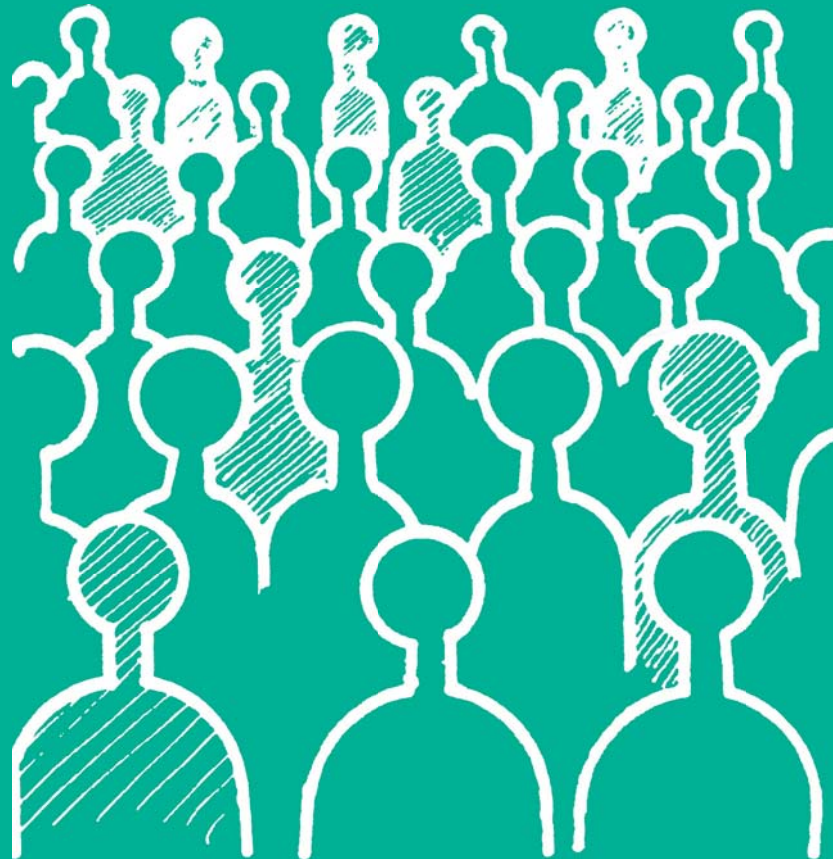




Iveta Pudule • Anita Villeruša • Daiga Grīnberga
Biruta Velika • Nikola Tilgale • Vilnis Dzērve
Sandijs Zīle • Hanna Konttinen • Ritva Prättälä

LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO PARADUMU PĒTĪJUMS, 2006

Health Behaviour among Latvian
Adult Population, 2006

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja **B** 27/2007



Kansanterveyslaitos
Folkhälsöinstitutet
National Public Health Institute

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja

B27 / 2007

Publications of the National Public Health Institute

Iveta Pudule, Anita Villeruša, Daiga Grīnberga, Biruta Velika, Nikola Tilgale,

Vilnis Dzērve, Sandijs Zīle, Hanna Konttinen, Ritva Prättälä

LATVIJAS IEDZĪVOTĀJU VESELĪBU IETEKMĒJOŠO PARADUMU PĒTĪJUMS, 2006

Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006

V/a Sabiedrības veselības aģentūra, Latvija
Public Health Agency, Latvia

Kansanterveyslaitos
KTL-National Public Health Institute, Finland

Helsinki, Finland

2007

Kansanterveyslaitoksen julkaisu B27 / 2007

Copyright National Public Health Institute

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)

Mannerheimintie 166

00300 Helsinki

Puh. vaihde (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

Folkhälsoinstitutet

Mannerheimvägen 166

00300 Helsingfors

Tel. växel (09) 474 41, telefax (09) 4744 8408

National Public Health Institute

Mannerheimintie 166

FIN-00300 Helsinki, Finland

Telephone +358 9 474 41, telefax +358 9 4744 8408

<http://www.ktl.fi>

ISBN 978-951-740-648-2 (print)

ISBN 978-951-740-649-9 (pdf)

ISSN 0359-3576

<http://www.ktl.fi/eteo/finbalt>

Edita Prima Oy

Helsinki 2007

Iveta Pudule, Anita Villeruša, Daiga Grīnberga, Biruta Velika, Nikola Tilgale,
Vilnis Dzērve, Sandijs Zīle, Hanna Konttinen, Ritva Prättälä
Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006
Publications of the National Public Health Institute, B27/2007, 165 Pages
ISBN 978-951-740-648-2; 978-951-740-649-9 (pdf -version)
ISSN 0359-3576
<http://www.ktl.fi/eteo/finbalt>

SUMMARY

The FINBALT Health Monitor is a collaborative system for monitoring health behaviour in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Monitoring of health behaviour is a way to gain information about the public's attitude toward health, about the distribution of risk factors, and about the public's readiness to change.

This type of health behaviour survey has taken place annually in Finland, since 1978. Estonia joined the FINBALT project in 1990, Lithuania in 1994, and Latvia in 1998. In 2006, the fifth survey of this type, using the FINBALT methodology, was carried out in Latvia.

The purpose was to collect information about individual health behaviours, to evaluate actual and potential public health problems associated with health behaviours, demonstrate their geographic and demographic distribution, and to gain accurate information on which to base future health promotion and health education programs.

In 1999, after Latvia had joined the World Health Organization CINDI (Country Wide Integrated Non-communicable Disease Intervention) programme, it was decided to use the FINBALT monitoring survey as the baseline evaluation for the CINDI programme in Latvia. Therefore since 2000 the FINBALT monitoring questionnaire was adapted to the needs of CINDI by including additional questions.

This publication summarizes the results of the 2006 survey in Latvia. The reader can find detailed information about health-related behaviours: smoking, alcohol consumption, nutrition, physical activity, oral hygiene, and traffic safety among the Latvian adult population aged 15-64. In addition, the data show the public's readiness to change their health-related behaviours and participate in health promotion activities. The data also show self-assessed health status and the utilization of health services: frequency of visiting doctor and dentist; trends in vaccination, assessment of blood pressure and cholesterol levels.

The data will be useful to policy makers, government officials, personnel in health and social service organizations at various levels, public health specialists, and health promotion/health education professionals.

Methods

The FINBALT Health Monitoring Survey uses a mailed questionnaire to a randomly selected, representative sample of the population. In 2006, the FINBALT survey took place from September until December in Latvia. 3000 adults aged 15-64 years were randomly selected from the State population register. The data were analysed by the degree of urbanization and demographic variables: gender, age, nationality, marital status, education, income, and occupation.

The survey instrument contained 109 questions. Using as a basis the English version of the instrument, which was accepted by the project steering committee, survey tools were prepared in the Latvian and Russian languages, examining the translations for concept equivalence and adding some items specific to Latvia.

The survey items included:

- Respondents' demographic characteristics (gender, age, nationality, place of residence, marital status, number of children, education, occupation, income);
- Health-related behaviours (smoking, nutrition, physical activity, alcohol consumption, oral hygiene, attitude to traffic safety regulations);
- Behavioural change (reported change, attempts to change, advice to change) in relation to such behaviours as smoking, nutrition and physical activity);
- Participation in health promotion activities;
- Issues related to health services and health policy (frequency of visiting a doctor and dentist, vaccination, blood pressure and blood cholesterol testing);
- Health status and self-assessment of health (chronic conditions diagnosed in the preceding year, symptoms experienced, use of medication);
- Knowledge about various health aspects (nutrition, smoking, traffic safety) and attitudes toward them.

The questionnaires were sent out in September 2006. Reminders to non-respondents were sent up to three times. The survey instruments were coded and data entered into a computer database for analysis using SPSS Windows 12.0.

In the following tables, an empty space indicates that there are no data in that category and the number "0" means less than 0.5 percent.

Results

The sample size was 3000. The questionnaires were filled-in by 1584 persons (682 males and 902 females). The eligible sample consisted of 2900 persons. The response rate was 54.6%.

Of the 1584 respondents: 43.2% were men and 56.9% women; 62.6% were Latvian, 27.4% Russian, and 10% other nationalities. These data reflect the national demographic structure in Latvia.

28.7% of respondents lived in Riga, 15.9% in the other large cities, 21.6% in smaller towns, and 33.8% in rural areas.

Distribution by age was 20% in the 15-24 years age group, 18.8% in the 25-34 years age group, 20.1% in the 35-44 years age group, 19% in the 45-54 years age group, and 22.1% in the 55-64 years age group.

The marital status of the respondents was: 45.6% married, 13.5% cohabiting, 25.3% single, 10.9% divorced, and 4.7% widowed.

52.7% of respondents reported having no children under the age of 18 in the family; 26.9% had one child, 15.7%, two children, and only 4.8% had three or more children.

In terms of education, 22% had completed primary education, 49.1% secondary education, and 28.8% higher education.

Health and health services

Self-assessment of health and attitudes toward one's own health provides important information. As expected, there were gender and age differences: 24.3% (23.5%

in 2004) of men and 18.6% (17.6%) of women regarded their health status as good; 25.2% (2004 – 22.5%) of men and 22.4% (2004. – 23.4%) of women as satisfactory, but 9.7% (2004. – 10.3%) of men and 11.1% (2004. – 13.8%) of women as rather poor or poor. There was a slight increase of respondents who consider their health as good (Figure 1).

The proportion of women and men who had not visited a doctor during the last year was slightly increased compared to the last survey: in 2006 – 32.2% of men and of 19.1% women did not visit a doctor compared to 29.5% of men and 15.9% of women in 2004.

In 2006, the percentage of vaccinated individuals was increased in the case of Influenza and Tick-born encephalitis compared to past surveys. For example, proportion of respondents vaccinated against Influenza during the previous year increased from 9.5% (2004) to 14.8% in women and from 12.8% to 13.1% among men (Figure 2).

The proportion of respondents who had their blood pressure level measured during the last year was lower in 2006 (68.7%) than in 2004 (69.7%). In contrast, blood cholesterol level had been measured more often in 2006 (24%) than in 2004 (19.6%). 20.4% of respondents (23.6% of men and 17.9% of women) did not know if their blood cholesterol level had been measured.

Smoking

Smoking is one of the most important risk factors of chronic diseases like cardiovascular and respiratory diseases, and cancer.

The survey provides a wide range of information on the Latvian population regarding smoking habits, attitude toward smoking, knowledge about the harmful effects of smoking, the intention to quit, and knowledge about passive smoking.

More men than women were subject to passive smoking in the work place. The proportion of males exposed to tobacco smoke at work more than 1 hour per day was 26.3%, but the proportion of females was 9.5% (Figure 3). In contrast, a much greater number of people are subject to passive smoking in the home (53.2%).

The 2006 survey results showed that 46.6% (2004 – 47.3%) of men and 18.2% (2004. – 17.8%) of women were daily smokers. (Table 1). The proportion of daily smokers expressing a willingness to give up smoking is increasing by every survey year. This positive trend is due to an extensive anti-smoking policy and public opinion changes on smoking habits.

Nutrition

The nutrition subsection of the survey included items about food habits, food preparation methods, and knowledge about healthy nutrition. Especially important are the data about the use of various types of fats and vegetables.

The majority of respondents – 83.3% used vegetable oil in food preparation.

In response to the item about the fat used to make sandwiches, low-fat (40-60% fat) margarine was used by 31.4% of respondents (2004 – 34.7%), but butter by 37.8% of respondents.

On items about the consumption of vegetables, we saw a difference between the proportion of fresh and boiled vegetables in daily meal patterns. Boiled vegetables were used daily by 8% (2004 – 3.9%) of men and 8.9% (2004. – 6.2%) of women, but fresh vegetables were used daily by 26.1% (2004 – 21.9%) of men and 38.8% (2004. –

27.3%) of women. In the period from 2000 to 2006, the use of fresh vegetables on three or more days per week was increased (Figure 5).

Alcohol consumption

Alcohol consumption is a very prevalent risk factor in Latvia, associated with many health problems. 87.6% of respondents reported that they had used alcohol in the preceding year. Male respondents preferred beer, but females wine. The consumption of strong alcoholic drinks was very high. During the preceding week, only 58.1% of men and 80.1% of women had not used strong alcohol (Figure 7). Binge drinking (six or more portions of alcohol during one drinking session at least once a week) was more common among men – 23.7% (2004. – 22%) than among women – 5.8% (2004. – 5.2%).

Body mass index

Respondents reported their height and weight in the questionnaire. From this information, body mass index (BMI) was calculated for each respondent. According to the World Health Organization 1995 classification system, BMI <18.5 = underweight, 18.5-24.99 = normal weight, 25-29.99 = overweight, and >30 = obesity.

Of all respondents, only 51.3% (2004 – 52.7%) had a normal body weight: 54.1% (2004 - 55.5%) were normal weight among men and 49.1% (2004. – 50.7%) were normal weight among women. 29.6% (2004 – 26.5%) of respondents were overweight without being obese and 15.6% (2004. – 16.3%) were obese. Obesity was more common among women 18.1% (2004. – 19.5%) than men 12.3% (2004. – 11.9%) (Figure 9).

There was a marked difference when comparing actual BMI to respondents' perception about their own weight (Figure 10). The majority of respondents, which is 62.3% (2004 – 61.9%) of males and 43.8% (2004. – 41.0%) of females, considered themselves as normal weight, and 12.9% (2004. – 13.3%) of men and 3.9% (2004. – 4.4%) of women considered themselves underweight. The percentage of respondents who indicated that they were overweight or obese was much lower than the actual BMI: 23.6% (2004. – 22.5%) of males and 49.4% (2004. – 52.4%) of females.

This comparison indicates that the respondents – the majority of males, are of the opinion that they are of normal weight or even underweight, which is opposite to the actual BMI data. It is possible that this perception is due to a general lack of knowledge about normal weight and health risks of overweight.

Physical activity

Physical activity is an important part of a healthy lifestyle, however most respondents do not engage in sufficient physical activity. Only 38.2% (2004 – 42.9%) of men and 29.8% (31.1%) of women responded positively to the question on whether they engage in at least 30 minutes of exercise sufficiently strenuous to cause mild breathlessness or sweating at least 2-3 times a week (outside work hours).

The proportion of respondents walking or cycling daily to and from work had reached 48.3% for males and 60.1% for females.

Approximately half of the respondents considered their physical condition as average. Women regarded their physical condition as rather poor 17.2% (2004 -13.1%) or very poor 3.4% (2004 – 3.2%) more often than men 9.9% and 1.5% (2004 – 8.3% and 0.9%, respectively).

Taking into account the overall very low level of physical activity of the population, the attitude of health professionals is surprising. A very low percentage of respondents reported that a health professional had suggested to them to increase their physical activity (Figure 11). This reflects the low value given to physical activity by health personnel in the maintenance of health.

Traffic safety

Deaths by external causes are the third highest cause of deaths in Latvia. Of particular concern are the number of injuries and deaths due to road accidents. Thanks to preventive activities, the percentage of respondents who use reflectors when walking in the dark is increasing. Compared to previous surveys' data, the situation had improved very much (Figure 12). 17.6% (2004 - 3.9%) of respondents reported using reflectors almost all of the time. 84.2% (2004 – 68.6%) reported using safety belts when sitting in the front seat, but only 21.3% of respondents (2002 – 5.6%) used safety belts when sitting in the back seat of a car (Figure 13).

The percentage of respondents who know one or more persons who have driven under the influence of alcohol had decreased, however it is still a problem (Figure 14).

Main conclusions

- The response rate was 54.6%. The demographic characteristics of the sample (gender, nationality, age, place of residence) are representative of the Latvian population.
- Self-assessment of health is reported as relatively good or good by less than half of the respondents. The majority of respondents reported a variety of objective and subjective health problems, especially notable among women.
- The percentage of respondents who have had their blood pressure and blood cholesterol level measured is still insufficient. Still quite large proportion does not know at all whether they have been vaccinated against direct infectious diseases.
- Data indicate that the proportion of daily smokers is 2.5 times higher among men than women. Also, more men are exposed to passive smoke. The proportion of daily smokers has not increased compared to past surveys.
- There is a tendency to eat more vegetables and to use vegetable oils and margarines with low fat content in the preparation of foods.
- 45.2% of the respondents are overweight or obese.
- Research results indicate substantial alcohol abuse, particularly strong alcoholic drinks.
- Road safety behaviour has improved since the last survey, large proportion of the adults use reflectors and seatbelts.

Keywords: health behaviour, smoking, alcohol consumption, dietary habits, physical activity, self-assessment of health, use of health service, traffic safety.

SATURS – CONTENTS

SUMMARY

1	IEVADS.....	1
2	METODES.....	2
3	REZULTĀTI.....	3
4	GALVENIE SECINĀJUMI.....	23
1	PIELIKUMS/ APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX.....	24
2	PIELIKUMS/ APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES	25
3	PIELIKUMS/ APPENDIX 3: ANKETA/ QUESTIONNAIRE IN LATVIAN	125
	FINBALT VESELĪBAS MONITORINGA PUBLIKĀCIJAS/ PUBLICATIONS OF THE FINBALT HEALTH MONITOR	141

1 IEVADS

2006. gadā jau piekto reizi notika Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums. Tas ir daļa no sadarbības projekta starp Somiju un Baltijas valstīm, ko starptautiski pazīst kā FINBALT veselības monitoringu (www.ktl.fi). Somijā šādu veselības monitoringu* veic ik gadu jau kopš 1978. gada. Baltijas valstis somu pieredzi pārņēma vēlāk. Igaunija pirmo pētījumu īstenoja 1990. gadā, Lietuva – 1994. gadā un Latvija – 1998. gadā. Baltijas valstīs šīs aptaujas notiek katru otro gadu. Vienotās un nemainīgās metodikas dēļ ir uzkrājusies unikāla datu bāze, kuru var izmantot ar veselību saistīto paradumu novērtēšanai gan laika dinamikā valsts mērogā, gan FINBALT projekta starpvalstu salīdzināšanai.

FINBALT monitorings tiek izmantots pieaugušo iedzīvotāju veselības, dzīvesveida paradumu un ar to saistīto faktoru pētīšanai. Tā mērķis ir papildus rutīnas statistikas datiem iegūt informāciju par populācijas veselības pašvērtējumu, ar veselību saistīto uzvedību, veselības aprūpes izmantošanu, profilaktisko aktivitāti. Tas nepieciešams, lai apzinātu svarīgākās sabiedrības veselības problēmas valstī, parādītu to ģeogrāfisko un demogrāfisko izplatību, tās dinamiku laikā, kā arī lai noteiktu nozares stratēģiskās prioritātes.

No 2000. gada FINBALT veselības monitoringa dalībvalstu aptaujas anketas tika adaptētas arī Pasaules Veselības Organizācijas (PVO) CINDI (Country Wide Integrated Non-communicable Disease Intervention – integrēta valsts mēroga neinfekciozo slimību ietekmēšana) projekta darbības novērtēšanai.

Šajā publikācijā ir apkopoti 2006. gada aptaujas rezultāti un to salīdzinājums ar iepriekšējo aptauju (1998., 2000., 2002., 2004.) rezultātiem. Tie ir atspoguļoti tabulās, gan aprakstīti tekstā. Lasītājs var iepazīties ar 15 līdz 64 gadu vecu Latvijas iedzīvotāju veselības pašvērtējumu, ar veselību ietekmējošu dzīvesveida paradumu (smēķēšanas, alkohola lietošanas, uztura, fiziskās aktivitātes, mutes higiēnas, satiksmes drošības) raksturojumu, kā arī datiem par veselības aprūpes izmantošanu un pieejamību.

No datu apkopojuma var uzzināt arī par iedzīvotāju profilaktisko aktivitāti, gatavību mainīt uzvedību un vēlmi iesaistīties veselības veicināšanas pasākumos.

* Monitorings – novērošanas, analīzes un prognozēšanas sistēma

2 METODES

FINBALT veselības monitoringā dati tiek iegūti pasta aptauju veidā no vienkāršā randomizētā atlasē izvēlētas iedzīvotāju kopas. Valsts iedzīvotāju reģistrs veica

3 000 respondentu vecumā no 15 līdz 64 gadiem nejaušo atlasī. Pasta aptauju īstenoja laika periodā no 2006. gada septembra līdz decembrim nodrošinot divus atgādinājumus un vienu atkārtotu anketu izsūtīšanu ar atgādinājumu neatbildējušiem respondentiem.

Anketa pilnībā atbilst FINBALT veselības monitoringa uzraudzības padomes apstiprinātajam variantam angļu valodā. Latvijas vajadzībām tā tika tulkota latviešu un krievu valodā, pārbaudot jēdzienu identitāti, kā arī papildināta ar vairākiem jauniem jautājumiem.

Kopumā anketā ir 109 jautājumi, kuri ietver informāciju par:

- respondentu sociāli-demogrāfisko raksturojumu (dzimums, vecums, tautība, dzīvesvieta, ģimenes stāvoklis, bērnu skaits ģimenē, izglītības līmenis, nodarbošanās, ienākumu līmenis);
- veselību un veselības aprūpi (veselības pašvērtējums, apmeklējumu biežums pie ārsta, diagnosticētās slimības, atsevišķi slimību simptomi un sūdzības, medikamentu lietošana, profilaktiskā aktivitāte);
- veselības paradumiem un centieniem tos mainīt (smēķēšana, uzturs, fiziskā aktivitāte, alkohola un narkotiku lietošana, satiksmes drošības prasību ievērošana);
- iesaistīšanos veselības veicināšanas pasākumos (piem., sirds veselības, pretsmēķēšanas);
- pieaugušo iedzīvotāju attieksmi pret veselību, savas veselības un drošības veicināšanu.

Visas saņemtās anketas tika kodētas, un to dati ievadīti statistiskajā programmā, izslēdzot iespēju identificēt konkrētu personu. Analīzei izmantota SPSS Windows 11.0 versija. Datus var analizēt kopumā, kā arī veidot dažādās grupas tās savstarpēji salīdzinot un vajadzības gadījumā apvienojot gan pēc respondentu dzīvesvietas, dzimuma, vecuma, tautības, ģimenes stāvokļa, izglītības līmeņa, ienākumu līmeņa, nodarbinātības veida, gan veselības rādītājiem un dzīvesveida.

3 REZULTĀTI

3.1 Respondentu raksturojums

Atsaucība

2006. gada aptauja raksturojas ar viszemāko respondentu atsaucību visā monitoringa pastāvēšanas vēsturē Latvijā. No izlasē iekļautajiem 3 000 respondentiem pieejamā kopa bija 2900 cilvēku, 100 respondenti netika iekļauti tajā, jo tiem bija nepareizas adreses, vai viņi atradās ilgstošā prombūtnē ārpus valsts, vai bija miruši. Datu analīzei izmantotas 1584 atsūtītās un pareizi aizpildītās anketas jeb 54,6% no ieplānotā kopskaita. Salīdzinoši 2004. gadā atsaucības līmenis bija 59,9%, 2002. gadā 67,6%, 2000. gadā 80% un 1998. gada aptaujā 77,3%. Aptaujas organizācijas veids nedod precīzu skaidrojumu par zemās atsaucības iemesliem. Tie varētu būt saistīti gan ar regulāri pieaugošo citu aptauju skaitu Latvijā, gan ar lielo no valsts aizbraukušo un pašreizējo dzīvesvietu neuzrādījušo personu skaitu.

Demogrāfiskie radītāji (skat. tab. Nr. 1A–1B, 7)

No visiem 2006. gadā atbildējušiem respondentiem 43,1% ir vīrieši un 56,9% – sievietes. Respondentu sadalījums pēc tautības – 62,6% latviešu, 27,4% krievu un 10% citu tautību pārstāvju, kas kopumā atspoguļo iedzīvotāju nacionālo struktūru Latvijā.

Pēc dzīvesvietas raksturojuma 28,7% respondentu ir rīdzinieki, 15,9% dzīvo citās lielajās pilsētās (Daugavpilī, Liepājā, Jelgavā, Ventspilī, Rēzeknē un Jūrmalā), 21,6% – mazajās pilsētās un 33,8% – laukos.

Respondentu sadalījums vecuma grupās ir samērā viendabīgs: 20% no respondentiem ir vecumā no 15 līdz 24 gadiem; 18,8% no 25 līdz 34 gadiem; 20,1% no 35 līdz 44 gadiem; 19% no 45 līdz 54 gadiem; 22,1% no 55 līdz 64 gadiem.

Ģimenes raksturojums (skat. tab. Nr. 2–3)

No visiem aptaujas respondentiem, kas norādījuši anketā ģimenes stāvokli 45,6% ir precējušies, 13,5% dzīvo civillaulībā, 25,3% neprecējušies, 10,9% šķīrušies, 4,7% atraitņi. Vislielākais precēto skaits ir vecuma grupā no 55-64 gadiem.

Uz jautājumu par nepilngadīgu bērnu skaitu ģimenē 26,9% norāda, ka ir viens bērns, 15,7% apgādē ir divi bērni, 3,6% – trīs bērni un 1,2% – četri un vairāk bērnu. Vairāk kā puse (52,7%) respondentu dzīvo ģimenēs, kurās nav bērni vecumā līdz 18 gadiem.

Izglītība un ienākumi (skat. tab. Nr. 4–5, 8)

Gandrīz pusei (49,1%) no aptaujas dalībniekiem ir vidējā un vidēji speciālā izglītība, 28,8% – augstākā izglītība, bet 22,0% pamatzglītība. Sievietēm salīdzinājumā ar vīriešiem ir lielāks augstāko izglītību sasniegušo īpatsvars un mazāks pamatzglītības īpatsvars.

Izglītības līmeņa atšķirības pa dzimumiem raksturo arī dati par dzīves laikā mācībām veltīto gadu kopskaitu. 41,5% vīriešu un 50,3% sieviešu savai izglītībai ir veltījuši 13 un vairāk gadus, 43,3% vīriešu un 39,6% sieviešu norādījuši kopējo izglītības

ilgumu no 10 līdz 12 gadiem, bet mazāk par 10 gadiem attiecīgi 15,2% vīriešu un 10,0% sievietes.

Iedzīvotāju ienākumi ir būtisks vispārējās labklājības indikators un norāda uz sociāli ekonomisko situāciju valstī. Satraucoši, ka 38,9% no aptaujas dalībniekiem uzrāda mēneša ienākumus līdz 150 LV latiem uz vienu ģimenes locekli, kas ir mazāk nekā valsts noteiktais iztikas minimums.

3.2 Veselība un veselības aprūpe (skat. tab. Nr. 9A–42)

Veselības aprūpes izmantošana (skat. tab. Nr.9A-13)

Katrs ceturtais vai 24,7% aptaujas dalībnieku (32,2% vīriešu un 19,1% sieviešu) pēdējo 12 mēnešu laikā nav ne reizi apmeklējuši ārstu. Vislielākais īpatsvars (36,1%) atzīmē 1-2 apmeklējumus pie ārsta gada laikā. Ievērojami mazāk, jeb 14% ārstu ir apmeklējuši 3-4 reizes, tikpat 5-8 reizes, bet 11% - 9 un vairāk reizes. Palielinoties respondentu vecumam, 5 un vairāk reizes 12 mēnešu laikā ārstu apmeklējušo respondentu īpatsvars pieaug. Šādu likumsakarību vēro abiem dzimumiem. Pārsteidz, ka ārstu apmeklējušo īpatsvars visās vecuma grupās ir lielāks lauku iedzīvotājiem, salīdzinājumā ar galvaspilsētu. Tas liek domāt, ka rīdzinieki ir vai nu veselāki, vai viņiem grūtāk ārstam piekļūt. Ārstu apmeklējošo respondentu īpatsvars ir augstāks latviešiem, kā starp krievu un citu tautību pārstāvjiem.

Pastāv būtiskas atšķirības starp ģimenes ārstu un ārstu speciālistu apmeklētības biežumu. Kopumā 66,8% aptaujas dalībnieki vismaz reizi gadā ir apmeklējuši ģimenes ārstu, turpretī ārstu speciālistu apmeklējuši tikai 40,6%. Ievērojami atšķiras arī apmeklējumu biežums. Vairāk kā 5 reizes gadā pie ģimenes ārsta pēc palīdzības griezušies 13,1% iedzīvotāju vecumā no 15-64 gadiem, bet pie ārsta- speciālista – 6,1%. Pēc medicīniskās palīdzības slimnīcās vai specializētajās klīnikās griezušies 19% aptaujas dalībnieku, no tiem vairumā gadījumu (87%) 1-2 reizes. Pavisam neliels ir respondentu īpatsvars, kuri izmantojuši ātrās palīdzības pakalpojumus (8,7%).

Veselības stāvoklis, slimības un atsevišķi simptomi (skat. tab. Nr. 14-17B, 19A-19B)

No visiem 2006. gada aptaujas dalībniekiem 7% saņem invaliditātes pensijas saistībā ar kādu veselības problēmu. Īslaicīgi slimības dēļ darbu pēdējā gada laikā ir kavējuši 49,2% respondentu. Visbiežāk tās visās vecuma grupās abiem dzimumu pārstāvjiem ir no 1 līdz 10 dienām. Līdzīgi kā iepriekšējās aptaujās slimības dēļ darbu kavējuši vai savus parastos pienākumus nav veikuši gandrīz divas reizes vairāk jaunākās vecuma grupas (15 – 24 gadi) respondenti nekā vecākās grupas respondenti, lai gan veselības pašvērtējumā, slimību un simptomu skaitā situācija ir pretēja. Jāņem vērā, ka jaunākajā vecumgrupā respondentu lielākā daļa vēl nestrādā un visbiežāk ir skolēni vai studenti.

No aptaujas anketā uzskaitītajām slimībām, kuras diagnosticētas un ārstētas pēdējā gada laikā 15,5% respondentu ir bijušas mugurkaula slimības, 12% hipertensija, 7,4% gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas čūla vai hroniskas gremošanas sistēmas slimības. Pie tam visas no aptaujā pieminētajām diagnozēm sievietes uzrādījušas vairāk, kā vīrieši. Šīs slimības tika minētas kā biežākie ārsta apmeklējuma un darba nespējas iemesli arī iepriekšējās aptaujās.

Galvenie labsajūtu traucējošie simptomi ir dažādās vietās lokalizētas sāpes, depresija un bezmiegs, turklāt visus no minētajām sūdzībām vairāk uzrāda sievietes.

Vislielākais sieviešu respondentu īpatsvars (52%) pēdējā mēneša laikā ir piedzīvojušas galvassāpes. Vecumā no 15-24 gadiem galvassāpes uzrāda pat 65% sieviešu. Kā nākošās visbiežāk norādītās sāpes sievietēm 40,1% gadījumu ir muguras sāpes, 30,6% locītavu sāpes, 28,8% mugurkaula sāpes kakla un plecu daļā. Tāpat 23,8% no aptaujas dalībniecēm sūdzas par bezmiegu, 22,6% par sāpēm vēderā, 17,5% par depresiju. Pie tam atkal vēdera sāpes un depresija uzrāda lielāks jaunākās vecuma grupas sieviešu skaits.

Vīriešu populācijā visbiežāk pieminētais simptoms pēdējā mēneša laikā ir muguras sāpes (38,3%). Galvassāpes atzīmē 29,9% vīriešu, locītavu sāpes – 26,7%, bezmiegu – 18,8%, sāpes mugurkaula kakla-plecu daļā – 13,5%. Līdzīgi kā sievietēm arī vīriešiem galvassāpes, depresiju un sāpes vēderā vairāk sastopamas starp jaunākās grupas respondentiem.

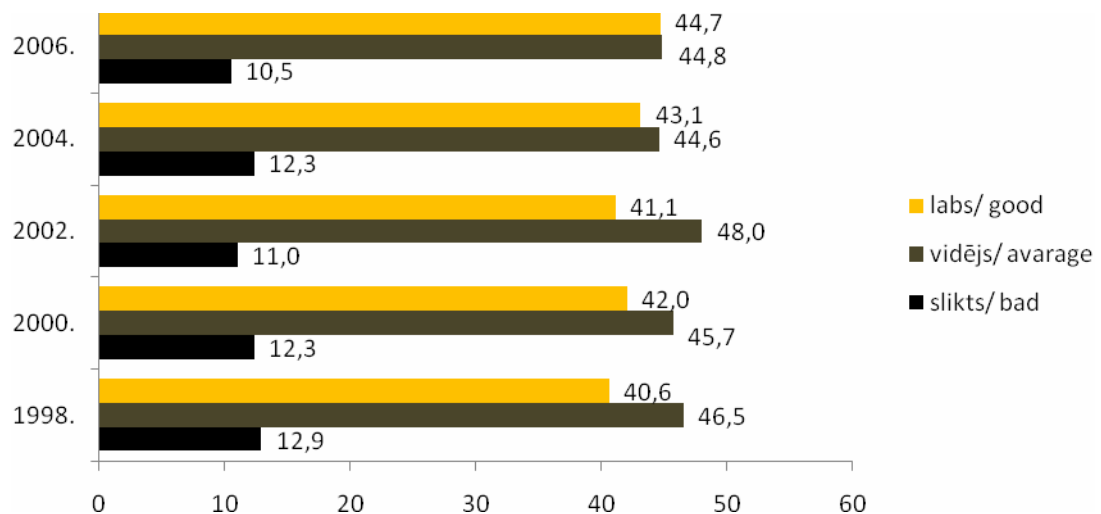
Medikamentu patēriņš Latvijas pieaugušo iedzīvotāju vidū ir augsts ar tendenci katru nākošo aptaujas gadu pieaugt. To rāda arī pēdējās aptaujas rezultāti. Uz jautājumu „Vai esat lietojis kādas tabletes vai citus medikamentus pēdējās nedēļas (7 dienu) laikā tikai 28,3% atbild noraidoši. Tas norāda, ka 71,7% pēdējās nedēļas laikā ir lietojuši kādu no medikamentiem. Sieviešu medikamentu lietotāju īpatsvars ir 79,8%, bet vīriešu – 60,9%. Iepriekšējās aptaujās 2004. gadā – 57,2%, 2002. gadā – 55,7% vīriešu un 2004. gadā – 81,1%, 2002. gadā – 70,1% sieviešu pēdējās nedēļas laikā bija lietojuši kādu no medikamentiem.

Visbiežāk lietotie ir pretsāpju medikamenti: pret galvassāpēm – 31,5%, un cita veida sāpēm – 20,3% (2004. – 19,2%). Vēl kā biežāk lietotie medikamenti ir minēti vitamīni un minerālvielas – 27,5%, nomierinoši līdzekļi – 13,1% un preparāti pret paaugstinātu asinsspiedienu – 12,5% (2004. – 11,8%). Tāpat kā atsevišķu simptomu izplatībā, arī daudzu medikamentu lietošanā ir būtiskas atšķirības starp dzimumiem. Sievietes medikamentus lieto biežāk nekā vīrieši, tā, piemēram, pret augstu asinsspiedienu medikamentus lieto 15,3% aptaujāto sieviešu un 8,8% vīriešu, arī nomierinošos līdzekļus lietojuši 16,5% sieviešu un 8,7% vīriešu, pret galvassāpēm, attiecīgi 39,4% un 21,1%. Vēro sakarību, ka jaunāko respondentu vidū ir lielāks īpatsvars tādu preparātu kā pret galvassāpēm, klepu un pat vitamīnu un minerālvielu lietotāju, kā vecākajās aptaujāto grupās.

Veselības pašvērtējums un attieksme pret veselību (skat. tab. Nr. 18, 20A-21B)

Veselības stāvokļa pilnīgākai atspoguļošanai aptaujā izmantots arī respondentu veselības pašvērtējums. 2006. gadā no visiem respondentiem 21% veselību vērtē kā labu, 23,6% kā diezgan labu, 44,8% kā vidēju, 7,1% kā diezgan sliktu un 3,4% kā sliktu. Aptaujāto vīriešu vidū ir lielāks īpatsvars ar pozitīvu veselības vērtējumu. Tā pēdējā monitoringa aptaujā kopumā 24,3% (2004. gadā – 23,5%) vīriešu un 18,6% (2004. gadā – 17,6%) sieviešu uzskata savu veselības stāvokli par labu, 25,2% (2004. gadā – 22,5%) vīriešu un 22,4% (2004. gadā – 23,4%) sieviešu – par diezgan labu, bet 9,7% (2004. gadā – 10,3%) vīriešu un 11,1% (2004. gadā – 13,8%) sieviešu – par diezgan sliktu un sliktu. Salīdzinājumā ar iepriekšējām aptaujām nedaudz palielinājies to respondentu īpatsvars, kuri savu pašreizējo veselības stāvokli uzskata par diezgan labu un labu (1.att.).

1.attēls. Veselības stāvokļa pašvērtējums: 1998. – 2006. gads (%)
Figure 1. Self-assessment of health: 1998 – 2006 (%)



Nelabvēlīgi ir rādītāji, kas atspoguļo populācijas garīgo veselību. No visiem aptaujas dalībniekiem 76,2% (attiecīgi 69,7% vīriešu un 81,1% sieviešu) atzīmē, ka pēdējā mēneša laikā ir izjutuši sasprindzinājumu, stresu un nomāktību. Ilgstošu un nomācošu stresu abiem dzimumiem biežāk atzīmē vecākie respondenti. Vidēji 45,3% no pieaugušajiem iedzīvotājiem jeb 38,6% vīriešu un 50,3% sieviešu norāda, ka pēdējā gada laikā ir bijušas depresijas epizodes. Pie tam 2/3 no tiem atzīmē, ka depresija bijusi vairāk kā iepriekšējos gados.

Profilakses pasākumi (skat. tab. Nr. 22A–35)

Iedzīvotāju attieksmi pret savu veselību, kā arī zināmā mērā pieejamību veselības aprūpei raksturo veiktās profilaktiskās apskates. To regulāra un savlaicīga veikšana ir garantis veselības saglabāšanā un uzlabošanā. FINBALT monitoringā tiek noskaidrots, kad pēdējo reizi respondentiem ir mērīts asinsspiediens, noteikts holesterīna un cukura līmenis asinīs.

2006. gada aptaujā asinsspiedienu pēdējā gada laikā bija kontrolējuši mazāks respondentu īpatsvars nekā 2004. gadā, attiecīgi 75,3% (76,2%) sieviešu un 60,2% (60,6%) vīriešu.

Savukārt par savu holesterīna līmeni asinīs pēdējā gada laikā bija pārliecinājušies lielāks aptaujas dalībnieku īpatsvars 2006.gadā – 24%, 2004. gadā tas bija 19,6%. Pieaugumu novēro abiem dzimumiem. Holesterīna līmeņa kontroli veikuši 26,7% sieviešu (2004. – 21,1%) un 20,5% vīriešu (2004. – 17,6%). Līdz 39,7% samazinājies ir to respondentu īpatsvars, kas nekad nav noteikuši holesterīna līmeni (2004. – 46,6%). Joprojām katrs piektais nezina vai šāda pārbaude veikta, bet katrs ceturtais norāda, ka holesterīns bijis paaugstināts un ir saņēmuši diētas rekomendācijas.

Cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā pārbaudīts kopumā 25,8% (2004. – 23,9%) respondentu, no tiem 28,9% sieviešu un 21,8% vīriešu. Joprojām ir liels pieaugušo īpatsvars, kuriem nekad cukura līmenis asinīs nav noteikts (29,8%) vai kuri nezina par šādu izmeklējumu (20,8%).

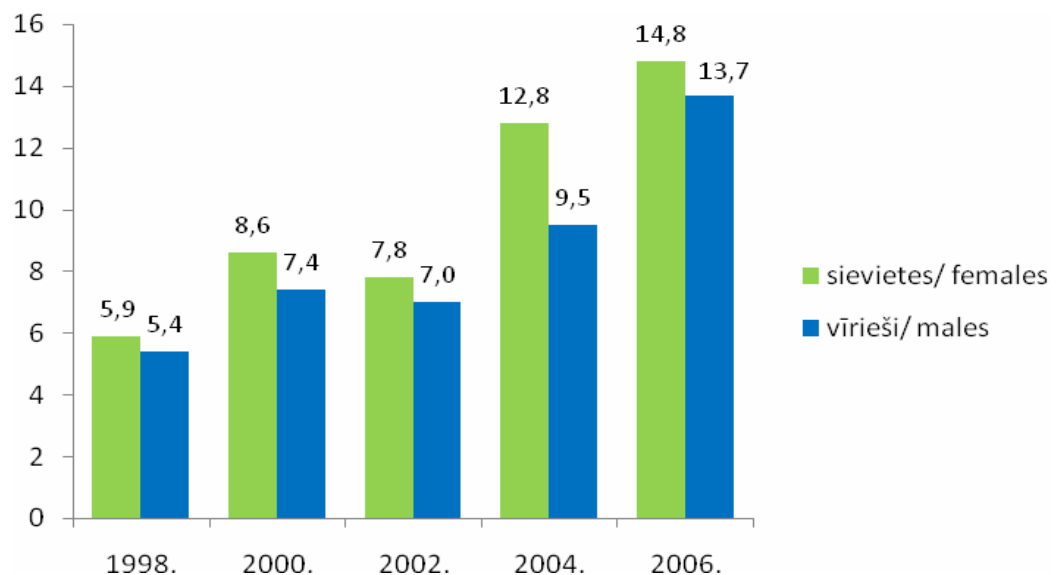
No aptaujātajām sievietēm kopumā tikai 34,4 % kaut reizi dzīvē ir veikta krūts dziedzera mammogrāfijas vai ultrasonogrāfijas izmeklēšana. Izmeklēto sieviešu īpatsvars lielāks ir 45-54 gadu vecumā – 46,1% un 55-64 gadu vecumā – 49,5%. Vēro izteiktu sakarību ar izglītību, proti, starp sievietēm ar augstāku izglītības līmeni ir lielāks izmeklēto īpatsvars. Pārsteidz dati, ka 38,7% sieviešu norāda, ka viņām ne reizi dzīvē nav veikta onkocitoloģiskā izmeklēšana pie ginekologa. Savukārt 2/3 no izmeklētajām analīzes veiktas pēdējo 1-2 gadu laikā.

Pieaugušo iedzīvotāju attieksmi pret savu veselību un pieejamību veselības pakalpojumiem raksturo arī rūpes par zobu veselību. Ne reizi gada laikā zobārstu nav apmeklējuši 36,9% (2004. – 35,8%) respondentu, attiecīgi 41,9% vīriešu un 33,1% sieviešu. Sievietes pie zobārsta iet vairāk, taču abiem dzimumiem vēro likumsakarību, ka vecākajās grupās apmeklētāju skaits krītas. Iespējams, ka iemesls ir finansiālās problēmas zemo ienākumu dēļ.

Nedaudz uzlabojusies populācijā ir mutes dobuma kopšanas kultūra. Biežāk nekā reizi dienā zobus tīra tikai 30,5% (2004. – 29,1%) vīriešu un 52,7% (2004. – 50,8%) sieviešu, savukārt retāk kā vienu reizi dienā zobus tīra 16% (2004. – 17,9%) vīriešu un 5,1% (2004. – 5,2%) sieviešu. Pozitīvo dinamiku lielā mērā jāsaista ar jaunākās aptaujas grupas, 15-24 gadus veco, respondentu zobu tīrīšanas paradumiem. Turpretī 14,4% 55-64 gadus veco vīriešu joprojām nekad netīra zobus un 21,2% mutes dobumu kopj retāk kā 1 reizi dienā. Zobu tīrīšanas kultūrai ir cieša sakarība ar respondentu izglītības līmeni.

Pozitīvas izmaiņas vēro iedzīvotāju vakcinēšanās aktivitātē. Tā, piemēram, pret gripu pēdējā gada laikā vakcinēto īpatsvars sievietēm ir palielinājies līdz 14,8% 2006. gadā, bet vīriešiem līdz 13,1% (2.att.).

2.attēls. Pret gripu vakcinēto īpatsvars pēdējā gada laikā: 1998. – 2006. gads (%)
Figure 2. Immunization against Influenza during the last year: 1998 – 2006 (%)



Populācijā praktiski nemainīga paliek situācija ar vakcinēšanos pret ērcu encefalītu. Pēdējā gada laikā pret ērcu encefalītu ir vakcinējušies 10%, (2004. – 13,6%; 2002. – 12,0%) vīriešu un 11,4% (2004. – 11,0%, 2002. – 9,2%) sieviešu. Vēl arvien lielākā populācijas daļa – 56,1% (2004. – 58,4%) vīriešu un 59,8% (2004. – 68,3% (72,8%)) sieviešu – nekad nav potējušies pret ērcu encefalītu.

Nepietiekošais vakcinēto īpatsvars ir būtisks šķērslis difterijas likvidēšanai Latvijā. Kā parāda 2006. gada aptaujas dati, pret difteriju nekad nav imunizēti 13,7% (2004. – 16,0%) vīriešu un 10,7% (2004. – 12,2%) sieviešu. Pārāk liels, pie tam ar pieaugošu tendenci ir vīriešu īpatsvars, kuri nezina vai ir potējušies pret difteriju (2006. gadā – 27,2%, 2004. – 23,5% , 2002. – 16,8%), bet šādas sievietes 2006. gadā ir 19,3% (2004. – 20,2%, 2002. – 14,7%). Pēdējā gada laikā pret difteriju ir vakcinējušies 9,6% (2004. – 10,7%) vīriešu un 13,2% (2004. – 11,7%) sieviešu.

Latvijā vakcīnatkarīgo infekciju izplatība joprojām ir nozīmīga sabiedrības veselības problēma, tāpēc imunizācijas jautājumi būtu jārisina ar īpašu valsts programmu palīdzību sabiedrības izglītošanas kampaņām.

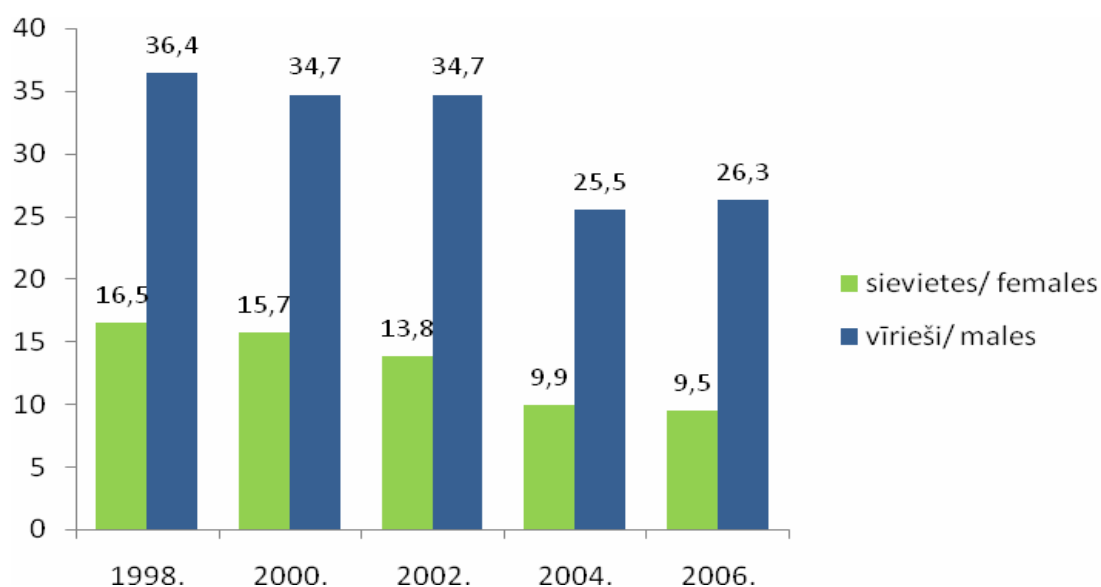
3.3 Smēķēšana (*skat. tab. Nr. 36A–59*)

Smēķēšanas ierobežošanas politika Latvijā ir kļuvusi par vienu no svarīgākajām sabiedrības veselības jomām. Smēķēšana ir riska faktors sirds un asinsvadu, elpošanas orgānu, audzēju un citām hroniskām slimībām, kas ir prioritāra sabiedrības veselības problēma šobrīd arī Latvijā. FINBALT aptauja sniedz informāciju par Latvijas iedzīvotāju smēķēšanas paradumiem, ietekmi no pasīvās smēķēšanas darbā un mājās, attieksmi pret smēķēšanu, zināšanām par tās kaitīgumu un nodomiem atmest smēķēšanu.

2006. gada aptaujā tika noskaidrots kā īstenojas smēķēšanas aizlieguma noteikumi sabiedriskās telpās. Neskatoties uz likumdošanu, 16% vīriešu un 6,2% sieviešu ir spiesti pavadīt ikdienu vairāk kā 5 stundas darba telpās, kurās smēķē. Arī to respondentu īpatsvars, kuri pavadā vismaz vienu stundu darbā smēķētāju klātbūtnē salīdzinoši ar 2004. gadu nav būtiski mainījies (3. att.). Augsts ir tabakas dūmiem pakļauto īpatsvars mājās. 54,9% vīriešu un 51,8% sieviešu atzīmē, ka ģimenē kāds smēķē citu cilvēku klātbūtnē. Augstāks kā vidējais smēķēšanai pakļauto īpatsvars abiem dzimumiem ir jaunākajā vecuma grupā, tāpat lielāka ir pasīvā smēķēšanas ietekme mazāk izglītotajās grupās.

3.attēls. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darba vietā vismaz stundu diennaktī: 1998. – 2006. gads (%)

Figure 3. Persons daily exposed to tobacco smoke at the work place at least 1 hour: 1998 – 2006 (%)



Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi labāk īstenojas sieviešu darba kolektīvos, nekā vīriešu darba vietās. Par to norāda fakti, ka 50,1% sieviešu atzīmē pilnīgu smēķēšanas aizliegumu darba vietās, vai 45,5% smēķēt var speciāli norādītās vietās. Būtiski atšķiras dati, ko snieguši vīrieši. 25% norādījuši, ka darba vietā ir smēķēšanas aizliegums, 54,9%, ka smēķēt var norādītās telpās, bet 16,6%, ka smēķēšanai vispār nav ierobežojumi vai 3,6% var smēķēt savā kabinetā.

Kopumā 82,5% vīriešu un 90,8% sieviešu ir apmierināti ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem savā darba vietā. Tāpat 35,3% vīriešu un 42,6% sieviešu uzskata, ka kafejnīcās, bāros un restorānos smēķēšana jāaizliedz vai, attiecīgi, 52,1% vīrieši un 51,9% sieviešu, ka jāierobežo.

Neskatoties uz plašajiem ierobežojumiem, Latvijā smēķēšana joprojām ir plaši izplatīta parādība (1.tab.). Lai gan 2006. gada pētījuma rezultāti liecina par vīriešu – ikdienas smēķētāju īpatsvara samazināšanos, smēķējošo sieviešu daļa salīdzinājumā ar 2004. gadu ir palielinājusies. Ikdienas smēķēšana būtiski atšķiras dažāda izglītības līmeņa respondentiem. Starp vīriešiem ar pamatzglītību 52% ir ikdienas smēķētāji, bet ar augstāko izglītību tikai 27%. Līdzīgu situāciju vēro arī sieviešu vidū, jo ikdienas smēķētāju daļa ir attiecīgi 26% un 12%. Smēķēšanas izplatība ir augstāka abu dzimumu krievu tautības respondentiem. Pozitīvi jāvērtē, ka vīriešu vidū samazinās arī neregulāro smēķētāju, bet pieaug smēķēt atmetušo īpatsvars pēdējā gada laikā.

1.tabula. Smēķēšanas izplatība: 1998. – 2006. gads (%)**Table 1. Smoking trends among males and females: 1998 – 2006 (%)**

	1998		2000		2002		2004		2006	
	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.	vīr.	siev.
smēķē ik dienas/daily smokers	51,3	19,2	51,3	18,2	51,1	19,2	47,3	17,8	46,6	18,2
smēķē neregulāri/occasional smokers	6,0	4,9	4,9	5,2	4,4	6,4	5,7	5,9	4,0	5,5
atmetuši pirms 1-12 mēn./quitter: 1-12 months	2,4	1,6	2,9	1,7	2,5	1,9	3,1	1,6	3,4	1,9
atmetuši pirms ≥ 1 gada/quitter: ≥ 1 year	10,4	3,7	10,7	4,5	11,4	4,0	13,4	4,4	12,8	7,5
nesmēķētāji/non-smokers	23,8	64,9	26,4	67,5	27,7	66,9	29,6	69,5	29,3	64,0
nepietiekama informācija/incomplete information	6,1	5,7	3,8	2,9	2,9	1,6	0,9	0,8	4,0	2,9

53,8% no vīriešiem ikdienas smēķētājiem dienā izsmēķē 15-24 cigaretes. Savukārt sievietes vidū visbiežāk (68,5%) izsmēķēto cigarešu skaits dienā ir no 1-14. Neliels kopskaits ikdienā izsmēķēto cigarešu ir raksturīgāks gados jauniem respondentiem un otrādi. Respondenti ar zemāku izglītību vairāk norāda, ka dienā izsmēķē 15 un vairāk cigaretes.

Secinājumus par respondentu attieksmi pret smēķēšanu, un izpratni par tās saistību ar veselību var veikt analizējot jautājumu "Vai jūs esat norūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz jūsu veselību". 2006. gada aptaujā lielāks sieviešu īpatsvars (56,1%) nekā vīriešu (43,8%) atbild, ka ir ļoti vai diezgan norūpējušies. Salīdzinoši ar iepriekšējām aptaujām pieaugušo īpatsvars, kas uztraucas par smēķēšanas kaitīgo ietekmi uz veselību ir nedaudz samazinājies.

Nav būtiski mainījies to ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķēšanu vēlas atstāt. No ikdienas smēķētājiem 59,7% (2004. – 59,7%, 2002. – 56,5%) vīriešu un 55,5% (2004. – 60,9%, 2002. – 59,4%) sieviešu atzīmē, ka vēlas atstāt smēķēšanu. Savukārt to smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas paradumu turpināt pieaudzis sieviešu vidū līdz 14% (2004. gadā – 11,5%, 2002. gadā – 5,5%), bet praktiski nemainīgs ir vīriešiem 13,5% (14,1% 2004. gadā un 13,9% 2002. gadā). Tas liecina, ka sieviešu smēķētāju īpatsvars nākotnē var pieaugt. Aptuveni viena ceturtdaļa respondentu nav pārliecināti, ka vēlas atstāt smēķēšanu (26,4% vīriešu un 30,5% sieviešu).

Smēķēšanas atmešanā svarīga nozīme ir kāda konkrēta cilvēka pamudinājumam. 2006. gada aptaujas rezultāti liecina, ka ārsti daudz biežāk ieteikuši ikdienas smēķētājiem atstāt smēķēšanu (21,7% respondentu) nekā 2004. gadā (15,1%). Aktīvāki ir bijuši arī ģimenes locekļi 65,6% (2004. – 62,5%) un citi cilvēki 34% (2004. – 29,2%).

Jācer, ka profesionāļu un sabiedrības aktivitātes pieaugums būs labs atbalsts pretsmēķēšanas politikas ieviešanai valstī un smēķētāju īpatsvara samazināšanai.

3.4 Uzturs (skat. tab. Nr. 60A–99)

Aptaujas uztura sadaļā iekļauti jautājumi par respondentu ēšanas paradumiem, ēdiena gatavošanu un zināšanām dažādos veselīga uztura jautājumos. 2006. gada aptaujā noskaidroja, ka 79,8% no Latvijas pieaugušajiem iedzīvotājiem vienmēr dienu uzsāk ar brokastīm. Brokastotāju īpatsvaram ir tendence samazināties (2000. – 87%, 2002. – 84%, 2004. – 84%). Jaunākajās vecuma grupās tas ir zemāks nekā vecākajās – īpaši sievietēm.

Taukvielas (skat. tab. Nr. 61A–63B)

Tauki nodrošina organismu ar enerģiju un svarīgām taukskābēm, no kurām dažas palīdz uzsūkt taukos šķīstošos vitamīnus (A, D, E, K). Vienlaikus liels piesātināto taukskābju patēriņš ir saistīts ar palielinātu risku saslimt ar sirds-asinsvadu un onkoloģiskajām slimībām. Tādēļ aptaujā tika iekļauti jautājumi, kas parāda dažādu taukvielu izmantošanu uzturā.

Atbildes par taukvielu izmantošanu ēdiena gatavošanai liecina, ka pārsvarā, jeb 83,3% respondentu, izmanto augu eļļas. Vīrieši vairāk kā sievietes cepšanai izmanto sviestu un taukus.

Savukārt sviestmaižu gatavošanai visbiežāk izmanto margarīnu ar zemu tauku saturu vai sviestu. Sviestu izmanto 37,8% respondentu, pie tam šim īpatsvaram ir tendence palielināties. Ja 1998. gada aptaujā tādi bija 22,9% vīriešu un 20,3% sieviešu, 2000. gada aptaujā – 25,6% vīriešu un 27,7% sieviešu un 2002. gadā – 34,8% vīriešu un 30,0% sieviešu, tad 2004. gadā – 37,0% vīriešu un 37,6% sieviešu, bet 2006. gadā – 38,8% vīriešu un 37,1% sieviešu.

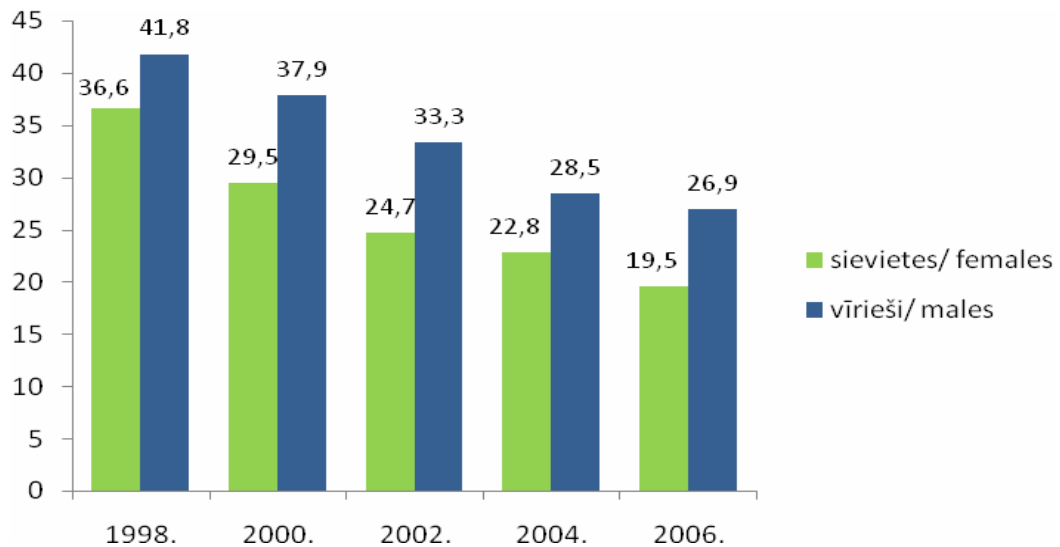
Aptuveni trešdaļa iedzīvotāju sviestmaižu pagatavošanai izmanto margarīnu ar zemu tauku saturu (tauku saturs 40–60%), pie tam tā popularitāte samazinās par labu sviestam. Nav būtiskas atšķirības margarīna lietošanā starp sievietēm (31,9%) un vīriešiem (30,8%). Nedaudz samazinās to iedzīvotāju kopējais īpatsvars, kas sviestmaižu gatavošanai izmanto margarīnu ar augstu (80%) tauku saturu. 2006. gadā tās ir 14,2% sieviešu (2004. –17,0%) un 17,6% vīriešu (2004. –17,4%). Palielinās arī to iedzīvotāju daļa, kuri sviestmaižu gatavošanai neizmanto nekādas taukvielas (11,1% vīriešu un 16,7% sieviešu).

Piena produktu lietošana (skat. tab. Nr. 64A–66B)

Neskatoties uz to, ka piens ir vērtīgs kalcija avots organismam, 44,1% no iedzīvotājiem ikdienas uzturā nelieto pienu, 38,3% caurmērā dienā izdzer vienu piena glāzi, 11,3% divas piena glāzes un tikai 7,5% vairāk. Tikpat atturīgi Latvijas iedzīvotāji uzturā lieto skābpiena produktus. Piena lietotāju īpatsvars ir augstāks lauku iedzīvotāju vidū, bet skābpiena produktus vairāk iecienījuši pilsētnieki.

Joprojām saglabājas pozitīva tendence, kuru vēroja jau iepriekšējos pētījumos, proti, samazinās to respondentu īpatsvars, kas uzturā izvēlas pienu ar augstu tauku saturu (4.att.). Tā vietā cilvēki vairāk lieto pienu ar zemāku tauku saturu.

4.attēls. Uzturā lieto pienu ar 4% un lielāku tauku saturu: 1998. – 2006. gads (%)
Figure 4. Respondents consuming milk with 4% fat content: 1998 – 2006 (%)



Maizes patēriņš (skat. tab. Nr.71A–74B)

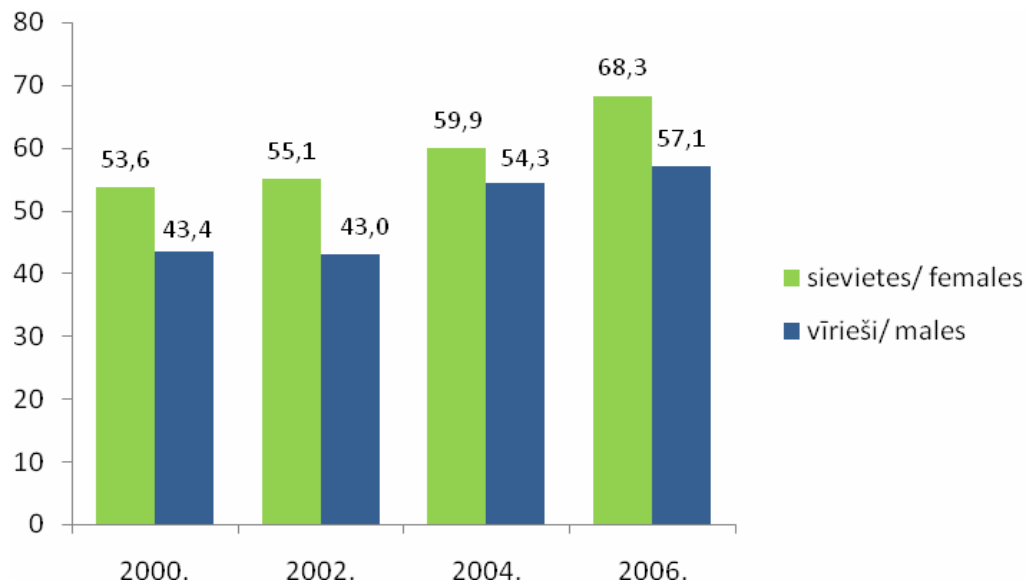
Maize ir viens no uztura piramīdas pamatproduktiem. Īpaši vēlams uzturā lietot rupja maluma graudu maizi un rudzu maizi. 2006. gada FINBALT aptaujā konstatē, ka 72,5% respondentu ikdienas uzturā lieto rupjmaizi, 66,3% baltmaizi, 33,3% saldskābmaizi, 31,1% graudu vai kliju maizi. Vairākums aptaujas dalībnieku norāda, ka dienā apēd 1-2 šķēles maizes. Rupjmaizes un baltmaizes patēriņš ir lielāks salīdzinājumā ar saldskābmaizi un kliju vai graudu maizi. 1-2 šķēles rupjmaizi dienā apēd 41,2% respondenti, bet 3-4 šķēles 21,9%, savukārt graudu un kliju maizes 1-2 šķēles dienā apēd tikai 21,3% un 3-4 šķēles – 7% no respondentiem.

Dārzeni un augļi uzturā (skat. tab. Nr. 92–95)

Salīdzinoši ar iepriekšējiem FINBALT pētījumiem, palielinās iedzīvotāju īpatsvars, kas ikdienas ēdienkartē iekļauj svaigus dārzeņus. (5.att.). 26,1% vīriešu (2004. – 21,9%) un 38,8% (2004. – 27,3%) sieviešu norāda, ka svaigus dārzeņus ēduši katru dienu. Pieaug arī termiski apstrādātu dārzeņu lietošana uzturā. Vārītus vai sautētus dārzeņus katru dienu uzturā lieto 8% (2004. – 3,9%) vīriešu un 8,9% (2004. – 6,2%) sieviešu. Katrs trešais no aptaujātajiem atzīmē, ka ik dienas ēd augļus vai ogas.

**5.attēls. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā trīs un vairāk dienas nedēļā:
2000. – 2006. gads (%)**

**Figure 5. Consumption of fresh vegetables on three and more days per week:
2000 – 2006 (%)**



Saldumi uzturā (skat. tab. Nr. 96–98)

Samērā augsts ir respondentu īpatsvars, kas bieži – trīs un vairāk dienas nedēļā, ēd saldumus vai dzer saldinātos dzērienus. Vīrieši vairāk (30,2%) kā sievietes (25,3%) ēd kūkas un cepumus, konfektes (attiecīgi 23% un 19,7%) un vairāk dzer kokakolu vai limonādi (18,7% vīriešu un 9,3% sieviešu).

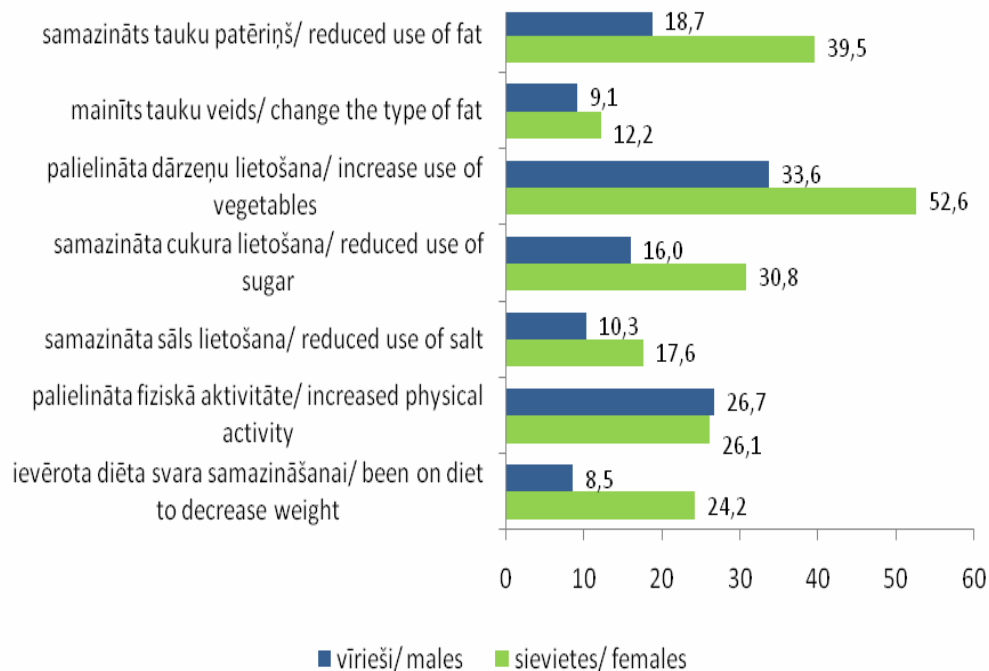
Ēšanas paradumu maiņa (skat. tab. Nr. 79A–82B)

Uzturs cilvēkam ir ne tikai nepieciešamās enerģijas avots, bet arī būtisks veselību ietekmējošs faktors. Ēšanas paradumu izvērtēšana un to savlaicīga koriģēšana ir svarīgs veselības veicināšanas pasākums. 2006. gada aptaujā noskaidroja, ka aptuveni katrs trešais Latvijas iedzīvotājs gada laikā ir veselības apsvērumu dēļ mainījis uztura paradumus. Tauku daudzumu uzturā samazinājuši 30,5% (2004. – 30,8%), taukvielu veidu mainījuši 10,9%, palielinājuši dārzeņu lietošanu 44,4% (2004. – 46,7%), samazinājuši cukura patēriņu – 24,4% (2004. – 23,6%), samazinājuši sāls lietošanu 14,5% (14,3%) respondentu. Jāatzīmē, ka ēšanas paradumus vairāk maina sievietes, nekā vīrieši. Īpaša dzimumu atšķirība pastāv indivīdu īpatsvarā, kas ķermeņa masas samazināšanas nolūkos ievērojuši diētu (8,5% vīriešu un 24,2% sieviešu) (6.att.). Novēro, ka vīriešu – uztura mainītāju, īpatsvars pieaug palielinoties vecumam, bet sievietēm dažkārt ir pretēja tendence, vai nav atšķirību vecuma grupās. Piemēram, diētu ķermeņa masas samazināšanai ievēro lielāks īpatsvars vecuma grupā no 15-24 gadiem. Biežāk uztura

paradumus veselības uzlabošanas nolūkos maina respondenti ar augstāku izglītības līmeni un pilsētnieki.

6.attēls. Veselības paradumu izmaiņas pēdējā gada laikā: 2006. gads (%)

Figure 6. Respondents reporting changes in health habits in the previous year: 2006 (%)



Aptaujā tika noskaidrots, kāds respondentu īpatsvars ikdienā izvēlas produktus ar uzlīmi „Veselīgs produkts” un „Latvijas ekoproducts”. 39% vīriešu un 57,3% sieviešu norāda, ka cenšas uzturā izmantot produktus ar uzlīmi „Veselīgs produkts”. Vairāk tie ir respondenti ar augstāku izglītības līmeni, mazpilsētu vai lauku iedzīvotāji un latvieši. Līdzīgas tendences novēro attiecībā uz produktiem ar uzlīmi „Latvijas ekoproducts”. Lai gan salīdzinoši šīs atzīmes preces ir mazāk populāras. Tās uzturā lieto 27,4% vīriešu un 36,3% sieviešu.

Ēšanas paradumu maiņu sekmē ierosinājums un atbalsts no apkārtējiem. Tikai puse no 2006. gada aptaujas dalībniekiem atzīmē, ka ir saņēmuši ierosinājumu no līdzcilvēkiem veselības nolūkos mainīt uzturu. 26% norāda, ka šādu ieteikumu saņēmuši no veselības aprūpes darbiniekiem (2004. gadā – 19,7%), 25,6% no ģimenes locekļiem, 12,8% no citiem cilvēkiem.

Kopumā Latvijas iedzīvotāju uztura paradumos vēro pozitīvas izmaiņas, lai gan tās ir pārāk lēnas. Veselīga uztura politikai valstī būtu jāvelta lielāka uzmanība.

3.5 Alkohola un narkotisko vielu lietošana (skat. tab. Nr. 100–112)

Alkoholisko dzērienu pārmērīga lietošana ir joprojām nopietna un ilgstoši neatrisināta sabiedrības veselības problēma valstī. FINBALT monitorings dod iespēju novērtēt Latvijas pieaugušo iedzīvotāju ar alkohola lietošanu saistītus paradumus un to izmaiņas laikā. 2006. gada aptaujā 87,6% no dalībniekiem atzīst, ka iepriekšējā gada laikā ir lietojuši jebkādu no alkoholiskiem dzērieniem. Lietotāju īpatsvars ir samērā līdzīgs visās analizētajās vecuma un dzimuma grupās. Izņēmums ir sievietes vecumā no 55-64 gadiem, kuru vidū 69% lietojušas alkoholu.

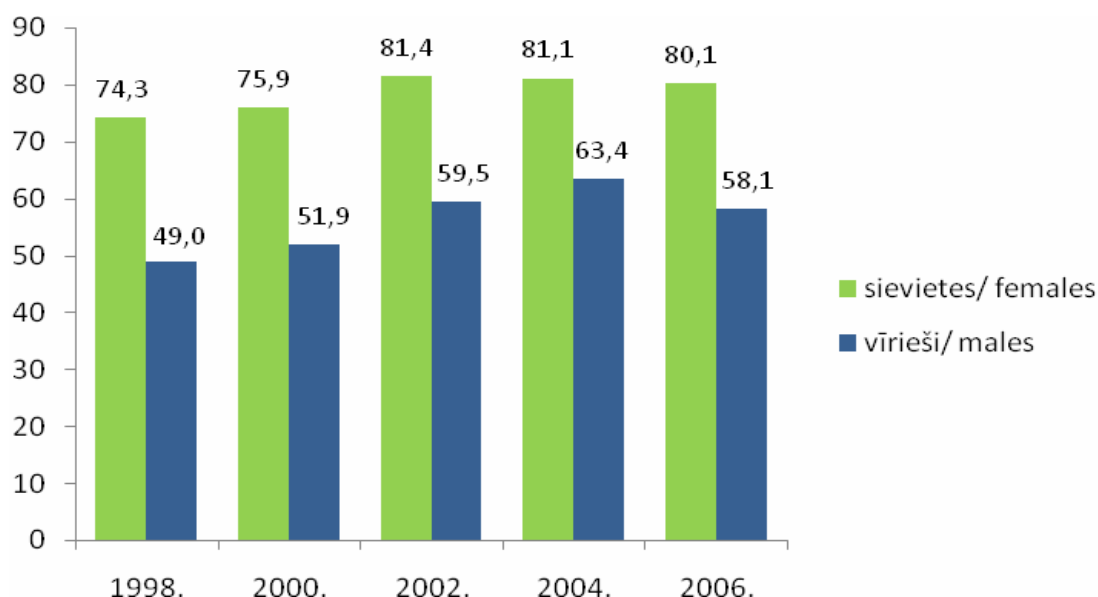
Kopumā joprojām iecienītais alkoholisko dzērienu veids ir stiprie alkoholiskie dzērieni. Tos nekad nelieta tikai 16,3% respondentu. Starp dzimumiem vislielākā atšķirība ir alus un vīnu lietošanā. Vīrieši dod priekšroku alum, sasniedzot alus lietotāju īpatsvaru 84,3%, pret 48,4% sievietēm. Savukārt sievietes vairāk (81,5%) nekā vīrieši (66,6%) lieto vīnus. Alkohola patēriņa problēmu atspoguļo arī dati par alkohola lietošanu pēdējās nedēļas laikā un vienas iedzeršanas epizodes devas. Pēdējās nedēļas laikā alu bija lietojuši 55,6% vīriešu un 16,9% sieviešu, vīnu – 17,8% vīriešu un 31,7% sieviešu, bet stipros alkoholiskos dzērienus attiecīgi 41,9% un 19,9%.

Vismaz sešas alkohola devas (1 deva: 40ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100ml vīna, vai 1 pudele (500ml) alus) vienu reizi nedēļā uzreiz lietojuši 23,7% (2004. – 22,0%) vīriešu un 5,8% (2004. – 5,2%) sieviešu.

Salīdzinot ar iepriekšējo pētījumu nav vērojamas pozitīvas izmaiņas to respondentu īpatsvaram, kuri pēdējās nedēļas laikā nav lietojuši stipros alkoholiskos dzērienus (7.att.).

7.attēls. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši stipros alkoholiskos dzērienus iepriekšējās nedēļas laikā: 1998. – 2006. gads

Figure 7. Respondents who have not consumed strong alcoholic drinks (spirits) in the previous week: 1998 – 2006 (%)

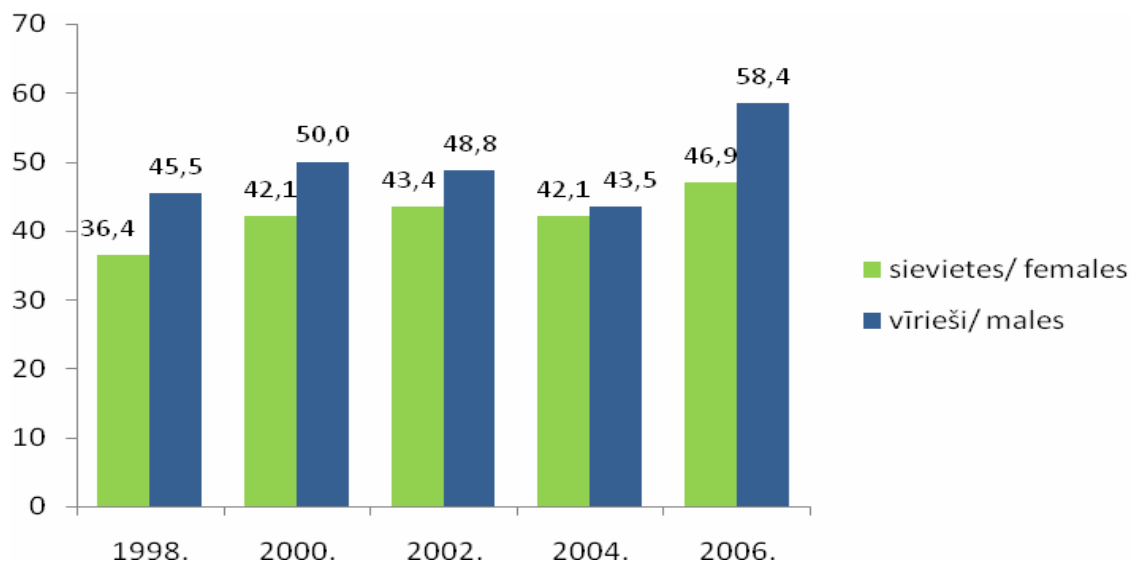


Joprojām pasīvi pret alkohola lietošanas mazināšanu izturas medicīnas darbinieki. Līdzīgi kā iepriekšējā aptaujā, ārsti ieteikuši samazināt alkohola patēriņu tikai 8,9% vīriešu un 3,5% sieviešu, citu medicīnas darbinieku ieteikumi ir vēl retāki. Daudz aktīvāk savu attieksmi pauž ģimenes locekļi, kuri ieteikuši samazināt alkohola patēriņu – 39,4% (2004. – 38,2%) vīriešu un 10% (2004. – 8,5%) sieviešu.

Narkotisko vielu lietošana kā problēma gadu no gada kļūst aktuālāka. Arī pēc aptaujā iegūtiem rezultātiem var secināt par situācijas pasliktināšanos. Katrs piektais no respondentiem pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas. Īpaši jaunākajā grupā (15-24 gadi) tādu bija 58,4% vīriešu un 46,9% sieviešu. No tiem puse abu dzimumu pārstāvji atbildēja, ka pazīst 2-5 cilvēkus, kuri lieto narkotikas, bet 25% pazīst pat vairāk par pieciem narkotisko vielu lietotājiem. Šie dati ļauj secināt, ka narkomānijas izplatības mazināšanā jaunu cilvēku vidū nepieciešama aktīvāka rīcība (8.att.).

8.attēls. Respondenti vecumā no 15- 24 gadiem, kuri pazīst vienu vai vairākus narkotiku lietotājus pēdējā gada laikā: 1998. – 2006. gads (%)

Figure 8. Respondents aged 15-24 who know one or more persons, who have used narcotics in the previous year: 1998 – 2006 (%)



3.6 Ķermeņa masas indekss (skat. tab. Nr. 113A–115B)

Ķermeņa liekā masa un aptaukošanās šobrīd ir kļuvusi par pasaules mēroga sabiedrības veselības aktualitāti. Tā ietekmē daudzu slimību attīstību un mirstības pieaugumu. Nepareizs uzturs un nepietiekama fiziskā aktivitāte ir vieni no svarīgākajiem riska faktoriem aptaukošanās un liekā svara gadījumos. Aptaujā ir iekļauti jautājumi par auguma garumu un svaru. Uz šo datu pamata tika aprēķināts ķermeņa masas indekss – KMI (BMI – Body Mass Index).

KMI nosaka ķermeņa masu attiecībā pret auguma garumu, ko aprēķina pēc formulas:

$$\text{KMI} = \text{Ķermeņa masa (kg)} / \text{Auguma garums (m)}^2$$

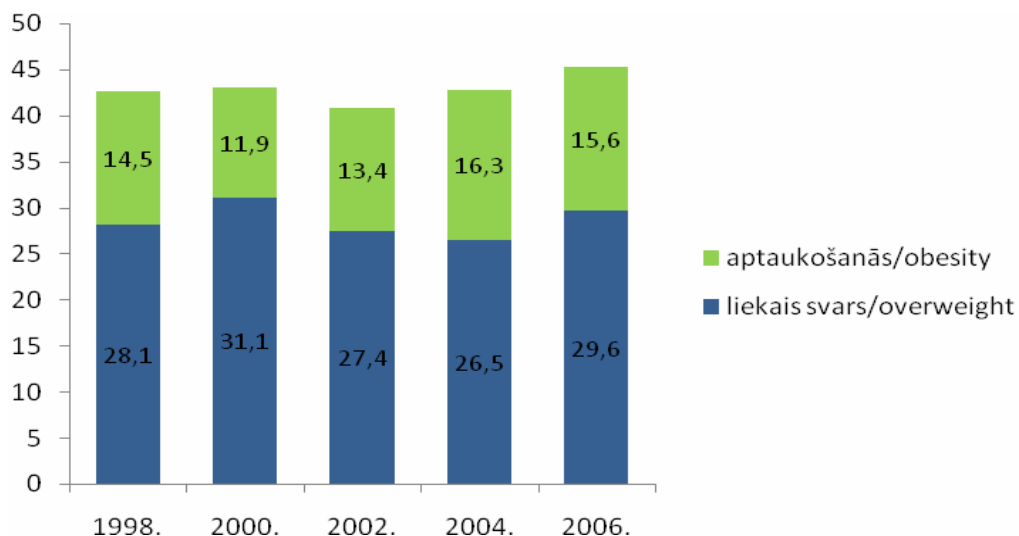
Pēc Pasaules Veselības Organizācijas 1995. gada klasifikācijas ķermeņa masas indekss tiek iedalīts četrās grupās: KMI<18,5 – nepietiekams svars, 18,5–24,99 – normāls svars, 25–29,99 – liekais svars, virs 30 – aptaukošanās.

Izvērtējot KMI 2006. gada aptaujā no visiem respondentiem normāla ķermeņa masa ir tikai 51,3% (2004. – 52,7%, 2002. – 56,5%), savukārt liekā ķermeņa masa ir 29,6% (2004. – 26,5%, 2002. – 27,4%) un aptaukošanās 15,6% (2004. – 16,3%, 2002. – 13,4%) respondentu. Salīdzinot datus, sākot no 1998. gada, novēro, ka kopējais personu īpatsvars ar lieko ķermeņa masu un aptaukošanos palielinās (9.att.).

Pastāv atšķirības dzimuma un vecuma grupās. Palielinoties vecumam liekās ķermeņa masas un aptaukošanās izplatība pieaug. Normāla ķermeņa masa ir 54,1% (2004. – 55,5%) aptaujāto vīriešu un 49,1% (2004. – 50,7%) sieviešu. Vīriešiem biežāk (32,3%) nekā sievietēm (27,5%) konstatē lieko ķermeņa masu. Savukārt aptaukošanās ir izplatītāka sievietēm – 18,1% (2004. – 19,5%) nekā vīriešiem 12,3% (2004. – 11,9%). Salīdzinājumā ar iepriekšējās aptaujas datiem vīriešu īpatsvars ar aptaukošanos pieaug, bet sieviešu nedaudz mazinās.

9.attēls. Respondenti ar lieko ķermeņa masu un aptaukošanos: 1998. - 2006. gads (%)

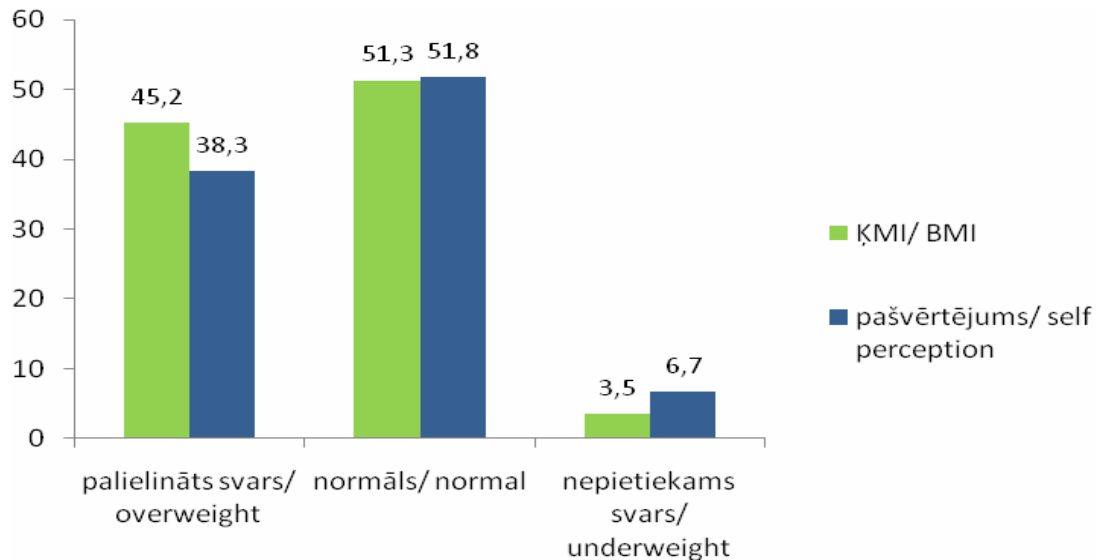
Figure 9. Respondents with overweight and obesity: 1998 - 2006 (%)



Salīdzinot respondenta viedokli par savu ķermeņa masu ar aprēķināto ķermeņa masas indeksu vērojama atšķirība (10.att.). Puse no aptaujas dalībniekiem (62,3% vīriešu un 43,8% sieviešu), uzskata, ka viņu ķermeņa masa ir normāla. Lieko ķermeņa masu uzrāda tikai 23,6% (2004. – 22,5%) vīriešu un 49,4% (2004. – 52,4%) sieviešu, kas ir mazāk nekā aprēķinos iegūtie rezultāti. Nesaskan respondentu viedoklis un aprēķinos konstatētais ķermeņa masas deficīts. Aprēķinos konstatēja, ka 3,5% no aptaujas dalīb-

niekiem pēc KMI ir nepietiekama ķermeņa masa, savukārt pašvērtējumā 6,7% respondenti bija ar šādu viedokli.

10.attēls. KMI un respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu: 2006. gads (%)
Figure 10. BMI and respondent's perception of his/her weight: 2006 (%)



Joprojām medicīnas darbinieki neaktīvi iesaistās iedzīvotāju liekā svara profilaksē. Tikai 15,4% respondentu atzīmē, ka kāds no medicīnas darbiniekiem ir ieteicis samazināt ķermeņa masu. Savukārt ģimenes locekļi šādu ieteikumu izteikuši 22% no aptaujātajiem un citi cilvēki –10%.

3.7 Fiziskā aktivitāte (*skat. tab. Nr. 116A–121B*)

Viens no palielinātas ķermeņa masas cēloņiem ir mazkustīgs dzīvesveids. Arī pēc 2006. gada aptaujas nākas konstatēt, ka vairākumam respondentu tā ir nepietiekama. Vidēji katrs trešais, jeb 38,2% (2004. – 42,9%) vīriešu un 29,8% (2004. – 31,1%) sieviešu, nodarbojas ar fiziskiem vingrinājumiem daudz maz pietiekami: vismaz 30 minūtes 2 – 3 reizes nedēļā un biežāk.

Fiziskā aktivitāte ir arī iešana kājām vai braukšana ar velosipēdu uz darbu. Salīdzinājumā ar iepriekšējiem pētījumiem ir vīriešiem ir samazinājies, bet sievietēm palielinājies respondentu īpatsvars, kuri uz darbu dodas kājām vai brauc ar divriteni vairāk nekā 30 minūtes dienā, sasniedzot 48,3% vīriešiem un 60,1% sievietēm.

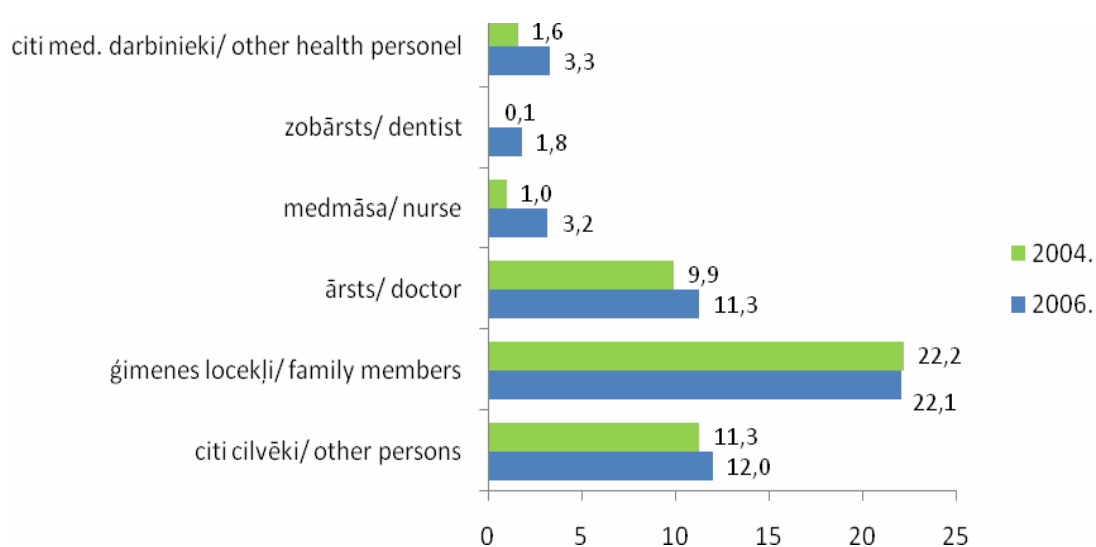
Pārsvarā dominē fiziski neaktīva brīvā laika pavadīšana. Par populārāko nodarbi brīvajā laikā 51,8% vīriešu un 49,8% sieviešu atzīmē lasīšanu un televizora skatīšanos. Tikai 32,9% no respondentiem atzīmē, ka brīvo laiku pavadā pastaigājoties vai braucot ar velosipēdu, 13,2% – nodarbojoties ar fiziskiem vingrinājumiem.

Pasliktinājies ir respondentu fiziskās formas pašvērtējums. Lai gan līdzīgi kā iepriekšējā pētījumā, aptuveni puse respondentu savu fizisko formu vērtē kā vidēju, pieaudzis ir negatīvais pašvērtējums. Sievietes savu fizisko formu vērtējušas kā diezgan sliktu 17,2% (2004. – 13,1%) vai ļoti sliktu 3,4% (2004. – 3,2%) biežāk nekā vīrieši – attiecīgi 9,9% (2004. – 8,3%) un 1,5% (2004. – 0,9%).

Neskatoties uz zemo iedzīvotāju fiziskās aktivitātes līmeni, neliels ir to respondentu īpatsvars (19,6%), kuriem kāds medicīnas darbinieks ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (11.att.). Daudz vairāk ieteikumu palielināt fizisko slodzi respondenti ir saņēmuši no ģimenes locekļiem un citiem cilvēkiem (34,1%).

11.attēls. Respondentu īpatsvars, kuriem kāds ieteicis palielināt fizisko aktivitāti: 2004. un 2006. gada aptaujās

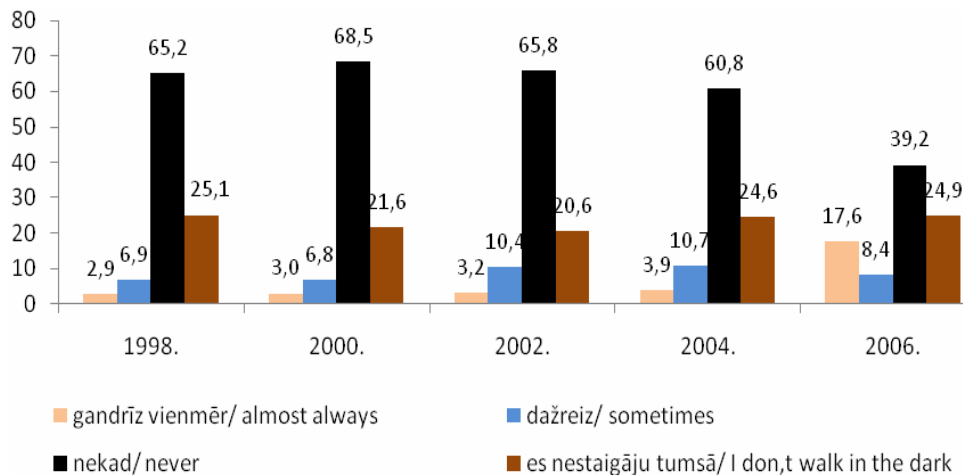
Figure 11. Advice to increase physical activity given by professional or other: 2004 -2006 (%)



3.8 Ceļu satiksmes drošība (skat. tab. Nr. 122A–128B;145A-146B)

Ik gadus Latvijā ceļu satiksmes negadījumos mirst vairāki simti, bet ievainojumus iegūst vairāki tūkstoši cilvēku. Iemesls tam ir gan straujais automašīnu skaita pieaugums uz ceļiem, gan tam neatbilstošā un nesakārtotā infrastruktūra, gan ceļu satiksmes dalībnieku uzvedība. Aptaujā tiek novērtēta pieaugušo iedzīvotāju rīcība ceļu satiksmes drošības pasākumu ievērošanā.

Pateicoties aktīvām sabiedrības izglītības kampaņām 2006. gadā būtiski ir palielinājies atstarotāju lietotāju skaits. Ejot tumsā pa ielu vai ceļu vienmēr atstarotājus izmanto 14,7% vīriešu un 19,8% sieviešu. Iepriekšējās aptaujās šāds paradums bija tikai 3 – 4%. (12.att.)

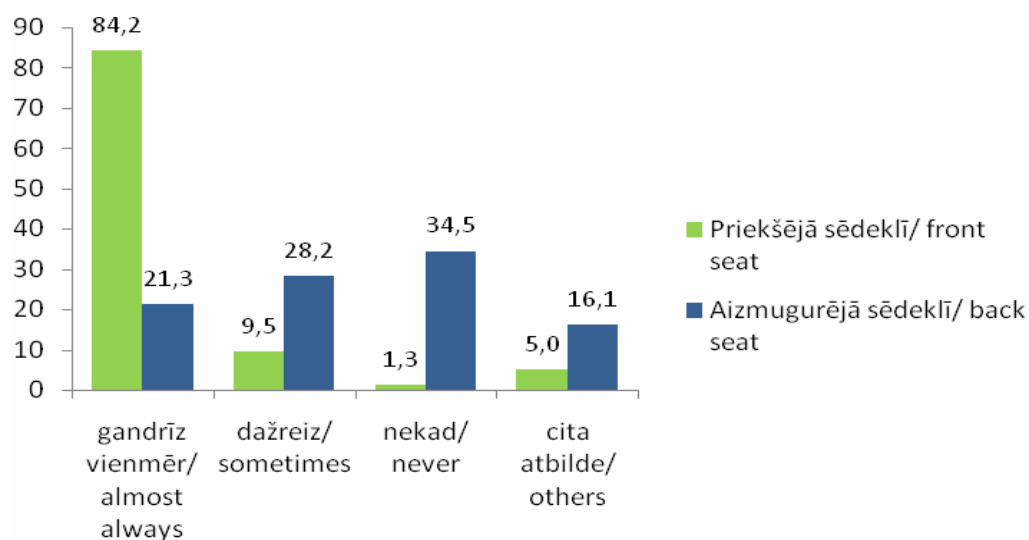
12.attēls. Atstarotāju lietošana tumsā: 1998 – 2006 (%)**Figure 12. Percent of persons using reflector in the dark: 1998 – 2006 (%)**

Satiksmes negadījumā cietušā vadītāja vai pasažiera iespēju izdzīvot būtiski ietekmē drošības jostu izmantošana. Salīdzinājumā ar iepriekšējās aptaujas rezultātiem 2006. gadā līdz 84,2% ir palielinājusies to respondentu īpatsvars, kuri vienmēr braucot priekšējos sēdekļos liek drošības jostas. Kopš 2004. gada aptaujas divu gadu laikā jostu lietotāju īpatsvars sievietēm pieaudzis no 72,2% līdz 86,7%, bet vīriešiem no 63,5% līdz 81%. Līdzīgi kā iepriekšējās aptaujās apzinīgākas ceļu satiksmes drošības noteikumu ievērošanā ir sievietes. Visās vecuma grupās drošības jostu izmantotāju īpatsvars pārsniedz vīriešus, bet vecumā no 35-44 gadiem jostu lietotāju īpatsvars ir 91,7%. Respondenti ar augstāku izglītības līmeni vairāk atzīmē drošības jostu izmantošanu. Salīdzinot pa tautībām, latvieši vairāk kā krievi braucot automašīnās ievēro likuma prasību: piesprādzēties ar drošības jostām.

Palielinājusies ir arī respondentu skaits, kuri izmanto drošības jostas, braucot automašīnu aizmugurējos sēdekļos. Gandrīz vienmēr tās lieto 21,3% (2004. g. – 5,6%) respondentu. Līdzīgi kā priekšējā sēdeklī arī aizmugurējā sēdeklī sievietes drošības jostas izmanto vairāk kā vīrieši, attiecīgi 26,2% pret 14,7%. Trešā daļa no respondentiem atzīmē, ka nekad nav lietojuši drošības jostas, braucot automašīnās aizmugurējā sēdeklī. Plašās kampaņas un stingrāka likumdošana ar lielāku auto vadītāja atbildību ir pozitīvi ietekmējusi transporta līdzekļu izmantotāju drošības paradumu uzlabošanu (13.att.).

13.attēls. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā un aizmugurējā sēdekļi: 2006. gads (%)

Figure 13. Use of seat belt on the front and back seat, 2006 (%)

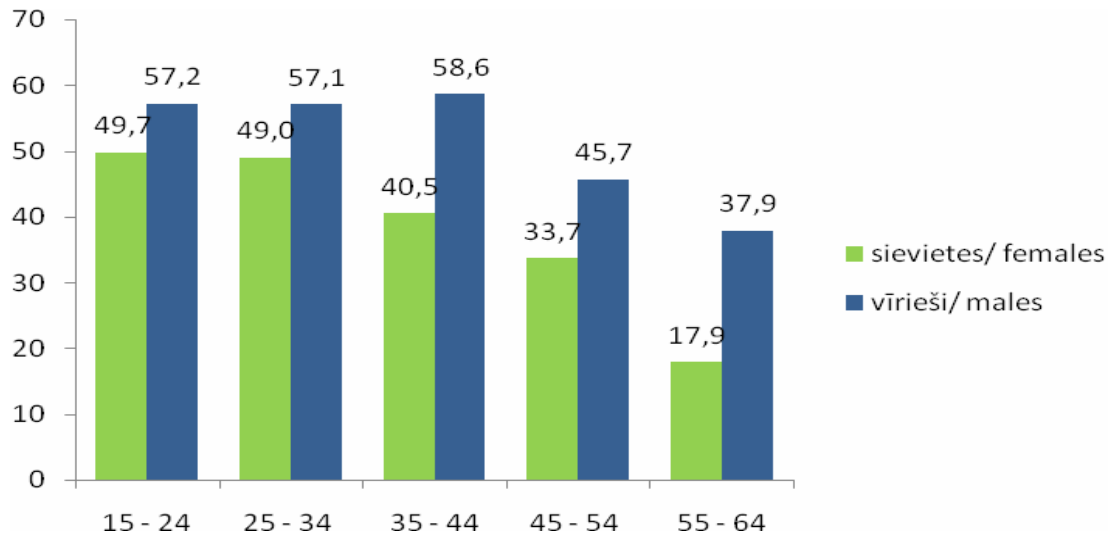


Joprojām nelabvēlīga ir situācija ar automašīnas vadīšanu alkohola reibumā. Uz jautājumu, vai pazīsti kādu, kurš pagājušā gada laikā vadījis automašīnu alkohola reibumā 43,5% (2004. g. – 49%) atbild apstiprinoši (14.att.).

Sievietes un vīrieši jaunākajās vecuma grupās biežāk nekā vecākajās vecuma grupās pazīst kādu, kurš automašīnu vadījis alkohola reibumā. Tas liecina, ka braukšana reibuma stāvoklī ir vēl aizvien izplatīta problēma.

14.attēls. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš ir vadījis automašīnu alkohola reibumā: 2006. gads (%)

Figure 14. Respondents who know person, who has driven under the influence of alcohol: 2006 (%)



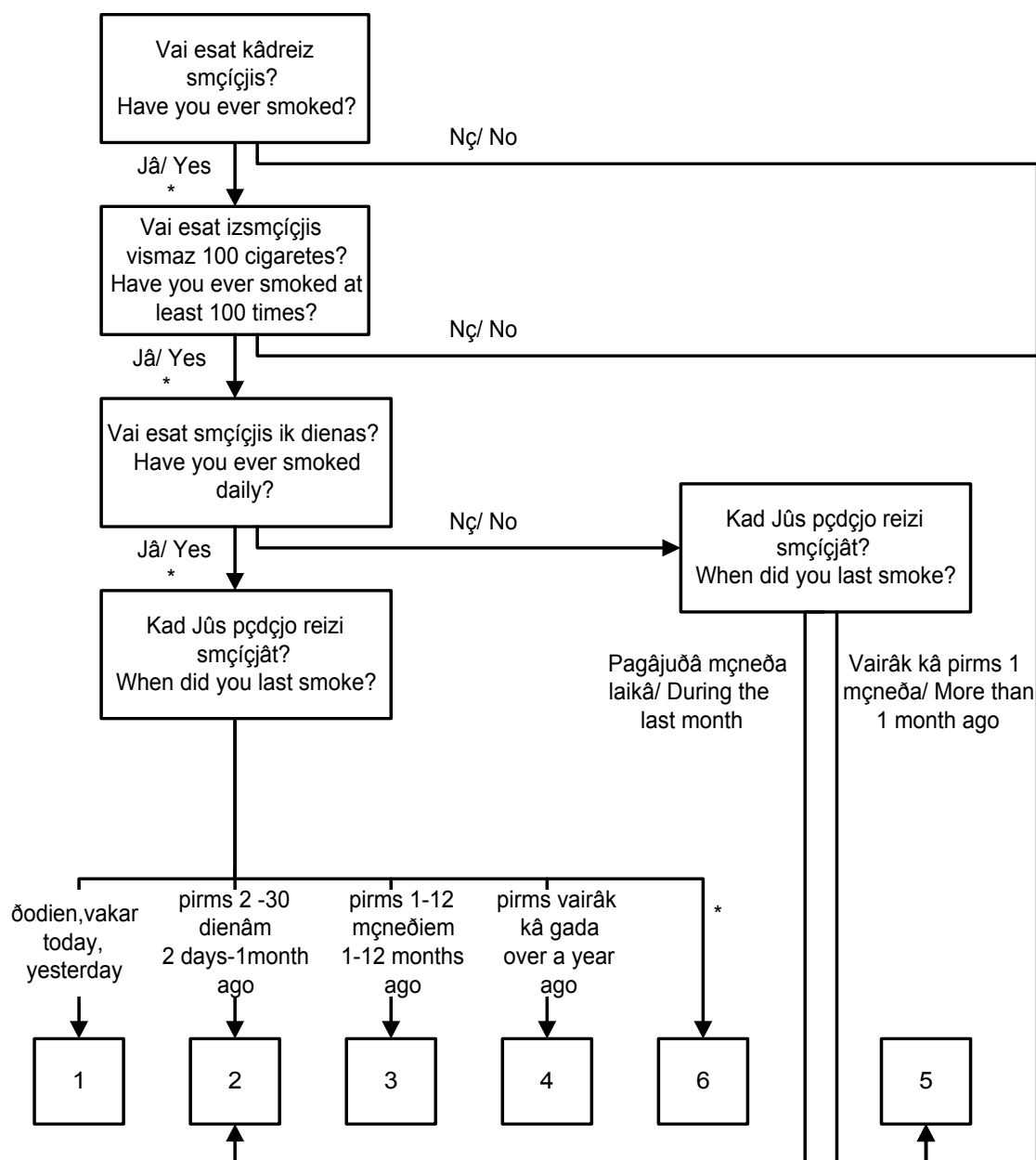
4 GALVENIE SECINĀJUMI

- Respondentu atsaucību 2006. gada pētījumā ir zema – 54,6%. Tomēr atbildējušo teritoriālais sadalījums un demogrāfiskais raksturojums ļauj vispārināt iegūtos datus uz Latvijas iedzīvotājiem kopumā.
- Latvijas pieaugušo iedzīvotāju pašnovērtējumā konstatē, ka mazāk kā puse respondentu savu veselību vērtē kā labu vai diezgan labu. Dažāda veida objektīvi un subjektīvi veselības traucējumi raksturīgi vairumam respondentu, īpaši sievietēm.
- Par Latvijas iedzīvotāju nepietiekamo profilaktisko aktivitāti liecina zemais respondentu īpatsvars ar pēdējā gada laikā noteikto asinsspiedienu, holesterīna un cukura līmeni, vakcinēšanos.
- Ar veselību saistītie kaitīgie paradumi biežāk konstatēti vīriešiem un iedzīvotājiem ar zemāku izglītības līmeni.
- Smēķēšanas izplatība ir stabilizējusies. Sieviešu un vīriešu ikdienas smēķētāju attiecība ir 1:2,5. Vairums smēķētāju vai nu vēlas atmet smēķēšanu, vai jau pašlaik mēģina to darīt. Joprojām daudzi pakļauti pasīvai smēķēšanai darba vietās vai mājās. Arī pasīvo smēķētāju vidū vairāk ir vīriešu.
- Uztura paradumi Latvijas pieaugušajiem iedzīvotājiem ir ar tendenci uzlaboties. Biežāk ikdienas uzturā tiek lietoti dārzeņi un augļi, ēdiena gatavošanai vairāk lieto augu eļļas un margarīnu ar zemu tauku saturu. Pieaug to respondentu skaits, kas gatavojot sviestmaizes izmanto sviestu.
- Tikai vienai trešdaļai respondentu ir pietiekama fiziskā aktivitāte. Dominē pasīvi brīvā laika pavadīšanas veidi. Pieaudzis ir negatīvais fiziskās formas pašvērtējums bet palielinās respondentu īpatsvars, kuri uz darbu dodas ar kājām vai ar velosipēdu.
- 45,2% Latvijas pieaugušo iedzīvotāju ir liekais svars vai aptaukošanās. Pastāv tendence pašvērtējumā nenovērtēt palielinātu ķermeņa masu un pārvērtēt pazeminātu ķermeņa masu.
- Alkoholisko dzērienu lietošanas paradumos nenovēro būtiskas izmaiņas. Sievietēm populārākais alkoholiskais dzēriens ir vīns, vīriešiem alus. Augsts ir respondentu īpatsvars, kas vienā alkohola lietošanas reizē izdzer 6 devas.
- Narkotisko vielu lietotāju skaitam populācijā ir pieaugoša tendence, īpaši jaunākajās vecuma grupās.
- Uzlabojas Latvijas pieaugušo iedzīvotāju ar ceļa satiksmes drošību saistītie paradumi: pieaug atstarotāju lietotāju īpatsvars, palielinās drošības jostu izmantošana. Saglabājas nelabvēlīga situācija ar automašīnu vadīšanu alkohola reibumā.

1 PIELIKUMS/ APPENDIX 1: SMĒĶĒŠANAS INDEKSA NOTEIKŠANAS SHĒMA/ DERIVATION OF SMOKING INDEX

1. Smēķē ik dienas/ Daily smokers
2. Smēķē pa laikam/ Occasional smokers
3. Atmetuši pirms 1- 12 mēnešiem/ Quitters 1-12 months ago
4. Atmetuši pirms gada un agrāk/ Ex-smokers given up more than one year ago
5. Nesmēķētāji/ Non-smokers
6. Nepietiekama informācija/ Insufficient information

* Iztrūkst informācija/ Information failing



2 PIELIKUMS/ APPENDIX 2: TABULAS/ TABLES

1. SOCIĀLI DEMOGRĀFISKAIS RAKSTUROJUMS/ BACKGROUND VARIABLES

Tabulas

Tables **1A - 8**

2. VESELĪBA UN VESELĪBAS APRŪPE/ HEALTH AND HEALTH STATUS

Tabulas

Tables **9A – 35**

3. SMĒKĒŠANA/ SMOKING

Tabulas

Tables **36A – 59**

4. UZTURS/ EATING HABITS

Tabulas

Tables **60A – 99**

5. ALKOHOLA LIETOŠANA/ ALCOHOL CONSUMPTION

Tabulas

Tables **100 – 112**

6. ĶERMENĀ MASAS INDEKSS UN FIZISKĀ AKTIVITĀTE/ BODY MASS INDEX AND PHYSICAL ACTIVITY

Tabulas

Tables **113A – 121B**

7. SATIKSMES DROŠĪBA/ TRAFFIC SAFETY

Tabulas

Tables **122A – 128B**

8. CITI/ OTHERS

Tabulas

Tables **129 – 150**

Tabula 1.A. Respondentu skaits dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents in background variables, by sex and age (N).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	6	52	91	81	94	324	11	79	90	103	112	395	719
	civillaulībā/ cohabiting	11	32	23	15	13	94	29	34	24	21	11	119	213
	neprecējušies/ single	118	48	14	7	6	193	137	31	19	8	11	206	399
	šķīrušies/ separated or divorced	1	8	19	13	14	55	2	11	37	30	36	116	171
	atraitņi/ widowed				1	3	12		1		17	44	62	74
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	31	24	6	7	33	101	31	11	10	5	31	88	189
	10-12 gadi/ years	50	44	88	59	46	287	71	49	65	80	83	348	635
	13 un vairāk/ 13 and more	54	65	51	52	53	275	74	95	93	90	90	442	717
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	66	43	14	9	43	175	81	25	13	5	46	170	345
	vispārējā vidējā/ secondary	15	11	25	32	21	104	23	27	28	43	48	169	273
	vidējā speciālā/ vocational	27	41	74	49	36	227	25	40	57	74	74	270	497
	augstākā/ university	28	45	35	28	35	171	44	63	72	56	46	281	452
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	38	43	40	35	30	186	47	52	41	56	72	268	454
	pilsētas/ cities	20	14	21	19	22	96	34	24	35	30	33	156	252
	mazās pilsētas/ towns	25	32	35	28	34	154	38	28	37	40	45	188	342
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural areas	56	52	52	37	49	246	61	53	57	54	65	290	536
	latviešu/ Latvian	99	95	91	63	79	427	123	106	114	100	121	564	991
	krievu/ Russian	27	37	36	36	41	177	49	40	38	63	67	257	434
	cita/ other	13	9	21	20	15	78	8	11	18	17	27	81	159
GADS/ YEAR	1998	220	235	228	165	188	1036	243	266	269	242	266	1286	2322
	2000	209	234	232	196	169	1040	249	258	301	262	290	1360	2400
	2002	209	188	190	144	157	888	231	225	227	218	240	1141	2029
	2004	194	138	151	128	142	753	215	182	213	212	223	1045	1798
	2006	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES	precējies/ married	4.4	37.1	61.5	68.1	69.6	47.8	6.1	50.6	52.9	57.5	44.0	45.6
STĀVOKLIS/	civillaulībā/ cohabiting	8.1	22.9	15.5	12.6	9.6	13.9	16.2	21.8	14.1	11.7	13.3	13.5
MARITAL	neprecējies/ single	86.8	34.3	9.5	5.9	4.4	28.5	76.5	19.9	11.2	4.5	22.9	25.3
STATUS	šķīrušies/ separated or divorced	.7	5.7	12.8	10.9	10.4	8.1	1.1	7.1	21.8	16.8	12.9	10.9
	atraitņi/ widowed			.7	2.5	5.9	1.8		.6		9.5	6.9	4.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	140	148	119	135	678	179	156	170	179	214	898
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1				4	1	1		1	1	4

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem (%).

Table 3. Families with children under 18 years (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bērnu vecumā	naviens/ none	62.7	48.9	28.1	61.0	77.9	54.9	55.1	26.6	29.1	58.6	51.0	52.7
līdz 18 gadiem dzīvo	viens/ one	21.6	29.5	36.3	27.1	9.9	25.1	26.4	35.7	37.6	31.6	28.2	26.9
Jūsu ģimenē?/	divi/ two	10.4	15.1	28.1	10.2	7.6	14.7	14.0	30.5	26.1	8.6	16.5	15.7
Number of children	trīs/ three	3.7	3.6	7.5	1.7	2.3	3.9	3.4	5.8	4.8	.6	3.3	3.6
living at home?	četri vai vairāk/ four or more	1.5	2.9			2.3	1.3	1.1	1.3	2.4	.6	1.0	1.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	139	146	118	131	668	178	154	165	174	209	880
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	2	2	1	4	14	2	3	5	6	6	22

Tabula 4. Izglītības līmenis dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Degree of education by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS	pamatizglītība/ primary	48.5	30.7	9.5	7.6	31.9	25.8	46.8	16.1	7.6	2.8	19.1	22.0
LĪMENIS/	vispārējā vidējā/ secondary	11.0	7.9	16.9	27.1	15.6	15.4	13.3	17.4	16.5	24.2	19.0	17.4
DEGREE OF	vidējā speciālā/ vocational	19.9	29.3	50.0	41.5	26.7	33.5	14.5	25.8	33.5	41.6	30.3	31.7
EDUCATION	augstākā/ university	20.6	32.1	23.6	23.7	25.9	25.3	25.4	40.6	42.4	31.5	31.6	28.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	140	148	118	135	677	173	155	170	178	214	890
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1		1		5	7	2		2	1	12

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Number of school years by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS	0-9 gadi/ years	23.0	18.0	4.1	5.9	25.0	15.2	17.6	7.1	6.0	2.9	10.0	12.3
ILGUMS/ SCHOOL	10-12 gadi/ years	37.0	33.1	60.7	50.0	34.8	43.3	40.3	31.6	38.7	45.7	39.6	41.2
YEARS	13 un vairāk/ 13 and more	40.0	48.9	35.2	44.1	40.2	41.5	42.0	61.3	55.4	51.4	50.3	46.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	135	133	145	118	132	663	176	155	168	175	204	878
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	8	3	1	3	19	4	2	2	5	11	24

Tabula 6. Nodarbošanās dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība,mežsaimniecība/ farming, forestry	1.5	13.1	6.8	10.9	6.8	7.7	1.7	.6	5.3	6.1	3.3	3.5	5.3
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction	17.5	38.0	49.0	46.2	29.3	36.0	.6	8.4	7.1	16.2	8.0	8.0	20.0
	darbs birojā/ office, service	18.2	27.0	20.4	22.7	14.3	20.5	17.3	40.6	47.6	38.0	21.2	32.2	27.2
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, pedagogy, science	1.5	3.6	4.8	2.5	4.5	3.4	5.6	19.4	25.3	18.4	10.4	15.4	10.3
	skolēni, studenti/ studying	50.4	.7				10.4	60.3	2.6				12.5	11.6
	mājsaimnieces/ housewife	.7		1.4	.8		.6	8.4	18.7	8.2	11.7	6.1	10.3	6.1
	pensionāri/ pensioned		.7	2.0	3.4	33.8	7.9	.6	.6	.6	2.8	45.3	11.6	10.0
	bezdarbnieki/ unemployed	6.6	8.0	12.2	12.6	10.5	10.0	5.0	7.7	5.3	6.7	5.7	6.0	7.7
	militārpersonas/ soldier	3.6	8.8	3.4	.8	.8	3.6	.6	1.3	.6			.4	1.8
	Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	137	147	119	133	673	179	155	170	179	212	895	1568
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	1		2	9	1	2		1	3	7	16

Tabula 7. Tautība dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	71.2	67.4	61.5	52.9	58.5	62.6	68.3	67.5	67.1	55.6	56.3	62.5	62.6
	krievu/ Russian	19.4	26.2	24.3	30.3	30.4	26.0	27.2	25.5	22.4	35.0	31.2	28.5	27.4
	cita/ other	9.4	6.4	14.2	16.8	11.1	11.4	4.4	7.0	10.6	9.4	12.6	9.0	10.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 8. Monthly income per family member by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli?/ What are your family income per one family member per month?	0-90Ls	15.7	10.0	13.6	12.9	16.7	13.8	16.2	15.5	14.9	15.6	14.6	15.3	14.6
	91-150Ls	18.7	14.3	29.3	21.6	28.0	22.4	20.8	18.1	21.4	26.3	38.0	25.7	24.3
	151Ls un vairāk/ 151Ls and more	43.3	58.6	48.3	57.8	50.8	51.6	36.4	55.5	57.1	53.1	41.8	48.3	49.7
	grūti pateikt / it's hard to say	22.4	17.1	8.8	7.8	4.5	12.3	26.6	11.0	6.5	5.0	5.6	10.7	11.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	140	147	116	132	669	173	155	168	179	213	888	1557
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	1	1	3	3	13	7	2	2	1	2	14	27

Tabula 9.A. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 9.A. Visits to the doctor during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see doctor in previous 12 months?	neapmeklēju/ not at all	31.3	31.6	36.8	35.9	25.2	32.2	18.1	13.3	21.3	18.3	23.1	19.1	24.7
	1-2 reizes/ 1-2 times	36.6	39.7	45.1	39.3	26.0	37.5	37.9	42.0	37.8	35.4	25.0	35.0	36.1
	3-4 reizes/ 3-4 times	16.4	14.7	8.3	7.7	11.5	11.8	18.6	10.0	17.1	20.0	12.5	15.7	14.0
	5-6 reizes/ 5-6 times	9.0	7.4	4.2	7.7	13.0	8.2	7.9	13.3	11.6	11.4	12.0	11.2	9.9
	7-8 reizes/ 7-8 times	1.5	1.5	4.2	.9	3.1	2.3	4.0	6.7	6.7	4.6	6.7	5.7	4.2
	9-10 reizes/ 9-10 times	2.2	.7		2.6	4.6	2.0	4.0	8.0	2.4	3.4	5.8	4.7	3.5
	11 un vairāk/ 11 and more	3.0	4.4	1.4	6.0	16.8	6.2	9.6	6.7	3.0	6.9	14.9	8.6	7.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	136	144	117	131	662	177	150	164	175	208	874	1536
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	5	4	2	4	20	3	7	6	5	7	28	48

Tabula 9.B. Ārstu apmeklējušo respondentu īpatsvars dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 9.B. Percent of persons visiting a doctor last year by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES	precējušies/ married	100	66	69	66	77	70	100	89	78	82	80	83	77	
STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	civillaulībā/ cohabiting	73	81	45	67	62	67	81	84	73	83	89	81	75	
	neprecējušies/ single	68	67	69	57	60	67	81	90	79	63	55	80	74	
	šķīrušies/ separated or divorced			38	53	46	79	55	100	73	83	80	78	80	72
	atraitņi/ widowed				100	100	75	83				88	73	76	77
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	87	68	40	57	69	72	83	45	70	100	66	72	72	
	10-12 gadi/ years	67	67	66	67	74	68	86	80	73	80	74	79	74	
	13 un vairāk/ 13 and more	60	69	61	63	79	67	79	95	83	81	82	84	77	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	70	68	67	78	67	69	86	75	85	80	71	80	75	
	vispārējā vidējā/ secondary	67	55	50	58	75	60	87	85	61	91	79	81	73	
	vidējā speciālā/ vocational	74	72	66	65	79	70	79	86	80	80	78	80	75	
	augstākā/ university	59	69	66	64	80	68	77	92	84	78	78	82	77	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	63	58	53	37	77	57	76	92	63	70	69	74	67	
	pilsētas/ cities	79	71	62	63	68	68	82	75	88	80	70	79	75	
	mazās pilsētas/ towns	58	70	74	71	78	71	87	85	82	92	84	86	79	
	lauku teritorijas/ rural areas	74	76	65	86	74	74	83	88	82	88	85	85	80	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	72	72	67	69	77	71	82	90	84	88	79	84	79	
	krievu/ Russian	48	54	61	58	71	59	81	76	65	71	73	73	67	
	cita/ other	85	89	52	58	73	68	88	90	76	88	78	82	75	
GADS/ YEAR	1998	72	57	51	51	59	58	85	80	72	63	69	74	67	
	2000	78	63	56	64	60	64	88	81	79	82	71	80	73	
	2002	75	70	60	54	62	65	87	87	81	81	73	82	74	
	2004	75	70	66	70	71	71	92	84	80	84	79	84	78	
	2006	69	68	63	64	75	68	82	87	79	82	77	81	75	

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 10. Visits to the general practitioner during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs apmeklējāt ģimenes ārstu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see a general practitioner in previous 12 months?	neapmeklēju/ not at all	35.8	49.6	52.1	41.0	30.5	42.1	24.9	29.3	26.8	28.2	23.8	26.4	33.2
	1-2 reizes/ 1-2 times	38.8	36.3	41.0	41.0	31.3	37.7	48.0	47.3	51.8	47.7	34.5	45.4	42.0
	3-4 reizes/ 3-4 times	16.4	9.6	3.5	11.1	12.2	10.4	14.1	11.3	12.2	11.5	13.6	12.6	11.7
	5-6 reizes/ 5-6 times	3.7		2.1	3.4	13.0	4.4	5.6	7.3	4.9	4.6	11.2	6.9	5.8
	7-8 reizes/ 7-8 times	.7	.7		1.7	3.8	1.4	2.3	2.7	1.8	2.3	2.9	2.4	2.0
	9-10 reizes/ 9-10 times	1.5	3.0	.7		3.1	1.7	2.3	1.3	1.2	2.3	3.9	2.3	2.0
	11 un vairāk/ 11 and more	3.0	.7	.7	1.7	6.1	2.4	2.8	.7	1.2	3.4	10.2	4.0	3.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	135	144	117	131	661	177	150	164	174	206	871	1532
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	6	4	2	4	21	3	7	6	6	9	31	52

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 11. Visits to the specialist in out-patient clinics during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu-speciālistu pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see specialist in previous 12 months?	neapmeklēju/ not at all	71.6	66.4	74.8	70.9	64.1	69.7	52.5	40.5	53.0	47.1	61.7	51.6	59.4
	1-2 reizes/ 1-2 times	23.1	26.1	16.8	16.2	24.4	21.4	29.9	35.9	35.4	35.1	20.4	30.8	26.7
	3-4 reizes/ 3-4 times	3.7	6.0	6.3	7.7	4.6	5.6	10.7	12.4	6.7	9.8	8.3	9.5	7.8
	5 un vairāk/ 5 and more	1.5	1.5	2.1	5.1	6.9	3.3	6.8	11.1	4.9	8.0	9.7	8.1	6.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	134	143	117	131	659	177	153	164	174	206	874	1533
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	7	5	2	4	23	3	4	6	6	9	28	51

Tabula 12. Viziņu skaits slimnīcā pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 12. Visits to the specialist in a hospital during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs apmeklējāt ārstu slimnīcā/specializētā klīnikā pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you see doctor in hospital in previous 12 months?	neapmeklēju/ not at all	85.1	78.5	88.1	81.2	74.6	81.6	76.3	80.1	81.7	85.1	79.8	80.5	81.0
	1-2 reizes/ 1-2 times	13.4	19.3	11.9	17.1	19.2	16.1	19.2	17.2	17.1	13.2	17.3	16.8	16.5
	3-4 reizes/ 3-4 times	.7	.7		1.7	4.6	1.5	3.4	1.3		1.7	1.4	1.6	1.6
	5 un vairāk/ 5 and more	.7	1.5			1.5	.8	1.1	1.3	1.2		1.4	1.0	.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	135	143	117	130	659	177	151	164	174	208	874	1533
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	6	5	2	5	23	3	6	6	6	7	28	51

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 13. Number of cases for emergency medicine in last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs esat izsaucis ātro palīdzību pēdējo 12 mēnešu laikā?/ How often did you call first aid in previous 12 months?	nevienu/ not at all	91.0	92.6	95.8	93.2	89.3	92.4	91.5	91.4	90.9	92.0	87.5	90.5	91.3
	1-2 reizes/ 1-2 times	8.3	5.2	3.5	6.8	9.9	6.7	8.5	7.9	6.7	5.7	10.6	8.0	7.4
	3-4 reizes/ 3-4 times								.7	1.8	1.7	1.4	1.1	.7
	5 un vairāk/ 5 and more	.8	2.2	.7		.8	.9			.6	.6	.5	.3	.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	133	135	143	117	131	659	177	151	164	174	208	874	1533
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	6	5	2	4	23	3	6	6	6	7	28	51

Tabula 14. Invaliditātes pensija dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive disability pension?	nē/ no	95.6	94.3	94.6	92.4	81.5	91.8	95.0	96.8	97.0	93.9	88.2	93.9	93.0	
	jā/ yes	4.4	5.7	5.4	7.6	18.5	8.2	5.0	3.2	3.0	6.1	11.8	6.1	7.0	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	136	140	148	118	130	672	179	155	169	180	212	895	1567	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1		1	5	10	1	2	1		3	7	17	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto darba dienu skaits pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 15.A. Days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Slimības dēļ darbā neierašanās dienu skaits pēdējā gada laikā/ Days of absence from work because of illness during the last year</i>	<i>neviena/ not at all</i>	26.7	49.2	61.0	48.2	50.0	46.9	35.8	49.3	53.5	59.5	68.5	53.7
	<i>1-10 dienas/ 1-10 days</i>	43.0	26.6	26.5	25.9	13.2	27.5	35.2	28.4	26.5	19.6	15.5	24.7
	<i>11-20 dienas/ 11-20 days</i>	16.3	12.5	6.6	8.9	15.8	12.0	14.5	10.8	11.6	10.7	7.2	10.9
	<i>21-30 dienas/ 21-30 days</i>	10.4	6.3	1.5	8.9	10.5	7.4	7.3	6.1	1.9	4.2	1.1	4.0
	<i>31 un vairāk/ 31 and more</i>	3.7	5.5	4.4	8.0	10.5	6.2	7.3	5.4	6.5	6.0	7.7	6.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	135	128	136	112	114	625	165	148	155	168	181	817
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	13	12	7	21	57	15	9	15	12	34	85

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ (%).
Table 15.B. Percent of persons with no days of absence due to illness in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	17	53	61	43	51	51	60	57	56	57	72	61
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	18	34	64	69	36	45	37	36	67	68	63	50
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	52	50	29	75	36	34	48	44	63	64	40
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			63	61	75	61		44	44	59	67	54
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	33	50				69	62	63
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	21	50	50	33	54	40	33	90	70	50	68	58
	<i>10-12 gadi/ years</i>	22	50	61	44	50	47	30	47	55	64	70	54
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	34	51	63	53	48	49	42	46	51	58	67	53
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	20	40	67	38	51	36	26	42	50	40	73	41
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	73	64	38	47	47	37	62	58	59	60	57
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	37	49	55	54	44	50	43	49	65	67	78	64
	<i>augstākā/ university</i>	33	51	70	50	57	53	42	49	43	55	60	49
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	37	53	51	53	52	49	37	41	51	61	66	53
	<i>pilsētas/ cities</i>	21	36	71	47	58	48	38	54	50	61	77	55
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	28	53	68	54	42	50	25	60	53	51	65	51
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	21	46	60	39	50	42	40	50	58	63	70	56
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	20	53	60	42	42	43	33	50	46	60	69	51
	<i>krievu/ Russian</i>	54	47	59	49	68	55	42	50	67	67	65	59
	<i>cita/ other</i>	23	13	68	67	38	48	38	40	71	31	75	56
GADS/ YEAR	1998	28	44	49	55	57	45	30	38	45	52	58	44
	2000	29	48	62	59	63	51	25	45	60	55	68	51
	2002	32	42	51	64	65	49	26	42	56	54	62	47
	2004	33	47	59	50	58	48	22	51	53	57	69	50
	2006	27	49	61	48	50	47	36	49	54	60	69	54

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada laikā (%).
Table 16.A. Incidence of some diseases (treated or diagnosed by doctor) during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
hipertensija/ hypertension	3.6	5.0	7.4	11.8	23.0	10.0	1.7	5.1	7.1	14.4	34.0	13.5	12.0
cukura diabēts/ diabetes	1.4			2.5	7.4	2.2				3.3	12.6	3.7	3.0
miokarda infarkts/ miocardial infarction					1.5	.3				.6	1.4	.4	.4
stenokardija/ angina pectoris	.7	.7	1.4	2.5	10.4	3.1	1.7		.6	3.3	8.8	3.2	3.2
sirds mazspēja/ heart failure	1.4		1.4	4.2	7.4	2.8	.6	3.2	2.9	6.1	14.4	5.9	4.5
reimatoīdais artrīts/ rheumatic arthritis			2.0		3.7	1.2	1.7		2.9	3.3	6.5	3.1	2.3
mugurkaula slimības/ diseases of the spine	4.3	9.9	14.9	16.0	23.0	13.5	7.8	8.9	16.5	26.7	23.3	17.1	15.5
plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis	1.4	1.4	2.7	2.5	5.9	2.8	3.3	2.5	2.9	3.3	4.2	3.3	3.1
nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract diseases	2.9	4.3	4.7	4.2	7.4	4.7	7.2	6.4	5.3	8.3	8.4	7.2	6.1
gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of stomach or duodenum	5.0	5.0	4.7	11.8	8.1	6.7	7.8	11.5	4.7	9.4	6.5	7.9	7.4
bronhiālā astma/ bronchial asthma		.7	.7	1.7	5.9	1.8	2.2		1.8	2.2	2.8	1.9	1.8
hiperholesterinēmija/ hypercholesteremia			2.0	.8	3.0	1.2		1.3	.6	3.9	10.2	3.5	2.5
audzējs/ cancer				2.5	1.5	.7			1.8	1.1	2.3	1.1	.9
nav slimojis ar pieminētajām slimībām/ no diseases mentioned above	74.1	68.1	63.5	53.8	32.6	58.8	65.0	67.5	57.1	45.6	34.0	52.7	55.3
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav minēto slimību (%).
Table 16.B. Percent of persons without above mentioned diseases.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	73	55	47	28	48	64	70	56	42	29	47	48	
	civillaulībā/ cohabiting	73	63	91	60	54	69	69	65	67	52	27	61	64	
	neprecējušies/ single	76	69	57	71	33	72	65	71	68	75	45	66	68	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	63	74	69	43	64	50	64	49	47	44	48	53	
	atraitņi/ widowed			100	100	38	58				41	36	37	41	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	84	58	67	57	30	57	58	91	60	60	35	55	56	
	10-12 gadi/ years	74	66	63	54	28	58	65	59	62	41	34	51	54	
	13 un vairāk/ 13 and more	70	75	65	54	36	61	69	71	54	49	34	55	57	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	79	58	50	33	40	59	62	68	62	20	37	55	57	
	vispārējā vidējā/ secondary	73	73	56	53	29	54	65	67	64	40	27	48	50	
	vidējā speciālā/ vocational	63	68	70	57	22	59	72	60	53	51	36	51	54	
	augstākā/ university	79	78	60	54	37	62	66	75	57	45	35	56	58	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	82	88	75	71	43	74	74	71	66	43	47	59	65	
	pilsētas/ cities	85	64	67	47	27	57	74	63	60	50	30	55	56	
	mazās pilsētas/ towns	84	59	57	46	26	53	53	68	41	45	31	46	49	
	lauku teritorijas/ rural areas	61	58	58	46	33	52	61	66	60	46	23	50	51	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	73	66	60	54	27	57	64	66	60	45	33	54	55	
	krievu/ Russian	85	73	75	53	44	64	67	68	50	46	34	51	56	
	cita/ other	62	67	57	55	33	54	63	82	56	47	37	52	53	
GADS/ YEAR	1998	72	77	72	69	49	68	75	71	63	60	42	62	65	
	2000	77	80	70	59	57	69	71	67	68	44	44	59	63	
	2002	83	72	66	70	54	70	72	66	63	43	37	56	62	
	2004	81	74	68	55	47	66	72	71	60	45	36	56	60	
	2006	74	68	64	54	33	59	65	68	57	46	34	53	55	

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā (%).
Table 17.A. Percent of persons with some symptoms and complaints during the last months.

	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
sāpes krūtīs paaugstin.fiz.slodzes laikā/ pain in the breast during the physical loading	7.9	9.2	9.5	7.6	12.6	9.4	7.8	5.7	5.3	10.6	12.6	8.6	9.0	
locītavu sāpes/ rheumatic pains	19.4	14.9	21.6	33.6	45.9	26.7	16.7	9.6	24.1	38.3	56.3	30.6	28.9	
muguras sāpes/ backache	25.2	34.0	43.9	42.9	45.9	38.3	36.1	36.3	41.8	42.8	42.8	40.1	39.3	
pietūkums pēdu-poņišu rajonā/ swelling at the foot-ankle area	2.9	1.4	3.4	5.9	10.4	4.7	7.8	8.3	11.8	13.9	22.3	13.3	9.6	
mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back aches at the neck-shoulder area	6.5	13.5	12.8	14.3	20.7	13.5	20.0	23.6	24.7	40.0	34.0	28.8	22.2	
varikozas vēnas/ varicose vein		.7	3.4	5.0	8.1	3.4	2.2	8.3	12.9	13.3	19.1	11.5	8.0	
ekzēma/ eczema	2.2	3.5	2.0	1.7	1.5	2.2	.6	3.8	4.1	1.7	.9	2.1	2.1	
aizcietējumi/ obstipation	.7	2.8	2.0		3.7	1.9	6.7	12.1	4.1	7.2	4.2	6.7	4.6	
galvassāpes/ headache	33.8	28.4	31.1	29.4	26.7	29.9	65.0	55.4	50.0	52.8	39.5	52.0	42.5	
bezmiegs/ insomnia	15.8	16.3	24.3	14.3	22.2	18.8	26.7	19.1	15.3	23.3	32.1	23.8	21.7	
depresija/ depression	10.1	14.9	8.8	8.4	8.1	10.1	19.4	21.7	15.3	11.1	20.0	17.5	14.3	
zobu sāpes/ toothache	15.8	9.9	12.8	9.2	11.1	11.9	15.0	10.8	11.8	11.7	8.4	11.4	11.6	
sāpes vēderā/ stomach ache	23.7	17.7	8.1	11.8	8.9	14.1	45.0	20.4	15.9	18.3	14.4	22.6	18.9	
nav uzskaitīto simptomu/ no symptoms mentioned above	20.9	21.3	14.2	10.1	5.9	14.7	6.1	12.7	11.8	6.7	5.6	8.3	11.0	
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584	

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu (%).

Table 17.B. Percent of persons without above mentioned symptoms in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
ĢIMENES	<i>precējusies/ married</i>	17	25	14	12	6	13	16	11	7	6	9	11
STĀVOKLIS/	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	36	19	17		8	16	14	9	17	10	11	13
MARITAL STATUS	<i>neprecējusies/ single</i>	20	23	7	14		19	5	10	21		7	13
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			16	8		7	9	5	3	11	7	7
	<i>atraitņi/ widowed</i>					13	8				12	2	5
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/	<i>0-9 gadi/ years</i>	19	4	17			8	27	10	20		6	7
SCHOOL YEARS	<i>10-12 gadi/ years</i>	22	18	16	14	4	15	4	6	12	6	7	11
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	22	31	12	8	9	17	11	15	12	7	8	10
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/	<i>pamatizglītība/ primary</i>	15	12	7		2	10	2	12		20	4	7
DEGREE OF	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	27	18	8	13	10	13	4	11	7	5	8	7
EDUCATION	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	27	18	10	3	15	12	10	14	8	5	9
	<i>augstākā/ university</i>	32	27	14	11	11	19	11	16	14	5	9	11
DZĪVES VIETA/	<i>Rīga/ Riga</i>	29	33	15	17	13	22	4	13	12	5	8	9
URBANISATION	<i>pilsētas/ cities</i>	40	21	24	11	9	21	6	13	17	7	12	11
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	28	19	9	11	6	14	5	14	5	10	2	7
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	5	13	13	3		7	8	11	12	6	2	8
TAUTĪBA/	<i>latviešu/ Latvian</i>	17	17	12	6	3	12	6	13	12	8	6	9
NATIONALITY	<i>krievu/ Russian</i>	33	35	17	14	10	21	8	10	13	6	6	8
	<i>cita/ other</i>	23	11	19	15	13	17	18	6			4	5
GADS/ YEAR	1998	19	17	18	15	10	16	8	5	6	6	3	6
	2000	25	22	8	13	9	16	8	9	8	5	8	7
	2002	19	14	13	18	14	16	9	9	12	6	6	8
	2004	30	20	14	9	13	18	11	9	10	7	4	8
	2006	21	21	14	10	6	15	6	13	12	7	6	8

Tabula 18.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 18.A. Self-assessment of health status by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs pats (patī)	labs/ good	42.8	32.9	20.3	16.0	8.3	24.3	33.9	23.7	22.9	9.5	6.0	18.6	21.0
novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?	diezgan labs/ reasonably good	34.8	24.3	29.1	25.2	12.0	25.2	29.4	27.6	24.1	22.9	11.2	22.4	23.6
	vidējs/ average	19.6	38.6	41.9	47.1	57.9	40.7	31.7	44.2	47.1	54.7	59.1	47.9	44.8
	diezgan slikti/ rather poor	2.9	2.9	6.1	8.4	13.5	6.6	3.9	3.8	3.5	8.9	14.9	7.4	7.1
	slikti/ bad		1.4	2.7	3.4	8.3	3.1	1.1	.6	2.4	3.9	8.8	3.7	3.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	140	148	119	133	678	180	156	170	179	215	900	1578
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1			2	4		1		1		2	6

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu (%).
Table 18.B. Percent of persons, who assessed their own health status to be good or reasonably good in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	60	48	49	23	43	82	54	43	33	18	37	40
	civillaulībā/ cohabiting	82	53	57	33	15	49	52	48	50	25		41	45
	neprecējušies/ single	77	54	29	29	20	65	65	52	53	50	27	59	62
	šķīrušies/ separated or divorced	100	75	63	15	21	44		45	51	37	22	37	39
	atraitņi/ widowed										24	14	16	14
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	81	38	33	43	12	43	61	55	10	40	10	35	39
	10-12 gadi/ years	82	59	45	41	14	48	58	48	45	24	16	36	42
	13 un vairāk/ 13 and more	72	65	61	42	30	55	69	54	53	39	23	47	50
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	77	47	29	33	16	49	56	32	23		13	36	43
	vispārējā vidējā/ secondary	73	82	44	44	16	47	57	59	39	23	13	33	38
	vidējā speciālā/ vocational	70	54	54	37	17	46	60	49	42	33	19	36	41
	augstākā/ university	86	64	51	50	31	56	77	59	58	43	24	53	54
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	84	70	58	40	30	58	64	60	46	32	15	41	48
	pilsētas/ cities	74	43	57	32	18	44	62	38	43	27	24	39	41
	mazās pilsētas/ towns	92	53	31	39	19	45	66	54	54	33	16	43	44
	lauku teritorijas/ rural areas	68	53	52	49	16	48	62	48	46	35	17	41	44
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	79	63	48	48	21	53	63	52	50	41	20	45	49
	krievu/ Russian	74	47	53	28	18	42	63	45	50	19	12	34	37
	cita/ other	77	33	48	45	27	46	63	70	22	29	19	33	39
GADS/ YEAR	1998	64	57	45	29	21	45	60	49	34	26	16	37	41
	2000	72	58	44	30	19	46	58	54	42	26	20	39	42
	2002	68	57	41	33	19	46	60	52	36	23	17	37	41
	2004	72	54	42	29	23	46	64	57	39	32	17	41	43
	2006	78	57	49	41	20	50	63	51	47	32	17	41	45

Tabula 19.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā (%).
Table 19.A. Percent of persons using some medicines during the last week by sex and age.

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
pret augstu asinsspiedienu/ for high bloodpressure	2.9	2.8	4.1	10.1	25.2	8.8	2.2	2.5	4.1	18.3	41.9	15.3	12.5
pret augstu holesterīna līmeni/ for high level of cholesterol	.7		2.7	1.7	6.7	2.3			.6	3.9	7.9	2.8	2.6
insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin for high level of glycose	.7			1.7	5.9	1.6			.6	2.2	5.6	1.9	1.8
citi medik. pret paaugstinātu cukura līmeni/ other medic. for high level of glycose	1.4			1.7	3.0	1.2	.6			3.3	11.2	3.4	2.5
pret galvassāpēm/ for headache	20.9	19.1	18.9	26.1	21.5	21.1	41.7	35.0	39.4	46.7	34.4	39.4	31.5
pret citām sāpēm/ for other aches	15.1	12.8	12.2	17.6	20.0	15.4	25.6	12.7	20.0	26.7	32.1	24.1	20.3
pret klepu/ remedy for cough	18.0	9.9	9.5	6.7	11.1	11.1	14.4	10.2	9.4	12.8	9.8	11.3	11.2
nomierinošus līdzekļus/ sedative	3.6	7.1	7.4	7.6	17.8	8.7	11.7	10.2	13.5	17.8	26.5	16.5	13.1
vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals	23.0	15.6	16.2	25.2	21.5	20.1	36.7	29.3	36.5	33.3	29.8	33.0	27.5
kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives							6.7	8.3	8.8	8.3	1.9	6.5	3.7
citi iemesli/ other reasons	6.5	5.7	11.5	9.2	11.9	8.9	10.0	12.7	9.4	16.1	13.0	12.3	10.9
nav lietojuši augstāk minētos medikamentus / no medicines mentioned above	46.0	50.4	39.2	35.3	23.7	39.1	25.0	26.1	23.5	16.7	12.1	20.2	28.3
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus (%).
Table 19.B. Percent of persons, who haven't used above mentioned medicines, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES	precējušies/ married	33	56	36	36	23	35	36	25	21	16	11	18	26
STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	civillaulībā/ cohabiting	82	44	52	33	31	47	17	24	46	24	9	25	35
	neprecējušies/ single	42	54	21	43	17	43	26	19	16	13	27	24	33
	šķīrušies/ separated or divorced	100	25	53	38	29	40		55	19	17	14	20	26
	atraitņi/ widowed					13	8				18	9	11	11
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	35	46	33	14	18	31	23	36	10	20	13	19	25
	10-12 gadi/ years	46	45	41	44	24	40	21	29	31	16	12	21	30
	13 un vairāk/ 13 and more	54	57	37	29	28	42	30	22	19	17	13	20	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	35	47	36	11	26	34	20	20	15		7	15	25
	vispārējā vidējā/ secondary	60	64	48	41	24	44	30	26	29	16	10	20	29
	vidējā speciālā/ vocational	56	44	43	35	17	39	32	35	26	20	18	24	31
	augstākā/ university	54	58	26	39	29	42	30	22	21	14	11	20	28
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	55	58	38	46	33	47	30	29	32	16	10	22	32
	pilsētas/ cities	45	64	38	26	27	39	21	21	23	10	24	20	27
	mazās pilsētas/ towns	56	41	43	43	21	40	16	25	22	25	9	19	28
	lauku teritorijas/ rural areas	36	46	38	24	18	33	30	26	19	15	11	20	26
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	45	46	36	37	19	37	24	25	25	19	12	21	28
	krievu/ Russian	44	62	44	36	32	44	24	33	29	13	13	21	30
	cita/ other	54	44	43	30	27	38	50	18		18	11	15	26
GADS/ YEAR	1998	52	46	45	47	33	45	33	27	26	21	17	25	34
	2000	48	50	40	39	33	42	25	19	21	16	18	20	30
	2002	46	44	43	51	38	44	26	18	23	16	11	19	30
	2004	51	46	46	35	32	43	21	27	18	14	15	19	29
	2006	46	50	39	35	24	39	25	26	24	17	12	20	28

Tabula 20.A. Sasprindzinājuma, stresa, nomāktības biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 20.A. The frequency of tightness, stress, gloom during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tightness, stress, gloom within the last month?	nē/ no	35.5	27.1	25.5	31.9	32.1	30.3	16.2	12.8	18.7	22.9	22.5	18.9	23.8
	jā-dažreiz/ yes-sometimes	54.3	66.4	66.9	60.5	51.5	60.1	70.4	74.4	67.5	63.1	58.2	66.2	63.5
	jā-biežāk nekā pārējie/ more often than people in general	9.4	4.3	5.5	5.9	11.9	7.4	11.7	10.9	10.2	10.1	14.6	11.6	9.8
	jā-mana dzīve ir neciešama/ my life is next to unbearable	.7	2.1	2.1	1.7	4.5	2.2	1.7	1.9	3.6	3.9	4.7	3.2	2.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	140	145	119	134	676	179	156	166	179	213	893	1569
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	3		1	6	1	1	4	1	2	9	15

Tabula 20.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību (%).
Table 20.B. Persons with no stress in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	33	31	30	36	31	32	18	15	22	21	30	23	27	
	civillaulībā/ cohabiting	18	22	18	13	33	21	10	12	26	19		14	17	
	neprecējušies/ single	36	27	15	57	33	33	17	10	11	50	18	17	25	
	šķīrušies/ separated or divorced			14	21	23	50	28		9	11	23	22	17	21
	atraitņi/ widowed					13	8				25	12	15	14	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	42	29		14	38	33	20		20	40	23	20	27	
	10-12 gadi/ years	36	34	30	37	30	33	10	15	22	13	21	16	24	
	13 un vairāk/ 13 and more	28	19	20	29	28	24	20	14	16	32	26	22	23	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	36	26	14	11	38	31	15	8	17	25	17	15	23	
	vispārējā vidējā/ secondary	47	45	20	28	33	32	17	26	29	19	23	22	26	
	vidējā speciālā/ vocational	41	30	31	39	31	34	16	5	21	18	26	19	25	
	augstākā/ university	18	20	23	32	26	23	18	14	13	34	22	20	21	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	37	29	21	34	43	32	24	13	15	21	22	20	25	
	pilsētas/ cities	32	29	33	53	45	39	9	9	15	21	42	20	27	
	mazās pilsētas/ towns	28	31	32	21	29	29	11	18	11	28	18	17	22	
	lauku teritorijas/ rural areas	39	23	22	27	21	27	18	11	29	22	16	19	23	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	36	24	29	29	24	29	16	12	14	23	18	17	22	
	krievu/ Russian	44	32	22	31	40	34	18	15	26	24	28	23	27	
	cita/ other	15	33	15	45	53	32		9	35	18	30	23	27	
GADS/ YEAR	1998	29	29	23	22	34	28	19	16	12	14	20	16	21	
	2000	41	30	26	27	36	32	17	18	18	11	18	16	23	
	2002	35	23	23	28	35	29	18	12	16	15	24	17	22	
	2004	32	25	30	29	32	30	15	18	12	14	19	16	22	
	2006	36	27	26	32	32	30	16	13	19	23	23	19	24	

Tabula 21.A. Sūdzības par depresiju dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 21.A. Percent of persons having depression during the last year.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada laikā?/ Have you had depression within the last year?</i>	<i>nē/ no</i>	71.9	62.4	53.5	63.6	55.7	61.4	53.4	43.4	55.2	49.7	49.7	54.7
	<i>mazāk kā iepriekšējos gados/ less than the years before</i>	7.2	8.5	11.8	6.8	9.2	8.8	11.2	16.4	9.8	10.6	10.7	9.9
	<i>ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more</i>	5.8	14.2	18.8	13.6	16.0	13.7	16.3	17.8	17.8	20.1	19.4	16.9
	<i>nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more the years before</i>	8.6	8.5	12.5	8.5	12.2	10.1	11.8	17.1	9.8	14.0	12.9	11.7
	<i>daudz vairāk nekā iepriekš/ much more the years before</i>	6.5	6.4	3.5	7.6	6.9	6.1	7.3	5.3	7.4	5.6	7.4	6.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	144	118	131	673	178	152	163	179	206	1551
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			4	1	4	9	2	5	7	1	9	33

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju (%).
Table 21.B. Percent of persons with growing depression in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>			13	14	15	14		23	13	21	19	17
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	6	23	13	33	15	10	27	14	19	20	18
	<i>neprecējušies/ single</i>	17	17	17	14	20	17	21	17	21	13	20	19
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			50	11	23	22	100	9	27	23	24	24
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	33	50		100		6	29	29
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadu/ years</i>	13	17	20		26	17	6	22	44		30	19
	<i>10-12 gadu/ years</i>	10	16	15	16	25	16	30	17	13	20	20	18
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	22	15	18	17	11	17	15	24	17	18	20	19
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	14	14	14		22	15	18	36	25		26	19
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	13	9	8	23	20	16	30	7	4	14	18	15
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	11	22	14	16	17	16	21	18	20	26	21	22
	<i>augstākā/ university</i>	25	11	26	14	17	18	18	27	19	18	28	21
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	13	14	23	23	13	17	26	23	24	27	22	21
	<i>pilsētas/ cities</i>	15	14	19	11	19	16	24	17	9	10	13	15
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	12	25	15	18	18	18	18	15	11	28	23	19
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	18	10	10	11	23	15	12	27	21	11	29	17
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	14	15	16	8	22	15	19	22	15	17	21	17
	<i>krievu/ Russian</i>	15	16	14	19	18	17	19	30	18	24	27	21
	<i>cita/ other</i>	23	11	20	35	7	21	25		31	18	22	21
GADS/ YEAR	2000	13	20	28	28	16	21	19	22	30	33	29	24
	2002	12	18	21	20	22	18	21	23	24	27	27	21
	2004	11	12	15	22	23	16	25	22	29	26	30	22
	2006	15	15	16	16	19	16	19	22	17	20	23	19

Tabula 22.A. Asinsspiediena kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 22.A. Recency of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When have your blood pressure been measured last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	51.8	52.5	58.9	66.9	72.4	60.2	66.7	67.3	73.5	82.0	84.0	75.3	68.7
	pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years	31.7	27.7	26.0	22.0	16.4	24.9	21.7	27.6	20.5	12.4	10.8	18.0	21.0
	vairāk nekā kā pirms 5 gadiem/ more than 5 years	5.8	11.3	10.3	10.2	7.5	9.0	2.2	1.9	5.4	3.4	4.2	3.5	5.9
	nekad/ never	10.8	8.5	4.8	.8	3.7	5.9	9.4	3.2	.6	2.2	.9	3.2	4.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	146	118	134	678	180	156	166	178	213	893	1571
Iztrūkst/ Missing	(N)			2	1	1	4		1	4	2	2	9	13

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 22.B. Percent of persons, with blood pressure measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	92	90	90	94	92	91	99	97	94	95	96	94
	civillaulībā/ cohabiting	91	75	59	86	69	74	79	94	96	95	100	92	84
	neprecējušies/ single	82	73	86	71	80	80	90	94	89	75	82	89	85
	šķīrušies/ separated or divorced			63	95	92	85	100	73	89	97	100	93	91
	atraitņi/ widowed					100	75	75		100		100	93	95
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	81	67	67	71	85	77	84	91	89	100	93	90	83
	10-12 gadi/ years	84	80	85	90	89	86	86	92	91	95	93	91	89
	13 un vairāk/ 13 and more	83	86	86	90	92	88	92	97	97	93	98	95	92
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	85	70	79	89	81	80	85	96	83	100	93	89	84
	vispārējā vidējā/ secondary	80	73	88	84	90	84	96	93	96	98	96	96	91
	vidējā speciālā/ vocational	78	78	85	90	97	86	88	93	89	95	96	93	90
	augstākā/ university	86	93	86	93	89	89	91	97	99	93	96	95	93
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	74	88	79	83	87	82	85	94	100	95	96	94	89
	pilsētas/ cities	70	79	81	89	91	82	97	96	97	90	91	94	90
	mazās pilsētas/ towns	84	78	94	100	91	89	87	96	92	95	96	93	91
	lauku teritorijas/ rural areas	95	75	85	86	88	86	87	94	89	96	95	92	89
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	89	81	89	89	90	87	90	97	95	97	95	95	92
	krievu/ Russian	74	78	78	91	88	82	84	88	95	92	94	91	87
	cita/ other	62	78	80	85	87	79	88	100	82	88	96	91	85
GADS/ YEAR	1998	83	88	83	82	86	85	88	91	86	91	87	88	87
	2000	86	79	82	84	80	82	89	90	89	91	89	90	86
	2002	86	82	82	84	85	84	88	92	94	93	90	91	88
	2004	88	86	81	90	81	85	91	96	94	94	93	94	90
	2006	83	80	85	89	89	85	88	95	94	94	95	93	90

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts holesterīna līmenis asinīs?/ When have your blood cholesterol been measured last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	10.9	14.9	14.4	22.9	41.2	20.5	11.9	20.6	21.7	28.9	45.9	26.7	24.0
	pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years	5.1	17.7	14.4	11.0	14.5	12.6	6.8	10.3	12.0	17.2	14.8	12.4	12.5
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years	1.4	2.8	4.1	9.3	.8	3.6	.6	6.5	5.4	2.2	2.4	3.3	3.4
	nekad/ never	47.8	43.3	43.8	33.9	28.2	39.8	45.8	49.7	46.4	37.2	23.9	39.7	39.7
	nezinu/ I don't know	34.8	21.3	23.3	22.9	15.3	23.6	35.0	12.9	14.5	14.4	12.9	17.9	20.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	141	146	118	131	674	177	155	166	180	209	887	1561
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		2	1	4	8	3	2	4		6	15	23

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 23.B. Percent of persons, having blood cholesterol measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	33	31	30	39	57	40	9	32	38	45	66	46	43
	civillaulībā/ cohabiting	18	38	27	40	50	35	11	36	26	33	60	30	32
	neprecējušies/ single	15	33	36	14	50	22	21	29	42	50	45	26	24
	šķīrušies/ separated or divorced			25	21	15	27		9	24	50	58	40	36
	atraitņi/ widowed					63	42		100		65	55	58	55
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	10	29	17	57	48	30	17	27	30	60	50	34	32
	10-12 gadi/ years	18	30	23	28	53	29	21	27	35	40	57	37	34
	13 un vairāk/ 13 and more	17	38	41	38	64	40	14	33	34	51	67	41	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	17	21	14	44	41	25	14	38	25	60	55	30	28
	vispārējā vidējā/ secondary			27	20	47	25	39	26	54	40	62	46	38
	vidējā speciālā/ vocational	22	39	25	31	72	36	17	23	23	42	63	39	38
	augstākā/ university	15	40	49	43	60	42	16	37	36	57	63	42	42
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	14	23	31	34	67	32	25	29	37	61	63	46	40
	pilsētas/ cities	10	36	33	42	41	32	29	22	32	30	65	36	35
	mazās pilsētas/ towns	20	44	29	36	64	39	18	25	35	48	60	39	39
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural areas	18	33	25	28	50	30	8	40	32	39	56	35	33
	latviešu/ Latvian	17	34	31	32	58	33	16	35	39	45	63	39	37
	krievu/ Russian	19	32	28	28	55	33	23	23	26	52	59	40	37
	cita/ other			22	20	47	31	38	27	18	29	54	35	33
GADS/ YEAR	2000	20	16	19	25	33	22	20	26	23	35	44	30	27
	2002	20	30	24	27	33	26	23	31	29	35	46	33	30
	2004	18	19	23	36	43	27	18	30	31	41	48	34	31
	2006	16	33	29	34	56	33	19	31	34	46	61	39	37

Tabula 24.A. Holesterīna līmenis asinīs dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 24.A. Blood cholesterol level by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai holesterīna daudzums asinīs bija paaugstināts?/ Was the cholesterol level elevated?	nē/ no	75.0	53.1	58.3	72.5	49.3	59.3	69.7	69.0	60.0	58.6	45.0	56.7	57.7
	jā/ yes	4.2	6.1	25.0	11.8	32.4	18.5	12.1	10.3	20.0	29.9	48.1	29.9	25.4
	nezinu/ I don't know	20.8	40.8	16.7	15.7	18.3	22.2	18.2	20.7	20.0	11.5	6.9	13.4	16.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	24	49	48	51	71	243	33	58	65	87	131	374	617
Iztrūkst/ Missing	(N)		1			3	4	1				1	2	6

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav konstatēts paaugstināts holesterīna līmenis asinīs (%).
Table 24.B. Percent of persons, having not elevated cholesterol level in the blood, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	61	53	76	57	62		66	62	63	44	55	58	
	civillaulībā/ cohabiting	100	67	86	86	17	68	33	62	56	29	43	49	58	
	neprecējušies/ single	68	35	40	33	50	50	79	75	63	60	60	72	63	
	šķīrušies/ separated or divorced			50	67	67	29	50	100	55	60	57	60	57	
	atraitņi/ widowed					40	33		100		58	36	45	43	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	67	38		100	47	52	80	50	33	67	32	44	48	
	10-12 gadi/ years	82	14	58	70	35	52	73	60	56	62	39	54	53	
	13 un vairāk/ 13 and more	67	80	61	71	61	68	70	74	66	56	56	62	64	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	69	25	50	100	29	46	73	70	67	67	36	53	50	
	vispārējā vidējā/ secondary			33	33	75	63	59	67	71	59	59	34	52	54
	vidējā speciālā/ vocational	67	56	68	72	52	62	75	60	53	61	52	57	59	
	augstākā/ university	100	72	56	69	57	65	71	73	64	56	53	62	63	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	80	50	67	61	37	55	64	75	50	51	34	50	52	
	pilsētas/ cities	67	80	57	88	44	66	60	67	67	70	43	58	60	
	mazās pilsētas/ towns	80	71	64	79	60	69	86	75	67	71	54	66	67	
	lauku teritorijas/ rural areas	73	33	47	73	52	53	80	63	60	52	53	57	55	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	74	56	55	63	47	56	63	65	59	63	50	58	58	
	krievu/ Russian	80	54	64	73	48	60	82	82	71	48	34	53	56	
	cita/ other			25	67	92	71	72	67	75	40	80	47	56	64
GADS/ YEAR	2000	71	67	57	49	49	58	71	70	64	59	54	62	60	
	2002	69	63	70	61	58	64	71	79	66	62	45	62	63	
	2004	63	60	79	43	45	56	78	71	74	56	44	61	59	
	2006	75	53	58	73	49	59	70	69	60	59	45	57	58	

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par diētas rekomendācijām paaugstināta holesterīna līmeņa gadījumā (%).
Table 25.A. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level in the blood by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai ir saņemtas diētas rekomendācijas?/ Have got recommendation of diet?	jā/ yes	5.0	11.6	22.7	20.0	31.3	21.0	6.5	11.4	14.0	29.3	47.9	29.0	25.7
	nē/ no	95.0	88.4	77.3	80.0	68.7	79.0	93.5	88.6	86.0	70.7	52.1	71.0	74.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	20	43	44	45	67	219	31	44	50	75	117	317	536
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	7	4	6	7	28	3	14	15	12	15	59	87

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir saņēmuši diētas rekomendācijas sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs (%).
Table 25.B. Percent of persons getting any recommendation of diet thereby elevated cholesterol level.

												Kopā/ Total		
		Vīrieši/Males					Sievietes/Females							
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		8	32	23	33	27		22	19	27	47	33	31
	civillaulībā/ cohabiting		8	17		50	16	33			29	43	18	17
	neprecējušies/ single	6	12		33	50	12	4		17	33	60	12	12
	šķīrušies/ separated or divorced		50			17	14			9	25	31	22	20
	atraitņi/ widowed										42	62	55	46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years		14		33	31	22			50		56	38	30
	10-12 gadi/ years		33	19	15	33	21	7	9	10	35	51	31	27
	13 un vairāk/ 13 and more	14		27	23	30	21	10	13	15	25	39	24	23
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary		20		33	25	16				50	54	30	24
	vispārējā vidējā/ secondary			20	20	25	19		33	9	33	50	32	29
	vidējā speciālā/ vocational	25	15	20	12	32	21	25	8	7	29	43	28	25
	augstākā/ university		6	29	29	38	25	14	14	23	27	46	27	26
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga		8	21	24	37	22	9	13	13	33	49	32	28
	pilsētas/ cities		20	50	14	44	32	10		20	22	44	25	27
	mazās pilsētas/ towns		8		18	32	16		17	8	27	48	27	21
	lauku teritorijas/ rural areas	10	15	31	20	20	20		12	17	28	48	30	26
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	7	14	23	19	28	20	12	13	14	22	44	26	23
	krievu/ Russian		8	30	7	40	21			8	40	62	36	31
	cita/ other				40	29	25		25	50	25	29	26	25
GADS/ YEAR	1998	5	10	2	20	30	14	6	6	8	24	26	15	15
	2000	8		12	29	38	19	5	11	11	23	31	20	20
	2002		10	18		27	12	2	10	16	32	33	22	18
	2004	10	7	12	36	31	22	3	11	13	26	42	24	23
	2006	5	12	23	20	31	21	6	11	14	29	48	29	26

Tabula 26.A. Cukura līmeņa kontrole dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 26.A. Recent blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jums pēdējo reizi ir mērīts cukura līmenis asinīs?/ When has your blood sugar been measured the last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	13.9	11.5	17.9	26.3	41.0	21.8	13.1	22.1	22.7	29.2	51.9	28.9	25.8
	pirms 1-5 gadiem/ before 1-5 years	11.7	15.1	19.3	15.3	11.2	14.6	13.1	23.4	20.2	21.9	15.9	18.7	16.9
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ more than 5 years	2.9	4.3	6.2	9.3	4.5	5.3	3.4	9.1	12.9	9.6	4.3	7.6	6.6
	nekad/ never	41.6	38.8	31.0	24.6	25.4	32.5	39.8	30.5	26.4	25.3	18.8	27.8	29.8
	nezinu/ I don't know	29.9	30.2	25.5	24.6	17.9	25.7	30.7	14.9	17.8	14.0	9.1	17.1	20.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	139	145	118	134	673	176	154	163	178	208	879	1552
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	2	3	1	1	9	4	3	7	2	7	23	32

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā (%).
Table 26.B. Percent of persons, having blood sugar measured during the last five years, in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	27	39	49	55	45	55	49	47	52	71	56	51
	civillaulībā/ cohabiting	36	25	27	40	38	31	38	50	39	38	64	44	38
	neprecējušies/ single	24	28	43	29	20	27	21	40	42	38	73	29	28
	šķīrušies/ separated or divorced		25	37	15	57	35		18	37	53	57	45	42
	atraitņi/ widowed					50	33		100		65	68	68	62
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	19	17	17	57	42	29	30	27	50	80	57	44	36
	10-12 gadi/ years	28	23	30	32	51	32	19	44	43	47	62	44	39
	13 un vairāk/ 13 and more	27	35	54	51	62	45	30	48	43	53	77	51	49
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	24	21	21	44	35	27	18	38	42	80	58	35	31
	vispārējā vidējā/ secondary	7	18	24	38	50	30	30	48	58	49	65	52	44
	vidējā speciālā/ vocational	33	22	34	33	61	36	25	39	30	49	69	47	42
	augstākā/ university	33	40	60	57	66	51	39	51	48	54	80	53	53
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	27	29	44	43	60	40	18	48	37	58	70	49	45
	pilsētas/ cities	25	29	43	47	59	42	36	39	52	41	71	48	46
	mazās pilsētas/ towns	12	25	30	43	55	34	38	46	39	58	68	51	43
	lauku teritorijas/ rural areas	31	25	35	36	43	34	20	45	45	44	63	44	39
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	23	28	37	40	49	34	23	50	49	48	68	47	42
	krievu/ Russian	30	25	39	39	59	39	33	35	29	57	63	46	43
	cita/ other	33	22	35	50	53	41	29	45	35	47	83	53	47
GADS/ YEAR	2004	22	23	26	41	40	30	27	43	46	50	64	46	39
	2006	26	27	37	42	52	36	26	45	43	51	68	48	43

Tabula 27.A. Mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija vecuma grupās (%).
Table 27.A. Mammography/ breast ultrasonography by age (%)

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai Jums kaut reizi dzīvē ir veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija?/ Have you ever in your life had mammography/breast ultrasonography?</i>	<i>jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request</i>	3.4	11.0	11.0	11.1	7.9	8.8	8.8
	<i>jā, profilakses nolūkā/ yes, for prevention</i>	6.3	11.6	12.3	26.1	28.7	17.6	17.6
	<i>jā, kaut kas tika atrasts/ yes, because something was found</i>	2.3	4.5	9.8	8.9	12.4	7.8	7.8
	<i>jā, tiku iesaistīta pētījumā/ yes, I was included in a study</i>			.6		.5	.2	.2
	<i>nē/ no</i>	88.1	72.9	66.3	53.9	50.5	65.6	65.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	176	155	163	180	202	876	876
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	2	7		13	26	26

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir veikta mammogrāfija/krūšu ultrasonogrāfija (%).
Table 27.B. Percent of persons, who had mammography/breast ultrasonography in background variables.

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	10	21	35	43	52	38	38
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	7	27	36	48	50	30	30
	<i>neprecējušies/ single</i>	13	39	21	50	73	23	23
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		45	36	47	41	41	41
	<i>atraitņi/ widowed</i>				65	45	50	50
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	7	18	44	20	39	24	24
	<i>10-12 gadi/ years</i>	7	23	26	46	48	32	32
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	18	31	39	48	51	38	38
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	20	18	40	52	23	23
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		22	32	35	49	31	31
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	16	21	31	49	43	36	36
	<i>augstākā/ university</i>	26	37	39	54	57	42	42
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	18	33	34	59	38	37	37
	<i>pilsētas/ cities</i>	6	25	36	33	55	31	31
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	19	29	41	48	48	37	37
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	7	22	27	39	62	31	31
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	12	27	35	44	54	34	34
	<i>krievu/ Russian</i>	15	25	35	51	38	34	34
	<i>cita/ other</i>		40	19	41	56	37	37
GADS/ YEAR	2006	12	27	34	46	50	34	34

Tabula 28.A. Kad pēdējo reizi veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija (%)?

Table 28.A. When was the mammography/ breast ultrasonography for the last time (%)?

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jums pēdējo reizi tika veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija?/ When did you have mammography/breast ultrasonography for the last time?	pēdējo 12 mēnešu laikā/ during last 12 months	60.0	31.7	29.6	39.0	39.8	38.0	38.0
	pirms 1-2 gadiem/ before 1-2 years	5.0	41.5	31.5	34.1	29.6	31.2	31.2
	vairāk kā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago	35.0	26.8	38.9	26.8	30.6	30.8	30.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	20	41	54	82	98	295	295
Iztrūkst/ Missing	(N)	160	116	116	98	117	607	607

Tabula 28.B. Respondentu īpatsvars, kuriem veikta mammogrāfija/krūšu ultrasonogrāfija pēdējā gada laikā (%).

Table 28.B. Percent of persons, who had mammography/breast ultrasonography during the last year in background variables .

		Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	33	30	45	43	40
	civillaulībā/ cohabiting	100	11		30	60	26
	neprecējušies/ single	53	58	67	50	25	50
	šķīrušies/ separated or divorced			38	23	38	30
	atraitņi/ widowed				36	33	34
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	100		50		55	50
	10-12 gadi/ years	100	18	13	39	31	33
	13 un vairāk/ 13 and more	42	39	35	40	43	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	83	20		50	38	42
	vispārējā vidējā/ secondary		33	22	50	38	38
	vidējā speciālā/ vocational	67	25	29	31	28	30
	augstākā/ university	45	36	35	43	58	43
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	57	29	31	33	46	38
	pilsētas/ cities	50	17	33	60	24	34
	mazās pilsētas/ towns	57	29	21	37	45	37
	lauku teritorijas/ rural areas	75	45	33	40	40	41
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	69	41	29	44	43	42
	krievu/ Russian	43	20	23	38	38	34
	cita/ other			67	14	29	25
GADS/ YEAR	2006	60	32	30	39	40	38

Tabula 29.A. Onkocitoloģiska izmeklēšana vecuma grupās (%).
Table 29.A. Oncocytological examination by age (%)

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai ginekologs kaut reizi dzīvē Jums ir veicis onkocitoloģisko (OC) izmeklēšanu?/ Have you ever in your life had the oncocytological examination by gynecologist?	jā, pēc mana lūguma/ yes, at my request	1.7	4.5	3.0	4.0	9.0	4.6	4.6
	jā, profilakses nolūkā/ yes, for prevention	18.3	46.1	53.9	54.8	55.0	45.8	45.8
	jā, saistībā ar sūdzībām/ yes, because of complaints	2.3	12.3	8.5	17.5	11.5	10.4	10.4
	jā, tiku iesaistīta pētījumā/ yes, I was included in a study	.6			1.1	.5	.5	.5
	nē/ no	77.1	37.0	34.5	22.6	24.0	38.7	38.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	175	154	165	177	200	871	871
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	3	5	3	15	31	31

Tabula 29.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir veikta onkocitoloģiskā izmeklēšana (%).
Table 29.B. Percent of persons, who had oncocytological examination in background variables.

		Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	40	60	75	76	76	72
	civillaulībā/ cohabiting	28	76	61	81	80	62
	neprecējusies/ single	20	57	58	71	90	35
	šķīrušies/ separated or divorced	50	64	50	87	67	66
	atraitņi/ widowed		100		71	80	78
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	17	64	56	50	64	44
	10-12 gadi/ years	17	56	57	77	78	58
	13 un vairāk/ 13 and more	32	67	73	78	76	66
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	14	60	55	50	75	41
	vispārējā vidējā/ secondary	13	44	68	79	73	61
	vidējā speciālā/ vocational	36	68	57	80	79	69
	augstākā/ university	36	69	73	78	76	68
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	20	62	61	77	73	61
	pilsētas/ cities	21	67	59	62	72	55
	mazās pilsētas/ towns	25	54	76	79	79	64
	lauku teritorijas/ rural areas	25	68	66	85	80	64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	23	65	70	80	83	64
	krievu/ Russian	21	58	55	74	61	55
	cita/ other	38	60	56	75	79	66
GADS/ YEAR	2006	23	63	65	77	76	61

Tabula 30.A. Kad pēdējo reizi veikta onkocitoloģiskā izmeklēšana (%)?

Table 30.A. When was the oncocytological examination for the last time (%)?

		Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jums pēdējo reizi tika veikta onkocitoloģiskā (OC) izmeklēšana?/ When did you have your last oncocytological examination?	pēdējo 12 mēnešu laikā/ during the last 12 month	71.1	50.0	51.9	41.9	41.2	47.3	47.3
	pirms 1-2 gadiem/ before 1-2 years	21.1	27.7	22.2	30.1	23.6	25.6	25.6
	vairāk kā pirms 2 gadiem/ more than 2 years ago	7.9	22.3	25.9	27.9	35.1	27.1	27.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	38	94	108	136	148	524	524
Iztrūkst/ Missing	(N)	142	63	62	44	67	378	378

Tabula 30.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir veikuši onkocitoloģisko izmeklēšanu (%).

Table 30.B. Percent of persons, who had oncocytological examination during last year (%).

		Sievietes/Females					Kopā/ Total
		Vecuma grupas/ Age groups					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	46	52	40	43	46
	civillautībā/ cohabiting	86	52	43	31	33	47
	neprecējušies/ single	65	59	55	20	40	55
	šķīrušies/ separated or divorced		43	56	50	32	45
	atraitņi/ widowed		100		58	45	50
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	50	17	60	50	50	45
	10-12 gadi/ years	75	44	51	36	36	42
	13 un vairāk/ 13 and more	73	57	51	48	41	51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	78	38	67	50	41	49
	vispārējā vidējā/ secondary	100	50	37	41	39	42
	vidējā speciālā/ vocational	89	44	50	37	43	45
	augstākā/ university	53	58	57	49	41	52
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	67	56	42	42	33	43
	pilsētas/ cities	71	50	55	47	57	54
	mazās pilsētas/ towns	78	36	54	35	39	44
	lauku teritorijas/ rural areas	69	50	56	44	44	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	69	48	52	42	44	48
	krievu/ Russian	67	52	55	42	34	45
	cita/ other	100	67	44	42	42	49
GADS/ YEAR	2006	71	50	52	42	41	47

Tabula 31.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā (%).
Table 31.A. Percent of persons visiting dentist during the last year by sex and age.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How many times have you visited a dentist within the last year?	ne reizi/ not at all	35.8	41.5	40.1	46.0	46.9	41.9	27.1	25.6	31.5	36.0	42.8	33.1	36.9	
	vienu reizi/ one	25.5	23.0	28.2	21.2	16.9	23.1	32.2	31.4	29.0	23.6	23.1	27.6	25.7	
	divas reizes/ two	15.3	15.6	14.1	15.0	16.9	15.4	18.1	18.6	18.5	16.9	15.4	17.4	16.5	
	trīs reizes/ three	5.8	5.9	4.9	.9	4.6	4.6	9.0	10.3	7.4	9.0	4.8	7.9	6.5	
	četras reizes/ four	6.6	5.2	2.8	2.7	4.6	4.4	2.8	5.1	4.3	4.5	3.4	4.0	4.2	
	piecas reizes/ five	5.1	2.2	4.2	4.4	2.3	3.7	2.8	5.8	4.3	4.5	2.9	4.0	3.8	
	sešas vai vairāk/ six or more	5.8	6.7	5.6	9.7	7.7	7.0	7.9	3.2	4.9	5.6	7.7	6.0	6.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	137	135	142	113	130	657	177	156	162	178	208	881	1538	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	6	6	6	5	25	3	1	8	2	7	21	46	

Tabula 31.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā (%).
Table 31.B. Percent of persons visiting the dentist during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	40	65	65	58	60	61	80	73	74	65	57	67	64	
	civillaulībā/ cohabiting	40	59	50	54	23	48	62	70	57	65	64	64	57	
	neprecējušies/ single	69	46	67	43	50	61	76	77	74	63	45	74	68	
	šķīrušies/ separated or divorced			86	47	57	53	50	82	59	69	69	67	62	
	atraitņi/ widowed					33	25		100		47	48	48	44	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	65	29		20	35	41	87	55	70	100	48	68	54	
	10-12 gadi/ years	72	63	51	49	52	56	77	77	55	53	51	61	59	
	13 un vairāk/ 13 and more	56	65	80	63	66	66	64	76	77	73	64	71	69	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	73	46	67	29	32	54	78	64	38	60	50	65	60	
	vispārējā vidējā/ secondary	53	45	63	50	62	55	83	70	63	58	55	63	60	
	vidējā speciālā/ vocational	63	56	49	47	63	54	60	77	68	58	53	62	58	
	augstākā/ university	54	73	77	79	64	70	67	79	77	75	73	75	73	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	65	59	62	53	50	58	66	77	68	63	56	65	62	
	pilsētas/ cities	60	57	67	53	65	61	74	67	73	62	59	67	65	
	mazās pilsētas/ towns	56	58	59	54	66	59	73	79	68	72	61	70	65	
	lauku teritorijas/ rural areas	69	59	56	56	42	57	78	73	67	61	54	67	62	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	66	64	64	49	51	60	76	75	71	62	54	68	64	
	krievu/ Russian	56	50	50	72	56	57	69	65	61	60	59	63	60	
	cita/ other	69	38	60	33	53	51	50	100	69	88	68	75	63	
GADS/ YEAR	1998	65	59	47	44	51	54	82	79	74	64	57	71	64	
	2000	62	56	51	47	45	53	81	79	70	62	55	69	62	
	2002	55	56	53	41	43	50	74	73	71	63	60	68	60	
	2004	64	57	52	51	50	55	78	78	69	73	56	71	64	
	2006	64	59	60	54	53	58	73	74	69	64	57	67	63	

Tabula 32.A. Zobu tīrīšanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 32.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How many times do you brush your teeth?	biežāk nekā 1 reizi dienā/ more often than 1 time per day	37.0	35.8	29.0	29.9	20.5	30.5	68.3	58.6	48.5	47.8	42.8	52.7	43.2
	vienu reizi dienā/ one time per day	44.9	48.2	43.4	44.4	43.9	45.0	26.7	38.2	47.9	47.8	43.7	40.9	42.7
	retāk nekā 1 reizi dienā/ more rarely than 1 time par day	13.0	10.9	17.9	17.1	21.2	16.0	5.0	2.5	3.6	3.3	9.8	5.1	9.8
	nekad/ never	5.1	5.1	9.7	8.5	14.4	8.5		.6		1.1	3.7	1.2	4.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	137	145	117	132	669	180	157	165	180	215	897	1566
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	4	3	2	3	13			5			5	18

Tabula 32.B. Zobu tīrīšanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 32.B. Percent of persons brushing their teeth more than once a day in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		27	29	37	22	28	55	58	48	44	39	47	38
	civillaulībā/ cohabiting	40	39	26	13	23	29	55	38	52	38	27	44	38
	neprecējušies/ single	40	45	23	29		38	72	81	58	63	55	71	55
	šķīrušies/ separated or divorced		29	37	15	21	26	50	55	42	53	56	50	43
	atraitņi/ widowed					13	8		100		65	41	48	42
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	32	22			3	16	55	18	60	60	35	44	30
	10-12 gadi/ years	40	25	22	22	20	25	70	55	30	39	41	47	37
	13 un vairāk/ 13 and more	40	48	43	40	33	41	72	64	59	52	46	58	52
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	32	14	8	22	5	19	68	36	25	40	35	50	34
	vispārējā vidējā/ secondary	33	45	24	9	30	24	65	63	39	42	48	50	40
	vidējā speciālā/ vocational	41	41	28	30	28	32	60	45	40	42	34	41	37
	augstākā/ university	46	50	43	57	26	44	80	73	63	59	59	66	58
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	46	57	46	21	43	43	70	63	58	55	54	60	53
	pilsētas/ cities	45	36	43	37	14	35	74	58	47	60	45	57	48
	mazās pilsētas/ towns	28	25	29	43	18	28	66	71	51	50	42	55	43
	lauku teritorijas/ rural areas	32	24	10	25	10	20	66	47	41	31	29	43	33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	37	30	27	13	29	70	58	47	46	38	52	42
	krievu/ Russian	41	36	33	28	30	33	65	58	50	51	45	53	45
	cita/ other	54	22	15	44	33	33	63	73	53	47	59	58	46
GADS/ YEAR	1998	36	26	27	22	22	27	61	45	46	38	34	45	37
	2000	38	32	21	23	15	26	63	53	53	42	35	49	39
	2002	41	34	28	18	18	29	66	51	49	44	38	50	41
	2004	42	36	25	19	19	29	64	59	47	53	32	51	42
	2006	37	36	29	30	20	30	68	59	48	48	43	53	43

Tabula 33. Potēšanās pret gripu dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Percent of persons having immunization against gripe by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When did you immunize against grippe last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	10.1	15.9	8.9	13.8	17.3	13.1	16.4	8.4	15.6	14.5	17.8	14.8	14.1
	pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years	19.6	15.2	13.0	7.8	7.5	12.8	15.3	14.2	8.4	9.5	8.9	11.1	11.8
	vairāk nekā pirms 3 gadiem/ more than 3 years	12.3	13.0	8.9	15.5	13.5	12.5	6.8	11.0	13.2	10.1	9.8	10.1	11.1
	es nekad neesmu potējies/ I'm have never been imunized	31.9	39.9	55.5	50.9	52.6	46.1	37.3	55.5	56.3	60.9	58.9	53.9	50.5
	nezīnu/ I don't know	26.1	15.9	13.7	12.1	9.0	15.5	24.3	11.0	6.6	5.0	4.7	10.1	12.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	138	146	116	133	671	177	155	167	179	214	892	1563
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	3	2	11	3	2	3	1	1	10	21

Tabula 34. Potēšanās pret difteriju dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 34. Percent of persons having immunization against diphtheria by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?/ When did you immunize against diphtheria last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	14.5	14.5	6.9	6.0	5.3	9.6	14.0	11.5	17.5	13.5	10.4	13.2	11.7
	pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years	25.4	17.4	26.9	20.5	22.7	22.7	26.3	21.2	24.1	21.9	25.9	24.0	23.4
	vairāk nekā pirms 3 gadiem/ more than 3 years	19.6	22.5	33.1	30.8	28.8	26.9	25.7	39.1	28.9	41.0	30.2	32.8	30.2
	es nekad neesmu potējies/ have never been imunized	7.2	10.9	11.7	16.2	23.5	13.7	3.4	5.8	12.0	11.8	18.4	10.7	12.0
	nezīnu/ I don't know	33.3	34.8	21.4	26.5	19.7	27.2	30.7	22.4	17.5	11.8	15.1	19.3	22.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	138	145	117	132	670	179	156	166	178	212	891	1561
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	3	2	3	12	1	1	4	2	3	11	23

Tabula 35. Potēšanās pret ērcu encefalītu dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Percent of persons having immunization against tickborn encephalitis by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērcu encefalītu?/ When did you immunize against tickborn encephalitis last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	10.1	15.9	8.2	9.5	6.1	10.0	10.6	12.9	12.0	10.1	11.7	11.4	10.8
	pirms 1-3 gadiem/ before 1-3 years	23.9	10.9	17.8	19.0	18.2	17.9	21.2	20.6	16.2	16.8	15.0	17.8	17.8
	vairāk nekā pirms 3 gadiem/ more than 3 years	5.8	8.7	8.2	12.1	12.9	9.4	7.3	5.8	10.2	5.0	5.6	6.7	7.9
	es nekad neesmu potējies/ have never been imunized	47.8	58.0	62.3	55.2	56.8	56.1	48.6	58.7	59.9	65.9	65.0	59.8	58.2
	nezinu/ I don't know	12.3	6.5	3.4	4.3	6.1	6.6	12.3	1.9	1.8	2.2	2.8	4.3	5.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	138	146	116	132	670	179	155	167	179	214	894	1564
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	3	3	12	1	2	3	1	1	8	20

Tabula 36.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā (%)
Table 36.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās smēķē?/ How many hours do you spend in the premises where anyone is smoking?	vairāk nekā 5 stundas/ more than 5 hours	13.5	17.6	12.5	22.6	14.5	16.0	5.0	5.3	6.0	8.3	6.4	6.2	10.4
	1-5 stundas/ 1-5 hours	14.3	9.6	11.1	10.4	11.3	11.3	3.9	4.0	3.0	4.7	1.5	3.3	6.8
	mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day	9.8	12.5	13.2	7.8	13.7	11.5	11.2	8.0	7.8	6.5	5.0	7.6	9.3
	gandrīz, nemaz/ almost none	46.6	50.7	47.9	42.6	36.3	45.1	58.7	58.0	68.3	61.5	43.1	57.3	52.1
	es nestrādāju ārpus mājas/ I am not working out of home	15.8	9.6	15.3	16.5	24.2	16.1	21.2	24.7	15.0	18.9	44.1	25.5	21.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	133	136	144	115	124	652	179	150	167	169	202	867	1519
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	5	4	4	11	30	1	7	3	11	13	35	65

Tabula 36.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu (%).
Table 36.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at least one hour daily at work in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	60	33	30	34	26	31		8	7	12	7	8	18
	civillaulībā/ cohabiting	27	25	9	7	17	17	7	3	25	21	9	12	14
	neprecējušies/ single	26	26	21	57		26	10	14	5			9	17
	šķīrušies/ separated or divorced	100	13	16	42	29	26		18	6	18	6	10	15
	atraitņi/ widowed				33	57	45		100		7	15	14	19
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	29	35	50	29	23	30	16	11		20	11	12	22
	10-12 gadi/ years	31	26	24	34	29	28	9	8	17	19	12	13	20
	13 un vairāk/ 13 and more	24	26	22	33	24	26	7	10	4	7	1	6	14
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	30	31	23	11	20	26	10	17	17	50	7	12	19
	vispārējā vidējā/ secondary	29	27	24	53	50	39	9	15	22	21	9	15	24
	vidējā speciālā/ vocational	31	33	28	23	27	28	8	11	11	10	10	10	18
	augstākā/ university	21	19	14	33	18	21	7	3	1	6	2	4	10
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	25	31	32	30	29	29	11	8	7	11	9	9	17
	pilsētas/ cities	42	46		53	26	32	9	8	15	20	3	11	19
	mazās pilsētas/ towns	33	19	26	41	26	29	11	11	3	8	7	8	17
	lauku teritorijas/ rural areas	22	24	25	19	23	23	7	10	11	15	10	10	16
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	29	26	17	27	26	25	6	11	6	10	8	8	15
	krievu/ Russian	26	26	37	46	26	32	16	8	16	16	9	13	21
	cita/ other	23	44	30	28	21	28	13		12	20	5	10	19
GADS/ YEAR	1998	36	43	39	42	22	36	20	21	14	16	11	16	25
	2000	33	43	38	34	22	35	22	17	15	15	10	16	24
	2002	34	37	43	35	23	35	18	18	15	10	8	14	23
	2004	23	29	31	26	18	25	11	10	14	11	4	10	16
	2006	28	27	24	33	26	27	9	9	9	13	8	10	17

Tabula 37.A. Personu pakļauība tabakas dūmu ietekmei mājās (%).
Table 37.A. Percent of persons daily exposed to tobacco smoke at home by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai kāds no Jūsu ģimenes smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Is anyone of your family smoking at home in presence of other people?	neviens nesmēķē/ nobody is smoking	43.8	51.8	44.1	34.2	50.0	45.1	34.1	50.0	51.6	53.4	51.7	48.2	46.8
	kāds smēķē/somebody is smoking	56.2	48.2	55.9	65.8	50.0	54.9	65.9	50.0	48.4	46.6	48.3	51.8	53.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	137	145	117	132	668	176	152	161	174	211	874	1542
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	3	2	3	14	4	5	9	6	4	28	42

Tabula 37.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā (%).
Table 37.B. Percent of persons exposed to tobacco smoke at home in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	60	38	48	65	48	51	64	47	47	51	55	51	51	
	civillaulībā/ cohabiting	73	61	73	79	69	69	83	74	68	67	36	70	70	
	neprecējušies/ single	55	47	57	71	17	53	63	43	26	25	45	54	53	
	šķīrušies/ separated or divorced			63	68	54	54	59	50	27	52	25	40	39	45
	atraitņi/ widowed				100	67	63	67				47	42	43	47
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	55	59	50	100	64	61	76	70	67	75	58	67	64	
	10-12 gadi/ years	61	61	67	67	56	63	67	53	65	52	46	56	59	
	13 un vairāk/ 13 and more	50	33	37	62	39	44	61	47	36	40	45	45	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	63	66	69	78	60	64	70	67	92	60	54	66	65	
	vispārējā vidējā/ secondary	80	36	64	60	55	60	71	59	59	49	48	55	57	
	vidējā speciālā/ vocational	44	51	64	71	47	58	68	55	53	54	49	54	56	
	augstākā/ university	43	30	29	57	36	38	53	36	33	35	40	38	38	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	58	44	49	74	43	54	67	41	55	49	61	55	54	
	pilsētas/ cities	58	36	52	74	71	60	74	54	44	54	52	56	57	
	mazās pilsētas/ towns	60	59	46	59	38	52	65	63	38	42	45	50	51	
	lauku teritorijas/ rural areas	53	48	70	58	53	56	61	50	54	43	34	48	52	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	56	46	52	63	47	52	64	49	42	41	45	49	50	
	krievu/ Russian	58	54	63	77	65	64	70	50	59	58	58	59	61	
	cita/ other	54	50	62	53	21	49	71	64	69	38	37	51	50	
GADS/ YEAR	2000	57	58	59	56	44	55	63	55	48	46	32	48	51	
	2002	58	53	64	59	50	57	59	54	51	42	39	49	53	
	2004	60	57	56	57	38	54	54	51	54	43	30	46	49	
	2006	56	48	56	66	50	55	66	50	48	47	48	52	53	

Tabula 38. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā (%).
Table 38. Smoking restrictions at the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ What kind of rules of smoking restriction are in your company?	smēķēt aizliegts/ no smoking allowed	31.8	25.2	25.0	13.8	27.4	25.0	58.3	50.5	56.3	37.1	47.5	50.1	38.7
	var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separte room	51.8	53.0	54.3	66.7	49.3	54.9	40.9	46.8	39.3	57.6	42.4	45.5	49.7
	var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's Office	3.6	2.6	5.2	3.4	2.7	3.6			1.5	1.5	4.0	1.3	2.3
	var smēķēt visās telpās/ it`s allowed in all rooms	12.7	19.1	15.5	16.1	20.5	16.6	.8	2.8	3.0	3.8	6.1	3.1	9.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	110	115	116	87	73	501	132	109	135	132	99	607	1108
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	8	6	9	21	46	9	4	7	5	14	39	85

Tabula 39. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā (%).
Table 39. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions at the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Do you satisfied with smoking restrictions in your company?	jā/ yes	85.2	77.6	86.8	84.3	77.3	82.5	90.2	90.8	94.9	88.7	89.1	90.8	87.1
	nē/ no	14.8	22.4	13.2	15.7	22.7	17.5	9.8	9.2	5.1	11.3	10.9	9.2	12.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	108	116	114	89	75	502	133	109	136	133	101	612	1114
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	7	8	7	19	45	8	4	6	4	12	34	79

Tabula 40. Viedoklis par smēķēšanas ierobežošanu kafejnīcās, restorānos un bāros (%).
Table 40. Opinion regarding smoking restrictions in cafes, restaurants and bars by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs uzskatāt, vai kafejnīcās, restorānos un bāros jāierobežo smēķēšana?/ How do you consider, it is necessary to restrict smoking in cafes, restaurants and bars?	jāaizliedz/ forbid	35.1	36.0	32.4	33.3	39.8	35.3	41.7	37.7	43.5	39.2	49.3	42.6	39.5
	jāierobežo/ restrict	49.3	52.5	53.1	57.3	48.9	52.1	52.2	56.5	50.0	56.8	45.4	51.9	52.0
	nav jāierobežo/ have not to be restricted	15.7	11.5	14.5	9.4	11.3	12.6	6.1	5.8	6.5	4.0	5.3	5.5	8.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	139	145	117	133	668	180	154	170	176	207	887	1555
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	2	3	2	2	14		3		4	8	15	29

Tabula 41.A. Smēķēšanas paradums dzīves laikā dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 41.A. Smoking behaviour during entire lifetime by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs kādreiz esat smēķējis(-usi)?/ Have you ever smoked?	nē/ no	23.9	18.0	16.8	14.5	18.8	18.5	30.7	33.1	51.5	53.1	69.2	48.7	35.7
	jā/ yes	76.1	82.0	83.2	85.5	81.2	81.5	69.3	66.9	48.5	46.9	30.8	51.3	64.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	139	143	117	133	670	179	154	169	177	211	890	1560

Tabula 42.B. Nekad nesmēķējušo respondentu īpatsvars (%).
Table 42.B. Percent of non-smokers through entire lifetime in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		14	19	15	18	17		29	57	54	73	54	37
	civillaulībā/ cohabiting	9	9	14	13	17	12	21	21	33	52	64	33	24
	neprecējušies/ single	26	31	15	29	50	28	35	52	53	50	64	41	35
	šķīrušies/ separated or divorced			11	8	14	9		45	49	60	65	55	40
	atraitņi/ widowed					13	8				35	65	56	48
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	26	21			9	16	40	50	33	20	77	52	33
	10-12 gadi/ years	18	12	10	14	13	13	25	24	42	49	71	44	30
	13 un vairāk/ 13 and more	28	22	29	17	27	24	32	35	60	61	64	51	41
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	18	14	15		10	14	31	17	15	40	75	40	27
	vispārējā vidējā/ secondary	7	9	8	9	24	12	30	19	39	43	71	45	32
	vidējā speciālā/ vocational	33	10	14	19	11	16	28	43	55	54	74	55	38
	augstākā/ university	36	32	30	18	35	31	30	39	60	61	57	50	43
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	24	24	18	15	28	22	34	27	33	47	59	42	34
	pilsētas/ cities	26	15	15	5	18	16	12	22	54	55	70	44	33
	mazās pilsētas/ towns	28	9	17	18	26	19	24	33	51	53	73	49	35
	lauku teritorijas/ rural areas	21	19	16	16	8	16	43	44	63	58	77	58	39
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	23	19	18	16	14	19	32	31	60	56	72	50	37
	krievu/ Russian	26	17	8	14	18	16	27	41	35	43	62	43	32
	cita/ other	23	11	26	11	47	24	38	27	33	76	76	56	40
GADS/ YEAR	1998	19	15	13	20	23	18	35	41	53	60	85	55	38
	2000	22	18	13	18	21	18	37	43	49	59	85	55	39
	2002	26	19	12	12	16	18	33	43	50	58	81	53	38
	2004	25	14	17	12	20	18	39	38	47	59	81	53	39
	2006	24	18	17	15	19	19	31	33	51	53	69	49	36

Tabula 43.A Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss 1.
Table 43.A Smoking pattern by sex and age (%), smoking-index 1.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
smēķēšanas indekss/ smoking-index	smēķē ikdienas/ daily smokers	40.3	47.5	56.1	52.9	36.3	46.6	21.7	22.3	20.6	18.3	10.2	18.2	30.4
	smēķē neregulāri/ occasional smokers	8.6	4.3	2.0	2.5	2.2	4.0	14.4	4.5	3.5	3.3	2.3	5.5	4.9
	atmetuši pirms 1-12 mēn./ Quitter: 1-12month ago	5.0	4.3	1.4	2.5	3.7	3.4	3.9	1.9	2.4	1.7		1.9	2.5
	atmetuši pirms vairāk kā 1 gada/ Quitter: over year ago	2.9	6.4	14.2	11.8	28.9	12.8	2.2	11.5	4.1	11.7	8.4	7.5	9.8
	nesmēķētāji/ non-smokers	41.0	34.0	23.0	26.9	21.5	29.3	56.7	56.1	66.5	62.8	74.9	64.0	49.1
	nepietiekama informācija/ incomplete data	2.2	3.5	3.4	3.4	7.4	4.0	1.1	3.8	2.9	2.2	4.2	2.9	3.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 43.B Ikdienas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1.
Table 43.B Percent of daily smokers, smoking index 1.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	83	48	52	49	37	47	18	25	20	17	10	17	31
	civillaulībā/ cohabiting	64	50	57	47	46	52	31	29	33	33	9	29	39
	neprecējušies/ single	36	44	64	57		39	19	3	5	25	9	15	27
	šķīrušies/ separated or divorced	100	50	68	69	29	56	100	36	22	10	11	18	30
	atraitņi/ widowed			100	100	50	67				18	11	13	22
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	32	63	67	57	42	47	6	18	30	20	13	14	31
	10-12 gadi/ years	48	57	72	58	37	57	30	20	35	24	10	23	38
	13 un vairāk/ 13 and more	39	37	29	48	34	37	20	24	10	13	10	15	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	44	65	64	78	42	52	23	32	77	40	13	26	39
	vispārējā vidējā/ secondary	73	27	68	66	43	59	26	30	32	30	8	24	37
	vidējā speciālā/ vocational	30	56	66	47	36	51	20	20	16	18	11	16	32
	augstākā/ university	25	27	23	39	26	27	18	16	10	7	9	12	18
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	45	42	45	60	27	44	19	17	32	18	17	20	30
	pilsētas/ cities	30	43	48	53	36	42	35	38	26	20	9	25	31
	mazās pilsētas/ towns	40	47	66	46	26	45	29	29	8	23	7	18	30
	lauku teritorijas/ rural areas	41	54	62	51	49	51	11	17	18	15	6	13	31
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	37	42	54	54	39	45	23	22	15	14	9	16	29
	krievu/ Russian	56	57	64	58	39	54	18	25	32	27	12	22	35
	cita/ other	31	67	52	40	13	40	25	18	33	12	11	19	29
GADS/ YEAR	1998	45	63	60	49	36	51	23	27	23	19	5	19	34
	2000	38	59	60	55	42	51	22	23	22	18	7	18	33
	2002	42	51	62	56	47	51	22	25	24	18	7	19	33
	2004	40	56	61	49	33	47	19	26	24	17	4	18	30
	2006	40	48	56	53	36	47	22	22	21	18	10	18	30

Tabula 44.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas (%).
Table 44.A. Last smoking time by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you smoke last time?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	81.9	70.5	73.5	70.8	53.5	69.8	59.8	52.1	64.4	50.7	54.8	63.7
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago</i>	1.2	6.3	2.6	3.4	1.0	2.9	19.5	8.5	6.8	9.0	10.9	6.2
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	3.6	3.2			3.0	1.9	4.9	1.4	5.1	3.0	3.0	2.3
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	7.2	4.2	3.4	3.4	2.0	3.9	6.1	5.6	3.4	1.5	3.6	3.8
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	3.6	6.3	6.8	1.1	8.1	5.4	6.1	15.5	3.4	14.9	9.7	7.1
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	2.4	6.3	4.3	5.6	7.1	5.2	1.2	9.9	8.5	6.0	3.9	5.4
	<i>vairāk nekā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>		3.2	9.4	15.7	25.3	11.0	2.4	7.0	8.5	14.9	12.1	11.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	83	95	117	89	99	483	82	71	59	67	51	330
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	56	46	31	30	36	199	98	86	111	113	164	771

Tabula 44.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši (%).
Table 44.B. Percent of persons, who smoked today or yesterday in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējies/ married</i>	100	69	70	70	55	66	29	49	68	50	53	61
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	80	67	72	58	60	68	53	61	73	78	62	65
	<i>neprecējies/ single</i>	80	75	75	80		77	65	33	20	50	56	69
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	67	88	75	45	72	100	80	67	33	59	66
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	100	57	73				44	36	49
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadu/ years</i>	63	94	67	80	54	68	30	50	80	50	54	64
	<i>10-12 gadu/ years</i>	85	78	83	77	53	76	70	44	77	53	59	69
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	88	57	53	64	56	63	58	59	46	48	52	58
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	83	82	82	88	57	76	64	56	92	67	68	73
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	100	50	78	78	60	76	89	50	69	65	59	68
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	77	77	70	50	71	58	53	56	43	52	64
	<i>augstākā/ university</i>	71	50	53	55	47	54	48	48	50	38	44	49
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	81	67	67	75	44	68	65	34	62	48	52	60
	<i>pilsētas/ cities</i>	73	75	63	59	59	64	62	90	69	43	60	62
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	85	60	86	62	43	66	61	62	56	50	54	62
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	85	80	74	83	61	75	50	53	69	67	57	70
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	79	66	73	77	56	70	68	51	56	42	54	64
	<i>krievu/ Russian</i>	94	81	77	70	57	74	43	58	72	60	56	66
	<i>cita/ other</i>	75	75	69	53	25	60	40	40	78	50	55	58
GADS/ YEAR	1998	74	83	81	73	51	74	57	61	72	65	63	70
	2000	80	80	76	70	60	74	58	56	63	57	58	68
	2002	82	71	76	69	67	73	60	60	74	61	62	69
	2004	78	75	78	65	47	69	58	58	67	56	59	65
	2006	82	71	74	71	54	70	60	52	64	51	55	64

Tabula 45.A. Regulārās smēķēšanas ilgums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 45.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik gadus kopā Jūs esat smēķējis regulāri?/ How years along have you smoked daily?	1-5 gadus/ 1-5 years	70.9	7.9	2.7	5.2	2.3	17.0	75.7	44.1	2.9	3.2	5.3	29.5	21.3	
	6-10 gadus/ 6-10 years	25.5	39.7	5.3	3.4		15.3	21.6	29.4	28.6	16.1	5.3	21.8	17.6	
	11-15 gadus/ 11-15 years	3.6	36.5	13.3		4.7	12.6	2.7	23.5	22.9	19.4		14.7	13.3	
	16-20 gadus/ 16-20 years		15.9	38.7	10.3	4.7	16.0		2.9	40.0	19.4	10.5	14.7	15.6	
	21-25 gadus/ 21-25 years			30.7	8.6	2.3	9.9			5.7	22.6		5.8	8.4	
	26 gadus vai vairāk/ 26 years or more			9.3	72.4	86.0	29.3				19.4	78.9	13.5	23.8	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	55	63	75	58	43	294	37	34	35	31	19	156	450	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	4	8	5	6	24	2	1		2	3	8	32	

Tabula 45.B. Smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri (%).
Table 45.B. Percent of regular smokers for at least ten years among daily smokers in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	20	92	98	97	97	93	50	42	89	94	82	75	87	
	civillaulībā/ cohabiting	14	80	92	71	100	74	11	30	88	86		50	64	
	neprecējušies/ single	10	47	78	75		32			100	100		10	25	
	šķīrušies/ separated or divorced			25	92	100	67	79		75	88	67	100	76	78
	atraitņi/ widowed				100	100	100	100				67	100	88	94
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	20	93	100	100	100	79		50	67	100	100	64	76	
	10-12 gadi/ years	9	88	93	88	100	79	11	50	91	89	75	65	74	
	13 un vairāk/ 13 and more	10	41	92	100	88	63		36	89	83	89	51	58	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	11	89	89	86	100	66	12	50	80	100	100	50	60	
	vispārējā vidējā/ secondary	9	100	94	84	100	75		43	100	100	75	72	74	
	vidējā speciālā/ vocational			57	96	100	92	81		38	89	85	88	67	77
	augstākā/ university	29	45	83	100	86	68		40	86	50	75	45	58	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	13	56	88	95	75	65		44	85	80	83	62	64	
	pilsētas/ cities		67	89	78	100	69		33	100	100	100	55	62	
	mazās pilsētas/ towns	20	71	100	92	100	80		29	100	78	100	47	69	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural areas	9	84	93	100	100	77	29	56	80	100	67	68	75	
	latviešu/ Latvian	8	69	94	91	97	72	4	26	88	86	91	48	64	
	krievu/ Russian	20	81	90	100	92	78	13	70	92	88	100	76	77	
GADS/ YEAR	cita/ other		50	100	86	100	71		100	83	100	33	64	69	
	1998	5	65	96	97	97	71	2	35	81	84	93	52	65	
	2000	5	69	96	96	96	75	6	41	74	85	89	54	69	
	2002	8	73	97	100	100	76	2	39	86	83	92	53	68	
	2004	8	66	98	98	100	71	3	60	73	84	100	59	67	
	2006	11	71	93	93	95	74	5	41	89	88	86	59	68	

Tabula 46.A. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita (%).

Table 46.A. Percent of daily smoked factory-built cigarettes among daily smokers by sex and age.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many factory-built cigarettes you smoke per day?</i>	<i>nevienu/ not at all</i>	1.8	3.0	1.2	1.6		1.6	2.6					.6
	<i>1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes</i>	50.9	27.3	31.3	16.1	18.8	29.0	76.9	74.3	58.8	75.0	50.0	68.5
	<i>15-24 cigaretes/ 15-24 cigarettes</i>	43.6	56.1	48.2	61.3	62.5	53.8	17.9	25.7	35.3	25.0	50.0	29.0
	<i>25 cigaretes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	3.6	13.6	19.3	21.0	18.8	15.6	2.6		5.9			1.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	55	66	83	62	48	314	39	35	34	32	22	162
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1		1	1	4			1	1		2

Tabula 46.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā (%).

Table 46.B. Percent of persons smoking 15 or more factory-built cigarettes a day among daily smokers in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējies/ married</i>	20	79	68	90	85	78	50	30	39	22	64	36
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	71	69	77	57	50	67	44	10	43	67		36
	<i>neprecējies/ single</i>	46	52	44	100		51	4	100	100			10
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	100	69	56	75	71	100	25	38		50	38
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	100	100	100					40	25
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	71	100	100	85	75			50		50	27
	<i>10-12 gadi/ years</i>	39	88	65	76	82	69	19	30	48	28	50	34
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	57	46	67	88	78	67	27	26	22	25	56	29
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	50	81	78	71	82	70	21	50	33		50	32
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	36	100	76	85	89	75	17	25	56	25	25	31
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	63	70	61	87	69	69	40	13	44	31	63	37
	<i>augstākā/ university</i>	43	33	75	73	89	62	13	20	29	25	50	24
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	65	61	72	81	75	71		22	38	40	58	34
	<i>pilsētas/ cities</i>	67	33	40	70	100	63	25	22	63		67	32
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	50	87	70	77	67	71	18	38		22	67	26
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	27	74	72	94	83	70	43	22	40	29		30
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	44	73	57	85	84	67	21	26	41	29	73	33
	<i>krievu/ Russian</i>	47	71	74	85	73	71	22	20	42	19	25	25
	<i>cita/ other</i>	75	40	100	63	100	77		50	40	50	33	36
GADS/ YEAR	1998	41	53	68	71	59	58	15	17	27	48	14	24
	2000	42	52	70	70	75	62	15	28	33	36	32	28
	2002	54	59	75	86	74	69	20	23	44	37	24	30
	2004	36	58	78	81	72	64	20	26	37	24	67	29
	2006	47	70	67	82	81	69	21	26	41	25	50	31

Tabula 47. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto nerūpnieciski ražoto cigarešu skaita (%).
Table 47. Percent of persons who daily smoked hand-rolled cigarettes by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik nerūpnieciski ražotās cigarettes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many hand-rolled cigarettes do you smoke per day?	nevienu/ not at all	90.0	96.8	96.3	95.2	97.9	95.4	97.2	100.0	100.0	100.0	95.5	98.7	96.6
	1-14 cigarettes/ 1-14 cigarettes	10.0	3.2	3.7	4.8	2.1	4.6	2.8				4.5	1.3	3.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	50	63	82	63	48	306	36	34	34	32	22	158	464
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	4	1		1	12	3	1	1	1		6	18

Tabula 48.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību (%).
Table 48.A. Daily smokers worries about the damages caused by smoking to own health by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai esat norūpējies par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damages caused by smoking?	loti norūpējies/ very much worried	21.4	19.4	13.4	11.5	26.5	17.8	15.4	25.7	17.1	27.3	27.3	22.0	19.2
	diezgan norūpējies/ a little worried	10.7	32.8	30.5	29.5	22.4	26.0	30.8	28.6	42.9	42.4	22.7	34.1	28.8
	ne pārāk daudz norūpējies/ not very much worried	58.9	37.3	47.6	49.2	38.8	46.3	46.2	28.6	34.3	21.2	36.4	33.5	42.0
	nemaz neesmu norūpējies/ not worried	8.9	10.4	8.5	9.8	12.2	9.8	7.7	17.1	5.7	9.1	13.6	10.4	10.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	56	67	82	61	49	315	39	35	35	33	22	164	479
Iztrūkst/ Missing	(N)			1	2		3							3

Tabula 48.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars (%).
Table 48.B. Percent of daily smokers who are worried about the damages caused by smoking in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	40	40	45	47	46	45		60	61	78	55	62	50
	civillaulībā/ cohabiting	29	75	42	43	67	54	22	40	38	71	100	43	49
	neprecējušies/ single	31	52	44	25		38	58		100	50		55	43
	šķīrušies/ separated or divorced			50	46	22	39	50	75	75	33	25	57	46
	atraitņi/ widowed					33	50	38			67	60	63	50
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	10	33	25	50	43	32	100	50	100		75	75	41
	10-12 gadi/ years	42	56	44	38	41	44	48	50	57	79	38	57	48
	13 un vairāk/ 13 and more	33	63	47	43	61	50	40	57	56	67	44	53	51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	21	50	44	43	39	37	47	25	80	50	67	53	43
	vispārējā vidējā/ secondary	64	100	24	48	44	46	50	38	44	77	25	53	49
	vidējā speciālā/ vocational	38	48	46	45	54	46	20	75	56	62	38	53	48
	augstākā/ university	14	58	75	20	67	48	63	70	57	75	75	67	56
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	24	56	29	38	75	41	44	67	46	80	33	53	46
	pilsētas/ cities	17	50	70	30	63	48	42	67	56	67	67	56	52
	mazās pilsētas/ towns	30	67	48	50	33	48	64	38	67	56	33	53	50
	lauku teritorijas/ rural areas	43	43	41	44	42	42	29	44	80	75	100	63	47
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	58	45	48	48	47	46	57	65	57	55	55	49
	krievu/ Russian	20	43	36	29	50	36	56	50	50	76	50	59	44
	cita/ other	50	50	55	43	50	50		50	67	100	33	53	51
GADS/ YEAR	1998	39	42	41	38	40	40	53	45	44	56	46	48	43
	2000	47	44	37	39	38	41	57	61	51	63	37	56	46
	2002	49	49	46	44	34	45	50	49	58	46	53	51	47
	2004	48	47	48	37	40	45	56	60	53	57	67	57	49
	2006	32	52	44	41	49	44	46	54	60	70	50	56	48

Tabula 49.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atnest smēķēšanu (%).

Table 49.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs vēlaties atnest smēķēšanu?/ Do you want to give up smoking?	jā/ yes	58.9	70.1	56.6	55.6	57.1	59.7	48.7	51.4	62.9	63.6	50.0	55.5	58.3
	nē/ no	12.5	7.5	14.5	17.5	16.3	13.5	17.9	11.4	11.4	6.1	27.3	14.0	13.7
	es neesmu pārliecināts/ I'm not sure	26.8	22.4	28.9	27.0	26.5	26.4	33.3	37.1	25.7	30.3	22.7	30.5	27.8
	es pašlaik jau nesmēķēju/ I'm not smoking now	1.8					.3							.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	56	67	83	63	49	318	39	35	35	33	22	164	482

Tabula 49.B. Ikdienas smēķētāju īpatnības, kuri vēlas atnest smēķēšanu (%).

Table 49.B. Daily smokers willing to give up smoking in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	60	64	60	53	60	59	55	61	67	64	59	59
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	14	75	38	43	50	49	33	40	38	57	40	45
	<i>neprecējušies/ single</i>	67	67	78	75		68	62	100	50		58	65
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	54	67	75	65	75	88	67	50	67	65
	<i>atraitņi/ widowed</i>				67	25	38			67	40	50	44
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	53	25	75	57	53	100	50	100		75	58
	<i>10-12 gadi/ years</i>	63	76	56	53	47	58	48	40	52	74	50	57
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	57	71	73	56	67	64	47	57	78	58	33	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	59	68	44	57	50	58	47	13	80	50	67	56
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	73	100	41	57	56	57	50	38	44	54	50	48
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	75	74	61	61	62	65	40	75	44	77	38	58
	<i>augstākā/ university</i>	14	58	75	36	67	51	50	70	86	50	50	64
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	65	61	56	43	75	57	44	56	69	40	42	51
	<i>pilsētas/ cities</i>	67	67	70	50	75	65	50	56	44	67	67	54
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	30	93	57	54	56	60	64	50	67	78	33	62
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	65	64	53	74	46	60	29	44	70	75	75	58
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	59	70	61	56	58	61	50	48	71	64	55	56
	<i>krievu/ Russian</i>	60	67	52	52	50	56	56	60	50	59	50	55
	<i>cita/ other</i>	50	83	45	63	100	61	50	67	100	33	53	59
GADS/ YEAR	1998	60	49	54	42	37	50	58	61	52	60	79	59
	2000	70	60	55	56	45	57	65	63	45	56	53	57
	2002	63	63	56	59	38	57	59	58	65	56	53	59
	2004	65	64	60	49	57	60	55	57	60	69	78	61
	2006	59	70	57	56	57	60	49	51	63	64	50	55

Tabula 50.A. Pēdējais nopietnais mēģinājums atmest smēķēšanu (%).

Table 50.A. The latest serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis atmest smēķēšanu?/ Have you ever seriously tried to give up smoking?	pēdējā mēneša laikā/ during last month	16.1	10.6	3.6	11.3	6.1	9.2	17.9	8.6	14.3	3.0	4.5	10.4	9.6
	pēdējā pusgada laikā/ during last half-year	21.4	12.1	9.6	6.5	2.0	10.4	15.4	25.7	2.9	21.2	9.1	15.2	12.1
	pēdējā gada laikā/ during last year	16.1	9.1	8.4	11.3	16.3	11.7	12.8	11.4	8.6	9.1	4.5	9.8	11.0
	pirms vairāk nekā gada/ more than 1 year ago	26.8	48.5	53.0	41.9	42.9	43.7	38.5	34.3	42.9	39.4	50.0	40.2	42.5
	nekad/ never	19.6	19.7	25.3	29.0	32.7	25.0	15.4	20.0	31.4	27.3	31.8	24.4	24.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	56	66	83	62	49	316	39	35	35	33	22	164	480
Iztrūkst/ Missing	(N)		1		1		2							2

Tabula 50.B. Smēķējošo respondentu īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atmest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā (%).

Table 50.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	20	20	9	10	3	10	35	17	28	18	25	14
	civillaulībā/ cohabiting	14	25	15	50	17	23	22	20	25	14	20	22
	neprecējušies/ single	40	25	22	25		33	42				35	34
	šķīrušies/ separated or divorced	100	25	23	22	25	26	75	13	33	25	29	27
	atraitņi/ widowed				33	25	25			33		13	19
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	30	27			7	17						14
	10-12 gadi/ years	38	8	11	24	6	17	48	40	22	21	25	31
	13 un vairāk/ 13 and more	38	39	27	12	11	25	20	35	11	33	24	25
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	45	18	22	17	6	24	37		20		20	23
	vispārējā vidējā/ secondary	18		6	38	11	20	67	25	11	15	50	28
	vidējā speciālā/ vocational	38	17	12	4	15	14	20	50	22	31	13	28
	augstākā/ university	29	55	25	9		24	13	50	14	25	24	24
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	24	29	11	24	25	22	22	44	23	20	17	25
	pilsētas/ cities	67	17	30	30		28	67	33		50	36	32
	mazās pilsētas/ towns	10	20	13	8	11	13	18	38		33	24	17
	lauku teritorijas/ rural areas	52	21	9	11	4	19	14	22	30		25	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	41	25	18	15	6	22	21	30	6	21	9	19
	krievu/ Russian	33	15	4	24	13	17	56	40	25	24	25	32
	cita/ other	25	33	9	13		16	100	50	33	50		40
GADS/ YEAR	2000	55	20	14	13	9	21	44	28	26	19	28	29
	2002	43	21	13	12	10	20	57	32	32	13	12	33
	2004	36	25	22	10	11	22	50	33	27	22	22	32
	2006	38	23	13	18	8	20	33	34	17	24	14	26

Tabula 51.A. Smēķējošo respondentu prognoze smēķēšanas atmešanai (%).

Table 51.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs esat nolēmis atmest smēķēšanu?/ When do you decide to give up smoking?	tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 month	37.5	29.9	22.2	31.7	25.0	28.9	30.8	37.1	34.3	27.3	29.9	29.2
	kaut kad vēlāk pēc 12 mēn./ sometime after 12 month	21.4	25.4	28.4	23.8	22.9	24.8	23.1	20.0	37.1	36.4	26.8	25.5
	neesmu nolēmis/ I'm not decide	39.3	41.8	49.4	42.9	52.1	45.1	43.6	42.9	28.6	36.4	42.7	44.3
	es jau pašlaik nesmēķēju/ I'm not smoking now	1.8	3.0		1.6		1.3	2.6				.6	1.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	56	67	81	63	48	315	39	35	35	33	164	479
Iztrūkst/ Missing	(N)			2		1	3						3

Tabula 51.B. Ikdienas smēķētāju īpatnība, kuri ir nolēmuši atmest smēķēšanu tuvākā gada laikā (%).

Table 51.B. Percent of persons willing to give up smoking during next year.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	60	24	22	33	21	26		40	22	33	9	28	26
	civillaulībā/ cohabiting	29	25	17	14	33	23	11	20	38	29		23	23
	neprecējušies/ single	36	38	33	25		36	42		100			39	36
	šķīrušies/ separated or divorced			50	23	33	32		75	50		50	43	37
	atraitņi/ widowed					67	25	38				33	13	25
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	30				29	15	50		67			25	17
	10-12 gadi/ years	38	36	24	35	18	30	33	40	26	26	25	30	30
	13 un vairāk/ 13 and more	38	46	21	32	29	35	27	39	44	33	11	32	34
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	14	11		22	22	37	13	30			24	23
	vispārējā vidējā/ secondary	18	100	24	38	22	31	33	38	11	31	50	30	31
	vidējā speciālā/ vocational	63	39	23	30	25	31	40	50	56	23		33	31
	augstākā/ university	29	33	25	36	33	32	13	50	43	25	25	33	33
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	47	28	24	10	38	27	33	22	38	10	17	25	26
	pilsētas/ cities	33	33	20	40	25	30	42	56	11	33		33	32
	mazās pilsētas/ towns	20	40	32	38	22	32	18	50	33	44		32	32
	lauku teritorijas/ rural areas	39	25	16	47	22	28	29	22	50	25	25	32	29
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	38	35	27	29	29	32	29	39	29	29	9	29	31
	krievu/ Russian	40	24	9	33	13	23	44	30	42	24	25	32	27
	cita/ other	25	17	27	38	50	29		50	33	50		27	28
GADS/ YEAR	2000	49	25	23	24	17	27	42	33	25	28	26	31	28
	2002	42	27	25	21	15	26	40	41	40	21	31	36	30
	2004	33	27	28	17	30	27	50	44	29	34	33	39	31
	2006	38	30	22	32	25	29	31	37	34	27	14	30	29

Tabula 52.A. Ikdiēnas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstest smēķēšanu (%).

Table 52.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	14.5	20.9	23.5	22.2	42.9	24.1	15.4	8.6	25.7	9.1	31.8	17.1	21.7	
medmāsa/ nurse	5.6		2.5	1.6	2.0	2.2	10.3		2.9		9.1	4.3	2.9	
zobārsts/ dentist	9.3	9.0	2.5	4.8	2.0	5.4	10.3	2.9	8.6	3.0	4.5	6.1	5.6	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	1.9	3.0	4.9	4.8	6.1	4.1	5.1	8.6	8.6	9.1	4.5	7.3	5.2	
ģimenes locekļi/ family members	69.1	68.7	61.7	65.1	69.4	66.3	71.8	65.7	65.7	54.5	59.1	64.0	65.6	
citi cilvēki/ other persons	47.3	35.8	22.2	28.6	22.4	30.8	53.8	37.1	40.0	33.3	31.8	40.2	34.0	
zobu higiēnisti/ dental hygienists	5.6	4.5	3.7	3.2		3.5	10.3		8.6	6.1	4.5	6.1	4.4	
aptiekārs, farmaceits/ apothecary, pharmacist	1.9					.3			2.9		4.5	1.2	.6	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	16.1	19.4	19.3	15.9	8.2	16.4	15.4	17.1	5.7	21.2	9.1	14.0	15.6	
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	56	67	83	63	49	318	39	35	35	33	22	164	482	

Tabula 52.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstest smēķēšanu (%).

Table 52.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	20	20	24	33	43	30		5	17	11	27	13	25
	civillaulībā/ cohabiting			13	23	14	50	18	22		38		14	17
	neprecējušies/ single	15	24	22			17	15	100	100		100	23	19
	šķīrušies/ separated or divorced			50	23		25	19		25	25		25	19
	atraitņi/ widowed					50	25					33	40	38
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	30	13			50	26	50				25	17	24
	10-12 gadi/ years	9	24	21	24	29	21	19	10	30	11	50	22	21
	13 un vairāk/ 13 and more	14	21	43	24	50	28	7	9	22	8	22	12	22
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	7	18		14	33	16	21	25	10		17	18	16
	vispārējā vidējā/ secondary	18		29	29	44	28			44	15	50	20	25
	vidējā speciālā/ vocational	25	26	19	22	54	25			33	8	38	16	23
	augstākā/ university	14	25	63	18	44	32	13	10	14		25	12	24
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	6	22	24	14	63	21	22		31	10	33	21	21
	pilsētas/ cities			40	10	38	21	8	11	11	17	33	13	17
	mazās pilsētas/ towns		20	23	38	33	23	18	13			33	12	19
	lauku teritorijas/ rural areas	30	25	19	26	42	28	14	11	40	13	25	21	26
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	14	15	25	24	42	23	14	9	24	7	9	13	20
	krievu/ Russian	14	29	18	19	38	23	22		42	12	38	21	23
	cita/ other	25	33	27	25	100	32		50			100	27	30
GADS/ YEAR	2002	15	16	17	9	19	15	12	7	9	15	35	12	14
	2004	14	12	18	30	23	19	8	10	6	8	11	8	15
	2006	15	21	23	22	43	24	15	9	26	9	32	17	22

Tabula 53. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada laikā dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. The main reason of stopping smoking during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					Kopā/ Total	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					Kopā/ Total
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Kāda iemesla pēc</i>	<i>slimības ārstēšana / treatment</i>	9.6	7.8	4.1	6.6	20.0	8.8	2.7	11.8		12.5	14.3	7.6
<i>Jūs esat atmetis</i>	<i>of disease</i>												
<i>smēķēšanu</i>	<i>lai izvairītos no slimības/ to</i>	17.3	15.6	13.5	16.4	11.1	14.9	10.8	14.7	32.4	12.5		15.2
<i>pēdējā gada</i>	<i>avoid from serious disease</i>												15.0
<i>laikā?/ The</i>	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>							10.8	23.5	11.8			10.1
<i>primary reason</i>													3.5
<i>to give up</i>	<i>ekonomiskie iemesli/ economical</i>	13.5	7.8	4.1	11.5	4.4	8.1	8.1			3.1	4.8	3.2
<i>smoking?</i>	<i>reasons</i>												6.4
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to</i>	1.9	7.8	8.1	3.3		4.7	2.7	2.9	2.9	3.1		2.5
	<i>show example to childrens</i>												4.0
	<i>radītās netīrības dēļ/ due to</i>	3.8			1.6	2.2	1.4	2.7	2.9	2.9	9.4	4.8	4.4
	<i>dirtiness caused by smoking</i>												2.4
	<i>cilvēku ieteikuma rezultātā/ due</i>	11.5		2.7	1.6		3.0	16.2	2.9		3.1		5.1
	<i>to recommendation of people</i>												3.7
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	7.7	15.6	8.1	8.2	4.4	9.1	16.2	5.9	2.9	6.3	4.8	7.6
													8.6
	<i>nemēģināju atmest smēķēšanu/</i>	34.6	45.3	59.5	50.8	57.8	50.0	29.7	35.3	47.1	50.0	71.4	44.3
	<i>I haven't tried give up smoking</i>												48.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	52	64	74	61	45	296	37	34	34	32	21	158
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	3	9	2	4	22	2	1	1	1	1	6
													28

Tabula 54.A. Rakstu vai bukletu par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz veselību lasīšana pēdējā gada laikā (%).
Table 54.A. Reading of an article or booklet about the negative effects of smoking on health (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai ir lasījis kādu rakstu vai bukletu?/ Have jā/yes read articles or booklets?	67.5	52.7	53.2	43.6	52.3	53.9	72.5	52.9	52.5	59.7	41.3	57.5	55.4	
nē/ no	32.5	47.3	46.8	56.4	47.7	46.1	27.5	47.1	47.5	40.3	58.7	42.5	44.6	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	83	91	109	78	86	447	80	68	59	62	46	315	
Iztrūkst/ Missing	(N)	56	50	39	41	49	235	100	89	111	118	169	587	

Tabula 54.B. Smēķētāju īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā lasījuši rakstu vai bukletu par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz veselību (%).
Table 54.B. Percent of smokers have read any printed materials about smoking impact on health in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	63	50	45	52	52	33	54	43	66	45	52	52
	civillaulībā/ cohabiting	50	45	47	45	71	49	78	44	82	50	67	64	56
	neprecējušies/ single	70	46	64	60		62	74	50	40	50	33	67	64
	šķīrušies/ separated or divorced	100	57	63	40	30	50	100	80	53	50	25	53	51
	atraitņi/ widowed			100		83	60				56	42	48	52
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	80	33	40	40	42	48	56	33	80	50	20	50	49
	10-12 gadi/ years	76	55	54	49	58	57	73	46	50	64	61	60	58
	13 un vairāk/ 13 and more	58	61	52	39	57	54	78	60	50	56	33	58	56
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	73	45	64	57	42	56	71	43	58	67	25	58	57
	vispārējā vidējā/ secondary	73	67	52	41	62	54	89	31	54	62	69	58	56
	vidējā speciālā/ vocational	63	52	51	42	60	52	83	64	38	60	31	55	53
	augstākā/ university	57	64	56	44	53	55	65	65	61	58	33	59	57
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	54	52	37	46	50	48	65	56	52	64	33	54	51
	pilsētas/ cities	50	50	67	8	29	41	62	30	46	46	57	50	45
	mazās pilsētas/ towns	77	58	59	47	53	58	94	46	67	60	50	67	62
	lauku teritorijas/ rural areas	81	50	55	57	64	61	74	67	50	67	44	62	62
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	79	59	60	45	55	61	82	53	63	70	58	66	63
	krievu/ Russian	50	32	36	40	50	41	45	50	28	48	18	39	40
	cita/ other	25	71	57	47	43	49	80	60	67	67	33	64	54
GADS/ YEAR	2000	56	40	50	52	46	48	68	51	63	53	66	60	53
	2002	61	40	55	46	44	49	71	62	60	48	67	62	54
	2004	55	51	48	50	46	50	76	55	61	42	67	60	54
	2006	67	53	53	44	52	54	73	53	53	60	41	57	55

Tabula 55. Piedalīšanās izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību pēdējā gada laikā (%).
Table 55. Participating in an educational/ informative event about effects of smoking on health (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai ir piedalījies izglītojošā pasākumā?/ Have participated in any educational event?	jā/ yes	8.4	1.1	4.6		3.5	3.6	7.5	2.9	3.4	3.2	4.3	4.4	3.9
	nē/ no	91.6	98.9	95.4	100.0	96.5	96.4	92.5	97.1	96.6	96.8	95.7	95.6	96.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	83	89	109	78	85	444	80	68	59	63	46	316	760
Iztrūkst/ Missing	(N)	56	52	39	41	50	238	100	89	111	117	169	586	824

Tabula 56. Smēķētāju piedalīšanās smēķēšanas atmešanasursos pēdējā gada laikā (%).
Table 56. Smokers participating in smoking cessation courses (%)

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Vai ir piedalījies smēķēšanas atmešanas kursos?/ Have participated in any smoking cessation courses?</i>	<i>jā/ yes</i>		1.1	2.8		3.5	1.6		1.5	1.7	1.6	4.3	1.6
	<i>nē/ no</i>	100.0	98.9	97.2	100.0	96.5	98.4	100.0	98.5	98.3	98.4	95.7	98.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	83	89	109	78	85	444	80	68	59	63	46	316
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	56	52	39	41	50	238	100	89	111	117	169	586

Tabula 57.A. Nikotīna aizstājterapijas lietošana (%).
Table 57.A. Using the nicotine replacement therapy (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Nikotīna aizstājējterapijas lietošana?/ Have used nicotine replacement therapy?	jā/yes	8.4	11.1	5.5	7.7	11.8	8.8	5.0	2.9	5.1	4.8	6.5	4.7	7.1
	nē/ no	91.6	88.9	94.5	92.3	88.2	91.2	95.0	97.1	94.9	95.2	93.5	95.3	92.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	83	90	109	78	85	445	80	68	59	63	46	316	761
Iztrūkst/ Missing	(N)	56	51	39	41	50	237	100	89	111	117	169	586	823

Tabula 57.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši nikotīna aizstājterapiju pēdējā gada laikā (%).
Table 57.B. Percent of persons using the nicotine replacement therapy.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	33	12	6	6	10	9	17	5	7	3	5	7
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			5	12	43	9				13	2	6
	<i>neprecējusies/ single</i>	6	15			40	9	4				3	7
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			14		10	7	50		7		38	13
	<i>atraitņi/ widowed</i>										11	5	3
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>			7	20	20	11	11	33			8	10
	<i>10-12 gadi/ years</i>	12	13	5	10	7	9	3		10	6	11	6
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	6	10	3	3	13	7	6	3		4	5	3
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	10	18		15	11	3	7	8		4	8
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>			17		15	6	11		15	5	15	8
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	13	17	5	8	8	9	17	7		8	6	8
	<i>augstākā/ university</i>	7	5	6		20	7					8	1
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	8	4		7	17	6		7	10	5	13	7
	<i>pilsētas/ cities</i>	8	13	7	17	12	11	10		8	7	6	9
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>			21	7		8	6				2	6
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	13	9	8	10	11	10	5			8	3	8
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	7	8	7	8	9	8	7	2	9	7	4	6
	<i>krievu/ Russian</i>	17	17		8	16	11		6		3	12	4
	<i>cita/ other</i>			14	7	7	8						5
GADS/ YEAR	2004	5	4	2	4	1	3	2	8	6	4	5	5
	2006	8	11	6	8	12	9	5	3	5	5	7	5

Tabula 58. Zelējamās tabakas lietošana (%).

Table 58. Using the chewing-tobacco (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai ir lietojis zelējamo tabaku?/ Have used chewing-tobacco?</i>	<i>neesmu/ never used</i>	86.9	89.9	93.8	96.5	98.4	92.9	94.9	98.0	98.8	98.8	100.0	98.1 95.8
	<i>jā, vienu reizi/ yes one time</i>	10.2	7.2	5.5	2.6	1.6	5.6	3.4	2.0	1.2	1.2		1.5 3.3
	<i>jā, 2-50 reizes/ yes 2-50 times</i>	2.2	2.2	.7	.9		1.2	1.7					.4 .7
	<i>jā, vairāk nekā 50 reizes/ yes more than 50 times</i>	.7	.7				.3						.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	138	146	114	129	664	175	153	161	172	190	851 1515
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	3	2	5	6	18	5	4	9	8	25	51 69

Tabula 59. Zelējamās tabakas lietošana šobrīd (%).

Table 59. Using the chewing-tobacco at present (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai pašreiz lieto zelējamo tabaku?/ Have used chewing-tobacco at present?</i>	<i>nelietoju/ have not used</i>	98.6	99.3	98.6	99.1	99.2	98.9	100.0	100.0	99.4	99.4	100.0	99.8 99.4
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	.7	.7	1.4	.9	.8	.9			.6	.6		.2 .5
	<i>jā, ik dienas/ yes every day</i>	.7					.2						.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	138	144	114	130	664	175	152	160	172	189	848 1512
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3	4	5	5	18	5	5	10	8	26	54 72

Tabula 60.A. Brokastošana dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 60.A. Eating of breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?	jā/yes	79.1	72.1	78.9	80.3	88.0	79.6	72.5	76.3	76.5	81.1	90.6	79.9	79.8
	nē/ no	20.9	27.9	21.1	19.7	12.0	20.4	27.5	23.7	23.5	18.9	9.4	20.1	20.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	140	147	117	133	676	178	156	170	180	212	896	1572
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1	2	2	6	2	1			3	6	12

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis (%).
Table 60.B. Proportion of breakfast eaters in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	62	80	80	87	79	45	75	78	83	95	82	81
	civillaulībā/ cohabiting	73	81	74	86	83	79	79	79	75	71	90	78	79
	neprecējušies/ single	81	77	93	71	100	81	73	77	79	75	82	75	78
	šķīrušies/ separated or divorced		75	68	83	93	78	50	80	73	73	89	78	78
	atraitņi/ widowed			100	67	88	83				94	84	85	85
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	84	65	67	86	81	78	80	100	70	80	97	87	82
	10-12 gadi/ years	82	73	77	79	91	80	76	67	68	83	89	78	79
	13 un vairāk/ 13 and more	72	72	84	80	88	79	65	78	83	80	91	80	79
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	77	67	64	78	86	76	79	72	38	80	91	78	77
	vispārējā vidējā/ secondary	60	64	72	69	90	72	73	70	79	86	96	83	79
	vidējā speciālā/ vocational	85	78	84	88	91	85	64	78	75	78	88	79	82
	augstākā/ university	86	73	79	82	86	81	64	79	83	82	91	80	80
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	79	72	80	80	90	80	72	75	80	79	90	80	80
	pilsētas/ cities	85	79	90	89	82	85	68	63	74	73	88	74	78
	mazās pilsētas/ towns	76	75	74	74	91	78	74	75	73	83	89	79	79
	lauku teritorijas/ rural areas	79	69	77	81	87	78	75	85	77	87	94	84	81
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	77	71	78	74	90	78	73	73	78	83	88	79	78
	krievu/ Russian	81	73	81	91	83	82	75	78	74	81	95	82	82
	cita/ other	92	78	81	80	93	85	50	100	72	71	93	80	82
GADS/ YEAR	1998	86	78	78	86	90	83	83	80	83	88	87	84	84
	2000	91	83	88	88	95	89	86	81	82	90	92	86	87
	2002	87	84	85	85	83	85	81	77	79	86	93	83	84
	2004	84	78	81	86	92	84	79	79	80	88	93	84	84
	2006	79	72	79	80	88	80	72	76	76	81	91	80	80

Tabula 61.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai (%).
Table 61.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādas taukvielas Jūs parasti izvēlaties ēdiena gatavošanai?/ What kind of fat do you usually chose for preparation of food?	augu eļļu/ vegetable oil	73.2	83.0	80.8	75.9	75.4	77.8	80.4	89.8	91.8	89.4	86.4	87.4	83.3
	margarīnu/ margarine	11.6	5.7	5.5	5.2	7.5	7.1	10.1	1.9	4.1	2.8	4.2	4.7	5.7
	sviestu/ butter	7.2	5.0	5.5	8.6	8.2	6.8	5.6	4.5	.6	2.8	4.7	3.7	5.0
	dzīvnieku taukus/ fat of animals	3.6	2.1	4.8	5.2	6.0	4.3	1.1	1.3	2.9	4.4	2.8	2.6	3.3
	neizmantoju taukvielas/ I don't use any fat		1.4	1.4	.9		.7	1.1	1.3	.6		1.4	.9	.8
	nezinu/ I don't know	4.3	2.8	2.1	4.3	3.0	3.3	1.7	1.3		.6	.5	.8	1.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	141	146	116	134	675	179	157	170	180	213	899	1574
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		2	3	1	7	1				2	3	10

Tabula 62.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas (%).
Table 62.B. Percent of persons using mostly vegetable oil for cooking in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	90	84	84	81	83	91	89	92	89	90	87
	civillaulībā/ cohabiting	60	88	83	57	77	77	83	88	92	90	86	82
	neprecējušies/ single	75	71	85	57	67	74	79	94	95	100	83	79
	šķīrušies/ separated or divorced		100	58	67	36	59	100	100	89	90	83	89
	atraitņi/ widowed			100	33	88	75		100		82	91	89
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	61	71	60	71	67	66	71	82	80	80	71	74
	10-12 gadi/ years	70	84	80	72	76	76	81	96	89	86	90	88
	13 un vairāk/ 13 and more	81	89	86	80	81	84	82	88	95	93	89	90
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	70	77	86	67	63	71	79	84	77	80	76	79
	vispārējā vidējā/ secondary	60	91	72	78	80	76	87	89	93	91	96	92
	vidējā speciālā/ vocational	89	90	81	72	78	81	80	90	89	86	89	88
	augstākā/ university	74	82	85	82	86	82	82	94	96	93	83	90
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	79	86	93	83	73	83	74	88	90	95	86	87
	pilsētas/ cities	89	79	75	76	86	82	85	92	100	93	94	93
	mazās pilsētas/ towns	64	88	71	74	76	75	74	93	92	83	87	85
	lauku teritorijas/ rural areas	68	79	80	70	71	74	87	89	88	87	83	86
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	68	86	78	70	72	75	77	93	92	86	86	87
	krievu/ Russian	81	73	83	80	78	79	88	80	92	95	85	88
	cita/ other	100	89	90	85	87	90	88	91	89	88	93	90
GADS/ YEAR	1998	73	76	71	71	57	70	78	89	88	84	76	83
	2000	74	78	80	77	59	74	86	93	91	91	83	89
	2002	71	79	74	74	68	73	87	89	91	89	82	88
	2004	76	86	77	79	68	77	85	92	86	89	86	87
	2006	73	83	81	76	75	78	80	90	92	89	86	87

Tabula 63.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai (%)
Table 63.A. Type of fat mostly used on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you usually choose for preparation of sandwiches?	nekādas/ none	6.5	11.3	14.5	9.4	13.5	11.1	14.4	16.6	17.6	16.1	18.3	16.7	14.3
	margarīnu 40-60% tauku/ margarine with 40-60% content of fat	33.8	34.0	29.0	29.1	27.8	30.8	32.2	39.5	32.4	28.3	28.6	31.9	31.4
	margarīnu ar 80% tauku/ margarine with 80% content of fat	25.2	18.4	17.2	11.1	15.0	17.6	21.7	12.1	13.5	14.4	9.9	14.2	15.7
	sviestu/ butter	33.8	35.5	37.2	48.7	40.6	38.8	31.7	31.8	36.5	40.6	43.2	37.1	37.8
	dzīvnieku taukus/ animal fat	.7	.7	2.1	1.7	3.0	1.6				.6		.1	.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	145	117	133	675	180	157	170	180	213	900	1575
Iztrūkst/ Missing	(N)			3	2	2	7					2	2	9

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes neizmanto taukvielas (%).
Table 63.B. Percent of persons using no type of fat on bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		12	15	10	14	12	18	16	17	11	15	15	14
	civillaulībā/ cohabiting	18	6	13	7	25	12	10	18	17	24	10	16	14
	neprecējušies/ single	6	15	15			8	15	23	21	13	18	17	13
	šķīrušies/ separated or divorced		13	16	17	14	15	50		19	20	33	22	20
	atraitņi/ widowed										29	16	19	16
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years		4			3	2	10	9	20		13	11	6
	10-12 gadi/ years	4	5	9	7	20	9	8	12	11	13	14	12	10
	13 un vairāk/ 13 and more	13	17	26	14	15	17	22	20	23	20	25	22	20
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	2	5	15		5	4	10	12	15		13	11	8
	vispārējā vidējā/ secondary		9	16	13	15	12	9	15	11	7	15	11	11
	vidējā speciālā/ vocational	7	15	3	6	14	8	24	10	12	16	16	15	12
	augstākā/ university	21	16	38	14	23	22	23	24	25	23	30	25	24
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	8	9	15	11	13	11	17	23	24	16	24	21	17
	pilsētas/ cities	15	14	35	11	23	20	18	21	23	30	9	20	20
	mazās pilsētas/ towns	4	16	9	15	18	13	13	18	14	15	20	16	14
	lauku teritorijas/ rural areas	4	10	10	3	6	7	11	8	12	9	16	11	9
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	6	8	15	8	9	9	14	13	15	17	16	15	12
	krievu/ Russian	4	19	17	11	20	15	16	25	26	17	23	21	19
	cita/ other	15	11	10	10	20	13	13	18	17	6	19	15	14
GADS/ YEAR	1998	5	7	8	8	7	7	9	9	6	7	6	7	7
	2000	6	6	4	8	11	7	11	6	9	10	10	9	8
	2002	5	9	5	10	8	7	13	12	11	12	13	12	10
	2004	7	11	7	6	14	9	14	12	7	11	12	11	10
	2006	6	11	14	9	14	11	14	17	18	16	18	17	14

Tabula 64.A. Piena patēriņš (%).

Table 64.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink per day?	nevienu/ none	31.2	47.1	50.0	42.6	43.4	42.9	43.0	50.3	43.1	42.0	46.9	45.0	44.1
	vienu glāzi/ one glasses	42.8	30.4	27.9	44.3	32.6	35.3	41.9	36.6	43.1	43.8	37.7	40.6	38.3
	divas glāzes/ two glasses	13.0	14.5	11.4	7.0	15.5	12.4	8.9	7.2	10.8	12.5	12.1	10.4	11.3
	trīs glāzes/ three glasses	7.2	2.2	5.0	2.6	2.3	3.9	3.9	2.6	1.2	1.1	1.4	2.0	2.9
	četras glāzes/ four glasses	.7	2.2	2.9		2.3	1.7	1.1	2.0			1.4	.9	1.2
	piecas glāzes/ five glasses	3.6	2.9	1.4	3.5	3.1	2.9	1.1	1.3	1.2		.5	.8	1.7
	sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses	1.4	.7	1.4		.8	.9			.6	.6		.2	.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	138	140	115	129	660	179	153	167	176	207	882	1542
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	8	4	6	22	1	4	3	4	8	20	42

Tabula 64.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto pienu (%).

Table 64.B. Percent of persons consuming no milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	33	50	49	39	37	43	45	45	31	41	46	41	42
	civillaulībā/ cohabiting	45	40	48	50	33	43	41	53	38	40	40	44	43
	neprecējušies/ single	31	51	46	33	100	39	43	64	68	13	64	49	44
	šķīrušies/ separated or divorced		38	58	58	64	56	50	45	64	45	56	54	55
	atraitņi/ widowed			100	67	63	67		100		65	38	47	50
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	37	52	75	29	35	41	40	45	40	20	52	44	42
	10-12 gadi/ years	24	45	52	47	43	44	38	52	34	36	51	42	43
	13 un vairāk/ 13 and more	37	48	44	38	49	43	47	50	49	47	43	47	46
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	25	48	50	22	30	33	41	52	54	40	48	46	39
	vispārējā vidējā/ secondary	53	82	56	47	43	53	26	52	43	45	49	44	48
	vidējā speciālā/ vocational	26	41	46	47	48	43	48	44	38	33	45	40	42
	augstākā/ university	43	44	53	37	54	47	55	52	45	53	48	50	49
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	39	49	48	34	53	45	38	52	51	54	51	50	48
	pilsētas/ cities	25	64	47	33	41	41	44	50	40	37	45	43	42
	mazās pilsētas/ towns	36	32	48	44	53	43	37	50	57	46	56	49	46
	lauku teritorijas/ rural areas	25	50	54	54	32	42	50	49	30	30	36	39	41
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	30	43	44	49	39	40	42	51	40	40	45	44	42
	krievu/ Russian	37	54	51	32	47	45	45	48	57	44	42	46	46
	cita/ other	31	56	75	40	53	52	50	55	33	44	65	51	51
GADS/ YEAR	2002	27	36	43	36	48	37	40	46	47	42	41	43	41
	2004	33	41	49	52	51	44	42	40	48	47	41	44	44
	2006	31	47	50	43	43	43	43	50	43	42	47	45	44

Tabula 65.A. Skābpiena produktu patēriņš (%).

Table 65.A. Daily sourmilk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzērat dienā?/ How many glasses of sour milk products do you drink per day?	nevienu/ none	59.4	45.7	47.1	37.9	53.4	49.0	54.7	38.6	48.2	42.4	43.8	45.6	47.1
	vienu glāzi/ one glass	24.6	37.0	35.7	50.0	33.6	35.7	35.8	49.0	43.4	46.9	38.6	42.4	39.5
	divas glāzes/ two glasses	8.7	10.9	12.9	7.8	9.9	10.1	6.7	11.1	7.8	9.0	15.2	10.2	10.1
	trīs glāzes/ three glasses	4.3	3.6	.7	.9	2.3	2.4	2.2	.7		1.1	1.4	1.1	1.7
	četras glāzes/ four glasses	2.2	1.4	2.1		.8	1.4			.6	.6	1.0	.5	.8
	piecas glāzes/ five glasses		.7	1.4	2.6		.9	.6					.1	.5
	sešas vai vairāk glāzes/ six or more glasses	.7	.7		.9		.5	.7					.1	.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	138	140	116	131	663	179	153	166	177	210	885	1548
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	8	3	4	19	1	4	4	3	5	17	36

Tabula 65.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus (%).

Table 65.B. Percent of persons consuming no sour milk at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	42	44	33	51	43	45	38	47	42	43	43	
	civillaulībā/ cohabiting	36	40	52	43	69	47	59	41	58	60	50	53	50
	neprecējušies/ single	62	51	46	57	80	59	55	46	47	38	55	52	55
	šķīrušies/ separated or divorced	100	63	58	67	43	57	50	9	46	33	56	42	47
	atraitņi/ widowed					63	42				41	31	33	35
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	67	61	100	57	71	67	77	45	60	20	52	59	63
	10-12 gadi/ years	64	57	46	35	51	49	56	35	52	42	44	46	48
	13 un vairāk/ 13 and more	52	37	44	37	42	42	45	39	46	43	41	42	42
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	63	57	42	33	70	60	64	40	77	20	41	54	57
	vispārējā vidējā/ secondary	60	45	48	47	67	53	43	41	54	40	50	46	48
	vidējā speciālā/ vocational	67	49	54	36	43	49	36	36	45	43	44	42	45
	augstākā/ university	46	33	34	32	37	36	52	38	43	45	41	44	41
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	45	37	38	54	47	44	62	33	46	43	49	46	45
	pilsētas/ cities	70	50	47	22	50	48	56	38	54	37	39	46	47
	mazās pilsētas/ towns	60	55	48	38	69	54	45	46	40	30	48	42	47
	lauku teritorijas/ rural areas	65	46	54	30	49	50	55	41	51	54	38	48	49
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	59	47	39	38	50	47	56	46	42	40	40	45	46
	krievu/ Russian	67	43	60	37	65	54	51	25	57	49	42	45	49
	cita/ other	46	44	60	40	40	47	63	18	67	31	65	52	49
GADS/ YEAR	2002	59	53	52	55	57	55	40	41	39	45	38	41	47
	2004	48	45	53	54	49	50	43	38	45	38	43	42	45
	2006	59	46	47	38	53	49	55	39	48	42	44	46	47

Tabula 66.A. Dažāda veida piena patēriņš (%).

Table 66.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?	ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% content of fat	27.2	23.0	22.9	24.3	37.2	26.9	17.8	15.1	22.3	18.5	22.6	19.5	22.6
	ar 3,2% tauku saturu/ milk with 3,2% content of fat	25.0	19.4	20.0	16.5	20.2	20.3	8.9	10.5	13.3	14.6	18.3	13.3	16.3
	ar 2% tauku saturu/ milk with 2% of fat	36.0	35.3	28.6	30.4	21.7	30.5	46.1	42.8	40.4	37.1	31.3	39.1	35.5
	ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%	3.7	4.3	6.4	3.5	.8	3.8	6.7	12.5	6.0	4.5	4.3	6.6	5.4
	es nedzeru pienu/ I don't drink milk	8.1	18.0	22.1	25.2	20.2	18.5	20.6	19.1	18.1	25.3	23.6	21.5	20.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	139	140	115	129	659	180	152	166	178	208	884	1543
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	2	8	4	6	23		5	4	2	7	18	41

Tabula 66.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar tauku saturu 2% (%).

Table 66.B. Percent of persons consuming milk with 2% of fat in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	60	41	36	33	27	34	73	45	36	39	32	39	36	
	civillaulībā/ cohabiting	45	34	9	23	17	25	34	35	50	38	20	37	32	
	neprecējušies/ single	34	32	33	43		33	46	43	39	63	27	45	39	
	šķītrušies/ separated or divorced	100	25	12	25	7	17	100	36	46	34	29	38	31	
	atraitņi/ widowed			100		13	17		100		18	35	31	29	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	40	27	20	29	9	25	29	10	60		29	29	27	
	10-12 gadi/ years	38	30	28	29	18	28	52	48	33	34	31	39	34	
	13 un vairāk/ 13 and more	31	40	31	33	33	34	50	42	42	42	33	41	39	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	41	24	23	33	7	27	40	38	38		29	35	31	
	vispārējā vidējā/ secondary	33	27	21	29	39	29	52	42	19	38	37	37	34	
	vidējā speciālā/ vocational	31	39	30	26	19	29	44	33	42	39	27	36	33	
	augstākā/ university	36	44	33	39	32	38	57	50	48	36	35	45	42	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	32	48	50	43	41	43	57	61	49	43	32	47	45	
	pilsētas/ cities	55	43	25	33	27	36	53	46	43	38	36	43	41	
	mazās pilsētas/ towns	46	35	30	31	20	32	63	42	44	41	44	47	40	
	lauku teritorijas/ rural areas	27	23	11	17	8	18	23	24	30	28	18	24	21	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	38	36	29	27	21	31	48	48	41	40	33	42	37	
	krievu/ Russian	23	31	25	29	28	27	41	33	39	34	30	35	32	
	cita/ other	46	44	35	45	7	36	50	30	41	29	28	34	35	
GADS/ YEAR	1998	23	22	21	18	14	20	17	21	26	22	18	21	20	
	2000	27	28	19	24	20	24	32	30	28	29	18	27	26	
	2002	28	33	23	28	24	27	33	36	36	35	27	33	31	
	2004	39	31	34	28	25	32	44	42	31	31	32	36	34	
	2006	36	35	29	30	22	31	46	43	40	37	31	39	35	

Tabula 67.A. Kafijas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 67.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik krūzītes kafijas Jūs dienā izdzerat?/ How many cups of coffee do you drink per day?	nedzeru/ I don't drink	40.3	28.4	13.8	19.0	24.1	25.2	42.2	21.7	8.8	10.1	18.6	20.3	22.4
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	41.7	41.8	43.4	39.7	54.1	44.2	42.8	55.4	58.2	58.1	61.9	55.5	50.6
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	14.4	23.4	29.0	28.4	18.0	22.6	12.8	17.8	29.4	29.1	17.6	21.2	21.8
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	3.6	6.4	13.8	12.9	3.8	8.0	2.2	5.1	3.5	2.8	1.9	3.0	5.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	145	116	133	674	180	157	170	179	210	896	1570
Iztrūkst/ Missing	(N)			3	3	2	8				1	5	6	14

Tabula 67.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju (%).
Table 67.B. Percent of persons drinking no coffee at all in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	33	13	13	20	22	18	36	14	6	15	20	15	16	
	civillaulībā/ cohabiting	27	28	22	14	46	27	34	26	21		30	23	25	
	neprecējušies/ single	43	46	15	33	20	41	44	35	5		55	38	39	
	šķīrušies/ separated or divorced			25	5	17	15	50	9	11		6	7	9	
	atraitņi/ widowed					25	17		100		18	14	16	16	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	32	13	20	14	22	22	42	9			29	26	24	
	10-12 gadi/ years	52	25	15	17	24	25	37	24	9	10	21	20	22	
	13 un vairāk/ 13 and more	37	35	12	22	26	27	46	21	10	11	15	20	22	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	35	19	14	11	17	24	38	24	8		18	27	26	
	vispārējā vidējā/ secondary	40	18	16	16	24	21	39	15	14	7	28	20	20	
	vidējā speciālā/ vocational	56	34	15	19	31	27	28	20	5	15	17	15	21	
	augstākā/ university	43	36	9	26	26	28	59	24	10	7	13	21	23	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	53	37	18	26	28	32	53	29	7	14	21	25	28	
	pilsētas/ cities	40	36	15	17	32	28	47	17	14	13	21	23	25	
	mazās pilsētas/ towns	32	16	15	8	24	19	29	14	3	5	9	12	15	
	lauku teritorijas/ rural areas	36	27	10	22	19	23	39	21	11	7	21	20	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	22	10	15	21	21	41	16	9	4	18	18	20	
	krievu/ Russian	44	41	19	26	32	32	45	28	8	19	18	24	27	
	cita/ other	69	44	19	20	21	31	50	55	11	13	23	25	28	
GADS/ YEAR	2002	49	23	18	24	21	28	41	11	6	12	16	17	22	
	2004	45	24	20	24	18	28	33	16	10	13	15	17	22	
	2006	40	28	14	19	24	25	42	22	9	10	19	20	22	

Tabula 68.A. Tējas patēriņš dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 68.A. Tea consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik krūzītes tējas</i>	<i>nedzeru/ I don't drink</i>	16.5	22.9	32.4	23.1	31.1	25.3	12.8	15.3	21.8	25.7	19.6	22.0
<i>Jūs dienā izdzerat?/</i>	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	45.3	53.6	49.7	53.0	48.5	49.9	49.7	58.0	60.0	55.9	56.6	53.7
<i>How many cups of</i>	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	25.2	18.6	11.0	18.8	15.2	17.7	25.7	22.9	14.7	15.1	18.6	18.2
<i>tea do you drink per</i>	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more</i>	12.9	5.0	6.9	5.1	5.3	7.1	11.7	3.8	3.5	3.4	5.2	6.0
<i>day?</i>	<i>cups</i>												
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	140	145	117	132	673	179	157	170	179	207	1565
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	3	2	3	9	1			1	8	19

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju (%).
Table 68.B. Percent of persons drinking no tea at all in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES	<i>precējušies/ married</i>	50	29	31	19	30	28	10	18	22	21	20	23
STĀVOKLIS/	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	9	28	39	36	25	29	21	21	25	52	40	29
MARITAL STATUS	<i>neprecējušies/ single</i>	16	15	15	29	20	16	12	6	26	38	18	15
	<i>šķīrušies/ separated or</i>			13	42	17	31		9	16	20	17	21
	<i>divorced</i>					43							
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	43				24	27	25	30
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/	<i>0-9 gadi/ years</i>	6	39		29	47	29	26	9	10	20	17	24
SCHOOL YEARS	<i>10-12 gadi/ years</i>	12	25	33	28	30	27	11	18	26	26	20	23
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	26	17	32	18	23	23	8	15	20	26	24	20
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/	<i>pamatizglītība/ primary</i>	14	31	29	44	43	27	17	16	23		18	22
DEGREE OF	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	33	27	24	19	29	25	4	15	21	30	27	23
EDUCATION	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	12	36	25	25	25	12	15	18	22	17	21
	<i>augstākā/ university</i>	14	24	32	18	26	24	7	16	25	29	28	22
DZĪVES VIETA/	<i>Rīga/ Riga</i>	16	21	23	17	27	20	11	10	22	29	25	20
URBANISATION	<i>pilsētas/ cities</i>	5	14	35	11	9	15	6	21	14	23	21	16
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	24	31	41	26	42	34	5	11	27	23	14	24
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	18	22	33	32	36	28	23	21	23	26	24	23
TAUTĪBA/	<i>latviešu/ Latvian</i>	21	26	39	29	35	30	14	17	24	31	25	22
NATIONALITY	<i>krievu/ Russian</i>	7	8	17	20	23	15	10	15	13	19	16	15
	<i>cita/ other</i>		50	33	10	33	23	13		28	19	19	21
GADS/ YEAR	2002	12	17	22	20	21	18	7	13	21	20	19	17
	2004	10	16	25	24	25	19	11	14	16	18	13	16
	2006	17	23	32	23	31	25	13	15	22	26	22	22

Tabula 69.A. Cukura pievienošana kafijai (%).
Table 69.A. Usage of sugar to coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of coffee?	nevienu/ none	31.6	28.0	25.2	29.8	29.9	28.8	44.3	48.7	42.8	33.7	42.5	42.2	36.6
	vienu/ one	5.3	18.2	26.6	21.1	18.9	18.0	17.0	14.1	28.3	34.3	26.6	24.3	21.7
	divas/ two	42.1	40.9	34.5	37.7	40.2	39.1	30.7	34.6	27.1	27.0	24.2	28.4	32.9
	trīs/ three	17.3	12.1	10.8	10.5	10.2	12.2	7.4	2.6	1.8	3.4	6.8	4.5	7.8
	četras/ four	1.5		1.4			.6	.6			1.7		.5	.5
	piecas/ five	.8	.8	1.4	.9	.8	.9							.4
	sešas vai vairāk/ six or more	1.5					.3							.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	133	132	139	114	127	645	176	156	166	178	207	883	1528
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	9	9	5	8	37	4	1	4	2	8	19	56

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotiņu cukura pie kafijas (%).
Table 69.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in coffee in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	33	39	54	51	45	48	73	58	68	72	68	59
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	27	47	53	29	58	44	52	62	67	65	60	53
	<i>neprecējušies/ single</i>	39	53	38	71	20	43	62	74	74	75	67	56
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		43	53	67	64	57	50	73	81	50	66	63
	<i>atraitņi/ widowed</i>				33	63	50	100		76	65	69	66
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadu/ years</i>	37	24	80	43	44	39	45	27	60	40	47	43
	<i>10-12 gadu/ years</i>	41	43	49	39	50	45	59	58	63	62	62	54
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	34	55	54	67	53	52	70	69	78	76	74	66
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	33	29	79	44	39	38	54	46	46	60	53	46
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	40	40	52	56	50	50	52	44	68	63	62	57
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	42	47	41	38	50	43	74	63	71	64	67	56
	<i>augstākā/ university</i>	43	62	62	68	59	59	75	78	77	78	80	71
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	41	50	59	65	50	53	62	71	71	71	71	63
	<i>pilsētas/ cities</i>	47	57	55	61	62	57	65	63	64	73	75	64
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	35	26	47	48	55	43	63	50	84	68	66	56
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	31	51	48	34	38	41	58	62	67	61	63	52
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	33	44	51	51	45	44	66	66	73	74	69	59
	<i>krievu/ Russian</i>	52	55	46	47	53	50	53	55	71	62	65	57
	<i>cita/ other</i>	33	33	65	58	57	53	43	64	56	56	78	58
GADS/ YEAR	<i>2002</i>	47	47	51	44	50	48	64	65	70	67	65	58
	<i>2004</i>	43	47	41	47	40	43	61	69	65	66	54	55
	<i>2006</i>	37	46	52	51	49	47	61	63	71	68	69	58

Tabula 70.A. Cukura pievienošana tējai (%).

Table 70.A. Usage of sugar to tea by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik karotiņu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējai?/ How many spoons of sugar do you add to one cup of tea?	nevienu/ none	14.2	24.3	31.3	33.9	41.8	28.7	37.4	49.3	47.9	45.6	50.0	46.0	38.7
	vienu/ one	14.2	23.5	23.1	18.3	17.2	19.3	18.4	21.7	25.8	28.7	24.5	23.8	21.9
	divas/ two	50.0	39.7	35.1	33.0	35.2	38.8	38.5	25.7	24.5	23.4	20.1	26.4	31.7
	trīs/ three	17.2	11.0	6.7	12.2	4.9	10.5	5.0	3.3	1.8	1.8	5.4	3.6	6.5
	četras/ four	1.5	1.5	1.5	1.7	.8	1.4	.6			.6		.2	.7
	piecas/ five	2.2		1.5	.9		.9							.4
	sešas vai vairāk/ six or more	.7		.7			.3							.1
	Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	136	134	115	122	641	179	152	163	171	204	869	1510
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	5	14	4	13	41	1	5	7	9	11	33	74

Tabula 70.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotiņu cukura pie tējas (%).

Table 70.B. Percent of persons using no sugar at all or at most one spoonfull of sugar in tea in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	40	46	52	49	58	51	64	68	71	71	77	72	63	
	civillaulībā/ cohabiting	18	50	65	50	50	49	55	72	65	84	67	68	60	
	neprecējušies/ single	30	49	38	67	60	37	55	81	72	100	82	64	51	
	šķīrušies/ separated or divorced			38	71	58	75	62	50	80	86	69	69	75	71
	atraitņi/ widowed					100	63	67				80	73	73	72
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	23	35	60	57	59	41	32	50	56	80	59	49	45	
	10-12 gadi/ years	27	46	49	52	55	46	57	69	66	69	73	67	58	
	13 un vairāk/ 13 and more	35	55	62	53	63	53	65	75	80	78	80	76	67	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	25	32	50	78	53	38	45	58	50	50	64	52	45	
	vispārējā vidējā/ secondary	27	89	40	50	65	50	52	69	56	75	68	66	60	
	vidējā speciālā/ vocational	32	41	57	45	55	48	68	55	80	69	80	72	61	
	augstākā/ university	33	59	62	59	67	57	70	88	80	83	80	81	72	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	32	51	62	49	59	50	51	75	66	66	75	67	60	
	pilsētas/ cities	21	38	50	44	48	41	59	79	74	73	76	72	60	
	mazās pilsētas/ towns	32	34	52	46	75	48	55	69	80	88	81	75	63	
	lauku teritorijas/ rural areas	26	55	52	64	55	49	58	64	75	75	68	68	59	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	28	58	56	67	63	53	57	80	79	85	79	75	66	
	krievu/ Russian	27	26	46	32	55	38	55	49	67	59	68	60	51	
	cita/ other	31	22	65	40	46	44	38	64	53	69	69	62	53	
GADS/ YEAR	2002	30	42	49	42	52	43	54	70	71	64	64	64	55	
	2004	25	41	41	42	44	38	66	68	66	65	51	63	52	
	2006	28	48	54	52	59	48	56	71	74	74	75	70	61	

Tabula 71.A. Rupjmaizes patēriņš (%).

Table 71.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	31.9	28.1	22.2	23.9	24.4	26.2	33.9	42.7	27.8	21.8	19.5	28.5	27.5
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	35.5	36.7	32.6	35.0	26.0	33.2	48.3	36.9	47.3	51.4	50.0	47.2	41.2
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	17.4	23.0	30.6	22.2	32.8	25.3	14.4	15.3	19.5	24.0	22.9	19.4	21.9
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	10.9	6.5	10.4	12.8	13.7	10.8	3.3	4.5	4.1	2.8	5.7	4.1	7.0
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	2.2	2.9	3.5	3.4	.8	2.5		.6	.6		1.9	.7	1.5
	9-10 šķēles/ 9-10 slices	1.4	2.2	.7	2.6	2.3	1.8			.6			.1	.8
	11 vai vairāk/ 11 or more	.7	.7				.3							.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	139	144	117	131	669	180	157	169	179	210	895	1564
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	4	2	4	13			1	1	5	7	20

Tabula 71.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi (%).

Table 71.B. Percent of persons daily eating rye bread in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	80	78	75	75	76	73	59	73	77	83	74	75	
	civillaulībā/ cohabiting	82	72	73	79	75	75	66	50	75	81	80	67	70	
	neprecējušies/ single	68	69	77	57	40	67	65	58	68	100	82	67	67	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	29	84	83	79	75	100	64	70	72	81	74	74	
	atraitņi/ widowed			100	100	100	100		100		82	74	77	81	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	68	70	75	57	81	72	77	73	50	60	73	71	72	
	10-12 gadi/ years	66	68	77	76	72	73	61	55	73	80	77	70	71	
	13 un vairāk/ 13 and more	70	77	80	78	77	76	68	58	74	77	84	72	74	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	62	67	69	67	83	69	65	60	58	80	76	67	68	
	vispārējā vidējā/ secondary	80	80	92	72	68	78	74	67	79	83	73	76	77	
	vidējā speciālā/ vocational	69	68	72	75	63	70	56	55	77	77	89	75	73	
	augstākā/ university	75	78	82	86	83	81	66	54	68	75	78	68	73	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	63	76	75	69	77	72	60	50	51	67	74	62	66	
	pilsētas/ cities	65	79	65	89	73	73	62	46	71	90	85	72	72	
	mazās pilsētas/ towns	80	65	79	81	75	76	74	64	73	83	87	77	77	
	lauku teritorijas/ rural areas	67	71	84	73	77	74	69	66	88	80	82	77	76	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	68	70	79	77	84	75	69	60	73	85	87	75	75	
	krievu/ Russian	67	78	83	80	65	75	57	50	68	71	73	65	69	
	cita/ other	69	67	62	65	60	64	75	55	72	65	67	67	65	
GADS/ YEAR	1998	80	78	85	83	84	82	73	80	78	82	88	81	81	
	2000	83	81	76	87	85	82	74	73	80	84	85	79	81	
	2002	76	74	85	80	81	79	70	72	80	82	86	78	78	
	2004	77	78	72	78	82	77	69	69	78	81	81	76	76	
	2006	68	72	78	76	76	74	66	57	72	78	80	72	73	

Tabula 72.A. Baltmaizes patēriņš (%).

Table 72.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	11.6	21.6	22.9	20.7	26.9	20.7	30.6	46.5	49.1	47.5	44.3	43.5	33.7
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	26.1	27.3	24.3	24.1	26.2	25.6	32.8	28.7	30.8	30.7	29.0	30.4	28.4
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	24.6	23.0	25.7	31.9	31.5	27.1	24.4	16.6	16.6	14.0	18.6	18.1	22.0
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	14.5	11.5	18.8	15.5	10.0	14.1	8.3	5.1	1.8	6.1	6.2	5.6	9.2
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	8.7	5.8	3.5	1.7	.8	4.2	1.7	1.9	.6	.6	1.9	1.3	2.6
	9-10 šķēles/ 9-10 slices	9.4	7.2	4.2	1.7	3.8	5.4	2.2	1.3	1.2	1.1		1.1	2.9
	11 vai vairāk/ 11 or more	5.1	3.6	.7	4.3	.8	2.8							1.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	139	144	116	130	667	180	157	169	179	210	895	1562
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	4	3	5	15			1	1	5	7	22

Tabula 72.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi (%).

Table 72.B. Percent of persons daily eating white bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	83	76	75	81	75	77	82	59	54	52	59	57	66
	civillaulībā/ cohabiting	91	72	82	93	83	81	69	44	61	43	100	58	68
	neprecējušies/ single	88	85	92	71	80	87	69	52	26	38	27	59	72
	šķīrušies/ separated or divorced	100	71	68	67	64	68	50	45	49	72	58	57	61
	atraitņi/ widowed			100	33	50	50				41	42	41	42
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	90	96	50	57	69	80	90	91	67	80	70	80	80
	10-12 gadi/ years	90	86	83	84	70	83	75	51	58	59	54	60	70
	13 un vairāk/ 13 and more	85	66	68	78	81	75	58	51	45	47	51	50	59
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	91	88	77	67	69	83	80	72	85	80	64	75	79
	vispārējā vidējā/ secondary	93	80	92	84	68	84	74	67	57	62	49	60	69
	vidējā speciālā/ vocational	88	85	79	85	79	83	56	58	55	55	59	57	68
	augstākā/ university	79	62	62	68	74	68	52	37	39	41	48	42	52
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	76	74	63	69	83	72	77	46	46	42	44	50	59
	pilsētas/ cities	95	71	85	72	82	82	62	38	43	57	58	52	63
	mazās pilsētas/ towns	92	81	85	78	58	78	68	54	41	45	64	55	65
	lauku teritorijas/ rural areas	93	83	80	94	72	84	69	68	66	67	62	66	74
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	92	79	79	82	68	80	66	55	49	52	57	56	66
	krievu/ Russian	78	72	75	89	85	80	80	50	45	52	52	56	66
	cita/ other	85	100	71	55	67	72	63	55	76	59	59	63	67
GADS/ YEAR	1998	91	82	86	76	77	83	73	75	77	77	68	74	78
	2000	91	85	85	82	73	84	79	70	68	66	64	69	76
	2002	91	80	80	81	79	83	75	62	67	66	61	66	73
	2004	87	86	83	81	72	82	70	66	69	63	60	65	72
	2006	88	78	77	79	73	79	69	54	51	53	56	57	66

Tabula 73.A. Saldskābmaizes patēriņš (%).
Table 73.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik saldskābās maizes šķēles</i>	<i>nevienu/ none</i>	50.0	69.1	61.5	76.1	70.8	65.1	61.7	59.9	68.8	73.2	73.8	67.9
<i>Jūs parasti apēdat dienā?/</i>	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	31.9	18.7	23.8	12.8	16.2	21.0	29.4	31.2	24.7	21.2	18.6	24.7
<i>How many slices of fine rye</i>	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	11.6	5.0	7.7	6.0	8.5	7.8	6.1	8.3	4.7	4.5	6.2	5.9
<i>bread do you usually eat per</i>	<i>5-6 šķēles/ 5-6 slices</i>	1.4	3.6	4.9	5.1	3.8	3.7	2.8		1.8	1.1	.5	1.2
<i>day?</i>	<i>7 vai vairāk/ 7 or more</i>	5.1	3.6	2.1		.8	2.4		.6			1.0	.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	139	143	117	130	667	180	157	170	179	210	896
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	5	2	5	15				1	5	6

Tabula 73.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi (%).
Table 73.B. Percent of persons daily eating finerye bread in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
GIMENES	<i>precējušies/ married</i>	33	33	40	23	34	33	36	34	33	24	26	29
STĀVOKLIS/	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	45	31	43	43	25	37	31	47	42	19	20	35
MARITAL STATUS	<i>neprecējušies/ single</i>	52	29	38	14	60	44	41	42	16	38	9	37
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	29	26	8		17		45	27	41	25	31
	<i>atraitņi/ widowed</i>				33	14	18		100		24	35	33
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/	<i>0-9 gadi/ years</i>	39	35	67		38	35	55	73	50	40	40	51
SCHOOL YEARS	<i>10-12 gadi/ years</i>	70	27	40	26	24	38	37	31	31	25	23	29
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	40	30	34	25	30	32	34	41	30	28	26	32
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/	<i>pamatizglītība/ primary</i>	55	36	42	33	34	43	44	48	23	20	31	39
DEGREE OF	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	60	30	36	28	11	32	30	52	21	29	29	32
EDUCATION	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	62	27	40	17	29	33	40	28	35	30	26	30
	<i>augstākā/ university</i>	29	31	35	29	34	32	32	40	33	23	20	30
DZĪVES VIETA/	<i>Rīga/ Riga</i>	66	33	30	29	30	38	32	33	24	27	22	27
URBANISATION	<i>pilsētas/ cities</i>	50	29	60	17	14	34	29	29	43	20	24	29
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	36	19	38	19	22	27	37	43	41	35	29	36
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	45	37	37	27	41	38	49	51	23	24	30	35
TAUTĪBA/	<i>latviešu/ Latvian</i>	48	28	37	31	36	36	43	41	33	29	29	35
NATIONALITY	<i>krievu/ Russian</i>	52	33	37	9	13	27	27	33	26	27	17	25
	<i>cita/ other</i>	62	56	48	30	40	45	38	64	28	12	37	33
GADS/ YEAR	1998	37	36	27	25	26	31	39	35	33	23	31	32
	2000	43	32	25	23	27	30	34	34	30	24	25	29
	2002	38	35	29	18	24	30	43	25	32	24	24	30
	2004	44	34	30	23	30	33	43	36	29	31	33	34
	2006	50	31	38	24	29	35	38	40	31	27	26	32

Tabula 74.A. Graudu, kliju maizes patēriņš (%).

Table 74.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	73.9	82.7	76.4	77.6	71.8	76.5	66.7	61.1	62.9	61.5	63.8	63.3	68.9
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	17.4	12.2	13.9	13.8	16.8	14.8	26.7	28.0	27.1	25.7	23.8	26.1	21.3
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	5.1	2.9	6.3	6.0	6.1	5.2	4.4	8.3	8.2	10.6	10.0	8.4	7.0
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	2.2	1.4	1.4	.9	3.1	1.8	1.7	1.9	1.8	2.2	2.4	2.0	1.9
	7 vai vairāk/ 7 or more	1.4	.7	2.1	1.7	2.3	1.6	.6	.6				.2	.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	139	144	116	131	668	180	157	170	179	210	896	1564
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	4	3	4	14				1	5	6	20

Tabula 74.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi (%).

Table 74.B. Percent of persons daily eating corn, bran bread in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	17	12	22	23	26	22	18	39	33	36	38	36	30
	civillaulībā/ cohabiting	18	28	14	21	42	24	24	26	29	14	20	24	24
	neprecējušies/ single	27	15	38	17	20	24	36	48	47	50	45	40	33
	šķīrušies/ separated or divorced	100	29	32	25	43	34	50	45	46	55	33	44	41
	atraitņi/ widowed					13	8		100		47	37	41	36
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadī/ years	13		25	14	19	12	23	9	10	40	13	17	15
	10-12 gadī/ years	36	7	20	17	28	21	31	37	26	34	35	32	27
	13 un vairāk/ 13 and more	25	33	32	28	34	30	42	43	46	43	46	44	39
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	23	2	15	22	21	17	25	24		40	29	24	21
	vispārējā vidējā/ secondary	27		20	31	32	25	35	30	29	29	29	30	28
	vidējā speciālā/ vocational	35	20	19	8	26	20	48	33	35	39	40	38	30
	augstākā/ university	29	33	38	37	37	35	45	54	49	45	46	48	43
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	29	33	38	23	40	32	36	46	34	44	40	40	37
	pilsētas/ cities	15	14	25	22	18	19	32	38	31	33	36	34	28
	mazās pilsētas/ towns	28	10	21	38	31	25	37	43	54	40	36	41	34
	lauku teritorijas/ rural areas	27	10	14	11	23	17	30	30	32	35	32	32	25
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	29	21	26	26	30	26	38	40	40	42	41	40	34
	krievu/ Russian	11	11	19	12	28	17	22	35	32	32	36	31	26
	cita/ other	38		19	30	20	23	25	45	28	41	15	28	26
GADS/ YEAR	1998	10	14	11	13	14	12	27	23	18	20	29	23	18
	2000	20	15	14	17	19	17	28	36	33	33	32	33	26
	2002	23	18	19	14	14	18	35	36	29	29	34	33	26
	2004	22	25	21	16	14	20	34	43	35	38	33	36	29
	2006	26	17	24	22	28	24	33	39	37	39	36	37	31

Tabula 75.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam (%).

Table 75.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to the ready meal when you are eating ?	nekad/ never	21.7	24.1	15.2	19.8	21.1	20.4	26.7	31.6	32.5	34.1	35.5	32.2	27.1
	kad tas nav pietiekami sāļš/ when salt isn't enough	69.6	64.5	74.5	74.1	66.9	69.8	68.9	63.9	62.1	63.1	57.3	62.9	65.9
	vienmēr pirms garšošanas/ always before tasting	8.7	11.3	10.3	6.0	12.0	9.8	4.4	4.5	5.3	2.8	7.1	4.9	7.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	141	145	116	133	673	180	155	169	179	211	894	1567
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		3	3	2	9		2	1	1	4	8	17

Tabula 75.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli (%).

Table 75.B. Percent of persons adding no salt to food during the mealtime in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	50	25	16	21	23	21	18	34	33	29	38	33	28
	civillaulībā/ cohabiting	18	22	9	14	15	16	31	26	30	33	10	28	23
	neprecējusies/ single	21	23	23	29	40	22	26	26	21	38	55	28	25
	šķīrušies/ separated or divorced			38	16	18	19		55	38	52	44	44	36
	atraitņi/ widowed					13	8				35	25	27	24
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	23	25	40		12	19	23	18	20	60	23	24	21
	10-12 gadi/ years	20	23	10	16	22	17	25	29	25	34	40	31	25
	13 un vairāk/ 13 and more	24	28	22	27	26	26	30	34	39	34	36	35	31
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	20	19	21	11	14	18	20	20	15	20	27	21	20
	vispārējā vidējā/ secondary	13	27	16	25	25	21	22	31	37	31	36	32	28
	vidējā speciālā/ vocational	30	27	7	13	17	16	24	44	32	35	37	35	26
	augstākā/ university	18	27	29	29	31	27	39	30	35	38	42	36	33
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	32	16	15	14	24	20	26	29	32	31	44	33	28
	pilsētas/ cities	10	21	30	33	45	29	26	22	29	40	27	29	29
	mazās pilsētas/ towns	16	22	6	15	12	14	32	32	41	30	38	35	25
	lauku teritorijas/ rural areas	21	33	16	22	14	21	25	38	30	37	28	31	27
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	20	27	18	26	19	22	26	37	35	40	32	33	29
	krievu/ Russian	26	16	11	6	17	15	27	18	34	24	44	30	24
	cita/ other	25	22	10	25	43	24	38	36	17	35	33	31	27
GADS/ YEAR	1998	16	16	16	17	27	18	26	35	26	33	37	31	26
	2000	24	20	20	20	29	22	32	28	31	37	40	33	29
	2002	20	20	19	16	24	20	31	34	30	30	40	33	27
	2004	21	21	23	13	27	21	26	31	28	30	40	31	27
	2006	22	24	15	20	21	20	27	32	33	34	36	32	27

Tabula 76. Mājās lietotais vārāmās sāls veids (%).

Table 76. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādu vārāmās sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of common salt do you usually use?	parasto rupjo vārāmo sāli/ common churlished salt	45.7	46.8	59.3	62.4	49.2	52.5	47.2	59.2	68.2	62.6	62.9	60.1	56.8
	parasto smalko vārāmo sāli/ common selected salt	43.5	32.6	24.8	23.1	40.2	33.0	35.0	17.8	17.6	19.6	22.1	22.6	27.0
	jodēto sāli/ iodined salt	8.0	17.0	13.8	13.7	9.1	12.3	15.6	22.3	12.4	16.2	14.6	16.0	14.4
	fluorizēto sāli/ fluorized salt	.7					.1							.1
	sāli ar pazeminātu Na saturu/ salt with lower Na		.7				.1	.6	.6	.6			.3	.3
	nelietoju sāli vispār/ I don`t use salt at all	2.2	2.8	2.1	.9	1.5	1.9	2.2		1.2	1.1	.5	1.0	1.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	141	145	117	132	673	180	157	170	179	213	899	1572
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		3	2	3	9				1	2	3	12

Tabula 77. Respondentu informētība par nepieciešamību lietot jodēto sāli (%).

Table 77. Persons awareness of necessity to use iodine salt (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat dzirdējis vai lasījis par nepieciešamību lietot jodēto sāli parastās vārāmās sāls vietā?/ Have you heard or seen information about the necessity to use iodine salt instead of usual salt?	jā, no saziņas līdzekļiem/ yes, from mass media	38.4	51.1	65.3	68.1	74.6	59.1	43.6	63.7	75.3	75.6	81.1	68.4	64.4
	jā, no medicīnas darbiniekiem/yes from medpersonal	3.6	2.8	2.8	4.3	4.5	3.6	5.0	4.5	2.9	2.8	2.8	3.6	3.6
	jā, draugiem, ģimenes/ yes, from friends, family	13.0	24.8	15.3	14.7	6.7	15.0	24.6	16.6	13.5	12.2	7.5	14.6	14.8
	nē/ no	44.9	21.3	16.7	12.9	14.2	22.3	26.8	15.3	8.2	9.4	8.5	13.5	17.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	141	144	116	134	673	179	157	170	180	212	898	1571
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		4	3	1	9	1				3	4	13

Tabula 78. Respondentu uzskati par jodētās sāls veselīgumu (%).

Table 78. Persons opinions about the wholesome of iodine salt.(%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs domājat, vai ir veselīgāk parastās vārāmās sāls vietā lietot uzturā jodēto sāli?/ Do you think, that iodine salt is more wholesome than usual salt?	jā/ yes	26.1	29.8	26.4	31.6	27.6	28.2	48.3	45.2	41.2	50.6	35.4	43.8	37.1
	nē/ no	10.9	7.8	18.8	10.3	11.9	12.0	6.1	11.5	12.4	7.8	15.6	10.8	11.3
	nezīnu/ I don't know	41.3	46.8	46.5	44.4	50.0	45.8	32.8	38.9	39.4	38.9	44.8	39.2	42.0
	mani tas neinteresē/ I don't care	21.7	15.6	8.3	13.7	10.4	13.9	12.8	4.5	7.1	2.8	4.2	6.2	9.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	141	144	117	134	674	180	157	170	180	212	899	1573
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		4	2	1	8					3	3	11

Tabula 79.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus (%).
Table 79.A. Reported changes in health habits during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
samazinot tauku daudzumu/ reduced use of fat	11.0	17.9	19.9	18.1	26.9	18.7	37.4	37.2	34.1	44.9	42.5	39.5	30.5
mainot tauku veidu/ changed the type of fat	4.4	11.4	9.7	8.6	11.5	9.1	11.2	12.2	12.8	15.2	10.2	12.2	10.9
palielinot dārzeņu lietošanu/ increased use of vegetables	30.1	37.9	29.7	35.3	35.4	33.6	53.1	55.8	46.3	51.1	56.1	52.6	44.4
samazinot cukura lietošanu/ reduced use of sugar	14.0	12.1	12.4	21.6	21.5	16.0	34.1	25.6	26.8	33.3	32.7	30.8	24.4
samazinot sāls lietošanu/ reduced use of salt	7.4	10.7	8.3	10.3	15.4	10.3	19.0	12.2	14.6	21.9	19.1	17.6	14.5
samazinot alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol	24.3	26.4	22.8	29.3	24.6	25.3	28.4	27.7	28.8	19.8	18.1	24.2	24.7
palielinot fizisko aktivitāti/ increased physical activity	44.9	29.3	20.7	18.1	19.2	26.7	41.9	25.0	26.2	20.2	18.1	26.1	26.4
ievērojot diētu svara samazināšanai/ been on diet to decrease weight	5.1	9.3	6.9	10.3	11.5	8.5	28.5	25.0	23.3	28.1	17.2	24.2	17.5
nav mainījuši uztura un citus paradumus/ not changed health habits	31.7	35.5	45.3	29.4	31.1	34.9	16.1	22.3	19.4	17.2	17.7	18.4	25.5
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 79.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus (%).
Table 79.B. Percent of persons who have changed health habits during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	63	54	69	63	62	100	73	77	84	80	80	72
	civillaulībā/ cohabiting	64	69	48	60	62	61	76	74	75	86	73	76	69
	neprecējušies/ single	67	65	64	86	50	66	83	84	84	38	82	82	74
	šķīrušies/ separated or divorced			50	42	69	58	100	91	76	80	78	79	73
	atraitņi/ widowed				100	33	75		100		82	75	77	77
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	65	75	50	71	45	60	77	82	90	100	81	82	70
	10-12 gadi/ years	60	66	50	64	74	61	86	71	75	81	76	78	71
	13 un vairāk/ 13 and more	72	60	59	71	74	67	84	79	77	80	80	80	75
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	62	65	43	78	44	58	83	76	92	100	78	82	70
	vispārējā vidējā/ secondary	80	36	64	66	81	67	87	67	61	81	79	76	73
	vidējā speciālā/ vocational	70	66	42	67	69	59	80	68	82	80	72	76	69
	augstākā/ university	64	69	71	71	77	71	84	87	76	84	89	84	79
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	66	65	60	57	80	65	91	81	68	88	82	82	75
	pilsētas/ cities	65	57	52	84	68	66	76	88	83	87	79	82	76
	mazās pilsētas/ towns	60	63	40	68	71	60	82	75	76	80	73	77	69
	lauku teritorijas/ rural areas	70	65	56	70	51	62	82	70	81	74	78	77	70
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	64	60	51	65	59	59	80	78	78	75	78	78	70
	krievu/ Russian	67	68	61	75	78	70	90	78	76	92	81	84	78
	cita/ other	85	89	48	65	60	65	100	64	72	82	78	78	72
GADS/ YEAR	2002	73	72	69	63	61	68	82	88	81	78	82	82	76
	2004	65	67	64	72	68	67	82	83	79	83	78	81	75
	2006	66	64	53	68	65	63	83	77	77	82	79	80	72

Tabula 80.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ (%).
Table 80.A. Advice to change dietary habits during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Kopā/ Total	Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ārsts/ doctor	10.1	10.9	13.1	13.0	20.2	13.4	11.7	14.8	11.7	21.3	27.7	17.9	16.0	
medmāsa/ nurse	4.4		1.4		6.2	2.4		2.6	2.5	2.2	2.9	2.0	2.2	
zobārsts/ dentist	2.9	.7	1.4		3.9	1.8	2.8	3.2	1.2	3.4	2.4	2.6	2.3	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	4.4	2.9	2.8	.9	6.2	3.5	3.4	2.6	2.5	5.6	3.9	3.6	3.6	
ģimenes locekļi/ family members	27.9	28.8	23.4	27.8	29.5	27.4	27.4	28.4	21.0	24.2	21.4	24.3	25.6	
citi cilvēki/ other persons	13.9	10.1	6.2	6.1	10.9	9.5	13.4	12.9	18.5	18.0	13.6	15.2	12.8	
zobu higiēnisti/ dental hygienists	2.9	1.4	.7	.9	3.1	1.8	1.7	2.6	.6	2.8	2.4	2.0	1.9	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	57.6	56.0	59.5	55.5	48.1	55.4	58.9	53.5	51.8	46.7	44.7	50.8	52.8	
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584	

Tabula 80.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus (%).
Table 80.B. Proportion of persons advised to change dietary habits by a doctor in background variables (%)

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	17	8	18	15	19	16	9	17	10	20	28	19	18
	civillaulībā/ cohabiting			16	4	14	14		15	13	29	30	15	14
	neprecējušies/ single	10	11	8	14	20	11	15	13	11	13	36	15	13
	šķīrušies/ separated or divorced			13	5	8	6		9	14	21	26	19	14
	atraitņi/ widowed					25	17				29	27	27	25
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	7	9		43	16	13	10	9	20	20	45	23	18
	10-12 gadi/ years	12	12	12	7	29	13	15	6	13	29	26	19	17
	13 un vairāk/ 13 and more	9	11	18	15	17	14	10	20	10	16	20	15	15
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	11	10	8	22	17	12	15	8		20	36	18	15
	vispārējā vidējā/ secondary	7		16	7	17	10	4	4	19	32	32	21	17
	vidējā speciālā/ vocational	11	13	10	13	23	13	16	15	8	20	29	19	16
	augstākā/ university	7	13	20	18	23	16	9	23	14	16	15	16	16
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	11	9	13	9	30	14	13	25	17	27	31	24	19
	pilsētas/ cities	10	29	19	16	14	17	3	13	21	20	27	17	17
	mazās pilsētas/ towns		6	9	14	29	12	14	11	3	26	27	16	14
	lauku teritorijas/ rural areas	15	10	14	15	11	13	15	8	8	13	25	14	14
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	10	12	12	15	24	14	12	15	12	17	26	17	16
	krievu/ Russian	4	8	17	12	15	12	10	13	14	26	29	20	17
	cita/ other	23	11	10	11	13	13	13	18	6	29	31	22	17
GADS/ YEAR	2000	5	7	11	22	28	13	11	13	17	27	33	20	17
	2002	8	9	7	11	15	10	12	16	10	20	26	17	14
	2004	8	5	9	20	21	12	12	14	14	23	24	18	15
	2006	10	11	13	13	20	13	12	15	12	21	28	18	16

Tabula 81.A. Produktu ar uzlīmi "Veselīgs produkts" patēriņš uzturā (%).
Table 81.A. Foods with a sticker "Healthy product" use by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
"Veselīgs produkts"/ "Healthy product"	jā/ yes	44.6	40.4	31.7	43.5	35.4	39.0	58.9	61.5	62.5	55.9	49.8	57.3	49.5
	nē/ no	55.4	59.6	68.3	56.5	64.6	61.0	41.1	38.5	37.5	44.1	50.2	42.7	50.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	136	145	115	127	662	180	156	168	179	207	890	1552
Iztrūkst/ Missing	(N)		5	3	4	8	20		1	2	1	8	12	32

Tabula 81.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzturā lieto produktus ar uzlīmi "Veselīgs produkts".
Table 81.B. Percent of persons who use foods with a sticker "Healthy product" in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		36	33	39	34	35	64	65	61	61	46	58	47
	civillaulībā/ cohabiting	45	39	26	67	45	42	41	47	58	38	44	46	44
	neprecējušies/ single	47	43	46	71	40	47	61	65	68	50	73	63	55
	šķīrušies/ separated or divorced		63	26	38	31	35	100	64	67	60	57	62	54
	atraitņi/ widowed					38	25		100		47	49	49	45
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	55	45		29	30	40	48	64	40	80	45	50	45
	10-12 gadi/ years	48	40	28	48	47	40	59	49	61	54	49	55	48
	13 un vairāk/ 13 and more	37	35	41	41	31	37	64	67	65	57	48	60	51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	44	39	21	38	33	38	53	40	54	40	45	49	43
	vispārējā vidējā/ secondary	53	55	28	45	44	43	78	44	68	52	42	55	50
	vidējā speciālā/ vocational	44	50	28	38	36	37	44	64	59	55	58	57	48
	augstākā/ university	39	30	47	52	33	39	68	76	65	63	48	65	55
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	47	29	36	35	27	35	51	65	56	54	53	56	47
	pilsētas/ cities	40	31	33	37	32	35	53	58	51	50	39	50	44
	mazās pilsētas/ towns	40	55	12	46	45	39	66	57	69	67	58	64	52
	lauku teritorijas/ rural areas	46	44	41	53	36	44	64	62	70	54	47	59	52
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	44	42	30	44	42	40	62	63	65	58	50	60	51
	krievu/ Russian	41	31	40	50	28	37	53	55	49	55	47	52	46
	cita/ other	54	56	24	30	23	34	50	73	72	47	56	59	47
GADS/ YEAR	2006	45	40	32	43	35	39	59	62	63	56	50	57	49

Tabula 82.A. Produktu ar uzlīmi "Latvijas ekoproducts" patēriņš uzturā (%).
Table 82.A. Foods with a sticker "Latvia's ecoproduct" use by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
"Latvijas ekoprodukts"/ "Latvia`s ecoproduct"	jā/ yes	26.3	23.5	22.1	33.9	33.1	27.4	25.0	39.7	41.1	38.0	38.0	36.3	32.5
	nē/ no	73.7	76.5	77.9	66.1	66.9	72.6	75.0	60.3	58.9	62.0	62.0	63.7	67.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	136	145	115	127	660	180	156	168	179	205	888	1548
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	5	3	4	8	22		1	2	1	10	14	36

Tabula 82.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzturā lieto produktus ar uzlīmi "Latvijas ekoproducts" (%).
Table 82.B. Percent of persons who use foods with a sticker "Latvia's ecoproduct" in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		27	18	31	33	27	27	40	39	37	38	38	33
	civillaulībā/ cohabiting	36	35	22	47	45	35	17	32	46	29	22	30	32
	neprecējušies/ single	27	9	38	57		24	26	52	53	63	45	34	29
	šķīrušies/ separated or divorced		38	32	23	15	26	50	36	36	47	51	44	38
	atraitņi/ widowed				33	63	50				24	29	27	31
IZGLĪTĪBAS ILGUMS SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	23	9	40	29	33	24	26	18	20	20	31	26	25
	10-12 gadi/ years	28	32	20	32	35	28	18	35	31	23	40	29	29
	13 un vairāk/ 13 and more	25	19	25	37	33	28	31	46	49	52	38	44	38
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	29	17	29	38	33	27	17	12	46		29	21	24
	vispārējā vidējā/ secondary	36	27	32	32	33	32	26	22	39	26	38	31	31
	vidējā speciālā/ vocational	23	37	17	27	36	26	12	56	29	38	42	37	32
	augstākā/ university	18	17	24	48	30	26	41	49	51	50	41	47	39
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	25	14	26	35	27	25	17	33	51	39	46	38	33
	pilsētas/ cities	40	23	24	32	45	34	21	42	23	30	33	29	31
	mazās pilsētas/ towns	24	39	18	31	26	27	32	39	44	44	23	36	32
	lauku teritorijas/ rural areas	23	22	22	36	36	27	30	46	43	37	41	39	34
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	29	27	20	33	39	29	31	43	47	42	39	40	35
	krievu/ Russian	20	17	26	35	23	24	14	33	27	31	33	28	26
	cita/ other	15	11	24	35	31	25		36	33	41	48	37	31
GADS/ YEAR	2006	26	24	22	34	33	27	25	40	41	38	38	36	32

Tabula 83. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 83. Consumption of boiled potatoes during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus kartupeļus?/ Have you used boiled potatoes within last week?	nevienu/ none	6.0	8.2	3.5	9.6	8.1	7.0	13.5	10.5	2.5	10.8	7.0	8.9	8.1
	1-2 dienas/ 1-2 days	44.8	41.8	47.9	45.6	37.4	43.6	53.9	49.3	56.3	52.3	51.3	52.6	48.7
	3-5 dienas/ 3-5 days	41.0	35.1	39.4	38.6	43.1	39.4	25.3	30.9	35.6	33.0	33.2	31.6	34.9
	6-7 dienas/ 6-7 days	8.2	14.9	9.2	6.1	11.4	10.0	7.3	9.2	5.6	4.0	8.5	6.9	8.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	134	142	114	123	647	178	152	160	176	199	865	1512
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	7	6	5	12	35	2	5	10	4	16	37	72

Tabula 84. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 84. Consumption of fried potatoes during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā ceptus kartupeļus?/ Have you used fried potatoes within last week?	nevienu/ none	28.8	31.1	38.0	31.9	40.4	33.9	49.7	52.9	51.5	59.3	50.0	52.5	44.3
	1-2 dienas/ 1-2 days	49.6	54.1	48.8	57.1	43.6	50.6	37.9	36.2	43.9	35.6	42.8	39.2	44.2
	3-5 dienas/ 3-5 days	15.2	12.3	7.8	9.9	14.9	11.9	7.7	7.2	3.0	4.4	5.8	5.8	8.5
	6-7 dienas/ 6-7 days	6.4	2.5	5.4	1.1	1.1	3.6	4.7	3.6	1.5	.7	1.4	2.5	3.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	125	122	129	91	94	561	169	138	132	135	138	712	1273
Iztrūkst/ Missing	(N)	14	19	19	28	41	121	11	19	38	45	77	190	311

Tabula 85. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 85. Consumption of rice or pasta during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā rīsus vai makaronus?/ Have you used rice or pasta within last week?	nevienu/ none	36.5	26.2	23.6	25.5	29.0	28.3	30.1	25.2	28.3	33.3	29.1	29.3	28.8
	1-2 dienas/ 1-2 days	42.9	54.6	62.6	58.5	53.8	54.2	52.6	62.2	56.5	55.8	58.9	57.0	55.8
	3-5 dienas/ 3-5 days	15.1	15.4	8.9	12.8	12.9	13.1	11.0	11.2	11.6	10.2	10.6	10.9	11.8
	6-7 dienas/ 6-7 days	5.6	3.8	4.9	3.2	4.3	4.4	6.4	1.4	3.6	.7	1.3	2.8	3.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	126	130	123	94	93	566	173	143	138	147	151	752	1318
Iztrūkst/ Missing	(N)	13	11	25	25	42	116	7	14	32	33	64	150	266

Tabula 86. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 86. Consumption of cereals during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putru vai sausās brokastis?/ Have you used porridge or dry breakfast within last week?	nevienu/ none	65.0	63.4	61.8	62.3	57.1	62.4	61.2	59.7	53.8	49.2	49.6	55.2	58.2
	1-2 dienas/ 1-2 days	26.7	24.1	21.8	21.7	22.2	23.6	24.8	26.4	28.2	29.5	33.6	28.3	26.3
	3-5 dienas/ 3-5 days	5.0	6.3	8.2	7.2	12.7	7.4	8.5	8.5	14.5	15.6	12.0	11.6	9.8
	6-7 dienas/ 6-7 days	3.3	6.3	8.2	8.7	7.9	6.5	5.5	5.4	3.4	5.7	4.8	5.0	5.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	120	112	110	69	63	474	165	129	117	122	125	658	1132
Iztrūkst/ Missing	(N)	19	29	38	50	72	208	15	28	53	58	90	244	452

Tabula 87. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 87. Consumption of cheese during the last week (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sieru?/ Have you used chees within last week?	nevienu/ none	17.5	13.9	17.2	13.0	22.6	16.8	21.8	13.4	12.0	10.7	10.0	13.7	15.0	
	1-2 dienas/ 1-2 days	37.3	45.1	51.6	42.4	43.0	44.0	47.6	48.6	39.3	47.0	43.1	45.1	44.7	
	3-5 dienas/ 3-5 days	34.9	31.1	20.3	33.7	21.5	28.3	24.7	26.8	32.0	29.5	35.0	29.6	29.1	
	6-7 dienas/ 6-7 days	10.3	9.8	10.9	10.9	12.9	10.9	5.9	11.3	16.7	12.8	11.9	11.5	11.3	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	126	122	128	92	93	561	170	142	150	149	160	771	1332	
Iztrūkst/ Missing	(N)	13	19	20	27	42	121	10	15	20	31	55	131	252	

Tabula 88. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 88. Consumption of chicken during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā putnu gaļu?/ Have you used chicken within last week?	nevienu/ none	27.0	20.3	24.6	25.8	17.8	23.2	41.1	18.7	24.5	25.0	20.8	26.4	25.0
	1-2 dienas/ 1-2 days	47.6	46.9	61.9	50.5	61.4	53.5	43.5	56.1	54.3	48.6	57.2	51.8	52.5
	3-5 dienas/ 3-5 days	18.3	26.6	11.9	17.5	13.9	17.8	13.7	20.1	16.6	22.3	20.1	18.4	18.2
	6-7 dienas/ 6-7 days	7.1	6.3	1.6	6.2	6.9	5.5	1.8	5.0	4.6	4.1	1.9	3.4	4.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	126	128	126	97	101	578	168	139	151	148	159	765	1343
Iztrūkst/ Missing	(N)	13	13	22	22	34	104	12	18	19	32	56	137	241

Tabula 89. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 89. Consumption of fish during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā zivis?/ Have you used fish within last week?	nevienu/ none	40.0	39.0	37.5	31.6	16.3	33.8	55.1	45.4	32.4	32.4	25.0	38.1	36.3
	1-2 dienas/ 1-2 days	45.0	44.1	48.3	55.8	57.6	49.5	37.7	42.3	52.4	54.2	62.8	50.0	49.8
	3-5 dienas/ 3-5 days	10.0	12.7	9.2	9.5	19.6	11.9	4.8	8.5	9.0	10.6	7.9	8.0	9.7
	6-7 dienas/ 6-7 days	5.0	4.2	5.0	3.2	6.5	4.8	2.4	3.8	6.2	2.8	4.3	3.9	4.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	120	118	120	95	92	545	167	130	145	142	164	748	1293
Iztrūkst/ Missing	(N)	19	23	28	24	43	137	13	27	25	38	51	154	291

Tabula 90. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 90. Consumption of meat during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļu?/ Have you used meat within last week?	nevienu/ none	7.1	10.2	10.2	1.9	7.0	7.5	14.2	9.7	9.0	10.3	14.7	11.7	9.9
	1-2 dienas/ 1-2 days	30.7	30.5	29.9	36.2	37.0	32.5	42.0	41.0	45.1	43.4	48.0	43.9	38.9
	3-5 dienas/ 3-5 days	36.2	30.5	39.4	36.2	34.0	35.3	31.4	37.5	31.3	29.0	28.7	31.5	33.2
	6-7 dienas/ 6-7 days	26.0	28.9	20.5	25.7	22.0	24.7	12.4	11.8	14.6	17.2	8.7	12.9	18.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	127	128	127	105	100	587	169	144	144	145	150	752	1339
Iztrūkst/ Missing	(N)	12	13	21	14	35	95	11	13	26	35	65	150	245

Tabula 91. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 91. Consumption of meat products during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā gaļas produktus?/ Have you used products of meat within last week?	nevienu/ none	2.5	3.9	9.7	2.2	8.0	5.3	16.9	17.5	13.1	9.4	20.1	15.6	11.0
	1-2 dienas/ 1-2 days	34.2	37.8	31.5	39.1	36.4	35.6	43.4	41.6	42.6	44.9	41.7	42.9	39.7
	3-5 dienas/ 3-5 days	38.3	31.5	27.4	38.0	34.1	33.6	28.9	25.5	27.9	26.8	25.0	26.9	29.8
	6-7 dienas/ 6-7 days	25.0	26.8	31.5	20.7	21.6	25.6	10.8	15.3	16.4	18.8	13.2	14.7	19.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	120	127	124	92	88	551	166	137	122	138	144	707	1258
Iztrūkst/ Missing	(N)	19	14	24	27	47	131	14	20	48	42	71	195	326

Tabula 92. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 92. Consumption of fresh vegetables during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā svaigus dārzeņus?/ Have you used fresh vegetables within last week?	nevienu/ none	13.6	7.8	13.0	2.9	5.3	8.9	14.6	8.1	5.2	7.9	5.0	8.2	8.5
	1-2 dienas/ 1-2 days	38.4	32.8	37.4	28.2	31.6	34.0	22.8	26.4	18.7	23.6	25.6	23.4	27.8
	3-5 dienas/ 3-5 days	32.0	31.3	21.1	42.7	29.5	31.0	31.6	30.4	32.3	30.3	23.9	29.5	30.2
	6-7 dienas/ 6-7 days	16.0	28.1	28.5	26.2	33.7	26.1	31.0	35.1	43.9	38.2	45.6	38.8	33.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	125	128	123	103	95	574	171	148	155	165	180	819	1393
Iztrūkst/ Missing	(N)	14	13	25	16	40	108	9	9	15	15	35	83	191

Tabula 93. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 93. Consumption of boiled or stewed vegetables during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ Have you used boiled or stewed vegetables within last week?	nevienu/ none	50.0	38.5	34.2	15.9	25.0	34.4	50.3	28.9	20.9	22.1	15.2	28.1	30.7
	1-2 dienas/ 1-2 days	37.3	38.5	45.6	58.5	38.1	42.9	30.6	43.0	41.9	38.2	50.3	40.6	41.6
	3-5 dienas/ 3-5 days	6.8	16.2	10.5	20.7	23.8	14.8	13.4	19.5	30.2	32.4	18.6	22.4	19.2
	6-7 dienas/ 6-7 days	5.9	6.8	9.6	4.9	13.1	8.0	5.7	8.6	7.0	7.4	15.9	8.9	8.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	118	117	114	82	84	515	157	128	129	136	145	695	1210
Iztrūkst/ Missing	(N)	21	24	34	37	51	167	23	29	41	44	70	207	374

Tabula 94. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).
Table 94. Consumption of mushrooms during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā sēnes?/ Have you used mushrooms within last week?	nevienu/ none	62.8	57.6	53.3	44.9	50.0	54.6	57.8	55.1	47.2	51.1	46.7	51.9	53.1
	1-2 dienas/ 1-2 days	28.9	36.8	37.5	46.1	29.5	35.6	31.1	36.0	40.7	40.6	37.0	36.8	36.3
	3-5 dienas/ 3-5 days	5.8	4.8	6.7	4.5	15.4	6.9	7.5	4.4	5.7	3.8	9.6	6.3	6.6
	6-7 dienas/ 6-7 days	2.5	.8	2.5	4.5	5.1	2.8	3.7	4.4	6.5	4.5	6.7	5.1	4.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	121	125	120	89	78	533	161	136	123	133	135	688	1221
Iztrūkst/ Missing	(N)	21	24	34	37	51	167	23	29	41	44	70	207	374

Tabula 95. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 95. Consumption of fruits and berries during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā augļus vai ogas?/ Have you used fruits or berries within last week?	nevienu/ none	9.8	12.9	12.2	12.6	7.3	11.1	7.1	5.0	4.6	5.8	7.0	6.0	8.1
	1-2 dienas/ 1-2 days	43.4	34.7	40.7	33.7	33.3	37.5	34.1	31.4	25.8	27.1	22.7	28.2	32.0
	3-5 dienas/ 3-5 days	31.1	35.5	29.3	30.5	30.2	31.4	25.9	31.4	27.8	29.0	21.5	26.9	28.8
	6-7 dienas/ 6-7 days	15.6	16.9	17.9	23.2	29.2	20.0	32.9	32.1	41.7	38.1	48.8	39.0	31.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	122	124	123	95	96	560	170	140	151	155	172	788	1348
Iztrūkst/ Missing	(N)	17	17	25	24	39	122	10	17	19	25	43	114	236

Tabula 96. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 96. Consumption of sweet pastries during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā cepumus vai kūkas?/ Have you used cookies or cakes within last week?	nevienu/ none	18.8	25.4	24.6	25.8	36.4	25.5	25.4	10.5	20.7	32.6	35.5	25.0	25.2
	1-2 dienas/ 1-2 days	50.0	40.5	44.1	43.0	43.2	44.3	45.0	58.0	53.6	47.2	45.4	49.7	47.4
	3-5 dienas/ 3-5 days	25.0	23.0	23.7	22.6	9.1	21.3	21.3	23.8	15.0	16.7	12.8	18.0	19.5
	6-7 dienas/ 6-7 days	6.3	11.1	7.6	8.6	11.4	8.9	8.3	7.7	10.7	3.5	6.4	7.3	8.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	128	126	118	93	88	553	169	143	140	144	141	737	1290
Iztrūkst/ Missing	(N)	11	15	30	26	47	129	11	14	30	36	74	165	294

Tabula 97. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 97. Consumption of sweets during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā konfektes?/ Have you used sweets within last week?	nevienu/ none	29.3	31.7	36.8	36.0	33.3	33.2	24.9	33.3	29.2	33.6	38.5	31.6	32.3
	1-2 dienas/ 1-2 days	52.0	47.5	36.8	32.6	48.3	43.8	48.5	44.7	50.4	49.6	50.3	48.7	46.6
	3-5 dienas/ 3-5 days	12.2	14.2	18.8	25.8	9.2	15.9	18.3	13.5	14.6	10.9	7.7	13.2	14.3
	6-7 dienas/ 6-7 days	6.5	6.7	7.7	5.6	9.2	7.1	8.3	8.5	5.8	5.8	3.5	6.5	6.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	123	120	117	89	87	536	169	141	137	137	143	727	1263
Iztrūkst/ Missing	(N)	16	21	31	30	48	146	11	16	33	43	72	175	321

Tabula 98. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 98. Consumption of soft drinks during the last week (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā kokakolu vai limonādes?/ Have you used soft drinks within last week?	nevienu/ none	42.7	50.0	65.3	70.0	79.7	58.9	46.9	68.8	82.8	88.2	88.4	72.9	66.7	
	1-2 dienas/ 1-2 days	28.2	32.8	14.4	17.5	13.0	22.4	35.2	18.8	11.5	8.4	8.0	17.7	19.8	
	3-5 dienas/ 3-5 days	17.7	9.8	11.9	7.5	5.8	11.3	10.5	7.0	1.6	2.5	2.7	5.3	8.0	
	6-7 dienas/ 6-7 days	11.3	7.4	8.5	5.0	1.4	7.4	7.4	5.5	4.1	.8	.9	4.0	5.5	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	(N)	124	122	118	80	69	513	162	128	122	119	112	643	1156	
Iztrūkst/ Missing	(N)	15	19	30	39	66	169	18	29	48	61	103	259	428	

Tabula 99. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā (%).

Table 99. Consumption of eggs during the last week (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis uzturā olas?/ Have you used eggs within last week?	nevienu/ none	29.0	15.6	11.8	12.0	6.3	15.3	34.1	21.9	13.5	10.4	10.8	18.1	16.9
	1-2 dienas/ 1-2 days	45.0	50.0	58.8	51.9	56.8	52.4	42.9	50.7	55.5	60.1	63.2	54.7	53.7
	3-5 dienas/ 3-5 days	19.1	25.8	24.3	29.6	27.0	24.9	18.8	21.2	26.5	23.3	22.2	22.3	23.4
	6-7 dienas/ 6-7 days	6.9	8.6	5.1	6.5	9.9	7.3	4.1	6.2	4.5	6.1	3.8	4.9	5.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	131	128	136	108	111	614	170	146	155	163	185	819	1433
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	13	12	11	24	68	10	11	15	17	30	83	151

Tabula 100. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā (%).

Table 100. Consumption of alcoholic drinks during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai esat lietojis alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you used alcoholic beverages during last year?	jā/ yes	89.2	86.5	93.2	89.0	89.6	89.6	88.9	92.9	94.1	89.9	69.0	86.1	87.6
	nē/ no	10.8	13.5	6.8	11.0	10.4	10.4	11.1	7.1	5.9	10.1	31.0	13.9	12.4
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	148	118	134	680	180	156	170	179	213	898	1578
Iztrūkst/ Missing	(N)				1	1	2		1		1	2	4	6

Tabula 101. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).

Table 101. Consumption of beer during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik pudeles alus Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you used during last week?	nelietoju/ not at all	39.6	46.8	38.1	49.2	48.5	44.2	75.4	80.8	84.7	85.4	92.4	84.1	66.9
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	25.2	23.4	27.2	27.1	31.1	26.7	19.0	16.7	14.1	12.4	5.2	13.1	19.0
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	10.1	9.9	14.3	9.3	12.9	11.4	2.8	2.6	1.2	2.2	2.4	2.2	6.2
	5 un vairāk pudeles/ 5 and more bottles	25.2	19.9	20.4	14.4	7.6	17.7	2.8					.6	8.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	141	147	118	132	677	179	156	170	178	211	894	1571
Iztrūkst/ Missing	(N)			1	1	3	5	1	1		2	4	8	13

Tabula 102. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).

Table 102. Consumption of wine during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you used during last week?	nelietoju/ not at all	79.9	77.9	81.0	84.7	88.1	82.2	76.0	58.3	59.4	62.9	81.0	68.3	74.3
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	11.5	14.3	11.6	10.2	9.7	11.5	16.8	28.2	27.6	27.5	16.1	22.8	17.9
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	4.3	3.6	2.7	3.4	1.5	3.1	5.0	10.9	9.4	7.9	2.8	6.9	5.3
	5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses	4.3	4.3	4.8	1.7	.7	3.2	2.2	2.6	3.5	1.7		1.9	2.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	140	147	118	134	678	179	156	170	178	211	894	1572
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1	1	1	4	1	1		2	4	8	12

Tabula 103. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).

Table 103. Consumption of strong alcohol during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of strong alcohol have you used during last week?	nelietoju/ not at all	62.6	66.4	55.5	53.4	51.5	58.1	82.7	86.5	78.7	74.2	79.1	80.1	70.6
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	7.2	8.6	8.9	11.9	19.7	11.1	8.9	7.7	8.9	18.0	13.7	11.6	11.4
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	6.5	5.0	8.2	8.5	11.4	7.9	2.8	2.6	7.7	4.5	4.7	4.5	5.9
	5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses	23.7	20.0	27.4	26.3	17.4	23.0	5.6	3.2	4.7	3.4	2.4	3.8	12.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	140	146	118	132	675	179	156	169	178	211	893	1568
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	2	1	3	7	1	1	1	2	4	9	16

Tabula 104. Alkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā (%).

Table 104. Consumption of long drinks during the last week by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāzes alkoholu saturošu kokteiļu Jūs esat lietojis iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of long drinks have you used during last week?	nelietoju/ not at all	69.6	84.4	85.7	94.1	93.3	85.1	63.3	69.9	86.5	91.1	95.7	82.0	83.4
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	15.9	8.5	5.4	1.7	3.0	7.1	23.3	18.6	7.6	6.1	3.8	11.5	9.6
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	4.3	3.5	4.1		2.2	2.9	8.9	6.4	4.7	2.8	.5	4.5	3.8
	5 un vairāk glāzes/ 5 and more glasses	10.1	3.5	4.8	4.2	1.5	4.9	4.4	5.1	1.2			2.0	3.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	141	147	118	134	678	180	156	170	179	211	896	1574
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		1	1	1	4		1		1	4	6	10

Tabula 105. Dažādu alus veidu lietošana (%).

Table 105. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?	es nedzeru alu/ I don't drink beer	18.0	16.5	18.2	21.2	21.8	19.1	52.2	45.8	50.9	61.6	73.6	57.7	41.0
	vidēji stipru 3.5%/ medium strong 3.5%	56.8	56.1	48.6	52.5	48.1	52.4	36.7	44.5	34.3	26.6	18.8	31.4	40.5
	3.5 un 4.2% vienādā daudzumā/ 3.5 un 4.2% in equal quantity	17.3	19.4	25.7	17.8	20.3	20.2	6.1	4.5	7.1	5.6	5.3	5.7	12.0
	stipru 4.2%/ strong 4.2%	2.9	1.4	6.8	4.2	8.3	4.7	.6		3.6	1.1		1.0	2.6
	bezalkoholisko/ non-alcoholic	5.0	6.5	.7	4.2	1.5	3.5	4.4	5.2	4.1	5.1	2.4	4.2	3.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	139	148	118	133	677	180	155	169	177	208	889	1566
Iztrūkst/ Missing	(N)		2		1	2	5		2	1	3	7	13	18

Tabula 106. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums (%).

Table 106. Frequency of drinking strong alcohol by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually use strong alcoholic beverages?	nekad/ never	21.6	13.7	8.2	11.1	10.4	13.0	22.8	12.8	10.6	14.4	30.4	18.8	16.3
	dažas reizes gadā/ some times per year	25.9	32.4	26.5	37.6	35.6	31.3	40.6	55.1	56.5	57.8	51.7	52.2	43.2
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month	27.3	36.7	32.7	22.2	26.7	29.4	26.1	21.8	23.5	18.3	12.6	20.2	24.1
	vienu reizi nedēļā/ one time per week	14.4	8.6	18.4	17.9	14.8	14.8	6.7	8.3	5.9	6.7	4.3	6.3	9.9
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week	10.8	6.5	11.6	7.7	11.9	9.7	2.8	1.9	3.5	2.8	.5	2.2	5.5
	katru dienu/ every day		2.2	2.7	3.4	.7	1.8	1.1				.5	.3	1.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	139	147	117	135	677	180	156	170	180	207	893	1570
Iztrūkst/ Missing	(N)		2	1	2		5	1				8	9	14

Tabula 107. Vīna lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 107. Frequency of drinking wine by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you use wine?	nekad/ never	30.9	22.6	32.7	33.3	48.1	33.4	18.9	10.9	11.2	11.1	36.2	18.5	24.9
	dažas reizes gadā/ some times per year	50.4	56.2	44.2	47.0	42.9	48.1	57.8	52.6	55.9	61.1	50.0	55.4	52.3
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month	14.4	11.7	17.7	12.0	4.5	12.2	20.0	26.9	17.6	17.8	9.5	17.9	15.4
	vienu reizi nedēļā/ one time per week	1.4	6.6	1.4	5.1	3.0	3.4	2.8	6.4	8.8	6.1	2.9	5.2	4.5
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week	2.9	2.2	4.1	2.6	.8	2.5	.6	3.2	5.3	3.3	1.4	2.7	2.6
	katru dienu/ every day		.7			.8	.3			1.2	.6		.3	.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	139	137	147	117	133	673	180	156	170	180	210	896	1569
Iztrūkst/ Missing	(N)		4	1	2	2	9		1			5	6	15

Tabula 108. Alus lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 108. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you use beer?	nekad/ never	15.2	15.9	11.0	19.5	17.9	15.7	48.3	41.7	43.2	51.4	68.6	51.6	36.2
	dažas reizes gadā/ some times per year	15.9	21.0	21.9	22.9	18.7	20.0	26.1	30.1	34.3	31.8	20.0	28.1	24.6
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month	24.6	21.7	17.8	23.7	29.1	23.3	14.4	18.6	13.6	10.6	7.6	12.6	17.2
	vienu reizi nedēļā/ one time per week	19.6	15.9	17.8	12.7	15.7	16.5	7.2	6.4	5.9	3.9	2.9	5.1	10.0
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week	22.5	21.0	26.0	18.6	17.2	21.2	3.9	2.6	3.0	1.7		2.1	10.3
	katru dienu/ every day	2.2	4.3	5.5	2.5	1.5	3.3		.6		.6	1.0	.4	1.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	138	146	118	134	674	180	156	169	179	210	894	1568
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	1	8		1	1	1	5	8	16

Tabula 109. Sešu alkohola devu lietošanas biežums dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 109. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz? /How often do you use six or more portions of alcohol?	nekad/ never	29.2	25.7	18.1	21.4	28.0	24.5	52.0	42.1	45.8	53.6	64.1	52.3	40.4
	retāk kā reizi mēnesī/ more rarely than 1 time par month	28.5	25.0	28.5	34.2	30.3	29.1	27.7	35.5	35.1	31.3	27.8	31.2	30.3
	1 reizi mēnesī/ one time per month	19.7	19.9	20.8	16.2	18.9	19.2	11.9	15.1	10.7	11.2	3.8	10.2	14.1
	1 reizi nedēļā/ one time per week	21.2	24.3	29.2	23.9	19.7	23.7	7.9	7.2	7.7	3.4	3.3	5.8	13.5
	gandrīz katru dienu/ almost every day	1.5	5.1	3.5	4.3	3.0	3.5	.6		.6	.6	1.0	.6	1.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	136	144	117	132	666	177	152	168	179	209	885	1551
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	5	4	2	3	16	3	5	2	1	6	17	33

Tabula 110.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu (%).
Table 110.A. Advice to reduce alcohol consumption during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
	ārsts/ doctor		6.0	8.9	9.4		20.8	8.9	1.7	2.6	3.8	7.4	
medmāsa/ nurse	.7		2.1	.9	4.6	1.7			.6	3.4	3.2	1.5	1.6
zobārsts/ dentist				.9	2.3	.6			.6	2.9	3.2	1.4	1.1
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	.7	2.2	.7	1.7	3.8	1.8	.6		.6	2.9	3.2	1.5	1.7
ģimenes locekļi/ family members	30.1	36.6	43.2	51.3	36.9	39.4	9.2	9.7	8.7	13.1	9.1	10.0	22.8
citi cilvēki/ other persons	14.7	10.4	15.1	10.3	8.5	11.9	9.2	2.6	4.3	6.9	4.3	5.5	8.3
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	63.3	55.3	48.6	44.5	45.2	51.6	82.2	85.4	80.6	78.3	76.7	80.4	68.0
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 110.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu (%).
Table 110.B. Proportion of persons advised to decrease alcohol consumption given by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		6	3	9	21	10		3	2	7	2	3	7	
	civillaulībā/ cohabiting		6	13	13	18	10		6		10		3	6	
	neprecējušies/ single		2	31	29	40	5	2		17		11	4	4	
	šķīrušies/ separated or divorced		29	16		14	13			3	7		3	6	
	atraitņi/ widowed					25	17				12	3	6	8	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years		5		14	23	10				25	4	3	6	
	10-12 gadi/ years		7	12	7	20	9		4	2	11	3	4	6	
	13 un vairāk/ 13 and more		5	6	12	21	8	3	2	6	4	1	3	5	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary		5	7	11	20	7	1	8		25	3	3	5	
	vispārējā vidējā/ secondary		9	16	6	25	12	4		4	7	2	4	7	
	vidējā speciālā/ vocational		11	8	8	17	9		3		10	3	4	6	
	augstākā/ university		2	6	14	23	9	2	2	7	4		3	5	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga		7	5	9	20	8	4	4	5	9	4	5	6	
	pilsētas/ cities		7	14		23	9		4		13		3	6	
	mazās pilsētas/ towns				9	18	29	11			3	8	3	3	7
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural areas		8	10	8	15	8	2	2	6	2		2	5	
	latviešu/ Latvian		4	10	8	23	8	3	3	3	4	4	3	6	
	krievu/ Russian		9	9	11	23	11		3	6	13		4	7	
	cita/ other			13	5	10	7	6			6	6		3	5
GADS/ YEAR	2000		4	5	10	16	16	9	3	1	1	1	2	2	5
	2002		3	7	11	8	16	9	2	3	2	4	3	3	5
	2004		7	3	9	14	13	9	1	2	2	2	3	2	5
	2006			6	9	9	21	9	2	3	4	7	2	4	6

Tabula 111. Pēdējā gada laikā respondentam zināmo personu skaits, kuras ir mēģinājušas lietot narkotikas (%).
Table 111. Does the respondent know personally anyone who has tried narcotics within the last year (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried narcotics within the last year?	es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone	42.6	65.7	80.6	89.8	93.9	74.0	53.1	80.1	97.0	93.8	96.6	84.5	80.0
	es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person	16.2	5.7	4.9	6.8	3.8	7.5	9.6	8.3	3.0	3.4	2.4	5.2	6.2
	es pazīstu 2-5 tādu cilvēkus/ I know 2-5 such persons	26.5	18.6	10.4	1.7	2.3	12.3	24.9	7.7		2.2	1.0	7.0	9.3
	es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons	14.7	10.0	4.2	1.7		6.3	12.4	3.8		.6		3.3	4.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	140	144	118	131	669	177	156	167	178	208	886	1555
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	4	1	4	13	3	1	3	2	7	16	29

Tabula 112. Pēdējā gada laikā respondentam zināmo personu skaits, kuras apreibināšanās nolūkā ir mēģinājušas lietot sadzīves ķīmijas vielas (%).
Table 112. Does the respondent know personally anyone who has tried chemicals within the last year (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot apreibināšanās nolūkā dažādas sadz.ķīmijas vielas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has tried various chemical matters by the way of inebriation?	es nevienu tādu nepazīstu/ I don't know anyone	90.4	95.7	97.3	98.3	100.0	96.3	91.5	98.7	99.4	100.0	99.0	97.7	97.1
	es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one such person	5.2	1.4	2.1	.8		1.9	4.0	.6			.5	1.0	1.4
	es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 such persons	3.7	2.9	.7	.8		1.6	4.0	.6			.5	1.0	1.3
	es pazīstu vairāk kā 5/ I know more than 5 such persons	.7					.1	.6		.6			.2	.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	135	140	146	118	131	670	177	156	167	178	207	885	1555
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	1	2	1	4	12	3	1	3	2	8	17	29

Tabula 113.A. Ķermeņa masas indeksa grupas (%).

Table 113.A. Body mass index (BMI) groups by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ķermeņa masas indekss/ Body mass index	nepietiekams svars/ underweight	4.5		.7		.8	1.2	17.8	5.9	1.2	1.2	1.0	5.3	3.5
	normāls/ normal	82.8	56.8	52.1	37.6	38.9	54.1	73.0	68.0	57.1	30.6	24.8	49.1	51.3
	liekais svars/ owerweight	11.9	36.7	32.6	35.0	45.8	32.3	8.6	18.3	25.2	43.4	38.6	27.5	29.6
	aptaukošanās/ obesity	.7	6.5	14.6	27.4	14.5	12.3	.6	7.8	16.6	24.9	35.7	18.1	15.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	134	139	144	117	131	665	174	153	163	173	210	873	1538
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	2	4	2	4	17	6	4	7	7	5	29	46

Tabula 113.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (BMI 18,5 - 24,99) (%).

Table 113.B. Percent of persons with normal weight (BMI 18,5 - 24,99).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	83	50	44	33	33	40	80	68	57	29	25	43	42
	civillaulībā/ cohabiting	70	50	48	33	42	48	59	53	59	19	30	47	48
	neprecējušies/ single	84	63	79	67	50	77	75	83	53	38	27	70	73
	šķīrušies/ separated or divorced	100	88	79	54	50	67	100	82	57	37	31	47	54
	atraitņi/ widowed				67	75	67		100		35	19	25	32
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	86	70	67	33	47	65	67	70	60	25	10	45	55
	10-12 gadi/ years	92	55	52	40	43	55	74	56	48	30	31	47	51
	13 un vairāk/ 13 and more	76	55	49	37	28	49	75	75	62	31	27	53	52
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	84	62	54	33	48	64	73	71	69	25	23	58	61
	vispārējā vidējā/ secondary	87	55	58	48	48	57	70	67	32	22	26	39	46
	vidējā speciālā/ vocational	93	54	52	40	36	52	74	54	65	37	25	45	48
	augstākā/ university	71	55	47	21	25	45	77	79	58	27	26	54	50
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	78	67	55	42	32	57	64	65	49	31	21	43	49
	pilsētas/ cities	79	50	45	32	32	47	76	70	69	34	27	55	52
	mazās pilsētas/ towns	88	59	56	32	36	53	86	70	61	36	18	52	52
	lauku teritorijas/ rural areas	85	49	50	41	48	56	70	69	53	24	33	50	53
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	85	56	54	33	38	55	73	67	55	34	25	51	53
	krievu/ Russian	74	59	53	40	50	54	74	67	62	27	27	47	50
	cita/ other	85	56	43	47	14	47	63	82	59	24	19	42	45
GADS/ YEAR	1998	85	69	55	42	38	59	80	63	53	33	24	50	54
	2000	88	63	52	44	36	57	84	71	56	33	24	52	55
	2002	85	61	48	49	42	59	81	71	60	38	24	55	57
	2004	81	59	50	39	38	56	76	68	52	36	25	51	53
	2006	83	57	52	38	39	54	73	68	57	31	25	49	51

Tabula 114.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu (%).

Table 114.A. Opinion of respondent about his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?	nepietiekams svars/ underweight	18.0	10.1	10.3	7.6	6.9	10.7	3.4	8.3	2.4	2.3	2.9	3.7	6.7
	normāls svars/ normal weight	70.7	63.3	62.3	52.5	61.5	62.3	60.5	49.4	43.7	35.2	33.0	43.8	51.8
	lieks svars/ overweight	8.3	23.0	26.0	35.6	26.2	23.6	32.8	41.7	49.7	61.4	58.9	49.4	38.3
	nezinu/ I don't know	3.0	3.6	1.4	4.2	5.4	3.5	3.4	.6	4.2	1.1	5.3	3.1	3.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	133	139	146	118	130	666	177	156	167	176	209	885	1551
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	2	2	1	5	16	3	1	3	4	6	17	33

Tabula 114.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekas ķermeņa masa (%).

Table 114.B. Percent of persons who consider no over weight in background variables (%).

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	69	71	55	69	67	82	61	44	35	36	44	54
	civillaulībā/ cohabiting	80	74	74	60	62	71	72	56	61	33	40	56	62
	neprecējušies/ single	89	77	71	100	80	85	61	58	47	50	45	58	71
	šķīrušies/ separated or divorced	100	88	79	62	62	72		50	41	38	33	38	49
	atraitņi/ widowed			100	100	75	83				47	35	38	45
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	97	74	83	50	75	80	50	73	60	40	24	45	64
	10-12 gadi/ years	90	70	76	64	73	75	61	57	40	43	45	49	61
	13 un vairāk/ 13 and more	83	75	66	58	58	68	71	57	50	33	32	48	56
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	90	79	71	56	81	82	59	56	46	40	40	52	67
	vispārējā vidējā/ secondary	100	70	60	59	75	70	61	70	41	39	36	47	55
	vidējā speciālā/ vocational	89	76	81	65	61	74	76	55	49	40	36	47	59
	augstākā/ university	77	69	65	54	56	64	65	55	46	30	30	45	52
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	89	79	85	62	64	77	79	52	33	35	35	45	58
	pilsētas/ cities	89	64	60	53	73	68	74	54	57	45	31	53	58
	mazās pilsētas/ towns	88	78	71	46	55	67	43	68	44	41	32	44	54
	lauku teritorijas/ rural areas	89	69	69	73	78	76	59	60	50	34	43	49	61
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	89	72	74	57	71	74	63	57	43	35	33	46	58
	krievu/ Russian	92	76	66	61	60	69	71	55	46	39	39	49	57
	cita/ other	83	78	76	68	79	76	38	73	67	47	38	51	63
GADS/ YEAR	2000	91	77	75	67	65	76	61	60	43	39	41	48	60
	2002	88	74	72	74	67	76	67	57	47	45	33	50	61
	2004	90	79	73	65	61	75	55	53	45	38	35	45	57
	2006	89	73	73	60	68	73	64	58	46	38	36	48	58

Tabula 115.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru (%).

Table 115.A. Advice to reduce body weight during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
	ārsts/ doctor	2.2	4.3	6.3	9.3		11.5	6.6	2.3	5.8	9.1		10.2	23.7
medmāsa/ nurse	3.0	.7	.7	1.7	4.6	2.1	.6	.6	3.0	2.8	4.8	2.5	2.3	
zobārsts/ dentist	2.2			1.7	3.1	1.3	.6		2.4	2.3	3.4	1.8	1.6	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	2.9	.7	1.4	1.7	5.4	2.4	.6	1.3	2.4	4.0	4.3	2.6	2.5	
ģimenes locekļi/ family members	10.3	15.7	19.4	25.4	19.2	17.8	26.6	20.6	26.8	27.8	23.7	25.1	22.0	
citi cilvēki/ other persons	8.8	12.1	6.3	5.1	6.9	7.9	15.8	9.7	13.4	15.3	8.2	12.4	10.5	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	82.7	73.8	71.6	67.2	67.4	72.7	64.4	68.8	61.8	55.0	53.0	60.1	65.5	
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584	

Tabula 115.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru (%).

Table 115.B. Proportion of persons advised to reduce body weight by a doctor in background variables (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married			4	9	10	12	9	9	8	7	13	23	13	11
	civillaulībā/ cohabiting			3	4	20	17	8		6		5	20	4	6
	neprecējušies/ single	3	4				20	3	2		28		55	7	5
	šķīrušies/ separated or divorced			13			7	4		9	11	10	14	11	9
	atraitņi/ widowed											6	28	21	17
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	3				33	13	7	3	9	20		29	14	10
	10-12 gadi/ years	4	7	5	5	11	6	4	2	6	10	22	10	8	
	13 un vairāk/ 13 and more			3	10	12	12	7		8	10	11	23	11	9
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3			7	22	12	6	3	4	8		22	8	7
	vispārējā vidējā/ secondary				4	3	5	3	4	4	17	15	26	15	10
	vidējā speciālā/ vocational	4	13	4	8	8	8	7	4	5	4	8	26	11	9
	augstākā/ university			2	12	14	19	9		8	11	11	20	10	10
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	3	2	3	6	14	5	4	8	23	13	25	15	11	
	pilsētas/ cities	5	14	10	11	9	10		17	11	10	21	12	11	
	mazās pilsētas/ towns			3	9	11	13	7	3	4		13	28	10	9
TAUTĪBA/ NATIONALITY	lauku teritorijas/ rural areas	2	4	6	11	10	6	2		4	6	20	6	6	
	latviešu/ Latvian	2	2	6	11	13	6	3	7	9	7	27	11	9	
	krievu/ Russian	4	11	9	6	8	8	2	5	14	16	18	12	10	
	cita/ other				5	11	14	7				6	23	9	8
GADS/ YEAR	2000	1	3	5	6	9	4	3	4	3	14	18	8	6	
	2002	1	3	5	4	8	4	3	7	4	13	20	9	7	
	2004	3	4	4	12	9	6	2	4	9	17	16	10	8	
	2006	2	4	6	9	12	7	2	6	9	10	24	11	9	

Tabula 116.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu kājām vai divriteni (%).
Table 116.A. Time spent for walking or cycling to and from work by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?/ How minutes per day do you spend by walking or bicycling to the work and back?</i>	<i>es nestrādāju vispār/ I don't work at all or work at home</i>	11.0	7.2	14.6	8.5	28.9	14.0	10.1	15.9	11.2	35.1	17.6	16.1
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to the work by car</i>	18.4	43.9	31.9	35.9	25.8	31.2	12.4	17.2	21.9	16.2	15.0	21.9
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes</i>	11.8	5.0	7.6	5.1	3.1	6.6	5.1	11.5	8.9	9.2	3.4	7.3
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes per day</i>	14.7	13.7	16.7	21.4	10.9	15.4	24.2	17.8	25.4	24.9	15.4	21.4
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes per day</i>	17.6	10.8	15.3	16.2	12.5	14.5	21.3	16.6	19.5	17.9	15.4	18.1
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than one hour</i>	26.5	19.4	13.9	12.8	18.8	18.4	27.0	21.0	13.0	19.7	21.6	20.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	139	144	117	128	664	178	157	169	173	208	885
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	3	2	4	2	7	18	2		1	7	7	35

Tabula 116.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavadā vismaz 15 min. (%).
Table 116.B. Percent of persons walking or cycling at least 15 minutes per day to and from work in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	33	39	43	46	42	42	27	49	58	67	56	50
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	70	50	57	53	42	53	66	62	57	33	57	56
	<i>neprecējušies/ single</i>	61	42	43	71	40	54	77	61	58	75	70	63
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			63	47	43	53	100	64	59	69	60	57
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	33	50		100		53	56	55
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	69	26	33	50	44	47	70	45	30	60	56	51
	<i>10-12 gadi/ years</i>	60	52	46	50	44	50	76	57	55	61	60	55
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	54	46	48	52	39	48	71	57	63	63	61	56
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	61	40	29	67	46	50	76	56	54	60	64	57
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	53	45	60	47	40	50	78	52	44	59	56	54
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	59	51	42	45	36	45	48	65	56	65	53	58
	<i>augstākā/ university</i>	57	40	52	57	45	49	79	52	65	61	54	62
<i>DZĪVES VIETA/ URBANISATION</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	74	44	54	53	44	54	79	52	68	61	63	60
	<i>pilsētas/ cities</i>	63	43	55	58	38	52	71	63	63	66	42	61
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	52	42	38	50	59	48	78	57	62	67	56	57
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	50	45	41	44	31	43	65	55	46	59	43	53
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	58	44	44	44	45	48	71	59	60	61	54	55
	<i>krievu/ Russian</i>	52	49	51	64	36	50	76	48	54	66	45	58
	<i>cita/ other</i>	77	22	43	44	46	47	75	45	56	59	65	60
GADS/ YEAR	1998	67	54	49	54	45	54	71	51	59	57	49	56
	2000	66	45	52	52	46	52	61	48	53	58	40	52
	2002	67	51	49	52	48	54	70	53	58	59	42	55
	2004	76	46	45	43	46	53	70	62	58	53	50	58
	2006	59	44	46	50	42	48	72	55	58	62	52	60

Tabula 117. Brīvā laika pavadīšanas veidi (%).

Table 117. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which kind of following activities describes best your leisure time activities?	lasīšana, televizora skatīšanās/ reading, watching TV	39.7	48.9	54.9	57.9	58.9	51.8	47.5	50.0	44.4	57.1	50.0	49.8	50.7
	pastaiga, braukšana ar divriteni/ walking, to ride a bicycle	36.8	29.8	26.8	22.8	27.9	29.0	42.4	41.0	34.9	28.6	32.8	35.8	32.9
	lēns skrējienis un citi fiziskās kultūras veidi/ jogging	10.3	12.1	14.8	17.5	12.4	13.3	6.8	8.3	18.9	13.1	17.2	13.1	13.2
	smagi fiziskie treniņi/ hard physical trainings	13.2	9.2	3.5	1.8	.8	5.9	3.4	.6	1.8	1.1		1.4	3.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	141	142	114	129	662	177	156	169	175	204	881	1543
Iztrūkst/ Missing	(N)	3		6	5	6	20	3	1	1	5	11	21	41

Tabula 118.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 min. ilgus fiziskos vingrojumus (%).
Table 118.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ How often do you make at least 30 minutes long physical exercises to easy breath lack or sweat during leisure hours?	katru dienu/ every day	16.9	7.9	15.6	15.9	16.8	14.5	9.1	7.7	9.9	10.4	11.3	9.8	11.8
	4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times per week	12.5	9.4	5.0	2.7	.8	6.3	9.1	4.5	4.3	2.9	2.9	4.7	5.4
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times per week	28.7	18.7	17.0	14.2	7.2	17.4	25.7	14.2	14.8	11.6	10.8	15.3	16.2
	1 reizi nedēļā/ 1 time per week	15.4	12.9	14.2	9.7	12.8	13.1	16.6	14.2	15.4	15.6	11.3	14.5	13.9
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times per month	8.8	12.2	6.4	6.2	4.0	7.6	12.6	16.8	9.3	8.1	5.4	10.1	9.1
	dažas reizes gadā/ some times per year	16.2	36.0	38.3	45.1	39.2	34.6	25.7	42.6	42.6	48.0	41.7	40.0	37.7
	nevaru slimības dēļ/ I can't due to illness	1.5	2.9	3.5	6.2	19.2	6.4	1.1		3.7	3.5	16.7	5.5	5.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	139	141	113	125	654	175	155	162	173	204	869	1523
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	2	7	6	10	28	5	2	8	7	11	33	61

Tabula 118.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 2-3 reizes nedēļā veic fiziskus vingrojumus 30 minūtes (%).
Table 118.B. Percent of persons who practice 30 minutes long physical exercise at least 2-3 times per week in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	33	34	33	24	31	20	19	26	23	27	24	27
	civillaulībā/ cohabiting	50	41	59	53	33	47	41	21	33	19		27	36
	neprecējušies/ single	59	35	17	29		48	47	48	39	43	18	45	46
	šķīrušies/ separated or divorced		29	42	8	36	30		27	28	24	22	25	26
	atraitņi/ widowed					33	14	18	100		35	29	32	30
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	76	21	60	17	19	39	60	9	20	20	31	36	38
	10-12 gadi/ years	60	33	35	34	31	38	42	21	30	29	23	29	33
	13 un vairāk/ 13 and more	48	44	40	34	22	38	39	32	30	20	24	29	32
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	66	21	29	22	27	40	52	17	17	20	31	38	39
	vispārējā vidējā/ secondary	53	18	42	27	24	33	39	30	21	28	22	27	29
	vidējā speciālā/ vocational	63	49	39	30	26	39	40	26	31	30	26	29	34
	augstākā/ university	36	42	36	48	22	37	37	30	32	18	22	28	31
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	58	32	42	42	30	41	47	23	18	28	25	28	33
	pilsētas/ cities	47	57	26	17	27	34	38	17	27	14	29	26	29
	mazās pilsētas/ towns	60	31	24	30	23	32	46	36	40	24	29	34	33
	lauku teritorijas/ rural areas	61	37	48	34	22	42	44	29	31	29	20	31	36
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	59	34	33	34	22	37	44	30	29	29	20	31	34
	krievu/ Russian	52	44	43	23	30	38	45	18	23	21	27	27	31
	cita/ other	62	22	50	47	29	44	38	27	39	12	42	33	38
GADS/ YEAR	1998	57	43	37	30	38	42	35	25	20	24	28	26	33
	2000	63	34	34	29	29	38	43	30	27	26	31	31	34
	2002	63	35	36	35	24	40	42	29	27	27	28	31	35
	2004	66	38	35	25	39	43	44	29	26	27	28	31	36
	2006	58	36	38	33	25	38	44	26	29	25	25	30	33

Tabula 119. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā (%).

Table 119. How physically demanding is respondents job (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically demanding is your job?	ļoti viegla/ very light	11.0	15.0	10.4	13.6	4.6	10.9	16.0	18.7	17.8	17.8	7.2	15.1	13.3
	viegla/ light	25.7	27.1	20.1	18.6	16.9	21.9	32.0	31.6	34.3	33.9	19.3	29.8	26.4
	vidēja/ medium	25.7	30.0	39.6	44.1	41.5	35.9	17.7	23.9	30.2	30.5	27.5	26.0	30.3
	smags roku darbs/ heavy manual work	14.7	22.1	20.1	15.3	13.1	17.2	1.7	5.2	6.5	4.0	4.8	4.4	9.9
	nestrādāju/ to stand idle	22.8	5.7	9.7	8.5	23.8	14.1	32.6	20.6	11.2	13.8	41.1	24.7	20.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	140	144	118	130	668	175	155	169	174	207	880	1548
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	4	1	5	14	5	2	1	6	8	22	36

Tabula 120. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums (%).

Table 120. Self-perceived physical condition by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ What is your self-perceived physical condition?	ļoti laba/ very good	13.3	10.0	6.2	5.1	1.5	7.3	6.2	4.5	2.4	1.1	1.9	3.1	4.9
	diezgan laba/ rather good	47.4	39.3	37.9	28.0	23.8	35.6	33.7	35.9	30.2	23.9	19.9	28.2	31.4
	vidēja/ average	30.4	41.4	49.0	52.5	56.2	45.7	44.9	36.5	51.5	54.0	51.7	48.1	47.0
	diezgan slikta/ rather poor	7.4	7.9	6.2	13.6	15.4	9.9	14.0	19.2	15.4	17.0	19.9	17.2	14.1
	ļoti slikta/ very poor	1.5	1.4	.7	.8	3.1	1.5	1.1	3.8	.6	4.0	6.6	3.4	2.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	135	140	145	118	130	668	178	156	169	176	211	890	1558
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	1	3	1	5	14	2	1	1	4	4	12	26

Tabula 121.A. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (%).

Table 121.A. Advice to increase physical activity during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	3.0	9.4	7.0	10.2	16.5	9.1	11.9	9.7	9.7	13.1	19.2	13.0	11.3
medmāsa/ nurse	3.0		4.2	4.2	6.3	3.5	2.8	1.9	1.8	2.9	4.9	3.0	3.2
zobārsts/ dentist	1.5		1.4	1.7	3.9	1.7	.6		1.2	2.9	4.4	1.9	1.8
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	1.5	.7	3.5	2.5	5.5	2.7	.6	3.3	4.2	5.1	4.9	3.7	3.3
ģimenes locekļi/ family members	26.7	16.5	20.3	21.2	20.3	21.0	28.8	20.6	21.8	22.9	20.7	23.0	22.1
citi cilvēki/ other persons	19.3	12.9	9.8	8.5	9.4	12.1	14.7	8.4	13.9	13.1	9.9	12.0	12.0
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	63.3	69.5	68.9	68.1	59.3	65.8	57.8	65.0	62.4	60.0	56.7	60.1	62.6
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 121.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti (%).

Table 121.B. Proportion of persons advised to increase physical activity by a doctor in background variables (%).

												Kopā/ Total			
		Vīrieši/Males					Sievietes/Females								
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total	
15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64						
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		8	6	13	19	12	9	10	7	18	15	13	12	
	civillaulībā/ cohabiting			13		13	8	8	3	9	9	5	10	7	7
	neprecējušies/ single	3	8	31		20	7	14	6	21		27	14	10	
	šķīrušies/ separated or divorced			14	5	7	6		9	11	10	19	13	11	
	atraitņi/ widowed					13	8		100		6	31	25	22	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	3	4		33	3	5	13	9	10		19	13	9	
	10-12 gadi/ years	2	7	5	3	20	7	13	6	11	9	16	12	9	
	13 un vairāk/ 13 and more	4	13	12	15	22	13	10	12	9	17	20	14	13	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	2	7	22	5	5	15	8	8		15	13	9	
	vispārējā vidējā/ secondary			9	4	21	6	9		17	10	26	14	11	
	vidējā speciālā/ vocational	7	13	6	10	17	10	8	5	5	11	18	11	10	
	augstākā/ university			13	12	18	28	15	12	16	11	20	17	15	15
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	5	10	5	3	21	8	21	13	20	20	15	18	14	
	pilsētas/ cities			14	10	21	14	12	6	4	14	7	15	10	11
	mazās pilsētas/ towns	4	6	6	11	20	9	14	11	3	21	28	16	13	
	lauku teritorijas/ rural areas	2	10	8	11	13	8	7	8	4	4	20	8	8	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	3	11	8	13	19	10	13	10	9	8	21	12	11	
	krievu/ Russian	4	8	6	6	13	8	10	13	16	20	17	15	12	
	cita/ other				5	11	14	7				18	19	10	8
GADS/ YEAR	2000	6	5	5	3	10	6	8	6	5	13	11	9	8	
	2002	9	5	7	2	14	8	10	9	7	13	14	10	9	
	2004	4	7	5	11	16	8	9	10	9	15	12	11	10	
	2006	3	9	7	10	17	9	12	10	10	13	19	13	11	

Tabula 122.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus (%).

Table 122.A. Percent of persons use of reflector when moving in the dark in areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you are walking along the street in the dark?	gandrīz vienmēr/ almost always	12.6	14.3	14.5	12.7	19.4	14.7	15.7	21.2	21.9	19.9	20.4	19.8	17.6
	dažreiz/ sometimes	32.6	24.3	15.9	12.7	11.6	19.6	28.1	25.0	18.3	10.8	7.6	17.4	18.4
	nekad/ never	43.7	37.9	42.1	39.8	32.6	39.3	44.4	32.1	34.3	44.9	38.9	39.1	39.2
	es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark	11.1	23.6	27.6	34.7	36.4	26.4	11.8	21.8	25.4	24.4	33.2	23.7	24.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	135	140	145	118	129	667	178	156	169	176	211	890	1557
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	1	3	1	6	15	2	1	1	4	4	12	27

Tabula 122.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu (%).

Table 122.B. Percent of persons generally using a reflector in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		19	12	10	13	13	9	21	20	19	22	20	17	
	civillaulībā/ cohabiting	10	9	17	27	33	17	14	29	30	24	10	23	21	
	neprecējušies/ single	14	13	8		20	13	17	16	21	38	9	18	15	
	šķīrušies/ separated or divorced		14	26	23	36	26		18	22	21	14	18	21	
	atraitņi/ widowed					38	25				12	28	23	23	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	14	21	60		22	20	23	36	30	40	24	27	23	
	10-12 gadi/ years	14	11	17	15	23	16	11	19	16	17	17	16	16	
	13 un vairāk/ 13 and more	11	16	6	10	14	11	16	21	26	21	20	21	17	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	13	14	21	11	31	18	15	33	15	20	30	22	20	
	vispārējā vidējā/ secondary	13	9	28	16	5	16	26	22	7	22	15	18	17	
	vidējā speciālā/ vocational	19	20	14	10	20	16	8	20	30	17	25	21	19	
	augstākā/ university	7	11	3	14	13	10	14	17	22	23	9	18	15	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	11	7	5	6	11	8	6	6	10	7	7	7	7	
	pilsētas/ cities	11				9	4	12	13	14	10	6	11	8	
	mazās pilsētas/ towns	8	19	20	32	25	21	16	18	24	21	32	23	22	
	lauku teritorijas/ rural areas	17	21	24	11	26	20	25	42	33	38	35	34	28	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	15	18	17	13	24	17	20	27	25	28	29	25	22	
	krievu/ Russian	12	3	9	8	5	7	4	10	11	7	9	8	8	
	cita/ other		22	14	21	36	18	25	9	28	24	12	19	19	
GADS/ YEAR	1998	2	1	4	4	3	3	1	5	2	5	3	3	3	
	2000	8	3	2	2	5	4	2	3	2	3	2	2	3	
	2002	5	2	5	4	1	3	2	3	2	4	5	3	3	
	2004	7	2	5	5	3	5	4	3	2	3	4	3	4	
	2006	13	14	14	13	19	15	16	21	22	20	20	20	18	

Tabula 123.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī (%).
Table 123.A. Use of seat belt on the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when you go by car in the front seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	80.1	75.0	75.9	88.0	87.7	81.0	80.8	88.5	91.7	88.5	84.8	86.7	84.2
	dažreiz/ sometimes	15.4	20.0	17.2	8.5	3.1	13.2	13.0	9.0	3.6	4.6	4.3	6.8	9.5
	nekad/ never	1.5	2.1	4.1		2.3	2.1	1.7		1.2	.6		.7	1.3
	es nebraucu ar privāto automašīnu/ I don't go by private car	2.9	2.9	2.8	3.4	6.9	3.7	4.5	2.6	3.6	6.3	10.9	5.9	5.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	140	145	117	130	668	177	156	169	174	211	887	1555
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	3	2	5	14	3	1	1	6	4	15	29

Tabula 123.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī (%).
Table 123.B. Percent of persons generally using the seat belt in the front seat in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	71	79	90	89	84	91	92	96	90	90	92	88
	civillaulībā/ cohabiting	80	84	70	93	83	82	83	82	96	95	90	88	85
	neprecējušies/ single	79	73	85	100	80	79	79	87	84	75	64	80	79
	šķīrušies/ separated or divorced	100	86	68	62	93	76	100	82	84	86	72	81	79
	atraitņi/ widowed				100	75	75		100		82	86	85	84
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	83	71	80	100	78	79	83	73	80	80	72	77	78
	10-12 gadi/ years	86	77	78	84	89	82	69	83	91	89	86	84	83
	13 un vairāk/ 13 and more	74	77	74	90	92	81	92	94	94	88	87	91	87
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	78	74	79	100	83	80	75	79	92	60	79	77	79
	vispārējā vidējā/ secondary	80	64	76	81	90	80	87	85	93	98	90	91	87
	vidējā speciālā/ vocational	78	88	76	87	89	83	76	90	91	89	82	86	85
	augstākā/ university	86	69	74	93	91	81	93	92	92	86	89	90	87
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	76	71	74	91	89	80	74	85	90	85	83	83	82
	pilsētas/ cities	79	57	65	84	86	76	82	96	94	79	79	86	82
	mazās pilsētas/ towns	84	88	77	86	97	86	76	89	89	90	84	85	86
	lauku teritorijas/ rural areas	81	75	80	89	81	81	88	89	93	96	90	91	87
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	79	83	75	90	92	83	85	93	95	94	85	90	87
	krievu/ Russian	81	54	74	86	77	74	71	75	81	81	86	80	77
	cita/ other	85	78	81	83	93	84	75	91	94	82	81	85	85
GADS/ YEAR	1998	60	61	71	71	74	67	61	68	70	74	65	68	67
	2000	54	51	73	70	72	63	56	66	76	71	64	67	65
	2002	46	42	57	61	72	54	52	61	70	63	77	64	60
	2004	54	55	56	76	81	64	65	72	72	76	76	72	69
	2006	80	75	76	88	88	81	81	88	92	89	85	87	84

Tabula 124.A. Drošības jostas lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī (%).
Table 124.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when you go by car in the back seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	13.2	10.8	11.0	14.7	24.6	14.7	18.5	23.7	30.2	25.6	31.9	26.2	21.3
	dažreiz/ sometimes	33.1	32.4	20.7	28.4	23.1	27.5	35.4	35.3	32.0	23.3	20.3	28.8	28.2
	nekad/ never	45.6	39.6	44.8	30.2	25.4	37.5	39.3	31.4	29.0	36.9	25.1	32.2	34.5
	tur nav drošības jostu/ there isn't safety-belts	4.4	4.3	1.4	5.2	7.7	4.5	5.1	3.2	4.1	8.5	12.1	6.9	5.9
	es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never sit in the back seat	3.7	12.9	22.1	21.6	19.2	15.8	1.7	6.4	4.7	5.7	10.6	6.0	10.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	139	145	116	130	666	178	156	169	176	207	886	1552
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	2	3	3	5	16	2	1	1	4	8	16	32

Tabula 124.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī (%).
Table 124.B. Percent of persons generally using the seat belt in the back seat in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	17	8	10	11	26	15	27	33	34	26	36	32	24	
	civillaulībā/ cohabiting	20	19	13	40	25	22	28	12	22	29	30	22	22	
	neprecējušies/ single	13	9	15	14	20	12	16	13	21	25	36	17	15	
	šķīrušies/ separated or divorced		14	11	8	7	9		27	30	28	26	27	22	
	atraitņi/ widowed					38	25				18	27	24	24	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	10	8	40	33	28	19	27	45	20	40	48	36	27	
	10-12 gadi/ years	18	9	15	12	22	15	13	21	25	22	35	23	20	
	13 un vairāk/ 13 and more	11	14	2	15	24	13	21	23	34	27	25	26	21	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	7	21	56	26	16	14	25	31	20	49	26	21	
	vispārējā vidējā/ secondary		9	12	10	20	11	30	33	19	24	35	29	22	
	vidējā speciālā/ vocational	22	15	13	11	22	15	16	30	33	24	24	26	21	
	augstākā/ university	18	11	3	14	28	14	19	16	32	30	24	25	21	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	18	12	3	6	29	13	21	12	23	20	29	21	18	
	pilsētas/ cities	21	7		11	9	10	6	30	23	7	16	16	13	
	mazās pilsētas/ towns		6	11	18	22	12	24	32	38	33	28	31	22	
	lauku teritorijas/ rural areas	13	13	22	22	31	20	20	28	35	36	47	33	27	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	13	13	15	13	30	16	23	26	33	34	36	30	24	
	krievu/ Russian	15	3	3	14	13	9	10	20	24	15	29	20	16	
	cita/ other	15	22	10	24	29	19		18	22	18	19	18	18	
GADS/ YEAR	1998	1	6	4	7	7	5	5	5	3	6	8	5	5	
	2000	3	4	4	5	8	5	6	6	6	8	10	7	6	
	2002	1	2	6	4	10	4	2	6	2	4	12	5	5	
	2004	4	3	4	6	9	5	6	4	4	6	10	6	6	
	2006	13	11	11	15	25	15	19	24	30	26	32	26	21	

Tabula 125.A. Respondenti, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā (%).
Table 125.A. Knowing persons who had driven under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car under the influence of alcohol within last year?	nē/ no	29.0	27.9	29.7	37.9	51.2	34.6	35.2	42.7	47.0	52.0	73.9	51.1	44.1
	jā/ yes	57.2	57.1	58.6	45.7	37.6	51.8	49.7	49.0	40.5	33.7	17.9	37.2	43.5
	grūti pateikt/ it's hard to say	13.8	15.0	11.7	16.4	11.2	13.6	15.1	8.3	12.5	14.3	8.2	11.6	12.5
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	140	145	116	125	664	179	157	168	175	207	886	1550
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	3	3	10	18	1		2	5	8	16	34

Tabula 125.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā (%).
Table 125.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of alcohol during the last year in background variables.

		Vīrieši/Males						Sievietes/Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	57	58	47	36	50	18	44	42	28	17	31	40	
	civillaulībā/ cohabiting	73	66	70	53	36	62	59	56	45	60	30	53	57	
	neprecējušies/ single	55	48	62		40	51	50	55	47	38	18	48	50	
	šķīrušies/ separated or divorced		75	47	38	38	46	50	55	30	28	17	28	34	
	atraitņi/ widowed				100	50	58				47	20	27	32	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	45	33	100	50	39	43	42	36		60	10	27	35	
	10-12 gadi/ years	54	67	57	48	34	53	48	51	44	35	15	37	44	
	13 un vairāk/ 13 and more	66	58	57	43	42	54	55	51	42	32	23	40	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	54	53	77	78	38	53	47	40	38	60	14	37	45	
	vispārējā vidējā/ secondary	80	50	64	33	20	47	52	48	30	31	15	32	38	
	vidējā speciālā/ vocational	48	59	53	52	42	52	60	63	41	37	21	39	45	
	augstākā/ university	64	60	60	36	42	53	47	46	44	31	20	39	44	
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	47	49	38	24	10	36	30	42	33	24	11	27	30	
	pilsētas/ cities	55	36	57	47	38	47	56	50	34	23	22	37	41	
	mazās pilsētas/ towns	52	72	60	61	47	59	59	54	46	31	18	40	48	
	lauku teritorijas/ rural areas	67	61	74	53	49	62	56	53	46	52	23	46	53	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	59	65	62	55	44	58	50	53	46	38	22	42	49	
	krievu/ Russian	59	41	40	43	36	43	45	40	24	28	12	29	34	
	cita/ other	38	44	76	21	7	39	75	45	35	29	15	33	36	
GADS/ YEAR	2002	63	74	65	62	39	61	67	59	60	41	25	50	55	
	2004	64	70	61	54	34	57	55	52	46	34	29	43	49	
	2006	57	57	59	46	38	52	50	49	40	34	18	37	43	

Tabula 126.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā (%).

Table 126.A. Knowing persons who had driven under the influence of narcotics during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven the car under the influence of narcotics within last year?</i>	<i>nē/ no</i>	81.9	85.7	91.7	92.2	98.4	89.8	85.5	96.2	95.9	97.2	96.1	94.1
	<i>jā/ yes</i>	7.2	9.3	4.1	3.4	.8	5.1	7.8	2.6	1.8	1.1	1.0	2.8
	<i>grūti pateikt/ it's hard to say</i>	10.9	5.0	4.1	4.3	.8	5.1	6.7	1.3	2.4	1.7	2.9	3.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	138	140	145	116	126	665	179	156	169	177	207	888
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	(N)	1	1	3	3	9	17	1	1	1	3	8	14

Tabula 126.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā (%).

Table 126.B. Percent of persons knowing friends driven under the influence of narcotics during the last year in background variables.

		<i>Vīrieši/Males</i>					<i>Sievietes/Females</i>					<i>Kopā/Total</i>	
		<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>	<i>Vecuma grupas/ Age groups</i>					<i>Kopā/Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		4	3	1	1	2		1		1	2	1
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	27	16	13			12	10					3
	<i>neprecējušies/ single</i>	6	10				6	8	3	5			6
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		13		23		7		18	5	3		4
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	<i>0-9 gadi/ years</i>	3		50		3	4				20		1
	<i>10-12 gadi/ years</i>	6	2	1	2		2	10		2			2
	<i>13 un vairāk/ 13 and more</i>	11	14	6	6		8	10	4	2	1	2	4
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	5	8			4	7			20		4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	20	10		3		5	4		4			1
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	4	5	4		3	3	20				1	2
	<i>augstākā/ university</i>	11	18	6	7		9	5	6	3	2	2	4
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	<i>Rīga/ Riga</i>	13	16	10	3		9	15	4			1	4
	<i>pilsētas/ cities</i>		7		11		3	9		3	3		3
	<i>mazās pilsētas/ towns</i>	16	6			3	5	8	4	5			3
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	2	6	4	3		3	2	2		2	2	1
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	7	10	3		1	5	7	2	1	1		2
	<i>krievu/ Russian</i>	7	11	6	11		7	10			2	3	3
	<i>citi/ other</i>	8		5			3		18	11			5
GADS/ YEAR	2002	14	7	3	1	1	6	11	4	2	2	2	4
	2004	9	8	4	2	1	5	7	2	1	0		2
	2006	7	9	4	3	1	5	8	3	2	1	1	3

Tabula 127. Respondentu domas par vissvarīgāko pasākumu satiksmes drošības veicināšanai (%).

Table 127. Opinion of respondent about the most important way to improve traffic safety by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības veicināšanai?/ What activity do you consider as most important for promotion of traffic safety?	drošības jostu lietošanu / usage of safety-belts	19.0	7.1	7.0	6.1	11.7	10.3	17.3	7.1	7.1	10.8	11.6	11.0	10.7
	ātruma ierobežojumus / speed-limits	19.7	18.6	17.5	15.7	28.9	20.1	24.6	31.6	29.2	30.1	30.0	29.0	25.2
	riteņbraucēju celiņu izbūvi / building of bicyclers` lane	10.9	8.6	6.3	7.8	4.7	7.7	6.1	8.4	6.0	2.8	4.3	5.4	6.4
	ātrgaitas šoseju būvi / building of expressway	13.9	13.6	9.8	11.3	6.3	11.0	6.1	2.6	3.0	3.4	2.4	3.5	6.7
	sat. droš. izskaidrošanu / interpretation of traffic safety	5.1	12.1	6.3	5.2	2.3	6.3	5.0	6.5	6.5	2.3	1.9	4.3	5.2
	sat. kontr. palielināšanu / enlargement of traffic control	14.6	13.6	21.0	25.2	14.1	17.5	15.6	16.1	23.2	20.5	19.8	19.1	18.4
	lielākus sodus par pārkāpumiem./ greater judgements for offence	3.6	8.6	4.9	7.0	7.0	6.2	10.6	12.3	8.9	10.8	12.6	11.1	9.0
	tuvo gaismu lietošanu/ usage of the dimmed headlights of car	1.5	.7	1.4	2.6	2.3	1.7		.6		1.7	1.0	.7	1.1
uzlabot šoferu apmācību/ to improve the training of drivers	11.7	17.1	25.9	19.1	22.7	19.3	14.5	14.8	16.1	17.6	16.4	15.9	17.4	
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	140	143	115	128	663	179	155	168	176	207	885	1548
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	1	5	4	7	19	1	2	2	4	8	17	36

Tabula 128.A. Negadījuma veids, pēc kura bijusi nepieciešama prof. medicīniskā palīdzība (%).

Table 128.A. Type of accident requiring professional medical aid by sex and age (%).

	Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups						Kopā/ Total
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
satiksmes negadījumā, kurā iesaistīts motorizēts transports/ traffic accident involving motor transport	2.2	2.9	1.4		.8	1.5	1.7	2.5	1.8	1.1	1.0	1.6	1.6
citā satiksmes negadījumā/ other traffic accident	2.2	.7			4.0	1.4	1.7	1.3	1.2	1.7	3.1	1.9	1.6
negadījumā darbā/ workplace accident	5.9	3.6	2.1	1.7	5.6	3.8	1.7	1.3	1.8	4.0	3.1	2.4	3.0
negadījumā mājās/ home accident	3.7	2.2	.7	5.2	8.0	3.8	4.5	4.5	4.3	6.3	6.3	5.2	4.6
negadījumā sporta nodarbībās/ sport accident	3.7	3.6	2.1	2.6	4.0	3.2	2.8	.6	2.5	2.9	2.6	2.3	2.7
negadījumā brīvā laika aktivitātēs/ accident in other leisure time activities	8.1	2.2	2.1	1.7	7.2	4.3	5.7	1.3	.6	2.9	4.7	3.1	3.6
cita veida negadījumā/ other type of accident	1.5	.7		2.6	5.6	2.0	5.7	.6	1.2	2.9	2.1	2.6	2.3
iekļuvuši kādā negadījumā/ had an accident	19.4	14.9	7.4	13.4	13.3	13.6	17.2	11.5	6.5	11.1	8.4	10.9	12.1
Respondentu skaits/ Number of respondents(N)	139	141	148	119	135	682	180	157	170	180	215	902	1584

Tabula 128.B. Respondentu īpatsvars, kuri iekļuvuši negadījumā pēc kura ir bijusi nepieciešama profesionāla medicīniska palīdzība(%).

Table 128.B. Percent of persons, who had accident after that his/her requiring professional medical aid in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		19	7	15	12	12	18	5	6	9	11	8	10
	civillaulībā/ cohabiting		16	4	7	15	10	3	21	13	5	9	11	10
	neprecējušies/ single	23	10	21	14	17	19	20	13	11	13		17	18
	šķīrušies/ separated or divorced		13	5	8	21	11		18	3	20	3	9	9
	atraitņi/ widowed				33	13	17				12	9	10	11
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	23	8			9	12	10	9	20	20	3	9	11
	10-12 gadi/ years	24	14	7	12	13	13	21	10	11	9	11	12	13
	13 un vairāk/ 13 and more	15	15	8	17	17	15	16	12	2	12	9	10	12
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	23	9	7		9	14	21	20	15	40	4	16	15
	vispārējā vidējā/ secondary	20	9	12	16	10	13	9	7	7	7	10	8	10
	vidējā speciālā/ vocational	22	22	4	10	17	13	24	15	9	8	8	11	12
	augstākā/ university	11	16	11	21	17	15	11	6	3	14	11	9	11
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	26	16	8	17	17	17	21	8	10	13	14	13	15
	pilsētas/ cities	25	7		21	18	15	26	4	14	17	6	14	14
	mazās pilsētas/ towns	16	28	11	14	9	16	3	14		10	7	6	11
	lauku teritorijas/ rural areas	14	8	8	5	12	10	18	17	4	7	5	10	10
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	20	15	8	8	9	12	14	12	5	10	6	9	11
	krievu/ Russian	19	14	8	22	22	17	29	10	5	11	15	14	15
	cita/ other	15	22	5	15	13	13		9	17	18	4	10	11
GADS/ YEAR	2004	19	13	11	7	7	12	16	5	6	7	5	8	10
	2006	19	15	7	13	13	14	17	11	6	11	8	11	12

Tabula 129. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka veselības veicināšana ir valsts uzdevums (%).

Table 129. Percent of persons who consider that health promotion is a duty of the state by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs uzskatāt, ka veselības veicināšana ir valsts uzdevums/ Do you regard health promotion is duty of the state	jā/ yes	47.8	60.6	50.3	54.8	48.1	52.2	50.6	58.0	57.5	46.3	56.1	53.6
	nē/ no	52.2	39.4	49.7	45.2	51.9	47.8	49.4	42.0	42.5	53.7	43.9	46.4
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	132	143	115	129	655	178	157	167	175	198	875
Iztrūkst/ Missing		(N)	3	9	5	4	6	27	2		3	5	17

Tabula 130. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka veselības veicināšana ir medicīnas darbinieku uzdevums (%).

Table 130. Percent of persons, who consider that health promotion is health workers task by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs uzskatāt, ka veselības veicināšana ir medicīnas darbinieku uzdevums/ Do you regard health promotion is health workers task	jā/ yes	39.7	41.5	28.2	23.5	17.2	30.3	52.8	42.0	36.1	28.0	27.3	37.0
	nē/ no	60.3	58.5	71.8	76.5	82.8	69.7	47.2	58.0	63.9	72.0	72.7	63.0
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	130	142	115	128	651	178	157	166	175	198	874
Iztrūkst/ Missing		(N)	3	11	6	4	7	31	2		4	5	17

Tabula 131. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka veselības veicināšana ir katra personiska atbildība (%).

Table 131. Percent of persons, who consider that health promotion is a personal responsibility by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs uzskatāt, ka veselības veicināšana ir personiska atbildība/ Do you regard health promotion is personal responsibility	jā/ yes	84.7	80.5	81.0	75.7	71.1	78.8	90.4	77.7	73.9	74.9	71.2	77.5
	nē/ no	15.3	19.5	19.0	24.3	28.9	21.2	9.6	22.3	26.1	25.1	28.8	22.5
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	133	142	115	128	655	178	157	165	175	198	873
Iztrūkst/ Missing		(N)	2	8	6	4	7	27	2		5	5	17

Tabula 132. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka veselības veicināšana ir izglītības iestādes uzdevums (%).

Table 132. Percent of persons, who consider that health promotion is educational institutions task by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs uzskatāt, ka veselības veicināšana ir izglītības iestādes uzdevums/ Do you regard health promotion is educational institutions task	jā/ yes	34.3	37.9	27.5	23.5	11.7	27.2	38.8	43.3	28.9	21.7	15.2	28.9
	nē/ no	65.7	62.1	72.5	76.5	88.3	72.8	61.2	56.7	71.1	78.3	84.8	71.1
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	132	142	115	128	654	178	157	166	175	198	874
Iztrūkst/ Missing		(N)	2	9	6	4	7	28	2		4	5	17

Tabula 133. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka veselības veicināšana ir ģimenes uzdevums (%).
Table 133. Percent of persons, who consider that health promotion is family responsibility by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs uzskatāt, ka veselības veicināšana ir ģimenes uzdevums/	jā/yes	61.3	51.1	44.4	40.0	24.2	44.6	63.5	68.8	56.0	45.7	32.3	52.4
Do you regard health promotion is family responsibility	nē/no	38.7	48.9	55.6	60.0	75.8	55.4	36.5	31.2	44.0	54.3	67.7	47.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	133	142	115	128	655	178	157	166	175	198	874
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	8	6	4	7	27	2		4	5	17	28

Tabula 134. Respondentu informētība par Veselības veicināšanas valsts aģentūras (VVVA) rīkoto Sirds veselības kampaņu (%).
Table 134. Persons awareness about the Healthy heart campaign organized by Health Promotion agency by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai respondents ir dzirdējis par VVVA rīkoto sirds veselības kampaņu / Have you heard about the Healthy heart campaign?	jā/yes	21.4	25.0	26.1	28.4	30.3	26.1	26.3	38.2	40.7	32.9	38.1	35.2
	nē/no	78.6	75.0	73.9	71.6	69.7	73.9	73.7	61.8	59.3	67.1	61.9	64.8
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	131	132	134	109	119	625	175	152	162	167	194	850
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	9	14	10	16	57	5	5	8	13	21	52

Tabula 135. Respondentu informētība par Veselības veicināšanas valsts aģentūras (VVVA) rīkoto Ģimenes veselības nedēļu (%).
Table 135. Persons awareness about the Family health week organized by Health Promotion agency by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai respondents ir dzirdējis par VVVA rīkoto Ģimenes veselības nedēļu/ Have you heard about the Family health week?	jā/yes	18.3	6.8	15.7	14.7	13.6	13.8	17.1	19.1	21.0	18.0	18.6	18.7
	nē/no	81.7	93.2	84.3	85.3	86.4	86.2	82.9	80.9	79.0	82.0	81.4	81.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	131	133	134	109	118	625	175	152	162	167	194	850
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	8	14	10	17	57	5	5	8	13	21	52

Tabula 136. Respondentu informētība par Veselības veicināšanas valsts aģentūras (VVVA) rīkotajiem Pretsmēķēšanas pasākumiem (%).
Table 136. Persons awareness about the Antismoking campaign organized by Health Promotion agency by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai respondents ir dzirdējis par VVVA rīkotajiem Pretsmēķēšanas pasākumiem/ Have you heard about the antismoking campaign?	jā/yes	44.3	47.4	53.7	52.3	50.8	49.6	59.2	52.0	53.1	56.3	49.0	53.8
	nē/no	55.7	52.6	46.3	47.7	49.2	50.4	40.8	48.0	46.9	43.7	51.0	46.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	131	133	134	109	118	625	174	152	162	167	194	849
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	8	14	10	17	57	6	5	8	13	21	53

Tabula 137. Respondentu informētība par Veselības veicināšanas valsts aģentūras (VVVA) Veselīga uztura ieteikumiem (%)

Table 137. Persons awarness about the Healthy food popularization organized by Health Promotion agency by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai respondents ir dzirdējis par VVVA Veselīga uztura ieteikumiem/ Have you heard about the Healthy food popularization?	jā/ yes	29.8	19.7	28.4	26.6	31.4	27.1	34.7	25.0	32.1	36.5	33.5	30.8
	nē/ no	70.2	80.3	71.6	73.4	68.6	72.9	65.3	75.0	67.9	63.5	66.5	69.2
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	131	132	134	109	118	624	173	152	162	167	848	1472
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	9	14	10	17	58	7	5	8	13	54	112

Tabula 138. Respondentu informētība par Veselības veicināšanas valsts aģentūras (VVVA) rīkoto Joda sāls kampaņu (%)

Table 138. Persons awarness about the Iodine salt campaign organized by Health Promotion agency by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai respondents ir dzirdējis par VVVA rīkoto Joda sāls lietošanas kampaņu/ Have you heard about the Iodine salt use campaign?	jā/ yes	11.5	10.6	20.9	27.5	21.2	17.9	13.7	18.4	25.9	23.4	21.1	19.7
	nē/ no	88.5	89.4	79.1	72.5	78.8	82.1	86.3	81.6	74.1	76.6	78.9	80.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	131	132	134	109	118	624	175	152	162	167	850	1474
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	9	14	10	17	58	5	5	8	13	52	110

Tabula 139. Respondentu informētība par Veselības veicināšanas valsts aģentūras rīkoto pasīvās smēķēšanas kampaņu (%)

Table 139. Persons awarness about the Passive smoking campaign organized by Health Promotion agency by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai respondents ir dzirdējis par VVVA rīkoto pasīvās smēķēšanas kampaņu/ Have you heard about the Passive smoking campaign?	jā/ yes	28.2	22.0	29.1	30.0	26.3	27.0	35.4	25.7	35.2	26.3	29.4	28.4
	nē/ no	71.8	78.0	70.9	70.0	73.7	73.0	64.6	74.3	64.8	73.7	70.6	71.6
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	131	132	134	110	118	625	175	152	162	167	850	1475
Iztrūkst/ Missing	(N)	8	9	14	9	17	57	5	5	8	13	52	109

Tabula 140. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka valsts apmaksāta veselības aprūpe ir efektīvākais veids kā uzlabot iedzīvotāju veselību (%)

Table 140. Percent of persons who consider that state paid health care is the most effective way for public health promotion by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai jūs uzskatāt, ka valsts apmaksāta veselības aprūpe uzlabos iedzīvotāju veselību/ Do you consider that state paid health care are effective for public health promotion?	jā/ yes	78.5	69.2	72.1	68.1	62.7	70.3	78.5	78.7	72.5	65.7	73.5	72.1
	nē/ no	21.5	30.8	27.9	31.9	37.3	29.7	21.5	21.3	27.5	34.3	26.5	27.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	135	133	140	113	126	647	177	155	167	172	871	1518
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	8	8	6	9	35	3	2	3	8	31	66

Tabula 141. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka izmaiņas likumdošanā ir efektīvākais veids kā uzlabot iedzīvotāju veselību (%).

Table 141. Percent of persons who consider that changes in legislation is the most effective way for public health promotion by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai jūs uzskatāt, ka likumdošanas izmaiņas uzlabos iedzīvotāju veselību/ Do you consider that changes in legislation are effective for public health promotion?	jā/ yes	36.8	35.8	20.6	15.9	21.4	26.5	42.6	40.3	27.5	22.8	22.1	30.7	28.9
	nē/ no	63.2	64.2	79.4	84.1	78.6	73.5	57.4	59.7	72.5	77.2	77.9	69.3	71.1
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	134	141	113	126	650	176	154	167	171	199	867	1517
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	7	7	6	9	32	4	3	3	9	16	35	67

Tabula 142. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka informācija medijos ir efektīvākais veids kā uzlabot iedzīvotāju veselību (%).

Table 142. Percent of persons who consider that information in the media is the most effective way for public health promotion by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai jūs uzskatāt, ka informācija medijos uzlabos iedzīvotāju veselību/ Do you consider that information in the media are effective for public health?	jā/ yes	41.2	36.8	23.4	23.0	16.8	28.5	44.9	44.4	32.1	24.6	20.6	32.8	31.0
	nē/ no	58.8	63.2	76.6	77.0	83.2	71.5	55.1	55.6	67.9	75.4	79.4	67.2	69.0
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	133	141	113	125	648	176	153	165	171	199	864	1512
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	8	7	6	10	34	4	4	5	9	16	38	72

Tabula 143. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka veselības mācības programmas skolās ir efektīvākais veids kā uzlabot iedzīvotāju veselību (%).

Table 143. Percent of persons who consider that health educational programs in the school is the most effective way for public health promotion by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai jūs uzskatāt, ka veselības mācības skolās uzlabos iedzīvotāju veselību/Do you consider that school education programs are effective for public health?	jā/ yes	64.0	55.6	43.3	36.3	20.6	44.5	62.1	66.2	49.7	43.9	32.3	50.1	47.7
	nē/ no	36.0	44.4	56.7	63.7	79.4	55.5	37.9	33.8	50.3	56.1	67.7	49.9	52.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	135	141	113	126	651	177	154	167	171	198	867	1518
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	6	7	6	9	31	3	3	3	9	17	35	66

Tabula 144. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka dzīves līmeņa paaugstināšanās ir efektīvākais veids kā uzlabot iedzīvotāju veselību (%).

Table 144. Percent of persons who consider that improvement of people's life quality is the most effective way for public health promotion by sex and age.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai jūs uzskatāt, ka dzīves līmeņa paaugstināšanās uzlabos iedzīvotāju veselību/ Do you consider that improvment of people's life quality are effective for public health?	jā/ yes	77.2	77.0	78.7	77.2	75.2	77.1	77.4	75.3	80.2	81.3	76.5	78.1	77.7
	nē/ no	22.8	23.0	21.3	22.8	24.8	22.9	22.6	24.7	19.8	18.7	23.5	21.9	22.3
Kopā/ Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
(N)		136	135	141	114	125	651	177	154	167	171	200	869	1520
Iztrūkst/ Missing		(N)	3	6	7	5	10	31	3	3	3	9	15	64

Tabula 145.A. Respondenti, kuri kontrolē, vai viņu bērni uz ielas ievēro satiksmes drošības noteikumus (%).

Table 145.A. Controlling of road safety behaviour of his/her children on the street by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs kontrolējat savu bērnu uzvedību uz ielas satiksmes drošības ievērošanā?/ Do you control the behaviour of your children in consideration of traffic safety?	regulāri / regularly	5.3	33.6	35.7	17.1	15.7	22.0	10.2	46.7	34.3	23.8	15.7	25.3	23.9
	laiku pa laikam/ time after time	3.0	13.1	29.4	17.1	12.4	15.2	3.4	17.8	27.1	17.7	12.6	15.4	15.3
	tas nav nepieciešams/ it isn't necessary	6.8	5.1	20.3	37.8	27.3	18.6	5.7	10.5	21.7	32.3	29.3	20.1	19.5
	man nav bērnu/ I don't have children	84.8	48.2	14.7	27.9	44.6	44.1	80.7	25.0	16.9	26.2	42.4	39.1	41.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	132	137	143	111	121	644	176	152	166	164	191	849	1493
Iztrūkst/ Missing	(N)	7	4	5	8	14	38	4	5	4	16	24	53	91

Tabula 145.B. Respondenti, kuri regulāri kontrolē, vai viņu bērni uz ielas ievēro satiksmes drošības noteikumus (%).

Table 145.B. Percent of persons regularly controlling of road safety behaviour of his/her children on the street in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	17	62	41	17	17	31	27	60	42	20	18	33	32
	civillaulībā/ cohabiting	18	29	43	33	10	30	31	50	30	30	33	37	34
	neprecējušies/ single	4	4	17			4	5	4	21	25		7	6
	šķīrušies/ separated or divorced		50	12	8	9	16		55	25	30	13	25	22
	atraitņi/ widowed					29	18				29	13	18	18
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	7	36	50	14	10	17	13	56	30	60	22	26	21
	10-12 gadi/ years	6	31	28	7	13	18	7	53	32	26	14	24	22
	13 un vairāk/ 13 and more	4	34	49	29	18	27	13	42	36	18	14	26	26
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	6	34	17		13	15	10	58	46	50	16	23	19
	vispārējā vidējā/ secondary	7	20	29	25	11	20	4	38	23	27	14	21	21
	vidējā speciālā/ vocational	7	43	35	9	19	25	20	58	37	28	19	31	28
	augstākā/ university		29	49	31	18	27	7	37	34	15	12	23	25
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	8	26	41	16	27	24	9	49	33	15	17	24	24
	pilsētas/ cities		29	33	11	11	16	15	46	37	14	3	22	20
	mazās pilsētas/ towns	8	45	29	23	11	24	11	44	34	37	10	26	25
	lauku teritorijas/ rural areas	4	34	38	17	14	21	8	46	34	29	26	28	25
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	4	35	34	16	12	21	12	45	34	27	13	26	24
	krievu/ Russian	8	25	38	21	21	23	9	47	33	22	23	25	24
	cita/ other	8	50	38	16	21	25		64	39	12	9	23	24
GADS/ YEAR	1998	6	45	34	18	24	26	9	53	33	22	18	28	27
	2000	5	38	26	22	15	22	10	50	35	22	19	28	25
	2002	4	35	34	22	19	22	11	53	33	23	22	28	26
	2004	7	30	28	21	17	20	11	50	33	26	22	28	24
	2006	5	34	36	17	16	22	10	47	34	24	16	25	24

Tabula 146.A. Satiksmes noteikumu ievērošana (%).
Table 146.A. Following the road safety by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you consider traffic safety?	vienmēr/ always	50.7	65.0	74.5	85.0	86.0	71.6	54.5	80.9	79.3	81.0	82.7	75.7	73.9
	dažreiz/ sometimes	41.2	32.9	21.4	12.4	7.8	23.7	38.8	18.5	18.9	15.5	13.9	21.0	22.2
	es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care much about them	8.1	2.1	4.1	2.7	6.2	4.7	6.7	.6	1.8	3.4	3.5	3.3	3.9
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	140	145	113	129	663	178	157	169	174	202	880	1543
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	3	6	6	19	2		1	6	13	22	41

Tabula 146.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus (%).
Table 146.B. Percent of persons always following the road safety in background variables.

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	67	69	73	86	89	80	64	85	82	85	87	84	82
	civillaulībā/ cohabiting	45	56	83	93	91	72	62	82	67	71	89	73	72
	neprecējušies/ single	49	65	69	100	80	57	52	71	84	88	73	60	59
	šķīrušies/ separated or divorced	100	75	78	62	62	70	50	73	78	72	77	75	73
	atraitņi/ widowed				100	88	83		100		82	78	80	80
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ SCHOOL YEARS	0-9 gadi/ years	29	67	100	100	87	65	39	64	90	40	90	65	65
	10-12 gadi/ years	54	67	71	84	80	71	57	90	78	75	81	76	74
	13 un vairāk/ 13 and more	58	65	76	84	90	74	60	78	78	87	80	77	76
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ DEGREE OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	42	63	85	89	83	63	48	72	92	60	83	64	63
	vispārējā vidējā/ secondary	43	90	67	83	70	71	57	89	79	76	89	80	76
	vidējā speciālā/ vocational	63	71	75	87	97	79	68	85	77	79	83	79	79
	augstākā/ university	57	56	74	85	89	71	58	78	79	89	75	77	75
DZĪVES VIETA/ URBANISATION	Rīga/ Riga	51	65	73	84	90	71	50	85	80	83	84	77	75
	pilsētas/ cities	45	71	76	84	76	71	62	71	71	79	69	70	70
	mazās pilsētas/ towns	56	66	71	79	84	72	51	86	81	77	79	74	73
	lauku teritorijas/ rural areas	50	63	78	91	89	72	56	79	82	83	91	78	75
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	51	62	73	82	91	70	53	79	77	81	84	74	72
	krievu/ Russian	44	76	71	85	75	72	52	85	86	83	80	77	75
	cita/ other	62	56	86	94	93	82	88	82	78	75	83	80	81
GADS/ YEAR	1998	44	64	68	77	85	66	53	70	70	77	78	70	68
	2000	40	58	73	71	79	64	46	68	76	71	79	69	66
	2002	48	66	73	81	80	68	53	71	74	72	83	70	69
	2004	48	68	71	84	87	70	60	72	75	85	80	74	72
	2006	51	65	74	85	86	72	54	81	79	81	83	76	74

Tabula 147. Respondentu informētība par akciju "Atmet un vinnē" (%).
Table 147. Familiar with the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai respondents ir dzirdējis par akciju "Atmet un vinnē!" / Have you heard about the campaign "Quit and win"?	jā/yes	21.9	21.0	25.4	28.4	39.4	27.0	16.3	31.2	33.3	37.1	39.8	31.7
	nē/no	78.1	79.0	74.6	71.6	60.6	73.0	83.7	68.8	66.7	62.9	60.2	68.3
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	137	138	142	116	127	660	178	157	168	175	201	879
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	3	6	3	8	22	2		2	5	14	23

Tabula 148. Respondentu līdzdalība akcijā "Atmet un vinnē" (%).
Table 148. Participation in the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs esat piedalījies (-usies) šajā kampaņā vai gribat to darīt? / Have you taken part in this campaign or do you want to take part?	jā/yes	12.5	15.4	9.2	13.9	8.7	11.9	11.8	8.9	7.7	6.3	3.0	7.4
	nē/no	46.3	50.0	64.8	53.9	50.8	53.3	33.1	37.6	38.7	33.9	36.5	35.9
	es nesmēķēju/ I don't smoke	41.2	34.6	26.1	32.2	40.5	34.8	55.1	53.5	53.6	59.8	60.5	56.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	136	142	115	126	655	178	157	168	174	200	877
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	5	6	4	9	27	2		2	6	15	25

Tabula 149. Respondenta attieksme, iesaistot citus smēķētājus akcijā "Atmet un vinnē" (%).
Table 149. Suggestion to take part in Quit and Win campaign to other smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai grasāties mudināt citus smēķētājus piedalīties šajā kampaņā? / Have you encourage other smokers to take part in this campaign?	jā/yes	6.6	9.5	6.4	12.1	21.4	11.0	9.0	18.6	10.7	16.8	19.1	14.9
	nē/no	68.4	71.5	72.3	68.1	67.5	69.7	61.6	55.8	61.9	56.6	60.8	59.5
	es nezīnu/ I don't know	25.0	19.0	21.3	19.8	11.1	19.4	29.4	25.6	27.4	26.6	20.1	25.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	137	141	116	126	656	177	156	168	173	199	873
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	4	7	3	9	26	3	1	2	7	16	29

Tabula 150. Kā respondents uzzināja par akciju "Atmet un vinnē" (%).

Table 150. Getting to know about the Quit and Win campaign by sex and age (%).

		Vīrieši/Males					Sievietes/Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	Vecuma grupas/ Age groups					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs pirmoreiz uzzinājāt par šo kampaņu?/ How did you get to know about this campaign the first time?	neesmu dzirdējis (-usi) / I haven't heard	75.0	77.2	69.8	71.6	53.2	69.5	80.1	64.3	61.0	60.1	54.5	63.8	66.3
	no radio vai televīzijas/ from radio or television	14.0	16.9	22.3	22.4	37.3	22.4	11.9	22.1	25.6	27.2	36.5	25.0	23.9
	no avīzēm/ from newspapers	2.9	2.2	4.3	3.4	6.3	3.8	.6	3.9	5.5	8.1	5.5	4.7	4.3
	no žurnāliem/ from magazines		.7	1.4			.5	.6	.6	3.0	1.2		1.0	.8
	no ģimenes locekļiem/ from the members of my family	.7					.2	.6	1.9	.6	.6	.5	.8	.5
	no medicīnas personāla/ from medical personal				.9	.8	.3		1.3		.6	.5	.5	.4
	no citām personām/ from other persons	5.1	2.2	.7	.9	1.6	2.1	2.8	1.3	2.4	1.7	2.0	2.1	2.1
	no cita avota/ from other source	2.2	.7	1.4	.9	.8	1.2	3.4	4.5	1.8	.6	.5	2.1	1.7
Kopā/ Total	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(N)	136	136	139	116	126	653	176	154	164	173	200	867	1520
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	5	9	3	9	29	4	3	6	7	15	35	64

3 PIELIKUMS/ APPENDIX 3: ANKETA/ QUESTIONNAIRE IN LATVIAN

Latvijas Republikas Veselības ministrija
Veselības veicināšanas valsts aģentūra

2006. gada aptauja par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas iedzīvotāju vidū

Godājamais aptaujas dalībniek!

Jūs esat viens no tiem, kuru ar nejaušības metodi no Latvijas iedzīvotāju reģistra ir atlasījis dators, lai piedalītos 2006.gada Somijas un Baltijas valstu FINBALT veselības monitoringa projekta aptaujā. Mūsu valstī aptauju veic Veselības veicināšanas valsts aģentūra. Šis projekts dod iespēju iegūt informāciju par veselību ietekmējošo paradumu izplatību Latvijas, Lietuvas, Igaunijas un Somijas iedzīvotājiem 15 - 64 gadu vecumā dažādās dzimuma, vecuma, nacionālajās un sociālajās grupās. Projekts palīdz izveidot sistēmu valsts veselības politikas un veselību veicinošo pasākumu efektivitātes novērtēšanai un iegūt salīdzināmus datus, veselību ietekmējošo paradumu novērtēšanai uz iedzīvotāju veselības stāvokli un mūža ilgumu. 2006.gada aptaujas rezultāti tiks salīdzināti ar 1998., 2000., 2002. un 2004.gadu FINBALT aptauju rezultātiem, tādējādi būs iespējams izvērtēt datus dinamiskā.

Pareizi aizpildīt anketu Jums palīdzēs instrukcija. Lūdzam aizpildīto anketu ievietot tukšajā aploksnē un nosūtīt uz Veselības veicināšanas valsts aģentūru. Pasta izdevumi ir apmaksāti. Būsim pateicīgi, ja Jūs atbildēsiet uz anketas jautājumiem desmit dienu laikā no tās saņemšanas brīža.

Jūsu anonimitāti garantējam, jo dati tiks kodēti un rezultāti izmantoti tikai apkopotu skaitļu tabulu veidā.

Statistiski ticamu rezultātu iegūšanai, ir svarīgi, lai ikviens izraudzītais aptaujas dalībnieks atsūtītu aizpildītu anketu.

Neskaidrību gadījumā varat zvanīt uz Veselības veicināšanas valsts aģentūru Ivetai Pudulei, Daigai Grīnbergai, Birutai Velikai pa tālruni 7686420

Kā aizpildīt anketu?

Izlasiet katru jautājumu un iespējamās atbildes, pēc tam:

* **apvelciet ar aplīti** atbildes variantu ciparu, kurš Jums liekas visatbilstošākais konkrētam jautājumam.

Piemēram: **Kāda ir Jūsu izglītība:**

1. pamatzglītība vai nepabeigta vidējā
2. vispārēja vidējā
3. vidējā speciālā
4. augstākā vai nepabeigta augstākā

* ja piedāvātās atbildes kādā gadījumā nav piemērojamas, **pierakstiet atbilstošāko** anketā papildus.

* **ierakstiet vajadzīgo ciparu** jautājumu atbildēs, kur ir šim nolūkam atstāta brīva vieta.

Piemēram: **Dzimšanas gads** 19 75

PATEICAMIES PAR SADARBĪBU!

1. **Dzimums**

1. vīrietis

2. sieviete

2. **Dzimšanas gads** 19__3. **Tautība**

1. latvietis (-e)

2. krievs (-iete)

3. cita (lūdzu norādīt) _____

4. **Ģimenes stāvoklis**

Jūs esat:

1. precējies (-usies)

2. dzīvojat civillaulībā

3. neprecējies (-usies)

4. šķīries (-usies) vai dzīvojat šķirti

5. atraitnis (-e)

5. **Cik cilvēku ir Jūsu ģimenē, Jūs ieskaitot?**

_____ cilvēku

6. **Cik bērnu vecumā līdz 18 gadiem dzīvo mājās kopā ar Jums?***Ja bērnu nav, tad atzīmējiet 0.*

_____ bērnu

7. **Kāda ir Jūsu izglītība:**

1. pamatizglītība vai nepabeigta vidējā

2. vispārēja vidējā

3. vidējā speciālā

4. augstākā vai nepabeigta augstākā

8. **Cik gadus kopā Jūs savā mūžā esat mācījies (-usies) skolā un studējis (-usi)?**

_____ gadus

9. **Kāda ir Jūsu pašreizējā nodarbošanās?**

1. lauksaimniecība, mežsaimniecība, zvejniecība

2. rūpniecība, celtniecība, transports

3. darbs apkalpojošā sfērā, kantorī, tirdzniecībā

4. medicīna, pedagogija, zinātne, kultūra

5. skolēns, students

6. mājsaimniece (-ks)

7. pensionārs (-e)

8. bezdarbnieks (-niece)

9. militārpersona, policists (-e)

10. **Kādi ir Jūsu ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, ņemot vērā visus ienākumus - algas, stipendijas, pabalstus, pensijas u.c. :**

līdz 20 Ls

71 - 80 Ls

131 - 140 Ls

21 - 30 Ls

81 - 90 Ls

141 - 150 Ls

31 - 40 Ls

91 - 100 Ls

151 - 200 Ls

41 - 50 Ls

101 - 110 Ls

201 - 250 Ls

51 - 60 Ls

111 - 120 Ls

251 un vairāk Ls

61 - 70 Ls

121 - 130 Ls

Grūti pateikt

Veselība un veselības aprūpe

11. Cik reizu Jūs apmeklējāt ārstu (izņemot zobārstu) slimnīcā vai poliklīnikā pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

_____ reizes, no tām:

iecirķņa ārstu/ģimenes ārstu

_____ reizes

ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)

_____ reizes

vizīte slimnīcā, specializētā klīnikā

_____ reizes

izsaucu ātro palīdzību

_____ reizes

12. Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?

1. nē

2. jā

13. Cik dienu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ? *Normālas grūtniecības dēļ kavētās darba dienas šeit nav jāuzrāda. Ja nevarat atcerēties precīzi, rakstiet aptuvenu dienu skaitu.*

_____ dienas

14. Vai pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ārsts Jums ir diagnosticējis vai ārstējis kādu no zemāk minētajām slimībām?

1. hipertensiju (paaugstinātu asinsspiedienu)

2. cukura diabētu

3. miokarda infarktu

4. stenokardiju (sāpes krūtīs pie fiziskās slodzes)

5. sirds mazspēju

6. reimatoīdo artrītu

7. mugurkaula slimības (t. sk. osteohondrozi)

8. plaušu emfizēmu vai hronisko bronhītu

9. nieru vai urīnceļu slimības

10. gastrītu, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas

11. bronhiālo astmu

12. hiperholesterinēmija (paaugstināts holesterīna līmenis)

13. ļaundabīgo audzēju

14. citu hronisku slimību, lūdzu norādīt _____

15. Vai Jums ir bijuši kādi no zemāk minētajiem simptomiem vai sūdzībām pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?

1. sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskās slodzes laikā

2. locītavu sāpes

3. muguras sāpes

4. pietūkums pēdu - potīšu rajonā

5. mugurkaula sāpes kakla - plecu daļā

6. varikozas vēnas

7. ekzēma

8. aizcietējumi

9. galvassāpes

10. bezmiegs

11. depresija

12. zobu sāpes

13. sāpes vēderā

16. Kā Jūs pats (patī) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?

1. labs

2. diezgan labs

3. vidējs

4. diezgan slikts

5. slikts

17. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādas tabletes vai citus medikamentus pēdējās nedēļas (7 dienu) laikā? Lūdzu, norādiet, kādēļ Jūs tās lietojat!

	jā	nē
pret augstu asinsspiedienu	1	2
pret augstu holesterīna līmeni	1	2
insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni	1	2
citi medikamenti pret paaugstinātu cukura līmeni	1	2
pret galvassāpēm	1	2
pret citām sāpēm	1	2
pret klepu	1	2
nomierinošus līdzekļus	1	2
vitamīnus, minerālvielas	1	2
kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus	1	2
citi iemesli, lūdzu norādīt _____	1	2

18. Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu, nomāktību pēdējā mēneša (30 dienu) laikā?

1. nē
2. jā - dažreiz
3. jā - biežāk nekā vairums cilvēku
4. jā - mana dzīve ir gandrīz neciešama

19. Vai Jums ir bijusi depresija pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. nē
2. mazāk kā iepriekšējos gados
3. ne vairāk kā iepriekšējos gados
4. nedaudz vairāk kā iepriekšējos gados
5. daudz vairāk kā iepriekšējos gados

20. Vai Jums kādreiz ir mērīts asinsspiediens? Kad to mērīja pēdējo reizi?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad

21. Vai Jums kādreiz ir mērīts holesterīna līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad ? turpiniet atbildēt ar 24. jautājumu
5. nezinu

22. Vai Jūsu holesterīna līmenis bija paaugstināts?

1. nē
2. jā
3. nezinu

23. Vai Jūs, sakarā ar paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs, saņēmat kādas diētas rekomendācijas?

1. jā
2. nē

24. Vai Jums kādreiz ir mērīts cukura līmenis asinīs? Kad to mērīja pēdējo reizi?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 5 gadiem
3. vairāk kā pirms 5 gadiem
4. nekad
5. nezinu

Uz nākamajiem četriem jautājumiem atbild tikai sievietes

25. Vai Jums kaut reizi dzīvē ir veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija? *(Tās ir izmeklēšanas metodes agrīnai krūts vēža noteikšanai)*

1. jā, pēc mana lūguma
2. jā, pēc ārsta ieteikuma profilakses nolūkā
3. jā, pēc ārsta ieteikuma, jo man kaut kas tika atrasts krūtīs
4. jā, jo es tiku iesaistīta īpašā pētījumā
5. nē ? turpiniet atbildēt ar 27. jautājumu

26. Ja atbilde ir „jā”, kad Jums pēdējo reizi tika veikta mammogrāfija/ krūšu ultrasonogrāfija?

1. pēdējo 12 mēnešu laikā
2. pirms 1 - 2 gadiem
3. vairāk kā pirms 2 gadiem

27. Vai ginekologs kaut reizi dzīvē Jums ir veicis onkocitoloģisko (OC) izmeklēšanu? *(Citoloģiska izmeklēšanas metode, lai agrīni atklātu vēža šūnas, tā ir uztriepe no dzemdes kakliņa)*

1. jā, pēc mana lūguma
2. jā, ārsts to veica profilakses nolūkā
3. jā, ārsts to veica saistībā ar manām ginekoloģiska rakstura sūdzībām
4. jā, jo es tiku iesaistīta īpašā pētījumā
5. nē ? turpiniet atbildēt ar 29. jautājumu

28. Ja atbilde ir „jā”, kad Jums pēdējo reizi tika veikta onkocitoloģisko (OC) izmeklēšana?

1. pēdējo 12 mēnešu laikā
2. pirms 1-2 gadiem
3. vairāk kā pirms 2 gadiem

29. Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?

_____ reizi

30. Cik bieži Jūs tīrāt zobus?

1. biežāk kā 1 reizi dienā
2. vienu reizi dienā
3. retāk kā 1 reizi dienā
4. nekad

31. Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

32. Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret difteriju?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

33. Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret ērcu encefalītu?

1. pēdējā gada laikā
2. pirms 1 - 3 gadiem
3. vairāk kā pirms 3 gadiem
4. es nekad neesmu potējies
5. nezinu

Smēķēšana

34. **Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?**

	jā	nē
pats/pati smēķēju	1	2
dzīvesbiedrs (-e)	1	2
kāds cits pieaugušais	1	2
bērns līdz 18 gadu vecumam	1	2

35. **Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?**

1. vairāk kā 5 stundas
2. 1-5 stundas
3. mazāk kā vienu stundu dienā
4. gandrīz nemaz
5. es nestrādāju ārpus mājas ? turpiniet atbildēt ar 38. jautājumu

36. **Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?**

1. smēķēt aizliegts
2. var smēķēt atsevišķi norādītā telpā
3. var smēķēt savā kabinetā
4. var smēķēt visās telpās

37. **Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?**

1. jā
2. nē

38. **Kā Jūs uzskatāt, vai kafējnīcās, restorānos un bāros jāierobežo smēķēšana?**

1. jāaizliedz
2. jāierobežo
3. nav jāierobežo

39. **Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi)?**

1. nē ? turpiniet atbildēt ar 53. jautājumu
2. jā

40. **Vai Jūs savas dzīves laikā esat izsmēķējis (-usi) vismaz 100 cigaretes, cigārus vai pīpes?**

1. nē ? turpiniet atbildēt ar 53. jautājumu
2. jā

41. **Vai Jūs kādreiz esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu vismaz vienu gadu?**

Cik gadu pavisam kopā?

1. es nekad neesmu smēķējis (-usi) katru dienu
2. es esmu smēķējis (-usi) ik dienas kopā ____ gadus

42. **Vai pašlaik Jūs smēķējat (cigaretes, cigārus, pīpi)?**

1. jā, ik dienas
2. jā, palaikam
3. nē

43. **Kur Jūs galvenokārt pārkat cigaretes, cigārus, tabaku?**

1. veikalā
2. no gadījuma pārdevējiem (no rokas)

citur, lūdzu norādīt

44. Kad Jūs pēdējo reizi smēķējāt? Ja Jūs pašlaik smēķējat, lūdzu, atzīmējiet pirmo atbildi!

1. vakar vai šodien
2. pirms 2 dienām līdz 1 mēnesi
3. pirms 1 mēneša līdz pusgadam
4. pirms pusgada līdz gadam
5. pirms gada līdz 5 gadiem
6. pirms 5 līdz 10 gadiem
7. vairāk kā pirms 10 gadiem

45. Cik daudz vidēji vienā dienā Jūs izsmēķējat pašlaik vai izsmēķējāt pirms atmešanas?

Lūdzu, atbildiet uz visiem jautājumiem!

1. _____ rūpnieciski ražotas cigaretes dienā
2. _____ pīpes dienā
3. _____ cigārus dienā
4. _____ paštītas cigaretes dienā (tinamā tabaka)

46. Vai Jūs esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?

1. ļoti norūpējies
2. diezgan norūpējies
3. ne pārāk norūpējies
4. nemaz neesmu norūpējies

47. Vai Jūs vēlaties atnest smēķēšanu?

1. jā
2. nē
3. es neesmu pārliecināts (-a)
4. es pašlaik jau nesmēķēju

48. Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usies) atnest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas? Ja esat, tad kad to darījāt pēdējo reizi?

1. pēdējā mēneša laikā
2. pēdējā pusgada laikā
3. pēdējā gada laikā
4. vairāk nekā pirms gada
5. nekad

49. Kad Jūs esat nolēmis (-usies) atnest smēķēšanu?

1. tuvāko 12 mēnešu laikā
2. kaut kad vēlāk pēc 12 mēnešiem
3. neesmu nolēmis
4. es jau pašlaik nesmēķēju

50. Vai kāds pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir Jums ieteicis atnest smēķēšanu?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2
zobu higiēnists	1	2
aptiekārs, farmaceits	1	2

51. Ja Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, lūdzu, norādiet tā galveno iemeslu!

Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!

1. slimības ārstēšana vai sūdzības par veselību
2. lai izvairītos no nopietnas slimības
3. grūtniecība
4. ekonomiskie iemesli
5. lai rādītu labu piemēru bērniem
6. netīrības dēļ, ko rada smēķēšana
7. citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā
8. cits iemesls (*lūdzu, norādiet*) _____
9. es neesmu atmetis vai mēģinājis atmest smēķēšanu pēdējā gada (12 mēnešu) laikā

52. Vai Jūs esat pēdējā gada (12 mēnešu) laikā:

	jā	nē
lasījis kādu rakstu vai bukletu par smēķēšanas kaitīgo ietekmi	1	2
piedalījies izglītojošā pasākumā par smēķēšanas ietekmi uz veselību	1	2
piedalījies smēķēšanas atmešanasursos	1	2
lietojis nikotīna aizstājējterapiju (plāksteri, košļājamās gumijas)	1	2

53. Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo tabaku?

1. nekad neesmu lietojis
2. jā, vienu reizi
3. jā, kopumā 2 – 50 reizes
4. jā, vairāk kā 50 reizes

54. Vai Jūs šobrīd lietojat zelējamo tabaku?

1. nelietoju
2. dažreiz
3. jā, ik dienas

Uzturs

55. Vai Jūs parasti ēdat brokastis?

1. jā
2. nē

56. Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat mājās ēdienu gatavošanai?

Izvēlieties tikai vienu atbildi!

1. augu eļļu
2. margarīnu
3. sviestu vai galvenokārt sviestu saturošus produktus
4. dzīvnieku taukus
5. neizmantoju taukvielas gatavojot ēdienu
6. nezinu

57. Kādas taukvielas Jūs galvenokārt izmantojat sviestmaižu gatavošanai?

Izvēlieties tikai vienu atbildi!

1. nekādas
2. margarīnu ar 40-60% tauku saturu (piem., Voimix, Rama, Aroma)
3. margarīnu ar 80% tauku saturu (piem., Bords Eve, Delma)
4. sviestu vai galvenokārt sviestu saturošus produktus
5. dzīvnieku taukus

58. **Cik glāžu (viena glāze ir 200ml) piena vai kāda skābpiena produkta (rūgušpiena, kefīra, paniņu, jogurta u.tml.) Jūs izdzerat dienā?**

Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem! Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat šos produktus!

1. _____ glāzes piena
2. _____ glāzes skābpiena produktu

59. **Ja Jūs dzerat pienu, tad Jūs parasti lietojat:**

1. lauku pienu ar 4,0% un lielāku tauku saturu
2. pilnpienu ar 3,2% tauku saturu
3. pienu ar pazeminātu tauku saturu 2%
4. pienu ar zemu tauku saturu 0,5%
5. es nedzeru pienu

60. **Cik krūzītes kafijas un tējas Jūs izdzerat dienā?**

Lūdzu, atbildiet uz abiem jautājumiem!

1. ____ krūzītes kafijas dienā
2. ____ krūzītes tējas dienā

61. **Cik graudiņu vai tējkaršu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas vai kafijas?**

Lūdzu, atzīmējiet 0, ja Jūs nelietojat cukuru!

1. _____ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei kafijas
2. _____ graudiņu vai tējkaršu cukura 1 krūzītei tējas

62. **Cik maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?**

1. _____ šķēles rupjmaizes
2. _____ šķēles baltmaizes
3. _____ šķēles saldskābmaiz
4. _____ šķēles graudu, kliju maizes, karašas

63. **Vai Jūs pie galda ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?**

1. nekad
2. kad tas nav pietiekami sāļš
3. gandrīz vienmēr pirms garšošanas

64. **Kādu vārāmās sāls veidu Jūs visbiežāk lietojat mājās?**

1. parasto rupjo vārāmo sāli bez piedevām
2. parasto smalko vārāmo sāli bez piedevām
3. jodēto sāli
4. fluorizēto sāli
5. minerālu sāli ar pazeminātu Na saturu
6. nelietoju sāli vispār

65. **Vai Jūs esat dzirdējis (-usi) vai lasījis (-usi) par nepieciešamību lietot jodēto sāli parastās vārāmās sāls vietā?**

1. jā, no masu saziņas līdzekļiem
2. jā, no medicīnas darbiniekiem
3. jā, no draugiem vai ģimenes locekļiem
4. nē, neko neesmu dzirdējis(-usi) vai lasījis(-usi) par to

66. **Kā Jūs domājat, vai ir veselīgāk parastās vārāmās sāls vietā lietot uzturā jodēto sāli?**

1. jā
2. nē
3. nezinu
4. mani tas neinteresē

67. Vai pēdējā gada laikā Jūs esat mainījis (-usi) uztura un citus paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
samazinājis tauku daudzumu	1	2
mainījis tauku veidu	1	2
palielinājis dārzeņu lietošanu	1	2
samazinājis cukura lietošanu	1	2
samazinājis vārāmās sāls lietošanu	1	2
samazinājis alkohola patēriņu	1	2
palielinājis fizisko aktivitāti	1	2
ievērojis diētu svara samazināšanai	1	2

68. Vai pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2
zobu higiēnisti	1	2

69. Vai Jūs cenšaties lietot uzturā produktus?

	jā	nē
ar uzlīmi „Veselīgs produkts”	1	2
ar uzlīmi „Latvijas ekoproducts”	1	2

70. Cik dienas pagājušās nedēļas laikā Jūs esat ēdis (-usi) sekojošus produktus?

	nevienu	1-2 dienas	3-5 dienas	6-7 dienas
vārītus kartupeļus	1	2	3	4
ceptus kartupeļus	1	2	3	4
rīsus / makaronus	1	2	3	4
putru / sausās brokastis	1	2	3	4
sieru	1	2	3	4
putnu gaļu	1	2	3	4
zivis	1	2	3	4
gaļu	1	2	3	4
gaļas produktus	1	2	3	4
svaigus dārzeņus	1	2	3	4
vārītus, sautētus dārzeņus	1	2	3	4
sēnes	1	2	3	4
augļus / ogas	1	2	3	4
cepumus, kūkas	1	2	3	4
konfektes	1	2	3	4
coca - cola, limonādes	1	2	3	4
olas	1	2	3	4

Alkohola lietošana

71. Vai Jūs esat lietojis (-usi) kādus alkoholiskos dzērienus (alu, vīnu, stipros alkoholiskos dzērienus) iepriekšējā gada (12 mēnešu) laikā?

1. jā
2. nē

72. Cik glāžu vai pudeļu zemāk minēto alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā (7 dienās). Ja neesat lietojis (-usi), tad atzīmējiet 0.

1. alu ____ pudeles (500 ml)
2. vīnu ____ glāzes (100 ml)
3. stipros alkoholiskos dzērienus ____ glāzes (40 ml)
4. alkoholu saturošos kokteiļus ____ glāzes

73. Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?

1. es nedzeru alu
2. vidēji stipru 3,5%
3. vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā
4. stipru 7% un vairāk
5. bezalkoholisko

74. Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

75. Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

76. Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

77. Cik bieži Jūs vispār lietojat alkoholu?

1. nekad
2. dažas reizes gadā
3. 2-3 reizes mēnesī
4. vienu reizi nedēļā
5. 2-3 reizes nedēļā
6. katru dienu

78. Cik bieži Jūs lietojat vismaz 6 alkohola devas uzreiz (1 deva: 40 ml stipro alkoholisko dzērienu vai 100 ml vīna vai 1 pudele (500ml) alus)?

1. nekad
2. retāk kā reizi mēnesī
3. 1 reizi mēnesī
4. 1 reizi nedēļā
5. gandrīz katru dienu

79. Vai kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

80. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš ir pamēģinājis lietot narkotikas (hašišu, marihuānu, amfetamīnu, heroīnu u.c.) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

81. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš lieto apreibināšanās nolūkā dažādas sadzīves ķīmijas vielas (līmi, šķīdinātājus, benzīnu u.c.) pēdējā gada (12 mēnešu) laikā?**

1. es nevienu tādu nepazīstu
2. es pazīstu 1 tādu cilvēku
3. es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus
4. es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus

Svars, augums un fiziskā aktivitāte

82. **Kāds ir Jūsu augums?**

_____ cm

83. **Kāds ir Jūsu svars?**

_____ kg

84. **Kāds ir Jūsu vidukļa apkārtmērs?**

_____ cm

85. **Kā Jūs vērtējat savu svaru?**

1. nepietiekams svars
2. normāls svars
3. lieks svars
4. nezinu

86. **Vai kāds Jums ir ieteicis samazināt svaru?**

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

87. **Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu un atpakaļ?**

1. es nestrādāju vispār vai strādāju mājās
2. es braucu uz darbu ar automašīnu vai citu transporta līdzekli
3. mazāk kā 15 minūtes dienā
4. 15-30 minūtes dienā
5. 30-60 minūtes dienā
6. vairāk kā 1 stundu dienā

88. **Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?**

1. lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana
2. pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā
3. lēns skrējieni un citi fiziskās kultūras veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā
4. smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā

89. Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?

1. katru dienu
2. 4-6 reizes nedēļā
3. 2-3 reizes nedēļā
4. 1 reizi nedēļā
5. 2-3 reizes mēnesī
6. dažas reizes gadā vai retāk vai nekad
7. es nevaru vingrot slimības vai invaliditātes dēļ

90. Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?

1. ļoti viegla (galvenokārt sēdošs darbs)
2. viegla (sēdošs un stāvošs darbs, kas ietver arī staigāšanu)
3. vidēja (darbs, kurā ir daudz jāstaigā, jāceļ un jāpārvieto smagumi)
4. smags roku darbs (mežu izstrāde, smagie lauksaimniecības darbi, smagie celtniecības darbi, ceļu būvniecība u.tml.)
5. nestrādāju

91. Kā Jūs vērtēja savu fizisko formu?

1. ļoti laba
2. diezgan laba
3. vidēja
4. diezgan slikta
5. ļoti slikta

92. Vai kāds Jums ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti veselības apsvērumu dēļ?

	jā	nē
ārsts	1	2
medmāsa	1	2
zobārsts	1	2
citi veselības darbinieki	1	2
ģimenes locekļi	1	2
citi cilvēki	1	2

Satiksmes drošība

93. Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nestaigāju pa ielām tumsā

94. Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. es nekad nebraucu ar privāto automašīnu

95. Vai Jūs lietojat drošības jostas braucot automašīnas aizmugures sēdekļī?

1. gandrīz vienmēr
2. dažreiz
3. nekad
4. aizmugures sēdekļī nav drošības jostu
5. es nekad nebraucu sēžot automašīnas aizmugures sēdekļī

96. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?**

1. nē, es nezinu
2. jā
3. grūti pateikt

97. **Vai Jūs personīgi pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?**

1. nē, es nezinu
2. jā
3. grūti pateikt

98. **Kādu pasākumu Jūs uzskatāt par vissvarīgāko satiksmes drošības veicināšanai?**

Lūdzu, atzīmējiet tikai vienu atbildi!

1. drošības jostu lietošanu
2. ātruma ierobežojumus
3. riteņbraucēju celiņu izbūve
4. ātrgaitas šoseju būve
5. satiksmes drošības izskaidrošana
6. satiksmes kontroles palielināšana
7. lielākus sodus par pārkāpumiem
8. pastāvīgu automašīnas tuvo gaismu lietošanu
9. uzlabot šoferu apmācības kvalitāti autoskolās

99. **Vai Jūs pēdējā gada (12 mēnešu) laikā esat iekļuvis negadījumā, pēc kura bija nepieciešama profesionāla medicīniskā palīdzība?**

	jā	nē
satiksmes negadījumā, kurā iesaistīts motorizēts transports	1	2
citā satiksmes negadījumā (piem., ar riteni)	1	2
negadījumā darbā (nevis ceļā uz/no darba)	1	2
negadījumā mājās (arī piemājas dārzā)	1	2
negadījumā sporta nodarbībās	1	2
negadījumā citā brīvā laikā pavadīšanā	1	2
cita veida negadījumā _____	1	2

100. **Vai Jūs kontrolējat, kā Jūsu nepilngadīgie bērni ievēro satiksmes drošības noteikumus?**

1. regulāri
2. laiku pa laikam
3. tas nav nepieciešams
4. man nav bērnu

101. **Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?**

1. vienmēr
2. dažreiz
3. es par tiem daudz neuztraucos

Citi jautājumi

102. **Vai Jūs uzskatāt, ka veselības veicināšana ir:**

	jā	nē
valsts uzdevums	1	2
medicīnas darbinieku uzdevums	1	2
katra personiska atbildība	1	2
izglītības iestādes uzdevums	1	2
ģimenes uzdevums	1	2

103. **Vai Jūs esat dzirdējis vai redzējis informāciju par Veselības veicināšanas valsts aģentūras rīkotajiem pasākumiem:**

	jā	nē
sirds veselības kampaņu	1	2
ģimenes veselības nedēļu	1	2
pretsmēķēšanas pasākumiem	1	2
veselīga uztura ieteikumiem	1	2
joda sāls lietošanas kampaņu	1	2
pasīvās smēķēšanas kampaņu	1	2

104. **Kurus no zemāk minētajiem veidiem Jūs uzskatāt par efektīviem, lai uzlabotu iedzīvotāju veselību?**

	jā	nē
valsts apmaksāta veselības aprūpe	1	2
likumdošanas izmaiņas (<i>alkohola, tabakas lietošanas ierobežošana utt.</i>)	1	2
informācija masu medijos	1	2
skolu (izglītības iestāžu) veselības mācības programmas	1	2
iedzīvotāju dzīves līmeņa paaugstināšanu	1	2

2006. gada "Atmet un vinnē" ("Quit and winn") kampaņa

105. **Šogad aprīlī notika starptautiskā PVO/CINDI smēķēšanas atmešanas akcija "Atmet un vinnē!"**
Vai Jūs esat dzirdējis (-usi) par šo kampaņu?

1. jā
2. nē

106. **Vai Jūs esat piedalījies (-usies) šajā kampaņā vai gribat to darīt?**

1. jā
2. nē
3. es nesmēķēju

107. **Vai Jūs esat mudinājis (-usi) vai grasāties mudināt citus smēķētājus piedalīties šajā kampaņā?**

1. jā
2. nē
3. es nezinu

108. **Kā Jūs pirmoreiz uzzinājāt par šo kampaņu?**

1. es neko neesmu dzirdējis (-usi) par šo kampaņu
2. no radio vai televīzijas
3. no avīzēm
4. no žurnāliem
5. no ģimenes locekļiem
6. no medicīnas personāla
7. no citām personām
8. no kāda cita avota _____

Attieksmes jautājumi

109. Vai Jūs piekrītat zemāk minētajiem apgalvojumiem?

	Pilnīgi nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Grūti atbildēt	Drīzāk piekrītu	Pilnīgi piekrītu
a) Esmu vesels pateicoties medicīnas darbiniekiem	1	2	3	4	5
b) Likumdošanas izmaiņas smēķēšanas ierobežošanas jomā samazina smēķēšanas izplatību	1	2	3	4	5
c) Likumdošanas izmaiņas satiksmes drošības jomā samazina satiksmes negadījumos cietušo skaitu	1	2	3	4	5
d) Likumdošanas izmaiņas alkohola tirdzniecības un lietošanas ierobežošanas jomā uzlabo veselību un paaugstina iedzīvotāju drošību	1	2	3	4	5
e) Mans fiziskais stāvoklis lielā mērā ir atkarīgs no tā, kā es par sevi rūpējos	1	2	3	4	5
f) Labākais līdzeklis, kā palikt veselam, ir precīzi ievērot ārsta norādījumus	1	2	3	4	5
g) Ir daudz cilvēku, kas visu dzīvi ir smēķējuši un nav saslimuši, tātad smēķēšana nav kaitīga	1	2	3	4	5
h) Alkohols nelielās devās ir veselīgs	1	2	3	4	5
i) Līdz 40 gadiem nav obligāti nodarboties ar fiziskiem vingrinājumiem un sportu	1	2	3	4	5
j) Smēķēt vai nesmēķēt, tā ir katra paša problēma	1	2	3	4	5
k) Veselīgais uzturs, ko iesaka speciālisti, nav tik garšīgs kā mans ierastais uzturs	1	2	3	4	5
l) Veselīgais uzturs ir daudz dārgāks kā parastais	1	2	3	4	5
m) Ja cilvēks ir piedzimis ar sliktiem zobiem, tad saglabāt tos nepalīdzēs arī laba kopšana	1	2	3	4	5
n) Nokļūt avārijā man ir mazas iespējas	1	2	3	4	5
o) Ir pietiekami trenēties vienu reizi nedēļā, lai būtu labā fiziskā formā	1	2	3	4	5
p) Īsos pārbraucienos ar mašīnu nav nepieciešams piesprādzēties ar drošības jostu	1	2	3	4	5
r) Ja tiek braukts ar ātrumu līdz 40 km/h, drošības jostu nav nepieciešams lietot	1	2	3	4	5

Lūdzu, norādiet anketas aizpildīšanas datumu! _____

Respondentu sniegtā informācija ir konfidenciāla un tiek
aizsargāta ar likumu.

FINBALT VESELĪBAS MONITORINGA PUBLIKĀCIJAS/ PUBLICATIONS OF THE FINBALT HEALTH MONITOR

(October 19th, 2007, hk)

1 Articles in internationally refereed publications

Harro M, Oja L, Tekkel M, Aru J, Villa I, Liiv K, Jurimae T, Prättälä R, Pudule I, Klumbiene J. Monitoring physical activity in Baltic countries: the FINBALT study, HBSC and other surveys in young people. *J Public Health* 2006;14(2):103-109.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. *European Journal of Public Health*. 2006;16(1):8-20.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994-2004. *Public Health*. 2006 Sep;120(9):841-53.

Helasoja VV, Lahelma E, Prättälä RS, Patja KM, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994–2002. *Scand J Public Health*. 2006;34(4):353-62.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Petkeviciene J, Pudule I, Tekkel M. The sociodemographic patterning of drinking and binge drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland, 1994-2002. *BMC Public Health*. 2007 Sep 13;7(1):241 [Epub ahead of print].

Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Kasmel A, Pudule I. Late response and item non-response in Finbalt Health Monitor. *European Journal of Public Health*. 2002;12(2):117-123.

Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, Uutela A, Puska P. Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland - Identifying target groups of tobacco policy. *European Journal of Public Health* 2001;11(2):206-210.

Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I. Association between health behavior and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *European Journal of Public Health*. 2004;14(1):32-36.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L. Habits of alcohol consumption among Lithuanian adult population: a basis for planning health promotion. *American Journal of Health Promotion* 2002;4(5).

Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *European Journal of Public Health*. 2004;14(4):390-4.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Vaisvalavičius V, Misevičienė I. Advising overweight persons about diet and physical activity in primary health care: Lithuanian health behaviour monitoring study. *BMC public health* [electronic resource]. 2006;6(1):30.

Korhonen H.J, Puska P, Lipand A, Kasmel A. Combining Mass Media and Contest in Smoking Cessation. *Hygie*, March 1993, vol. XII/I, p15-18.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Prättälä R, Paalanen L, Pudule I, Kasmel A. Educational variations in the consumption of foods containing fat in Finland and the Baltic countries. *Public Health Nutr.* 2007;10(5):518-523.

Prättälä R, Paalanen L, Grinberga D, Helasoja V, Kasmel A, Petkeviciene J. Gender differences in the consumption of meat, fruit and vegetables are similar in Finland and the Baltic countries. *European Journal of Public Health.* 2006 Dec 27; [Epub ahead of print].

Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-1998: Standardized comparison. *European Journal of Public Health* 2003;13(1):11-17.

Puska P. Health Promotion Challenges for Countries of the Former Soviet Union: Results from Collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995;10(3):219-228.

Serra-Majem L, MacLean D, Ribas L, Brule D, Sekula W, Prattala R, Garcia-Closas R, Yngve A, Lalonde M, Petrasovits A. Comparative analysis of nutrition data from national, household, and individual levels: results from a WHO-CINDI collaborative project in Canada, Finland, Poland, and Spain. *Journal of Epidemiological Community Health* 2003;57(1);74-80.

Tekkel M, Veideman T, Baburin A, Rahu M. Use of mammography and Pap smear in Estonia, a country without organized cancer screening. *Int J Public Health* 2007;52(2):109-116.

2 Articles in nationally refereed publications

Estonia

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise suundumused aastatel 1990 kuni 2000. Trends in health behavior among Estonian adult population 1990-2000. *Eesti Arst*, 2002;5:262-268.

Tekkel M, Veideman T. Arstiabi kasutamisest Eestis. *Hippokrates* 2006;VIII (72); 248-253.

Tekkel M, Veideman T, Baburin A, Rahu M. Mammograafia ja Pap-testi kasutamine Eestis. *Eesti Arst* 2006;85(82):72-77.

Latvia

Villeruša A., Pudule I. Iedzīvotāju veselības paradumi (pec FINBALT aptauju datiem)/ Health behaviour of population (Data of FINBALT surveys). *Latvijas Arsts.* 2000; 5: 22-24.

Villeruša A, Pudule I. Izglītība kā veselīgas iztūrešanas modificejošais faktors (pec FINBALT petījuma datiem). Education as a determinant of health behaviour (FINBALT Health Monitoring in Latvia). *Latvijas Zinātņu Akadēmijas Vestis. A. dala.* 2000;5/6:37-43.

Villeruša A, Pudule I. Mediķi kūtri mudina cilvēkus dzīvot veselīgāk. Low activity of health care personnel in populations health advice. *Doctus* 2002; 1: 36 – 38.

Villeruša A, Pudule I, Grinberga D, Rituma A. Ar veselību saistītie Latvijas iedzīvotāju paradumi. 1998.gada petījums FINBALT veselības monitoringa projekta ietvaros (The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia in 1998). *Latvijas Arsts* 1999;4:198-204.

Lithuania

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Izmenenija obraza zyzni, vlijajušcego na zdorovje vzroslogo nase-lenija Litvy (1994-1998). (Changes in Health Behaviour of Lithuanian Adult Population in 1994-1998). Pro-filaktika zabolevanij i ukreplenije zdorovja 2000;4:42-45 (in Russian).

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Suaugusiu Lietuvos zmoniu gyvensenos iprociai ir subjektyvus svei-katos vertinimas. (Health behaviour among Lithuanian adult population and subjective health). Lithuanian Journal of Cardiology 1999;6(1):10-14

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Skirtingas pajamas turinciu Lietuvos zmoniu gyvensenos ypatumai. (Health behaviour among Lithuanian population according to income level). Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas, 1998;4(17):77-80.

Dregval L, Petkeviciene J. Lietuvos gyventoju sveikatos skirtumu ivertinimas pagal anketines apklausos duomenis. (Assesment of Differences in Health Status Among Lithuanian Inhabitants Based on Postal Survey). Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas, 1997;1(10):81-83.

Dregval L, Klumbiene J. Suaugusiu Lietuvos zmoniu gyvensenos tyrimas: rukymo ir alkoholio vartojimo ipro-ciu vertinimas. (Health Behaviour among Lithuanian Adult Population: Assessment of Smoking and Alcohol Drinking Habits). Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas, 1996;3(7):79-81.

Grabauskas V-J, Petkevičienė J, Kriaučionienė V, Klumbienė J. Lietuvos gyventojų sveikatos skirtumai: išsi-mokslinimas ir mitybos įpročiai (Health inequalities in Lithuania: education and nutrition habits). Medicina 2004;40(9):875-883.

Grabauskas V-J, Zaborskis A, Klumbienė J, Petkevičienė J, Žemaitienė N. Lietuvos paauglių ir suaugusių žmonių gyvensenos pokyčiai 1994–2002 metais (Changes in health behaviour of Lithuanian adolescents and adults over 1994-2002). Medicina 2004;40(9):884-890.

Grabauskas V, Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius Vytas. Antsvorio ir nutukimo dažnio priklausomybė nuo socialinių bei gyvensenos veiksnių (Lietuvos suaugusių žmonių gyvensenos tyrimas) (The prevalence of overweight and obesity in relation to social and behavioural factors. Lithuanian health behaviour study). Medicina 2003, 39(12): 1223-1230.

Grabauskas V, Petkeviciene J, Dregval L, Klumbiene J, Šaferis V. Suaugusiu Lietuvos žmonių gyvensenos, susijusios su širdies ir kraujagyslių ligomis, pokyčiai nuo 1994 iki 2000 metu. (Changes in health behaviour related to cardiovascular diseases among adult Lithuanian population from 1994 to 2000). Medicina 2001; 37(12):1520-1525.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Makaraitė A. Profilaktinių patikrinimų dėl gimdos kaklelio ir krūties vėžio priklausomybė nuo socialinių veiksnių (Preventive examinations of cervical and breast cancer in relation to social determinants). Lietuvos akušerija ir ginekologija 2003, 6(1):15-19.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L. Sveikatai daranciu poveiki gyvensenos ypatumu tyrimas Lietuvoje. (Lithuanian Health Behaviour Survey). Medicina 1997;33(11, Suppl):48S-52S.

V.Kriaucionienė, J.Petkeviciene, V.Vaisvalavicius. Pirminės sveikatos priežiūros specialistų mitybos patarimai gyventojams (Advising people about healthy diet in primary health care). Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2006;10(11):704-708.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V, Šakytė E. Moterų dalyvavimas gimdos kaklelio vėžio patikroje: Lietuvos suaugusių žmonių gyvensenos tyrimas (Participation of women in cervical cancer screening: Lithuanian health behaviour survey). Lietuvos akušerija ir ginekologija 2007, 10:128-133.

Petkevičienė J, Kriaučionienė V, Klumbienė J. Lietuvos vyrų ir moterų mitybos įpročių skirtumai (Differences in nutritional habits of men and women in Lithuania) Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2004;8(3):165-168.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Suaugusių Lietuvos gyventojų mitybos įpročiai 1994-2002 metais (Nutrition habits of Lithuanian adult population between 1994 and 2002). Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2003;7(9):558-561.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Vaisvalavicius V. Pirminės sveikatos priežiūros prieinamumo vertinimas, atsižvelgiant į socialinius veiksnius. (The Assessment of Primary Health Care Accessibility in Relation to Social Factors). Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2002;6(11):757-762.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Sveikata veikiančios gyvenamosios priklausomumas nuo gyvenamosios vietovės. (Health behaviour differences of Lithuanian urban and rural population). Medicina 1998;34(11):1036-1043.

Petkeviciene J., Klumbiene J. Lietuvos moterų apklausa apie jų sveikatą bei jos priežiūrą ir gyvenimą. (Investigation of Health Care, Health and Lifestyle of Lithuanian Females). Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 1998;2(2):128-130.

Petkeviciene J. Lietuvos gyventojų išsimokslinimas ir mitybos ypatumai. (Relationship Between Nutrition Habits and Education in Lithuanian Adult Population). Socialiniai mokslai. Sociologija 1997;1(10):84-86.

Petkeviciene J. Lietuvos kaimo ir miesto gyventojų mitybos skirtumai. (The differences in nutrition habits between Lithuanian rural and urban populations). Socialiniai mokslai. Sociologija. KTU. Kaunas, 1996;3(7):82-84.

Siudikiene J, Petkeviciene J, Klumbiene J. Suaugusių Lietuvos gyventojų apklausa apie stomatologinę pagalbą, dantų būklę ir burnos higienos įpročius. (Dental health care, dental health and oral hygiene study in Lithuanian adult population). Medicina 1999;35(4):45-50.

Vaisvalavičius V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos gyventojų antsvorio ir nutukimo bei fizinio aktyvumo sąsaja (Associations between overweight, obesity and physical activity among Lithuanian adult population) Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas 2005;9(2):101-104.

Vaisvalavičius V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Lietuvos moterų požiūris į savo kūno svorį ir nutukimo dažnumas (Body image perception and prevalence of obesity among Lithuanian women). Lietuvos akušerija ir ginekologija 2006;9(2):92-96.

3 Reports and articles in other scientific publications

Estonia

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 2002. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 2002. Publication of the Estonian Centre for Health Education and Promotion, Tallinn. 2003.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 2000. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 2000. Publication of the Estonian Centre for Health Education and Promotion, Tallinn. 2001.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1998. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1998. Publications of the National Public Health Institute B2/1999.

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1996. Publications of the National Public Health Institute B2/1997.

Lipand A. Health Behaviour and Quality of Life. Sotsieeltrendid (Social Trends). Publication of Estonian State Statistic Authority. Tallinn, 1998.

Lipand A. Health Behaviour. Estonian Human Development Report 1996. UNDP Publication. Tallinn, 1997.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, Kevad 1994. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1994. Publications of the National Public Health Institute B5/1995.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, 1992.a. kevadel. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1992. Publications of the National Public Health Institute B3/1993.

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, 1990.a. kevadel. Health behaviour among Estonian Adult Population, Spring, 1990. Publications of the National Public Health Institute B1/1992.

Tervise Arengu Instituut. National Institute for Health Development. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring, 2004. Health Behaviour among Estonian Adult Population, 2004. Tervise Arengu Instituut. Tallinn, 2005.

Tekkel M, Veideman T, Rahu M. National Institute for Health Development. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring, 2006. Health Behaviour among Estonian Adult Population, 2006. Tervise Arengu Instituut. Tallinn, 2007.

Finland

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1992. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992. Publications of National Public Health Institute B5/1993. Helsinki, 1993.

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1990. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990. Publications of National Public Health Institute B3/1990. Helsinki, 1990.

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen, Kevät 1994. Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994. Publications of the National Public Health Institute B 8/1994. Helsinki, 1994.

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro AR, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2004. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2004. Publications of the National Public Health Institute B13/2004. Helsinki, 2005.

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro AR, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. Publications of the National Public Health Institute B12/2002. Helsinki, 2002.

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2006. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2006. Publications of the National Public Health Institute B1/2007. Helsinki, 2007.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. Publications of the National Public Health Institute B8/2000. Helsinki, 2000.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen. Kevät 1998. Health Behaviour among Finnish Adult Population. Spring 1998. Publications of the National Public Health Institute B10/1998. Helsinki, 1998.

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystäyttyminen. Kevät 1996. Health Behaviour among Finnish Adult Population. Spring 1996. Publications of the National Public Health Institute B 12/1996. Helsinki, 1996.

Latvia

Pudule I, Grinberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zile S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. Publications of the National Public Health Institute B11/2003. Helsinki, 2003.

Pudule I, Grinberga D, Rituma A, Villeruša A, Zile S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. Publications of the National Public Health Institute B13/2001. Helsinki, 2001.

Pudule I, Grinberga D, Rituma A, Villeruša A, Zile S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. Publications of the National Public Health Institute B1/2000. Helsinki, 2000.

Pudule I, Jece I, Velika B, Grinberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zile S, Helasoja V, Paalanen L, Prättälä R. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmejošo paradumu pētījums, 2004. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2004. Publications of the National Public Health Institute B9/2005. Helsinki, 2005.

Lithuania

Dregval L. Skirtingai vertinanciu savo sveikata zmoniu gyvensenos ypatumai. (Health Behaviour of Lithuanian Population in Relation to Health Perception). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. Kaunas, 1998;2:236-240. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith).

Dregval L. Lietuvos miesto ir kaimo gyventojų sveikatos skirtumai pagal anketines apklausos duomenis. (Assessment of Differences in Health Status among Lithuanian Rural and Urban Inhabitants Based on Postal Survey). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1997 m. birželio 3-4 d. Kaunas, 1997;2:240-243. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith.).

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Kauniecių gyvensenos ypatumų ivertinimas. (Health Behaviour among Kaunas Population). Aplinka ir sveikata: Kauno sveiko miesto projekto konferencija, 1996. Konf. medžiaga. Kaunas, 1996:62-66. (Proceedings of the Kaunas Healthy City Conference).

Dregval L. Suaugusių Lietuvos gyventojų rūkymo ir alkoholio vartojimo įpročiai. (Smoking and Alcohol Consumption Habits of Adult Lithuanian Population). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m. birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:177-180. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Šakytė E, Kriaučionienė V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 2006. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006. Publications of the National Public Health Institute B7/2007. Helsinki, 2007.

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Katvickis A, Sackute A, Helasoja V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 2004. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2004. Publications of the National Public Health Institute B4/2005. Helsinki, 2005.

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Kinderytė G, Sackute A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 2002. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2002. Publications of the National Public Health Institute B12/2003. Helsinki, 2003.

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Saferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 2000. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 2000. Publications of the National Public Health Institute B6/2001. Helsinki, 2001.

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Saferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 1998. Publications of the National Public Health Institute B12/1999. Helsinki, 1999.

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Nedzelskienė I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 1996. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, Spring 1996. Publications of the National Public Health Institute B2/1998. Helsinki, 1998.

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Cepaitis Z, Nedzelskienė I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenimo tyrimas, 1994. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1994. Publications of the National Public Health Institute B 7/1997. Helsinki, 1997.

Misevičienė I. Lietuvos moterų gyvenimo ypatumai. (Health Behaviour of Lithuanian Women). Socialiniai mokslai šiuolaikinei Lietuvai. Publications of Kaunas University of Technology. Kaunas, 1996:271-274. (in Lith.).

Misevičienė I. Lietuvos vyrų ir moterų gyvenimo ypatumų palyginimas. (Comparison of Lithuanian Males and Females Lifestyle Peculiarities). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m. birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:157-160. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

Petkevičienė J, Klumbienė J. Išsimokslinimo reikšmė gyvenimo ypatumams. (Education and health behaviour). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. Kaunas, 1998;2:240-244. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith.).

Petkevičienė J. Lietuvos gyventojų išsimokslinimas ir mitybos ypatumai. (Education Level and Nutrition of Lithuanian Adult Population). Sociologija: praeitis ir dabartis. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1997 m. birželio 3-4 d. Kaunas, 1997;2:248-251. (Proceedings of the international conf "Sociology: Past and Future", in Lith.).

Petkevičienė J. Demografinių ir socialinių Lietuvos gyventojų grupių mitybos įvertinimas. (Nutrition Habits of Different Social and Demographic Groups of Lithuanian Population). Sociologija Lietuvoje. Tarpt. konf. medžiaga. KTU. 1996 m., birželio 4-5 d. Kaunas, 1996;1:173-176. (Proceedings of the international conf. "Sociology in Lithuania", in Lith.).

International

CINDI Health Monitor: A Study of feasibility of a health behaviour monitoring survey across CINDI countries. Report, WHO Regional Office for Europe, Copenhagen, 2003.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. FINBALT Health Monitor - Feasibility of a collaborative system for monitoring health behaviour in Finland and Baltic countries. Publications of the National Public Health Institute B21/1999, Helsinki, 1999.

Vähäsarja K, Prättälä R, Laatikainen T, Nissinen A. Current status of health behaviour surveys in 13 European countries, expert meeting on coordination of health behaviour surveys in Europe (HEABE), Helsinki 9-10 May 2003. Report, National Public Health Institute, Finland.

4 Books and book chapters

Estonia

Lipand A. Smoking. Injuries and poisonings. In the Eesti rahva tervis 1991-2002. Health in Estonia 1991-2002. Eds. Kiivet R, Harro J, Paar O.U., Tartu, 2002.

Lipand A., Kasmel, A. Tervis ja eluviis. Jagatud õigused ja vastutus. Sooline võrdõiguslikkus Eestis. Gender Equity in Estonia, Publications of the Estonian Ministry of Social Affairs, Tallinn, 1999.

Lipand A, Kasmel A. Tervis ja eluviis. (Health and Lifestyle). Publication of the Ministry of Social Affairs. Tallinn, 1999:78-88.

Lipand A, Kasmel A et al. Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Eesti rahva tervis (The Health of Estonian Population) Publication of Tartu University, 1998.

Lipand A. Health Behaviour. Estonian Human Development Report 1996. UNDP Publication. Tallinn, 1997.

Kunst, A., Leinsalu, M. Kasmel, A. and Habicht, J. Social Inequalities in Health In Estonia. Publication of the Estonian Ministry of Social Affairs, Tallinn, 2002.

Kasmel A and Lipand A. Dietary habits, Physical Activity, Smoking, Self-reported Health. In: Kiivet R and Harro J, editors. Eesti rahva tervis 1991-2000. Health of Estonian Population 1991-2000. Publication of the Ministry of Health of Estonia, Tartu, 2002.

Kasmel A, Norheim L and Harrison, D. Community approaches to health promotion in Estonia. Best Practices. A selection of papers on quality and effectiveness in health Promotion. Publication of the Finnish Centre for Health Promotion 6/2000, Tallinn.

Kasmel A, Lipand A. Südamertervise käsiraamat (Heart Health Handbook). Publications of the Estonian Centre for Health Promotion and Education. Tallinn 1997.

Lithuania

Petkevičienė J, Klumbienė J, Misevičienė I. Suaugusių Lietuvos gyventojų mitybos įpročių pokyčiai 1994-2002 metais, 3.4. Nacionalinės sveikatos tarybos metinis pranešimas 2003: Užkrečiamos ligos ir kitos aktualios visuomenės sveikatos problemos / redakcinė kolegija: J. Pundzius et. al. Vilnius: UAB "Medikų žinios", 2004:110-113.

International

Prättälä R, Helasoja V and the Finbalt-group. Finbalt Health Monitor. Monitoring health behaviour in Finland and the Baltic countries. In: McQueen D, Puska P editors. Global Behaviour Risk Factor Surveillance. Kluwer, New York, 2003:57-72.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Measuring disparities in selected food habits in Estonia, Finland and Lithuania. In: Köhler B, Dowler L et al. editors. Public Health and Nutrition. The Challenge. Berlin: Ed. Sigma, 1999:116-126.

5 Other publications

Estonia

Arslanoski V, Kasmel, A. Helsinkiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytymisen vuosina 1990, 1992 ja 1994 [master's thesis]. (Health Behaviour in Helsinki and Tallinn in 1990, 1992 and 1994.) University of Helsinki, 1997.

Esnar K. Tervishoiuteenuste nõudluse modelleerimine mikroandmete põhjal. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring (master's thesis). Publication of the Tartu University, 2001.

Habicht T. Tervisenoudlus ja selle hindamine Eesti mikroandmete põhjal. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring (master's thesis). Publication of the Tartu University, 2000.

Latvia

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Jece I, Dzerve V, Zile S. Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu monitorings 1998-2002. Rīga, 2004, Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998-2002. Publication of the Health Promotion Center. Riga, 2004.

Lithuania

Dregval L. Sveikata veikianciu gyvenenos ypatumu ivertinimas suaugusiu Lietuvos zmoniu populiacioje [dissertation]. (Assessment of health behaviour among Lithuanian adult population). Kaunas: Kaunas University of Medicine, 1998.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Differences in Health Behaviour among Sociodemographic Groups. In: Equity in Health and Health Care in Lithuania: A Situation Analysis. Copenhagen: WHO. 1998:53-69.

Kriaucionienė V. Lietuvos gyventojų mitybos ir jos pokyčių vertinimas, atsižvelgiant į socialinius veiksnius [dissertation]. (Social variations in nutritional habits and their trends in Lithuanian adult population). Kaunas: Kaunas University of Medicine. 2005.

Vaisvalavicius V. Antsvorio epidemiologinė situacija Lietuvoje ir jo kontrolės galimybių pirminėje sveikatos priežiūroje vertinimas [dissertation]. (Epidemiological situation of overweight in Lithuania and the evaluation of its control possibilities in primary health care. Kaunas: Kaunas University of Medicine. 2006.

6 Abstracts

Estonia

Kasmel A, Niglas K, Kunst A. Social Inequalities in Health Behaviour in Estonia. 7th International Congress of Behavioral Medicine: behavioural Medicine: Local and Global, August 28.-31, Helsinki, Finland, 2002.

Kasmel A. Inequalities in Health: An Estonian Case. Abstract. European Health Policy Forum: Common Challenges for Health & Care, September 25-28, Salzburg, Austria, 2002.

Kasmel A, Lipand A. Health Behavior Trends in Estonia. Abstract. 4th European IUHPE Conference on Effectiveness and Quality of Health Promotion, May 16-19, Helsinki-Tallinn, Finland-Estonia, 1999.

Kasmel A. FINBALT Health Monitor as a tool for evaluating heart health interventions. Abstract. Training seminar on the CINDI Health Monitor Survey, February 12-13, Helsinki, Finland, 2001.

Kasmel A, Lipand A, Markina A. Health Behaviour Among Estonian Adult Population 1990-1998. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:40.

Kasmel A. et al. Dietary Lipids Intake and its Socio-Demographic Variation in Health Behaviour in Estonia, Lithuania and Finland. Abstract submitted to the First Baltic Lipid Conference, 15.-16.04.Tallinn, Estonia, 1998.

Kasmel K, Kasmel A. Trends in Health Behaviour in Estonia 1990-1996. Abstract. XVI World Conference on Health Promotion and Health Education, 21.-26.06.1998. San Juan, Puerto Rico, 1998.

Kasmel A, Lipand A, Leinsalu M, Kasmel K. Four Years of National Heart Health Campaigns and Trends in Health Behaviour in Estonia. In abstract book of 3rd International Heart Health Conference; 1998 Aug 29-Sept 2; Singapore. 1998:141.

Kasmel A. et al. Partnership in Building Effective Local Delivery of Health Promotion in Estonia. Abstract submitted to the Healthcare Forum, The Healthcare Communities Summit, 3.-6.05.1997. San Francisco, USA, 1997.

Kasmel A. Violence: Problems and Prevention in Estonia. Abstract. The 6th International Conference on Safe Communities: Consolidating Communities Against Violence. October, 15-18, Johannesburg, South-Africa, 1997.

Lipand A, Kasmel A. Trends in Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Abstract. National Conference of Health Promotion in Estonia II, April 29-30, University of Tartu, Estonia, 1998.

Lipand A, Kasmel A, Kasmel K, Traat U, Markina A. Health Behaviour among Estonian Adult Population 1990 - 1996. Abstract. Conference on Health Development in Central and Eastern Europe After Transition. Warsaw, Poland, May 11-13, 1998.

Lipand A, Kasmel A. Trends in Health and Health Behaviour in Estonia 1990 - 1996. Abstract. 5th International Congress of Behavioral Medicine. August 19-22. Copenhagen, Denmark, 1998.

Lipand A, Kasmel A. Health Behavior in Estonia 1990 - 1994. Abstract. Public Health Conference - History and nowadays, April 20-21, Tartu, Estonia, 1995.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E. Health behaviour among Estonian Adult Population. In abstract book of 6th European Health Psychology Society Conference; 1992 Aug 25-28; Leipzig, Germany. 1992:124.

Finland

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbienė J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S65-66.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Petkeviciene J, Kasmel A, Pudule I. Sociodemographic differences in Binge drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. Poster in: Eighth International Congress of Behavioral Medicine in Mainz, Germany, August 25-28, 2004.

Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Petkeviciene J, Pudule I. Is it possible to obtain information on alcohol consumption with postal surveys in the Baltic countries? Oral presentation in Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance -conference. Tuusula, Finland, October 1-3, 2001.

Laaksonen M, McAlister AL, Puska P, for the Bridging the East-WestHealth Gap Working Group. Health behaviour differences between Eastern and Western European regions. Oral presentation in the annual meeting of the European Public Health Association, Brussels, December 6-8, 2001.

Laaksonen M, McAlister AL, Puska P, on behalf of the Bridging the East-West Gap Working Group. Health behaviour differences between Eastern and Western European regions. Oral presentations in Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance –conference. Tuusula, Finland, October 1-3, 2001.

Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R. Sociodemographic variation in the associations between health behaviours. Oral presentation in 2nd Joint Conference of the European Society of Health and Medical Sociology and BSA Medical Sociology Group. York, September 14-17, 2000.

Prättälä R, Helasoja V, and the FINBALT group. The Feasibility of FINBALT Health Monitor System. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 September 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:53.

Prättälä R, Paalanen L, Grinberga D, Helasoja V, Kasmel A, Petkeviciene J. Similar gender differences in the use of meat, fruit and vegetables in Finland and the Baltic countries. In: Final Programme and Abstracts of the European Conference on Chronic Disease Prevention. December 8-10, 2005. Helsinki, Finland. Publications of the National Public Health Institute B21/2005.

Latvia

Pudule I, Zirina I, Villerusa A. The role of health care personnel in advising persons with health risks behaviour in Latvia, abstract, 7th IUPHE European Conference on Health promotion and education, Budapest, 2006, 100 – 101.

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Jece I. Trends in prevalence of lifestyle related cardiovascular risk factors in Latvia, European Journal of Public Health: Volume 15, supplement 1, 153 – 154; 13th EUPHA meeting, Graz, 2005.

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Rituma A. The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia. In abstract book of Effectiveness and Quality of Health Promotion 4th European IUHPE Conference - Best Practices; 1999 May 16-19; Finland, Helsinki, Estonia, Tallinn. 1999:49.

Pudule I, Villerusa A, Grinberga D, Rituma A. The First FINBALT Health Behaviour Survey in Latvia, 1998. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:54.

Villerusa A, Pudule I, Jece I, Grinberga D. Attitudes towards traffic safety among adults in Latvia. 1st International Forum Traffic Safety in Baltic States and the European Union, April 29-30, 2004, Riga, Latvia.

Villerusa A, Pudule I, Jece I, Grinberga D. Traffic safety – related behaviour of adult population in Latvia, European Journal of Public Health: Volume 15, supplement 1, p.109; 13th annual EUPHA meeting, Graz 2005.

Lithuania

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Evaluation of health promotion activities in Lithuania. –(Health promotion, evaluation and assessment). XVIIth World conference on health promotion and health education. Book of Abstracts, Paris, 15-20 Juillet 2001:63. Abstract No. 98

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvensena (Health behavior of adult Lithuanian population. In abstract book of 4th conference on military medicine; 6-7 December 2001; Kaunas, 2001:13-14.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvensena (Health behavior of adult Lithuanian population. In abstract book of 4th conference on military medicine; 6-7 December 2001; Kaunas, 2001:13-14.

Dregval L. Sociodemographic Differences in Health Perception and Health of Lithuanian population. In abstract book of European conference on health promotion and health education; 2000 May 10-13; Santander, Espana. 2000:86, Abstract No. 86.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Lifestyle Trends in Relation to Social Determinants in Lithuania. In abstract book of Health status of Central and Eastern Europe populations after transition, 2nd conference; 2000 June 5; Warsaw, Poland. Abstract No.8.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Primary Health Care Service Use in Health Reform Period in Lithuania. In abstract book of Second conference on Public Health Research in the Baltic Countries; 2000 June 15-18; Kaunas. 2000:41.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Changes in Smoking Habits of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Challenges to Tobacco control for eastern Europe in the 21st century, 11th World Conference on Tobacco Health; 2000 August 6-11; Chicago, Illinois, USA. 2000:25.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Social Differences in Health Behaviour of Lithuanian Adult Population. In abstract book of Reducing Social Inequalities in Health, International conference; 2000 September 27-29; Copenhagen. 2000:23, Abstract No.17.

Dregval L, Petkeviciene J, Klumbiene J. Health Behaviour Monitoring in the Evaluation of the Effectiveness of Health Promotion. In abstract book of Challenges to epidemiology in changing Europe, conference, organized by Polish society for environmental epidemiology; 1999 July 2-3; Crakow, Poland.1999:79-80.

Dregval L, Petkeviciene J. Health Perception and Health Behaviour among Lithuanian Adult Population. In abstract book of effectiveness and quality of health promotion - best practices, 4th European IUHPE conference; 1999 May 16-19; Helsinki, Finland. 1999:56

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Health Behaviour Differences by Educational Level in Lithuanian Adult Population. In abstract book of Annual meeting of EUPHA; 1999 Dec 9-11; Prague, Czech Republic. 1999:46.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Opinion about the most Important Reason for high Morbidity and Financing of Different Health Care Sector among Lithuanian adult population. In abstracts book of the Conference on Public Health Research in the Baltic countries; 1998 Sept 17-20; University of Tartu, Estonia. 1998:12.

Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population. In abstract book of Health and Social Change in the Integration of Europe, 6th biennial ESHMS conference; 1996 Aug 29-31; Budapest, Hungary. 1996:42.

Evaluation of health promotion activities in Lithuanian CINDI programme (Applications of surveillance – a practical perspective). Monitoring health behaviours – towards global surveillance: Second International Conference. Program. List of Participants, October 1-3; Tuusula, Finland. 2001:87

Grabauskas V, Klumbiene J, Miseviciene J, Petkeviciene J, Milasauskiene Z. Trends in smoking among rural population in Lithuania, 1983-1993. In abstract book of Smokefree Europe. Conference on tobacco or health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:47.

Klumbienė J, Petkevičienė J, Kriaučionienė V. Health behaviour monitoring as a tool for evaluation of health promotion activities in Lithuania: in abstract book of 14th annual EUPHA meeting. EJPH 2006;16 (Suppl):100.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Social gradient in the trends of smoking habits in Lithuania over the last decade. European Journal of Public Health, Vol. 15, suppl. 1; 2005 November 10-12; Graz. 2005:116.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Self-rated health and primary health care accessibility: urban-rural differences: : in abstracts of the 12th annual EUPHA meeting, 7-9 October, 2004, Oslo, Norway. EJPH 2004;14(4):S 63.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Social inequalities in primary health care accessibility in Lithuania. European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S133.

Klumbienė J, Petkevičienė J. Women and tobacco: patterns and trends in Lithuania. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, 3-8 Aug 2003, Helsinki, Finland. 2003:330-331.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Dregval L. Passive smoking in different groups of Lithuanian adult population. In abstract book of 3rd European Conference on Tobacco or Health: Closing the Gaps – Solidarity for Health, June 20-22, 2002, Warsaw, Poland, 2002:72.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Perceived health in relation to social and behavioural factors among Lithuanian adult population. Abstracts of the 10th annual EUPHA meeting – Bridging the Gap between Research and Policy in Public Health: Information, Promotion and Training, 28-30 November, 2002, Dresden, Germany. European Journal of Public Health, 2002;12(4), suppl.:68.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Health care reform in Lithuania – use of primary health care services. In abstract book of Health Information Systems Throughout Europe and Their Interaction with Public Health Policy Development and Actions: Annual EUPHA meeting; 2001 Dec 6-8; Brussels, Belgium. 2001:271.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Sociodemographic variations in trends of health behaviour in Lithuania. In abstract book of Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance: Second International Conference, October 1-3, 2001, Tuusula, Finland, 2001:63.

Klumbiene J, Grabauskas V, Petkeviciene J. The Health Behaviour Monitoring in Lithuania. In abstract book of Global Issues and Perspectives in Monitoring Behaviors in Populations: Surveillance of Risk Factors in Health and Illness; 1999 Sept 22-24; Atlanta, Georgia, USA. 1999:41.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Health behaviour Differences of Lithuanian Urban and Rural Population. In abstract book of New Technology and Public Health, annual meeting of EUPHA; 1998 Dec 10-12; Göteborg, Sweden. EJPH;1998:63.

Klumbiene J, Petkeviciene J. Lithuanian Health Behaviour Survey. In abstracts book of Conference on Public Health Research in the Baltic countries; 1998 Sept 17-20; Tartu, Estonia. 1998:17.

Klumbiene J, Dregval L, Petkeviciene J. Smoking Behaviour among Lithuanian Population. In abstract book of Smokefree Europe. Conference on Tobacco or Health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:181-182.

Kriaučionienė V, Petkevičienė V. Changes in food habits of Lithuanians in relation to social determinants over a relation to social determinants over a period of ten years. 1st Baltic Conference on Food Science and Technology, FOODBALT-2006, April 25-26, Kaunas.

Kriaučionienė V, Petkevičienė J. Advising people to change unhealthy habits by health professionals: Lithuanian CINDI programme. 7th IUHPE European conference on health promotion and health education, Budapest, Hungary, 18-21 October, 2006.

Kriaučionienė V, Petkevičienė J. Dietary patterns and their association with socio-demographic factors in Lithuanian adult population: in abstract book of 14th annual EUPHA meeting. EJPH 2006;16 (Supp.1):156.

Kriaučionienė V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Education differences in nutrition habits of Lithuanian adult population. 3rd Nordic conference in epidemiology, June 17-19, 2004 Kuopio, Finland. Kuopion Yliopisto, 2004:71.6

Kriaučionienė V, Vaisvalavičius V, Petkevičienė J. Trends in food habits and prevalence of obesity among urban and rural Lithuanian population over a period of transition: : in abstracts of the 12th annual EUPHA meeting, 7-9 October, 2004, Oslo, Norway. EJPH 2004;14(4):S113.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Fruit and vegetables consumption in relation to social and health behaviour factors: in abstracts of 10th European Nutrition Conference, July 10-13, 2007, Paris, France. Ann Nutr Metab 2007;51(Suppl. 1):401.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius V. Social variations and time trends in the prevalence of obesity in Lithuania: in abstract book of 14th annual EUPHA meeting. 1994-2004. EJPH 2006;16 (Supp1):145.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Monitoring of dietary habits for development and evaluation of Lithuanian food and nutrition action plan.: in abstracts of the 1st World Congress of Public Health Nutrition, 28-30 September, 2006, Barcelona, Spain. Public Health Nutrition 2006;9(7A):108.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius V. Ten years trends in overweight and obesity in relation to social determinants in Lithuania. Obesity reviews, Vol. 6, suppl. 1; 2005 June 1-4; Athens, Greece. 2005:83.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Urban-rural differences in smoking and alcohol consumption in Lithuania: in abstracts of the 12th annual EUPHA meeting, 7-9 October, 2004, Oslo, Norway. EJPH 2004;14(4):S111.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Kriaučionienė V. Urban-rural differences in nutrition habits of Lithuanian adult population. Public Health Nutrition: the 8th Nordic Nutrition Conference: programme, abstracts, Tønsberg, Norway 20-23 June 2004, Norwegian Nutrition Society (NNS). Tønsberg, 2004, p. 78.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Vaisvalavičius V. The prevalence of overweight and obesity in relation to social and behavioural factors in Lithuania. International journal of obesity and related metabolic disorders: 13th European congress on obesity: abstracts, Prague, Czech Republic, 26-29 May, 2004. International Association for the Study of Obesity. 2004;28:(S1):S65.

Petkevičienė J. Trends in consumption of fruits and vegetables in Lithuania. Vaisių, daržovių kokybė ir maisto sauga ES kontekste: Tarptautinė mokslinė konferencija/International scientific conference: pranešimų santraukos/abstracts, 2003 m. gruodžio / December 2003 / Lietuvos žemės ūkio universitetas, Lietuvos sodininkystės ir daržininkystės institutas, Lietuvos mokslų akademijos Žemės ūkio ir miškų mokslų skyrius. Kaunas: Akademija, 2003, p. 10.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Socio-economic differences of changes in food habits of Lithuanians over a period of eight years. *Annals of nutrition and metabolism: 9th European nutrition conference: abstracts*, Oct 1-4 2003, Rome, Italy. Editors: N. C. Battistini, L. Rossi, S. Sette. 2003;47:449.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Suaugusių Lietuvos gyventojų fizinio aktyvumo vertinimas taikant tarptautinį klausimyną (IPAQ). *Sporto mokslas - realijos ir perspektyvos : respublikinė mokslinė konferencija / Lietuvos kūno kultūros akademija, Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos vyriausybės, Lietuvos tautinis olimpinis komitetas*. Kaunas, 2003, p. 41.

Petkevičienė J, Klumbienė J. Trends in overweight and obesity in eastern Europe with a special focus on Lithuanian during the last two decades. *European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices*, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4),S12 - 13.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Monitoring of nutrition habits and physical activity in Lithuanian CINDI. In abstract book of *Promoting Health Through Physical Activity and Nutrition*, April 18-20, 2002, Radenci, Slovenia, 2002:40.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Changes in Lithuanian food habits from 1994 to 2000. *Annals of nutrition and metabolism*.-2000, Vol 45, Suppl.1: 17th International congress of nutrition. August 27-31; Vienna, Austria. 2001:576. Abstract No. W.10.013.

Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Evaluation of health promotion activities in Lithuania. In abstract book of *Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance: Second International Conference*, October 1-3, 2001, Tuusula, Finland, 2001:87.

Petkeviciene J. Dietary Trends in Relation to Social Determinants-Implications for Health. In programme and abstracts of 7th Nordic Nutrition Congress; 2000 June 18-21; Mariehamn, Åland. *Scandinavian Journal of Nutrition/Narings Forskning* 2000;44, suppl. No.37:105S, Abstract No.IS-30.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Trends in Food Habits of Lithuanian Population during Transition Period. In programme and abstracts of the 8th European Nutrition Conference; 1999 June 17-19; Lillehammer, Norway. *Scandinavian Journal of Nutrition/Narings Forskning* 1999;43, suppl.No.34:31S. Abstract No.1-4-0.

Petkeviciene J, Klumbiene J. Trends in health behaviour of Lithuanian population 1994-1998. In abstract book of *Effectiveness and quality of health promotion-best practices: 4th European IUHPE conference*; 1999 May 16-19; Finland, Helsinki, Estonia, Tallinn. 1999:50.

Siudikiene J, Petkeviciene J. Sociodemographic Variations in Oral Hygiene among Lithuanian Adult Population. In abstract book of *From molecules to public health*, IEA European regional meeting; 2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:79.

Stanikas T, Dregval L, Klumbiene J, Petkeviciene J. Trends in Smoking Habits of Lithuanian Adult Population. In abstract book of *Promoting a future without tobacco; 11th World conference on tobacco or health*; 2000 August 6-11; Chicago, Illinois, USA. 2000;2:398. Poster PO235.

Tamosiunas A, Petkeviciene J, Klumbiene J, Dregval L. Changes in mortality and dietary habits in Lithuania from 1994 to 2000. In abstract book of 3rd Conference on health transformation in Central Europe after 1990: a third look, October 29-30, 2001, Warsaw, Poland, 2001:59.

Vaisvalavičius V, Petkevičienė J, Klumbienė J. Participation of health professionals and community in advising of obese persons to change their nutrition and physical activity habits. *Fourth Annual Conference of the International Society of Behavioural Nutrition and Physical Activity (ISBNPA)*, 2005 June 16-18; Amsterdam, The Netherlands. 2005:151-152.

International

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Kasmel A, Klumbienė J, Pudule I. The sociodemographic patterning of health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland. *European journal of public health: program and abstracts of the 11th annual EUPHA meeting Globalisation and Health in Europe: Harmonising Public Health Practices*, Rome, Italy, 20-22 Nov 2003. 2003;13(4):S65-66.

Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I, Kasmel A. Late response and item-nonresponse in the Finbalt Health Monitor-Survey. From molecules to public health. IEA European regional meeting. Programme and abstracts;2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:125.

Kasmel A. Self Reported Health and Health Behaviors in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Abstract. 2nd International Conference: Monitoring Health Behaviours – Towards Global Surveillance, October 1-3, Tuusula, Finland, 2001.

Kasmel A et al. Self-rated Health and Health Behaviors in Baltic Countries and Finland,. Abstract. MSD Health Targets Research Grants Program Seminar, March 20-21, Rome, Italy, 2001.

Kasmel A, Lipand A, Markina A, Klumbiene J, Helakorpi S, Puska P. Dietary Lipids Intake and its Socio-Demographic Variation in Health Behaviour in Estonia, Lithuania and Finland. Abstract boom of the First Baltic Lipid Conference; 1998 Apr 15-16; Tallinn, Estonia. 1998:32

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Markina A, Kasmel K, Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Health Behaviour Trends in Estonia and Finland 1990-1996. In abstract book of the Conference in Public Health research in the Baltic Countries; 1998 Sept 17-20; Tartu, Estonia. 1998:19

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Helakorpi S, Berg MA, Uutela A, Puska P. Health behaviour among Finnish and Estonian Adult Population 90-96. *Can J Cardiol* 1997;13(B):269.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Helakorpi S, Berg MA, Uutela A, Puska P. Health Behavior among Finnish and Estonian Adult Population 90-96. *Can J Cardiol* 1997;13(B):269.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P & Berg M.-A. Dynamic Changes in Life-style Among Adult Population in Estonia and Finland, 1990-1994. XV World Conference of the International Union for Health Promotion and Health Education, 20.-25. 08. 1995, Makuhari, Japan, 1995.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P, Berg M.-A. Body Mass Index in Finnish and Estonian Population in 1990. Abstract submitted to the XIV World Conference on Health Promotion and Health Education. 16.-21. 06.1994. Helsinki, Finland, 1994.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Berg MA, Puska P. Trends in Health and Health Behaviour among Estonian and Finnish Adult Population 1990-94. In abstract book of European Public Health Association Congress of Behavioural Medicine; 1994 16-17 Dec; Copenhagen, Denmark, 1994:83.

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Body Mass Index in Finnish and Estonian Population in 1990. In abstract book of the XIV World conference on Health Promotion and Health Education; 1994 June 16-21; Helsinki, Finland. 1994:224

Kasmel A, Lipand A, Tasa E, Leinsalu M, Berg MA, Puska P. Trends in Health and Health Behaviour among Estonian and Finnish Adult Population 1990-94. In abstract book of European Public Health Association Congress of Behavioural Medicine; 1994 16-17 Dec; Copenhagen, Denmark. 1994:83.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic Differences in Prevalence of Obesity among Adult Population in Estonia, Finland and Lithuania. In abstract book of From molecules to public health, IEA European regional meeting; 2000 August 24-26; Kaunas, Lithuania. 2000:32.

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Smoking prevalence in Estonia and Finland 1990-1994. In abstract book of Smoke-free Europe. Conference on Tobacco or Health; 1996 Oct 2-4; Helsinki, Finland. 1996:55.

Patja KM, Helasoja V, Nikander P, Pudule I, Klumbienė J, Kasmel A. Environmental tobacco smoke in children in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland 1998 and 2000. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, 3-8 Aug 2003, Helsinki, Finland. Helsinki, 2003, p. 476.

Petkevičienė J, Klumbienė J, Pudule I, Vähäsarja K, Helasoja V, Kasmel A. Participation of health professionals and community in management of overweight: Finbalt health monitor study. International journal of obesity and related metabolic disorders: 12th European congress on obesity, May 29 - June 1, 2003, Helsinki, Finland, p. S117.

Prättälä R, Helasoja V. Monitoring food habits in Finland and the Baltic countries. Oral presentation in annual meeting of the European Public Health Association. Brussels, December 6-8, 2001.

Prättälä R, Puska P, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania – example of uses of Finbalt Health Monitor. Oral presentation in Monitoring Health Behaviour – Towards Global Surveillance –conference. Tuusula, October 1-3, 2001.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Pudule I. Health behaviour in Finland and the Baltic countries - observations based on the Finbalt Health Monitor - system. In abstract book of EUPHA, Annual Meeting; 1999 Dec 9-11; Prague, Czech Republic. 1999:108.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Sociodemographic variation of food habits in Estonia, Finland and Lithuania. In abstract book of the annual meeting of EUPHA; 1997 Nov 20-22; Pamplona, Spain. 1997:64.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J. Ruokatottumusten sosioekonomiset erot Virossa, Suomessa ja Liettuassa - esimerkki vertailututkimuksen ongelmista. Sosiologipäivät, March 21. Helsinki, 1997.

Puska P, Helasoja V, Prättälä R. Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-1998: Standardised comparison. Poster in XVII World Conference on Health Promotion and Health Education. Paris, July 15-20, 2001.

Trichopoulou A, Groth M.V, Remaut-De Winter A-M, Kasmel A, Prättälä R, Oltersdorf U, Klumbiene J, Trygg K, Martinez-Gonzales M.A, Jansson S, Nelson M. Compatibility of the household and individual nutrition surveys in Europe and disparities in food habits. Abstract. 8th European Nutrition Conference, June 17-19, Lillehammer, Norway, 1999.

Uutela A, Laatikainen T, Helasoja V, Puska P. Prevalence and educational gradient of regular smoking in Finland, Estonia, Lithuania and Republic of Karelia, Russia in 1994. In abstract book of 10th World Conference on Tobacco or Health; 1997 Aug 24-26; Beijing China. 1997:165.

Villerusa A, Pudule I, Vähäsarja K, Helasoja V, Klumbienė J, Kasmel A. Assessment of advice to quit smoking for daily smokers in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. Global action for a tobacco free future: abstracts, 12th World conference on tobacco or health, Aug 3-8, 2003, Helsinki, Finland. Helsinki, 2003, p. 658.