3	5,7	4,5	9,0	5,9	7,2	10,7	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	5,5	2,9	3,0	4,0	1,3	4,4	3,4	2,8	0,7	2,0	2,0	1,2	2,6	1,8	2,6	
	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
<i>Kopā/ Total</i>																	
	<i>(N)</i>	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 138. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 138. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?	nevienu/ none	12,7	13,1	16,9	16,6	19,1	24,4	16,9	13,3	14,7	17,3	25,7	22,9	23,7	20,3	18,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	61,2	54,4	61,2	61,9	56,3	55,9	58,6	55,6	58,5	60,5	56,4	58,7	57,9	58,1	58,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	23,5	28,8	21,1	19,2	22,9	18,5	22,4	26,0	24,4	20,8	15,5	15,9	15,4	19,0	20,7	
	6-7 dienas/ 6-7 days	2,6	3,8	0,8	2,3	1,8	1,2	2,1	5,1	2,4	1,4	2,4	2,5	3,0	2,7	2,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total																	
(N)		242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 139. Griķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 139. Consumption of buckwheat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis(-usi) uzturā griķus?/ How often during the past week have you consumed buckwheat?	nevienu/ none	41,3	40,6	41,9	53,0	46,8	43,3	44,7	37,1	33,3	35,0	35,1	35,0	34,9	35,0	39,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	47,7	43,9	46,8	36,7	41,7	46,7	43,6	44,7	49,1	53,4	50,4	47,3	49,2	49,2	46,6	
	3-5 dienas/ 3-5 days	8,3	13,6	9,5	9,0	11,0	8,0	10,1	13,2	16,0	9,9	12,8	16,2	13,2	13,6	11,9	
	6-7 dienas/ 6-7 days	2,7	1,8	1,8	1,4	0,5	1,9	1,6	4,9	1,6	1,7	1,8	1,5	2,7	2,2	1,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 140. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 140. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?	nevienu/ none	42,9	57,0	54,3	69,8	57,8	55,4	56,9	38,0	35,7	34,0	48,1	40,7	41,9	40,0	48,1	
	1-2 dienas/ 1-2 days	34,8	27,3	24,8	19,4	25,4	22,3	25,4	28,1	29,4	39,0	28,3	35,1	34,1	32,7	29,2	
	3-5 dienas/ 3-5 days	14,8	13,8	17,0	8,4	14,7	16,2	14,0	22,5	26,3	22,3	18,7	15,9	14,9	19,7	17,0	
	6-7 dienas/ 6-7 days	7,5	2,0	3,9	2,4	2,0	6,0	3,7	11,4	8,5	4,8	4,9	8,4	9,0	7,6	5,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total																	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 141. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 141. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?	nevienu/ none	8,8	8,7	10,7	16,3	17,6	16,2	13,0	12,3	9,7	10,2	13,0	12,8	12,6	11,8	12,4	
	1-2 dienas/ 1-2 days	35,0	30,5	30,2	33,6	32,4	38,1	32,9	35,0	34,2	32,3	32,7	31,3	37,6	33,7	33,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	49,0	51,3	49,2	39,1	41,2	36,8	44,7	41,5	43,0	46,9	43,5	43,2	38,7	42,9	43,7	
	6-7 dienas/ 6-7 days	7,2	9,5	10,0	11,0	8,8	9,0	9,4	11,2	13,1	10,6	10,8	12,7	11,1	11,6	10,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total																	
(N)		242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 142. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 142. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?	nevienu/ none	8,7	9,6	11,2	20,3	19,1	17,9	14,5	18,0	9,8	9,1	7,4	12,3	12,3	11,2	12,8	
	1-2 dienas/ 1-2 days	46,0	45,3	50,0	42,7	46,7	50,6	46,7	35,5	47,5	44,6	49,0	43,7	46,2	44,9	45,8	
	3-5 dienas/ 3-5 days	36,3	38,5	36,4	33,4	30,0	27,8	34,0	40,0	35,3	40,8	39,3	38,0	35,2	38,0	36,1	
	6-7 dienas/ 6-7 days	9,0	6,6	2,4	3,6	4,2	3,6	4,8	6,5	7,4	5,5	4,2	6,0	6,3	5,9	5,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total																	
		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 143. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 143. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?	nevienu/ none	45,2	34,0	32,9	27,3	29,9	30,2	32,9	48,7	29,8	29,0	26,7	25,8	28,5	30,2	31,5	
	1-2 dienas/ 1-2 days	47,9	52,4	56,6	60,2	56,6	54,0	55,0	42,5	54,3	60,4	55,4	58,8	56,2	55,5	55,2	
	3-5 dienas/ 3-5 days	6,7	12,0	10,1	11,9	11,9	11,2	10,7	6,0	14,6	9,0	16,6	13,4	12,3	12,4	11,6	
	6-7 dienas/ 6-7 days	0,3	1,7	0,4	0,6	1,7	4,7	1,4	2,8	1,3	1,6	1,3	2,0	2,9	2,0	1,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 144. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 144. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (- usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?	nevienu/ none	11,2	10,8	10,9	15,2	17,8	16,4	13,6	22,3	20,5	15,9	16,5	16,3	18,9	18,1	15,9	
	1-2 dienas/ 1-2 days	36,7	31,3	31,1	28,4	29,5	42,2	32,5	40,4	37,3	38,8	41,6	40,8	47,8	41,2	37,1	
	3-5 dienas/ 3-5 days	42,8	44,1	46,6	42,5	41,8	28,8	41,9	26,6	33,9	36,3	30,3	35,1	26,3	31,7	36,5	
	6-7 dienas/ 6-7 days	9,3	13,9	11,5	13,8	10,9	12,5	12,1	10,8	8,3	9,0	11,6	7,9	7,0	9,0	10,4	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 145. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 145. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?	nevienu/ none	8,5	10,7	12,5	10,3	11,8	11,8	11,0	24,5	20,9	20,2	19,1	21,5	27,9	22,2	16,9	
	1-2 dienas/ 1-2 days	29,5	25,0	27,6	24,1	25,1	32,1	26,8	33,3	31,8	24,0	28,5	32,9	36,8	31,1	29,1	
	3-5 dienas/ 3-5 days	40,5	42,2	37,0	42,9	34,6	31,4	38,4	20,9	30,9	37,3	33,9	32,9	27,5	31,2	34,6	
	6-7 dienas/ 6-7 days	21,5	22,1	22,9	22,7	28,4	24,7	23,7	21,3	16,4	18,5	18,6	12,7	7,9	15,5	19,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 146. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 146. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?	nevienu/ none	5,2	5,8	10,0	11,7	10,0	10,2	8,9	3,1	2,0	4,0	4,8	5,3	3,6	3,9	6,3	
	1-2 dienas/ 1-2 days	23,4	20,1	19,8	17,9	17,4	16,0	19,1	14,5	17,9	12,8	15,7	12,9	14,3	14,6	16,7	
	3-5 dienas/ 3-5 days	33,7	32,0	35,0	30,7	29,8	37,1	32,8	37,2	29,9	30,2	27,5	26,0	29,5	29,5	31,1	
	6-7 dienas/ 6-7 days	37,7	42,1	35,2	39,6	42,8	36,7	39,2	45,2	50,2	53,0	52,0	55,8	52,6	52,0	45,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 147. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 147. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?	nevienu/ none	29,1	28,4	30,2	30,5	29,0	32,4	29,8	23,0	17,9	25,2	15,3	16,3	20,5	19,4	24,4	
	1-2 dienas/ 1-2 days	46,1	36,3	37,4	30,7	38,8	31,1	36,6	33,6	35,9	42,3	47,1	40,0	34,4	39,3	38,0	
	3-5 dienas/ 3-5 days	18,4	20,3	25,9	29,4	23,5	27,2	24,2	30,2	32,4	22,8	26,3	25,9	25,3	26,8	25,6	
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,3	15,0	6,5	9,5	8,6	9,3	9,3	13,2	13,8	9,6	11,3	17,9	19,9	14,5	12,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 148. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 148. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?	nevienu/ none	71,4	67,4	58,1	61,8	59,9	67,0	63,7	66,2	67,4	65,8	59,0	64,2	70,5	65,4	64,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	26,0	27,6	36,3	32,1	33,7	26,0	30,8	29,8	29,2	30,0	35,9	30,9	22,9	29,8	30,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	1,6	3,0	3,8	4,7	6,0	5,1	4,1	2,8	1,5	2,8	4,7	3,3	5,3	3,5	3,8	
	6-7 dienas/ 6-7 days	1,0	2,0	1,8	1,3	0,5	1,9	1,4	1,2	1,9	1,4	0,4	1,7	1,3	1,3	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 149. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 149. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?	nevienu/ none	9,2	6,7	9,9	12,2	11,9	16,2	10,8	3,2	3,6	3,7	3,9	1,6	4,1	3,3	6,9		
	1-2 dienas/ 1-2 days	26,7	27,8	29,8	35,4	35,2	36,9	31,9	22,5	18,5	15,4	25,9	22,3	21,5	21,1	26,2		
	3-5 dienas/ 3-5 days	40,4	39,0	39,5	33,8	32,5	29,4	36,0	31,8	40,7	41,4	33,5	33,1	38,9	36,7	36,3		
	6-7 dienas/ 6-7 days	23,8	26,5	20,8	18,6	20,4	17,5	21,4	42,6	37,2	39,5	36,7	43,1	35,6	39,0	30,6		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 150. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 150. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?	nevienu/ none	18,3	29,8	31,6	30,6	40,0	46,2	32,5	24,3	20,3	25,9	33,4	34,0	35,5	29,5	31,0	
	1-2 dienas/ 1-2 days	53,7	47,1	42,4	43,2	43,7	33,7	44,2	46,2	54,2	55,2	48,5	49,3	47,9	50,3	47,4	
	3-5 dienas/ 3-5 days	22,8	17,2	23,4	20,9	13,7	17,4	19,3	20,0	19,1	13,6	14,9	12,2	12,5	14,9	17,0	
	6-7 dienas/ 6-7 days	5,2	5,9	2,6	5,3	2,7	2,7	4,1	9,5	6,4	5,3	3,3	4,5	4,2	5,2	4,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 151. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 151. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?	nevienu/ none	32,3	37,5	41,9	37,8	47,5	43,9	40,3	28,0	30,4	33,2	39,2	41,9	44,0	36,9	38,5	
	1-2 dienas/ 1-2 days	46,5	39,4	37,1	38,5	33,9	38,3	38,6	42,2	51,5	50,8	46,4	42,2	41,7	45,8	42,4	
	3-5 dienas/ 3-5 days	16,7	19,3	17,5	19,4	15,9	14,9	17,5	19,9	14,0	12,1	10,6	12,3	11,5	13,0	15,1	
	6-7 dienas/ 6-7 days	4,4	3,9	3,5	4,3	2,8	2,9	3,6	9,8	4,1	3,8	3,7	3,5	2,8	4,3	4,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total																	
(N)		242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 152. Saldināto bezalkoholosko dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 152. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā saldinātos bezalkoholiskos dzērienus? / Have you used soft drinks within last week?	nevienu/ none	31,6	36,8	51,9	61,8	77,2	80,8	56,3	43,2	58,4	59,3	72,6	86,5	88,9	70,4	63,7	
	1-2 dienas/ 1-2 days	30,9	35,8	29,7	24,6	17,4	14,5	25,9	38,0	29,8	32,8	20,3	9,7	7,9	21,6	23,7	
	3-5 dienas/ 3-5 days	30,5	21,9	15,5	9,5	4,8	2,1	14,1	10,7	9,3	4,5	5,2	3,6	2,3	5,5	9,6	
	6-7 dienas/ 6-7 days	7,0	5,5	2,9	4,0	0,7	2,6	3,7	8,2	2,5	3,5	1,9	0,3	0,9	2,5	3,1	
		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total																	
		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 153. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 153. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?	nevienu/ none	11,5	11,3	12,0	7,7	12,3	8,6	10,6	23,1	11,1	9,0	10,1	8,7	8,7	11,0	10,8	
	1-2 dienas/ 1-2 days	45,8	45,5	41,8	40,4	38,5	46,4	42,7	36,8	46,5	43,3	45,6	44,9	48,6	44,7	43,8	
	3-5 dienas/ 3-5 days	34,3	35,5	40,5	47,1	40,1	34,7	39,2	30,8	35,0	40,5	37,9	41,5	36,6	37,6	38,4	
	6-7 dienas/ 6-7 days	8,4	7,7	5,7	4,8	9,1	10,2	7,4	9,3	7,4	7,2	6,4	4,9	6,2	6,7	7,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 154. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 154. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos naškus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?	nevienu/ none	23,2	31,7	46,2	55,1	71,5	86,6	51,5	36,1	45,0	54,8	64,8	80,2	91,3	64,6	58,3	
	1-2 dienas/ 1-2 days	51,4	52,9	42,0	32,6	22,2	9,7	36,1	46,4	45,2	39,1	32,1	16,9	7,0	29,4	32,6	
	3-5 dienas/ 3-5 days	19,2	13,5	10,4	10,2	6,0	2,7	10,4	14,0	8,8	4,6	2,7	2,2	0,9	4,8	7,5	
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,2	1,9	1,4	2,2	0,3	1,1	2,1	3,5	1,0	1,6	0,4	0,7	0,8	1,2	1,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 155. Enerģijas dzērienu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 155. Consumption of energy drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā enerģijas dzērienus?/ How often during the past week have you consumed energy drinks?	nevienu/ none	50,7	63,1	73,2	86,6	93,1	96,0	77,1	78,3	81,6	87,4	94,8	96,2	98,3	90,5	84,1	
	1-2 dienas/ 1-2 days	38,2	28,4	21,5	10,8	4,9	2,9	17,8	14,7	16,2	10,3	4,9	2,7	0,7	7,5	12,4	
	3-5 dienas/ 3-5 days	10,2	6,7	4,4	2,3	2,1	0,0	4,3	6,3	1,8	0,9	0,4	0,8	0,4	1,4	2,8	
	6-7 dienas/ 6-7 days	0,9	1,8	0,8	0,3	0,0	1,1	0,8	0,7	0,4	1,4	0,0	0,3	0,6	0,6	0,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 156. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 156. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?	jā/ yes	77,5	90,4	86,9	83,4	82,6	76,3	83,5	69,9	79,7	80,6	81,9	76,2	64,2	75,7	79,4	
	nē/ no	22,5	9,6	13,1	16,6	17,4	23,7	16,5	30,1	20,3	19,4	18,1	23,8	35,8	24,3	20,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	
Kopā/ Total																	

Tabula 157. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 157. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?	nevienu/ none	50,0	45,3	40,2	47,0	56,2	64,7	49,6	91,4	88,0	84,9	82,3	86,7	93,6	87,6	69,4	
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	23,4	23,5	30,3	20,2	20,2	19,0	23,0	5,6	8,1	10,6	14,5	10,5	5,5	9,4	15,9	
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	17,9	18,8	18,6	15,0	13,8	6,5	15,5	2,1	2,4	2,7	3,0	1,0	0,2	1,8	8,4	
	5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles	8,7	12,4	11,0	17,8	9,8	9,8	11,9	1,0	1,5	1,8	0,3	1,9	0,7	1,2	6,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 158. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 158. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?	nevienu/ none	85,3	83,6	81,6	86,4	90,4	91,9	86,2	70,4	63,9	58,9	61,1	66,1	77,7	66,2	75,7	
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	10,9	10,4	9,4	8,6	7,1	4,2	8,6	22,5	23,5	22,7	26,0	24,6	17,0	22,8	16,0	
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	3,5	5,1	5,8	2,1	2,4	3,9	3,8	5,3	10,1	14,1	8,0	7,6	4,8	8,4	6,2	
	5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses	0,3	0,9	3,1	2,8	0,1	0,0	1,4	1,7	2,5	4,3	4,9	1,7	0,6	2,7	2,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 159. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 159. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā? How many glasses of spirits have you drink during the past week?	nevienu/ none	75,0	67,2	56,7	61,4	57,9	58,5	62,4	85,4	86,9	83,4	76,5	80,2	81,0	81,8	72,6	
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	9,5	9,7	13,7	9,1	9,7	11,4	10,5	7,2	9,9	8,5	15,9	14,9	9,9	11,5	11,0	
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	7,3	7,6	8,0	11,3	14,4	10,2	9,9	4,9	2,1	5,0	5,1	3,2	5,3	4,2	6,9	
	5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses	8,2	15,5	21,7	18,2	18,0	19,9	17,2	2,5	1,1	3,0	2,5	1,7	3,9	2,5	9,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 160. Alkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 160. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik pudeles alkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?	nevienu/ none	72,3	78,5	80,9	87,7	96,1	95,3	85,0	74,9	88,3	90,0	88,4	93,7	97,3	89,8	87,5	
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	22,2	16,9	12,5	6,9	2,1	2,3	10,5	19,2	10,7	8,4	8,5	5,3	2,6	8,4	9,4	
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	4,7	3,0	4,7	3,1	1,4	2,1	3,2	4,8	0,9	1,0	0,9	0,0	0,1	1,0	2,1	
	5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles	0,9	1,6	1,8	2,3	0,4	0,4	1,3	1,0	0,0	0,6	2,3	1,0	0,0	0,8	1,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 161. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 161. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?	es nedzeru alu/ I don`t drink beer	33,4	19,7	20,6	30,2	36,0	48,5	30,1	78,1	64,1	62,3	63,4	70,5	83,3	70,0	51,0		
	vidēji stipru līdz 6%/ medium strong to 6%	52,0	64,3	57,0	50,0	42,8	40,5	51,8	18,7	29,2	31,2	30,3	22,6	12,9	24,3	37,4		
	vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally	6,1	10,9	16,1	13,3	13,1	6,2	11,5	0,4	2,2	3,9	4,2	3,7	1,6	2,8	7,0		
	stipru 7% un vairāk/ strong 7% or more	4,4	3,6	5,0	6,0	6,7	3,7	5,0	0,9	0,4	0,9	0,8	0,3	0,9	0,7	2,7		
	bezalkoholisko/ non-alcoholic	4,0	1,5	1,3	0,4	1,4	1,1	1,6	1,9	4,1	1,7	1,3	2,9	1,3	2,2	1,9		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 162. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 162. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?	nekad/ never	31,0	16,0	16,0	19,4	20,5	26,6	20,8	52,7	40,0	33,9	33,8	39,5	52,2	41,3	31,6	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	32,7	43,3	29,0	30,0	27,3	26,5	31,7	35,5	44,7	45,8	47,2	48,0	34,8	43,2	37,7	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	28,9	28,8	39,1	31,1	35,6	29,2	32,5	9,6	11,0	16,3	14,1	10,5	9,4	11,9	21,7	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	6,1	7,6	9,6	10,9	10,9	11,6	9,5	1,2	2,0	3,0	2,7	1,8	1,5	2,1	5,6	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	1,3	3,5	5,8	7,4	5,5	4,7	4,9	1,0	2,0	1,0	2,2	0,2	0,5	1,1	2,9	
	katru dienu/ daily	0,0	0,7	0,5	1,1	0,2	1,4	0,7	0,0	0,4	0,0	0,0	0,1	1,6	0,4	0,5	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 163. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 163. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?	nekad/ never	43,2	38,5	37,4	43,1	54,7	62,1	45,5	38,7	20,5	23,9	23,0	31,7	42,3	29,7	37,3	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	35,2	42,2	41,1	42,2	34,2	29,5	38,1	40,3	44,2	35,0	40,1	38,2	42,8	40,0	39,1	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	16,7	13,1	13,3	10,9	9,0	3,4	11,3	15,1	27,2	27,4	26,0	24,7	10,8	22,2	17,0	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	4,6	5,0	4,7	1,9	1,4	3,4	3,5	3,5	6,7	12,2	7,9	3,9	2,1	6,1	4,9	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	0,3	1,2	3,0	1,7	0,5	1,6	1,4	2,3	1,4	1,5	2,4	1,5	1,1	1,7	1,6	
	katru dienu/ daily	0,0	0,0	0,5	0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,5	0,0	0,8	0,2	0,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 164. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 164. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?	nekad/ never	33,4	19,7	20,6	30,2	36,0	48,5	30,1	78,1	64,1	62,3	63,4	70,5	83,3	70,0	51,0	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	13,1	14,7	11,8	7,7	11,0	9,2	11,3	10,6	21,6	16,7	17,8	17,0	10,1	15,8	13,7	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	18,0	26,9	17,2	13,0	12,8	14,0	17,1	8,6	8,2	11,8	10,2	9,4	3,8	8,7	12,7	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	17,0	18,3	22,8	17,7	16,8	12,7	18,0	2,1	4,3	3,8	6,9	0,9	1,0	3,2	10,2	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	17,0	17,1	24,9	24,6	22,4	13,6	20,6	0,6	1,4	3,6	1,4	1,1	1,6	1,7	10,7	
	katru dienu/ daily	1,5	3,3	2,8	6,8	1,0	2,0	3,0	0,0	0,4	1,8	0,3	1,0	0,2	0,7	1,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548	

Tabula 165. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 165. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?	nekad/ never	55,6	44,2	41,0	42,3	47,1	58,2	47,0	73,5	76,2	74,2	71,7	82,7	89,8	78,4	63,5	
	retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month	20,7	35,4	33,3	27,8	27,0	14,6	27,5	20,4	17,4	14,2	13,1	11,2	6,9	13,3	20,1	
	1 reizi mēnesī/ once a month	14,8	13,4	15,3	14,0	13,9	11,3	13,9	3,4	4,5	5,6	6,2	3,9	1,0	4,1	8,8	
	1 reizi nedēļā/ once a week	7,9	6,3	7,8	11,9	10,5	14,7	9,6	2,8	1,9	5,3	7,3	1,3	1,5	3,4	6,4	
	gandrīz katru dienu/ almost every day	0,9	0,8	2,5	4,0	1,5	1,2	1,9	0,0	0,0	0,6	1,8	1,0	0,7	0,8	1,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 166.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 166.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ārsts/ doctor	1,0	1,3	5,0	6,4	6,9	6,9	4,6	0,4	2,1	1,1	3,1	2,4	1,3	1,8	3,2
no tiem/ from them: ģimenes ārsts/ family doctor	0,9	1,3	2,8	5,5	4,6	6,2	3,5	0,4	0,6	1,1	1,5	1,9	1,0	1,1	2,3
ārsts-speciālists/ specialised doctor	0,5	0,2	3,4	3,4	4,5	6,2	3,0	0,0	1,5	0,9	2,1	2,1	0,7	1,3	2,1
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,3	0,7	0,4	0,8	2,5	0,8	0,9	0,0	0,8	0,6	0,0	1,3	0,9	0,6	0,8
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,6	0,0	0,7	0,2	1,5	1,0	0,7	0,4	1,1	0,0	0,9	1,6	0,6	0,8	0,7
ģimenes locekļi/ family members	12,8	9,2	12,3	15,7	10,9	11,5	12,1	3,8	3,0	3,7	1,7	1,6	0,9	2,3	7,0
citi cilvēki/ other people	3,7	4,0	4,9	7,1	4,3	4,8	4,8	1,8	1,4	1,6	0,7	0,8	0,4	1,1	2,9
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	86,9	89,6	84,3	79,4	83,5	81,8	84,3	94,9	94,9	94,4	95,6	95,3	97,3	95,5	90,1
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 166.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 166.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	0	6	2	7	10	5	0	2	0	4	2	0	2	3	
	civillaulībā/ cohabiting	0	2	6	12	8	9	5	0	4	6	2	0	9	3	4	
	neprecējušies/ single	1	2	4	5	0	0	2	1	1	0	9	0	0	1	2	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	0	14	9	2	8	0	0	1	1	0	0	0	4	
	atraitni/ widowed		0	0	0	7	5	6			0	0	9	3	4	4	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	1	3	7	11	9	6	6	2	0	0	15	28	4	6	6	
	vispārējā vidējā/ secondary	2	2	2	7	4	6	4	0	2	3	1	2	3	2	3	
	vidējā speciālā/ vocational	1	1	6	6	7	8	5	0	2	2	3	1	0	1	3	
	augstākā/ university	0	1	5	3	11	6	4	0	3	0	1	0	0	1	2	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	2	5	1	9	6	6	5	0	1	2	5	6	2	3	4	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	0	0	6	4	4	11	5	0	4	1	3	2	0	2	3	
	augsti/ high (EUR 600 +)	2	1	6	6	10	2	5	0	2	0	2	0	0	1	3	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	1	3	9	9	12	13	8	0	5	1	4	2	1	2	5	
	pilsētas/ city	1	0	7	4	6	6	4	0	0	1	3	7	0	2	3	
	mazās pilsētas/ town	2	0	0	7	6	5	3	2	0	2	2	1	2	1	2	
	lauku teritorijas/ rural area	0	1	4	5	2	2	3	0	1	0	4	0	3	1	2	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	0	2	4	6	6	5	4	1	1	1	2	4	2	2	3	
	krievu/ Russian	2	1	6	6	10	6	6	0	6	1	5	1	1	2	4	
	cita/ other	0	0	8	11	4	19	9	0	0	0	0	0	0	0	4	
GADS/ YEAR	2010		2	3	7	5		3	2	1	1	2	1		1	2	
	2012	3	3	4	10	10		6	0	1	2	3	2		2	4	
	2014	2	2	4	7	10		5	1	1	1	2	2		2	3	
	2016	1	5	5	9	10	6	6	2	2	1	2	3	1	2	4	
	2018	4	6	9	10	12	12	8	3	4	5	5	3	3	4	6	
	2020	2	3	6	10	8	15	7	3	5	4	3	3	6	4	5	
	2022	1	1	5	6	7	7	5	0	2	1	3	2	1	2	3	

Tabula 167.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (KMI) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 167.A. Calculated body mass index (BMI) based on measured anthropometric measurements by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Ķermeņa masas indekss pēc mērītajiem antropometriskajiem datiem/ Body Mass Index according to measured anthropometric measurements	nepietiekams svars/ underweight	4,3	0,4	0,0	1,4	0,2	1,0	1,1	7,0	4,6	1,5	0,7	0,8	0,0	2,0	1,6	
	normāls/ normal	66,3	50,8	29,4	29,1	33,7	28,3	38,9	73,2	54,3	50,2	31,1	23,8	19,6	39,2	39,1	
	liekais svars/ owerweight	24,3	42,3	54,3	47,5	35,6	39,4	41,6	13,9	29,2	31,9	37,4	32,9	34,2	31,0	36,1	
	aptaukošanās/ obese	5,1	6,4	16,3	22,0	30,5	31,3	18,4	6,0	11,9	16,4	30,8	42,6	46,2	27,7	23,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 167.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (KMI 18,5-24,99) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 167.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) according to the measured anthropometric measurements by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	45	52	30	18	32	25	30	75	55	50	26	19	20	36	33		
	civillaulībā/ cohabiting	51	47	22	43	34	46	39	64	54	51	45	34	23	50	44		
	neprecējusies/ single	71	53	37	51	15	10	56	74	55	39	51	19	26	58	57		
	šķīrusies/ separated or divorced	0	51	34	29	38	33	34	100	37	56	29	29	24	33	33		
	atraitni/ widowed		0	100	0	46	28	37			85	23	27	17	22	25		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	76	48	53	44	52	31	56	74	58	46	47	21	19	47	52		
	vispārējā vidējā/ secondary	62	56	32	36	26	27	40	70	48	51	21	26	17	39	40		
	vidējā speciālā/ vocational	62	44	20	22	31	26	31	77	55	46	28	20	20	35	33		
	augstākā/ university	48	58	34	30	33	33	40	80	57	53	37	27	22	42	41		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	69	50	31	38	39	37	42	71	42	41	38	26	15	36	39		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	74	47	25	27	28	27	36	73	56	47	21	20	25	36	36		
	augsti/ high (EUR 600 +)	62	51	30	25	35	22	39	77	64	64	36	25	20	46	42		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	73	54	29	36	54	28	45	73	63	49	28	32	27	43	44		
	pilsētas/ city	60	51	30	17	20	28	33	78	53	50	30	15	16	37	35		
	mazās pilsētas/ town	69	50	24	24	24	23	35	68	47	55	37	22	12	38	37		
	lauku teritorijas/ rural area	59	47	37	38	33	37	41	75	50	48	30	22	21	37	39		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	65	53	32	31	30	33	41	70	53	46	35	22	21	41	41		
	krievu/ Russian	68	49	26	25	37	20	36	82	55	59	26	24	18	38	37		
GADS/ YEAR	cita/ other	91	32	19	31	44	34	35	75	67	46	12	34	18	32	33		
	2010	79	51	46	38	42		53	75	65	51	34	25		50	51		
	2012	72	55	35	33	26		46	71	68	56	32	25		49	48		
	2014	72	50	41	32	25		44	80	63	47	30	22		46	45		
	2016	67	50	36	27	34	28	42	69	61	59	33	24	19	44	43		
	2018	64	52	35	33	26	24	40	69	66	48	28	21	16	39	39		
	2020	69	50	38	29	30	32	41	80	66	45	31	17	14	38	40		
	2022	66	51	29	29	34	28	39	73	54	50	31	24	20	39	39		

Tabula 168.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 168.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74			
Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?	nepietiekams svars/ underweight	5,8	4,4	3,2	3,2	4,5	5,7	4,3	6,7	4,9	3,6	1,6	3,3	2,5	3,5	3,9	
	normāls svars/ normal weight	87,0	86,5	74,3	64,0	65,5	60,4	73,1	80,8	69,6	63,9	50,4	46,9	47,9	58,0	65,2	
	lieks svars/ overweight	6,9	7,8	22,1	32,2	28,8	31,9	21,7	12,5	24,7	31,8	47,6	49,1	48,5	37,8	30,1	
	nezinu/ I don't know	0,3	1,3	0,4	0,7	1,2	2,0	0,9	0,0	0,8	0,8	0,4	0,7	1,1	0,7	0,8	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 168.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 168.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	88	73	64	69	62	71	75	75	67	44	48	53	58	64	
	civillaulībā/ cohabiting	93	92	81	73	72	88	84	82	72	72	60	67	23	69	77	
	neprecējušies/ single	92	92	86	68	54	51	86	91	75	47	58	35	43	74	81	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	100	86	71	80	71	77	100	84	79	65	51	44	59	67	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		100	100	0	66	66	64			85	41	55	53	53	55	
	pamatizglītība/ primary	92	94	84	77	80	82	85	92	90	75	57	64	54	73	80	
	vispārējā vidējā/ secondary	93	95	83	71	64	72	80	84	72	69	36	44	49	59	69	
	vidējā speciālā/ vocational	95	92	76	67	72	59	76	86	79	68	55	47	51	60	68	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	91	85	72	56	62	58	71	95	70	65	57	55	50	61	64	
	zemi/ low (EUR 0-379)	94	95	82	68	76	74	80	87	67	66	48	48	47	59	68	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	99	88	73	73	62	61	75	83	77	68	49	49	51	60	67	
	augsti/ high (EUR 600 +)	90	90	77	59	69	57	76	91	77	67	56	54	54	65	71	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	94	91	65	64	75	64	75	87	71	58	44	57	56	60	67	
	pilsētas/ city	91	89	76	52	65	64	72	90	81	72	53	54	53	65	68	
	mazās pilsētas/ town	94	94	89	70	67	62	80	89	80	73	62	45	45	64	72	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural area	90	89	86	81	73	78	83	84	67	72	51	42	45	57	70	
	latviešu/ Latvian	91	90	79	68	66	64	78	87	73	64	53	47	51	62	69	
	krievu/ Russian	96	95	76	64	75	65	77	89	76	73	53	55	48	61	69	
	cita/ other	100	85	66	79	72	76	76	100	100	73	39	54	57	61	68	
GADS/ YEAR	2010	88	81	72	65	65		75	67	61	50	39	37		50	63	
	2012	87	78	70	64	58		72	76	64	59	41	40		55	63	
	2014	91	80	73	62	58		74	70	62	55	39	30		50	62	
	2016	90	81	74	69	68	61	75	76	66	65	50	41	50	58	66	
	2018	83	75	65	63	61	62	68	67	67	57	45	38	38	51	59	
	2020	86	80	73	70	65	67	74	80	73	60	53	46	41	56	65	
	2022	93	91	78	67	70	66	77	88	75	67	52	50	50	62	69	

Tabula 169.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 169.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ārsts/ doctor	8,2	4,0	8,3	18,9	25,6	18,8	14,9	8,3	9,8	17,9	25,0	24,9	26,9	22,1	18,7
no tiem/ from them: ģimenes ārsts/ family doctor	8,2	4,0	6,9	15,4	21,9	17,7	12,9	4,7	7,3	13,0	20,6	22,0	24,0	18,7	15,9
ārsts-speciālists/ specialised doctor	4,4	1,3	4,6	7,8	13,8	11,4	7,6	3,6	5,7	10,3	15,5	12,5	14,4	12,2	10,0
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,0	0,5	0,0	0,4	0,4	1,7	0,5	0,0	0,0	0,6	1,8	1,7	2,7	1,5	1,0
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,0	0,8	0,9	0,7	1,7	0,8	0,9	1,8	0,9	1,5	2,1	1,0	0,3	1,1	1,0
ģimenes locekļi/ family members	12,1	7,2	12,9	14,6	11,6	9,0	11,6	14,9	15,8	11,2	9,9	9,0	8,9	10,4	11,0
citi cilvēki/ other people	2,1	6,6	4,0	3,2	0,8	4,0	3,4	3,6	6,6	3,5	5,5	3,8	2,7	4,1	3,8
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	86,5	89,2	82,0	69,9	70,7	77,5	77,8	81,2	75,8	73,7	67,0	68,8	69,9	70,6	74,1
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	72	152	210	191	203	120	948	41	113	163	205	303	301	1126	2074

Tabula 169.B. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 169.B. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	6	10	14	27	23	16	10	9	23	29	27	21	23	20		
	civillautībā/ cohabiting	0	2	3	21	22	0	8	0	14	10	38	30	52	22	13		
	neprecējušies/ single	13	5	7	25	11	15	11	10	9	12	22	40	27	18	14		
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	13	27	20	22	21	0	12	14	19	33		19	20		
	atraitņi/ widowed				0	0	49	5	25			0	10	20	28	24	24	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	18	10	11	17	17	18	16	12	0	14	42	31	25	24	20		
	vispārējā vidējā/ secondary	9	8	4	26	24	14	15	8	3	24	34	29	24	23	19		
	vidējā speciālā/ vocational	0	1	8	15	25	22	13	10	13	11	21	23	32	22	17		
	augstākā/ university	9	6	12	23	38	21	18	0	13	21	19	23	23	21	20		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	5	0	2	23	27	18	16	13	10	27	29	28	25	24	20		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	0	2	10	12	31	19	14	7	7	9	26	26	33	23	19		
	augsti/ high (EUR 600 +)	14	7	9	23	22	25	16	8	12	20	22	21	19	20	17		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Rīga	15	4	15	30	18	19	17	21	14	23	37	25	25	26	22		
	pilsētas/ city	8	4	6	22	16	11	13	0	8	18	20	14	31	19	16		
	mazās pilsētas/ town	5	3	4	8	36	21	14	6	5	16	16	30	21	19	17		
	lauku teritorijas/ rural area	5	5	4	17	27	23	14	0	15	10	20	31	32	23	19		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	5	7	17	31	20	15	7	12	23	21	26	23	21	18		
	krievu/ Russian	15	3	10	22	20	19	16	13	4	6	33	21	33	24	20		
	cita/ other			0	12	18	14	12		0	8	20	32	16	21	16		
GADS/ YEAR	2010	10	6	6	14	24		12	22	9	17	22	20		19	15		
	2012	4	9	9	16	22		14	12	12	11	26	28		21	17		
	2014	5	5	10	23	32		16	17	19	20	28	35		27	22		
	2016	8	12	11	16	25	27	17	17	23	16	26	31	28	26	21		
	2018	5	11	16	20	24	21	17	23	16	17	19	28	27	23	20		
	2020	9	7	9	14	16	25	13	17	19	25	23	23	26	23	19		
	2022	8	4	8	19	26	19	15	8	10	18	25	25	27	22	19		

Tabula 170.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 170.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?	es nestrādāju vispār vai strādāju/ mācos mājās/ I am not working at all or I work/study at home	13,6	13,5	13,0	25,0	37,7	86,7	28,7	25,3	33,8	24,8	20,3	39,4	84,3	38,9	34,0		
	es braucu uz darbu/ mācību iestādi ar automašīnu/ I go to work/ educational establishment by car	34,9	52,8	58,4	41,4	34,3	6,4	40,4	22,2	26,1	35,2	31,5	21,0	3,6	23,2	31,4		
	mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day	12,4	6,2	3,4	6,6	7,0	2,1	6,2	8,1	7,2	11,8	8,8	7,2	1,9	7,4	6,9		
	15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day	21,9	9,8	9,5	16,2	9,8	0,6	11,5	16,7	14,5	10,8	16,9	18,8	3,6	13,5	12,5		
	30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day	7,1	9,1	9,6	3,0	5,0	1,1	6,1	15,4	12,2	8,9	15,1	7,8	2,8	10,0	8,1		
	vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day	10,1	8,5	6,0	7,9	6,2	3,2	7,1	12,3	6,2	8,5	7,4	5,8	3,7	7,0	7,0		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 170.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/ mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavadot vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 170.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	9	25	25	30	23	2	22	2	24	28	35	31	9	26	24	
	civillaulībā/ cohabiting	19	28	14	19	3	8	18	27	29	28	40	32	23	32	24	
	neprecējušies/ single	45	29	32	37	30	0	37	56	51	33	56	54	16	50	43	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	26	43	19	28	10	23	100	41	29	44	31	14	31	28	
	atraitņi/ widowed		0	0	0	23	7	15		0	36	31	8	17	16		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	50	28	19	18	14	12	28	55	17	31	26	21	1	28	28	
	vispārējā vidējā/ secondary	41	25	25	36	21	3	26	40	37	30	38	33	7	31	29	
	vidējā speciālā/ vocational	27	26	21	29	22	3	22	31	31	34	50	33	11	32	27	
	augstākā/ university	14	30	35	18	26	5	25	64	35	23	31	34	18	30	28	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	46	22	20	25	14	3	21	37	28	35	25	21	5	24	22	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	37	23	18	23	22	5	21	57	31	28	49	32	7	31	26	
	augsti/ high (EUR 600 +)	34	32	35	31	24	10	30	38	37	22	44	39	21	35	33	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	37	34	36	26	23	6	28	53	28	38	44	32	15	34	31	
	pilsētas/ city	35	31	31	35	35	6	30	43	31	28	42	41	8	31	31	
	mazās pilsētas/ town	55	20	16	29	16	7	23	42	49	22	41	34	10	33	28	
	lauku teritorijas/ rural area	23	24	15	20	14	0	17	34	19	17	27	24	4	20	18	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	43	26	28	28	17	7	26	45	34	28	37	37	10	32	29	
	krievu/ Russian	34	28	20	26	28	3	24	44	31	28	46	29	9	28	26	
	cita/ other	0	37	20	27	15	0	17	25	32	34	38	19	16	25	21	
GADS/ YEAR	2010	55	40	38	45	38		44	59	43	44	50	35		46	45	
	2012	41	38	35	28	24		34	43	42	47	49	35		44	39	
	2014	29	24	23	17	14		22	33	28	38	33	27		32	27	
	2016	42	30	27	30	23	9	28	42	35	41	44	36	7	34	32	
	2018	41	31	18	20	20	10	24	57	36	40	41	33	12	35	30	
	2020	39	30	26	26	23	8	26	41	27	36	34	36	8	30	28	
	2022	39	27	25	27	21	5	25	44	33	28	39	32	10	30	28	

Tabula 171. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 171. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?	lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities	34,5	38,2	45,3	56,5	55,4	60,9	48,3	29,5	29,4	36,3	38,9	42,1	55,9	39,6	43,8		
	pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week	49,5	45,0	36,7	25,7	31,7	28,4	36,0	62,1	57,1	53,2	43,5	40,4	34,2	47,1	41,8		
	lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week	7,9	12,5	13,9	12,3	10,9	10,1	11,5	6,9	11,3	8,7	14,6	16,1	9,2	11,5	11,5		
	smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more thanonce a week	8,1	4,3	4,1	5,5	2,0	0,6	4,2	1,5	2,1	1,8	2,9	1,4	0,7	1,7	2,9		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 172.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 172.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?	katru dienu/ daily	8,5	5,6	4,1	7,2	4,1	6,2	5,8	6,3	4,2	5,4	5,2	8,9	7,0	6,3	6,0		
	4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week	9,6	8,3	5,4	4,4	3,6	1,4	5,5	7,7	8,2	1,4	3,5	3,9	3,2	4,4	4,9		
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	27,4	20,8	14,1	9,4	7,1	3,4	13,7	22,0	15,8	16,3	12,9	8,0	8,8	13,2	13,5		
	1 reizi nedēļā/ once a week	19,7	17,4	11,8	11,4	7,4	12,3	13,1	17,6	15,6	15,6	11,8	9,6	7,6	12,5	12,8		
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	6,3	10,3	10,2	7,4	7,5	3,1	7,8	7,1	10,1	8,0	7,9	5,5	2,1	6,6	7,2		
	dažas reizes gadā vai retāk/ a few times a year or less	28,3	36,1	48,6	51,1	56,3	55,9	46,3	36,4	42,6	50,8	53,8	54,3	51,9	49,3	47,9		
	nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness	0,2	1,6	5,9	9,2	14,0	17,8	7,9	2,9	3,6	2,6	5,0	9,8	19,4	7,7	7,7		
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548		

Tabula 172.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 172.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	31	17	6	11	9	7	10	17	11	7	9	16	6	10	10	
	civillaulībā/ cohabiting	11	10	7	5	2	0	7	5	7	8	2	7	23	6	7	
	neprecējušies/ single	19	16	28	20	18	19	19	15	22	12	30	20	13	18	18	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	7	12	8	10	9	0	0	3	10	12	9	9	9	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0	0	0	7	8	7			0	0	6	12	9	9	
	pamatizglītība/ primary	23	19	2	6	0	0	10	16	7	4	8	9	11	10	10	
	vispārējā vidējā/ secondary	14	12	9	12	10	9	11	10	11	7	5	8	7	8	9	
	vidējā speciālā/ vocational	11	10	12	12	7	9	10	23	12	11	7	16	8	11	11	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	33	21	9	14	14	10	15	14	15	5	13	14	18	12	13	
	zemi/ low (EUR 0-379)	24	21	7	6	7	3	10	13	7	10	7	18	9	10	10	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	15	14	13	6	3	10	10	12	17	7	6	13	12	11	10	
	augsti/ high (EUR 600 +)	16	12	10	16	10	12	13	8	12	3	11	9	10	9	11	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	17	7	9	9	5	10	9	13	8	5	8	7	13	9	9	
	pilsētas/ city	28	22	12	6	13	8	14	17	19	9	12	16	5	13	13	
	mazās pilsētas/ town	18	12	10	21	7	7	13	15	15	7	7	20	15	13	13	
	lauku teritorijas/ rural area	11	20	8	9	7	6	10	11	9	7	9	11	6	9	10	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	18	18	11	11	10	8	13	13	14	8	9	12	11	11	12	
	krievu/ Russian	19	3	5	9	5	8	8	19	8	5	8	17	7	10	9	
	cita/ other	0	10	18	37	0	5	12	0	13	0	7	6	19	9	11	
GADS/ YEAR	2012	25	19	18	9	14		17	17	11	10	14	14		13	15	
	2014	21	10	9	8	9		11	13	8	7	5	11		9	10	
	2016	20	17	8	10	14	12	13	13	11	11	13	11	12	12	13	
	2018	14	10	8	9	10	11	10	8	5	5	9	11	14	9	10	
	2020	9	7	4	4	5	6	6	7	5	4	5	4	7	5	5	
	2022	18	14	9	12	8	8	11	14	12	7	9	13	10	11	11	

Tabula 173. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 173. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	ļoti viegla/ very light	8,7	12,9	8,3	6,8	4,5	5,8	7,9	9,8	18,3	15,2	14,6	11,9	7,2	12,9	10,5	
	viegla/ light	10,4	22,4	20,8	17,4	14,1	2,6	15,6	15,1	30,7	33,7	36,1	26,8	5,4	25,1	20,6	
	vidēja/ medium	22,4	40,1	44,6	32,3	30,3	4,0	31,0	12,2	20,3	29,2	28,7	20,3	3,3	19,4	24,9	
	smags roku darbs/ heavy manual work	10,6	15,3	16,1	19,9	14,4	1,0	13,8	0,5	0,9	1,2	4,7	4,7	0,5	2,3	7,8	
	nestrādāju/ I don't work	47,9	9,3	10,2	23,6	36,7	86,7	31,7	62,4	29,8	20,8	15,8	36,3	83,6	40,3	36,2	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 174. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 174. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?	ļoti laba/ very good	20,8	15,0	9,3	5,9	1,5	2,4	9,1	14,9	10,7	5,7	3,2	1,4	0,7	5,3	7,1
	diezgan laba/ fairly good	55,9	54,7	55,9	38,4	40,2	29,7	46,5	47,4	49,1	47,3	33,4	28,5	21,7	36,8	41,4
	vidēja/ average	20,6	26,5	30,0	43,0	41,1	42,5	34,0	34,6	36,2	40,2	46,4	50,1	51,8	44,1	39,3
	diezgan sliktā/ fairly poor	2,7	2,7	4,0	11,3	14,1	20,6	8,8	1,8	3,7	6,1	14,8	17,6	20,3	11,6	10,3
	ļoti sliktā/ very poor	0,0	1,1	0,8	1,4	3,0	4,7	1,7	1,3	0,4	0,7	2,2	2,4	5,5	2,2	1,9
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total	(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 175.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 175.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ārsts/ doctor	6,2	3,8	4,5	9,2	12,0	7,6	7,3	4,9	4,6	6,5	17,1	15,8	13,4	11,1	9,3
no tiem/ from them: ģimenes ārsts/ family doctor	6,2	3,5	3,0	6,6	10,6	7,0	6,1	3,6	2,8	3,8	12,9	12,6	11,4	8,4	7,3
ārsts-speciālists/ specialised doctor	2,3	0,6	3,2	4,8	6,0	4,3	3,6	2,3	3,1	3,9	11,8	8,1	7,6	6,6	5,1
ārsta palīgs vai medmāsa/ physician assistant or nurse	0,4	0,0	1,0	0,3	0,7	1,5	0,6	0,4	0,0	0,0	0,7	0,3	1,9	0,6	0,6
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,4	0,5	2,2	0,5	1,0	0,7	0,9	2,1	0,9	0,2	0,9	0,2	1,3	0,8	0,9
ģimenes locekļi/ family members	7,4	3,5	6,7	3,9	5,5	4,2	5,2	7,0	4,3	2,9	7,3	5,7	7,9	5,8	5,5
citi cilvēki/ other people	5,3	3,8	3,5	2,2	0,9	2,2	2,9	3,7	2,8	1,8	3,8	2,5	5,3	3,3	3,1
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	86,4	93,0	89,7	87,6	84,4	89,7	88,5	87,4	91,0	89,6	76,0	79,4	79,5	83,2	85,7
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	203	260	284	256	305	165	1473	179	244	306	274	364	338	1705	3178

Tabula 175.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 175.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	3	6	8	12	9	8	9	6	6	21	17	9	12	10	
	civillaulībā/ cohabiting	0	4	2	8	7	0	4	3	3	9	21	10	40	10	6	
	neprecējušies/ single	8	5	3	4	11	17	7	4	4	6	20	38	0	7	7	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	0	4	16	13	4	10	0	0	5	9	15	21	12	11	
	atraitņi/ widowed	0	0	0	0	17	9	13	0	0	0	9	10	14	12	13	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	8	4	3	6	6	8	6	4	0	4	21	15	10	9	7	
	vispārējā vidējā/ secondary	8	7	3	13	14	6	9	3	8	14	30	13	8	12	11	
	vidējā speciālā/ vocational	1	0	3	11	11	5	6	10	1	5	15	18	16	12	9	
	augstākā/ university	7	7	8	3	22	15	10	5	6	5	10	16	17	10	10	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	4	3	4	12	11	10	8	9	3	7	16	18	12	11	10	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	1	4	3	4	16	8	6	2	2	6	17	15	15	11	9	
	augsti/ high (EUR 600 +)	9	4	6	12	10	2	7	5	8	7	19	16	11	12	10	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	11	6	11	13	7	11	9	10	8	12	28	19	13	16	13	
	pilsētas/ city	4	8	4	17	14	8	10	1	3	5	9	11	15	8	9	
	mazās pilsētas/ town	2	0	0	5	20	5	6	2	2	2	13	17	16	9	7	
	lauku teritorijas/ rural area	7	2	0	3	7	6	4	4	3	3	14	13	9	8	6	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	4	3	7	17	3	7	5	4	6	15	16	12	10	8	
	krievu/ Russian	10	5	8	14	7	14	10	5	5	8	20	15	16	13	11	
	cita/ other	0	0	6	0	4	5	3	0	11	4	21	20	6	13	8	
GADS/ YEAR	2010	4	3	7	8	9		6	6	6	10	7	10		8	7	
	2012	3	5	5	7	9		6	6	6	5	13	12		8	7	
	2014	2	2	6	13	17		8	6	9	13	20	25		15	12	
	2016	4	6	6	10	14	21	9	9	11	10	13	17	17	13	11	
	2018	5	5	9	13	15	14	10	12	10	13	15	20	19	15	13	
	2020	7	3	7	7	8	16	7	12	10	15	14	15	17	14	11	
	2022	6	4	5	9	12	8	7	5	5	7	17	16	13	11	9	

Tabula 176.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 176.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group								Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64	65-74					
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?	gandrīz vienmēr/ almost always	34,7	42,1	41,9	37,6	35,7	29,3	37,5	48,2	63,4	53,2	51,2	58,4	42,7	53,0	45,6			
	dažreiz/ sometimes	31,4	15,5	20,5	17,9	20,7	9,6	19,4	18,4	13,8	18,6	21,5	12,6	9,4	15,5	17,4			
	nekad/ never	25,5	28,3	19,4	24,8	20,2	19,6	23,0	18,5	12,1	14,9	10,7	7,5	7,1	11,3	16,9			
	es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark	8,5	14,1	18,2	19,7	23,4	41,5	20,1	14,9	10,7	13,3	16,6	21,4	40,9	20,2	20,2			
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904			

Tabula 176.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 176.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	37	59	40	44	41	35	43	70	67	61	53	62	43	59	51	
	civillaulībā/ cohabiting	22	40	43	37	32	19	36	43	64	34	52	49	37	50	42	
	neprecējušies/ single	37	33	50	23	36	51	36	45	53	55	44	48	58	49	42	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	0	35	33	20	21	26	100	86	41	48	54	37	48	38	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		100	100	100	44	22	37			67	57	62	43	50	47	
	pamatizglītība/ primary	27	38	19	28	31	30	28	48	34	58	35	55	38	45	35	
	vispārējā vidējā/ secondary	34	50	38	25	28	21	33	43	65	48	52	58	43	51	42	
	vidējā speciālā/ vocational	47	42	44	41	40	25	40	66	76	56	52	61	41	57	48	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	40	39	51	51	41	50	46	38	55	53	53	57	48	53	50	
	zemi/ low (EUR 0-379)	24	49	34	32	31	26	32	54	72	51	46	56	51	54	44	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	40	35	43	50	34	33	40	31	71	62	49	62	39	53	47	
	augsti/ high (EUR 600 +)	32	38	44	33	37	36	37	49	48	48	52	58	32	50	43	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Rīga	39	28	29	29	39	29	32	42	51	44	43	52	23	42	38	
	pilsētas/ city	33	46	40	23	51	39	39	42	64	58	58	61	57	57	49	
	mazās pilsētas/ town	36	51	55	56	27	23	43	51	78	55	50	58	53	57	50	
	lauku teritorijas/ rural area	28	49	48	39	29	29	38	61	67	65	58	68	50	61	49	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	32	46	51	40	36	28	41	43	61	57	50	59	46	53	47	
	krievu/ Russian	41	31	25	35	37	35	34	66	73	45	52	60	38	53	44	
	cita/ other	9	37	30	24	31	20	27	25	53	54	58	49	52	52	39	
GADS/ YEAR	2010	30	28	33	36	37		32	48	51	53	56	55		53	43	
	2012	39	37	45	41	48		42	49	55	61	59	59		57	49	
	2014	35	24	36	33	29		31	46	51	55	59	54		53	43	
	2016	33	33	41	38	39	36	37	44	44	50	54	51	44	48	43	
	2018	29	26	26	32	35	32	30	54	52	50	60	58	40	53	42	
	2020	39	36	26	31	46	34	35	52	60	53	57	68	42	56	46	
	2022	35	42	42	38	36	29	38	48	63	53	51	58	43	53	46	

Tabula 177.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 177.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļā? Do you use safety-belts when driving in the front seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	90,0	94,7	91,1	85,7	86,2	72,4	87,5	89,8	96,2	93,5	89,4	83,4	72,7	87,0	87,2	
	dažreiz/ sometimes	6,0	1,0	2,7	4,1	7,8	4,7	4,3	2,6	0,4	0,6	2,9	1,7	2,5	1,8	3,0	
	nekad/ never	0,3	0,9	0,9	0,0	0,0	1,6	0,6	0,4	0,0	0,4	0,7	1,0	0,5	0,5	0,5	
	es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car	3,6	3,4	5,3	10,2	6,0	21,4	7,7	7,2	3,5	5,6	7,1	13,9	24,3	10,7	9,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 177.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 177.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	76	98	95	91	95	79	92	100	97	95	93	93	77	92	92
	civillaulībā/ cohabiting	89	96	94	94	96	57	92	91	96	92	85	92	78	91	92
	neprecējušies/ single	91	92	82	69	68	68	86	88	97	93	78	80	83	89	87
	šķīrušies/ separated or divorced	100	84	71	81	71	68	74	100	74	90	88	78	79	83	79
	atraitņi/ widowed		100	100	100	71	64	69			67	95	66	66	69	69
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	88	94	76	78	78	59	80	89	94	85	60	74	76	80	80
	vispārējā vidējā/ secondary	93	92	96	94	92	58	89	90	97	90	93	83	68	86	87
	vidējā speciālā/ vocational	87	94	90	83	83	84	87	87	94	93	94	84	73	87	87
	augstākā/ university	100	97	95	90	97	80	94	100	98	97	89	85	75	90	92
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	zemi/ low (EUR 0-379)	88	86	89	81	78	59	80	84	98	94	89	85	75	87	84
	vidēji/ average (EUR 380-599)	85	95	93	91	91	78	89	89	95	92	89	81	75	86	87
	augsti/ high (EUR 600 +)	95	97	90	87	92	84	92	92	97	95	91	87	67	90	91
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	96	95	96	90	91	63	90	92	95	92	90	76	57	83	86
	pilsētas/ city	89	95	86	78	94	71	86	86	97	93	95	77	73	86	86
	mazās pilsētas/ town	90	93	86	84	81	84	86	92	95	95	84	93	89	91	89
	lauku teritorijas/ rural area	82	97	94	90	80	73	87	87	99	95	90	90	80	90	88
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	91	95	92	90	85	79	90	89	98	95	91	89	80	91	90
	krievu/ Russian	88	93	88	82	86	65	84	92	93	89	88	76	63	81	82
	cita/ other	100	100	95	69	98	64	84	75	90	100	82	80	77	83	84
GADS/ YEAR	2010	85	88	82	89	85		86	93	92	91	92	84		90	88
	2012	79	81	77	78	78		79	86	91	88	86	83		87	83
	2014	82	84	84	81	80		82	84	88	90	87	83		86	84
	2016	81	86	85	87	78	79	83	85	90	92	87	83	78	86	85
	2018	90	93	90	93	91	88	91	93	93	94	96	90	84	92	91
	2020	97	98	96	93	90	87	94	97	97	99	98	97	88	96	95
	2022	90	95	91	86	86	72	88	90	96	94	89	83	73	87	87

Tabula 178.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 178.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekli?/ Do you use safety-belts in the back seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	53,9	59,9	51,6	54,1	52,4	49,1	53,7	70,3	75,6	71,9	73,0	64,8	56,7	68,4	61,4	
	dažreiz/ sometimes	28,6	19,3	20,0	14,5	18,2	18,0	19,5	14,2	14,5	14,8	11,6	13,7	10,6	13,1	16,2	
	nekad/ never	5,8	6,8	8,3	8,7	9,8	7,2	7,9	9,8	2,8	2,6	5,1	5,0	9,1	5,5	6,7	
	tur nav drošības jostu/ there is are no safety-belts in the back seat	3,3	1,4	0,6	1,6	1,0	2,4	1,6	0,6	0,3	1,4	1,3	1,0	3,9	1,5	1,5	
	es nesēžu aizmugures sēdekli/ I never travel in the back seat	8,3	12,6	19,5	21,2	18,6	23,2	17,3	5,1	6,8	9,3	9,1	15,5	19,7	11,5	14,3	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 178.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnās aizmugurējā sēdekli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 178.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females						
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	28	61	63	58	58	62	60	77	82	77	80	71	67	76
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	55	69	34	59	59	13	54	77	79	68	60	73	78	71
	<i>neprecējušies/ single</i>	55	50	38	39	34	64	49	68	61	61	51	69	51	64
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	0	70	43	55	45	37	47	100	75	68	70	61	51	63
	<i>atraitņi/ widowed</i>		0	100	0	40	39	39			33	83	51	53	55
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	57	46	40	52	54	36	50	65	41	53	60	62	66	61
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	49	68	40	53	46	47	50	68	76	68	76	67	55	68
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	57	60	58	55	51	56	56	82	81	63	74	73	53	69
	<i>augstākā/ university</i>	55	58	56	55	67	47	57	72	76	83	74	56	60	71
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	<i>zemi/ low (EUR 0-379)</i>	45	59	53	56	49	37	50	71	77	65	82	76	64	72
	<i>vidēji/ average (EUR 380-599)</i>	60	59	63	57	47	55	57	64	82	79	68	67	57	69
	<i>augsti/ high (EUR 600 +)</i>	55	61	43	47	61	61	54	79	70	73	70	57	50	67
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	63	56	52	62	68	38	57	85	81	72	72	61	40	67
	<i>pilsētas/ city</i>	59	68	50	31	52	56	52	55	64	77	76	59	62	66
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	47	60	53	60	44	59	54	66	78	67	70	66	61	68
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	47	58	51	56	44	47	51	69	74	73	76	76	74	74
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	58	61	54	57	50	56	56	74	75	75	78	68	62	72
	<i>krievu/ Russian</i>	47	55	46	49	55	45	50	59	76	64	62	64	51	62
	<i>cita/ other</i>	34	68	56	51	57	36	51	75	88	89	74	52	57	66
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	41	43	32	40	44		40	49	51	56	50	48		51
	<i>2012</i>	30	32	27	24	34		29	44	50	49	38	40		44
	<i>2014</i>	39	35	35	38	35		37	54	51	51	48	52		51
	<i>2016</i>	45	52	50	49	43	43	48	55	60	63	57	56	56	58
	<i>2018</i>	43	49	40	42	48	52	45	50	54	56	54	56	53	54
	<i>2020</i>	57	50	47	45	46	52	49	63	62	62	58	56	66	61
	<i>2022</i>	54	60	52	54	52	49	54	70	76	72	73	65	57	68

Tabula 179. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnus automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 179. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females						
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	
Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	25,1	43,9	50,0	29,6	29,5	24,9	34,9	33,0	65,9	54,9	34,8	34,4	26,3	41,2
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	0,7	0,7	1,8	1,6	1,2	1,5	1,3	2,6	2,2	1,2	3,5	1,5	1,5	2,1
	<i>nekad/ never</i>	0,5	0,9	0,7	1,2	0,2	0,2	0,7	0,9	0,8	2,7	1,3	0,0	1,5	1,2
	<i>man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu/ I don't have children/ grandchildren at that age</i>	73,7	54,5	47,4	67,6	69,0	73,4	63,1	63,4	31,1	41,1	60,5	64,1	70,8	55,5
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	1644	210	277	332	301	406	378	1904

Tabula 180.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 180.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?	jā/ yes	25,8	21,4	28,1	25,6	18,5	11,3	22,4	21,8	14,3	15,8	12,1	7,6	5,4	12,1	17,0	
	nē/ no	59,0	69,0	56,2	65,5	65,7	81,5	65,4	72,0	79,3	76,4	81,9	84,3	83,9	80,3	73,2	
	grūti pateikt/ difficult to say	15,2	9,6	15,7	8,8	15,8	7,2	12,3	6,1	6,3	7,8	6,0	8,2	10,8	7,7	9,9	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 180.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 180.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	31	18	21	20	16	8	17	22	18	12	11	7	5	11	14	
	civillaulībā/ cohabiting	36	23	46	29	22	36	31	22	12	26	12	34	23	19	26	
	neprecējušies/ single	24	25	27	27	15	19	24	22	12	22	8	4	11	17	21	
	šķīrušies/ separated or divorced	0	3	35	35	32	14	28	0	8	16	11	6	8	10	18	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0	0	0	2	4	3			0	31	5	4	7	6	
	pamatizglītība/ primary	28	44	53	53	24	14	34	10	32	34	7	8	7	14	26	
	vispārējā vidējā/ secondary	26	15	32	22	11	13	20	27	11	17	10	10	7	14	17	
	vidējā speciālā/ vocational	24	23	26	26	22	10	23	14	13	15	17	10	1	11	17	
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	17	17	19	6	13	9	14	56	15	12	10	4	11	11	13	
	zemi/ low (EUR 0-379)	36	27	40	32	24	17	30	21	15	26	14	11	7	15	22	
	vidēji/ average (EUR 380-599)	20	19	25	16	24	6	19	24	18	12	15	8	2	12	15	
	augsti/ high (EUR 600 +)	26	22	25	23	9	12	21	26	13	10	9	5	8	11	16	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Rīga	22	19	29	15	5	6	17	14	12	7	14	5	4	9	13	
	pilsētas/ city	28	23	23	33	15	12	23	25	6	21	10	5	3	11	16	
	mazās pilsētas/ town	28	16	33	18	25	11	22	35	20	23	10	6	9	16	19	
	lauku teritorijas/ rural area	27	31	25	42	30	18	30	12	20	17	14	15	7	14	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	22	23	32	24	22	12	23	24	16	18	14	8	9	14	19	
	krievu/ Russian	36	18	26	29	15	9	22	19	10	11	11	7	2	9	15	
	cita/ other	0	22	4	19	11	15	13	0	13	16	0	6	4	6	9	
GADS/ YEAR	2010	49	48	46	38	25		43	34	35	28	26	14		27	35	
	2012	45	44	48	40	31		42	36	27	31	24	21		27	34	
	2014	47	45	39	31	24		38	40	31	22	20	9		23	30	
	2016	30	36	35	31	22	8	29	23	20	15	15	11	8	15	22	
	2018	25	29	30	31	23	16	27	22	20	16	16	12	8	15	21	
	2020	19	22	19	17	18	7	18	14	11	12	10	4	6	9	13	
	2022	26	21	28	26	19	11	22	22	14	16	12	8	5	12	17	

Tabula 181.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 181.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?	jā/ yes	9,4	5,6	3,4	3,8	1,5	0,5	4,0	4,0	2,8	3,3	1,8	0,6	0,8	2,0	3,0	
	nē/ no	69,5	83,1	83,8	84,2	83,6	91,5	82,6	89,4	89,5	87,1	93,5	89,8	89,3	89,8	86,4	
	grūti pateikt/ difficult to say	21,1	11,2	12,8	12,0	15,0	8,0	13,4	6,6	7,7	9,6	4,7	9,7	9,9	8,1	10,6	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 181.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 181.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	6	2	3	2	1	3	0	2	3	2	0	1	2	2
	civillaulībā/ cohabiting	10	4	3	0	2	0	3	4	2	3	0	0	0	2	3
	neprecējušies/ single	8	7	2	5	0	0	6	5	6	8	0	0	0	4	5
	šķīrušies/ separated or divorced	0	3	14	6	3	0	5	0	0	3	1	1	2	2	3
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		0	0	0	0	0	0			0	8	1	0	1	1
	pamatizglītība/ primary	9	10	8	13	3	3	8	1	14	10	3	2	2	4	6
	vispārējā vidējā/ secondary	7	5	2	2	3	0	3	6	5	2	3	1	1	3	3
	vidējā speciālā/ vocational	16	5	4	3	1	0	4	0	3	5	3	0	0	2	3
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	5	6	2	0	0	0	2	11	0	2	0	1	2	1	2
	zemi/ low (EUR 0-379)	12	8	5	6	2	1	5	4	2	7	3	1	1	3	4
	vidēji/ average (EUR 380-599)	7	7	1	4	2	0	3	1	5	1	3	1	0	2	2
	augsti/ high (EUR 600 +)	11	5	5	1	1	0	4	7	2	2	0	1	1	2	3
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	8	3	3	1	0	0	3	7	3	0	1	1	1	2	2
	pilsētas/ city	7	7	9	10	3	0	6	2	2	2	5	1	1	2	4
	mazās pilsētas/ town	13	7	3	3	3	0	5	0	3	9	0	0	2	2	3
	lauku teritorijas/ rural area	9	7	0	3	0	2	3	7	2	3	3	1	0	2	3
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	9	6	2	2	0	0	3	3	3	2	2	0	2	2	3
	krievu/ Russian	12	5	7	7	4	0	6	6	1	6	3	1	0	2	4
	cita/ other	0	0	0	6	0	4	2	0	0	0	0	0	0	0	1
GADS/ YEAR	2010	10	8	6	3	3		6	5	1	2	1	2		2	4
	2012	11	9	6	6	3		7	10	3	4	2	3		4	6
	2014	12	11	7	5	3		8	13	9	4	3	2		6	7
	2016	8	9	5	4	1	0	5	6	3	1	1	2	0	2	4
	2018	8	6	3	4	1	1	4	3	3	2	2	1	1	2	3
	2020	8	6	2	2	2	2	3	3	2	1	0	0	0	1	2
	2022	9	6	3	4	2	1	4	4	3	3	2	1	1	2	3

Tabula 182.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 182.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

Table 102b: Adhering to traffic regulations by sex and age (%)																	
		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females								
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/	Kopā/	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total	
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?	vienmēr/ always	80,0	85,4	84,0	77,6	77,4	78,8	80,7	78,7	88,9	90,5	88,8	87,7	84,5	87,0	84,0	
	dažreiz/ sometimes	17,2	11,1	11,7	16,6	15,7	12,1	14,0	12,8	6,8	7,6	6,6	6,7	3,3	6,9	10,3	
	es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations	2,8	3,5	4,3	5,8	6,9	9,0	5,3	8,5	4,3	2,0	4,6	5,5	12,3	6,1	5,7	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Kopā/ Total		(N)	242	300	311	284	328	179	1644	210	277	332	301	406	378	1904	3548

Tabula 182.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 182.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males							Sievietes/ Females									
		Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/	Kopā/
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	Total	Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	75	96	90	84	88	87	88	91	90	93	89	94	88	91	90		
	civillaulībā/ cohabiting	81	83	78	62	68	72	76	82	95	84	85	97	78	89	81		
	neprecējušies/ single	80	82	87	78	64	78	80	76	83	89	92	89	93	82	81		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	34	56	74	67	64	66	100	78	89	88	78	82	83	76		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	atraitņi/ widowed		100	100	100	69	79	75			85	95	83	82	83	82		
	pamatizglītība/ primary	77	69	69	59	64	57	68	68	80	88	63	82	83	76	71		
	vispārējā vidējā/ secondary	79	88	78	80	86	79	82	80	93	88	97	87	85	88	85		
	vidējā speciālā/ vocational	83	84	87	78	73	82	81	85	90	86	85	92	84	87	84		
IENĀKUMI MĒNESĪ/ MONTHLY INCOME	augstākā/ university	91	90	90	88	94	91	91	93	87	95	95	86	85	90	90		
	zemi/ low (EUR 0-379)	76	78	72	69	62	65	69	77	93	90	85	90	88	87	79		
	vidēji/ average (EUR 380-599)	81	86	87	86	90	86	86	77	88	90	93	89	91	89	88		
	augsti/ high (EUR 600 +)	77	86	89	82	84	92	85	85	87	93	89	89	77	88	86		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	83	84	88	78	72	80	81	74	85	91	85	84	76	83	82		
	pilsētas/ city	80	85	75	66	93	76	79	80	92	88	92	84	91	88	84		
	mazās pilsētas/ town	75	89	86	85	72	85	82	82	89	94	90	92	89	90	86		
	lauku teritorijas/ rural area	83	83	83	78	78	73	80	81	93	87	89	92	88	89	84		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	81	86	86	78	79	79	82	80	91	90	90	89	83	88	85		
	krievu/ Russian	79	82	78	74	73	78	77	76	86	90	88	85	86	86	82		
	cita/ other	66	100	92	95	85	80	88	75	72	100	78	92	83	86	87		
GADS/ YEAR	2010	67	73	78	83	84		76	78	93	89	87	91		88	82		
	2012	60	68	72	71	75		69	70	85	83	81	82		81	75		
	2014	60	63	70	66	70		66	68	69	79	79	77		75	70		
	2016	59	77	75	78	83	81	75	75	85	84	83	84	83	82	79		
	2018	59	78	75	75	84	77	75	64	83	81	84	80	81	80	78		
	2020	74	83	78	82	80	80	80	85	90	87	89	93	86	89	84		
	2022	80	85	84	78	77	79	81	79	89	91	89	88	85	87	84		