

Sportistu viedoklis par dopinga lietošanu sportā

**Sportistu aptauja
2019. gada marts - aprīlis**

Pētījuma apraksts	4
SECINĀJUMI	5
GALVENIE REZULTĀTI	
1. SPORTISTU SOCIĀLI DEMOGRĀFISKAIS PROFILS	
1.1. Piedalīšanās pārstāvētā sporta veida federācijas rīkotajās sporta sacensībās	13
1.2. Sportistu vecums un dzimums	14
1.3. Pārstāvētais sporta veids	15
2. SPORTISTU PIEREDZE SAISTĪBĀ AR DOPINGA KONTROLI	
2.1. Uz dopinga kontroli uzaicināto reižu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā	18
2.2. Ārpus sacensībām veiktas dopinga kontroles reižu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā	19
2.3. Dopinga kontroles veikto reižu skaits visas sportiskās karjeras laikā	20
2.4. Ārpus sacensībām veiktas dopinga kontroles reižu skaits visas sportiskās karjeras laikā	21
2.5. Dopinga kontrole, par kuras rezultātu pareizību ir bijušas šaubas	22
2.6. Ieteikumi dopinga kontroles sistēmas uzlabošanai	24
3. SPORTISTU PIENĀKUMS ZIŅOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU	
3.1. Zināšanas par ADAMS atrašanās vietas sistēmas pastāvēšanu	27
3.2. Pienākums zinot par savu atrašanās vietu	29
3.3. Organizācijas, kurām sportistiem ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu	31
3.4. Atrašanās vietu sistēmu nepieciešamība cīņā ar dopingu pārstāvētajā sporta veidā	33
3.5. Grūtības ar informācijas sniegšanu par atrašanās vietu	35
3.6. Problēmas vai grūtības, ziņojot par savu atrašanās vietu	37
3.7. Ierosinājumi, kā uzlabot atrašanās vietas norādīšanas sistēmu	40

4. ZINĀŠANAS UN PIEREDZE AR TERAPEITISKĀS LIETOŠANAS ATĻAUJĀM (TUE)	
4.1. Zināšanas par TUE atļaujām	44
4.2. Pieredze iesniedzot pieteikumu TUE atļaujas saņemšanai	46
4.3. Problēmas iesniedzot pieteikumu TUE atļaujas saņemšanai	48
4.2. Ieteikumi, lai uzlabotu TUE atļaujas izsniegšanas sistēmu	49
5. DAŽĀDU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS UN ZINĀŠANAS PAR SPORTĀ AIZLIEGTĀJĀM VIELĀM	
5.1. Ar antidopinga noteikumiem saistītu apgalvojumu vērtējums	51
5.2. Sportā aizliegtās vielas un metodes	58
5.3. Apgalvojumu vērtējums saistībā ar dopinga	59
5.4. Piedalīšanās nacionālā līmeņa sacensībās, kur rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana	61
5.5. Piedalīšanās starptautiskā līmeņa sacensībās, kur rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana	65
6. INFORMĀCIJAS IEGUVE PAR DOPINGA TĒMU	
6.1. Resursi, kuros meklētu informāciju par dopinga	70
6.2. Apmierinātība ar informāciju par dopinga, kas saņemta izvēlētajos informācijas avotos	73
6.3. Ieteikumi sportistu izglītošanai un informēšanai par antidopinga jautājumiem	75
6.4. Kampaņa «Patiess Sports»	77
7. UZTURA BAGĀTINĀTĀJU LIETOŠANA UN IEGĀDE	
7.1. Lietotie uztura bagātinātāji pēdējo 12 mēnešu laikā	80
7.2. Sportā aizliegto vielu klātbūtnes pārbaude lietotajos uztura bagātinātājos	81
7.3. Pēdējo gadu laikā lietoto uztura bagātinātāju iegādes vietas	83
8. MONĒTAS MEŠANAS SPĒLES NOVĒRTĒJUMS	
8. Monētas mešanas spēles novērtējums	86
PIELIKUMS	
Aptaujas anketa	88
Statistiskās kļūdas novērtēšanas tabula	96

Pētījuma veicējs: Pētījumu centrs SKDS

Ģenerālais kopums: Klienta dotā sportistu datubāze, kas sastāv no 638 e-pastiem (derīgi no tiem – 508*). 11 sportistiem norādītas divas (dažādas) e-pasta adreses.

Mērķa grupa: Elites sportisti

Aptaujas metode: CAWI (*Computer Aided Web Interviewing*) ar sportistiem

Sasniegtās izlases lielums: 142 respondenti

Aptaujas veikšanas laiks: 19.03.2019. - 08.04.2019.

- izsūtīto uzaicinājumu piedalīties aptaujā skaits: 508

- sportistu skaits, kuriem nosūtīta aptauja: 497

- sportisti, kuriem ir divas (dažādas) e-pasta adreses: 11

Respondences raksturojums:

- pabeigto, izlasē iekļauto interviju skaits: 142

- iesākto, bet nepabeigto interviju skaits: 46

- neiesākto WEB interviju skaits: 309

**Statuss nederīgajiem e-pastiem — datubāzē e-pasts dublējas*

Sportistu sociāli demogrāfiskais profils

- **Lielākā daļa (80%)** no visiem aptaujātajiem elites sportistiem (n=142) pēdējo 12 mēnešu laikā **ir piedalījušies** sava pārstāvētā sporta veida **federācijas rīkotajās sporta sacensībās**.
- **Visbiežāk norādītie sporta veidi** respondentu vidū ir vieglatlētika (22%), kamaniņas (8%), bobslejs (7%), slēpošana (6%), šosejas un kalna riteņbraukšana (6%), biatlons (6%) un basketbols (5%). Citu sporta veidu minēšanas biežums nepārsniedz 5%.

Sportistu pieredze saistībā ar dopinga kontroli

- Aptaujātie sportisti **pēdējo 12 mēnešu laikā uz dopinga kontroli** ir tikuši uzaicināti vidēji 3,29 reizes. Uz dopinga kontroli pēdējo 12 mēnešu laikā nav tikuši uzaicināti 43% aptaujāto.
- **Dopinga kontrole ārpus sacensībām** (piemēram, treniņā, treniņnometnē vai mājās) aptaujāto vidū **pēdējo 12 mēnešu laikā** ir tikusi veikta vidēji 2,61 reizes. 9% respondentu tā nav veikta nevienu reizi.
- **Visas sportiskās karjeras laikā** dopinga kontrole respondentiem ir veikta vidēji 12,34 reizes (13% nav veikta ne reizi), bet dopinga kontrole ārpus sacensībām– vidēji 7,73 reizes (15% nav veikta ne reizi).
- Lielāka daļa (91%) aptaujāto norāda, ka viņiem nekad nav veikta **dopinga kontrole, par kuras rezultātu pareizību (ticamību) viņi šaubītos**.
- Runājot par ieteikumiem dopinga kontroles sistēmas uzlabošanai, visbiežāk respondenti iesaka uzlabot ADAMS mobilo aplikāciju un mājaslapu, novēršot bieži vien sastopamās tehniskās problēmas. Lielākajai daļai (101 respondents) nebija ierosinājumu vai komentāru.

Sportistu pienākums ziņot par savu atrašanās vietu

- Vairākums (85%) aptaujāto norāda, ka viņi **zina par ADAMS** atrašanās vietas sistēmas pastāvēšanu. **Pienākums ziņot par savu atrašanās vietu** ir mazāk nekā pusei respondentu (41%), kamēr 55% pašlaik nav šāda pienākuma.
- No tiem respondentiem, kuriem ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu, lielākā daļa (83%) norāda, ka viņiem par to **ir pienākums ziņot Latvijas Antidopinga birojam**, 33% - sportista pārstāvētā sporta veida starptautiskajai federācijai, bet 5% min citu organizāciju.
- Pēc respondentu domām, **atrašanās vietas sistēmas** (piemēram, ADAMS) **cīņai ar dopingu sportista pārstāvētajā sporta veidā kopumā ir nepieciešamas** – tā uzskata 67% aptaujāto (31% ir drīzāk nepieciešamas, 36% ir ļoti nepieciešamas), kamēr ¼ (25%) uzskata, ka tās kopumā nav nepieciešamas (17% drīzāk nav nepieciešamas, 8% nemaz nav nepieciešamas).
- Nedaudz vairāk nekā trešdaļai (36%) to respondentu, kuriem ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu, **pēdējo 3 mēnešu laikā** dažkārt ir bijušas **grūtības ar informācijas sniegšanu par savu atrašanās vietu**. Savukārt 19% norāda, ka ar grūtībām ir sastapušies bieži, 5% - ļoti bieži vai visu laiku, 16% - reti, bet nedaudz vairāk nekā ⅓ (22%) aptaujāto nav bijušas šādas grūtības.
- Respondenti, kuri pēdējo 3 mēnešu laikā ir saskārušies ar grūtībām saistībā ar informācijas sniegšanu par savu atrašanās vietu, visbiežāk nosauc **tādas grūtības kā: 1) Web-lapa bija pieejama, taču neizdevās tajā ielogoties (68%); 2) bija pieejams interneta pieslēgums, taču Web-lapa nebija pieejama (41%); 3) nebija interneta pieslēguma (34%); 4) bija tehniskas problēmas ar atrašanās vietas formas aizpildīšanu (34%) un 5) nebija visa nepieciešamā informācija, lai pareizi un laicīgi aizpildītu atrašanās vietas formu (30%).** Citu atbilžu variantu minēšanas biežums nepārsniedz 30%.

Zināšanas un pieredze saistībā ar terapeitiskās lietošanas atļaujām (TUE)

- Vairākums (70%) aptaujāto **zina par iespēju pieprasīt terapeitiskās lietošanas izņēmumu vai terapeitiskās lietošanas atļauju (TUE)**, lai lietotu zāles vai izmantotu medicīniskās metodes, kas nepieciešamas ārstēšanas nolūkos, bet atrodas sportā aizliegto vielu sarakstā. 27% nezina par šādu iespēju.
- Lielākajai daļai (86%) respondentu, kuri zina par TUE atļaujām, nav bijusi pieredze, iesniedzot pieteikumu zāļu vai TUE saņemšanai.

Dažādu apgalvojumu vērtējums un zināšanas par sportā aizliegtajām vielām

- Novērtējot apgalvojumu **«Ja es lietotu dopingu, es justos vainīgs/-a»**, 83% aptaujāto kopumā piekrīt šim apgalvojumam (drīzāk piekrīt 8%, pilnībā piekrīt 75%). Lielākā daļa (69%) kopumā piekrīt apgalvojumam par to, ka **«Pašreizējie antidopinga noteikumi nodrošina, ka sacensības norit godīgi un sportistu iegūtās vietas ir pelnītas»** (46% drīzāk piekrīt, 23% pilnībā piekrīt). Savukārt puse (51%) respondentu kopumā nepiekrīt apgalvojumam, ka **«Dopinga noteikumi sportistiem ir sarežģīti un nesaprotami»** (29% drīzāk nepiekrīt, 22% pilnībā nepiekrīt). ¼ (25%) aptaujāto ne piekrīt, ne nepiekrīt šim apgalvojumam.
- Tie respondenti, kuri kopumā piekrīt apgalvojumam, ka pašreizējie antidopinga noteikumi nodrošina, ka sacensības norit godīgi un sportistu iegūtās vietas ir pelnītas, arī biežāk kopumā piekrīt, ka pašreizējie dopinga noteikumi ir efektīvi.
- Vairākums (60%) kopumā piekrīt apgalvojumam, ka **«Manā sporta veidā dopinga lietošana var veicināt būtisku snieguma uzlabojumu»** (drīzāk piekrīt 19%, pilnībā piekrīt 41%). Puse (50%) respondentu kopumā piekrīt apgalvojumam, ka **«Manā sporta veidā dopinga lietošana var būt ļoti bīstama veselībai un apdraudēt sportista dzīvību»** (drīzāk piekrīt 23%, pilnībā piekrīt 27%).

- Apgalvojumam «**Uzskatu, ka dopinga lietošana būtu jālibalizē (vajadzētu mazāk ierobežojumu)**» kopumā nepiekrīt 72% aptaujāto (25% drīzāk nepiekrīt, 47% pilnībā nepiekrīt).
- Apgalvojumam «**Uzskatu, ka dopinga lietošana treniņu laikā nav tik negodīga, kā tā lietošana sacensībās**» kopumā nepiekrīt lielākā daļa (85%) respondentu – 18% drīzāk nepiekrīt, bet 67% pilnībā nepiekrīt.
- Vairāk nekā puse aptaujāto sportistu uzskata, ka **aizliegto vielu un metožu sarakstā** ir iekļautas šādas vielas: marihuāna (94%), augšanas hormons (92%), amfetamīns (87%), testosterons (79%), meldonijs (75%), eritropoetīns (68%). Citas vielas ir atzīmējuši mazāk nekā 50% respondentu.
- Gandrīz visi respondenti novērtē apgalvojumus «**Ja esmu izvēlēts/-a dopinga kontroles veikšanai, man ir jāveic šī pārbaude, pat ja tā prasa vairākas stundas**» (96%), «**Preparāti, kurus var nopirkt aptiekā, var saturēt dopingu**» (95%) un «**Atteikšanās piedalīties dopinga kontrolē var novest pie diskvalifikācijas uz ilgāku laiku**» (94%) kā patiesus. Savukārt par apgalvojuma «**Pat ja es nepiekrītu dopinga kontroles veikšana, man vienmēr ir jāparaksta dopinga kontroles veidlapa (anketa)**» patiesumu respondentu viedokļi atšķiras – 35% uzskata, ka tas ir patiess, 20% - ka tas ir nepatiess, kamēr 44% norāda, ka nezina, vai tas ir patiess.
- Nedaudz vairāk nekā puse (54%) respondentu norāda, ka kopumā nav piedalījušies **nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana** (29% drīzāk nē, 25% noteikti nē), bet 19% šādās sacensībās ir piedalījušies (6% drīzāk jā, 13% noteikti jā). Savukārt **starptautiskā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana**, kopumā nav piedalījušies 36% respondentu (drīzāk nē 25%, noteikti nē 11%), bet gandrīz tikpat (33%) kopumā norāda, ka ir piedalījušies (drīzāk jā 16%, noteikti jā 17%).

- Aptaujātie sportisti, kuri kopumā piekrīt apgalvojumam, ka pašreizējie antidopinga noteikumi nodrošina, ka sacensības norit godīgi un sportistu iegūtās vietas ir pelnītas, biežāk norāda, ka pēdējo 12 mēnešu laikā drīzāk nav vai noteikti nav piedalījušies **nacionālā un starptautiskā līmeņa sacensībās**, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana.
- Respondenti, kuri kopumā piekrīt, ka pašreizējie dopinga noteikumi ir efektīvi, biežāk norāda, ka pēdējo 12 mēnešu laikā drīzāk nav vai noteikti nav piedalījušies **nacionālā līmeņa sacensībās**, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana.

Informācijas ieguve par dopinga tēmu

- Lielākā daļa respondentu, ja būtu nepieciešama informācija par dopinga tēmu, to visdrīzāk meklētu šādos resursos: vērstos pie sava sporta ārsta (71%), vērstos Latvijas Antidopinga birojā (56%), meklētu Pasaules Antidopinga aģentūras resursos (52%), vērstos Latvijas Olimpiskajā vienībā (49%) vai meklētu internetā (41%). Citu atbilžu variantu minēšanas biežums nepārsniedz 30%.
- Lielākā daļa (79%) respondentu norāda, ka **ir kopumā apmierināti ar to informāciju par dopinga tēmu**, ko ir saņēmuši izvēlētajos informācijas avotos (40% drīzāk jā, 39% jā).
- Respondenti atvērtajā jautājumā par ieteikumiem sportistu izglītošanai un informēšanai par antidopinga jautājumiem visbiežāk izsakās, ka **vēlētos, lai tiktu organizētas informatīvas lekcijas vai semināri**, tādā veidā izglītojot jaunos sportistus šajos jautājumos.
- Vairākums (60%) aptaujāto nav pamanījuši Latvijas Antidopinga biroja veidoto kampaņu **«Patiess Sports»**. Kampaņu ir pamanījuši 31% aptaujāto.

Uztura bagātinātāju lietošana un iegāde

- Vairāk nekā puse respondentu **pēdējo 12 mēnešu laikā ir lietojuši** šādus **uztura bagātinātājus**: vitamīnus (95%), zivju eļļu un omega 3, 6, 9 taukskābes (85%), minerālvielas (82%), proteīna pulveri (61%), enerģijas dzērienus (57%) un kofeīnu (56%). Citus uztura bagātinātājus ir atzīmējuši mazāk nekā 50% aptaujāto.
- Lielākā daļa (70%) aptaujāto norāda, ka viņu **lietotajos uztura bagātinātājos ir pārbaudīta sportā aizliegto vielu klātbūtne**. 20% ir grūti pateikt, bet 10% atzīst, ka sportā aizliegto vielu klātbūtne lietotajos uztura bagātinātājos nav pārbaudīta.
- Visbiežāk respondenti norāda, ka lietotos **uztura bagātinātājus** pēdējo gadu laikā nav **iegādājušies paši**, bet gan tos viņiem ir izsniegusi Latvijas Olimpiskā vienība (62%). 32% atzīmējuši, ka uztura bagātinātājus ir iegādājušies specializētā veikalā, 24% - aptiekā, bet 14% - citur.

Monētas mešanas spēles novērtējums

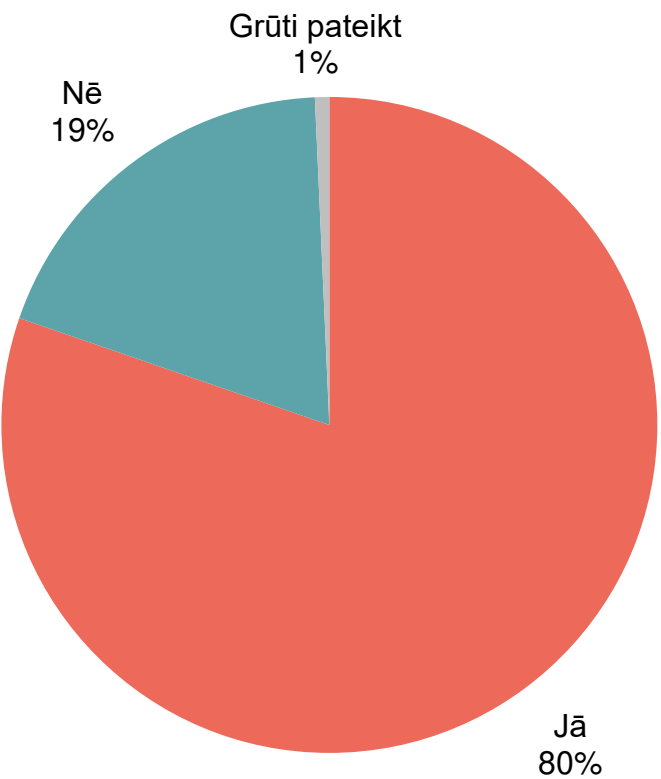
- **Pētījuma ietvaros netika analizēta aptaujas otrā daļa** – monētas mešana. Tas netika darīts, jo, neskatoties uz vairākkārtēji izsūtītiem atgādinājumiem, aptaujāto sportistu skaits ir neliels (n=142), bet būtu nepieciešams aptaujāt vismaz 400 sportistus, lai iegūtu atbilžu ticamības līmeni 95% ar kļūdu 5% no aprēķinātās parametra vērtības.
- Dati liecina, ka **trešdaļa respondentu (34%) nav stingri ievērojuši monētas mešanas «spēles» noteikumus**.
- Lielākā daļa (85%) norādījuši, ka jautājumu atbildēšanas noteikumi bija skaidri, tomēr 59% atzinuši, ka viņi nav pārliecināti, ka monētas mešanas paņēmiena izmantošana nodrošina atbilžu konfidencialitāti. Tas varētu liecināt par to, ka nav sniegtas godīgas atbildes. Savukārt gandrīz trešdaļa (31%) aptaujāto sportistu **uzskata, ka monētas mešanas «spēles» laikā sniegtās atbildes var negatīvi ietekmēt sportiskās karjeras**.

GALVENIE REZULTĂȚI

1. SPORTISTU SOCIĀLI DEMOGRĀFISKAIS PROFILS

1.1. PIEDALĪŠANĀS PĀRSTĀVĒTĀ SPORTA VEIDA FEDERĀCIJAS RĪKOTAJĀS SPORTA SACENSĪBĀS

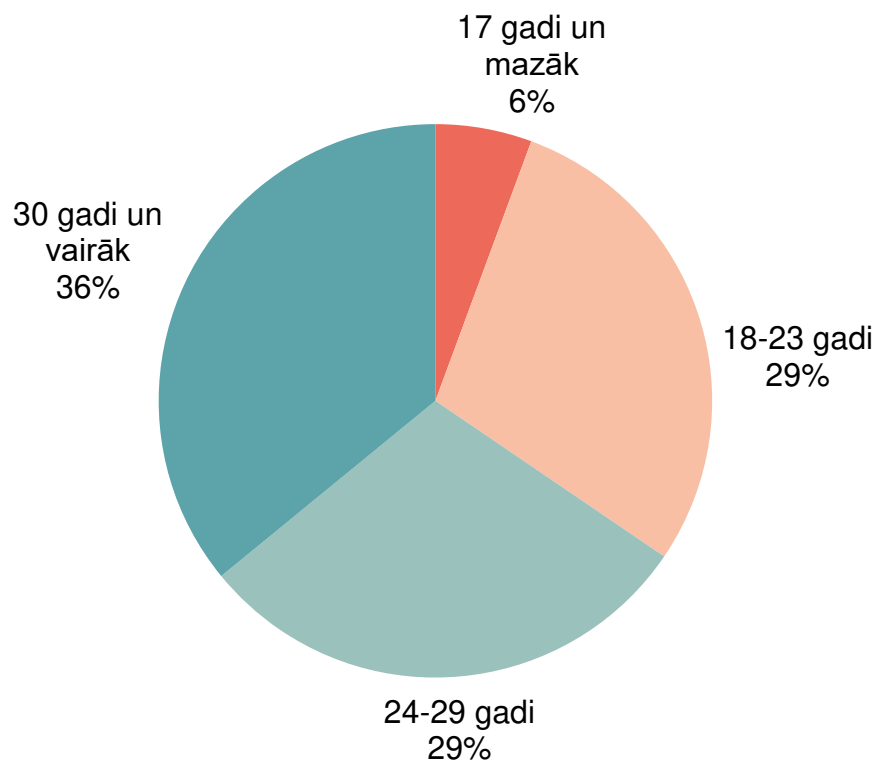
«Q1. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat piedalījies/-usies Jūsu sporta veida federācijas rīkotajās sporta sacensībās?»



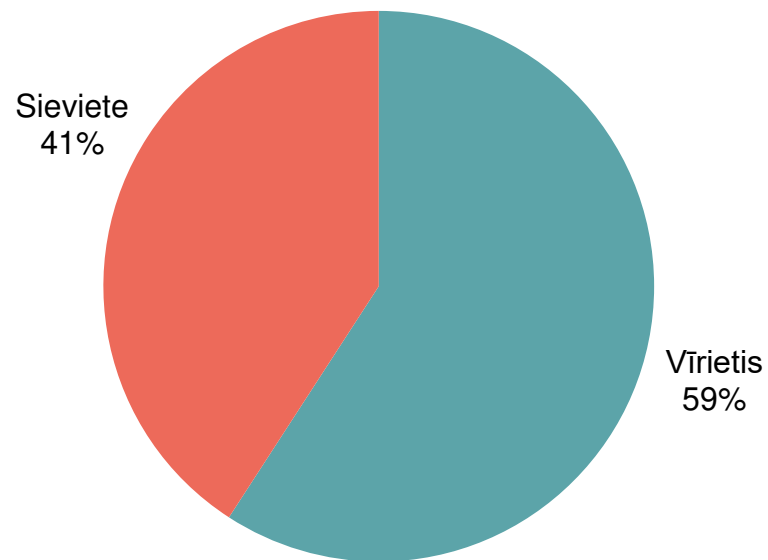
Bāze: visi respondenti, n=142

1.2. SPORTISTU VECUMS UN DZIMUMS

«Q2. Cik Jums ir gadu?»

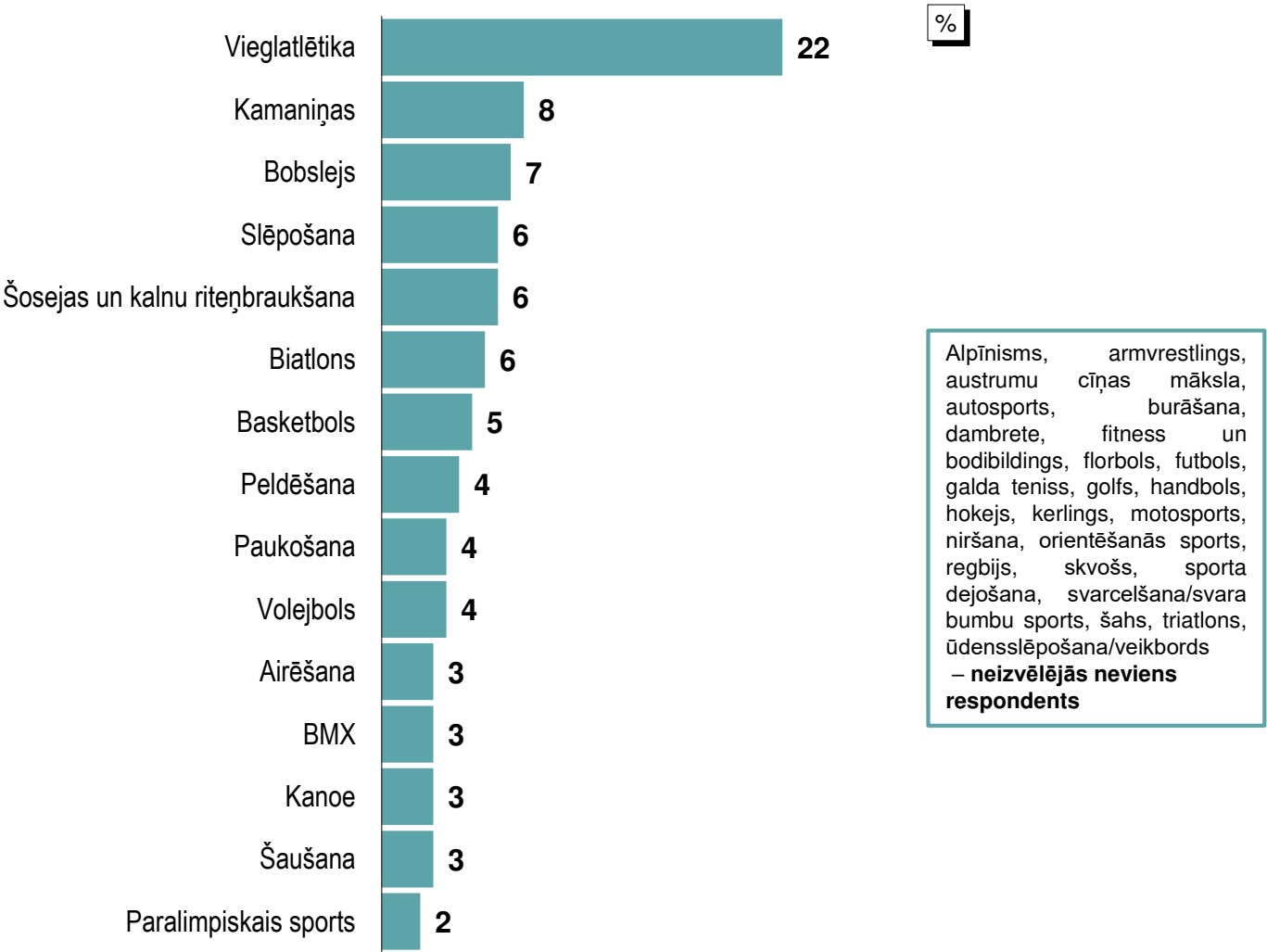


«Q3. Kāds ir Jūsu dzimums?»



1.3. PĀRSTĀVĒTAIS SPORTA VEIDS

«Q4. Ar kādu sporta veidu Jūs nodarbojaties? Izvēlieties tikai vienu atbildes variantu. Ja Jūs nodarbojaties ar vairākiem sporta veidiem, izvēlieties to sporta veidu, kurā Jūs trenējaties visvairāk.»



1.3. PĀRSTĀVĒTAIS SPORTA VEIDS

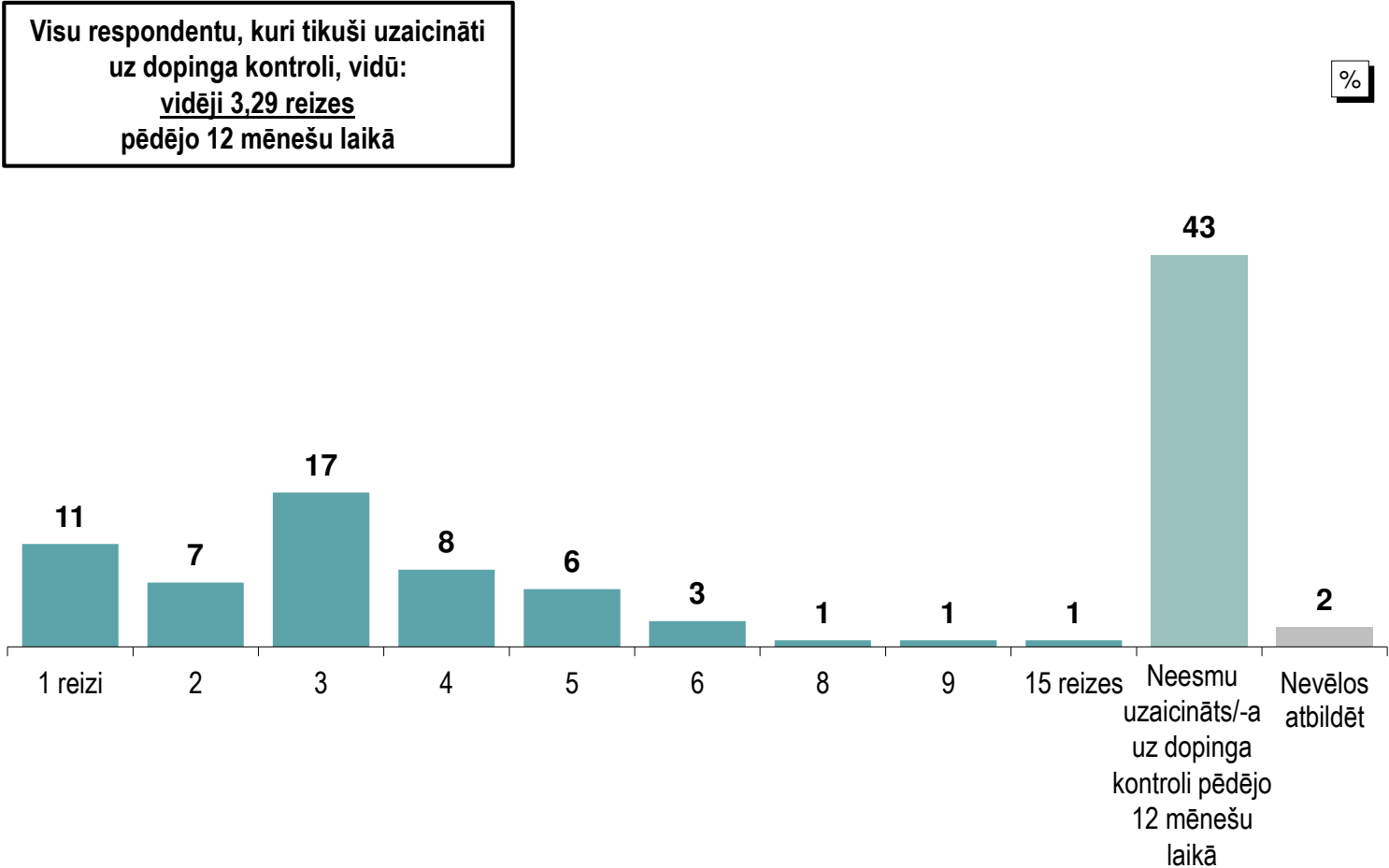
«Q4. Ar kādu sporta veidu Jūs nodarbojaties? Izvēlieties tikai vienu atbildes variantu. Ja Jūs nodarbojaties ar vairākiem sporta veidiem, izvēlieties to sporta veidu, kurā Jūs trenējaties visvairāk.»



2. SPORTISTU PIEREDZE SAISTĪBĀ AR DOPINGA KONTROLI

2.1. UZ DOPINGA KONTROLI UZAICINĀTO REIŽU SKAITS PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ

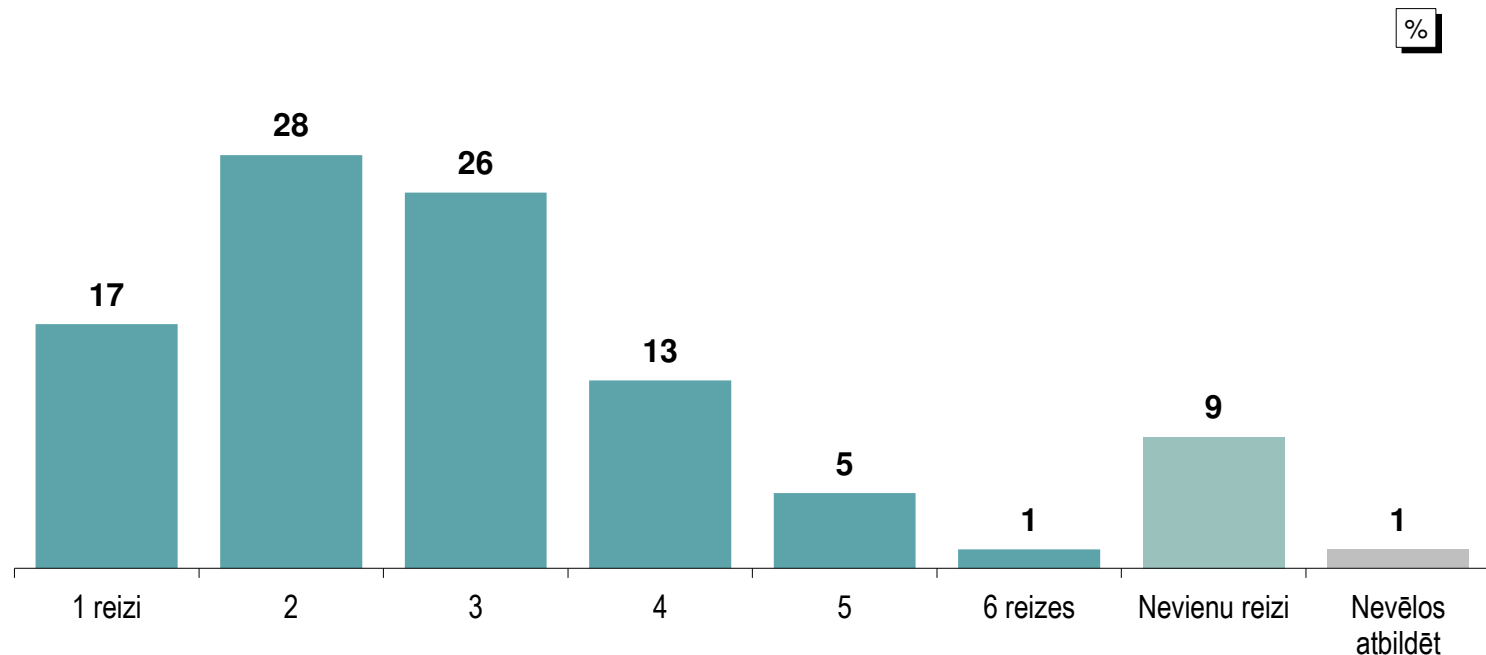
«Q5. Cik bieži Jūs esat ticis/-usi uzaicināts/-a uz dopinga kontroli pēdējo 12 mēnešu laikā?»



2.2. ĀRPUS SACENSĪBĀM VEIKTAS DOPINGA KONTROLES REIŽU SKAITS PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ

«Q6. Cik bieži pēdējo 12 mēnešu laikā Jums tika veikta dopinga kontrole ārpus sacensībām (piemēram, treniņā, treniņnometnē vai mājās)?»

Visu respondentu, kuriem veikta dopinga kontrole ārpus sacensībām, vidū:
vidēji 2,61 reizes
pēdējo 12 mēnešu laikā



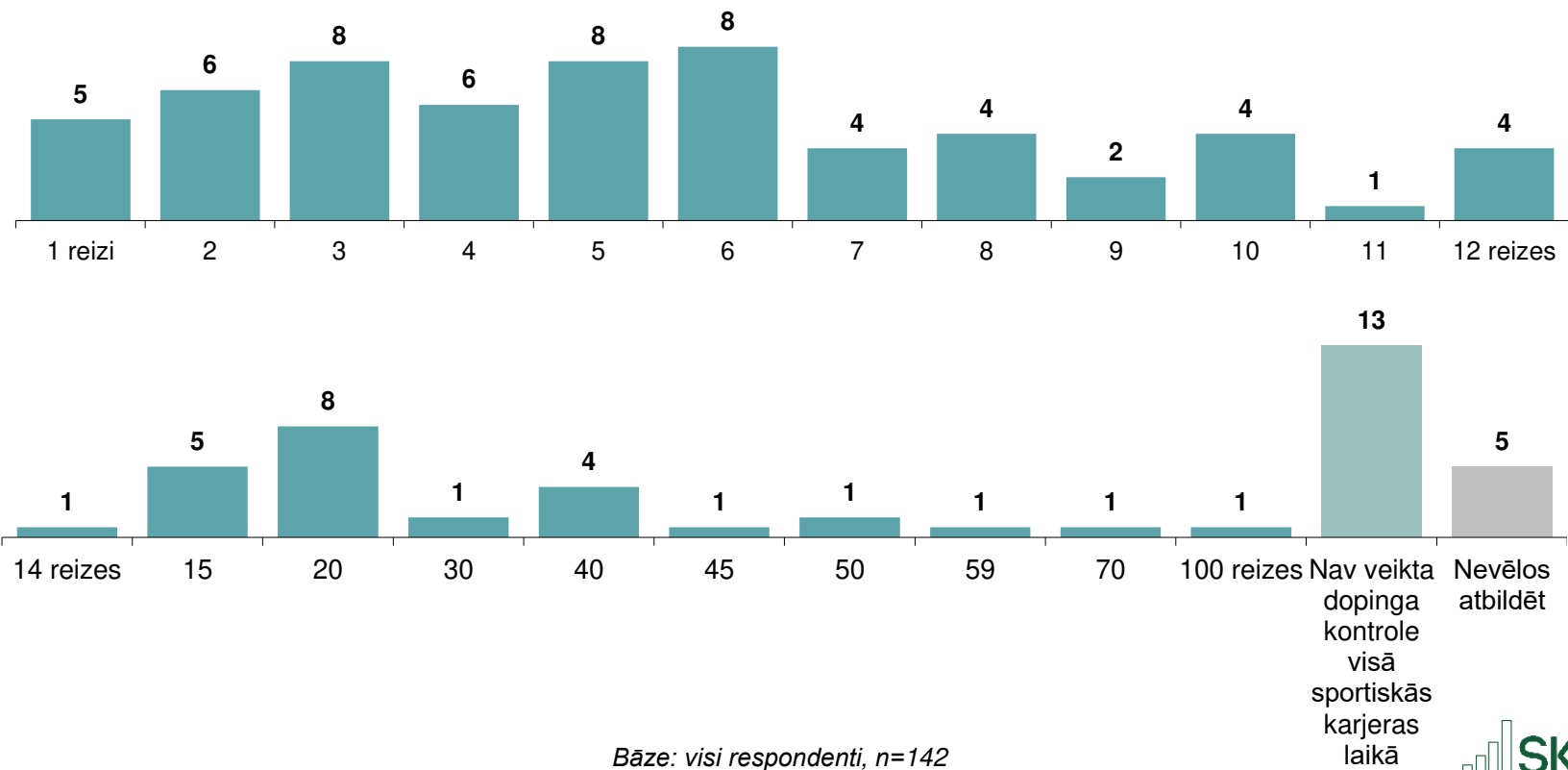
Bāze: respondenti, kuri pēdējo 12 mēnešu laikā ir bijuši uzaicināti uz dopinga kontroli, n=78

2.3. DOPINGA KONTROLES VEIKTO REIŽU SKAITS VISAS SPORTISKĀS KARJERAS LAIKĀ

«Q8. Cik reizes Jums ir veikta dopinga kontrole visā Jūsu sportiskās karjeras laikā?»

Visu respondentu, kuriem veikta dopinga kontrole, vidū:
vidēji 12,34 reizes visā sportiskās karjeras laikā

%



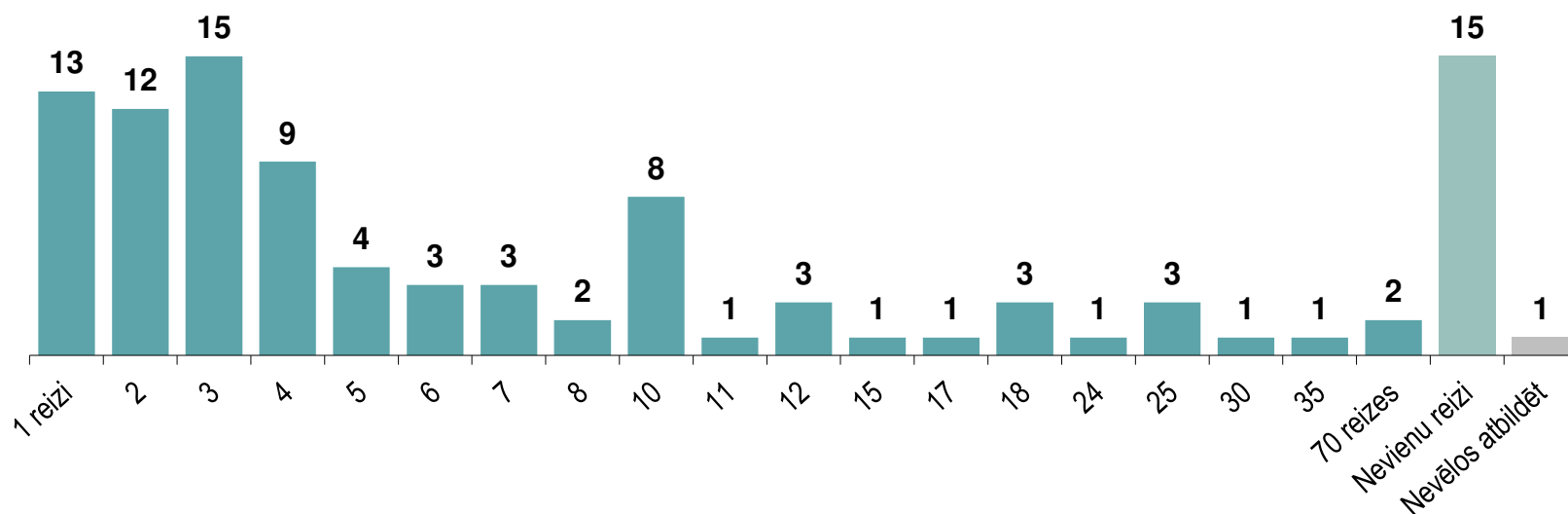
Bāze: visi respondenti, n=142

2.4. ĀRPUS SACENSĪBĀM VEIKTAS DOPINGA KONTROLES REIŽU SKAITS VISAS SPORTISKĀS KARJERAS LAIKĀ

«Q9. Cik bieži dopinga kontrole visas Jūsu sportiskās karjeras laikā notika ārpus sacensībām (piemēram, treniņā, treniņnometnē vai mājās)?»

Visu respondentu, kuriem veikta dopinga kontrole ārpus sacensībām, vidū:
vidēji 7,73 reizes visas sportiskās karjeras laikā

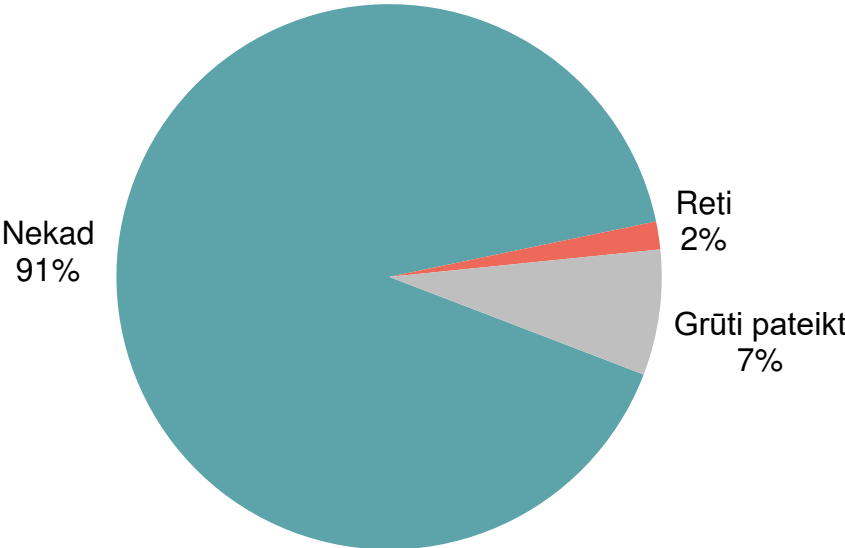
%



2.5. DOPINGA KONTROLE, PAR KURAS REZULTĀTU PAREIZĪBU IR BIJUŠAS ŠAUBAS

«Q11. Vai Jums kādreiz ir veikta dopinga kontrole, par kuras rezultātu pareizību (ticamību) Jūs šaubījāties?»

«Q12. Lūdzu, aprakstiet (iespējamo) neprecizitāti, ko Jūs pieredzējāt dopinga testu laikā?»



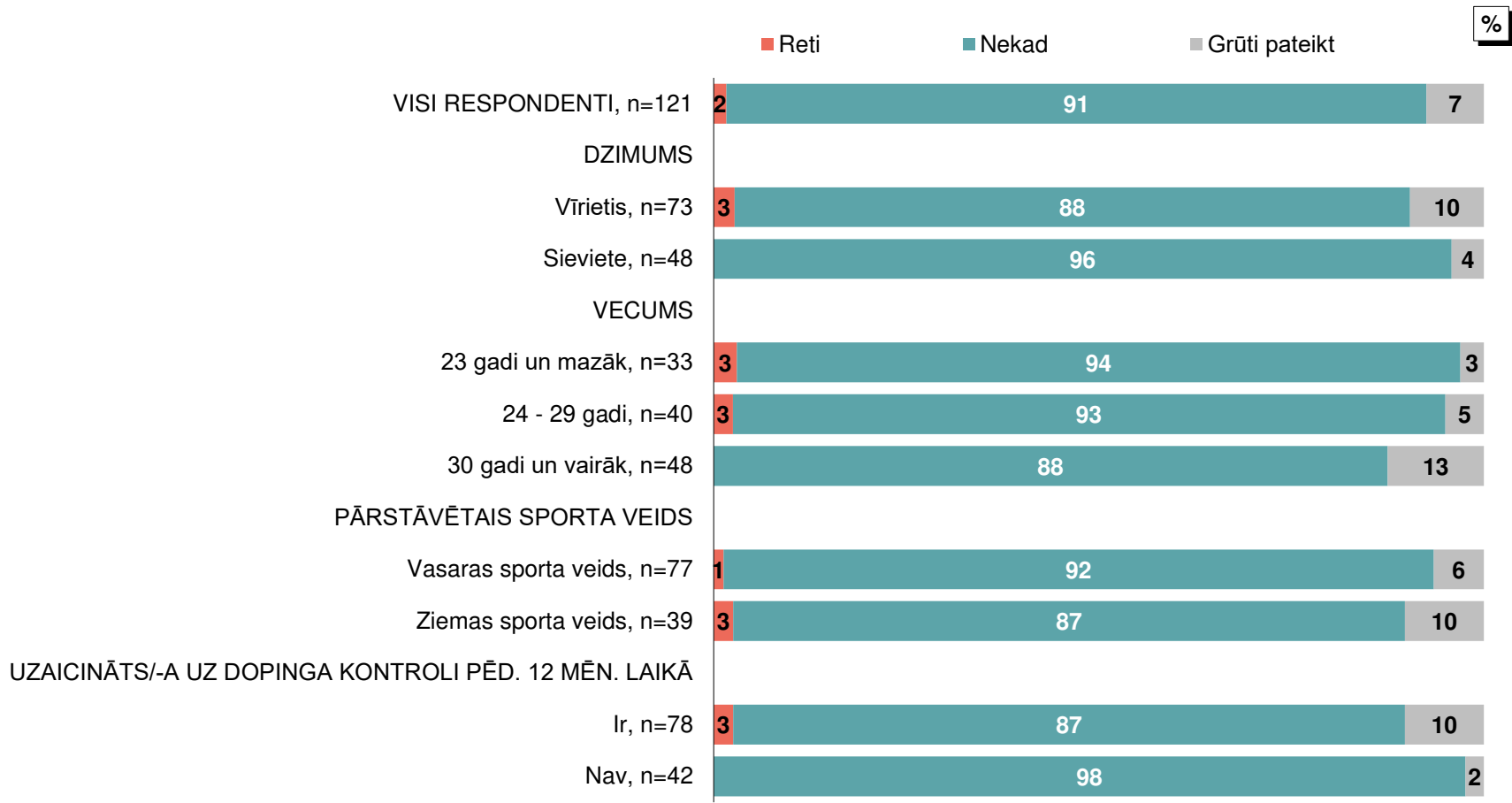
Atbilde	Skaitis (n)
Laiku kontrole	1
Latvijas antidopinga aģentūra	1

Bāze: respondenti, kuri pēdējo 12 mēnešu laikā ir tikuši uzaicināti uz dopinga kontroli vai kuriem vismaz reizi ir veikta dopinga kontrole sportista karjeras laikā, n=121
Atbilžu variantus «Bieži» un «Vienmēr» neizvēlējās nevienš respondents

Bāze: respondenti, kuriem ir veikta dopinga kontrole, par kuras rezultātu pareizību (ticamību) viņi ir šaubījušies, n=2. Atvērtais jautājums
Saglabāta respondentu oriģinālā rakstība

2.5. DOPINGA KONTROLE, PAR KURAS REZULTĀTU PAREIZĪBU IR BIJUŠAS ŠAUBAS

«Q11. Vai Jums kādreiz ir veikta dopinga kontrole, par kuras rezultātu pareizību (ticamību) Jūs šaubījāties?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

Atbilžu variantus «Bieži» un «Vienmēr» neizvēlējās neviens respondents

Šeit un turpmāk – demogrāfiskajā grupā «PĀRSTĀVĒTAIS SPORTA VEIDS» nav iekļauti respondenti, kuir atzīmējuši atbilžu variantus «Paralimpiskais sports» un «Cits sporta veids», bet grupā «UZAICINĀTS/-A UZ DOPINGA KONTROLI PĒD. 12 MĒN. LAIKĀ» nav iekļauti respondenti, kuri atzīmējuši atbilžu variantu «Nevēlos atbildēt»

2.6. IETEIKUMI DOPINGA KONTROLES SISTĒMAS UZLABOŠANAI (1)

«Q13. Vai Jums ir kādi ieteikumi dopinga kontroles sistēmas uzlabošanai vai varbūt Jums ir kādi citi komentāri šajā jautājumā?»

Kategorija		Skaits (n)
Mobilā aplikācija (ADAMS vai cita sistēma, nav precizēta)	Uzlabot ADAMS mobilo aplikāciju	6
	Iespējams veidot mobilo lietotni tā, lai tā vajadzības gadījumā veiktu brīdinājumus sportistam par to, kur viņam vajadzētu atrasties, vai arī, ka trūkst kādi no datiem	1
	Rūpēties, lai aplikācija būtu uzticamāka, jo bieži, mēģinot ielogoties, aplikācija pēkšņi ir pārstājusi strādāt. Par pārējo sūdzību/ieteikumu nav	1
Sistēmas mājaslapa (ADAMS)	Uzlabot ADAMS sistēmas mājaslapu	8
	Pārāk bieži ir grūtības vai vispār nav iespējams ielogoties Adams sistēmā, lai mainītu atrašanās vietas. Tas sagādā daudz stresa sportistam. Līdz ar to jāraksta e-pasti attiecīgajiem cilvēkiem un jātcer, ka kāds nomaina. Tas nav īsti labi	1
Informācija	Federācijai jāsniedz informācija saviem sportistiem, kas ir sasnieguši atbilstošu līmeni, kas var tikt pārbaudīti uz dopinga sacensību laikā - par to kā viņam ir jārikojas atbilstošā situācijā. Sportists, kuru pirmo reizi uzaicināja uz dopinga pārbaudi var nemaz nezināt, ka viņam līdzī uz sacensībām jābūt visu medikamentu sarakstam ko viņš lieto (kas var neatlikties atmiņā), ka nekādā gadījumā nedrīkst dod analīžu burciņas svešās rokās, ka visu ir rūpīgi jāpārbauda. Ne vienmēr uz sacensībām ir sportista treneris, kas var palīdzēt, tāpēc šo sportistiem ir jāzin un informācijai jānāk no federācijas vai no LOV - savlaicīgi	1
	Vairāk informatīvo tikšanos ar sportistiem	1
	Vairāk popularizēt dopinga kontroles esamību dažādās sacensībās, lai arī ne tikai augstākā līmeņa sportisti par to zinātu, un nepieļautu mulķīgas kļūdas, tikai tāpēc, ka nav aizdomājušies par šo tēmu	1
	Vairāk publiskas informācijas par riskantiem uztura bagātinātājiem. Vairāk faktuālas un viegli atmiņā paliekošas informācijas par drošības pasākumiem, kā izvairīties no nejausiem dopinga uzņemšanas veidiem. (klepus sīrupi)	1
Ieteikumi un komentāri saistībā ar dopinga kontroli	Iekļaut asins analīzes, ne tikai urīna	1
	Ja iespējams, vairāk veikt pārbaudes sportista sagatavošanās sezonas periodā, protams, neatceļot sezonas laikā sacensību laikā veiktās pārbaudes. Un papētīt, kas notiek Latvijas tautas sportā, respektīvi, veikt pārbaudes arī tautas sporta sacensībās	1
	Līdz šim tikai vienā no dopinga testa reizēm esmu saņēmis paziņojumu par analīžu rezultātiem. Uzskatu, ka pēc analīžu izvērtēšanas sportistam jebkurā gadījumā ir tiesības saņemt analīžu rezultātus	1
	Nebrāukt veikt pārbaudes pirms norādītā laika	1

2.6. IETEIKUMI DOPINGA KONTROLES SISTĒMAS UZLABOŠANAI (2)

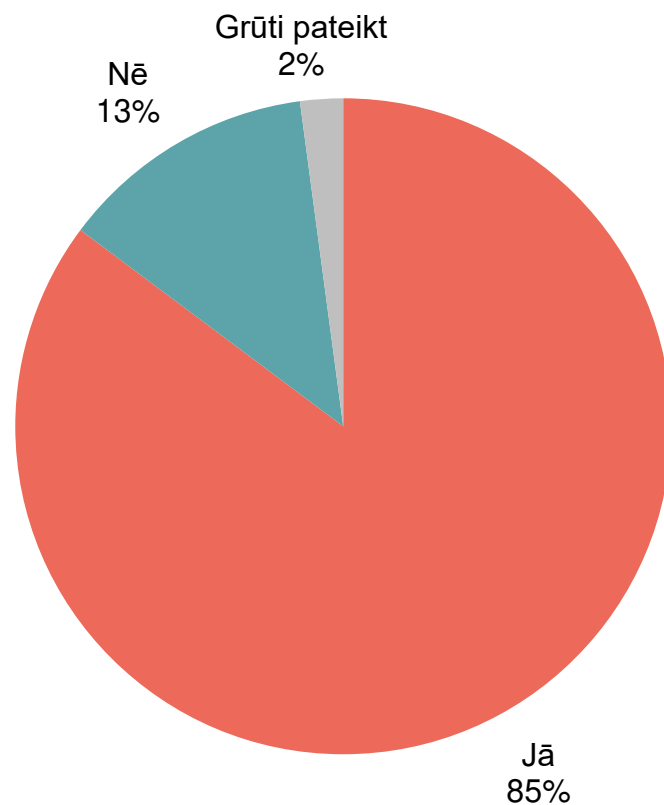
«Q13. Vai Jums ir kādi ieteikumi dopinga kontroles sistēmas uzlabošanai vai varbūt Jums ir kādi citi komentāri šajā jautājumā?»

Kategorija		Skaits (n)
Ieteikumi un komentāri saistībā ar dopinga kontroli	Pastiprināt kontroles tieši sagatavošanās periodā	1
	Pārbaudāmais laiks katru dienu nav korekts. Reizi nedēļā, lai pārbauda - sacensības, treniņi	1
	Pievērst lielāku uzmanību tikai tiem sportistiem kuri ir saistīti ar augstu sasniegumu sportu	1
	Plānot sportistu atpūtas režīmu un nekļauvēt pie durvīm sešos no rīta	1
Vispārīgi ieteikumi	Atļaut dopingu	1
	Biežāk ņemiet negodīgus	1
	Droši vien labāk, vienkāršāk būtu aprobežot vai čips	1
	Melu dedektoru izmantot	1
	Starptautiskas identifikācijas kartes, kuras es kā sportists varu apskatīt internetā, vai tiešām tā persona, kas stādās priekšā ir viena un tā pati	1
	Vai sportisti drīkst lietot marihuānu	1
	Vairāk atklātības	1
	Vairāk jākontrolē amatieru sports	1
	Vairāk pārbaudīt sportistus, kuri atrodas ārzemēs nometņu laikā	1
	Žēl, ka profesionālajā sportā dopings un medicīna spēlē milzīgu lomu. Tas, "tīra" sportista motivāciju sportot, ar laiku iznīcina	1
Citi ieteikumi un komentāri	Dopinga pārbaudes sistēma ļoti labi izstrādāta. Viss veicās pareizi un korekti	1
	Nav ierosinājumu un komentāru	101
	Grūti pateikt/ Nav atbildes	2

3. SPORTISTU PIENĀKUMS ZIŅOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

3.1. ZINĀŠANAS PAR ADAMS ATRAŠANĀS VIETAS SISTĒMAS PASTĀVĒŠANU

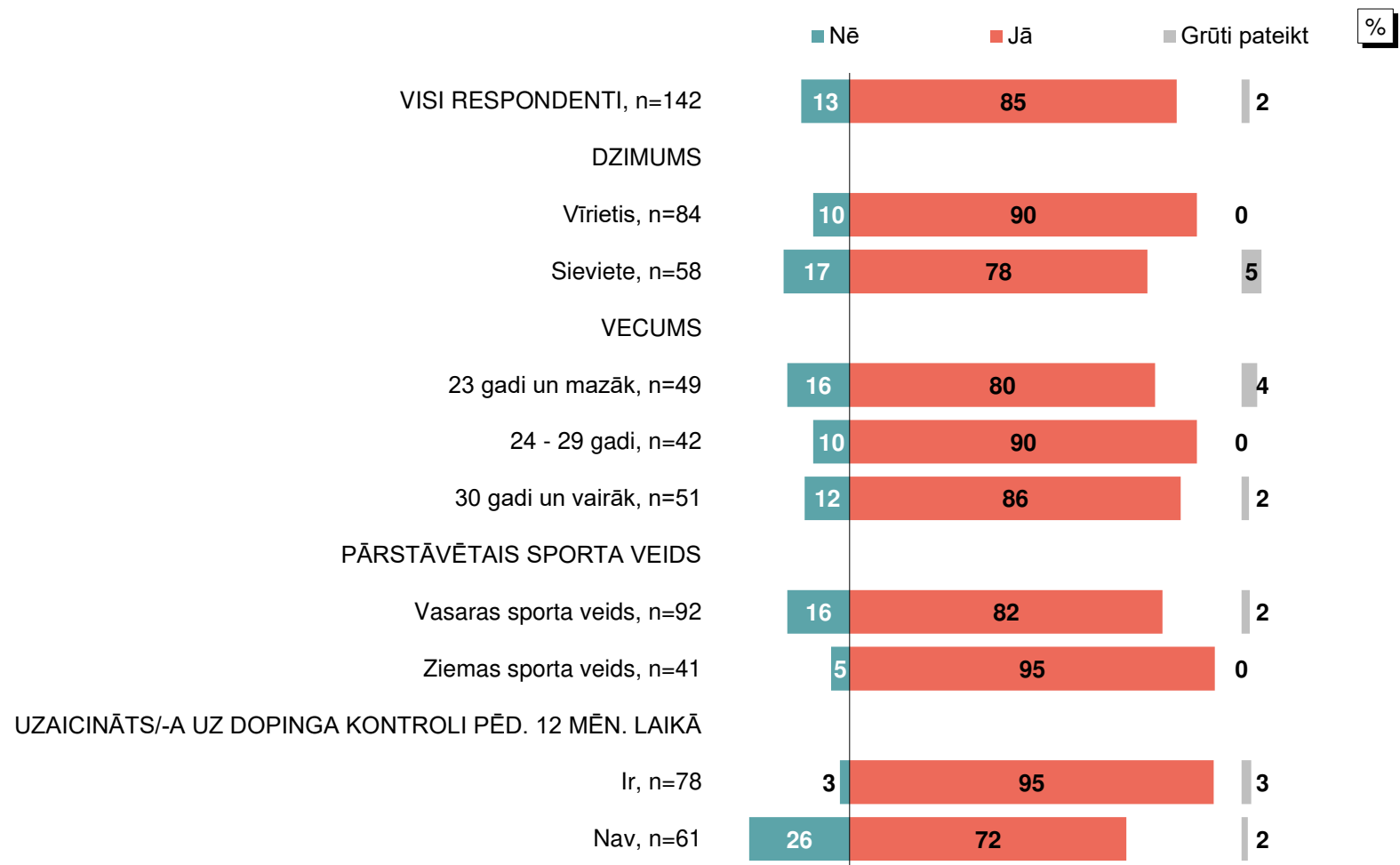
«Q14. Vai Jūs zinājāt par ADAMS atrašanās vietas sistēmas pastāvēšanu?»



Bāze: visi respondenti, n=142

3.1. ZINĀŠANAS PAR ADAMS ATRAŠANĀS VIETAS SISTĒMAS PASTĀVĒŠANU

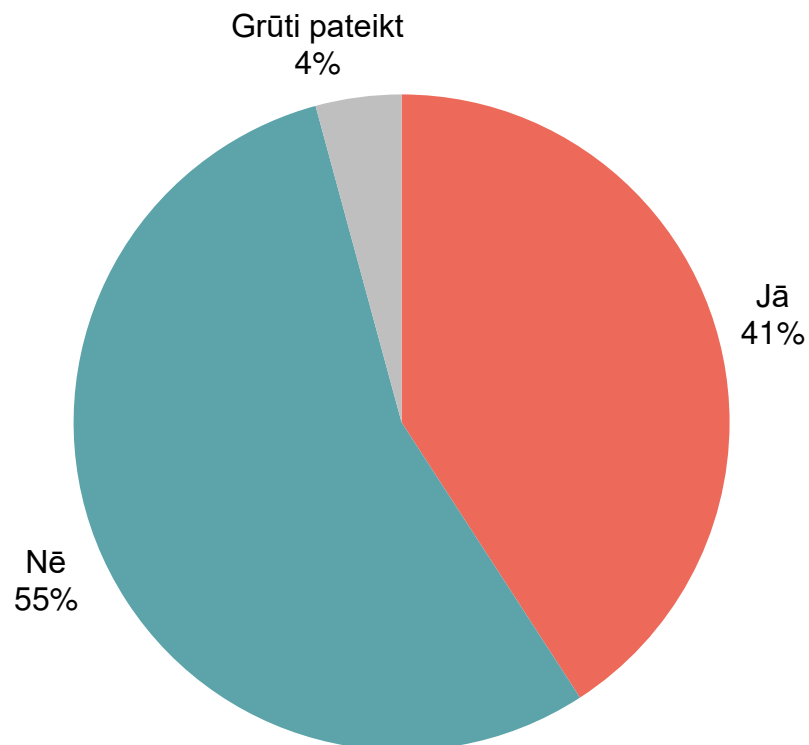
«Q14. Vai Jūs zinājāt par ADAMS atrašanās vietas sistēmas pastāvēšanu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

3.2. PIENĀKUMS ZIŅOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

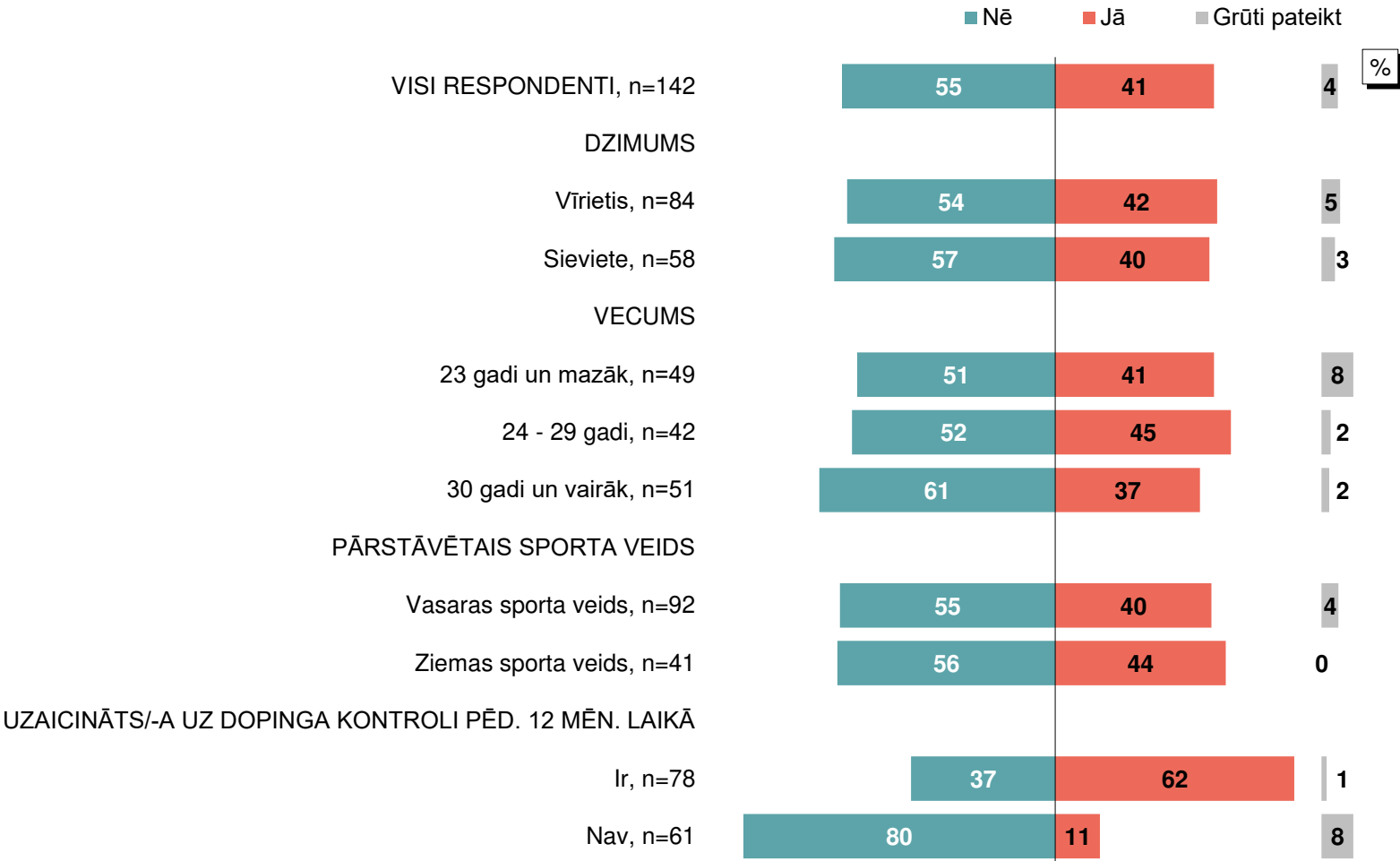
«Q15. Vai Jums pašlaik ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu?»



Bāze: visi respondenti, n=142

3.2. PIENĀKUMS ZIŅOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

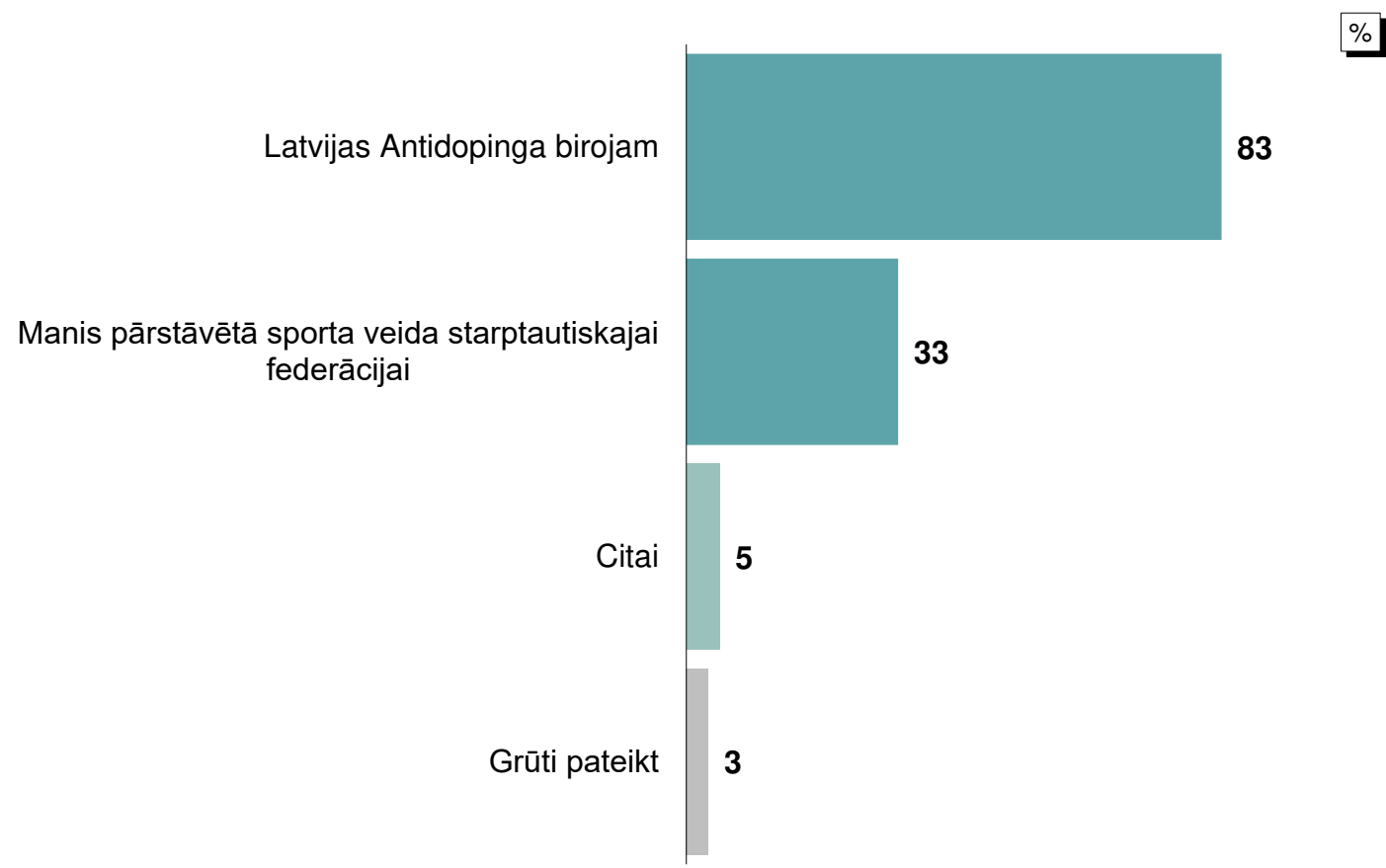
«Q15. Vai Jums pašlaik ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

3.3. ORGANIZĀCIJAS, KURĀM SPORTISTIEM IR PIENĀKUMS ZIŅOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

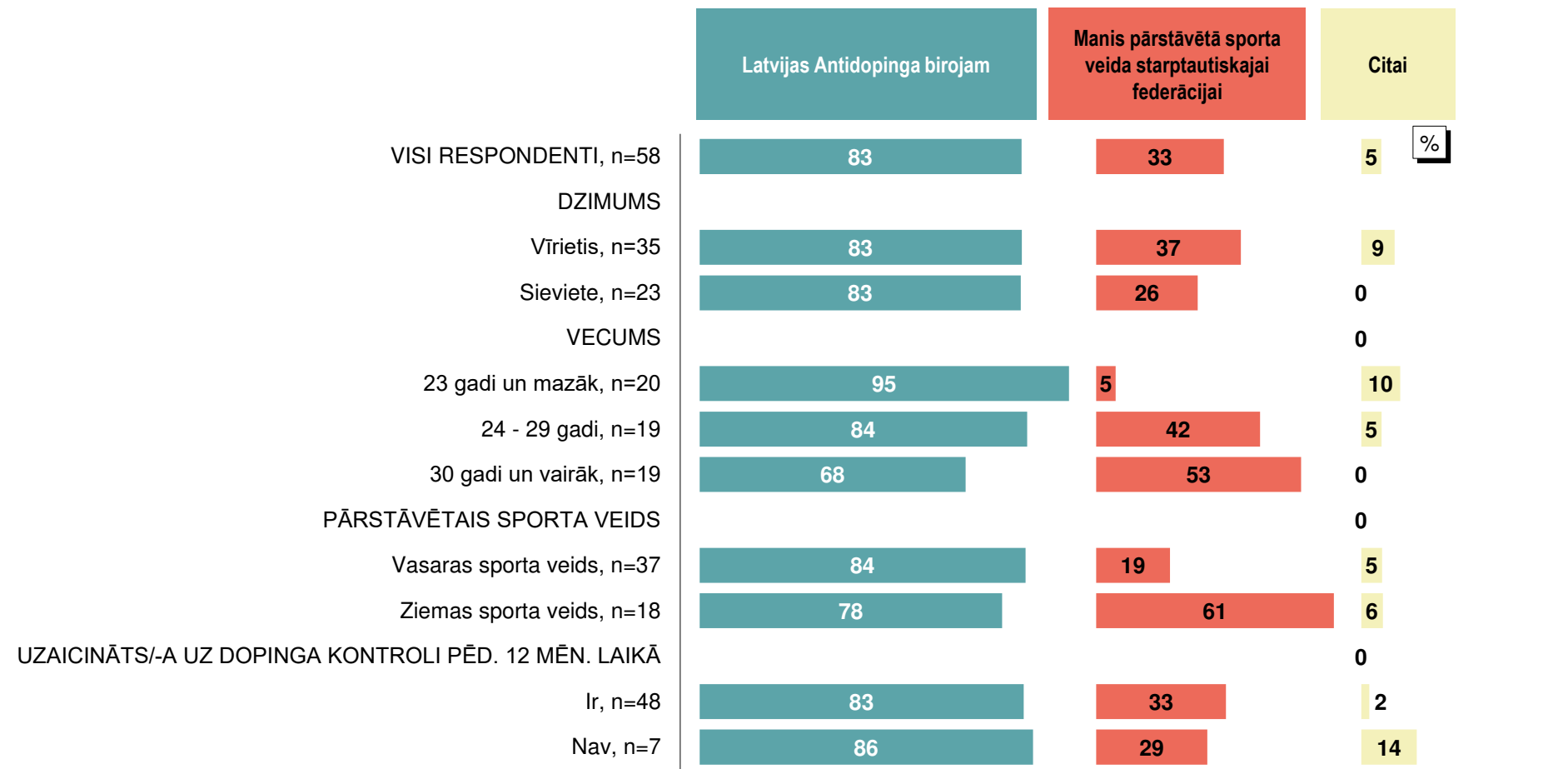
«Q16. Kurām no šīm organizācijām Jums šobrīd ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti, kuriem pašlaik ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu, n=58
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)

3.3. ORGANIZĀCIJAS, KURĀM SPORTISTIEM IR PIENĀKUMS ZIŅOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

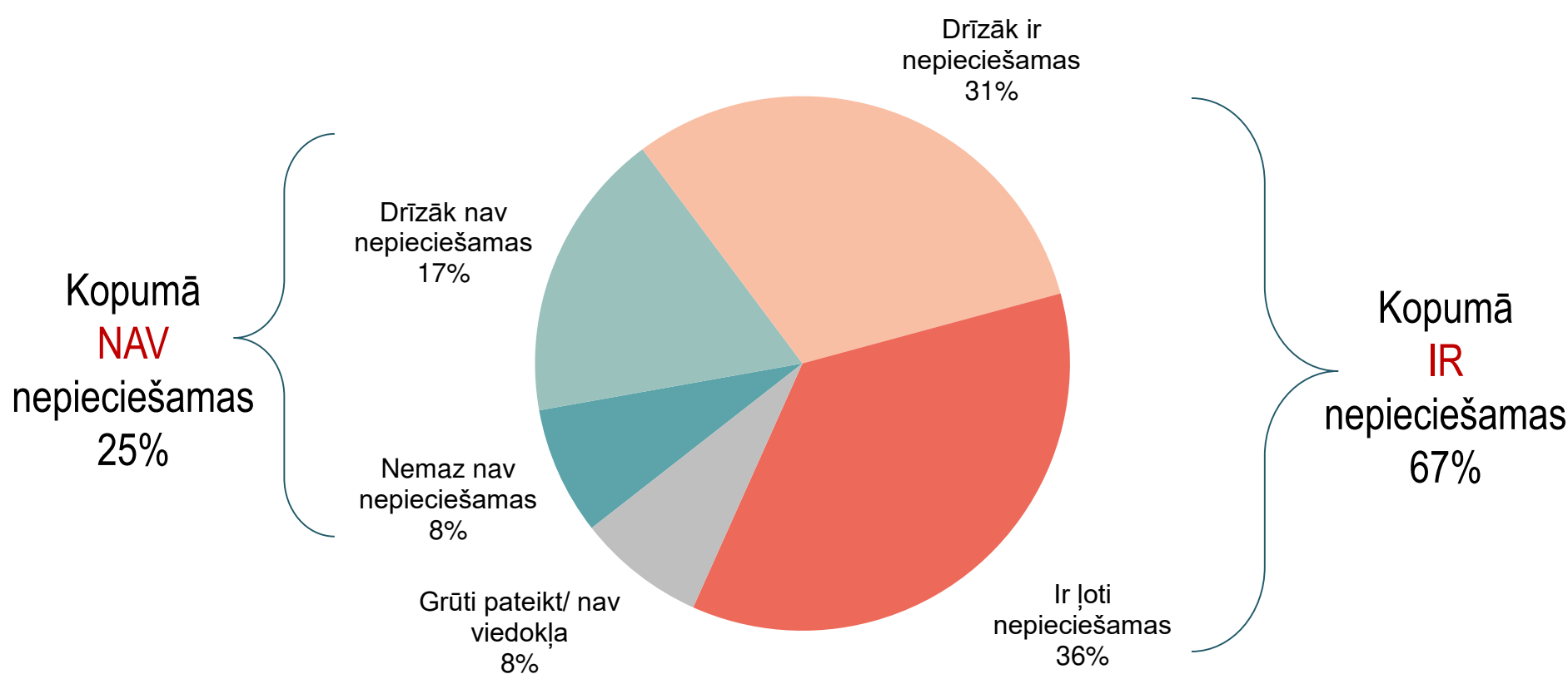
«Q16. Kurām no šīm organizācijām Jums šobrīd ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)

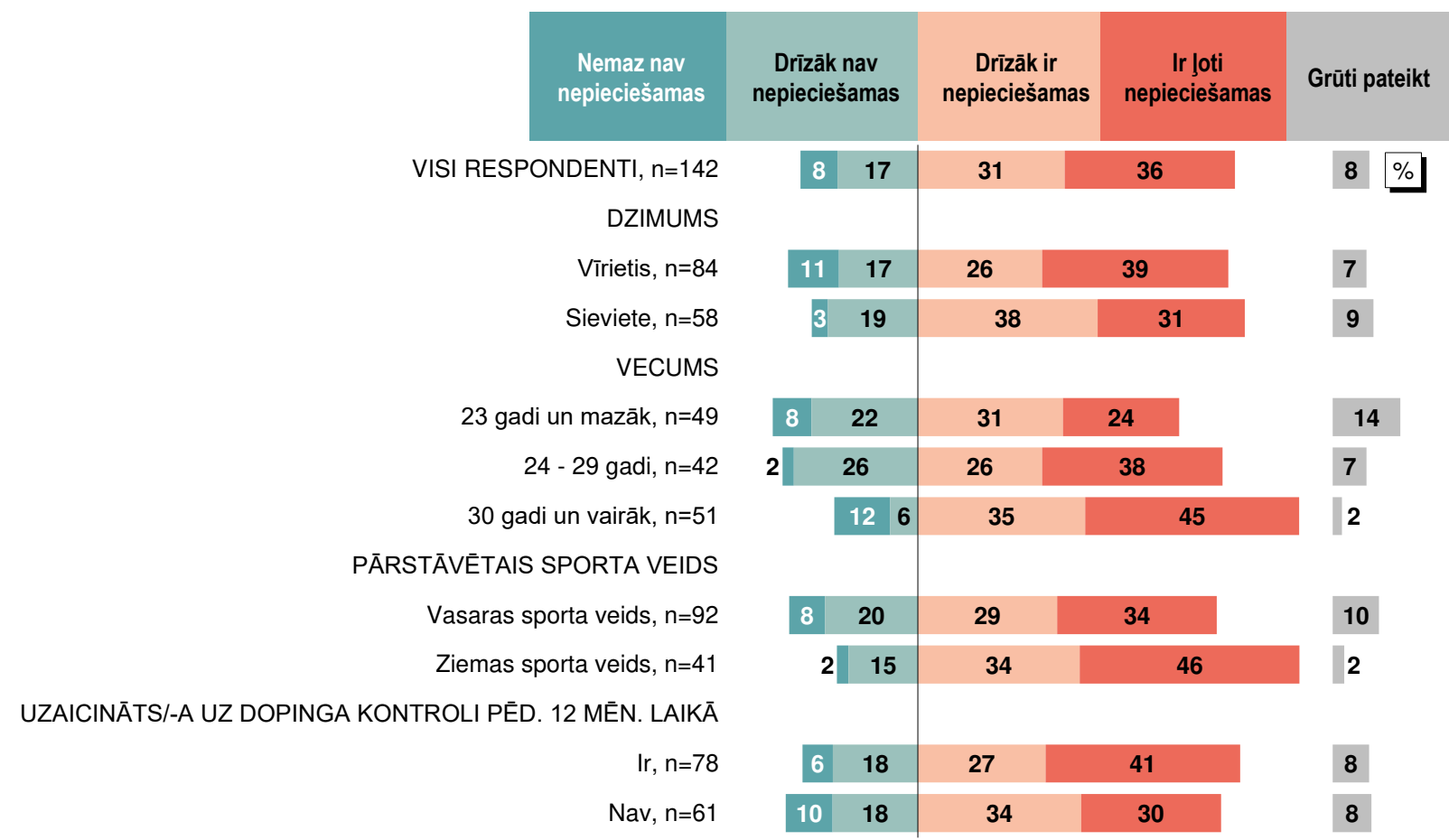
3.4. ĀTRAŠANĀS VIETAS SISTĒMU NEPIECIEŠAMĪBA CĪŅAI AR DOPINGU PĀRSTĀVĒTAJĀ SPORTA VEIDĀ

«Q19. Cik lielā mērā, Jūsaprāt, atrašanās vietas sistēmas (piemēram, ADAMS) ir nepieciešamas cīņai ar dopingu Jūsu pārstāvētajā sporta veidā?»



3.4. ĀTRAŠANĀS VIETAS SISTĒMU NEPIECIEŠAMĪBA CĪŅAI AR DOPINGU PĀRSTĀVĒTAJĀ SPORTA VEIDĀ

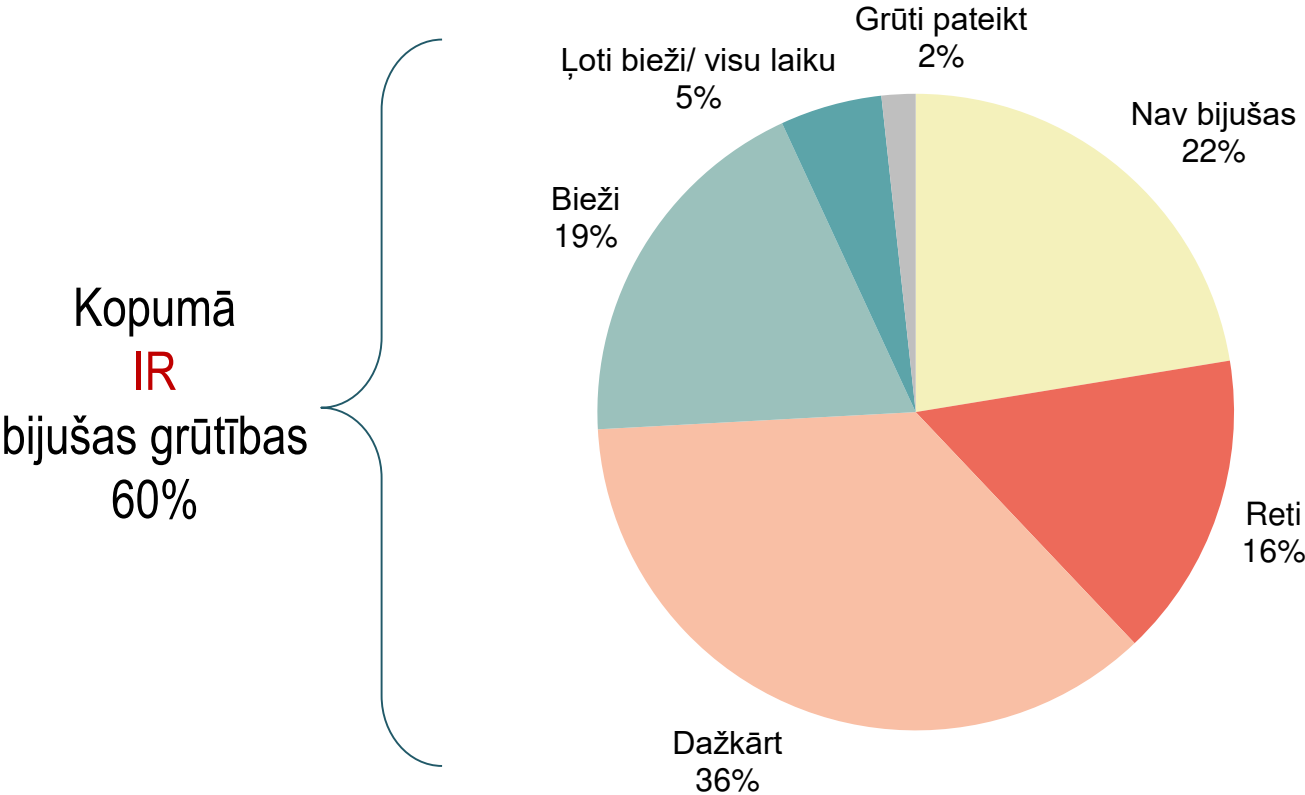
«Q19. Cik lielā mērā, Jūsaprāt, atrašanās vietas sistēmas (piemēram, ADAMS) ir nepieciešamas cīņai ar dopingu Jūsu pārstāvētajā sporta veidā?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

3.5. GRŪTĪBAS AR INFORMĀCIJAS SNIEGŠANU PAR ATRAŠANĀS VIETU

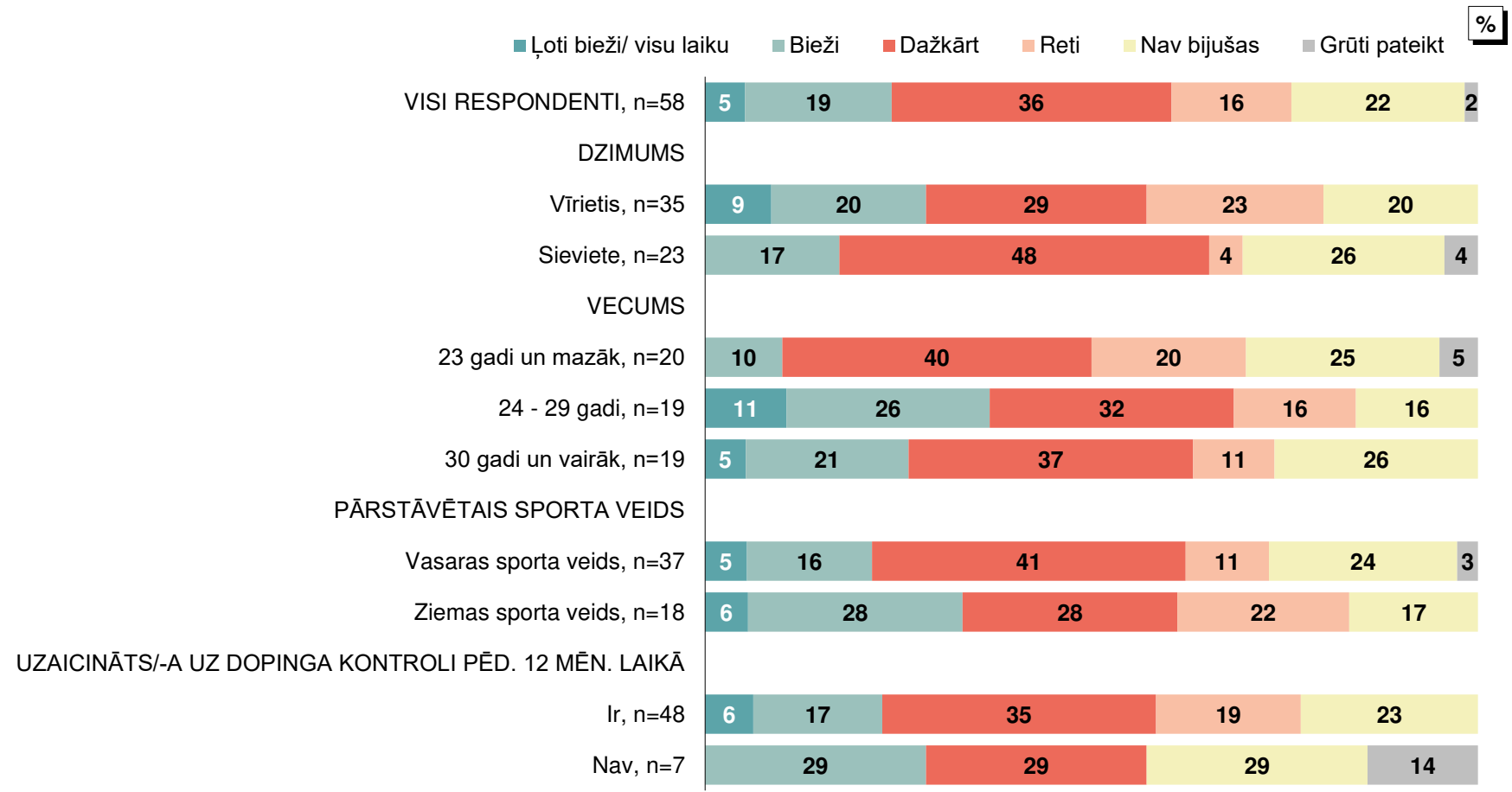
«Q20. Vai Jums pēdējo 3 mēnešu laikā ir bijušas grūtības ar informācijas sniegšanu par Jūsu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti, kuriem pašlaik ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu, n=58

3.5. GRŪTĪBAS AR INFORMĀCIJAS SNIEGŠANU PAR ATRAŠANĀS VIETU

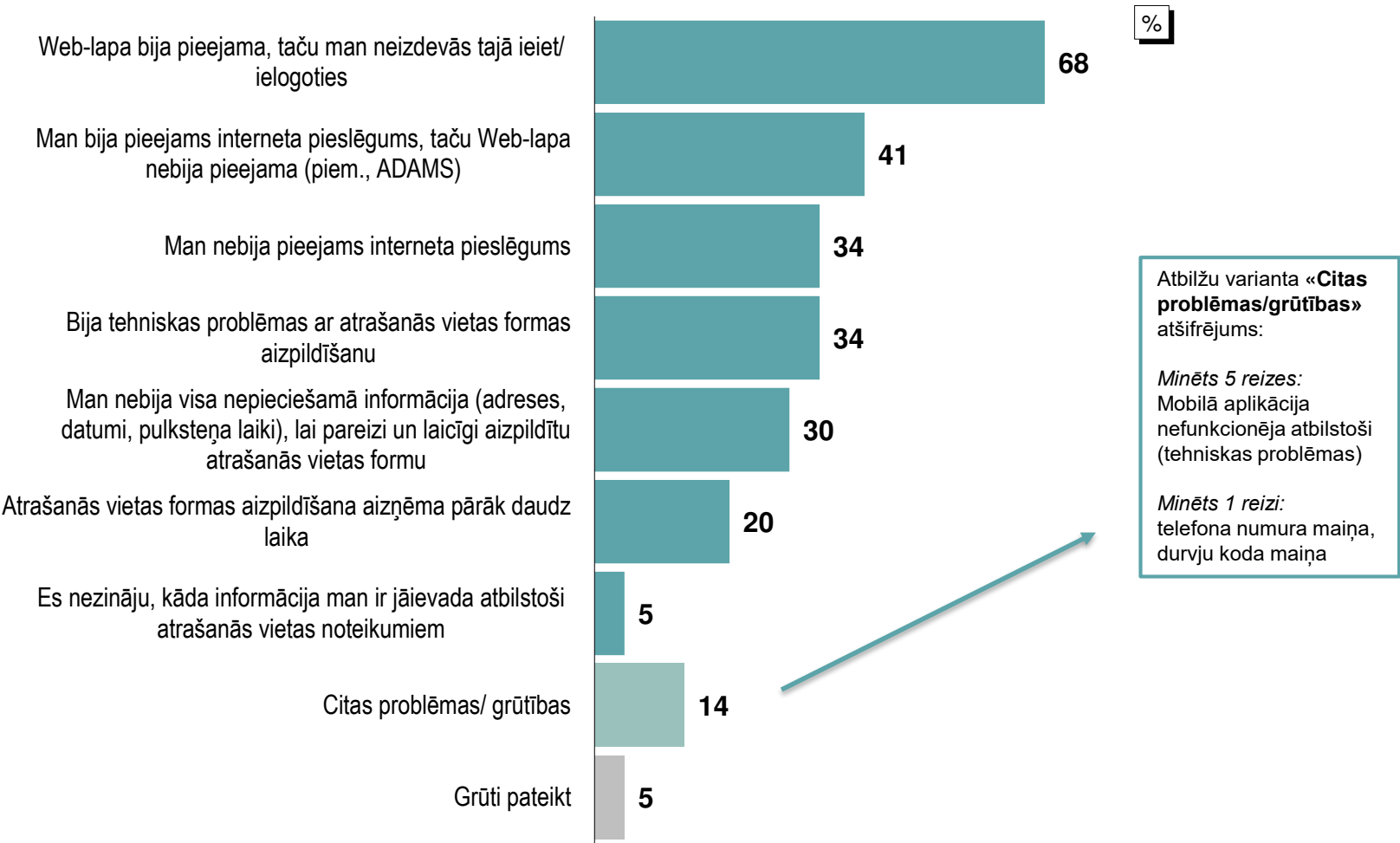
«Q20. Vai Jums pēdējo 3 mēnešu laikā ir bijušas grūtības ar informācijas sniegšanu par Jūsu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

3.6. PROBLĒMAS VAI GRŪTĪBAS, ZIŅOJOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

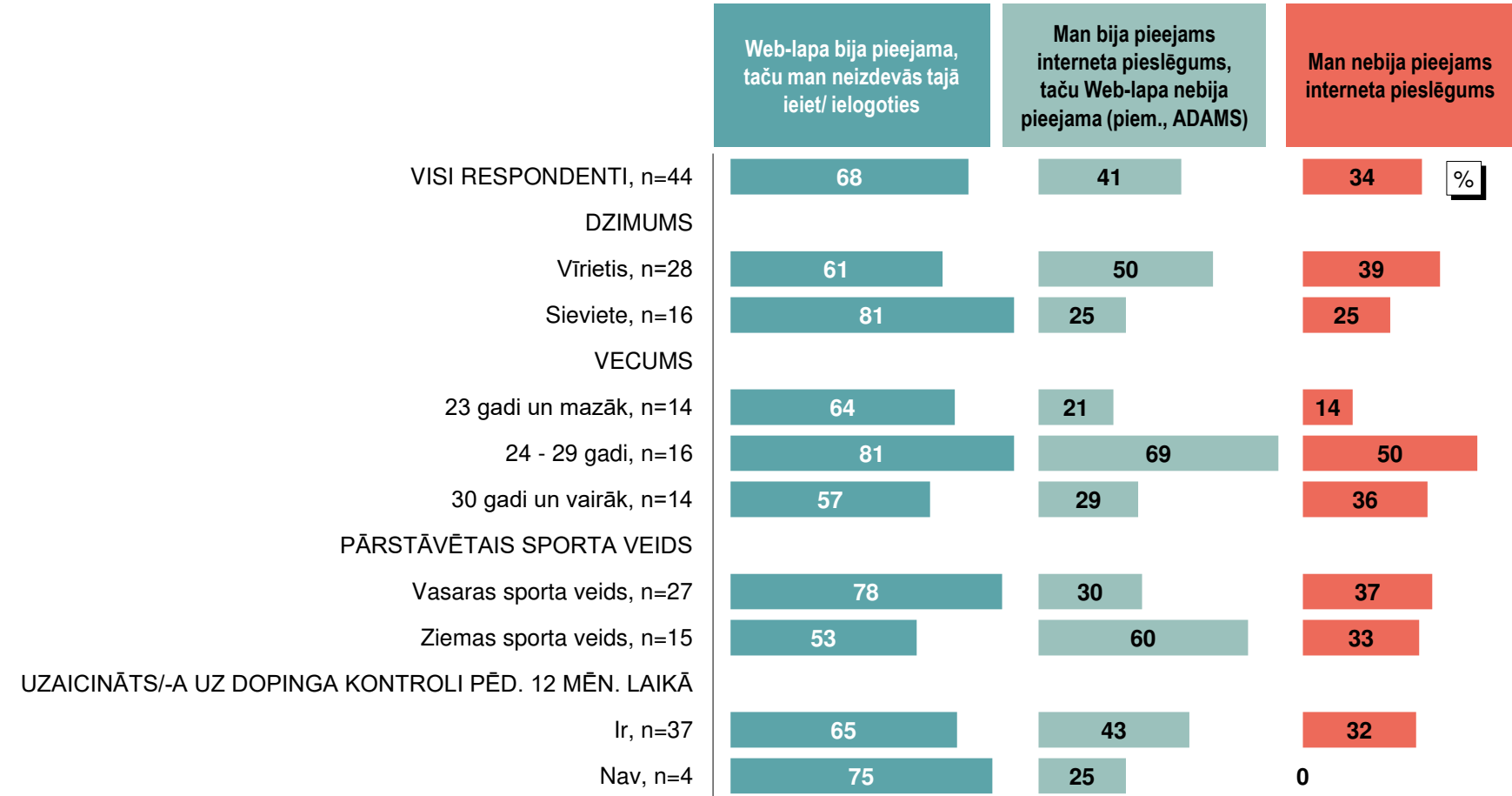
«Q21. Ar kādām problēmām vai grūtībām Jūs pēdējo 3 mēnešu laikā esat saskāries, ziņojot par savu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti, kuriem pēdējo 3 mēnešu laikā ir bijušas grūtības ar informācijas sniegšanu par savu atrašanās vietu, n=44
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)

3.6. PROBLĒMAS VAI GRŪTĪBAS, ZIŅOJOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

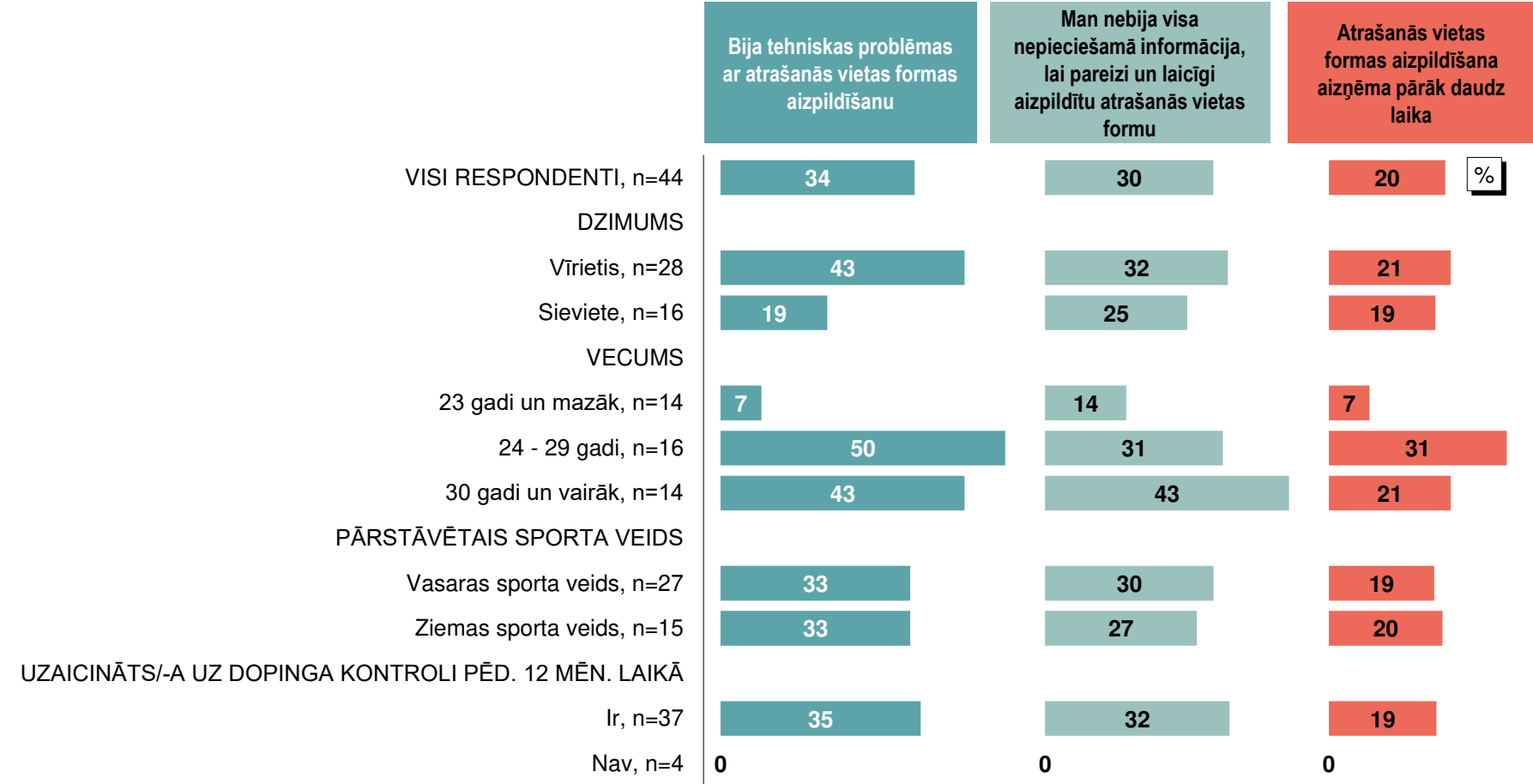
«Q21. Ar kādām problēmām vai grūtībām Jūs pēdējo 3 mēnešu laikā esat saskāries, ziņojot par savu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)
Grafikā atspoguļotas atbildes, kas pārsniegušas 15% robežu

3.6. PROBLĒMAS VAI GRŪTĪBAS, ZIŅOJOT PAR SAVU ATRAŠANĀS VIETU

«Q21. Ar kādām problēmām vai grūtībām Jūs pēdējo 3 mēnešu laikā esat saskāries, ziņojot par savu atrašanās vietu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)
Grafikā atspoguļotas atbildes, kas pārsniegušas 15% robežu

3.7. IEROSINĀJUMI, KĀ UZLABOT ATRAŠANĀS VIETAS NORĀDĪŠANAS SISTĒMU (1)

«Q22. Vai Jums ir ierosinājumi, kā uzlabot atrašanās vietas norādīšanas sistēmu (piemēram, ADAMS), vai kādi citi komentāri šajā jautājumā? Ja ir, lūdzu, tos uzrakstiet.»

Kategorija		Skaits (n)
Komentāri un ieteikumi par atrašanās vietas norādīšanas sistēmu	Adams ir pilnīgs joks, tie, kas lieto aizliegtās vielas, to turpina darīt bez vai ar Adams. Paskaties, kas notiek Krievijā un Ķīnā, viss tiek apslaucīts zem paklāja	1
	Atrašanās vieta, caur kādu device, vai arī to pašu telefonu, pastāvīga lokācijas vieta un neprognozēta pārbaude	1
	Atrašanās vietas norādīšanas sistēmai jābūt pieejamākai sportistiem, lai darbība tajā būtu ātrāk un efektīvāk izpildāma	1
	Būtu labi no paša sākuma paziņot sportistam par visiem iespējamiem ziņošanas veidiem un kā tas ir izdarām. Manā gadījumā man nebija informācijas, ka straujas atrašanās vietas izmaiņas gadījumā ir iespēja aizsūtīt sms uz konkrētu telefona numuru	1
	Check-in FB	1
	Lai būtu retāk sistēmas kļūdas, kuru dēļ nevar veikt izmaiņas	1
	Lielvalstis vienai atrod iespēju krāpties. ADAMS visdrīzāk lielvalstīm sadārdzina medicīnas izdevumus, bet mazajām valstīm sadārdzina un sarežģī medicīnas lietošanu	1
	Nevajag mainīt paroles tik bieži	1
	Programma ir ļoti sarežģīta. Neatbalsta Apple ierīces	1
	Sistēma ir ļoti novecojusi, domāju, ka tā būtu jāizveido modernāka un atbilstošāka mūsdienu standartiem	1
	Smart ID	1
	Uzlabojiet to sistēmu, jo bieži karas, nelaiži iekšā un vēl visādi gluki	1
	Var vienkāršot sportista atrašanās vietu, sazinoties telefoniski vai ar īsziņām, internetā nosūtīt rakstisku vēstuli	1
	Varbūt jābūt kādai personai 24/7, kurai var rakstīt, zvanīt, sūtīt, lai nomaina attiecīgo laiku vietu utt., ja sportistam tas nesanāk	1
	Varētu izveidot kā programmu vai aplikāciju, kas rāda visu laiku, kur atrodas viedpulkstens vai telefons konkrētajam sportistam visu laiku tiešsaistē, tad arī nebūt jāpilda ADAMS	1
	Varētu taisīt obligātu update nevis vienu reizi kvartālā, bet reizi mēnesī, lai sportists vispār atcerās, ka šāda sistēma ir jāpilda, un katru reizi padomā, vai šajā mēnesī viņa grafikā un atrašanās vietās nebūs nekādu izmaiņu, kas ir jāienes. Ja sportists ir beidzis aktīvā sportista gaitas, federācijai vai LOKam (LOVam) tas ir savlaicīgi jāpaziņo Antidopinga aģentūrai, lai novērstu situācijas, kad dopinga kontrole atbrauc pie bijušā sportista, kas jau netrenējas un nepiedalās sacensībās. Un kuram ir saglabājusies ADAMS sen aizpildītie dati, kaut gan sportists var domāt, ka uz viņu tas vairs neattiecas un nekoriģēt informāciju un neatrasties iepriekš ierastajās uzturēšanas vietās. Vai nu sportists uzreiz jāislēdz no sistēmas, vai arī jābrīdina, ka ADAMS noteikumi paliek spēkā līdz noteikta perioda beigām	1

3.7. IEROSINĀJUMI, KĀ UZLABOT ATRAŠANĀS VIETAS NORĀDĪŠANAS SISTĒMU (2)

«Q22. Vai Jums ir ierosinājumi, kā uzlabot atrašanās vietas norādīšanas sistēmu (piemēram, ADAMS), vai kādi citi komentāri šajā jautājumā? Ja ir, lūdzu, tos uzrakstiet.»

Kategorija		Skaitis (n)
Atrašanās vietas noteicējs (piem., GPS)	Automātisks live location - sinhronizējot ar telefonu, lai, ja nu aizmirsti samainīt - tevi var atrast citā adresē. Iespējams muļķīga doma, jo, protams, ne vienmēr tev būs telefons ar ieslēgtu internetu, bet vismaz ar funkciju - share location	1
	GPS	1
	GPS aplikācijā iespējams iespiest "sekot GPS". Telefons šajā gadsimtā jau nu visiem vienmēr ir līdzi	1
	Grafiku reģistrēt pēc telefona ģeolokācijas	1
	Redzu, ka ir funkcija "current location" vai kas tālīdzīgs, bet nekad nav izdevies, ka tas strādātu, beigās tomēr vienmēr ir adrese jāmeklē un jāieraksta manuāli. Varbūt neizprotu "current location" nozīmi? Sagaidīju, ka uzspiedīšu, un automātiski tika ievadītas manas koordinātes. Tas būtu daudz vienkāršāk, nekā manuāli meklēt un ievadīt adresi	1
	Tagad ir ļoti populārs atrašanās vietu noteicējs, GPS. Katram ir telefons, un katram sportistam ir jābūt kopējā grupā, kur var sekot viņa atrašanās vietai	1
	Uzlikt kā cietumniekiem ap kāju GPS raidītāju un nebūs nekādu problēmu ar neatrašanos norādītajā vietā	1
	Varbūt mūsdienu tehnoloģijām attīstoties, izmantot kādu aplikāciju telefonā, kur pati aplikācija nosaka atrašanās vietu	1
Informācijas trūkums par savu kā sportista atrašanās vietu	Bieži vien, uzzināt atrašanās vietu konkrētajā pilsētā manā sporta veidā, var tikai īsi pirms sacensībām. Bieži tas ir kā apgrūtinājums, ievadīt konkrēto adresi, jo paralēli jāgatavojas sacensībām. Uzskatu, ka pietiktu arī tikai ar pilsētas nosaukumu	1
	Ne vienmēr es varēju precīzi zināt mēnesi iepriekš, kā un kur pavadīšu savu brīvo laiku	1
	Pārāk skrupuloza informācija jānorāda. Kalnu slēpošanas sportā sacensību un treniņprocesa grafiks mainās pārāk strauji dažādu apsvērumu dēļ, līdz ar to sportistam ir ļoti sarežģīti nepārtraukti nodrošināt precīzu informāciju	1
	Sacensībām nenorādīt precīzu adresi - pietiek ar turnīra nosaukumu un atrast sportistu caur organizatoriem. Jo mēs dzīvojam viesnīcās, ko nodrošina organizatori, un tiklīdz zaudējam, tad ejam kaut kur citur, un tas ir ļoti laikietilpīgi un neprognozējami, nedēļu iepriekš zināt, kur es dzīvošu	1
Mobilā aplikācija (ADAMS vai cita sistēma, nav precizēta)	Aplikācija sen jau ir jāuzlabo ar mūsdienu funkcijām, kur var izmantot savu tālruni atrašanās vietu	1
	Dažkārt ADAMS aplikācija telefonā nestrādā, tās darbību varētu uzlabot	1
	Iespējams veidot mobilo lietotni tā, lai tā vajadzības gadījumā veiktu brīdinājumus sportistam par to, kur viņam vajadzētu atrasties, vai arī, ka trūkst kādi no datiem	1
	Izveidot aplikāciju, kur iespējams atzīmēt vai norādīt atrašanās vietu un savu aizņemtību	1

3.7. IEROSINĀJUMI, KĀ UZLABOT ATRAŠANĀS VIETAS NORĀDĪŠANAS SISTĒMU (3)

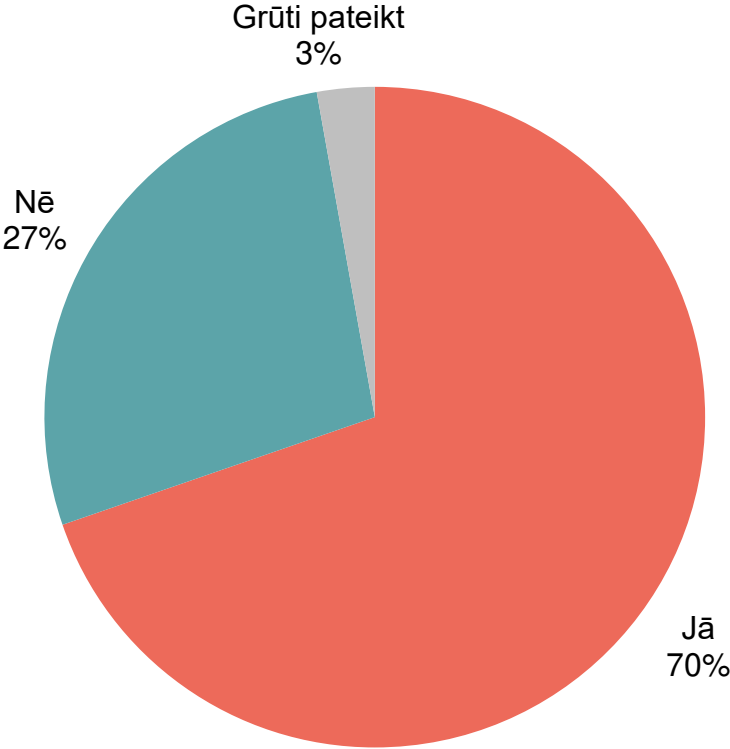
«Q22. Vai Jums ir ierosinājumi, kā uzlabot atrašanās vietas norādīšanas sistēmu (piemēram, ADAMS), vai kādi citi komentāri šajā jautājumā? Ja ir, lūdzu, tos uzrakstiet.»

Kategorija		Skaitis (n)
Mobilā aplikācija (ADAMS vai cita sistēma, nav precizēta)	Jauna, ērtā mobila aplikācija varētu būt risinājums	1
	Jāuzlabo mobilā aplikācija	1
	Kaut kādā veidā to simplificēt. Mobilās aplikācijas, kur nav nekas jādara pašam sportistam. Sistēma reizēm ir zobu sāpes daudziem sportistiem	1
	Kādreiz es lietoju telefona aplikāciju, bija ērtāk, bet tagad tas nav iespējams, laimam dēļ drošības apsvērumiem. Drošāku pieeju aplikācijai varētu piešķirt ar pirkstu nospiedumu	1
	Nepieciešama aplikācija. Un vienkāršotāku aizpildīšanu	1
	Uzlabot Adams lietošanu ar telefonu	1
	Uzlabot aplikāciju un interneta piekļuvi. Atvieglot drošības paroles un paroles maiņu. Tik bieži mainot paroles tās tiek aizmirstas. Aplikācijā ievadīju informāciju un tā parādījās pa visu mēnesi ar atpakaļ ejošu datumu un to vairs nevarēju izmainīt	1
	Uzlabot aplikāciju un web saiti	1
	Varētu būt ērtāka mobilo telefonu aplikācija	1
Sistēmas mājaslapa (ADAMS vai cita sistēma, nav precizēta)	Ar vēl sūdtīgāku lapu neesmu saskāries	1
	Būtu nepieciešams uzlabot web-lapu, jo tā bieži nestrādā	1
	Jā, lai vienmēr var normāli tikt iekšā Adams, lai nemet arī laukā no programmas	1
	Vienkāršot ielogošanos sistēmā un padarīt ADAMS lietotājam draudzīgāku	1
Ieteikumi un komentāri saistībā ar dopinga kontroli	24 stundas pirms pārbaudes jāvienojas par tikšanos starp sportistu un kontroli	1
	Atļaut dopingu	1
Citi komentāri un ieteikumi	Kad man bija pienākums aizpildīt ADAMS sistēmu, nebija nekādu problēmu vai laika trūkums savadīt datus tajā - paldies, ka tāda sistēma ir	1
	Nav ierosinājumu un komentāru	93
	Grūti pateikt	1

**4. ZINĀŠANAS UN PIEREDZE AR
TERAPEITISKĀS
LIETOŠANAS ATĻAUJĀM (TUE)**

4.1. ZINĀŠANAS PAR TUE ATĻAUJĀM

«Q23. Ja Jums nepieciešamās vielas/ zāles vai medicīniskās metodes ir iekļautas sporta aizliegto vielu sarakstā, Jūs varat pieprasīt atļauju lietot šīs zāles vai izmantot medicīniskās metodes. To sauc par terapeitiskās lietošanas izņēmumu vai terapeitiskās lietošanas atļauju (TUE)*. Vai Jūs zinājāt par šādu iespēju?»

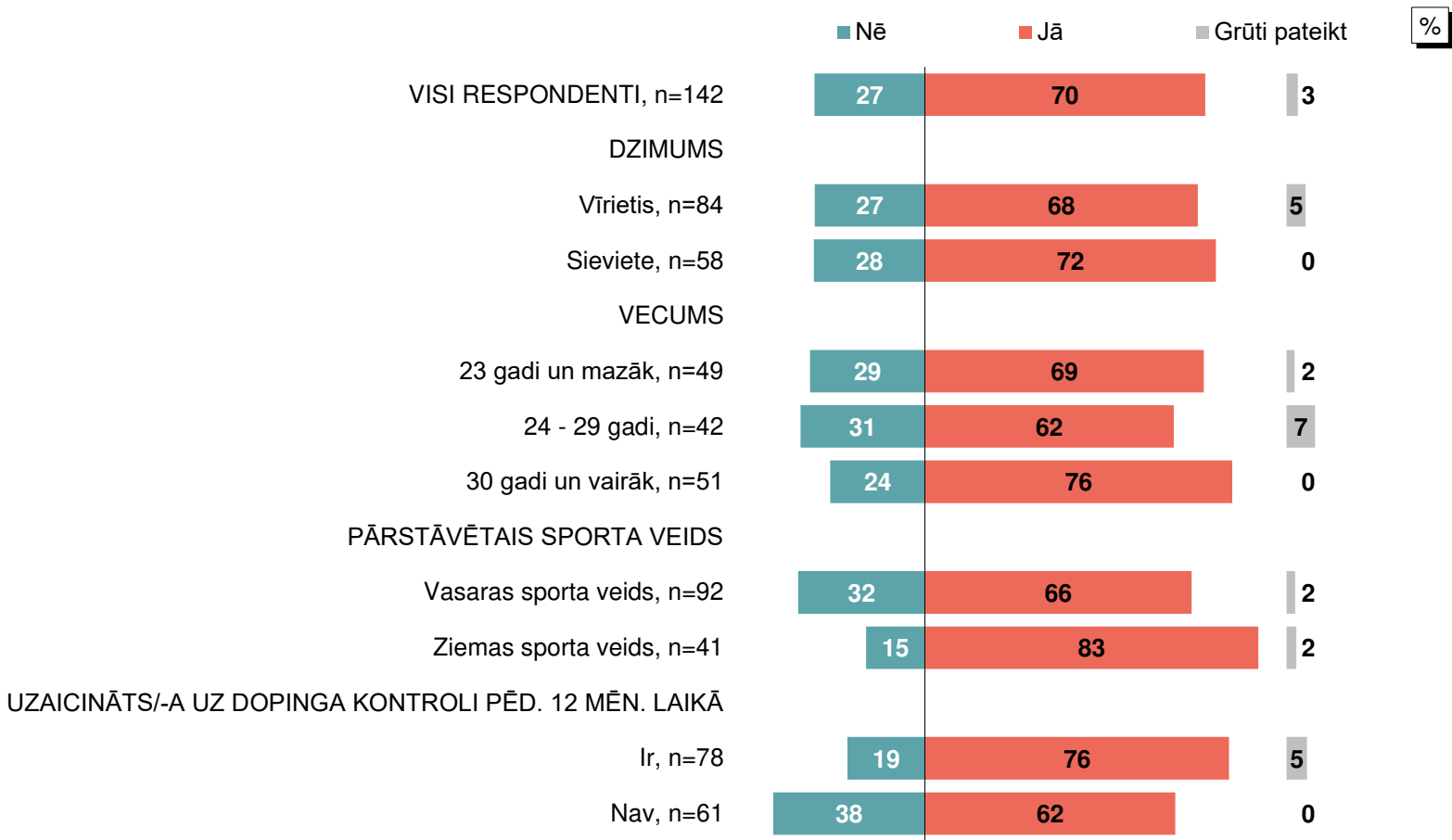


Bāze: visi respondenti, n=142

* TUE ir atļauja, kas sportistam ļauj lietot medikamentus no aizliegto vielu saraksta, ja tas nepieciešams ārstēšanās nolūkos. TUE izsniegšanu valsts līmeņa (Latvijas) sportistiem koordinē Latvijas Antidopinga birojs (iepriekš Valsts Sporta medicīnas centrs, Antidopinga nodaļa). Starptautiska līmeņa sportistiem, atbilstoši sava sporta veida starptautiskās federācijas noteikumiem, TUE izsniedz starptautiskā federācija.

4.1. ZINĀŠANAS PAR TUE ATĻAUJĀM

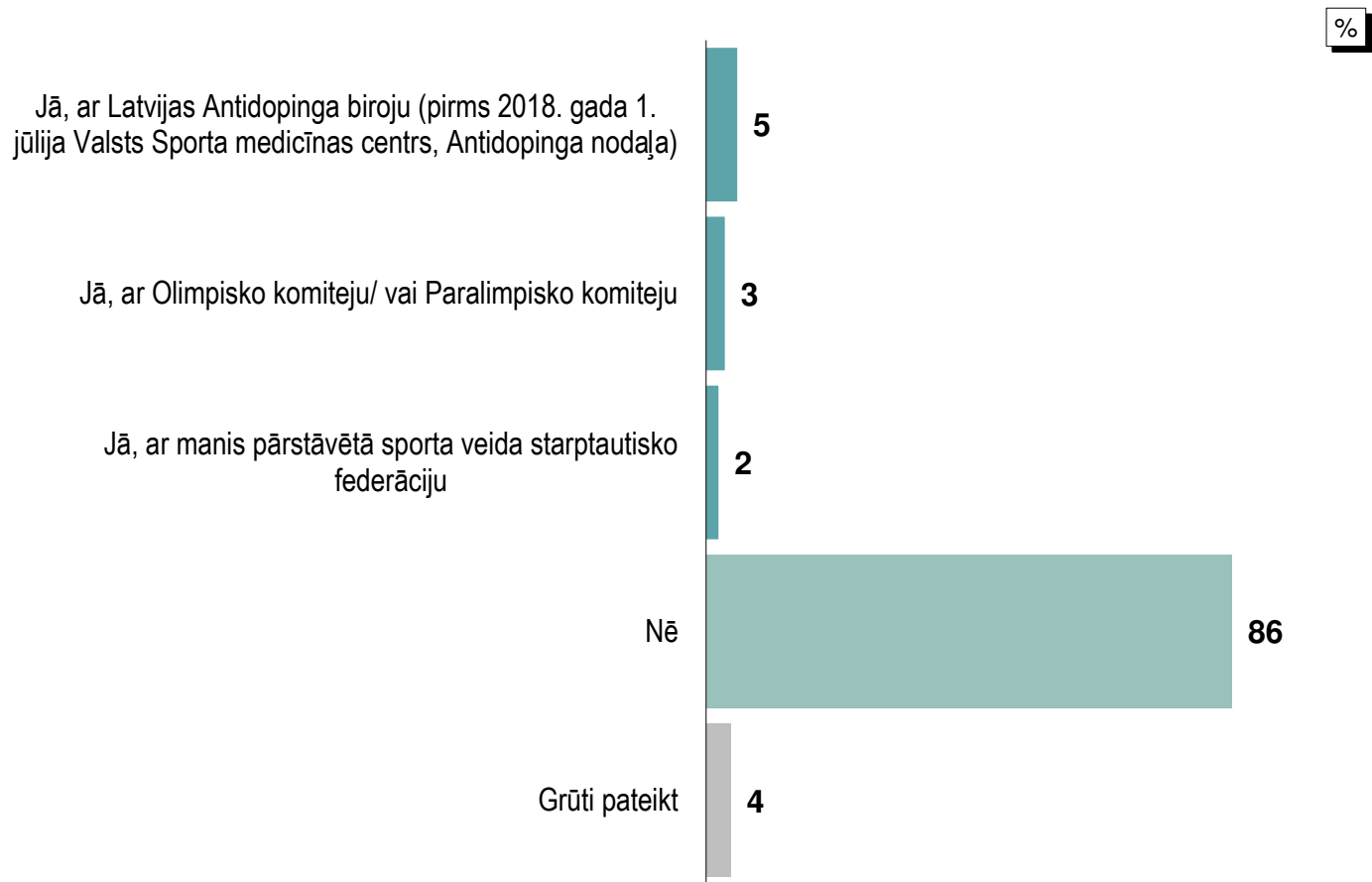
«Q23. Ja Jums nepieciešamās vielas/ zāles vai medicīniskās metodes ir iekļautas sporta aizliegto vielu sarakstā, Jūs varat pieprasīt atļauju lietot šīs zāles vai izmantot medicīniskās metodes. To sauc par terapeitiskās lietošanas izņēmumu vai terapeitiskās lietošanas atļauju (TUE). Vai Jūs zinājāt par šādu iespēju?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

4.2. PIEREDZE IESNIEDZOT PIETEIKUMU TUE ATĻAUJAS SAŅEMŠANAI

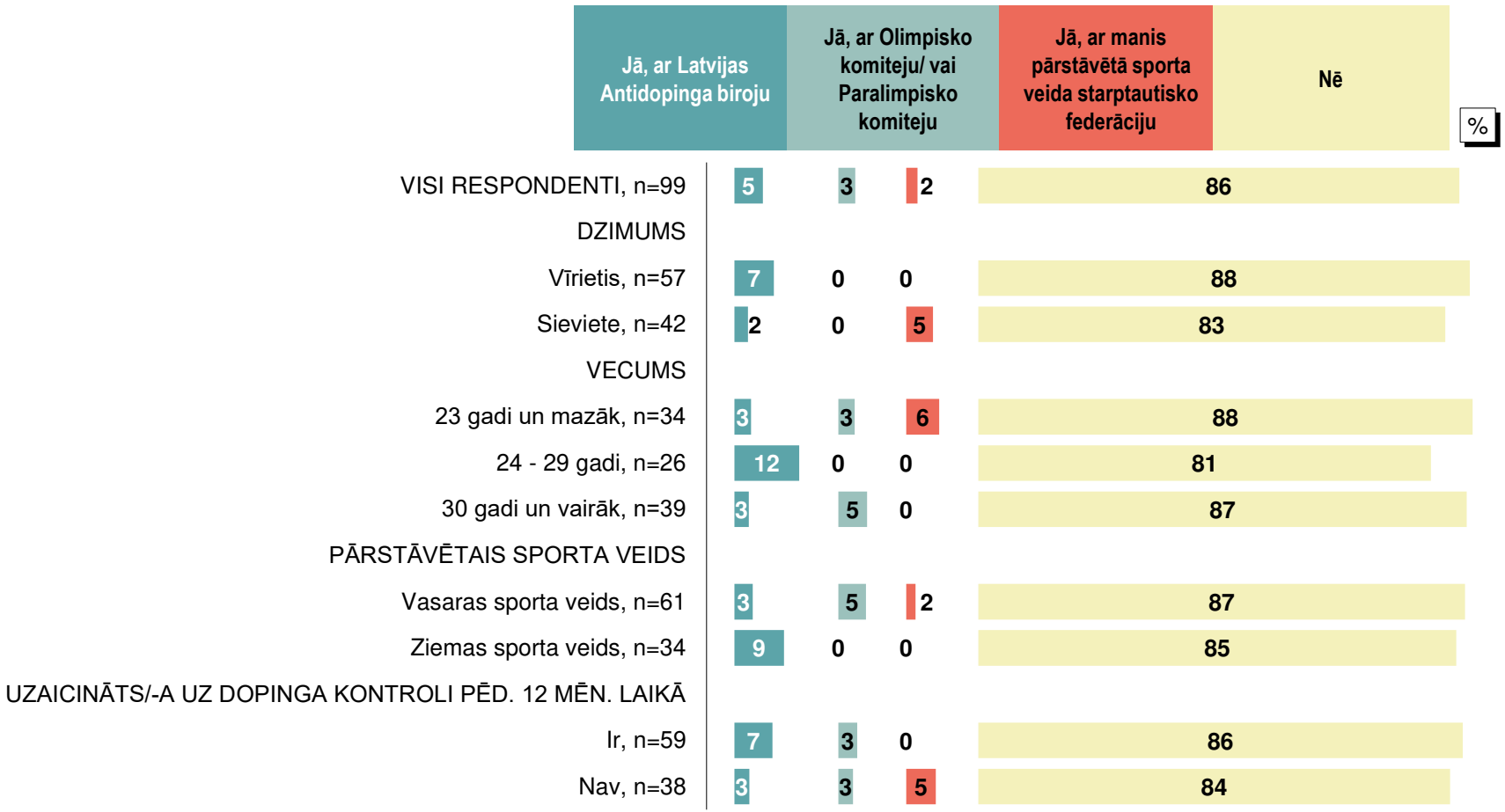
«Q24. Vai Jums ir pieredze, iesniedzot pieteikumu konkrētu zāļu vai medicīniskās metodes atļaujas (TUE) saņemšanai?»



Bāze: respondenti, kuri zināja par TUE, n=99
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)
Atbilžu variantu «Jā, ar citu organizāciju» neizvēlējās neviens respondents

4.2. PIEREDZE IESNIEDZOT PIETEIKUMU TUE ATĻAUJAS SAŅEMŠANAI

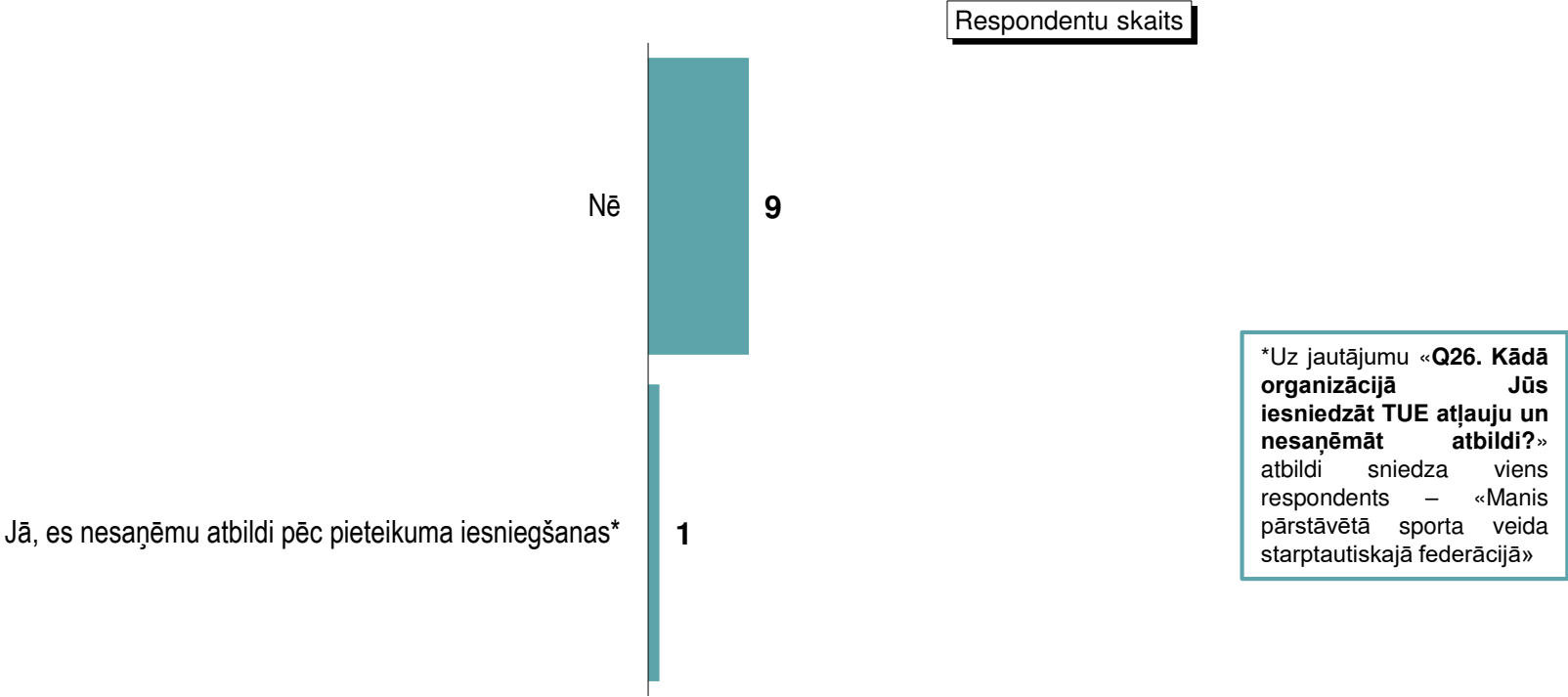
«Q24. Vai Jums ir pieredze, iesniedzot pieteikumu konkrētu zāļu vai medicīniskās metodes atļaujas (TUE) saņemšanai?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)
Atbilžu variantu «Jā, ar citu organizāciju» neizvēlējās neviens respondents

4.3. PROBLĒMAS IESNIEDZOT PIETEIKUMU TUE ATĻAUJAS SAŅEMŠANAI

«Q25. Vai Jūs esat saskāries/-usies ar problēmām, iesniedzot pieteikumu TUE saņemšanai?»



Bāze: respondenti, kuriem ir pieredze ar TUE saņemšanu, n=10
Vairākatbilžu jautājums

Atbilžu variantus «Jā, pieteikuma anketa nebija korekti aizpildīta», «Jā, nosūtītā medicīniskā informācija tika novērtēta kā neapmierinoša», «Jā, mans ārsts nevēlējās sadarboties», «Jā, es pieteikuma anketu iesniedzu nepareizajai organizācijai» un «Jā, bija cita problēma» neizvēlējās neviens respondents

4.4. IETEIKUMI, LAI UZLABOTU TUE ATĻAUJAS IZSNIEGŠANAS SISTĒMU

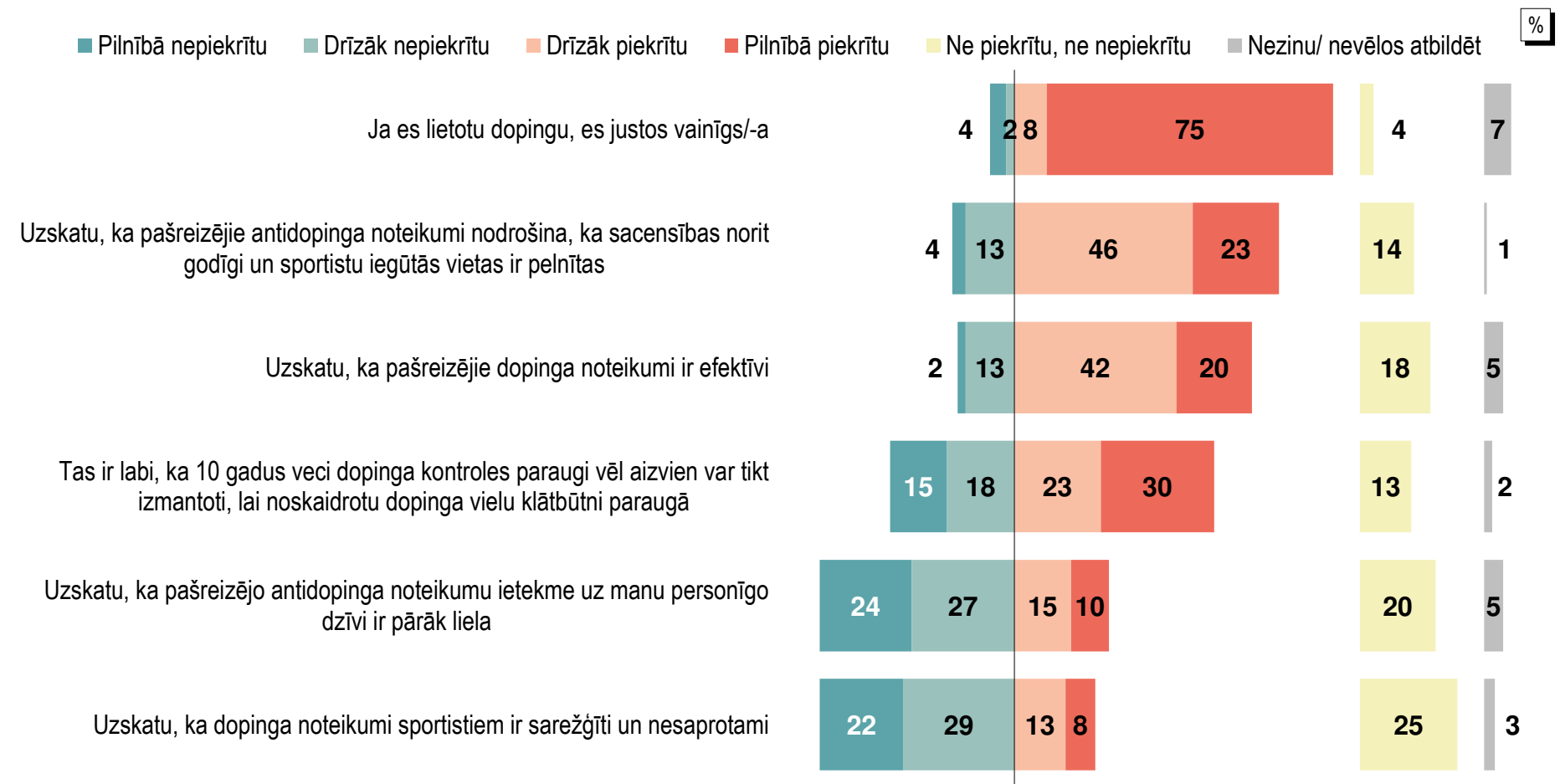
«Q27. Vai Jums ir kādi ieteikumi, lai uzlabotu TUE izsniegšanas sistēmu (Latvijas vai starptautisko), vai Jums ir kādi citi komentāri par šo tēmu? Ja ir, lūdzu īsi uzrakstiet.»

Atbilde	Skaitis (n)
Neesmu kompetents, to izdara sporta ārsts	1
Nav ierosinājumu un komentāru	9

**5. DAŽĀDU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS
UN ZINĀŠANAS PAR SPORTĀ
AIZLIEGTĀJĀM VIELĀM**

5.1. AR ANTIDOPINGA NOTEIKUMIEM SAISTĪTU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS

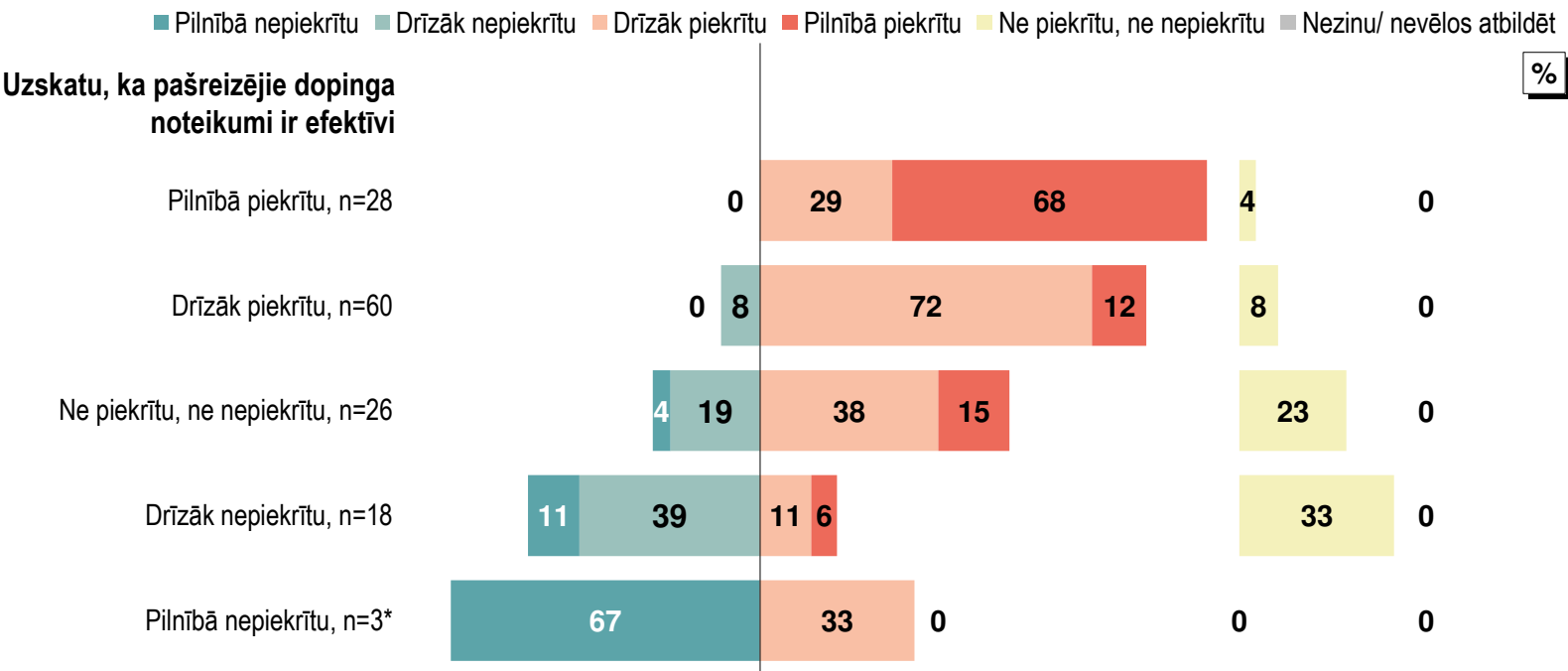
«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»



5.1. AR ANTIDOPINGA NOTEIKUMIEM SAISTĪTU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS

«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»

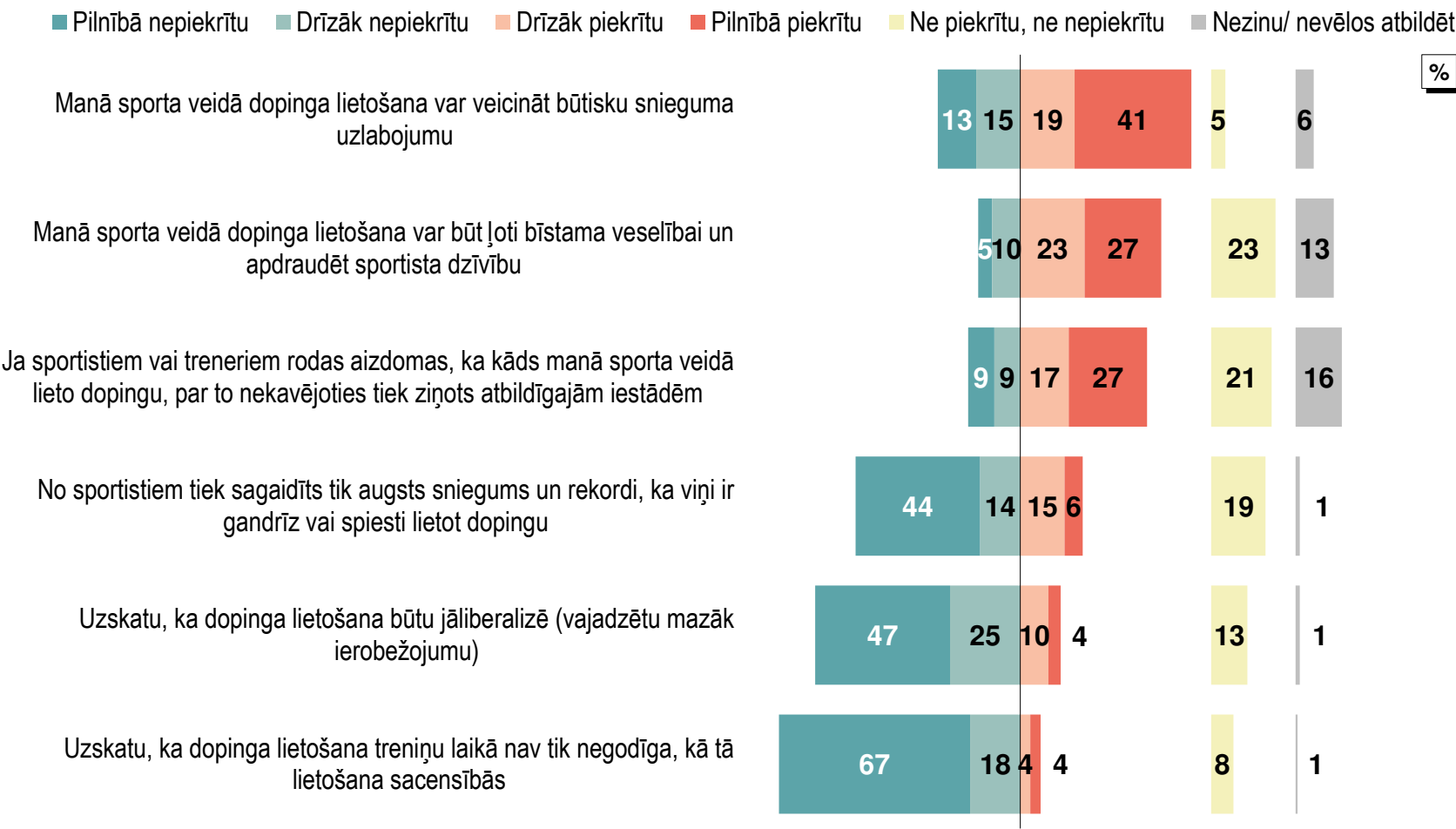
Apgalvojums «Q28.1. Uzskatu, ka pašreizējie antidopinga noteikumi nodrošina, ka sacensības norit godīgi un sportistu iegūtās vietas ir pelnītas»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Atbilžu variantu «Nezinu/ nevēlos atbildēt» neizvēlējās neviens respondents
*Bāze ir pārāk maza, lai izdarītu secinājumus par šo grupu

5.1. AR ANTIDOPINGA NOTEIKUMIEM SAISTĪTU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS

«Q29. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem ar antidopinga noteikumiem saistītiem apgalvojumiem.»



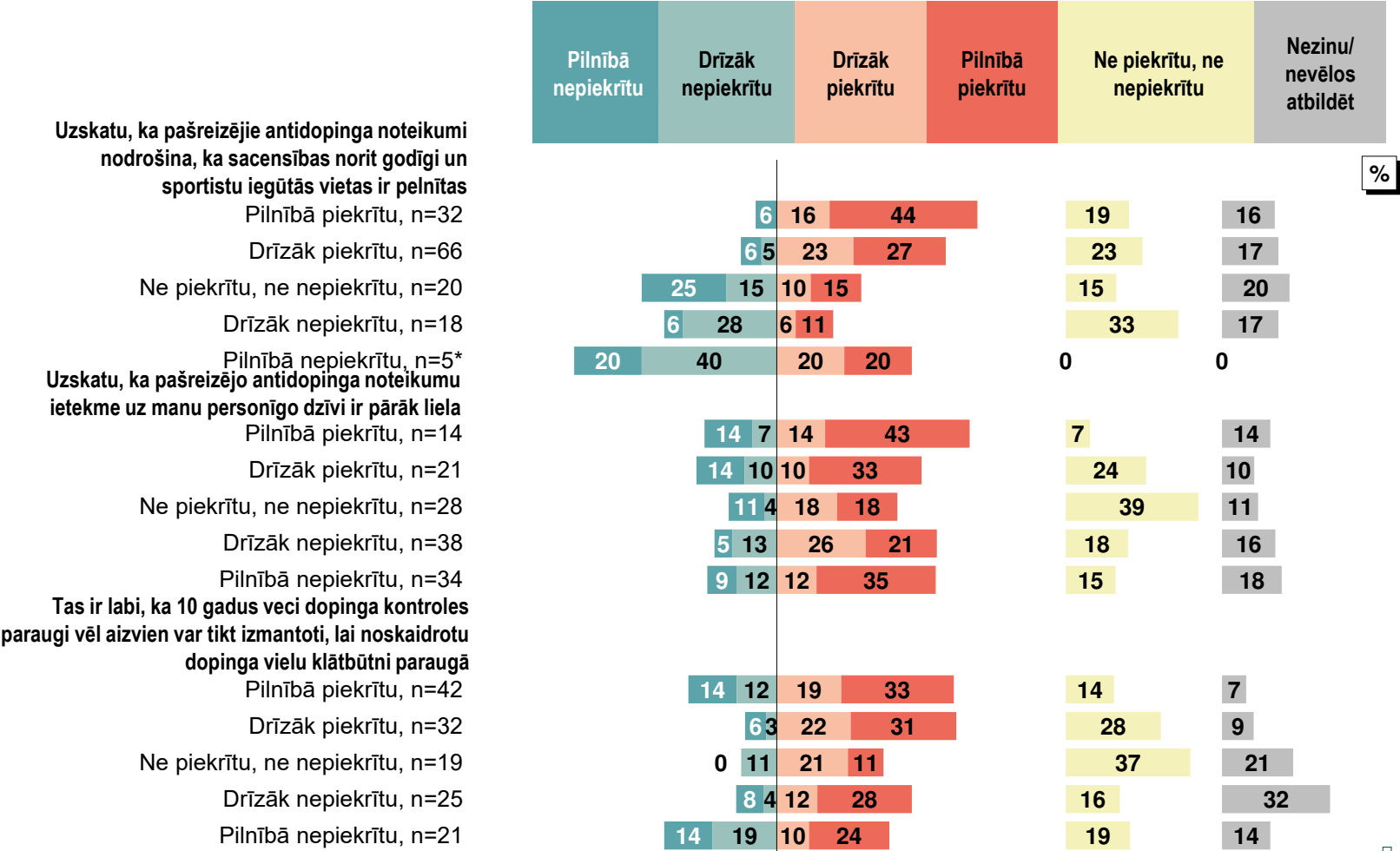
Bāze: visi respondenti, n=142

5.1. AR ANTIDOPINGA NOTEIKUMIEM SAISTĪTU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS

«Q29. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem ar antidopinga noteikumiem saistītiem apgalvojumiem.»

«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»

Apgalvojums «Q29.6. Ja sportistiem vai treneriem rodas aizdomas, ka kāds manā sporta veidā lieto dopingu, par to nekavējoties tiek ziņots atbildīgajām iestādēm»

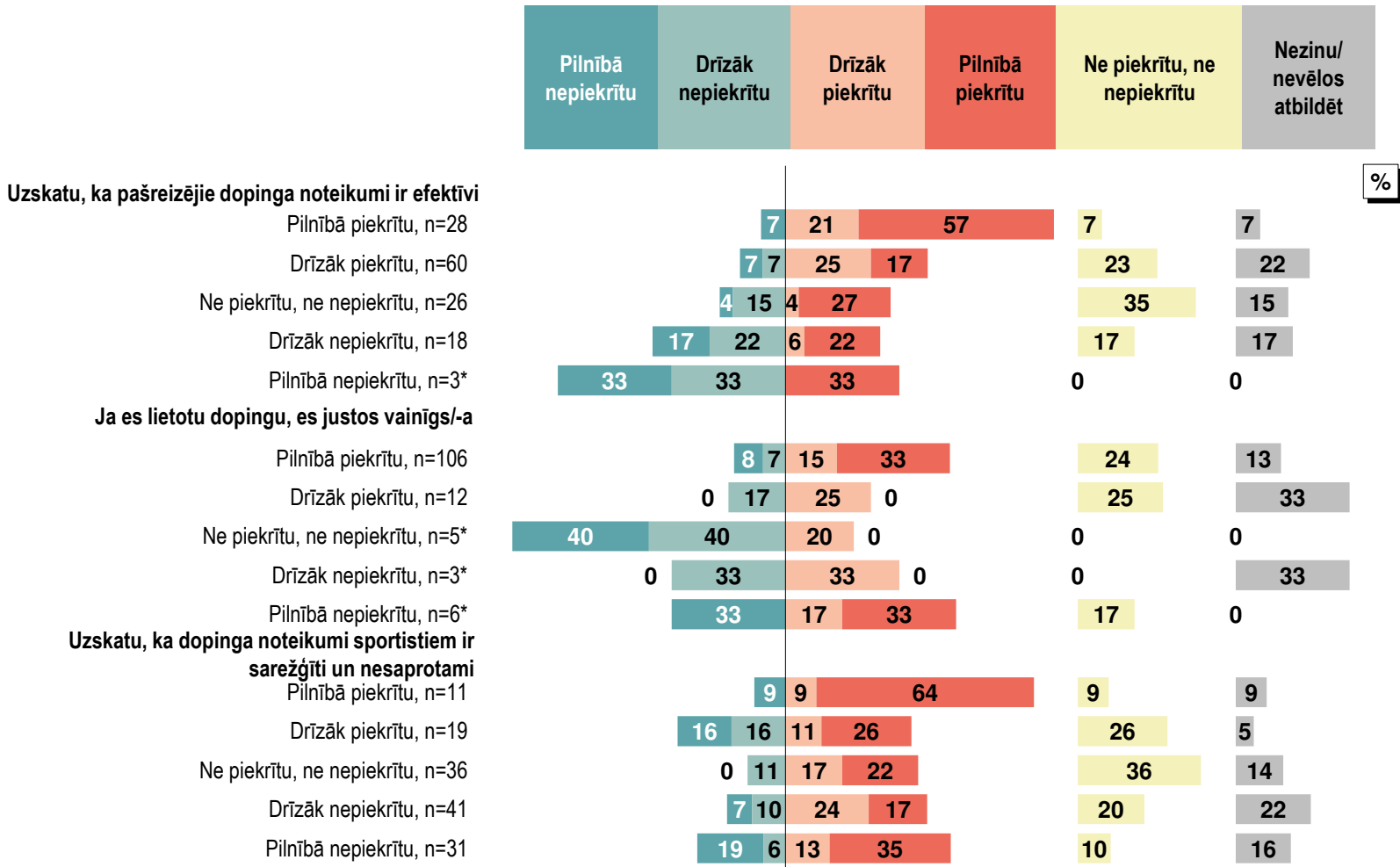


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
*Bāze ir pārāk maza, lai izdarītu secinājumus par šo grupu

5.1. AR ANTIDOPINGA NOTEIKUMIEM SAISTĪTU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS

«Q29. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem ar antidopinga noteikumiem saistītiem apgalvojumiem.»
«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»

Apgalvojums «Q29.6. Ja sportistiem vai treneriem rodas aizdomas, ka kāds manā sporta veidā lieto dopingu, par to nekavējoties tiek ziņots atbildīgajām iestādēm»

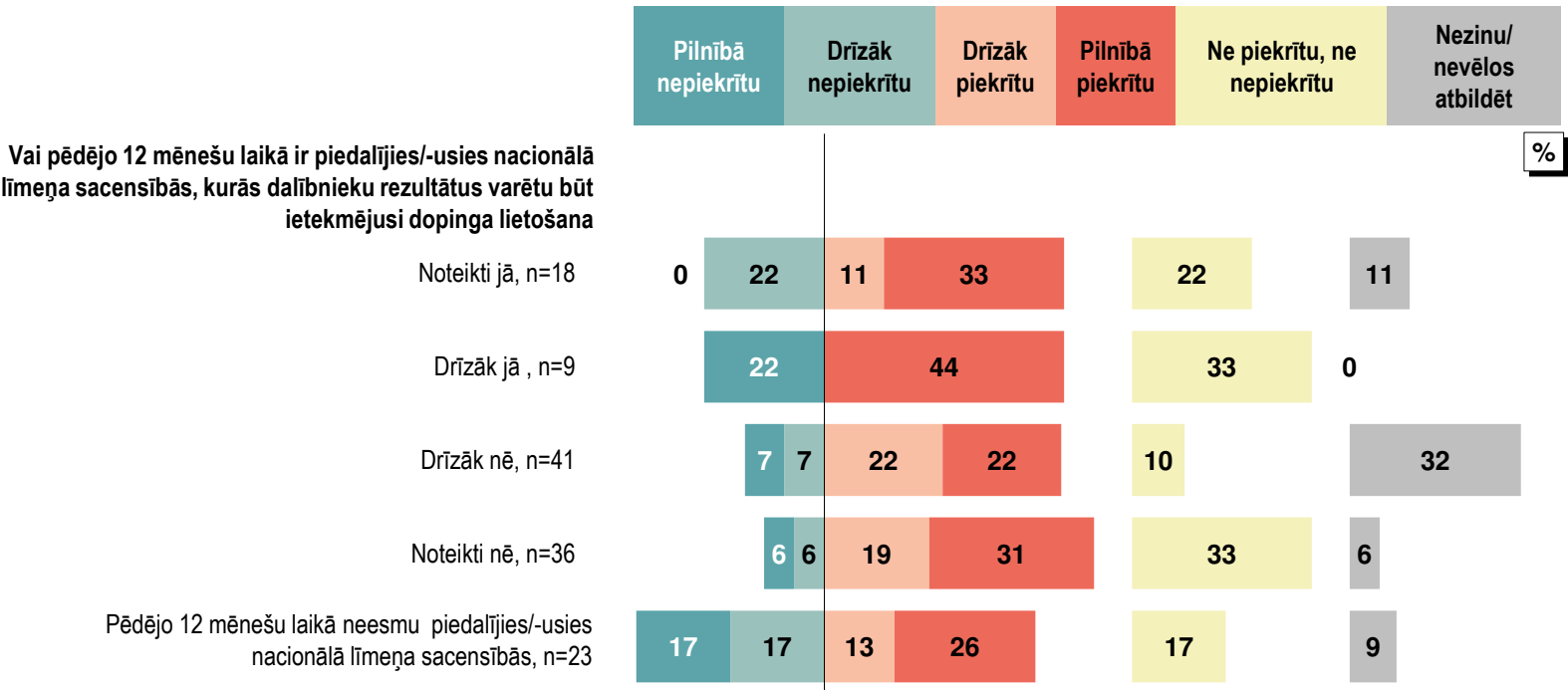


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
*Bāze ir pārāk maza, lai izdarītu secinājumus par šo grupu

5.1. AR ANTIDOPINGA NOTEIKUMIEM SAISTĪTU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS

«Q29. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem ar antidopinga noteikumiem saistītiem apgalvojumiem.»
«Q34. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

Apgalvojums «Q29.6. Ja sportistiem vai treneriem rodas aizdomas, ka kāds manā sporta veidā lieto dopingu, par to nekavējoties tiek ziņots atbildīgajām iestādēm»

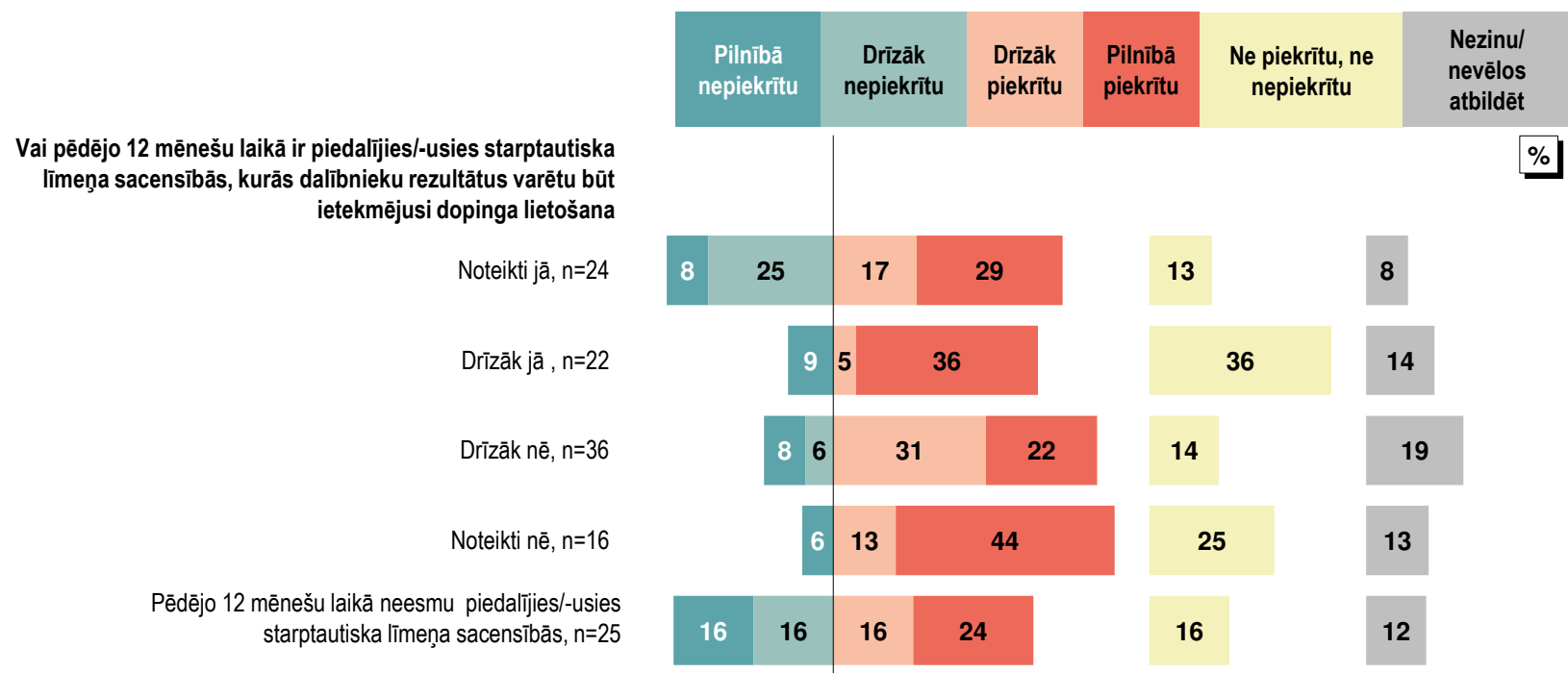


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

5.1. AR ANTIDOPINGA NOTEIKUMIEM SAISTĪTU APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS

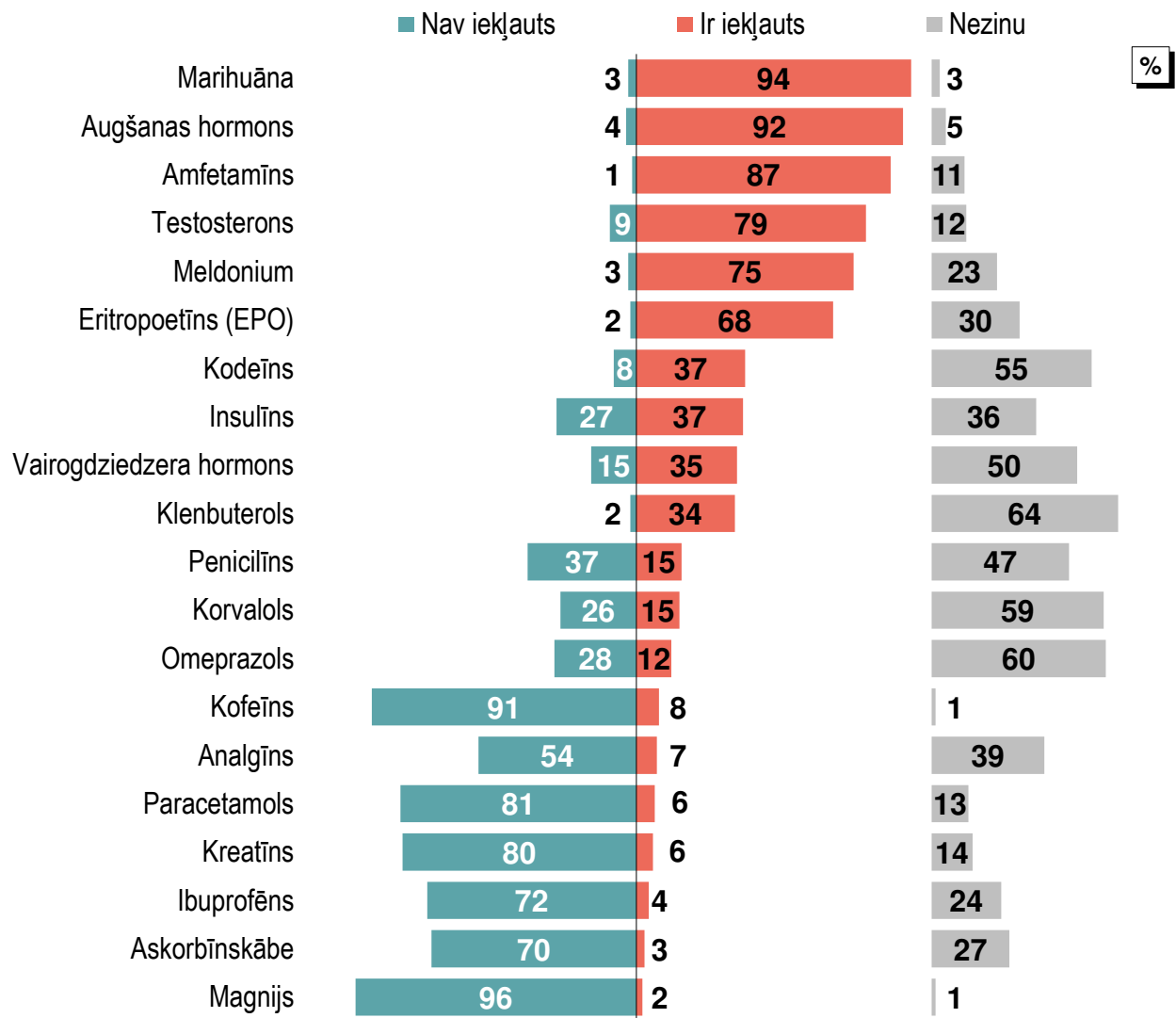
«Q29. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem ar antidopinga noteikumiem saistītiem apgalvojumiem.»
«Q35. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies starptautiskā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

Apgalvojums «Q29.6. Ja sportistiem vai treneriem rodas aizdomas, ka kāds manā sporta veidā lieto dopingu, par to nekavējoties tiek ziņots atbildīgajām iestādēm»



5.2. SPORTĀ AIZLIEGTĀS VIELAS UN METODEDES

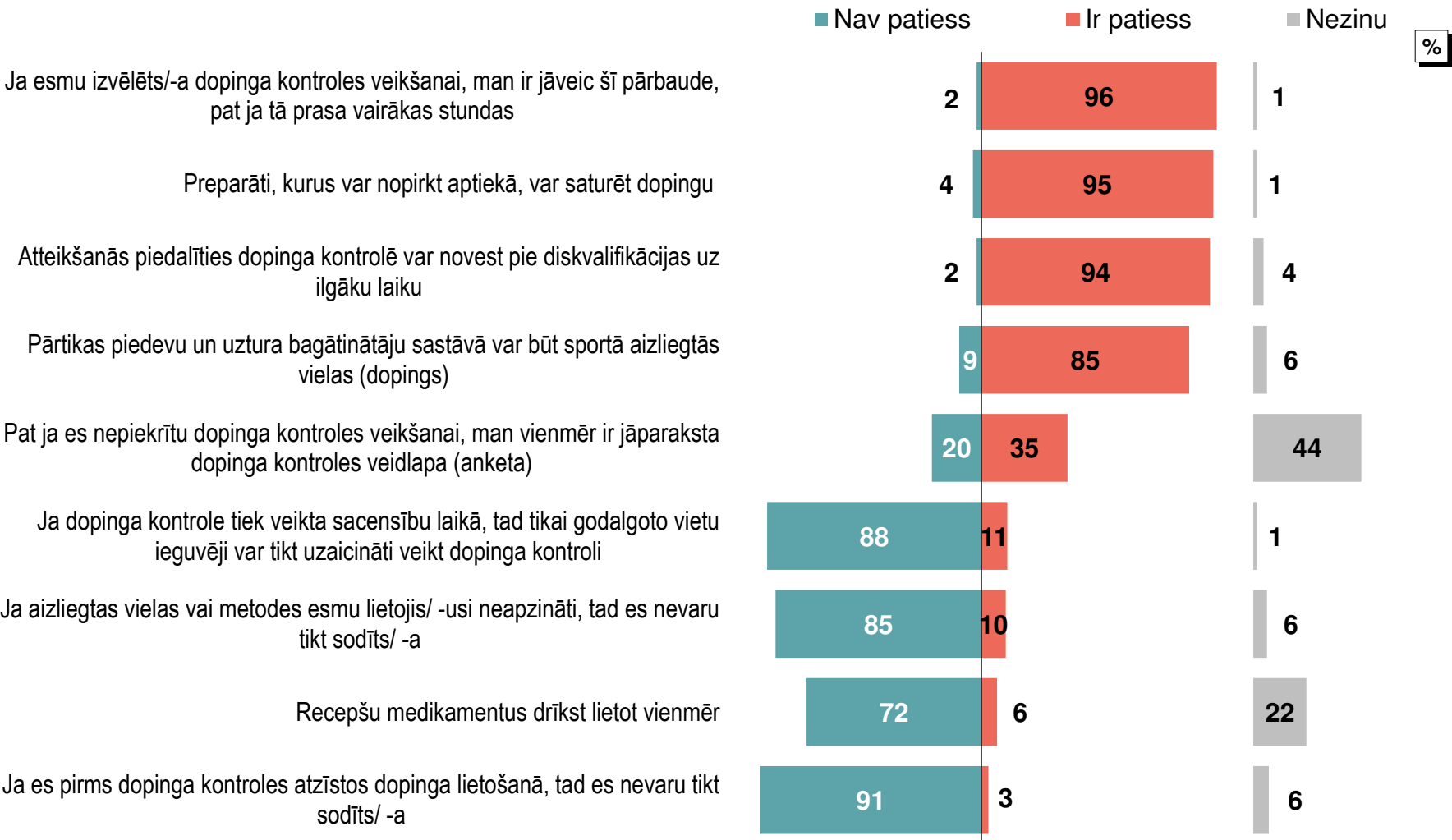
«Q30. Kā Jums šķiet, kas no šī ir iekļauts aizliegto vielu un metožu sarakstā?»



Bāze: visi respondenti, n=142

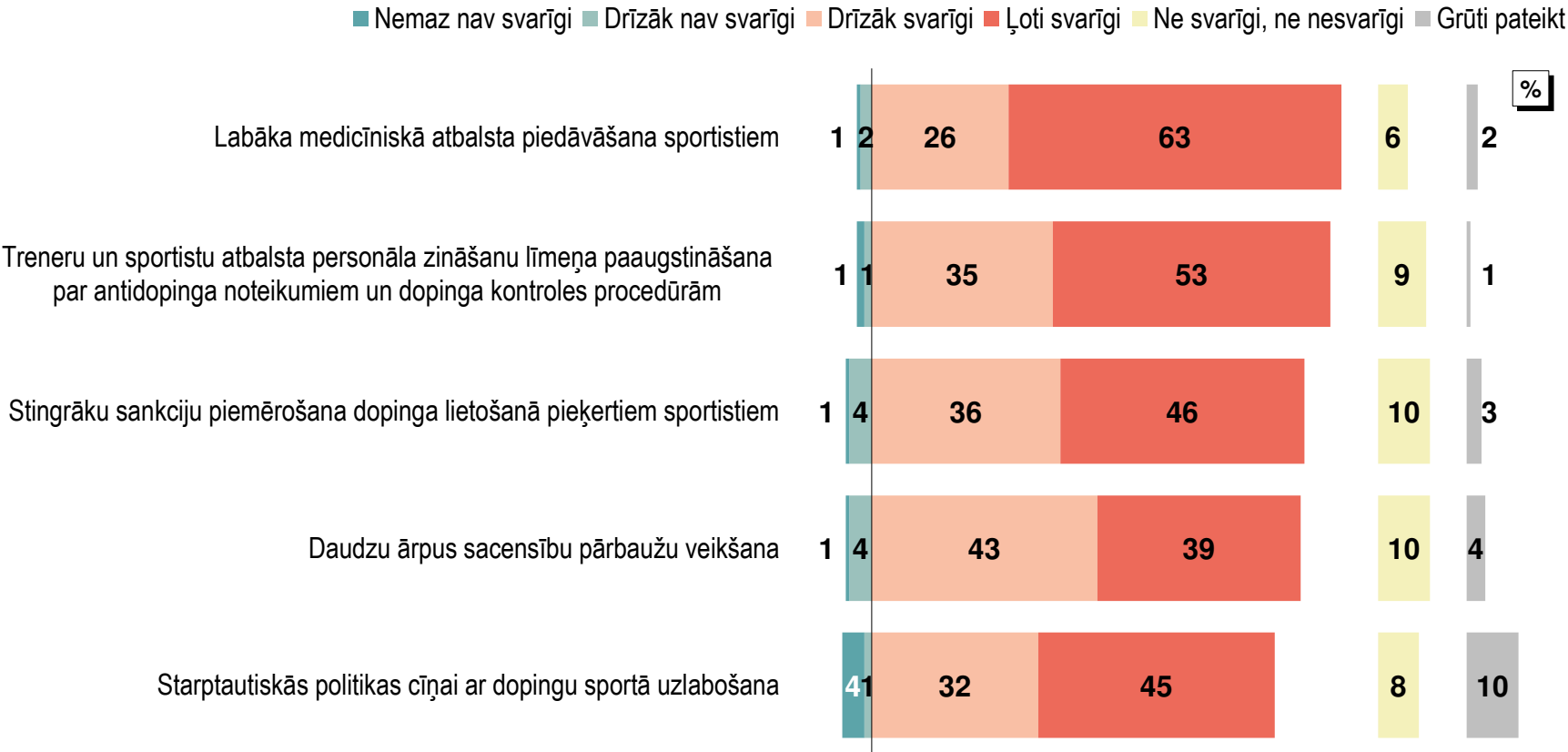
5.3. APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS SAISTĪBĀ AR DOPINGU

«Q31. Lūdzu, novērtējiet, vai, Jūsaprāt, šie apgalvojumi ir patiesi vai nepatiesi. Ja Jūs neesat droši, lūdzu, atzīmējiet “nezinu”.»



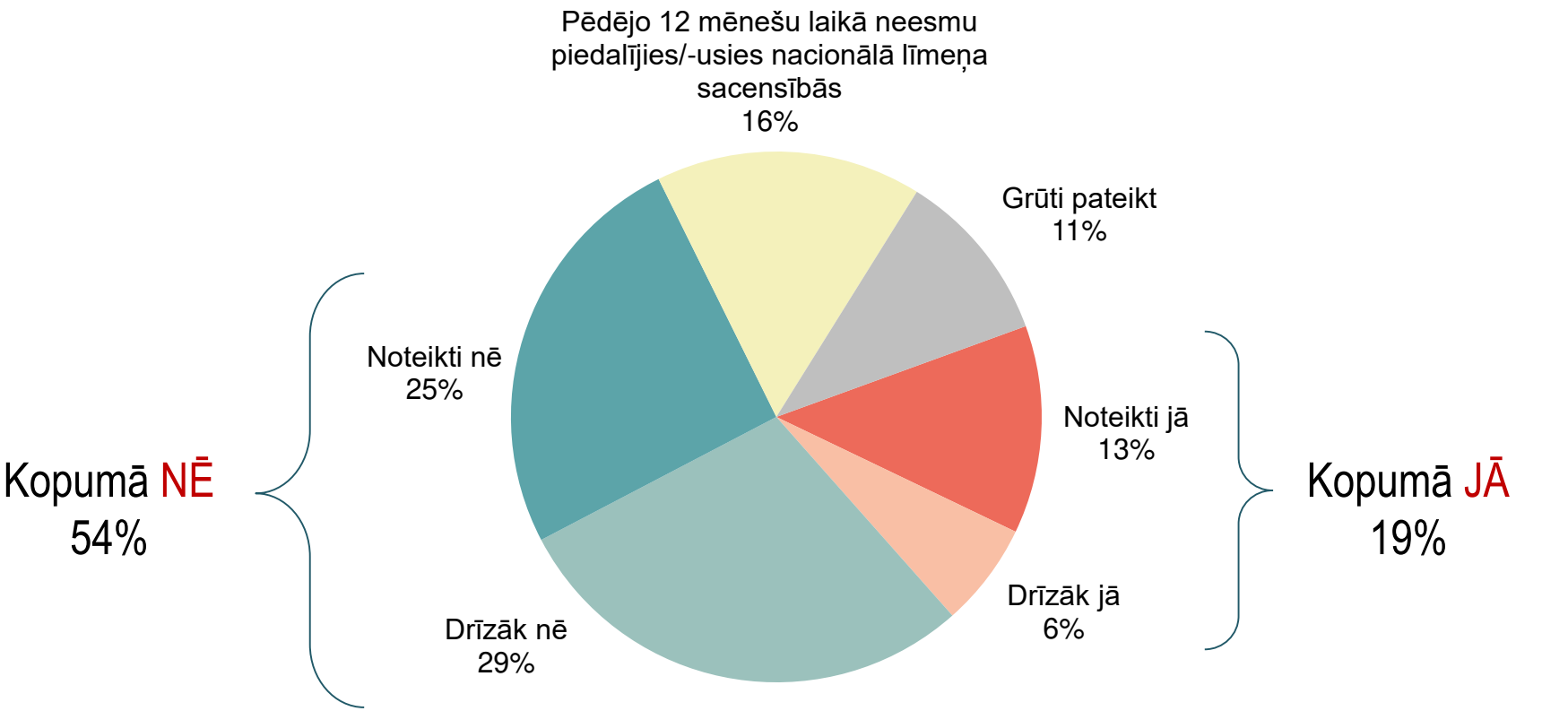
5.3. APGALVOJUMU VĒRTĒJUMS SAISTĪBĀ AR DOPINGU

«Q32. Šis jautājums ir par sportu kopumā, bet ne specifiski par Jūsu pārstāvēto sporta veidu.
Cik svarīgas, Jūsaprāt, ir šīs aktivitātes, lai novērstu dopinga lietošanu sportā?»



5.4. PIEDALĪŠANĀS NACIONĀLĀ LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

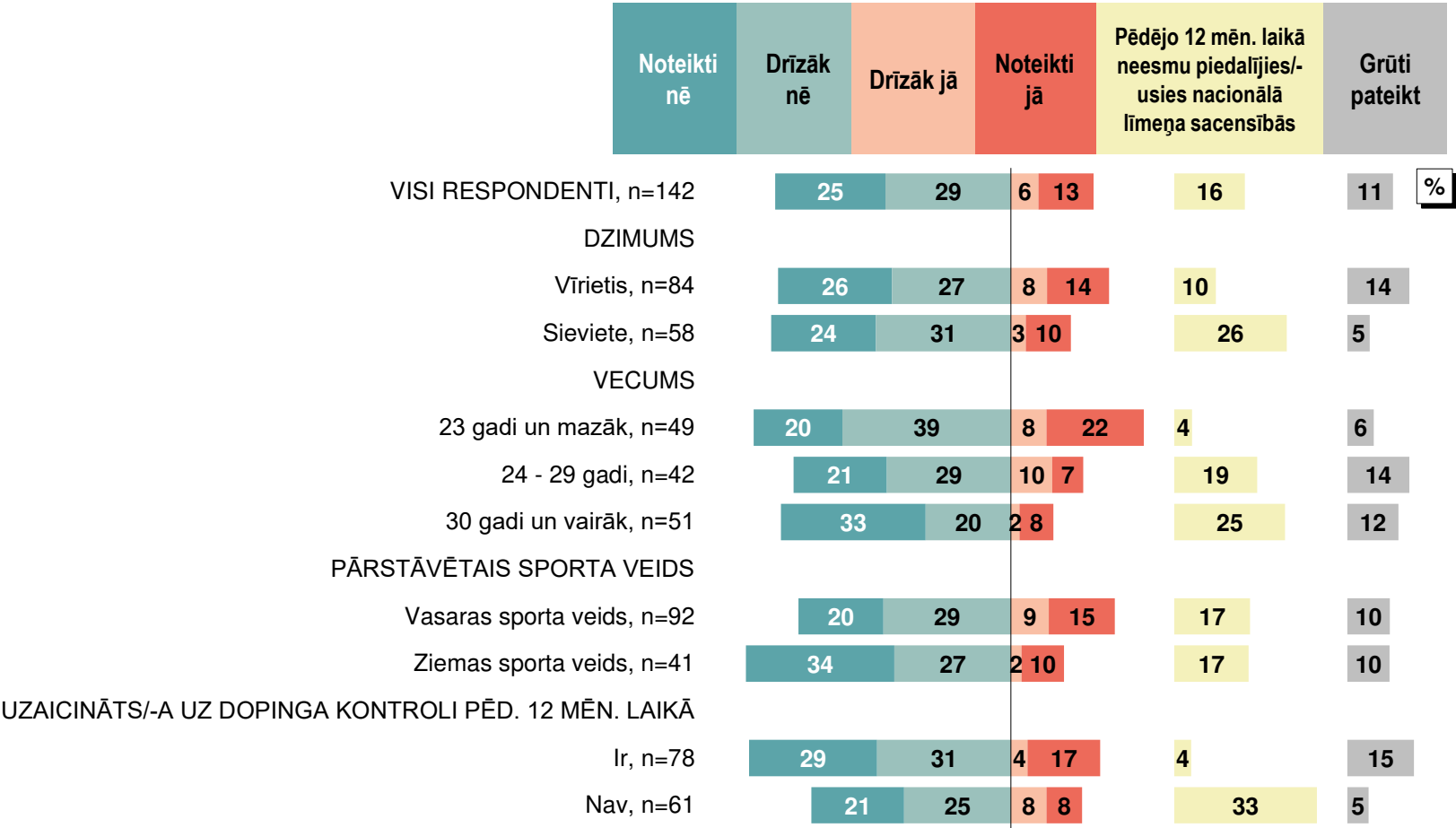
«Q34. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»



Bāze: visi respondenti, n=142

5.4. PIEDALĪŠANĀS NACIONĀLĀ LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q34. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

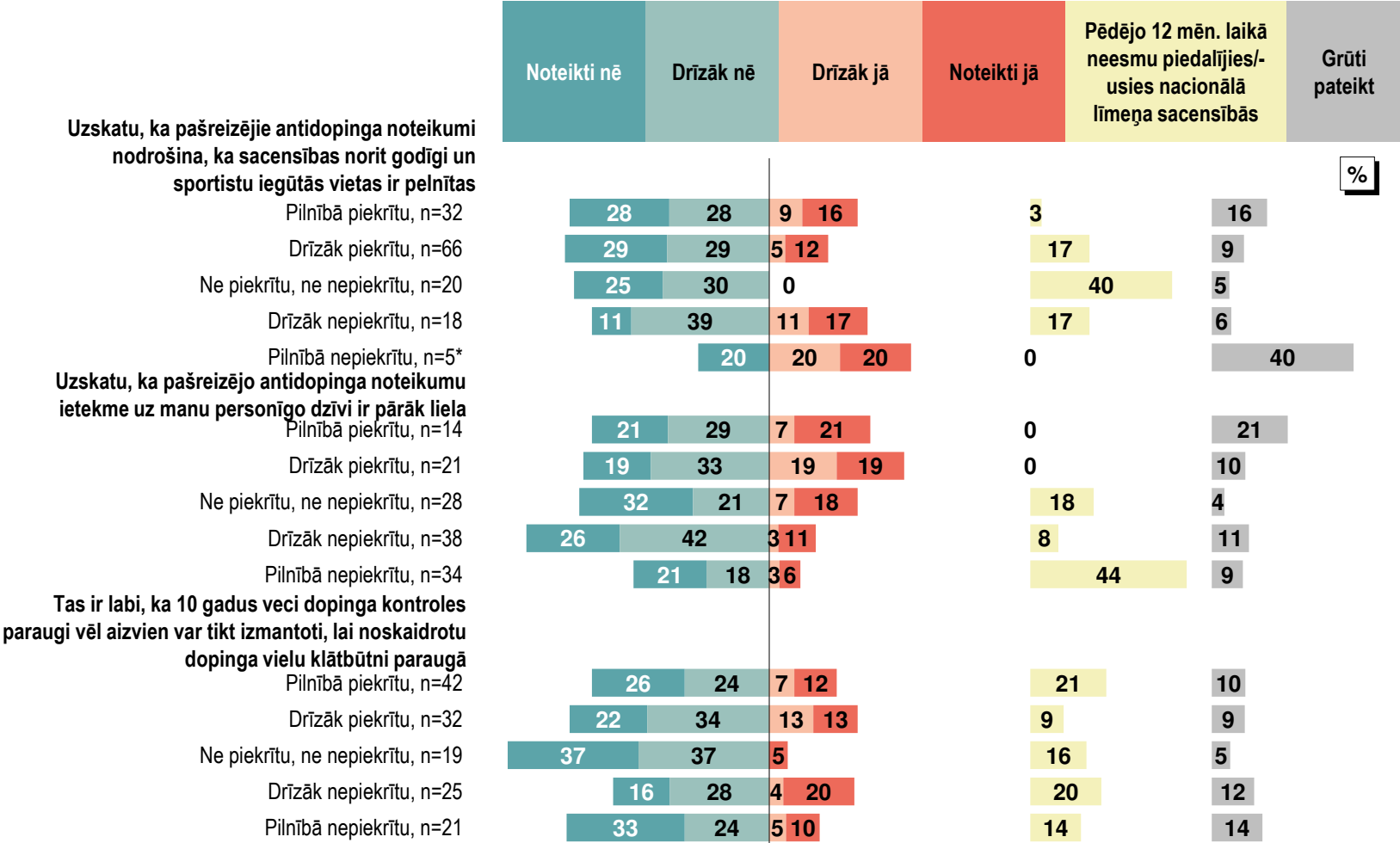


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

5.4. PIEDALĪŠANĀS NACIONĀLĀ LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q34. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»

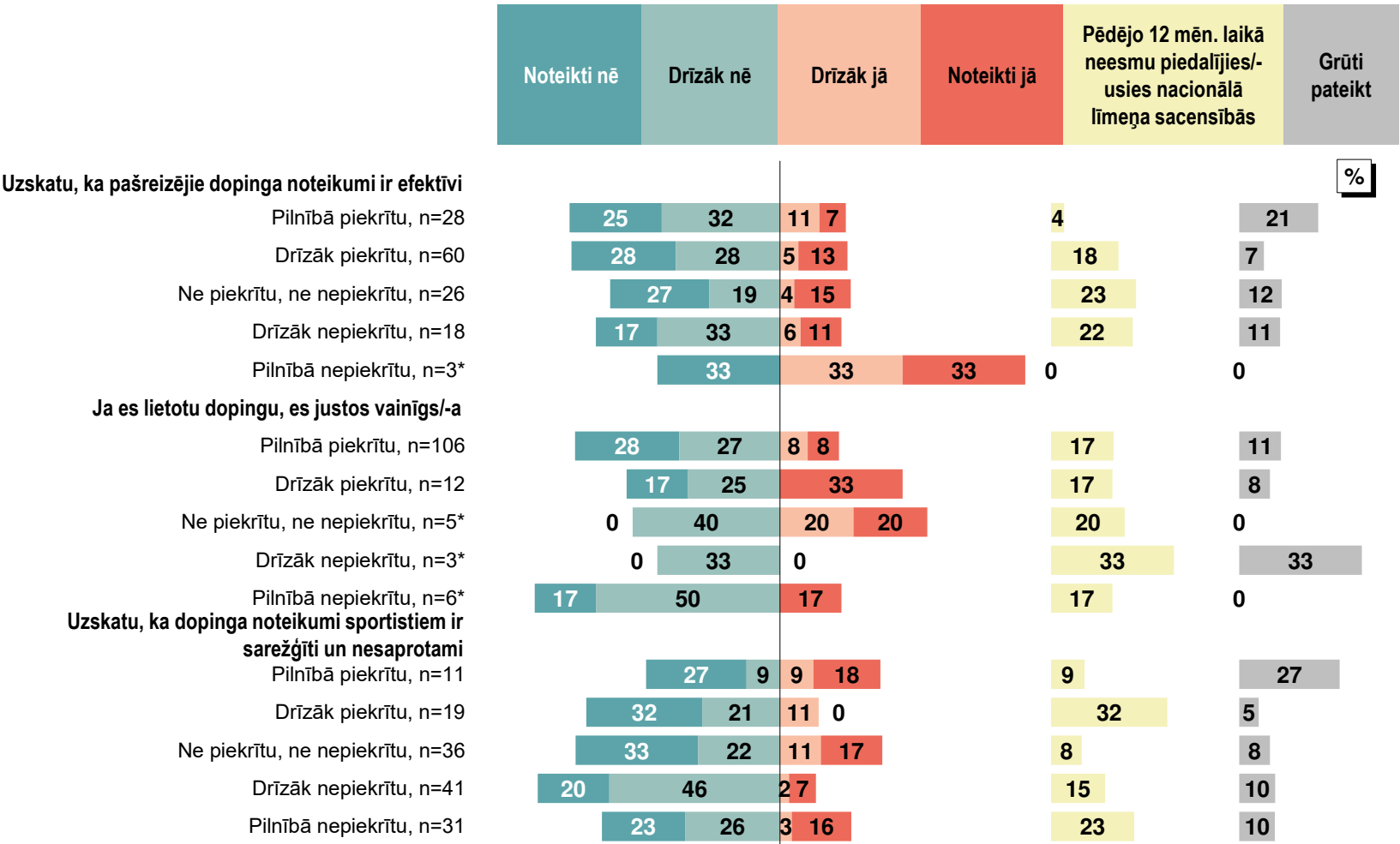


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
 *Bāze ir pārāk maza, lai izdarītu secinājumus par šo grupu

5.4. PIEDALĪŠANĀS NACIONĀLĀ LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q34. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

*Bāze ir pārāk maza, lai izdarītu secinājumus par šo grupu

5.5. PIEDALĪŠANĀS STARPTAUTISKA LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

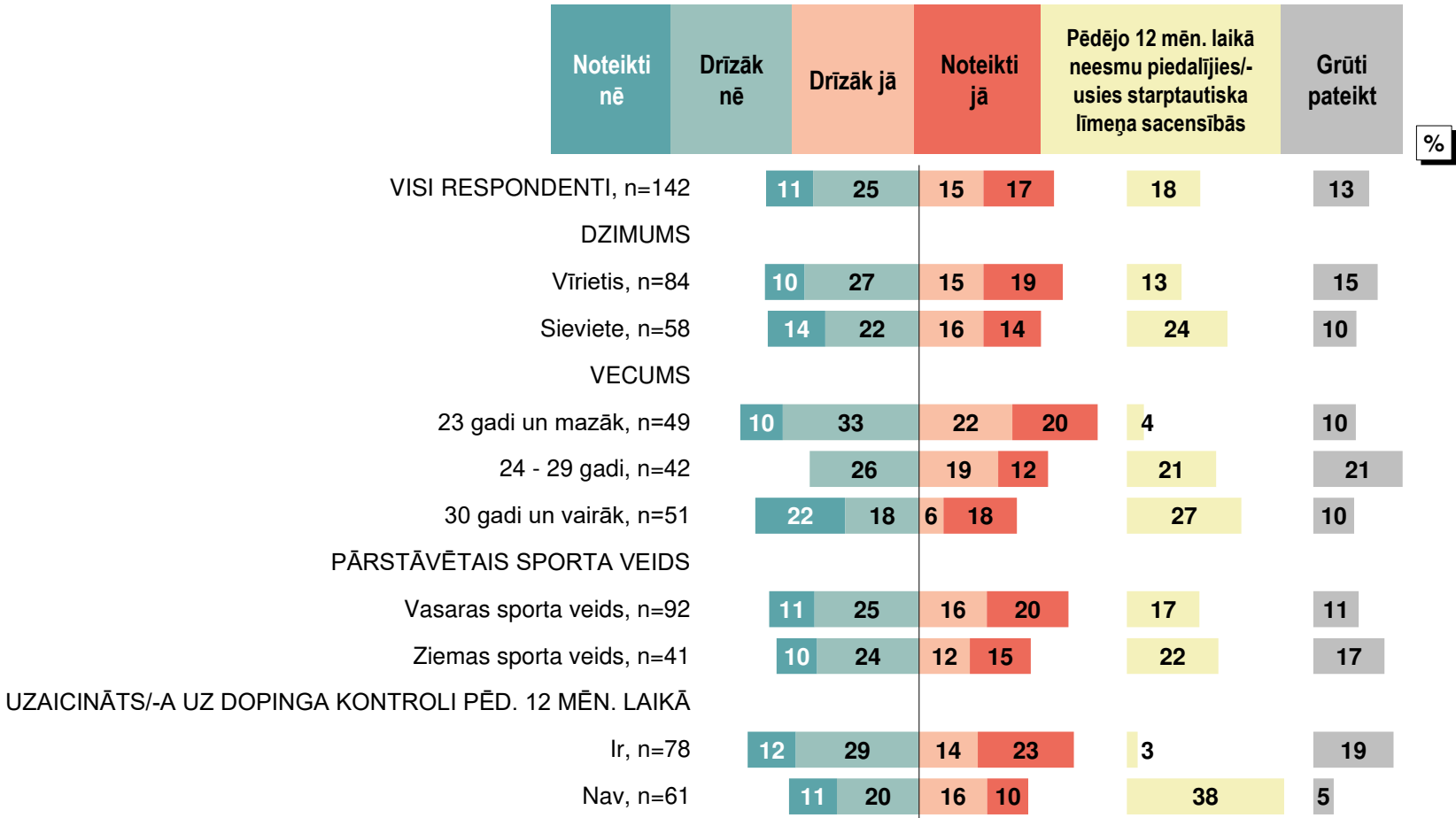
«Q35. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies starptautiska līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»



Bāze: visi respondenti, n=142

5.5. PIEDALĪŠANĀS STARPTAUTISKA LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q35. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies starptautiska līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

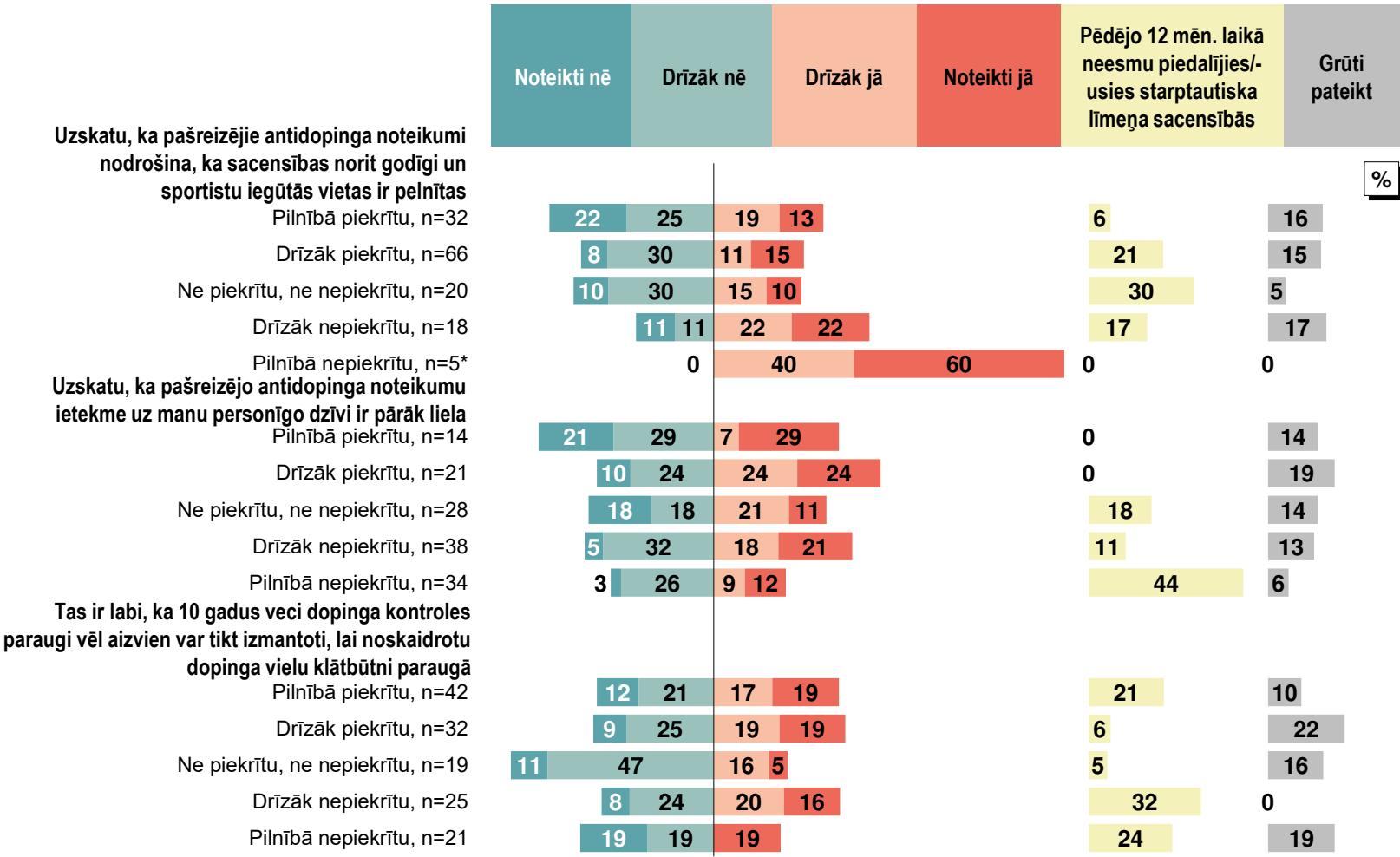


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

5.5. PIEDALĪŠANĀS STARPTAUTISKA LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q35. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies starptautiska līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»

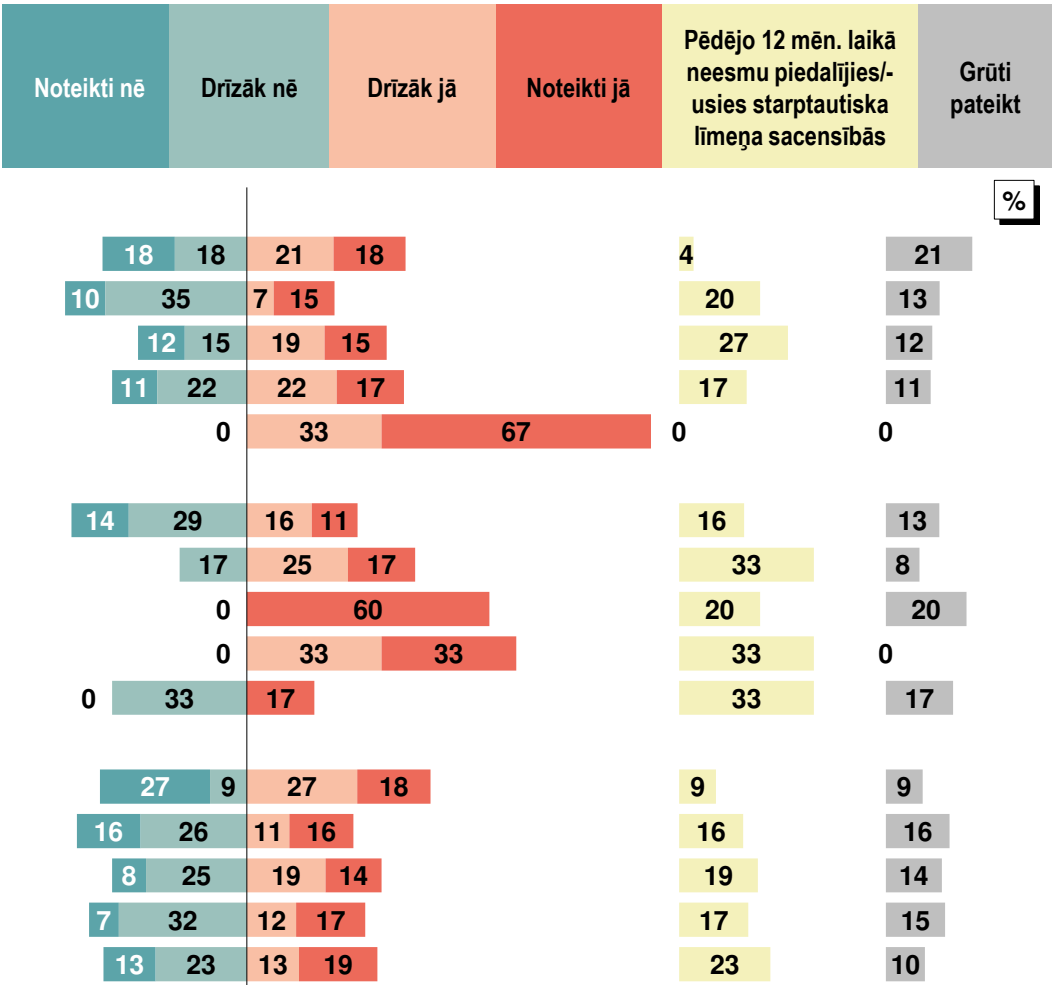


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
 *Bāze ir pārāk maza, lai izdarītu secinājumus par šo grupu

5.5. PIEDALĪŠANĀS STARPTAUTISKA LĪMEŅA SACENSĪBĀS, KUR REZULTĀTUS VARĒTU BŪT IETEKMĒJUSI DOPINGA LIETOŠANA

«Q35. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies starptautiska līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?»

«Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

*Bāze ir pārāk maza, lai izdarītu secinājumus par šo grupu

6. INFORMĀCIJAS IEGUVE PAR DOPINGA TĒMU

6.1. RESURSI, KUROS MEKLĒTU INFORMĀCIJU PAR DOPINGU

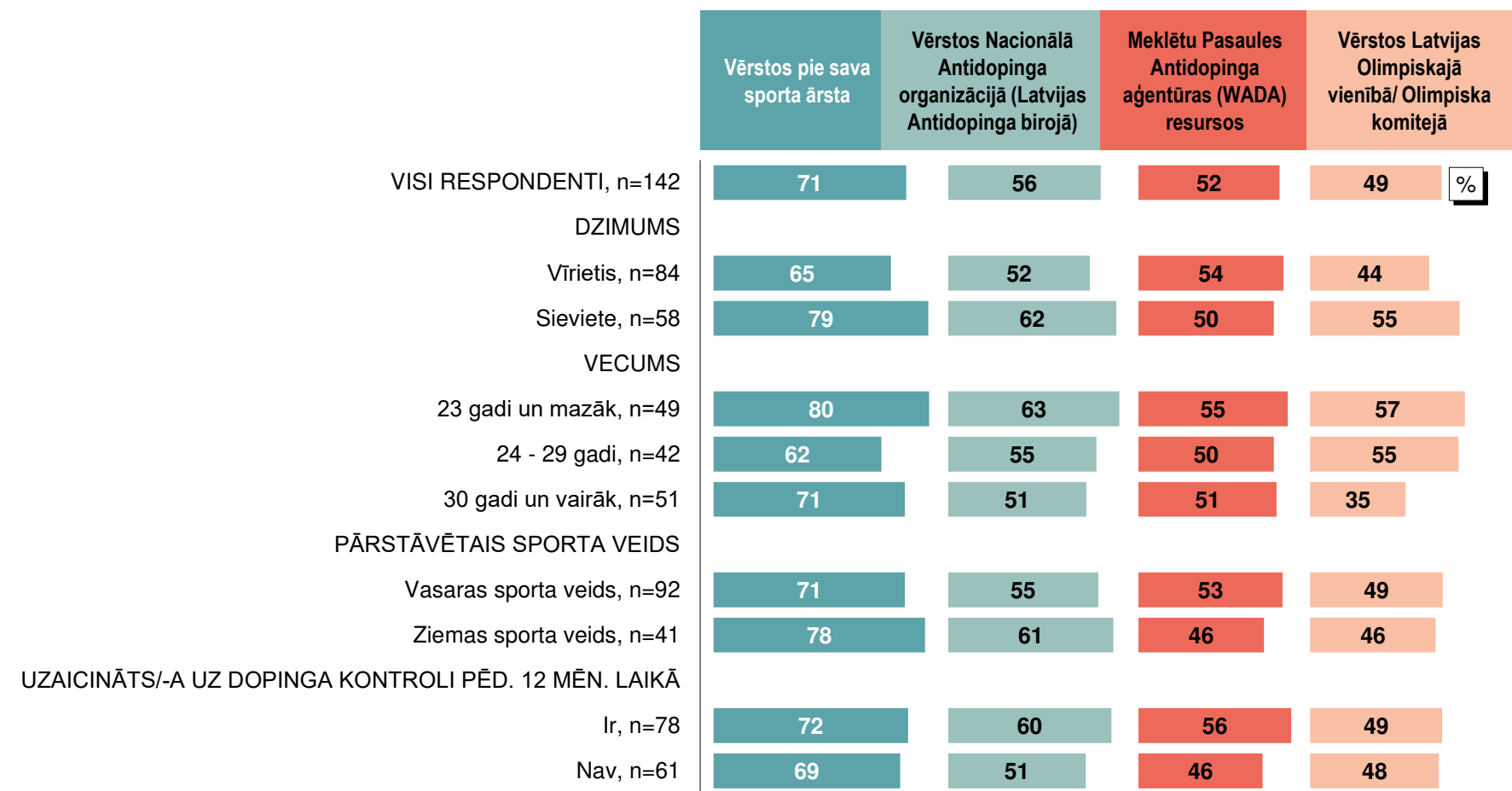
«C1. Ja Jums būtu nepieciešama informācija par dopinga tēmu, kādos resursos Jūs to visdrīzāk meklētu?»



Bāze: visi respondenti, n=142
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)

6.1. RESURSI, KUROS MEKLĒTU INFORMĀCIJU PAR DOPINGU

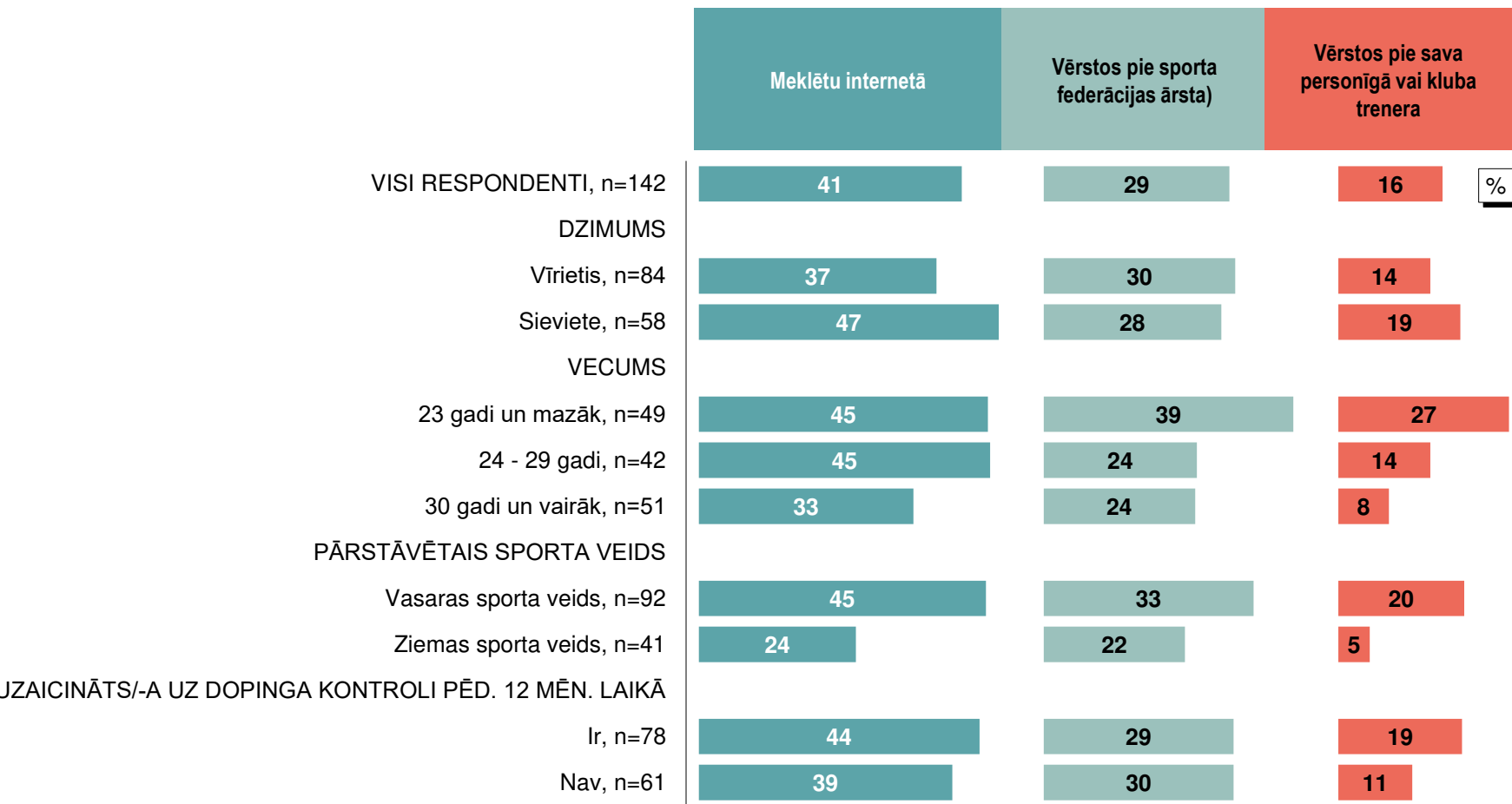
«C1. Ja Jums būtu nepieciešama informācija par dopinga tēmu, kādos resursos Jūs to visdrīzāk meklētu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)
Grafikā atspoguļotas atbildes, kas pārsniegušas 15% robežu

6.1. RESURSI, KUROS MEKLĒTU INFORMĀCIJU PAR DOPINGU

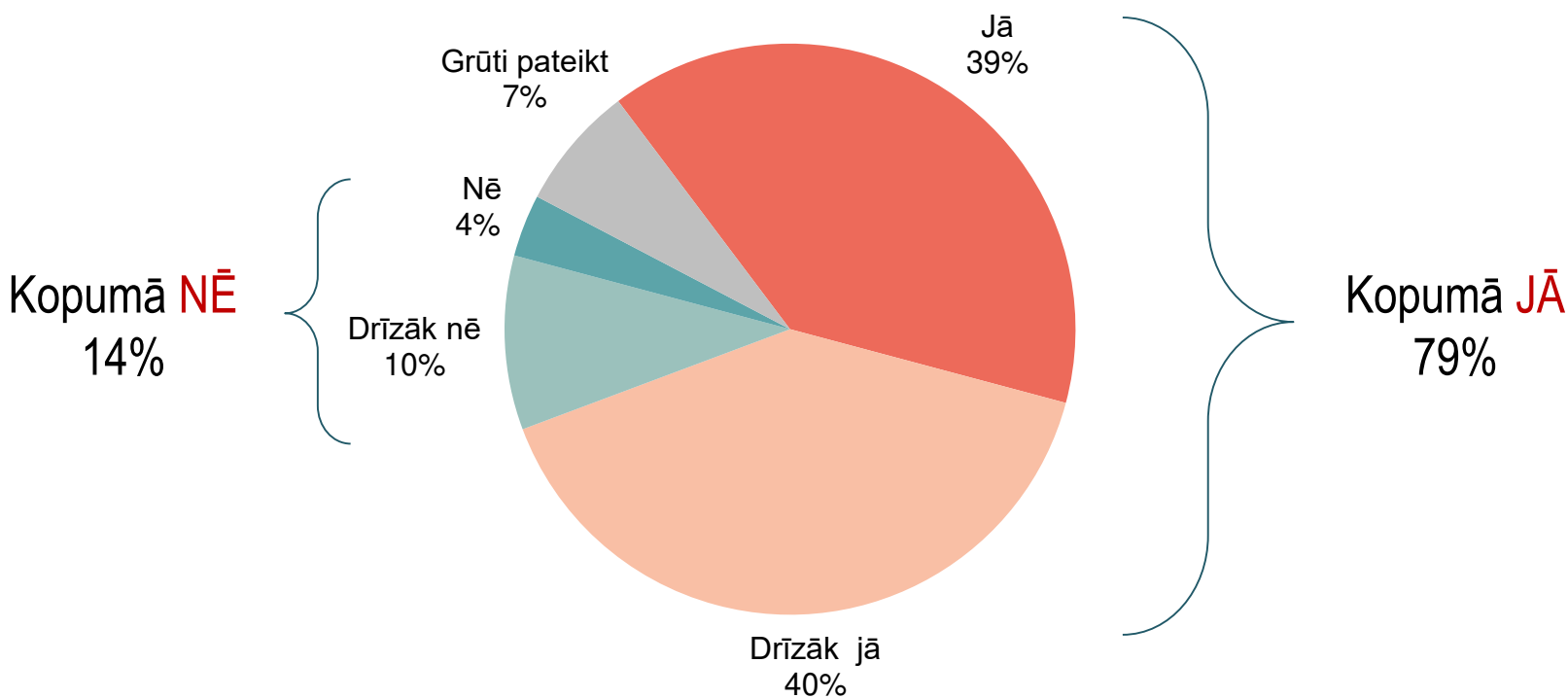
«C1. Ja Jums būtu nepieciešama informācija par dopinga tēmu, kādos resursos Jūs to visdrīzāk meklētu?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)
Grafikā atspoguļotas atbildes, kas pārsniegušas 15% robežu

6.2. APMIERINĀTĪBA AR INFORMĀCIJU PAR DOPINGU, KAS SAŅEMTA IZVĒLĒTAJOS INFORMĀCIJAS AVOTOS

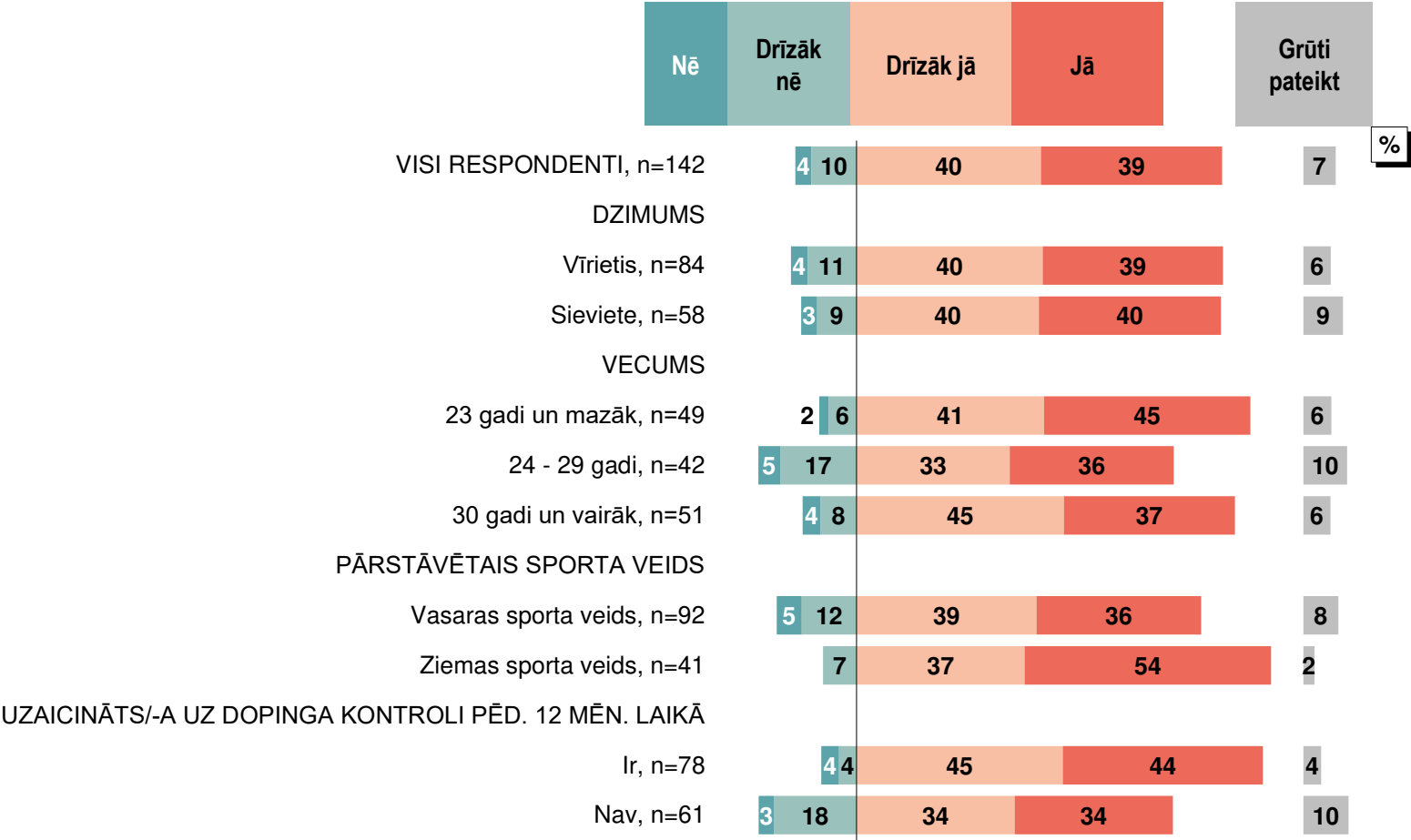
«C2. Vai Jūs esat apmierināts/-a ar to informāciju par dopinga tēmu, ko Jūs esat saņēmis/-usi Jūsu informācijas avotos?»



Bāze: visi respondenti, n=142

6.2. APMIERINĀTĪBA AR INFORMĀCIJU PAR DOPINGU, KAS SAŅEMTA IZVĒLĒTAJOS INFORMĀCIJAS AVOTOS

«C2. Vai Jūs esat apmierināts/-a ar to informāciju par dopinga tēmu, ko Jūs esat saņēmis/-usi Jūsu informācijas avotos?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

6.3. IETEIKUMI SPORTISTU IZGLĪTOŠANAI UN INFORMĒŠANAI PAR ANTIDOPINGA JAUTĀJUMIEM (1)

«C3. Vai Jums ir kādi ieteikumi sportistu izglītošanai un informēšanai par antidopinga jautājumiem?
Ja ir, tad, lūdzu, šeit tos īsi uzrakstiet.»

Kategorija		Skaits (n)
Lekcijas un semināri	Aicinās uz semināriem vai lekcijām	1
	Biežāk rīkot informatīvās sanāksmes un izglītēt sportistus, trenerus	1
	Brošūras, obligāta lekcija pirms sezonas no attiecīgā sporta veida federācijas	1
	Dopinga prezentācijas vajag aizvadīt ne tikai LOV sportistiem, bet arī parastās skolās	1
	Ieteiktu reizi gadā veikt obligātu semināru, izglītojot jaunos sportistus dažādos sporta veidos par to, kas ir aizliegts, kāpēc, ietekme uz veselību, iespējamās sankcijas u.tml. Daudziem daudz kas liekas pašsaprotami, bet pieļauju, ka jaunie tomēr daudz ko nezina. Iespējams, šādu semināru/lekciju vajadzētu noorganizēt dažādos reģionos, lai pēc iespējas atvieglotu sportistu piedalīšanos tajā. Iespējams, arī pieredzējušākiem sportistiem būtu labi periodiski saņemt, piemēram, e-pasta jaunumus par to, kas tiek iekļauts/izņemts no aizliegto vielu saraksta un kāpēc	1
	Man liekas, ka vajadzētu skolu programmās ieviest programmu - 5 lekciju ciklu, kur tiek par to stāstīts - gan teorija, gan arī dzīves patiesie stāsti, gan arī kas notiek ar tiem, kas lieto dopingu - kā mainās viņu dzīve. Jautājums - cik gados to pasniegt? 14-16?	1
	Vairāk informēt par mītiem un patiesību - kas ir un kas nav dopings (piemēram, daudzi domā ka marihuāna nav dopings, bet jebkuras zāles aptiekā var saturēt dopingu)	1
	Vairāk semināru	1
Aizliegto vielu saraksts	Vairāk seminārus dažādās pilsētās. Ar piemēriem, testiem, cilvēku ieinteresēšanas, jo tupi sēdēt 3h un klausīties kādā, kurš pats īsti nesaprot, ko stāsta, klusā tonī, nav baigi interesanti	1
	Federācija varētu veidot sarakstu ar produktiem, kurus drīkst un nedrīkst lietot. Nevis kā tagad, ka labāk iesaka visu nelietot, jo var būt problēmas. Varētu izveidot grupas, kā, piemēram, šīs grupas uztura bagātinātāji ir droši, šī grupa ir šaubīga un šī ir aizliegta	1
	Ir grūtības sameklēt antidopings.lv mājas lapā aizliegto vielu sarakstu. Kā arī caur zāļu reģistru, meklētājā nav ķeksīša "aizliegts sportā" vai tml.	1
	Ja šaubos par klepus sīrupa sastāvdaļām, gribētu, lai var ierakstīt preparāta nosaukumu un viegli to uzzināt	1
	Papildināt aizliegto vielu datubāzes sarakstu Latvijas Antidopinga mājaslapā	1
	Sīkāku informāciju par aizliegto vielu saistību ar pārtikas produktiem. Nopietnāk pievērst uzmanību uztura bagātinātāju ierobežošanā	1
	Uzturēt aizliegto medikamentu sarakstu aktīvu, jo bieži vien tas var ļaut ātri reaģēt, ja gadās kāda saslimšana vai tamlīdzīgi	1
	Vēlams katram individuāli sniegt materiālus, kas saprotami un detalizēti (ar piemēriem) sniedz informāciju par vielām, kas ir aizliegtas	1

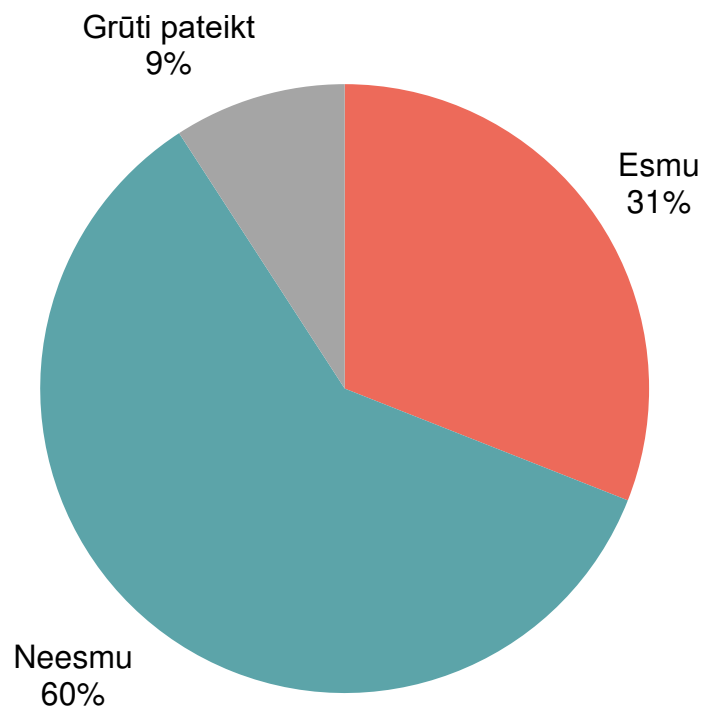
6.3. IETEIKUMI SPORTISTU IZGLĪTOŠANAI UN INFORMĒŠANAI PAR ANTIDOPINGA JAUTĀJUMIEM (2)

«C3. Vai Jums ir kādi ieteikumi sportistu izglītošanai un informēšanai par antidopinga jautājumiem?
Ja ir, tad, lūdzu, šeit tos īsi uzrakstiet.»

Kategorija		Skaitis (n)
Citi vispārīgi komentāri un ieteikumi	Dažreiz tie nosaukumi ir pārāk sarežģīti mirstīgajiem cilvēkiem bez medicīnas izglītības	1
	Gandrīz vai uzbāzīgi, visās sacensībās, mazāka vai lielāka mēroga (bez izņēmumiem), likt bukletus, banerus, reklāmas par antidopingu	1
	Ik pa laikam informēt sportistus, ja ir kādas izmaiņas	1
	Jau ierīkš rakstīts komentārs, ka no noteikta līmeņa un vecuma, sportisti jāizglīto preventīvi, nevis tad, kad viņi saskaras ar dopinga kontroli	1
	Pastāstīt, kur var nopirkt	1
	Varbūt var izveidot aplikāciju latviski	1
	Nav ieteikumu	119
	Grūti pateikt	1

6.4. KAMPAŅA «PATIESS SPORTS»

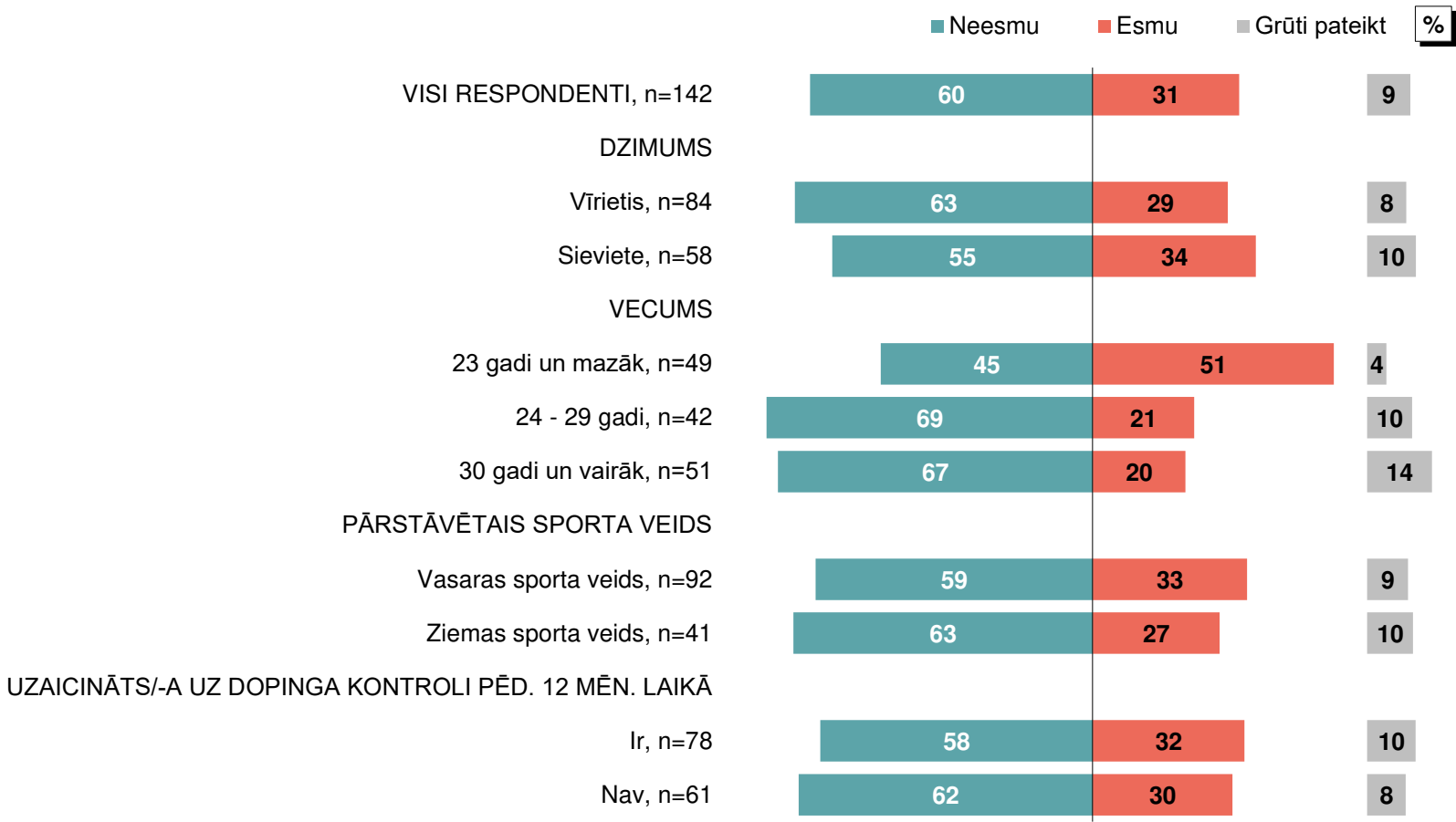
«C4. Vai Jūs esat pamanījis/-usi Latvijas Antidopinga biroja veidoto kampaņu “PatieSS Sports”?»



Bāze: visi respondenti, n=142

6.4. KAMPAŅA «PATIESS SPORTS»

«C4. Vai Jūs esat pamanījis/-usi Latvijas Antidopinga biroja veidoto kampaņu “PatieSS Sports”?»

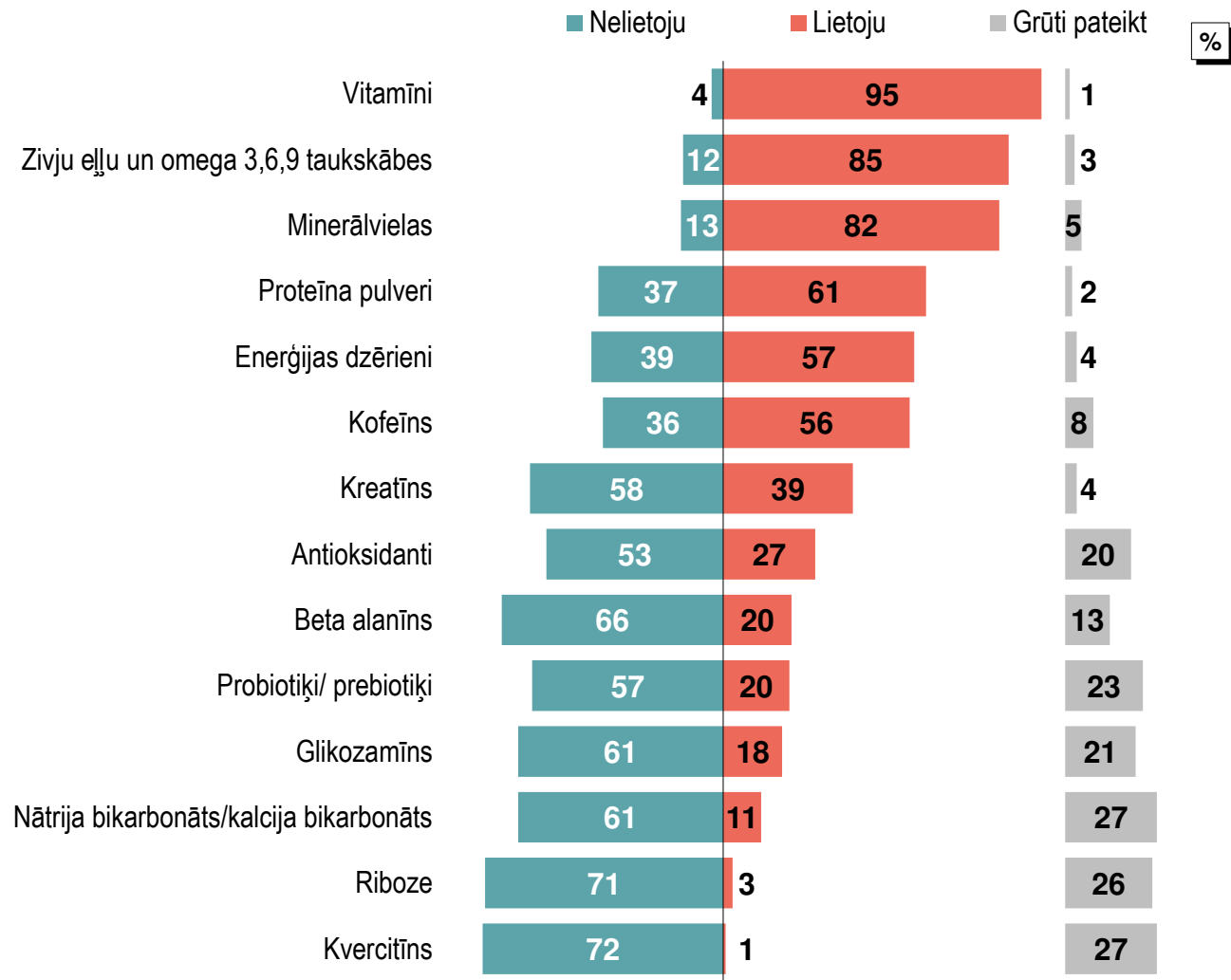


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

7. UZTURA BAGĀTINĀTĀJU LIETOŠANA UN IEGĀDE

7.1. LIETOTIE UZTURA BAGĀTINĀTĀJI PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ

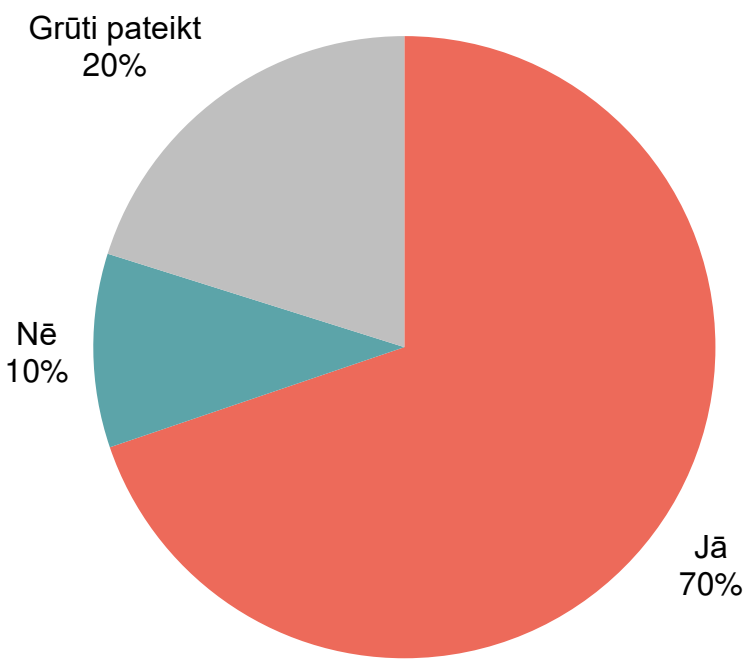
«Q49. Kurus no šiem uztura bagātinātājiem Jūs esat lietojis/ -usi pēdējo 12 mēnešu laikā?»



Bāze: visi respondenti, n=142

7.2. SPORTĀ AIZLIEGTO VIELU KLĀTBŪTNES PĀRBAUDE LIETOTAJOS UZTURA BAGĀTINĀTĀJOS

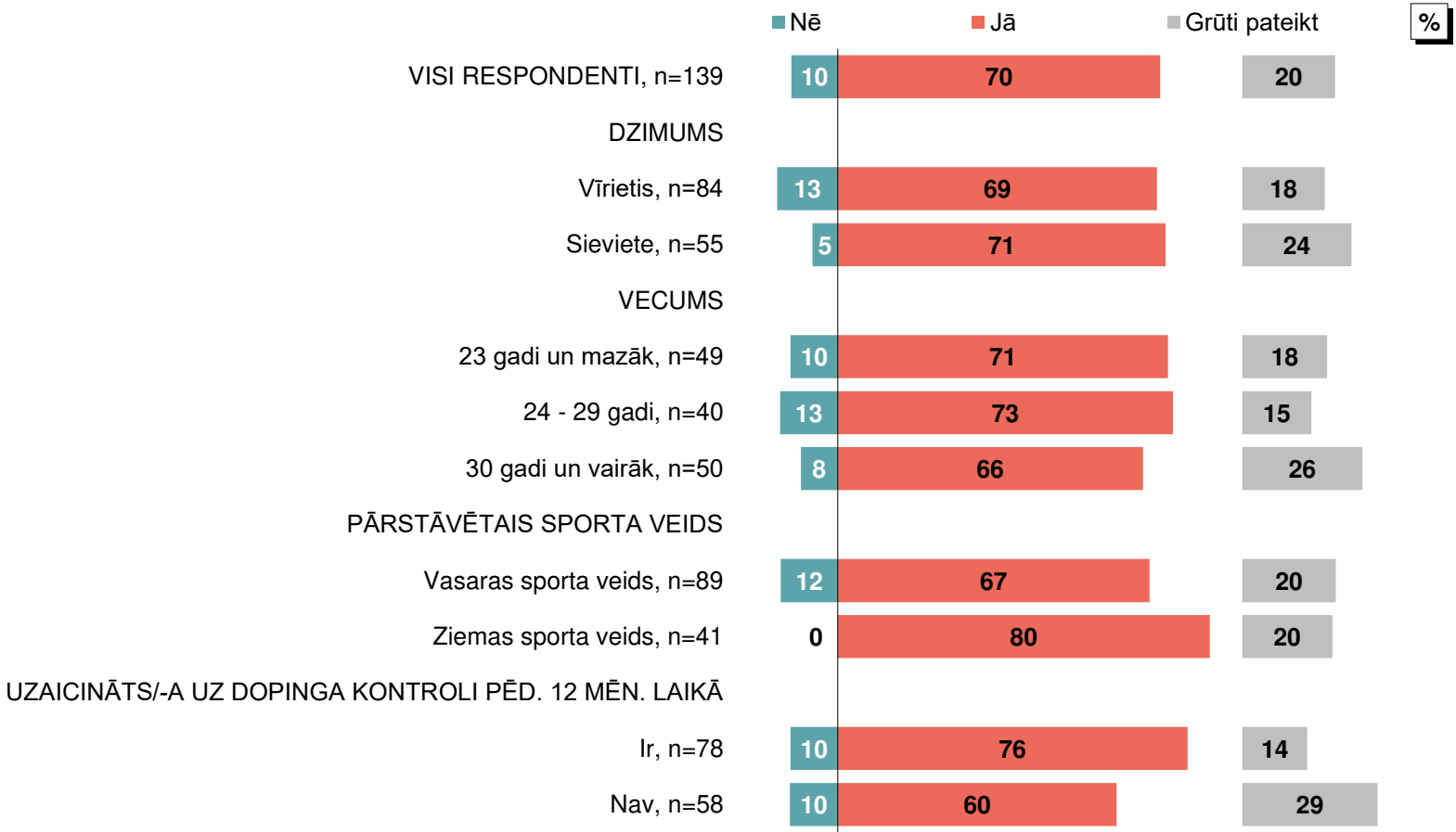
«Q50. Vai Jūsu lietotajos uztura bagātinātājos ir pārbaudīta sportā aizliegto vielu klātbūtne?»



Bāze: respondenti, kuri pēdējo 12 mēnešu laikā lietojuši kādu no uztura bagātinātājiem, n=139

7.2. SPORTĀ AIZLIEGTO VIELU KLĀTBŪTNES PĀRBAUDE LIETOTAJOS UZTURA BAGĀTINĀTĀJOS

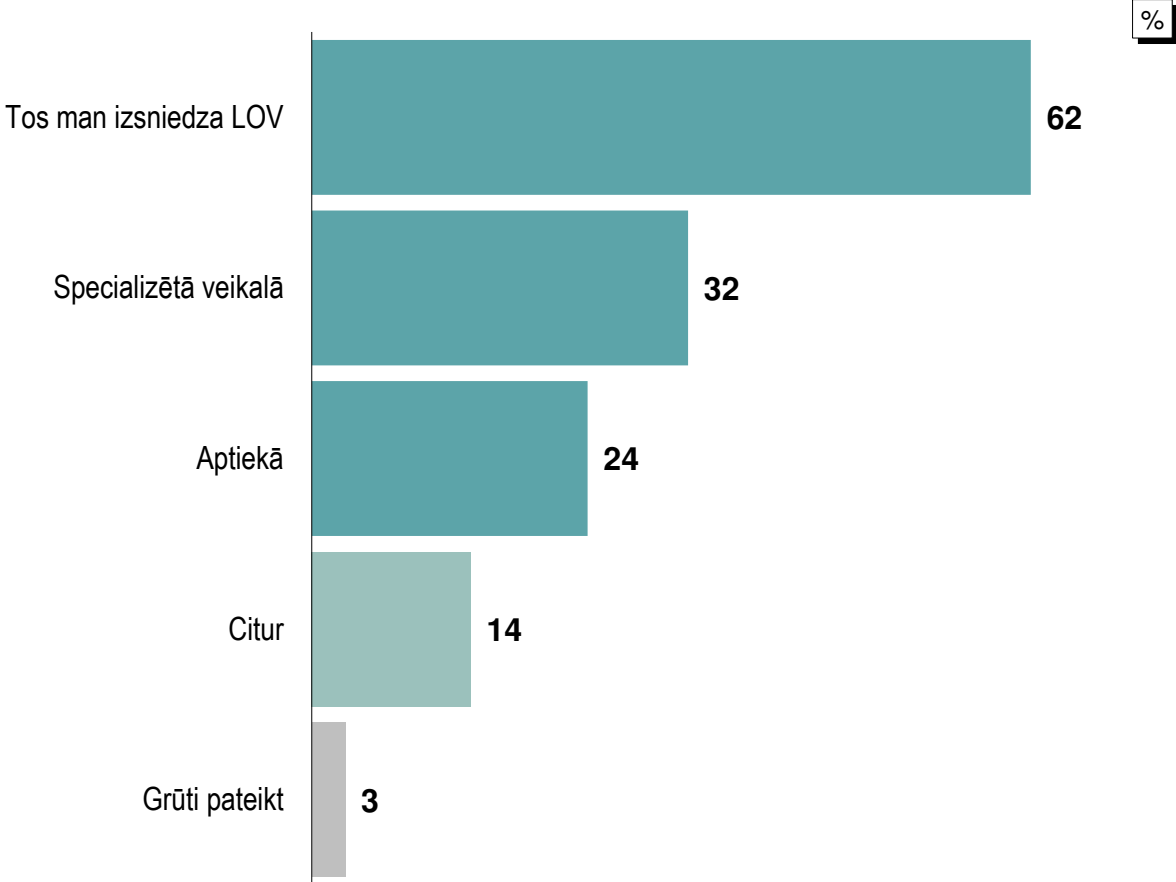
«Q50. Vai Jūsu lietotajos uztura bagātinātājos ir pārbaudīta sportā aizliegto vielu klātbūtne?»



Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)

7.3. PĒDĒJO GADU LAIKĀ LIETOTO UZTURA BAGĀTINĀTĀJU IEGĀDES VIETAS

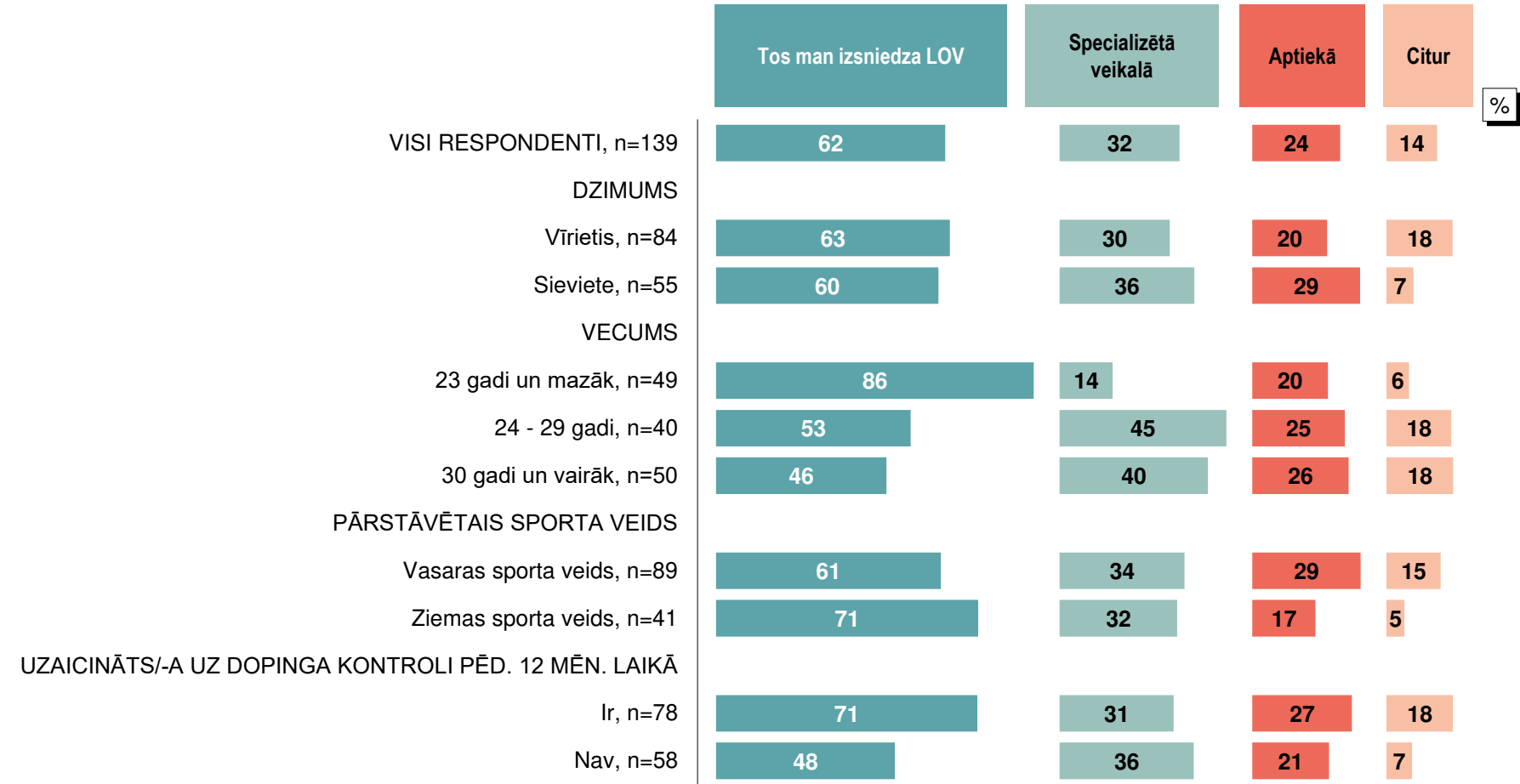
«Q51. Kur Jūs iegādājāties pēdējo gadu laikā lietotos uztura bagātinātājus?»



Bāze: respondenti, kuri pēdējo 12 mēnešu laikā lietojuši kādu no uztura bagātinātājiem, n=139
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)

7.3. PĒDĒJO GADU LAIKĀ LIETOTO UZTURA BAGĀTINĀTĀJU IEGĀDES VIETAS

«Q51. Kur Jūs iegādājāties pēdējo gadu laikā lietotos uztura bagātinātājus?»

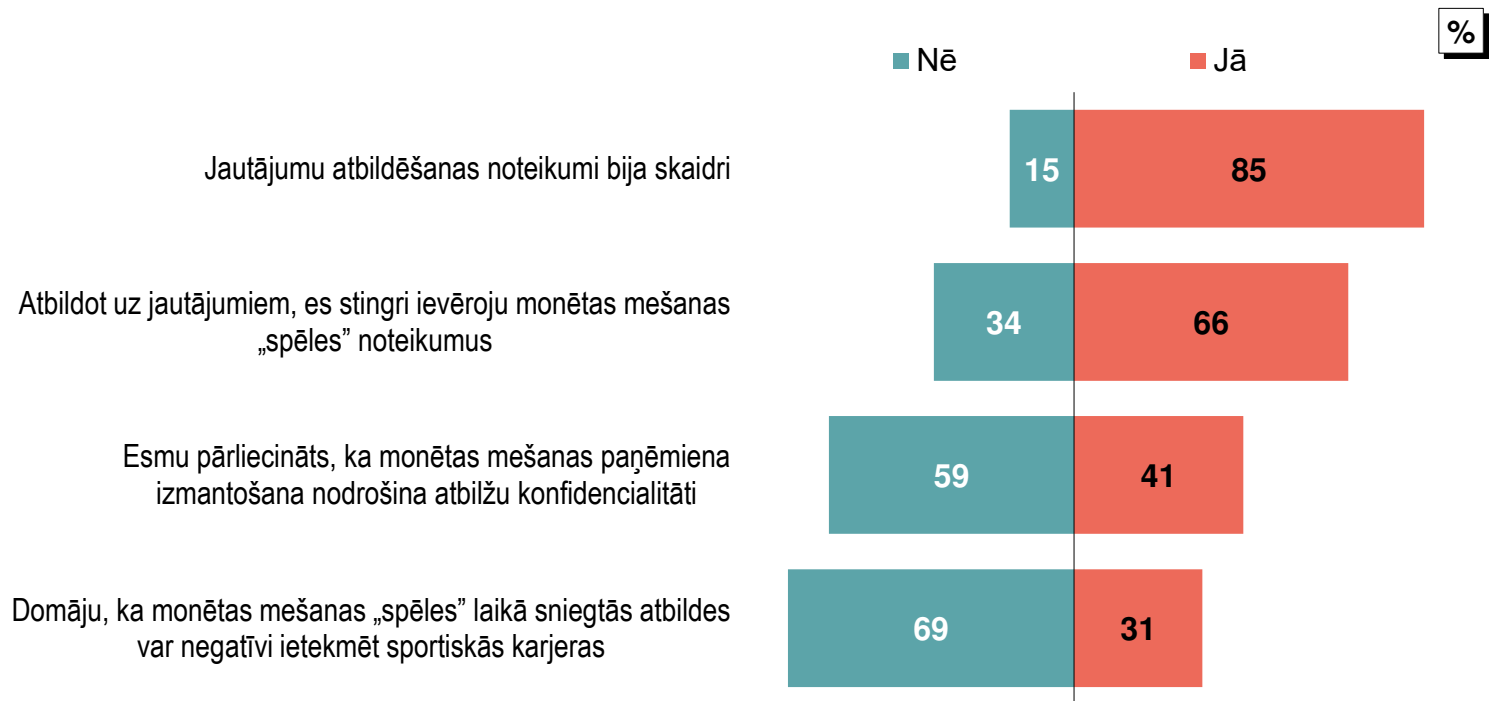


Bāze: respondenti attiecīgajās grupās (skat. "n=" grafikā)
Vairākatbilžu jautājums (% summa > 100)

8. MONĒTAS MEŠANAS SPĒLES NOVĒRTĒJUMS

8. MONĒTAS MEŠANAS SPĒLES NOVĒRTĒJUMS

«B12. Jūs tikko, izmantojot monētas mešanas paņēmieni, atbildējāt uz jautājumiem par dopinga lietošanu. Šīs aptaujas veicēji vēlas uzzināt, kā Jūs šo paņēmieni vērtējat.»



PIELIKUMS

APTAUJAS ANKETA (1)

Uzaicinājuma piedalīties aptaujā vēstule/ anketas ievada teksts

Cienījamais sportist,

Latvijas Antidopinga birojs sadarbībā ar pētījumu centru SKDS veic sportistu aptauju, lai noskaidrotu Jūsu viedokli par dažādiem ar dopingu saistītiem jautājumiem. Mums ir ļoti svarīga Jūsu godīga atbilde.

Šī aptauja ir anonīma un atbilst visiem datu drošības nosacījumiem. Pētījuma veicējs un datu apstrādātājs ir pētījumu centrs SKDS. Latvijas Antidopinga birojs aptaujas datus saņems tikai apkopotā veidā, kur nebūs iespējams identificēt konkrētu respondentu atbildes.

Dalība šajā aptaujā ir brīvprātīga. Neviena jautājums nav obligāts. Mēs vēlamies uzzināt Jūsu viedokli. Jūsu sniegtās atbildes būs konfidencialas. Mēs esam ieinteresēti tikai Jūsu personīgajos uzskatos, nevis tajā, ko citi cilvēki uzdotajos jautājumos varētu domāt.

Jums tiks uzdoti apmēram 45 jautājumi (jautājumu skaitu ietekmēs Jūsu sniegtās atbildes), un anketas aizpildīšanai būs nepieciešamas aptuveni 10 - 15 minūtes.

Arnis Kaktiņš
Pētījumu centra SKDS vadītājs

Jūsu sniegtās atbildes palīdzēs veidot pasaulē tīru un patiesu sportu, lai sportistu pieņemtie lēmumi būtu balstīti uz ētiskiem aspektiem, nevis uz bailēm būt pieķertam dopinga lietošanā.

Nākamie jautājumi būs par Jums kā sportistu. Tie ir sastādīti tā, lai nebūtu iespējams identificēt Jūs kā konkrētu personu.

Q1. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat piedalījies/-usies Jūsu sporta veida federācijas rīkotajās sporta sacensībās?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Q2. Cik Jums ir gadu?

Viena atbilde

17 un mazāk	1
18-23	2
24-29	3
30 un vairāk	4

Q3. Kāds ir Jūsu dzimums?

Viena atbilde

Vīrietis	1
Sieviete	2

Q4. Ar kādu sporta veidu Jūs nodarbojaties?
Izvēlieties tikai vienu atbildes variantu. Ja Jūs nodarbojaties ar vairākiem sporta veidiem, izvēlieties to sporta veidu, kurā Jūs trenējaties visvairāk.

Viena atbilde

Airēšana	1
Alpīnisms	2
Armrestlings	3
Austrumu cīņas māksla	4
Autosports	5
Badmintons	6
Basketbols	7
Biatlons	8
BMX	9
Bobslejs	10
Bokss	11
Burāšana	12
Cīņa (grieķu-romiešu vai brīvā cīņa)	13
Dambrete	14
Džudo	15
Fitness un bodibildings	16
Florbols	17
Futbols	18
Galda teniss	19
Golfs	20
Handbols	21
Hokejs	22
Jāšanas sports	23
Kamaniņas	24
Kanoe	25
Karatē	26
Kerlings	27
Modernā piecīņa	28
Motosports	29
Niršana	30
Orientēšanās sports	31
Paralimpiskais sports	32
Pauerliftings/spēka trīscīņa	33
Paukošana	34
Peldēšana	35
Regbija	36
Skeletons	37
Skvošs	38
Slēpošana	39
Slidošana (šorttreks, daļslidošana, ātrslidošana) /skritu/slidošana	40
Sporta dejošana	41
Svarcelšana/ svāra bumbu sports	42
Šahs	43
Šaušana	44

APTAUJAS ANKETA (2)

Šosejas un kalnu riteņbraukšana	45
Taekvondo	46
Teniss	47
Triatlons	48
Ūdensslēpošana/veikbords	49
Vieglatlētika	50
Vingrošana	51
Volejbols	52
Cits sporta veids	53

Nākamie jautājumi būs par Jūsu pieredzi saistībā ar dopinga kontroli.

Q5. Cik bieži Jūs esat ticis/-usi uzaicināts/-a uz dopinga kontroli pēdējo 12 mēnešu laikā?
Pat ja to neatceraties precīzi, lūdzu, mēģiniet norādīt aptuvenu pārbaudes reižu skaitu.

.....
Neesmu uzaicināts/-a uz dopinga kontroli pēdējo 12 mēnešu laikā 97
Nevēlos atbildēt 98

Jautāt, ja Q5> 0
Q6. Cik bieži pēdējo 12 mēnešu laikā Jums tika veikta dopinga kontrole ārpus sacensībām (piemēram, treniņā, treniņnometnē vai mājās)?
Pat ja to neatceraties precīzi, lūdzu, mēģiniet norādīt aptuvenu pārbaudes reižu skaitu.
Norādes: skaitlis nedrīkst pārsniegt pēdējo 12 mēnešu pārbaudu skaitu (Q5).

.....
Nevēlos atbildēt 98

Q8. Cik reizes Jums ir veikta dopinga kontrole visā Jūsu sportiskās karjeras laikā?
Pat ja to neatceraties precīzi, mēģiniet norādīt aptuvenu skaitu.

.....
Nevēlos atbildēt 98

Jautāt, ja Q8> 0
Q9. Cik bieži dopinga kontrole visas Jūsu sportiskās karjeras laikā notika ārpus sacensībām (piemēram, treniņā, treniņnometnē vai mājās)?
Pat ja to neatceraties precīzi, mēģiniet norādīt aptuvenu skaitu.
Norādes: skaitlis nedrīkst pārsniegt kopējo pārbaudu skaitu (Q8)

.....
Nevēlos atbildēt 98

Jautāt, ja Q5> 0 vai Q8> 0
Q11. Vai Jums kādreiz ir veikta dopinga kontrole, par kuras rezultātu pareizību (ticamību) Jūs šaubījāties?

Nekad	1	--- > Q13
Reti	2	--- > Q12
Bieži	3	
Vienmēr	4	--- > Q13
Grūti pateikt	8	

Q12. Lūdzu, aprakstiet (iespējamo) neprecizitāti, ko Jūs pieredzējāt dopinga testu laikā. Norādiet katru gadījumu atsevišķi (ne vairāk kā 3): Kāda bija neprecizitāte? Vai kontrole bija Latvijā vai ārvalstīs? Kura iestāde veica kontroli? Cik sen tas bija?
Lūdzu, aprakstiet to pēc iespējas precīzāk.

Q13. Vai Jums ir kādi ieteikumi dopinga kontroles sistēmas uzlabošanai vai varbūt Jums ir kādi citi komentāri šajā jautājumā?

Nav ierosinājumu un komentāru ... 98

Q14. Turpmākie jautājumi būs par dažu sportistu pienākumu ziņot par savu atrašanās vietu. Informācija par atrašanās vietu (piemēram, sistēma ADAMS) ir informācija par to, kur Jūs atrodaties, kur un kad Jūs trenējaties, kur un kad ir Jūsu sacensības, kā arī dati par dzīvesvietu un jebkurām citām Jūsu atrašanās vietām. Šie dati ir nepieciešami, lai pēc iespējas efektīvāk realizētu dopinga kontroli. Vai Jūs zinājāt par ADAMS atrašanās vietas sistēmas pastāvēšanu?

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

APTAUJAS ANKETA (3)

Q15. Vai Jums pašlaik ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu?

Jā	1	--- > Q16
Nē	2	
Grūti pateikt	8	--- > Q19

ASK ONLY IF Q15=1

Q16. Kurām no šīm organizācijām Jums šobrīd ir pienākums ziņot par savu atrašanās vietu?

Var būt vairākas atbildes

Latvijas Antidopinga birojam	1
Manis pārstāvētā sporta veida starptautiskajai federācijai	2
Citai	3
Grūti pateikt	8

Q19. Cik lielā mērā, Jūsprāt, atrašanās vietas sistēmas (piemēram, ADAMS) ir nepieciešamas cīņai ar dopingu Jūsu pārstāvētajā sporta veidā?

Viena atbilde

Nemaz nav nepieciešamas	1
Drīzāk nav nepieciešamas	2
Drīzāk ir nepieciešamas	3
Ir ļoti nepieciešamas	4
Grūti pateikt/ nav viedokļa	8

ASK ONLY IF Q15=1

Q20. Vai Jums pēdējo 3 mēnešu laikā ir bijušas grūtības ar informācijas sniegšanu par Jūsu atrašanās vietu?

Viena atbilde

Nav bijušas	1	--- > Q22
Reti	2	
Dažkārt	3	--- > Q21
Bieži	4	
Ļoti bieži/ visu laiku	5	
Grūti pateikt	8	--- > Q22

ASK ONLY IF Q20=2,3,4,5

Q21. Ar kādām problēmām vai grūtībām Jūs pēdējo 3 mēnešu laikā esat saskāries, ziņojot par savu atrašanās vietu?

Lūdzu, esiet pēc iespējas konkrētāki.

Var būt vairākas atbildes

Man nebija pieejams interneta pieslēgums	1
Man bija pieejams interneta pieslēgums, taču Web-lapa nebija pieejama (piem., ADAMS)	2
Web-lapa bija pieejama, taču man neizdevās tajā ieiet/ ielogoties	3
Bija tehniskas problēmas ar atrašanās vietas formas aizpildīšanu	4
Es nezināju, kāda informācija man ir jāievada atbilstoši atrašanās vietas noteikumiem	5
Man nebija visa nepieciešamā informācija (adrese, datumi, pulksteņa laiki), lai pareizi un laicīgi aizpildītu atrašanās vietas formu	6
Atrašanās vietas formas aizpildīšana aizņēma pārāk daudz laika	7
Citas problēmas/ grūtības (lūdzu, norādiet)	8
.....	
Grūti pateikt	98

Q22. Vai Jums ir ierosinājumi, kā uzlabot atrašanās vietas norādīšanas sistēmu (piemēram, ADAMS), vai kādi citi komentāri šajā jautājumā?

Ja ir, lūdzu, tos uzrakstiet.

Nav ierosinājumu un komentāru ... 98

Q23. Ja Jums nepieciešamās vielas/ zāles vai medicīniskās metodes ir iekļautas sporta aizliegto vielu sarakstā, Jūs varat pieprasīt atļauju lietot šīs zāles vai izmantot medicīniskās metodes. To sauc par terapeitiskās lietošanas izņēmumu vai terapeitiskās lietošanas atļauju (TUE)*.

Vai Jūs zinājāt par šādu iespēju?

Viena atbilde

Jā	1	--- > Q24
Nē	2	
Grūti pateikt	8	--- > Q28

* TUE ir atļauja, kas sportistam ļauj lietot medikamentus no aizliegto vielu saraksta, ja tas nepieciešams ārstēšanās nolūkos. TUE izsniegšanu valsts līmeņa (Latvijas) sportistiem koordinē Latvijas Antidopinga birojs (iepriekš Valsts Sporta medicīnas centrs, Antidopinga nodaļa). Starptautiska līmeņa sportistiem, atbilstoši sava sporta veida starptautiskās federācijas noteikumiem, TUE izsniedz starptautiskā federācija.

ASK ONLY IF Q23=1

Q24. Vai Jums ir pieredze iesniedzot pieteikumu konkrētu zāļu vai medicīniskās metodes atļaujas (TUE) saņemšanai?

Var būt vairākas atbildes

Jā, ar Latvijas Antidopinga biroju (pirms 2018. gada 1. jūlija Valsts Sporta medicīnas centrs, Antidopinga nodaļa)	1	
Jā, ar manis pārstāvētā sporta veida starptautisko federāciju	2	---- > Q25
Jā, ar Olimpisko komiteju/ vai Paralimpisko komiteju	3	
Jā, ar citu organizāciju	4	
Nē	5	
Grūti pateikt	8	---- > Q28

ASK ONLY IF Q24=1,2,3,4

Q25. Vai Jūs esat saskāries/-usies ar problēmām, iesniedzot pieteikumu TUE saņemšanai?

Var būt vairākas atbildes

Nē	1	
Jā, pieteikuma anketa nebija korekti aizpildīta	2	
Jā, nosūtītā medicīniskā informācija tika novērtēta kā neapmierinoša	3	--- > Q27
Jā, mans ārsts nevēlējās sadarboties	4	
Jā, es pieteikuma anketu iesniedzu nepareizajai organizācijai	5	
Jā, es nesaņēmu atbildi pēc pieteikuma iesniegšanas	6	--- > Q26
Jā, bija cita problēma (lūdzu, īsi uzrakstiet)	7	
.....		--- > Q27
Grūti pateikt	8	

APTAUJAS ANKETA (4)

ASK ONLY IF Q25=6

Q26. Kādā organizācijā Jūs iesniedzāt TUE atļauju un nesaņēmt atbildi?

Var būt vairākas atbildes

Latvijas Antidopinga birojā (pirms 2018. gada 1. jūlija Valsts Sporta medicīnas centrs, Antidopinga nodaļa)	1
Manis pārstāvētā sporta veida starptautiskajā federācijā	2
Olimpiskajā komitejā/ vai Paralimpiskajā komitejā	3
Citā organizācijā	4
Grūti pateikt	8

Q27. Vai Jums ir kādi ieteikumi, lai uzlabotu TUE izsniegšanas sistēmu (Latvijas vai starptautisko), vai Jums ir kādi citi komentāri par šo tēmu?

Ja ir, lūdzu īsi uzrakstiet.

Nav ierosinājumu un komentāru ... 98

Q28. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem antidopinga noteikumiem un ar to saistītiem apgalvojumiem.

		Pilnībā piekrītu	Drīzāk piekrītu	Ne piekrītu, ne nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Pilnībā nepiekrītu	Nezinu/ nevēlos atbildēt
1	Uzskatu, ka pašreizējie antidopinga noteikumi nodrošina, ka sacensības norit godīgi un sportistu iegūtās vietas ir pelnītas	1	2	3	4	5	8
2	Uzskatu, ka pašreizējo antidopinga noteikumu ietekme uz manu personīgo dzīvi ir pārāk liela	1	2	3	4	5	8
3	Tas ir labi, ka 10 gadus veci dopinga kontroles paraugi vēl aizvien var tikt izmantoti, lai noskaidrotu dopinga vielu klātbūtni paraugā	1	2	3	4	5	8
4	Uzskatu, ka pašreizējie dopinga noteikumi ir efektīvi	1	2	3	4	5	8
5	Ja es lietoju dopingus, es justos vainīgs/-a	1	2	3	4	5	8
6	Uzskatu, ka dopinga noteikumi sportistiem ir sarežģīti un nesaprotami	1	2	3	4	5	8

Q29. Lūdzu, atzīmējiet, cik lielā mērā Jūs piekrītat šādiem ar antidopinga noteikumiem saistītiem apgalvojumiem.

		Pilnībā piekrītu	Drīzāk piekrītu	Ne piekrītu, ne nepiekrītu	Drīzāk nepiekrītu	Pilnībā nepiekrītu	Nezinu/ nevēlos atbildēt
1	Uzskatu, ka dopinga lietošana būtu jāliberalizē (vajadzētu mazāk ierobežojumu)	1	2	3	4	5	8
2	Uzskatu, ka dopinga lietošana treniņu laikā nav tik negodīga, kā tā lietošana sacensībās	1	2	3	4	5	8
3	No sportistiem tiek sagaidīts tik augsts sniegums un rekordi, ka viņi ir gandrīz vai spiesti lietot dopingus	1	2	3	4	5	8
4	Manā sporta veidā dopinga lietošana var veicināt būtisku snieguma uzlabojumu	1	2	3	4	5	8
5	Manā sporta veidā dopinga lietošana var būt ļoti bīstama veselībai un apdraudēt sportista dzīvību	1	2	3	4	5	8
6	Ja sportistiem vai treneriem rodas aizdomas, ka kāds manā sporta veidā lieto dopingus, par to nekavējoties tiek ziņots atbildīgajām iestādēm	1	2	3	4	5	8

Q30. Kā Jums šķiet, kas no šī ir iekļauts aizliegto vielu un metožu sarakstā?

Piezīme: ir svarīgi, lai Jūs šeit atbildētu tā, kā Jūs parasti attieciaties pret šo jautājumu. Jūs varat arī atbildēt ar "nezinu".

		Ir iekļauts	Nav iekļauts	Nezinu
1	Kofeīns	1	2	8
2	Marihuāna	1	2	8
3	Klenbuterols	1	2	8
4	Kodeīns	1	2	8
5	Kreatīns	1	2	8
6	Eritropoetīns (EPO)	1	2	8
7	Augšanas hormons	1	2	8
8	Insulīns	1	2	8
9	Paracetamols	1	2	8
10	Vairogdziedzera hormons	1	2	8
11	Testosterons	1	2	8
12	Meldonium	1	2	8
13	Askorbīnskābe	1	2	8
14	Penicilīns	1	2	8
15	Amfetamīns	1	2	8
16	Korvalols	1	2	8
17	Ibuprofēns	1	2	8
18	Analģīns	1	2	8
19	Omeprazols	1	2	8
20	Magnijs	1	2	8

APTAUJAS ANKETA (5)

Q31. Lūdzu, novērtējiet, vai, Jūsaprāt, šie apgalvojumi ir patiesi vai nepatiesi. Ja Jūs neesat droši, lūdzu, atzīmējiet "nezinu".

		Ir paties	Nav paties	Nezinu
1	Pārtikas piedevu un uztura bagātinātāju sastāvā var būt sportā aizliegtas vielas (dopings)	1	2	8
2	Preparāti, kurus var nopirkt aptiekā, var saturēt dopingu	1	2	8
3	Ja dopinga kontrole tiek veikta sacensību laikā, tad tikai godalgoto vietu ieguvēji var tikt uzaicināti veikt dopinga kontroli	1	2	8
4	Ja esmu izvēlēts/-a dopinga kontroles veikšanai, man ir jāveic šī pārbaude, pat ja tā prasa vairākas stundas	1	2	8
5	Ja aizliegtas vielas vai metodes esmu lietojis/-usi neapzināti, tad es nevaru tikt sodīts/-a	1	2	8
6	Pat ja es nepiekrītu dopinga kontroles veikšanai, man vienmēr ir jāpāraksta dopinga kontroles veidlapa (anketa)	1	2	8
7	Atteikšanās piedalīties dopinga kontrolē var novest pie diskvalifikācijas uz ilgāku laiku	1	2	8
8	Recepšu medikamentus drīkst lietot vienmēr	1	2	8
9	Ja es pirms dopinga kontroles atzīstos dopinga lietošanā, tad es nevaru tikt sodīts/-a	1	2	8

Q32. Šis jautājums ir par sportu kopumā, bet ne specifiski par Jūsu pārstāvēto sporta veidu.

Cik svarīgas, Jūsaprāt, ir šīs aktivitātes, lai novērstu dopinga lietošanu sportā?

		Ļoti svarīgi	Drīzāk svarīgi	Ne svarīgi, ne nesvarīgi	Drīzāk nav svarīgi	Nemaz nav svarīgi	Grūti pateikt
1	Daudzu ārpus sacensību pārbaudžu veikšana	1	2	3	4	5	8
2	Starptautiskās politikas cīņai ar dopingu sportā uzlabošana	1	2	3	4	5	8
3	Stingrāku sankciju piemērošana dopinga lietošanā pieķertiem sportistiem	1	2	3	4	5	8
4	Labāka medicīniskā atbalsta piedāvāšana sportistiem	1	2	3	4	5	8
5	Treneru un sportistu atbalsta personāla zināšanu līmeņa paaugstināšana par antidopinga noteikumiem un dopinga kontroles procedūram	1	2	3	4	5	8

Q34. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?

Viena atbilde

Noteikti jā	1
Drīzāk jā	2
Drīzāk nē	3
Noteikti nē	4
Pēdējo 12 mēnešu laikā neesmu piedalījies/-usies nacionālā līmeņa sacensībās	5
Grūti pateikt	8

Q35. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā esat piedalījies/-usies starptautiskā līmeņa sacensībās, kurās dalībnieku rezultātus varētu būt ietekmējusi dopinga lietošana?

Viena atbilde	
Noteikti jā	1
Drīzāk jā	2
Drīzāk nē	3
Noteikti nē	4
Pēdējo 12 mēnešu laikā neesmu piedalījies/-usies starptautiskā līmeņa sacensībās	5
Grūti pateikt	8

C1. Ja Jums būtu nepieciešama informācija par dopinga tēmu, kādos resursos Jūs to visdrīzāk meklētu?

Atzīmējiet visu atbilstošo	
Vērstos pie sava sporta ārsta	1
Vērstos pie sporta federācijas ārsta	2
Vērstos pie sava ģimenes ārsta	3
Vērstos pie uztura speciālista/ fizioterapeita	4
Vērstos pie sava personīgā vai kluba trenera	5
Vērstos Nacionālā Antidopinga organizācijā (Latvijas Antidopinga birojā)	6
Vērstos savā sporta federācijā	7
Vērstos Latvijas Olimpiskajā vienībā/ Olimpiskā komitejā	8
Meklētu Pasaules Antidopinga aģentūras (WADA) resursos	9
Jautātu kolēģiem/ sportistiem	10
Jautātu vecākiem, ģimenei, draugiem	11
Meklētu internetā	12
Izmantotu citus resursus	13
Grūti pateikt	98

C2. Vai Jūs esat apmierināts/-a ar to informāciju par dopinga tēmu, ko Jūs esat saņēmis/-usi Jūsu informācijas avotos?

Viena atbilde	
Jā	1
Drīzāk jā	2
Drīzāk nē	3
Nē	4
Grūti pateikt	8

APTAUJAS ANKETA (6)

C3. Vai Jums ir kādi ieteikumi sportistu izglītošanai un informēšanai par antidopinga jautājumiem?

Ja ir, tad, lūdzu, šeit tos īsi uzrakstiet.

Nav ieteikumu ... 98

C4. Vai Jūs esat pamanījis/-usi Latvijas Antidopinga biroja veidoto kampaņu “Paties Sports”?

Viena atbilde

Esmu	1
Neesmu	2
Grūti pateikt	8

Q49. Kurus no šiem uztura bagātinātājiem Jūs esat lietojis/ -usi pēdējo 12 mēnešu laikā?

Var būt vairākas atbildes

	Lietoju	Nelietoju	Grūti pateikt
1 Vitamīni	1	2	8
2 Minerālvielas	1	2	8
3 Enerģijas dzērieni	1	2	8
4 Zivju eļļu un omega 3,6,9 taukskābes	1	2	8
5 Proteīna pulveri	1	2	8
6 Kreatīns	1	2	8
7 Beta alanīns	1	2	8
8 Kofeīns	1	2	8
9 Nātrija bikarbonāts/kalcija bikarbonāts	1	2	8
10 Antioksidanti	1	2	8
11 Glikozamīns	1	2	8
12 Probiotiki/ prebiotiki	1	2	8
13 Riboze	1	2	8
14 Kvercītīns	1	2	8

ASK ONLY IF Q49=1 (kaut vai viens)

Q50. Vai Jūsu lietotajos uztura bagātinātājos ir pārbaudīta sportā aizliegto vielu klātbūtne?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

ASK ONLY IF Q49=1 (kaut vai viens)

Q51. Kur Jūs iegādājāties pēdējo gadu laikā lietotos uztura bagātinātājus?

Var būt vairākas atbildes

Tos man izsniedza LOV	1
Aptiekā	2
Specializētā veikalā	3
Citur	4
Grūti pateikt	8

Tagad mēs vēlamies uzdot dažus jautājumus par Jūsu personīgo pieredzi sportā aizliegto vielu lietošanā. Jautājumi būs par to mērķtiecīgu lietošanu, lai uzlabotu Jūsu sportisko sniegumu, nevis lietošanu medicīniskiem vai atpūtas nolūkiem.

Lai pilnībā garantētu Jūsu atbildžu konfidencialitāti, mēs lietojam monētas mešanas paņēmieni.

Jūs metīsiet monētu, un, ja Jums izkritīs cipars, tad Jums būs jāatbild ar „JĀ”, bet, ja ģerbonis, tad jāatbild godīgi.

Tā kā neviens (arī šīs aptaujas organizatori) nevarēs zināt, kura monētas puse Jums ir izkritusi, attiecīgi arī neviens nevarēs zināt, vai Jūsu atbildes „JĀ” ir patiesas, vai tikai monētas mešanas iznākuma rezultāts.

Šī metode nedod iespēju saprast, kuras ir katra atsevišķā aptaujas dalībnieka godīgi sniegtās atbildes, tomēr, apkopojot datus statistikā līmenī visu respondentu kopumā, ir iespējams uzzināt patieso atbildžu procentu.

Mešanai Jūs varēsiet izmantot mūsu izveidoto, uz ekrāna redzamo, digitālo monētu. Taču, ja vēlaties (un Jums tā ir pie rokas), Jūs varat mest arī pats/-i savu monētu. Galvenais šeit ir godīga un konsekventa monētas mešanas „spēles” noteikumu ievērošana, atbildot uz visiem jautājumiem.

Pirms pāriet pie aptaujas jautājumiem, izmēģināsim šo pieeju ar testa jautājumu.

Ja Jums izkritīs cipars, tad atbildiet „JĀ”, bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet godīgi.

Mest monētu (uzspiediet uz monētas)



Mešanas rezultāts



Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „JĀ” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to darījis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to darījis/-usi, nē – ja neesat to darījis/-usi).

T1. Vai Jūs kādreiz esat pārgājis/-usi ielu pie luksofora sarkanās gaismas?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

T2. Vai vēlaties atkārtot šo testu?

Jā	1	--- > pāriet uz testa sākumu
Nē	2	--- > pāriet pie B1

B1.

Mest monētu (uzspiediet uz monētas)



Mešanas rezultāts



Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „JĀ” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to lietojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to lietojis/-usi, nē – ja neesat to lietojis/-usi)

B1. Vai Jūs esat kādreiz lietojis/-usi androgēnos anaboliskos steroīdus, lai uzlabotu sportisko sniegumu (citiem vārdiem sakot, lietošana nebija saistīta ar veselības stāvokli)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „JĀ” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to veicis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to veicis/-usi, nē – ja neesat to veicis/-usi).

B2. Vai Jūs esat kādreiz veicis/-usi asins manipulācijas, lai uzlabotu sportisko sniegumu (nevis kā zāles)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „JĀ” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to lietojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to lietojis/-usi, nē – ja neesat to lietojis/-usi).

B3. Vai Jūs esat kādreiz lietojis/-usi aizliegtus stimulantus (piemēram, pseidoefedrīns, amfetamīns, kokaīns u.tml.), lai uzlabotu savu sportisko sniegumu (citiem vārdiem sakot, lietošana nebija saistīta ar atpūtu vai veselības stāvokli)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „JĀ” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to lietojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to lietojis/-usi, nē – ja neesat to lietojis/-usi).

B4. Vai Jūs esat kādreiz lietojis/-usi eritropoetīnu (EPO), lai uzlabotu sportisko sniegumu (nevis relaksācijai vai kā zāles)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „JĀ” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to izmantojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to izmantojis/-usi, nē – ja neesat to izmantojis/-usi).

APTAUJAS ANKETA (8)

B5. Vai Jūs esat kādreiz izmantojis/ -usi kādas citas izliegtas vielas vai metodes no dopinga saraksta, lai uzlabotu savu sportisko sniegumu (t.i., citas vielas vai metodes, uz kurām neattiecas iepriekšējie jautājumi, ja lietošana nebija saistīta ar atpūtu vai veselības stāvokli)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „**JĀ**” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to lietojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to lietojis/-usi, nē – ja neesat to lietojis/-usi).

B6. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis/ -usi androgēnos anaboliskos steroīdus, lai uzlabotu sportisko sniegumu (citiem vārdiem sakot, lietošana nebija saistīta ar veselības stāvokli)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „**JĀ**” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to veicis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to veicis/-usi, nē – ja neesat to veicis/-usi).

B7. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat veicis/-usi asins manipulācijas, lai uzlabotu sportisko sniegumu (nevis kā zāles)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „**JĀ**” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to lietojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to lietojis/-usi, nē – ja neesat to lietojis/-usi).

B8. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis/ -usi aizliegtus stimulantus (piemēram, pseidoefedrīns, amfetamīns, kokaīns, u.tml.), lai uzlabotu savu sportisko sniegumu (citiem vārdiem sakot, lietošana nebija saistīta ar atpūtu vai veselības stāvokli)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „**JĀ**” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to lietojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to lietojis/-usi, nē – ja neesat to lietojis/-usi).

B9. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis/ -usi eritropoetīnu (EPO), lai uzlabotu sportisko sniegumu (nevis relaksācijai vai kā zāles)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2

B10. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat izmantojis/ -usi kādas citas aizliegtas vielas vai metodes no dopinga saraksta, lai uzlabotu savu sportisko sniegumu (t.i., citas vielas vai metodes, uz kurām neattiecas iepriekšējie jautājumi, ja lietošana nebija saistīta ar atpūtu vai veselības stāvokli)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

Ja Jums izkrita cipars, tad atbildiet „**JĀ**” (neatkarīgi no tā, vai esat vai neesat to izmantojis/-usi), bet, ja ģerbonis, tad, lūdzu, atbildiet **GODĪGI** (jā – ja esat to izmantojis/-usi, nē – ja neesat to izmantojis/-usi).

B11. Vai Jūs kādreiz savas karjeras laikā ĀRPUSACENSĪBU periodā esat izmantojis/-usi sportā aizliegtas vielas, lai uzlabotu savu sportisko sniegumu vai fiziski atjauninātos (citiem vārdiem sakot, lietošana nebija saistīta ar atpūtu vai veselības/slimības stāvokli)?

Viena atbilde

Jā	1
Nē	2
Grūti pateikt	8

B12. Jūs tikko, izmantojot monētas mešanas paņēmieni, atbildējāt uz jautājumiem par dopinga lietošanu.

Šis aptaujas veicēji vēlas uzzināt, kā Jūs šo paņēmieni vērtējat.

		Jā	Nē
1	Jautājumu atbildēšanas noteikumi bija skaidri	1	2
2	Esmu pārliecināts, ka monētas mešanas paņēmiena izmantošana nodrošina atbilstu konfidencialitāti	1	2
3	Domāju, ka monētas mešanas „spēles” laikā sniegtās atbildes var negatīvi ietekmēt sportiskās karjeras	1	2
4	Atbildot uz jautājumiem, es stingri ievēroju monētas mešanas „spēles” noteikumus	1	2

Līdz ar to šī aptauja ir galā!

Liels paldies par Jūsu sniegtajām atbildēm!

Jūsu sniegtās atbildes palīdzēs veidot pasaulē tīru un patiesu sportu, lai sportistu pieņemtie lēmumi būtu balstīti uz ētiskiem aspektiem, nevis uz bailēm būt pieķertam dopinga lietošanā.

STATISTISKĀS KĻŪDAS NOVĒRTĒŠANAS TABULA

Pētījuma rezultātos vienmēr pastāv zināma *statistiskās kļūdas* varbūtība. Analizējot un interpretējot pētījumā iegūtos rezultātus, to vajadzētu ņemt vērā. Tās atšķirības, kuras iekļaujas statistiskās kļūdas robežās jeb ir mazākas par to, var uzskatīt par *nenozīmīgām*.

Atbilžu sadalījums %	Respondentu skaits (bāze)												
	50	75	100	200	300	400	500	600	700	800	900	1000	1100
1 vai 99	2.8	2.2	1.9	1.4	1.1	1.0	0.9	0.8	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6
2 vai 98	3.9	3.2	2.7	1.9	1.6	1.4	1.2	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8
4 vai 96	5.4	4.5	3.8	2.7	2.2	1.9	1.7	1.6	1.5	1.4	1.3	1.2	1.2
6 vai 94	6.6	5.4	4.7	3.3	2.7	2.3	2.0	1.9	1.8	1.7	1.6	1.5	1.4
8 vai 92	7.5	6.1	5.3	3.8	3.1	2.7	2.4	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.6
10 vai 90	8.3	6.8	5.9	4.2	3.4	2.9	2.6	2.4	2.2	2.0	2.0	1.9	1.8
12 vai 88	9.0	7.4	6.4	4.5	3.7	3.2	2.9	2.6	2.4	2.3	2.1	2.0	1.9
15 vai 85	9.9	8.0	7.0	5.0	4.0	3.5	3.1	2.9	2.6	2.5	2.3	2.2	2.1
18 vai 82	10.7	8.7	7.5	5.3	4.4	3.8	3.4	3.0	2.9	2.7	2.5	2.4	2.3
20 vai 80	11.1	9.1	7.8	5.5	4.5	3.9	3.5	3.2	3.0	2.8	2.6	2.5	2.4
22 vai 78	11.5	9.4	8.1	5.7	4.7	4.1	3.6	3.3	3.1	2.9	2.7	2.6	2.5
25 vai 75	12.0	9.8	8.5	6.0	4.9	4.2	3.8	3.5	3.2	3.0	2.8	2.7	2.6
28 vai 72	12.5	10.2	8.8	6.2	5.1	4.4	3.9	3.6	3.3	3.1	2.9	2.8	2.7
30 vai 70	12.7	10.4	9.0	6.4	5.2	4.5	4.0	3.7	3.4	3.2	3.0	2.8	2.7
32 vai 68	12.9	10.6	9.1	6.5	5.3	4.6	4.1	3.7	3.5	3.2	3.1	2.9	2.8
35 vai 65	13.2	10.8	9.4	6.6	5.4	4.7	4.2	3.8	3.5	3.3	3.1	3.0	2.8
40 vai 60	13.6	11.1	9.6	6.8	5.5	4.8	4.3	3.9	3.6	3.4	3.2	3.0	2.9
45 vai 55	13.8	11.3	9.8	6.9	5.6	4.9	4.4	4.0	3.7	3.5	3.3	3.1	2.9
50 vai 50	13.9	11.3	9.8	6.9	5.7	4.9	4.4	4.0	3.7	3.5	3.3	3.1	3.0

Lai noteiktu statistisko mērījuma kļūdu, ir jāzina respondentu skaits attiecīgajā grupā un rezultāts procentos.

Izmantojot šos lielumus, tabulas attiecīgajā iedaļā var atrast statistiskās mērījuma kļūdas robežas + / - procentos ar 95% varbūtību.

Darba grupa: Arnis Kaktiņš, Līva Mežkaza, Atis Putniņš,
Līga Savicka, Ingeborga Daila Zīriņa
Par lauka darba norisi atbildīgā: Linda Mežsarga
Datu masīvu veidoja: Saiva Brežinska

SKDS

tirgus un sabiedriskās domas pētījumu centrs
Baznīcas iela 32-2, Rīga, Latvija, LV-1010
Tālr.: +371 67 312 876, E-pasts: skds@skds.lv
www.skds.lv