

Tabula 1.A. Respondentu skaits, dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by demographic group (N).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKĻIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	13	98	119	151	158	539	18	129	182	176	172	677	1216
	civillaulībā/ cohabiting	34	82	39	44	27	226	47	86	61	41	19	254	480
	neprecējušies/ single	261	106	29	23	18	437	223	57	31	29	20	360	797
	šķīrušies/ separated or divorced		19	28	52	37	136	3	22	64	73	75	237	373
	atraitņi/ widowed				3	17	20		1	8	23	85	117	137
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	63	38	17	27	37	182	53	20	18	15	40	146	328
	10-12 gadi/ years	144	113	116	158	122	653	135	73	136	145	169	658	1311
	13 un vairāk/ 13 or more	101	154	82	88	98	523	103	202	192	182	162	841	1364
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	141	71	35	60	66	373	118	32	36	24	60	270	643
	vispārējā vidējā/ secondary	65	53	40	51	44	253	74	50	65	64	84	337	590
	vidējā speciālā/ vocational	43	84	80	115	98	420	22	54	99	139	134	448	868
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	59	97	60	47	49	312	77	159	146	115	93	590	902
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	89	103	65	77	75	409	97	108	102	104	136	547	956
	pilsētas/ city	56	47	38	48	40	229	50	57	51	57	48	263	492
	mazās pilsētas/ town	47	60	35	47	55	244	54	51	75	66	73	319	563
	lauku teritorijas/ rural area	116	95	77	101	87	476	90	79	118	115	114	516	992
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	197	188	128	160	133	806	201	186	219	191	195	992	1798
	krievu/ Russian	98	96	70	94	97	455	80	89	109	113	141	532	987
	cita/ other	13	21	17	19	27	97	10	20	18	38	35	121	218
GADS/ YEAR	2010	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010
	2012	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	4,2	32,1	55,3	55,5	61,7	40,2	6,2	43,8	52,4	51,4	46,2	41,9	41,1	
	civillaulībā/ cohabiting	11,0	26,9	18,2	15,9	10,3	17,2	16,0	29,2	17,7	12,0	5,1	16,0	16,6	
	neprecējušies/ single	84,8	34,9	13,6	8,4	7,1	31,2	76,7	19,3	9,0	8,3	5,3	20,9	25,9	
	šķīrušies/ separated or divorced			6,2	13,0	19,2	14,3	10,1	1,1	7,3	18,6	21,5	20,3	14,5	12,4
	atraitņi/ widowed					1,1	6,6	1,3		,3	2,3	6,9	23,1	6,6	4,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home.	neviens/ none	57,5	58,6	39,6	74,2	92,0	63,9	49,5	28,2	27,9	75,7	88,8	53,6	58,6
	viens/ one	24,9	25,9	25,5	18,1	5,7	20,7	28,5	40,9	38,0	19,9	9,6	27,6	24,2
	divi/ two	12,0	12,5	27,1	6,2	1,5	11,8	17,5	24,7	26,5	3,5	1,4	14,8	13,4
	trīs/ three	3,6	2,6	6,4	1,4		2,8	3,4	4,4	6,4	,6	,3	3,1	2,9
	četri un vairāk/ four or more	1,9	,3	1,4		,8	,8	1,0	1,7	1,1	,3		,8	,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatzglītība/ primary	45,9	23,6	16,3	21,9	26,0	26,9	40,8	11,0	10,3	7,0	16,1	15,7	21,2
	vispārējā vidējā/ secondary	21,1	17,3	18,7	18,5	17,2	18,5	25,4	17,1	18,7	18,9	22,9	20,3	19,5
	vidējā speciālā/ vocational	14,0	27,7	37,2	42,4	37,8	31,3	7,6	18,3	28,6	40,7	36,1	27,3	29,2
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	19,0	31,5	27,8	17,1	18,9	23,3	26,3	53,6	42,4	33,4	24,9	36,7	30,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS	0-9 gadi/ years	20,4	12,5	7,8	9,8	14,4	13,1	18,5	6,8	5,2	4,3	10,7	8,5	10,7
ILGUMS/	10-12 gadi/ years	46,9	37,2	54,1	57,8	47,7	48,1	46,2	24,9	39,0	42,7	45,8	39,5	43,6
LENGTH OF	13 un vairāk/													
EDUCATION	13 or more	32,7	50,3	38,1	32,3	37,8	38,8	35,3	68,3	55,8	53,0	43,5	52,0	45,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54				55-64
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība,mežsaimniecība, zvejniecība/ farming, forestry, fishery	6,2	11,0	15,3	11,7	6,9	10,2	1,1	2,7	6,8	7,7	4,1	4,7	7,4		
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction,transport	15,7	39,3	34,1	34,5	19,1	29,3	3,1	5,6	9,3	10,7	7,6	7,5	18,1		
	darbs apkalpojošā sfērā, birojā, tirdzniecībā/ service industry, office work, trade	11,6	23,1	20,0	15,9	12,1	16,9	16,8	41,8	35,8	34,9	27,9	32,2	24,8		
	medicīna, pedagogija, zinātne, kultūra/ medicine, education, science, culture	1,6	6,1	6,5	5,8	2,4	4,6	7,3	12,6	23,7	22,0	10,7	16,0	10,4		
	militārpersona, policists (-e)/ armed forces, policeman	1,6	3,9	3,7	1,8	,8	2,5	1,0	1,3	1,1	,3	,3	,8	1,6		
	skolēns, students (-e)/ student	54,9	,6	,5			11,3	56,6	1,3			,3	9,3	10,3		
	mājsaimniece / housewife	,3	,3		,3		,2	10,8	22,5	7,0	3,8	2,7	9,2	4,8		
	pensionārs (-e)/ pensioner		1,6	2,7	6,6	47,4	10,1		2,0	1,5	5,3	39,2	9,6	9,8		
	bezdarbnieks (-niece)/ unemployed	8,2	14,1	17,4	23,4	11,3	14,9	3,4	10,2	15,0	15,3	7,2	10,7	12,8		
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003		

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	64,0	61,6	59,5	58,4	51,5	59,4	69,0	63,0	63,5	55,5	52,8	60,4	59,9
	krievu/ Russian	31,7	31,4	32,5	34,6	37,8	33,4	27,6	30,2	31,3	33,4	37,8	32,3	32,8
	cita/ other	4,3	7,0	8,0	7,0	10,7	7,2	3,4	6,7	5,2	11,1	9,4	7,3	7,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ienākumi mēnesī pēc nodokļu nomaksas uz vienu ģimenes locekli./ Family income for a family member per month after tax.	0-100Ls	14,9	21,1	24,5	25,5	17,8	20,8	21,2	25,1	25,7	23,4	15,7	22,4	21,6
	101-200Ls	28,3	28,3	33,8	33,4	39,9	32,2	27,2	33,1	40,5	37,4	44,8	37,1	34,7
	201Ls un vairāk/ 201Ls or more	13,2	27,8	21,3	20,3	26,7	22,0	12,9	20,1	14,6	19,7	23,7	18,3	20,1
	grūti pateikt/ difficult to say	43,7	22,9	20,4	20,8	15,6	25,0	38,6	21,7	19,2	19,5	15,8	22,2	23,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 9. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reīžu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu?/ How many times have you visited doctor during the last year?	neapmeklēju / none	28,5	37,4	41,4	36,2	28,0	34,5	13,0	16,7	17,8	18,1	15,8	16,5	25,2
	1-2 reizes/ 1-2 times	32,3	26,8	26,0	24,9	24,8	27,0	30,8	26,0	27,8	24,0	22,3	26,0	26,5
	3-4 reizes/ 3-4 times	15,9	16,6	13,6	15,3	12,1	14,9	17,9	21,7	22,4	21,1	16,6	20,1	17,6
	5-6 reizes/ 5-6 times	8,1	8,9	9,3	5,5	8,6	8,0	13,7	11,8	13,9	9,9	14,4	12,7	10,4
	7-8 reizes/ 7-8 times	6,5	3,7	1,9	5,1	8,2	5,0	7,7	7,5	5,2	7,5	9,1	7,3	6,2
	9-10 reizes/ 9-10 times	4,1	1,4	2,8	4,2	4,3	3,2	2,3	3,6	3,1	5,4	4,6	3,9	3,6
	11 un vairāk/ 11 or more	4,6	5,3	5,1	8,8	14,1	7,3	14,6	12,7	9,7	14,0	17,3	13,5	10,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?	neapmeklēju/ none	32,4	44,6	47,8	41,7	30,7	39,8	18,9	20,5	23,7	22,0	18,5	20,9	30,1
	1-2 reizes/ 1-2 times	42,2	37,6	32,9	33,5	30,9	35,7	41,3	45,8	45,0	37,2	36,3	41,2	38,5
	3-4 reizes/ 3-4 times	13,4	11,3	10,9	11,5	16,4	12,6	20,3	17,7	18,0	19,3	22,7	19,5	16,1
	5-6 reizes/ 5-6 times	7,4	3,9	4,6	6,6	13,1	6,8	9,7	7,5	7,8	10,7	9,3	9,0	7,9
	7-8 reizes/ 7-8 times	1,0		1,4	1,5	1,6	1,0	3,5	1,0	2,0	2,0	2,2	2,1	1,6
	9-10 reizes/ 9-10 times	2,0	,6	2,0	1,5	1,6	1,5	2,4	3,4	1,7	1,8	1,9	2,2	1,8
	11 un vairāk/ 11 or more	1,6	2,0	,4	3,7	5,8	2,6	3,9	4,1	1,9	7,0	9,2	5,2	4,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reīžu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) during the last year?	neapmeklēju/ none	62,7	59,7	59,0	59,7	51,5	58,8	42,9	36,8	41,7	40,0	37,8	39,8	49,0
	1-2 reizes/ 1-2 times	26,7	27,7	29,7	25,5	30,7	27,9	36,4	39,8	39,1	39,7	36,3	38,4	33,3
	3-4 reizes/ 3-4 times	6,7	8,2	7,1	6,7	10,1	7,7	11,4	11,9	10,3	10,0	15,0	11,7	9,8
	5 un vairāk/ 5 or more	3,9	4,3	4,2	8,1	7,7	5,6	9,3	11,5	8,9	10,3	10,9	10,2	7,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 12. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Visits to a specialist in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reīzu Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?	neapmeklēju/ none	90,0	91,4	90,3	88,0	83,2	88,9	80,0	82,7	88,3	84,5	84,2	84,3	86,5
	1-2 reizes/ 1-2 times	9,3	6,7	7,9	8,3	14,8	9,1	17,0	15,2	10,0	13,1	13,1	13,4	11,3
	3-4 reizes/ 3-4 times	,7	,7	,9	2,6	1,1	1,2	2,4	1,7	1,2	1,8	1,3	1,6	1,4
	5 un vairāk/ 5 or more		1,3	,9	1,1	,8	,8	,7	,3	,6	,6	1,3	,7	,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Number of times you have made an emergency medical call in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizū Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?	nevienu/ none	95,2	93,7	94,0	93,7	88,8	93,3	86,9	85,6	92,2	87,5	88,0	88,2	90,7
	1-2 reizes/ 1-2 times	4,8	5,7	5,0	4,8	8,9	5,7	12,0	13,3	6,9	10,4	10,4	10,4	8,2
	3-4 reizes/ 3-4 times		,3	,5	1,1	1,5	,6	1,1	,4	,6	1,5	1,3	1,0	,8
	5 un vairāk/ 5 or more		,3	,5	,4	,8	,4		,7	,3	,6	,3	,4	,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?	nē/ no	98,7	95,8	94,0	90,5	87,4	93,6	98,3	96,7	97,1	90,4	89,8	94,3	94,0	
	jā/ yes	1,3	4,2	6,0	9,5	12,6	6,4	1,7	3,3	2,9	9,6	10,2	5,7	6,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?	nevienu/ none	71,8	71,1	72,8	72,3	76,7	72,7	61,0	69,7	67,3	67,6	76,7	68,7	70,6
	1-10 dienas/ 1-10 days	16,5	16,7	14,3	12,8	11,2	14,5	24,0	18,0	18,2	15,4	9,7	16,8	15,7
	11-20 dienas/ 11-20 days	4,1	6,3	5,6	5,7	3,8	5,2	8,2	5,5	8,4	7,8	5,3	7,0	6,2
	21-30 dienas/ 21-30 days	3,2	1,9	4,1	3,7	2,4	3,0	2,7	5,0	2,3	3,5	3,4	3,4	3,2
	31 un vairāk/ 31 or more	4,3	4,0	3,2	5,5	5,8	4,6	4,1	1,8	3,7	5,7	5,0	4,1	4,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence because of illness by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	77	72	73	76	80	75	67	71	67	65	73	69	72	
	civillaulībā/ cohabiting	73	67	67	52	70	65	55	74	62	68	64	66	66	
	neprecējušies/ single	71	75	79	82	67	73	62	73	78	72	91	68	71	
	šķīrušies/ separated or divorced			63	75	73	68	71	68	36	66	72	82	69	70
	atraitņi/ widowed					100	88	90		100	76	69	79	77	79
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	60	71	65	78	76	69	63	90	62	61	61	67	68	
	10-12 gadi/ years	74	76	78	70	73	74	61	72	71	66	75	69	72	
	13 un vairāk/ 13 or more	75	67	67	75	82	72	59	67	65	69	82	69	70	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	66	76	69	76	73	71	58	78	67	55	61	63	68	
	vispārējā vidējā/ secondary	75	76	77	72	77	75	72	71	73	61	85	73	74	
	vidējā speciālā/ vocational	77	65	75	70	75	72	41	69	66	70	76	69	71	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	78	70	68	72	84	73	60	68	66	71	80	69	70	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	78	69	75	70	76	73	67	67	69	67	75	69	71	
	pilsētas/ city	71	68	63	60	75	67	70	62	67	69	75	68	68	
	mazās pilsētas/ town	78	72	86	79	83	79	65	83	75	71	92	77	78	
	lauku teritorijas/ rural area	65	75	69	77	74	72	47	71	61	65	69	63	68	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	68	70	73	71	77	71	60	70	68	67	78	68	70	
	krievu/ Russian	78	72	69	76	79	75	65	67	64	69	75	68	72	
	cita/ other	85	77	88	63	66	74	50	75	83	69	75	72	73	
GADS/ YEAR	2010	43	62	68	67	73	61	43	67	69	70	69	64	63	
	2012	72	71	73	72	77	73	61	70	67	68	77	69	71	

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
hipertensija/ hypertension	1,7	3,6	6,7	11,4	17,5	7,7	1,0	3,0	7,1	27,3	38,6	15,9	11,9
cukura diabēts/ diabetes	,6	,4	,5	2,2	7,4	2,0	,7	,7	1,1	4,3	12,4	3,9	2,9
miokarda infarkts/ miocardial infarction				1,1	,8	,4		,3		,9	,9	,4	,4
stenokardija/ angina pectoris		1,3	1,4	2,6	6,2	2,1		,7	,5	2,4	6,4	2,0	2,1
sirds mazspēja/ heart failure		,3	1,4	1,9	6,6	1,8		,7	,8	5,0	11,6	3,7	2,8
reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis		1,0		1,5	2,4	1,0	,4	1,0	1,1	3,0	7,0	2,6	1,8
mugurkaula slimības/ back illness	2,2	8,3	12,2	16,2	21,2	11,5	3,4	8,9	17,3	23,0	27,9	16,7	14,2
plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis	,6	2,0	,9	1,1	2,3	1,4	3,7	2,4	2,6	1,5	2,4	2,4	1,9
nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease	,6	,3	2,3	1,5	7,4	2,1	5,4	4,0	2,6	3,1	6,8	4,2	3,2
gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum	1,9	3,3	7,6	10,3	9,8	6,3	6,5	5,1	6,7	9,5	7,1	7,0	6,7
bronhiālā astma/ bronchial asthma	2,3	,6	1,4	1,9	3,1	1,8	2,1	1,0	2,6	2,3	3,9	2,4	2,1
hiperholesterinēmija/ hypercholesteremia				1,5	2,0	,6	,3	,3	1,2	4,7	7,8	2,9	1,8
ļaundabīgs audzējs/ cancer				,3	,7	,2	,3	,3	,8	,9	1,6	,8	,5
depresija/ depression	1,9	1,6	1,4	2,2	3,2	2,0	1,3	3,1	3,4	4,5	4,0	3,4	2,7
somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija) / somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)	,3	1,6	,9	,4		,7	1,7	2,4	2,6	3,5	1,6	2,4	1,6
cita hroniska slimība/ other chronic disease	2,6	2,9	2,4	5,4	6,8	3,9	4,8	3,0	6,8	4,9	6,6	5,3	4,6
neviens nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated	85,9	78,0	74,2	60,2	45,6	69,9	76,1	73,9	60,2	44,7	30,9	56,3	62,9
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	61	79	76	62	44	64	73	78	61	45	35	55	59
	civillaulībā/ cohabiting	88	79	71	59	45	72	77	73	64	44	63	66	69
	neprecējušies/ single	86	77	72	61	39	79	76	69	62	35	45	68	75
	šķīrušies/ separated or divorced		73	74	55	51	61	100	59	55	47	20	44	51
	atraitņi/ widowed				67	59	60		0	38	46	22	29	34
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	81	76	69	45	40	66	81	56	46	48	25	54	61
	10-12 gadi/ years	87	84	71	58	45	69	73	74	56	39	35	53	61
	13 un vairāk/ 13 or more	86	73	80	70	48	72	78	75	64	49	28	59	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	85	83	59	51	41	69	75	60	42	43	23	55	64
	vispārējā vidējā/ secondary	87	81	72	72	50	74	73	72	59	37	34	54	63
	vidējā speciālā/ vocational	79	75	76	54	41	63	87	83	58	42	36	52	58
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	88	75	82	75	57	76	77	73	67	52	25	61	67
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	82	80	89	77	48	76	71	76	64	58	38	61	68
	pilsētas/ city	84	78	69	50	36	65	72	71	53	34	31	53	59
	mazās pilsētas/ town	94	80	65	59	46	69	79	79	71	41	23	58	63
	lauku teritorijas/ rural area	85	73	68	53	48	67	81	68	53	40	27	52	60
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	84	74	72	58	44	68	75	75	63	46	29	58	63
	krievu/ Russian	88	84	76	63	49	72	78	70	54	45	33	53	63
	cita/ other	85	81	83	68	45	70	90	70	67	35	37	51	60
GADS/ YEAR	2010	84	84	75	65	55	74	78	76	68	55	41	64	69
	2012	86	78	74	60	46	70	76	73	60	45	31	56	63

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskas slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity</i>	4,2	5,7	4,6	6,0	11,9	6,3	3,2	2,3	3,4	10,8	13,8	6,8	6,5	
<i>locītavu sāpes/ joint pains</i>	9,0	11,2	14,3	20,7	28,0	16,1	8,4	7,7	16,6	26,9	42,4	20,8	18,5	
<i>muguras sāpes/ back pains</i>	14,5	25,7	34,5	40,4	43,7	31,0	20,0	28,8	32,6	36,7	46,6	33,5	32,3	
<i>pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot/ ankle area</i>	1,3	4,3	2,3	7,3	5,9	4,2	4,4	6,2	8,7	16,4	20,4	11,5	8,0	
<i>mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck/shoulder area</i>	4,2	11,0	18,3	21,5	19,3	14,4	6,2	16,7	20,6	28,8	34,7	22,1	18,4	
<i>varikozas vēnas/ varicose veins</i>		1,3	,5	3,7	3,5	1,7		2,8	5,2	10,1	12,0	6,3	4,1	
<i>ekzēma/ eczema</i>	,6		1,0	,4	,8	,5	,3	,7	1,8	2,0	,5	1,1	,8	
<i>aizcietējumi/ constipation</i>	1,0	,7	1,8	,4	1,1	1,0	2,0	2,7	1,4	2,9	5,0	2,8	1,9	
<i>galvassāpes/ headaches</i>	23,1	23,6	29,2	24,8	25,9	25,1	43,2	52,3	46,1	47,7	42,6	46,5	36,1	
<i>bezmiegs/ insomnia</i>	9,4	9,5	12,6	13,1	13,3	11,4	12,1	12,0	12,0	23,2	26,0	17,2	14,4	
<i>depresija/ depression</i>	2,2	3,9	4,2	5,9	6,7	4,5	3,1	4,8	9,8	10,8	7,8	7,6	6,1	
<i>zobu sāpes/ toothache</i>	10,6	10,8	9,1	7,7	6,2	9,0	11,8	9,4	7,6	11,4	7,6	9,4	9,2	
<i>sāpes vēderā/ stomach ache</i>	11,2	8,8	10,1	8,7	5,8	9,0	24,1	14,9	11,7	11,2	6,4	13,1	11,1	
<i>nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints</i>	49,7	43,4	31,2	21,8	22,0	34,5	33,2	26,1	25,4	16,8	11,9	22,3	28,2	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	44	29	23	24	29	45	28	27	21	14	23	26	
	civillaulībā/ cohabiting	44	44	36	14	15	34	23	20	22	10	22	19	27	
	neprecējušies/ single	51	46	28	34	22	46	35	33	30	17	16	32	40	
	šķīrušies/ separated or divorced		26	36	17	17	23	0	23	26	14	11	17	19	
	atraitņi/ widowed					67	29	35		0	0	8	6	6	11
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	50	31	29	22	14	32	24	24	0	6	8	15	25	
	10-12 gadi/ years	51	42	28	20	23	33	37	17	24	12	12	20	27	
	13 un vairāk/ 13 or more	47	47	35	25	24	38	33	29	28	22	13	25	30	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	50	39	29	27	14	36	26	15	6	13	10	17	29	
	vispārējā vidējā/ secondary	48	42	36	25	30	37	44	23	25	9	9	22	29	
	vidējā speciālā/ vocational	57	45	28	16	20	29	31	25	28	18	13	21	25	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	44	46	33	26	31	38	34	30	29	20	14	26	30	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	46	45	37	30	24	37	31	31	24	21	16	25	31	
	pilsētas/ city	54	32	32	19	17	32	39	29	22	9	6	21	26	
	mazās pilsētas/ town	60	53	38	21	26	40	38	26	37	24	12	28	33	
	lauku teritorijas/ rural area	45	41	22	17	20	30	30	16	20	12	9	17	24	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	48	43	32	18	25	35	30	28	27	19	11	24	29	
	krievu/ Russian	53	43	25	30	20	35	37	22	19	15	12	19	27	
	cita/ other	47	48	49	16	14	33	60	20	39	13	18	23	28	
GADS/ YEAR	2010	43	42	33	27	24	35	26	22	20	16	16	20	27	
	2012	50	43	31	22	22	34	33	26	25	17	12	22	28	

Tabula 18.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure	2,0	2,6	6,2	11,0	28,0	9,0	,7	2,3	7,3	27,7	42,5	16,6	12,9	
pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol			,9	3,3	7,9	2,1	,3	,7	,6	6,6	13,1	4,3	3,3	
insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin for a high level of blood glucose			,5	1,8	4,3	1,2	,3	,7	,6	2,8	7,3	2,4	1,8	
citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ other medicine for a high level of blood glucose				1,8	4,6	1,1	,3	,7	,3	4,0	9,8	3,0	2,1	
pret galvassāpēm/ for headaches	15,5	19,0	23,2	19,1	19,4	19,1	33,1	35,8	37,0	40,5	34,8	36,5	28,1	
pret citām sāpēm/ for other aches	11,4	20,3	24,1	33,0	33,1	23,9	22,2	19,8	23,7	32,0	38,8	27,5	25,7	
pret klepu/ for coughs	7,9	5,0	5,5	4,8	6,2	5,8	9,7	8,5	8,0	6,5	6,4	7,7	6,8	
nomierinošus līdzekļus/ sedatives	2,0	3,9	7,0	5,5	7,3	4,9	5,1	5,1	9,1	17,2	18,3	11,2	8,2	
antidepresantus/ antidepressants	1,3	1,3	3,3	2,2	3,2	2,1	1,4	2,7	4,0	4,2	5,4	3,6	2,9	
vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals	14,1	15,2	21,4	12,8	17,8	16,0	28,2	36,3	32,0	30,2	28,5	31,2	23,8	
kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives	1,3	1,0	,5			,6	11,5	15,2	12,6	1,7	1,1	8,3	4,6	
citi iemesli/ other reasons	6,0	3,0	6,5	7,4	10,4	6,3	5,3	3,6	7,2	10,1	11,5	7,7	7,0	
nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above	59,4	54,2	43,0	42,5	33,2	47,4	36,8	29,4	30,0	21,5	16,7	26,5	36,7	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	46	58	42	39	29	41	56	27	29	24	17	25	33	
	civillaulībā/ cohabiting	62	52	44	45	30	48	37	36	25	19	32	30	39	
	neprecējušies/ single	60	53	39	57	56	56	36	29	43	21	20	33	46	
	šķīrušies/ separated or divorced		48	50	42	46	46	0	23	29	20	21	23	32	
	atraitņi/ widowed				67	29	35		0	51	17	8	14	17	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	61	47	52	52	35	50	29	46	34	13	18	28	41	
	10-12 gadi/ years	58	60	41	37	32	46	41	25	27	24	15	26	36	
	13 un vairāk/ 13 or more	61	52	44	49	34	49	35	29	32	20	18	27	36	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	60	59	54	52	32	53	40	38	23	17	20	31	45	
	vispārējā vidējā/ secondary	57	59	43	47	34	50	37	32	25	21	14	25	37	
	vidējā speciālā/ vocational	65	56	35	37	28	41	41	31	32	21	16	24	33	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	56	46	47	40	45	47	30	26	33	23	18	27	34	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	56	53	38	44	35	47	29	26	28	25	21	26	35	
	pilsētas/ city	65	66	53	44	30	53	38	30	28	18	16	26	39	
	mazās pilsētas/ town	60	56	54	40	37	49	43	40	45	21	14	32	40	
	lauku teritorijas/ rural area	59	48	36	42	31	44	41	27	22	20	13	24	34	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	58	49	45	38	30	45	41	29	35	22	15	29	37	
	krievu/ Russian	62	62	33	50	38	50	25	31	21	18	18	22	36	
	cita/ other	62	62	65	46	30	51	50	25	23	29	23	27	39	
GADS/ YEAR	2010	60	56	61	49	36	54	37	28	33	24	20	28	41	
	2012	59	54	43	43	33	47	37	29	30	21	17	27	37	

Tabula 19.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat izjutis (-usi)	nē/ no	55,3	45,3	38,2	34,3	45,9	43,9	40,6	34,0	26,9	22,9	31,0	30,4	37,0
sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?	jā - dažreiz/ yes - sometimes	39,5	47,0	53,5	58,5	47,2	49,0	50,8	55,4	66,1	63,3	58,2	59,4	54,4
	jā - biežāk nekā pārējie/ yes - more often than people in general	4,6	6,1	6,5	6,2	5,8	5,8	6,2	9,6	6,7	11,2	9,7	8,7	7,3
	jā - mana dzīve ir neciešama/ yes - my life is next to unbearable	,6	1,6	1,8	1,1	1,2	1,3	2,3	1,0	,3	2,7	1,1	1,4	1,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 19.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	54	41	42	43	49	44	44	32	27	22	28	28	35
	civillaulībā/ cohabiting	33	54	21	27	33	38	41	31	27	20	22	29	34
	neprecējušies/ single	58	46	45	43	45	53	40	44	30	17	51	38	47
	šķīrušies/ separated or divorced		26	40	12	35	26	68	27	26	28	29	28	27
	atraitņi/ widowed				33	58	54		100	13	25	35	32	35
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	64	39	30	11	30	40	58	20	6	13	20	30	36
	10-12 gadi/ years	54	45	41	34	44	43	43	27	26	23	31	30	37
	13 un vairāk/ 13 or more	52	47	37	41	54	46	28	38	29	24	33	31	37
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	63	41	26	22	29	42	53	29	11	16	20	33	38
	vispārējā vidējā/ secondary	48	43	40	31	57	43	37	26	25	22	30	28	35
	vidējā speciālā/ vocational	44	50	44	39	46	44	32	39	28	22	36	30	38
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	53	45	37	41	60	46	28	36	31	25	32	31	37
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	37	37	29	30	49	36	26	32	23	18	35	27	31
	pilsētas/ city	70	42	49	31	40	47	56	27	27	18	29	30	38
	mazās pilsētas/ town	58	55	38	47	40	48	39	36	31	26	31	32	39
	lauku teritorijas/ rural area	61	49	40	33	50	47	49	40	27	28	28	33	40
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	55	44	38	33	41	43	40	39	31	25	26	32	37
	krievu/ Russian	55	49	37	35	50	45	40	26	17	20	35	27	36
	cita/ other	55	43	48	37	52	46	50	20	33	21	40	30	38
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44	42	31	26	30	25	34	29	35
	2012	55	45	38	34	46	44	41	34	27	23	31	30	37

Tabula 20.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	83,3	71,7	66,7	68,3	67,7	71,8	75,1	71,4	66,2	58,6	66,7	67,1	69,4
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	4,5	10,8	9,8	8,0	11,2	8,8	8,4	10,1	9,9	7,3	8,5	8,8	8,8
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	7,7	8,5	14,0	12,3	9,7	10,3	7,9	9,4	11,1	17,6	15,5	12,5	11,4
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	3,6	6,2	7,3	7,7	8,2	6,5	6,9	6,4	9,3	11,2	6,4	8,2	7,4
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	1,0	2,9	2,2	3,7	3,1	2,6	1,7	2,8	3,4	5,3	2,9	3,3	3,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 20.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	9	5	8	7	7	5	9	10	15	6	10	9	
	civillaulībā/ cohabiting	3	7	8	13	11	8	4	11	13	24	15	13	10	
	neprecējušies/ single	5	10	17	14	22	8	10	7	13	17	10	10	9	
	šķīrušies/ separated or divorced		11	25	19	24	20	0	9	19	19	12	16	17	
	atraitņi/ widowed				0	12	10		0	36	9	12	13	12	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadu/ years	4	13	19	16	17	12	12	19	24	32	14	17	14	
	10-12 gadu/ years	5	13	5	8	5	7	5	10	20	20	6	12	10	
	13 un vairāk/ 13 or more	5	6	11	11	12	10	9	7	15	17	8	12	11	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	5	7	5	9	8	7	6	8	5	11	11	8	7	
	vispārējā vidējā/ secondary	5	18	23	18	25	16	9	6	38	32	8	15	15	
	vidējā speciālā/ vocational	4	11	13	13	9	10	8	15	16	20	10	14	12	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	5	5	2	7	9	6	9	7	8	13	9	9	8	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	4	11	11	8	7	8	7	9	5	14	9	9	9	
	pilsētas/ city	4	8	8	17	20	11	4	14	15	21	8	13	12	
	mazās pilsētas/ town	4	2	0	9	14	6	9	10	10	11	6	9	8	
	lauku teritorijas/ rural area	5	12	14	13	9	11	12	5	20	20	13	15	13	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	7	10	10	11	8	10	6	12	16	8	11	9	
	krievu/ Russian	3	11	9	14	10	10	5	15	16	18	10	14	12	
	cita/ other	8	14	11	11	18	13	0	10	5	16	11	11	12	
GADS/ YEAR	2010	5	10	14	16	14	11	10	14	17	17	18	15	13	
	2012	5	9	10	11	11	9	9	9	13	17	9	12	10	

Tabula 21.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs pats (pati)	labs/ good	50,4	31,6	21,6	16,8	9,6	27,0	37,9	27,1	17,5	9,2	5,9	18,5	22,6
novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?	diezgan labs/ reasonably good	33,5	37,7	38,0	24,0	19,0	30,9	38,7	42,1	36,0	23,6	15,7	31,0	30,9
	vidējs/ average	14,5	26,0	34,0	45,5	46,3	32,5	21,3	28,4	39,5	49,0	50,6	38,7	35,7
	diezgan slikts/ rather poor	1,6	4,1	4,6	11,8	20,0	7,9	2,1	2,0	5,4	14,7	19,6	9,0	8,5
	slikts/ bad		,7	1,8	1,9	5,0	1,7		,3	1,7	3,5	8,1	2,8	2,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	302	215	273	257	1355	289	293	345	342	371	1640	2995
Iztrūkst/ Missing	(N)		3				3	2	2	1			5	8

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	70	73	61	46	29	51	51	74	53	34	26	47	49
	civillaulībā/ cohabiting	86	73	62	36	22	61	76	64	50	22	37	54	57
	neprecējušies/ single	84	63	49	43	34	72	78	63	72	34	20	68	70
	šķīrušies/ separated or divorced		52	61	27	27	39	100	73	53	36	22	42	41
	atraitņi/ widowed				67	35	41		100	13	30	9	15	19
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	81	58	58	19	11	50	74	44	39	13	15	43	47
	10-12 gadi/ years	86	72	52	39	26	55	75	58	39	28	18	41	48
	13 un vairāk/ 13 or more	83	69	71	50	39	63	79	75	64	38	27	57	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	85	63	48	32	15	56	75	43	36	13	15	46	52
	vispārējā vidējā/ secondary	85	74	65	43	32	62	75	52	36	25	15	39	50
	vidējā speciālā/ vocational	79	70	54	41	25	50	68	71	48	32	23	40	45
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	85	68	70	49	51	66	82	79	69	43	30	63	64
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	84	70	65	51	31	62	69	80	56	35	25	52	57
	pilsētas/ city	77	57	61	46	27	55	80	71	59	30	16	52	54
	mazās pilsētas/ town	92	76	66	34	31	60	85	55	64	36	16	50	55
	lauku teritorijas/ rural area	84	68	52	34	26	54	76	62	41	30	24	44	49
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	85	69	56	37	32	59	77	71	56	38	26	54	56
	krievu/ Russian	81	69	60	47	28	57	74	63	46	29	18	43	50
	cita/ other	85	62	82	47	14	54	70	70	56	19	14	37	45
GADS/ YEAR	2010	86	73	54	37	30	59	77	66	59	36	24	52	56
	2012	84	69	60	41	29	58	76	69	53	33	22	49	53

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?	pēdējā gada laikā/ during the last year	54,0	53,5	58,3	62,0	74,1	59,6	65,2	72,9	75,1	82,8	88,0	77,3	68,7	
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	26,7	32,6	30,7	27,9	15,7	27,3	20,2	20,9	19,5	12,9	9,1	16,4	21,7	
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	2,6	5,5	8,3	6,6	8,6	6,1	2,4	2,3	3,4	3,2	,8	2,5	4,2	
	nekad/ never	16,7	8,3	2,7	3,6	1,6	6,9	12,2	3,8	2,0	1,1	2,1	3,8	5,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last five years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	77	84	90	92	94	90	95	94	97	97	98	96	93
	civillaulībā/ cohabiting	89	88	90	89	82	88	96	96	94	83	95	93	91
	neprecējušies/ single	80	85	93	82	77	82	83	93	87	97	90	87	84
	šķīrušies/ separated or divorced		95	79	87	92	87	66	86	94	97	96	94	92
	atraitņi/ widowed				100	76	80		100	88	100	99	98	95
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	78	69	71	85	84	77	79	95	89	87	98	88	82
	10-12 gadi/ years	81	84	89	89	89	87	84	90	92	97	97	92	89
	13 un vairāk/ 13 or more	82	92	93	92	93	91	90	95	97	96	98	96	94
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	78	79	75	77	89	79	78	97	92	88	97	88	83
	vispārējā vidējā/ secondary	86	89	86	94	91	89	91	92	93	94	94	93	91
	vidējā speciālā/ vocational	84	82	95	95	91	90	96	89	95	97	98	96	93
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	80	94	92	89	88	90	88	96	96	97	99	95	93
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	88	89	92	95	92	91	95	96	96	93	97	96	93
	pilsētas/ city	73	83	90	94	95	86	74	90	98	100	96	92	89
	mazās pilsētas/ town	83	91	89	91	85	88	89	92	95	100	96	95	92
	lauku teritorijas/ rural area	78	81	86	83	88	83	79	95	92	93	98	92	87
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	82	88	92	90	89	88	87	95	95	95	99	94	91
	krievu/ Russian	77	83	86	92	90	85	83	91	94	96	95	92	89
	cita/ other	85	81	77	80	93	83	80	95	94	98	97	95	90
GADS/ YEAR	2010	86	87	88	91	93	89	89	92	95	96	94	93	91
	2012	81	86	89	90	90	87	85	94	95	96	97	94	90

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	15,4	21,7	28,9	39,2	48,3	29,7	28,6	35,0	41,1	60,3	68,8	47,5	38,9	
<i>Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?</i>	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	19,4	24,0	25,9	25,2	24,2	23,7	17,7	26,8	29,7	21,8	20,2	23,7	23,7	
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	1,3	3,6	4,6	6,9	4,6	4,1	,3	1,3	3,6	3,8	2,4	2,4	3,3	
	<i>nekad/ never</i>	41,0	32,7	23,5	17,9	15,1	26,8	32,3	26,9	18,1	10,1	7,0	18,2	22,4	
	<i>nezīnu/ I don't know</i>	22,9	18,0	17,1	10,9	7,7	15,7	21,0	10,0	7,5	4,0	1,6	8,2	11,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last five years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	30	49	62	71	76	65	61	68	72	85	89	78	72	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	40	48	50	66	45	59	51	73	76	90	64	55	
	<i>neprecējušies/ single</i>	35	49	37	53	83	42	43	63	61	79	75	53	47	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		36	50	62	59	55	34	64	69	79	92	78	69	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				66	64	65		100	76	87	90	88	84	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	25	26	47	52	67	39	35	39	61	74	90	57	46	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	37	44	53	61	73	53	43	64	73	83	89	72	62	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	38	52	59	75	74	58	56	63	70	82	89	73	67	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	26	25	40	43	69	37	33	50	72	75	92	57	45	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	47	52	45	59	66	53	56	64	77	81	85	73	64	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	36	49	67	75	81	65	45	67	68	88	90	79	72	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	40	56	54	72	68	57	58	62	70	76	90	70	65	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	45	58	68	81	80	65	58	66	71	84	85	73	69	
	<i>pilsētas/ city</i>	32	42	48	71	73	52	56	53	79	81	92	71	62	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	20	38	49	70	66	48	31	66	69	83	89	70	60	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	40	51	46	70	47	38	60	69	81	92	70	58	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	33	45	55	65	75	52	44	65	70	82	92	70	62	
	<i>krievu/ Russian</i>	40	48	52	68	73	56	55	57	71	83	87	73	64	
	<i>cita/ other</i>	23	47	66	38	59	49	20	55	84	82	83	73	61	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	21	33	35	55	59	39	30	39	54	65	76	53	46	
	<i>2012</i>	35	46	55	64	73	53	46	62	71	82	89	71	63	

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females							Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs?	pēdējā gada laikā/ during the last year	16,4	22,1	27,0	37,7	48,3	29,4	30,2	38,5	42,6	59,7	68,0	48,5	39,2	
Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	20,2	25,1	26,4	23,4	25,4	24,0	20,8	28,5	29,3	22,4	20,7	24,6	24,3	
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,5	3,5	3,6	5,8	5,0	3,9	,3	2,7	4,8	3,5	2,4	2,9	3,4	
	nekad/ never	40,5	31,8	23,6	19,2	14,3	26,6	28,0	22,5	17,6	9,4	7,8	16,5	21,4	
	nezinu/ I don't know	21,4	17,4	19,3	13,8	7,0	16,1	20,7	7,9	5,7	4,9	1,0	7,4	11,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last five years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	30	50	61	68	78	64	83	70	75	85	89	80	72
	civillaulībā/ cohabiting	41	39	46	45	63	44	64	57	71	69	90	66	55
	neprecējušies/ single	36	51	44	52	83	44	45	77	51	82	70	56	49
	šķīrušies/ separated or divorced		48	43	58	59	53	66	59	74	80	89	79	69
	atraitņi/ widowed				66	76	74		100	64	87	92	89	86
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	26	21	48	48	70	39	37	44	61	74	87	58	47
	10-12 gadi/ years	36	45	50	60	74	53	50	68	75	82	88	74	63
	13 un vairāk/ 13 or more	44	56	60	67	74	59	60	69	71	83	89	75	68
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	27	25	37	41	73	37	37	66	72	71	90	60	46
	vispārējā vidējā/ secondary	47	52	35	57	64	51	62	64	78	80	84	74	63
	vidējā speciālā/ vocational	39	52	70	71	80	65	54	69	70	88	89	80	72
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	47	57	54	68	72	58	61	68	70	79	92	73	68
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	45	57	62	73	80	62	64	74	71	84	85	76	70
	pilsētas/ city	37	49	50	71	78	56	58	72	75	84	92	76	66
	mazās pilsētas/ town	18	44	46	66	67	49	40	61	74	83	86	71	61
	lauku teritorijas/ rural area	38	38	52	45	71	47	40	57	70	79	93	70	58
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	47	54	62	74	52	48	67	72	82	93	72	63
	krievu/ Russian	40	48	54	65	78	57	61	66	69	84	85	74	66
	cita/ other	30	52	48	38	60	48	30	65	89	79	80	75	62
GADS/ YEAR	2010	27	39	39	63	66	45	36	50	62	71	79	60	53
	2012	37	47	53	61	74	53	51	67	72	82	89	73	64

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?	ir visi zobi/ I have complete set of teeth	73,2	36,1	9,5	7,3	4,3	27,8	69,2	38,1	16,0	7,1	2,4	24,2	26,0
	trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing	25,2	56,4	67,3	40,2	24,6	43,3	29,5	57,8	62,3	47,6	27,3	46,2	44,8
	trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing	1,3	6,3	16,7	29,8	31,5	16,1	1,0	2,8	14,9	25,3	30,8	15,6	15,9
	trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all	,3	1,3	6,4	20,4	30,3	10,8	,3	1,4	6,8	18,0	33,6	12,4	11,6
	nav savu zobu/ no personal teeth				2,2	9,3	2,0				2,0	5,9	1,6	1,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	70	33	9	11	4	15	56	44	20	8	3	19	17	
	civillaulībā/ cohabiting	47	32	7	0	4	20	53	22	12	3	0	20	20	
	neprecējušies/ single	77	45	10	13	0	57	74	47	13	7	15	55	56	
	šķīrušies/ separated or divorced		16	14	0	0	6	32	37	12	8	1	11	9	
	atraitņi/ widowed				0	18	15		100	0	4	0	2	4	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	84	19	6	4	3	33	74	19	11	14	3	32	32	
	10-12 gadi/ years	67	36	7	6	4	24	69	30	11	6	2	21	22	
	13 un vairāk/ 13 or more	76	40	13	12	5	31	67	43	20	7	3	25	28	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	76	20	3	2	5	32	72	25	8	4	2	35	33	
	vispārējā vidējā/ secondary	75	40	14	6	4	31	73	24	11	5	1	22	26	
	vidējā speciālā/ vocational	60	32	5	9	3	17	69	39	13	7	2	14	16	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	73	50	17	11	6	35	61	45	22	9	5	28	31	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	69	37	14	7	4	28	64	45	14	7	1	25	26	
	pilsētas/ city	77	45	13	14	5	33	82	42	27	7	10	33	33	
	mazās pilsētas/ town	78	40	0	9	6	27	72	36	16	10	0	24	26	
	lauku teritorijas/ rural area	73	28	9	4	3	25	65	27	13	5	2	20	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	73	35	8	9	5	29	68	35	17	6	2	25	27	
	krievu/ Russian	72	36	15	6	3	27	72	45	12	9	1	23	25	
	cita/ other	84	48	0	0	4	23	60	35	28	5	6	19	21	
GADS/ YEAR	2010	67	30	8	2	2	25	69	32	11	2	1	22	23	
	2012	73	36	10	7	4	28	69	38	16	7	2	24	26	

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Cik reizi Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?</i>	<i>ne reizi/ not at all</i>	43,6	53,5	53,7	60,9	66,4	55,2	28,6	29,8	39,7	44,4	49,7	39,0	46,8	
	<i>vienu reizi/ once</i>	25,7	21,4	22,6	18,3	14,7	20,7	31,3	27,0	25,8	21,2	22,4	25,2	23,0	
	<i>divas reizes/ twice</i>	17,9	14,0	12,1	10,2	11,6	13,3	22,7	20,0	14,2	16,6	14,1	17,2	15,3	
	<i>trīs reizes/ three times</i>	6,1	4,0	4,2	4,1	2,3	4,2	5,4	9,6	8,1	4,9	4,0	6,5	5,4	
	<i>četras reizes/ four times</i>	2,2	3,2	3,3	2,9	3,1	2,9	2,7	6,1	5,2	5,0	3,2	4,5	3,8	
	<i>piecas reizes/ five times</i>	1,6	2,3	1,4	1,1	1,1	1,6	4,2	2,1	2,5	3,0	1,9	2,7	2,1	
	<i>sešas vai vairāk/ six or more times</i>	2,8	1,6	2,8	2,5	,8	2,1	5,1	5,4	4,6	4,9	4,6	4,9	3,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		61	46	53	42	36	44	62	75	57	57	58	61	53
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		44	49	32	39	22	41	68	67	60	51	52	62	51
	<i>neprecējušies/ single</i>		58	46	34	44	22	50	72	68	80	65	30	70	58
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			42	50	29	35	37	100	63	64	52	37	53	47
	<i>atraitņi/ widowed</i>					33	35	35		0	38	52	51	50	47
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>		60	34	30	22	29	39	76	44	33	40	45	53	45
	<i>10-12 gadi/ years</i>		52	38	41	41	28	40	70	68	56	51	44	56	48
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>		61	56	58	40	42	52	70	73	66	61	58	66	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>		55	28	32	20	24	36	73	53	38	32	50	56	44
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		52	51	43	38	25	43	68	64	59	47	43	55	50
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		55	46	42	45	32	43	54	76	57	54	48	56	49
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>		66	59	64	51	57	59	77	74	69	68	61	70	66
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>		63	53	54	51	44	53	75	76	67	59	57	66	60
	<i>pilsētas/ city</i>		60	28	39	39	27	39	68	70	63	56	50	62	51
	<i>mazās pilsētas/ town</i>		38	42	52	40	26	39	63	55	53	54	37	52	46
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>		58	52	41	30	33	43	74	73	58	53	51	61	52
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>		58	48	50	40	35	47	69	71	61	60	52	63	55
	<i>krievu/ Russian</i>		55	45	43	38	34	43	74	67	61	49	49	58	51
	<i>cita/ other</i>		45	42	30	36	26	35	90	80	55	55	48	61	48
GADS/ YEAR	<i>2010</i>		60	49	39	33	32	44	72	64	59	54	47	59	52
	<i>2012</i>		56	46	46	39	34	45	71	70	60	56	50	61	53

Tabula 27.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?	biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day	56,5	43,5	41,9	28,7	23,7	39,5	69,7	63,0	58,2	55,6	48,3	58,5	49,3
	vienu reizi dienā/ once a day	35,0	43,6	37,4	45,0	43,4	41,0	26,8	34,0	34,2	36,2	38,5	34,3	37,5
	retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day	8,2	11,6	15,7	18,9	21,8	14,8	3,5	2,6	6,5	7,0	10,1	6,1	10,3
	nekad/ never	,3	1,3	5,0	7,4	11,0	4,6	,3	1,1	1,2	3,1	1,2	2,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	70	46	48	31	29	38	72	59	59	56	50	57	48
	civillaulībā/ cohabiting	50	42	28	30	11	35	64	64	47	39	42	54	45
	neprecējušies/ single	57	45	41	35	17	50	71	70	70	75	45	70	58
	šķīrušies/ separated or divorced		31	36	20	14	24	34	63	64	58	51	58	44
	atraitņi/ widowed				0	24	20		100	24	52	44	45	41
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	51	21	18	8	8	26	67	40	27	34	23	43	33
	10-12 gadi/ years	48	36	35	28	25	34	63	58	53	44	46	52	43
	13 un vairāk/ 13 or more	72	55	57	37	28	51	79	67	65	67	57	66	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	47	22	18	10	9	26	71	47	35	21	22	47	34
	vispārējā vidējā/ secondary	54	40	28	31	20	36	58	54	55	39	35	48	42
	vidējā speciālā/ vocational	62	44	46	33	30	40	77	70	55	55	56	58	49
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	78	61	60	39	35	57	78	67	67	73	67	69	65
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	66	52	45	39	27	47	68	64	66	64	57	63	56
	pilsētas/ city	66	51	55	36	23	47	84	68	60	64	58	66	57
	mazās pilsētas/ town	51	39	51	34	29	40	73	63	62	52	42	58	49
	lauku teritorijas/ rural area	47	33	28	15	18	29	62	59	48	46	39	50	39
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	55	43	45	29	17	39	72	61	60	55	43	59	49
	krievu/ Russian	59	47	37	27	31	40	63	65	55	51	57	58	49
	cita/ other	68	38	41	32	29	39	80	70	61	71	40	62	51
GADS/ YEAR	2010	54	49	35	30	26	40	78	68	66	62	52	65	53
	2012	57	44	42	29	24	40	70	63	58	56	48	58	49

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?	jā un potējos regulāri/yes and regularly vaccinated	60,9	52,0	48,9	46,0	36,0	49,4	67,5	68,5	62,5	54,2	55,1	61,2	55,5
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	2,2	6,5	6,0	6,1	7,0	5,6	1,7	6,7	6,6	11,6	7,7	7,1	6,4
	neesmu saņēmis(-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years	16,2	28,4	33,4	33,0	44,7	30,4	14,6	16,5	23,6	27,5	33,2	23,5	26,9
	nezinu/ I don't know	20,7	13,1	11,7	14,9	12,3	14,6	16,2	8,2	7,4	6,7	4,0	8,1	11,3
Kopā/ Total														
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
(N)		308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?	jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated	41,6	26,1	28,5	28,0	19,6	29,0	42,1	35,2	35,1	28,5	26,1	33,0	31,1
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	8,1	8,8	12,2	9,5	9,2	9,5	7,6	9,7	8,9	13,0	10,2	10,0	9,7
	nekad neesmu bijis potēts(-a)/ I have never been vaccinated	43,0	59,7	54,8	58,5	68,1	56,6	44,2	53,3	52,9	56,4	60,4	53,8	55,2
	nezinu/ I don't know	7,2	5,4	4,5	4,0	3,1	4,9	6,1	1,7	3,2	2,1	3,2	3,1	4,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?	pēdējā gada laikā/ during the last year	13,2	7,1	8,4	7,7	3,2	8,0	13,9	8,9	9,1	8,9	7,3	9,4	8,7
	pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years	10,4	4,5	6,1	2,2	3,4	5,3	9,6	8,5	5,8	4,9	5,0	6,6	6,0
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago	6,0	10,5	5,1	8,4	10,0	8,2	7,9	9,4	10,6	13,4	11,9	10,8	9,5
	es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised	58,6	69,5	72,8	77,0	77,2	70,7	59,4	71,0	73,3	70,1	73,7	70,1	70,4
	nezinu/ I don`t know	11,8	8,3	7,6	4,8	6,2	7,8	9,2	2,3	1,2	2,6	2,1	3,2	5,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 31. Uzskati par potēšanos pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Opinions regarding vaccinations against diphtheria by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low	29,6	32,7	42,4	41,1	39,2	37,1	23,8	23,0	36,8	25,9	23,2	27,0	32,6	
uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective	7,6	11,1	24,0	15,5	18,2	15,3	5,4	14,1	12,3	18,0	9,5	12,5	14,0	
uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous	8,5	5,5	5,5	8,2	7,9	7,1	2,2	5,4	3,0	1,9	4,8	3,4	5,4	
uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications	11,0	19,4	23,2	22,6	27,1	21,0	20,3	22,1	28,4	30,5	32,0	27,7	24,0	
potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs	,9			,6	1,8	,7	2,1	2,2	2,4		1,9	1,6	1,1	
uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body	8,2	15,6	16,4	18,1	21,1	16,3	11,5	19,4	16,2	22,5	15,1	17,5	16,8	
uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izsargāties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease	23,9	17,6	27,0	22,4	24,7	22,8	16,1	25,1	24,9	13,0	19,8	19,6	21,4	
cits iemesls/ other reasons	14,6	23,9	17,9	24,6	24,6	21,7	8,2	20,3	23,4	16,2	23,6	19,1	20,5	
nezinu/ I don't know	41,3	26,4	20,7	12,9	12,8	21,9	52,0	23,9	21,6	26,9	18,6	26,6	24,0	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	120	146	110	148	164	688	94	92	129	156	167	638	1326	

Tabula 32.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any family member smoke at home in the presence of other people?	neviens nesmēķē/ nobody smokes	52,9	53,2	48,9	47,3	55,1	51,5	61,6	66,5	62,3	63,8	74,2	65,7	58,8
	kāds smēķē/ somebody smokes	47,1	46,8	51,1	52,7	44,9	48,5	38,4	33,5	37,7	36,2	25,8	34,3	41,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 32.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 32.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	30	42	49	48	41	45	66	31	41	39	34	37	41
	civillaulībā/ cohabiting	56	50	43	68	56	54	36	46	47	64	31	47	50
	neprecējušies/ single	47	46	56	31	45	46	37	17	32	25	29	31	40
	šķīrušies/ separated or divorced		63	68	59	59	62	34	41	25	21	20	24	39
	atraitņi/ widowed				100	36	47		0	24	26	13	16	21
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	45	61	88	71	73	62	36	70	77	46	32	47	56
	10-12 gadi/ years	52	55	57	56	46	53	46	42	48	40	26	40	47
	13 un vairāk/ 13 or more	42	38	35	42	32	38	30	27	27	32	24	28	32
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	53	59	77	68	69	62	45	68	72	62	26	50	58
	vispārējā vidējā/ secondary	41	55	58	54	47	51	39	37	55	34	25	38	44
	vidējā speciālā/ vocational	53	57	47	50	40	49	45	37	33	40	30	36	43
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	34	25	37	39	20	30	26	24	25	28	20	25	27
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	46	38	45	49	43	44	34	28	37	33	26	31	37
	pilsētas/ city	45	53	55	50	39	49	44	33	43	37	27	37	43
	mazās pilsētas/ town	42	44	35	41	40	41	19	29	25	35	10	24	32
	lauku teritorijas/ rural area	52	55	63	63	53	57	53	45	45	40	36	43	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	49	45	48	50	49	48	41	31	30	36	23	32	40
	krievu/ Russian	43	52	56	57	40	50	35	38	50	36	27	37	43
	cita/ other	46	42	57	52	44	48	10	35	61	40	36	39	43
GADS/ YEAR	2010	52	46	54	56	45	51	39	42	37	40	34	38	45
	2012	47	47	51	53	45	49	38	33	38	36	26	34	41

Tabula 33. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are any rules to restrict smoking in your home?	mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home	30,7	30,8	33,1	33,7	40,9	33,4	39,5	44,8	44,0	44,1	58,4	46,3	40,1
	nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors	35,8	32,3	28,7	28,8	23,6	30,2	31,2	34,1	25,4	23,3	15,2	25,6	27,8
	smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking may only allowed in certain rooms where other people are not present	26,4	28,4	27,3	21,2	23,5	25,5	23,1	18,4	21,8	24,4	22,4	22,0	23,7
	var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence	7,1	8,5	10,9	16,3	12,0	10,8	6,2	2,7	8,7	8,2	3,9	6,1	8,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 34. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 34. Smoking restrictive rules in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?	mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family	30,4	30,5	32,6	31,1	39,4	32,4	38,8	46,1	42,3	41,6	55,7	45,0	38,9
	nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car	31,1	31,7	23,3	28,3	20,7	27,6	26,3	26,8	25,6	23,7	21,5	24,7	26,1
	var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car	15,7	14,7	19,7	13,2	8,9	14,5	10,5	10,8	10,4	7,6	6,8	9,2	11,8
	var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence	6,5	8,1	10,6	8,1	6,1	7,9	8,2	4,7	6,5	5,9	2,4	5,5	6,6
	nekad nebrauc automašīnā/ never travel by car	16,2	15,0	13,9	19,3	25,0	17,6	16,1	11,6	15,3	21,3	13,5	15,6	16,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 35.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	5,1	8,2	8,4	5,3	3,1	6,2	1,1	,7	2,4	,6	2,6	1,5	3,8	
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	1,6	4,3	4,8	4,1	1,6	3,4	1,4	1,7	1,7	1,1	,5	1,3	2,3	
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	3,5	9,2	7,3	4,0	5,0	5,9	2,7	3,0	1,9	4,0	,8	2,5	4,2	
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	40,1	60,7	56,7	58,8	31,0	50,5	42,7	60,0	70,6	67,9	45,8	58,6	54,7	
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	49,7	17,6	22,8	27,7	59,3	34,0	52,2	34,6	23,5	26,4	50,3	36,2	35,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 35.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 35.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	23	14	11	8	5	10	0	2	3	0	3	2	5	
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	15	12	18	16	0	13	2	2	3	10	5	4	9	
	<i>neprecējušies/ single</i>	5	11	18	9	5	8	2	3	10	0	0	3	6	
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		10	11	9	3	8	32	5	7	3	3	4	6	
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	12	10		0	0	0	4	3	4	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	0	30	30	11	0	12	2	0	5	0	10	4	9	
	<i>10-12 gadi/ years</i>	6	15	15	9	5	10	3	3	6	0	2	3	7	
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	12	6	8	9	6	8	2	3	3	3	2	3	5	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3	18	17	10	3	9	3	0	3	0	7	3	6	
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	8	19	15	10	5	12	3	4	3	2	1	2	7	
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	12	15	10	6	12	0	0	6	1	4	3	7	
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	7	6	7	6	4	6	3	3	4	3	1	3	4	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	2	7	5	5	1	4	2	2	1	2	1	2	3	
	<i>pilsētas/ city</i>	9	17	19	8	2	11	2	5	2	3	6	4	8	
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	6	13	17	15	5	11	2	0	3	2	0	1	6	
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	9	16	15	11	8	12	3	3	8	1	6	4	8	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	10	12	9	6	8	2	3	2	1	4	2	5	
	<i>krievu/ Russian</i>	9	17	14	8	4	11	4	1	8	3	2	4	7	
	<i>cita/ other</i>	8	19	17	20	0	13	0	5	0	3	3	2	7	
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	12	18	15	15	11	14	3	3	3	6	2	3	9	
	<i>2012</i>	7	13	13	9	5	10	2	2	4	2	3	3	6	

Tabula 36. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?</i>	<i>smēķēt aizliegts/ no smoking allowed</i>	54,8	42,9	43,5	44,5	46,8	45,6	74,3	65,4	64,8	71,5	69,4	68,4	57,2	
	<i>var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a separte room</i>	33,2	42,8	39,6	43,5	42,6	40,8	23,4	32,5	32,3	25,1	25,3	28,4	34,5	
	<i>var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one's office</i>		1,2	,6	1,9	3,0	1,2			,4	,4	,5	,3	,8	
	<i>var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms</i>	12,0	13,1	16,3	10,0	7,6	12,3	2,3	2,1	2,6	3,1	4,8	2,9	7,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	155	251	166	197	104	873	139	193	265	252	185	1034	1907	

Tabula 37. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?</i>	<i>jā/ yes</i>	90,5	93,0	94,5	95,0	90,4	93,1	96,5	97,9	95,6	95,2	94,6	95,9	94,5	
	<i>nē/ no</i>	9,5	7,0	5,5	5,0	9,6	6,9	3,5	2,1	4,4	4,8	5,4	4,1	5,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	155	251	166	197	104	873	139	193	265	252	185	1034	1907	

Tabula 40.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss 1.

Table 40.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index 1.

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Smēķēšanas indekss/ Smoking-index	smēķē ik dienas/ daily smokers	33,3	57,9	58,0	60,9	48,7	52,0	19,1	17,6	22,3	16,2	12,3	17,6	34,3
	smēķē palaikam/ occasional smokers	8,1	7,2	3,8	3,3	4,5	5,5	3,4	5,4	4,0	3,4	1,9	3,6	4,5
	atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago	1,6	1,3	,9	,4	1,2	1,1	3,1	2,0	1,4	1,5	,3	1,6	1,3
	atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year	3,9	10,2	13,8	17,7	23,9	13,3	5,5	11,9	13,0	11,1	10,9	10,8	12,0
	nesmēķētāji/ non-smokers	53,2	23,5	23,5	17,8	21,7	28,0	69,0	63,1	59,3	67,8	74,6	66,4	47,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 40.B. Ikdienu smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1, demogrāfiskajās grupās.

Table 40.B. Proportion of daily smokers, smoking index 1 by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	46	59	55	55	46	53	39	15	19	14	12	16	34	
	civillaulībā/ cohabiting	54	66	53	77	56	63	28	25	30	37	16	28	46	
	neprecējušies/ single	30	47	66	44	45	39	16	9	29	14	15	16	29	
	šķīrušies/ separated or divorced			74	68	71	60	68	0	32	23	12	10	17	37
	atraitņi/ widowed					100	42	52		0	12	9	13	12	18
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	22	66	88	71	73	56	17	55	61	7	15	28	45	
	10-12 gadi/ years	43	70	64	66	49	59	21	25	28	21	10	21	41	
	13 un vairāk/ 13 or more	27	47	43	49	39	42	18	11	14	13	14	13	25	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	33	74	72	75	68	59	17	49	51	18	10	25	46	
	vispārējā vidējā/ secondary	40	64	66	62	63	58	22	26	33	23	13	23	39	
	vidējā speciālā/ vocational	37	63	58	59	38	53	40	15	19	18	16	18	36	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	24	38	45	47	30	37	13	9	13	11	9	11	21	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	30	58	49	58	51	50	26	17	29	21	22	23	35	
	pilsētas/ city	30	54	61	52	42	48	10	14	26	14	6	15	31	
	mazās pilsētas/ town	34	57	53	49	49	49	19	23	20	15	7	17	32	
	lauku teritorijas/ rural area	36	60	67	73	50	57	17	18	17	13	7	15	36	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	33	53	56	58	49	50	22	16	16	15	9	15	32	
	krievu/ Russian	35	64	59	64	49	55	14	22	34	18	16	21	38	
	cita/ other	23	72	70	68	48	59	10	15	33	16	20	19	38	
GADS/ YEAR	2010	31	52	59	54	42	47	18	27	22	20	16	21	34	
	2012	33	58	58	61	49	52	19	18	22	16	12	18	34	

Tabula 41.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?	vakar vai šodien/ yesterday or today	83,4	81,2	79,4	75,8	65,1	77,0	66,0	55,1	59,1	58,3	51,9	58,0	70,7
	pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago	4,9	2,5	1,3	1,8	1,9	2,3	5,5	4,4	4,1	2,7	2,0	3,8	2,8
	pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago	1,4	1,3	,6	,5	1,0	,9	4,3		3,5	1,0	1,0	2,0	1,3
	pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago	2,1	1,7	,6		,5	,9	6,6	7,2	,7	3,6		3,5	1,8
	pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago	8,3	6,8	6,6	5,3	6,4	6,5	16,5	26,8	12,0	8,3	9,5	14,8	9,3
	pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago		5,2	6,7	6,6	6,5	5,4	1,1	5,6	11,4	13,5	3,2	7,8	6,2
	vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago		1,3	4,8	10,0	18,5	6,9		,9	9,1	12,7	32,4	10,2	8,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	144	233	164	224	201	966	90	109	141	110	95	545	1511

Tabula 41.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 41.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	72	73	71	63	70	70	57	54	57	48	55	65
	civillaulībā/ cohabiting	76	90	76	92	72	84	60	49	67	69	75	59	75
	neprecējušies/ single	84	83	100	77	58	83	70	58	73	46	50	66	79
	šķīrušies/ separated or divorced		89	88	74	72	79	0	79	55	56	51	56	70
	atraitņi/ widowed				100	62	70		0	51	50	58	54	60
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	94	90	94	83	85	88	82	91	86	34	51	77	85
	10-12 gadi/ years	87	90	84	76	64	80	69	59	68	70	49	64	76
	13 un vairāk/ 13 or more	73	71	67	72	58	69	57	46	45	50	55	49	61
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	91	92	84	82	77	86	68	80	83	73	41	72	82
	vispārējā vidējā/ secondary	88	88	84	71	80	82	71	63	67	63	62	65	76
	vidējā speciālā/ vocational	71	81	81	76	57	74	82	34	60	64	59	58	69
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	74	66	70	71	46	66	50	50	42	44	39	45	57
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	73	80	72	73	65	74	57	50	53	57	52	53	65
	pilsētas/ city	91	74	78	73	56	74	70	44	52	45	43	50	66
	mazās pilsētas/ town	85	82	79	67	65	75	79	67	65	66	70	68	73
	lauku teritorijas/ rural area	89	86	87	83	69	83	73	60	69	67	46	65	78
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	85	80	75	75	65	76	71	53	59	62	55	60	71
	krievu/ Russian	80	80	86	77	68	78	57	59	60	54	46	56	70
	cita/ other	80	100	86	81	58	80	33	50	55	60	70	56	72
GADS/ YEAR	2010	75	73	76	69	57	71	66	65	57	58	58	61	67
	2012	83	81	79	76	65	77	66	55	59	58	52	58	71

Tabula 42.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?	1-5 gadus/ 1-5 years	64,7	12,0	4,2	4,3	,8	13,5	68,6	39,1	13,1	10,9	13,1	27,0	17,0	
	6-10 gadus/ 6-10 years	32,3	49,8	17,4	9,8	6,5	24,8	29,4	27,4	25,7	14,6	4,3	21,4	23,9	
	11-15 gadus/ 11-15 years	3,0	28,2	20,2	3,7	4,0	13,7	2,1	27,5	17,4	11,0	6,6	14,1	13,8	
	16-20 gadus/ 16-20 years		7,6	37,0	17,0	5,6	14,3		6,1	32,1	22,6	19,6	17,9	15,2	
	21-25 gadus/ 21-25 years		2,4	13,9	9,8	2,4	6,1			7,8	11,2	10,9	6,1	6,1	
	26 gadus vai vairāk/ 26 years or more			7,3	55,4	80,7	27,6			3,9	29,6	45,6	13,5	23,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 42.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 42.B. Proportion of regular smokers for at least ten years among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	17	48	73	85	89	74	0	21	53	65	86	52	68	
	civillaulībā/ cohabiting	0	37	90	82	93	57	8	43	60	87	67	52	55	
	neprecējušies/ single	3	24	73	90	87	28	0	41	45	100	67	23	27	
	šķīrušies/ separated or divorced		42	79	89	100	81		29	87	67	88	71	79	
	atraitņi/ widowed				66	100	89			0	48	81	69	78	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	0	48	93	89	92	68	11	55	71	100	84	55	65	
	10-12 gadi/ years	5	44	78	86	93	64	0	39	63	78	83	54	62	
	13 un vairāk/ 13 or more	0	26	68	82	90	51	0	18	50	66	82	44	49	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	2	44	92	89	96	61	5	50	71	75	84	48	59	
	vispārējā vidējā/ secondary	7	38	73	84	78	57	0	38	48	80	91	49	54	
	vidējā speciālā/ vocational	0	42	78	86	97	69	0	38	79	76	81	66	68	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	0	22	66	77	93	49	0	7	42	59	74	34	44	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	4	38	69	76	84	55	0	33	52	50	80	45	52	
	pilsētas/ city	6	44	91	92	94	68	0	51	76	100	100	68	68	
	mazās pilsētas/ town	0	41	72	74	100	59	0	33	53	100	81	50	57	
	lauku teritorijas/ rural area	2	32	78	93	93	63	7	22	65	73	87	49	60	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	2	33	74	89	89	58	2	35	47	76	82	42	54	
	krievu/ Russian	6	44	81	80	96	64	0	25	73	66	86	58	62	
	cita/ other	0	41	83	85	92	69	0	66	50	84	72	65	68	
GADS/ YEAR	2010	6	71	95	98	99	77	6	43	82	84	96	62	72	
	2012	3	38	77	85	92	61	2	33	60	73	83	50	58	

Tabula 43.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?</i>	<i>Nevienu/ None</i>												
	<i>1-14 cigarettes/ 1-14 cigarettes</i>	68,0	46,8	44,4	30,6	45,2	44,9	88,6	81,2	70,3	68,9	65,0	74,6 52,7
	<i>15-24 cigarettes/ 15-24 cigarettes</i>	28,1	49,2	42,8	59,2	45,9	47,2	9,4	18,8	28,5	31,1	35,0	24,7 41,2
	<i>25 cigarettes vai vairāk/ 25 cigarettes or more</i>	3,9	3,9	12,8	10,1	8,9	7,9	2,0		1,2			,7 6,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0 100,0
	<i>(N)</i>	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285 978

Tabula 43.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 43.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	49	57	55	71	57	60	16	15	23	32	29	24 51
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	50	48	67	65	61	56	16	23	44	41	33	32 49
	<i>neprecējušies/ single</i>	27	48	47	70	64	41	9	0	12	0	0	7 33
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		79	53	71	49	64		29	40	23	62	38 57
	<i>atraitņi/ widowed</i>				67	30	43			0	52	36	36 39
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	41	63	73	84	56	63	10	19	33	25	17	21 54
	<i>10-12 gadi/ years</i>	31	56	38	57	65	50	13	22	19	33	37	23 42
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	13	50	58	68	46	55	11	0	38	34	43	31 49
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	27	40	52	63	53	47	11	26	31	25	25	25 40
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	68	68	89	44	64	23	18	36	0	17	24 54
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	30	51	51	66	59	53	4	22	23	29	33	22 46
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	29	50	60	69	55	54	17	17	36	35	41	30 46
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	26	53	66	73	71	60	8	22	24	27	30	23 47
	<i>pilsētas/ city</i>	18	68	61	64	30	53	0	12	15	25	66	18 45
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	37	32	55	57	49	45	21	8	46	30	22	27 40
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	40	60	47	73	54	57	14	28	35	41	50	32 52
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	38	52	51	69	56	54	10	13	33	39	48	25 47
	<i>krievu/ Russian</i>	17	54	68	70	56	57	18	30	27	25	27	26 48
	<i>cita/ other</i>	67	59	43	71	47	56	0	0	33	18	29	22 47
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	36	49	60	65	59	55	7	13	24	40	37	24 45
	<i>2012</i>	32	53	56	69	55	55	11	19	30	31	35	25 47

Tabula 45. Ikdiēnas smēķētāju cigarešu iegādes vietas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kur Jūs galvenokārt</i>	<i>veikalā/ in the shop</i>	81,3	74,9	70,7	67,2	61,1	70,9	82,2	83,0	78,2	68,9	69,5	76,8	72,5
<i>pērkat cigaretes, cigārus,</i>	<i>no gadījuma pārdevējiem/</i>	18,7	24,6	27,8	31,0	36,6	27,9	17,8	17,0	20,5	29,1	30,5	22,4	26,4
<i>tabaku?/ Where do you</i>	<i>from coincidental vender</i>													
<i>chiefly buy cigarettes,</i>	<i>citur/ other</i>			,5	1,5	1,8	1,2			1,4	2,0		,8	1,1
<i>cigars, tobacco?</i>	<i>nepērku cigaretes, cigārus,</i>													
	<i>tabaku/ do not buy</i>													
	<i>cigarettes, cigars, tobacco</i>													
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978

Tabula 46.A. Ikdiēnas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage caused by smoking?	ļoti norūpējies (-usies)/ very worried	4,9	9,6	4,8	9,6	12,8	8,6	7,6	13,3	14,2	23,9	15,2	14,9	10,3	
	diezgan norūpējies (-usies)/ quite worried	10,6	22,5	23,4	20,5	23,9	20,9	37,7	42,5	24,9	17,9	28,6	29,8	23,2	
	ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried	55,8	40,0	49,2	47,1	48,2	46,8	19,9	30,6	44,3	36,4	32,1	34,1	43,4	
	nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried	28,7	27,9	22,7	22,8	15,1	23,8	34,8	13,6	16,6	21,8	24,1	21,2	23,1	
Kopā/ Total		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 46.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 46.B. Proportion of smokers who smoke daily worried about the damages caused by smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	29	34	34	37	33	55	57	38	40	48	45	36	
	civillaulībā/ cohabiting	38	37	28	32	33	34	53	58	34	32	67	45	38	
	neprecējušies/ single	11	32	21	10	25	20	40	60	45	76	0	44	25	
	šķīrušies/ separated or divorced		29	17	24	45	28		43	40	45	12	37	30	
	atraitņi/ widowed				33	27	29			100	52	64	65	49	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	0	16	13	5	29	15	11	45	19	0	50	29	18	
	10-12 gadi/ years	18	30	27	31	33	28	39	44	42	42	39	41	31	
	13 un vairāk/ 13 or more	18	40	37	40	47	38	72	70	43	44	46	54	43	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	27	16	22	26	21	30	49	17	0	50	31	23	
	vispārējā vidējā/ secondary	23	41	27	37	32	33	44	39	57	40	45	46	37	
	vidējā speciālā/ vocational	24	27	30	29	49	31	44	63	32	42	39	41	34	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	13	41	37	41	46	37	80	74	47	59	51	61	45	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	22	40	47	42	50	41	48	50	45	45	50	47	43	
	pilsētas/ city	12	32	17	36	23	26	39	62	39	75	68	54	32	
	mazās pilsētas/ town	6	23	22	31	44	27	40	67	46	31	42	47	32	
	lauku teritorijas/ rural area	17	30	24	20	25	23	46	49	25	27	13	33	25	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	18	34	32	29	29	29	42	55	46	48	48	47	34	
	krievu/ Russian	9	31	24	34	44	30	54	50	33	45	50	44	34	
	cita/ other	33	26	18	22	47	28	100	100	34	0	14	32	29	
GADS/ YEAR	2010	39	38	47	43	34	41	32	44	54	53	45	46	43	
	2012	15	32	28	30	37	29	45	56	39	42	44	45	33	

Tabula 47.A. Ikdiēnas smēķētāju vēlēšanās atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs vēlaties atstest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?	jā/ yes	44,5	49,6	40,9	38,5	47,8	44,3	59,5	63,3	50,8	59,8	69,8	59,2	48,2	
	nē/ no	22,5	20,5	25,6	25,1	18,8	22,6	20,4	15,2	27,1	14,3	21,7	20,3	22,0	
	es neesmu pārliecināts/ I'm not sure	33,1	29,8	33,5	36,5	33,4	33,1	20,1	21,5	22,1	25,8	8,5	20,5	29,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 47.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 47.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	46	47	44	55	48	42	62	44	64	72	57	50
	civillaulībā/ cohabiting	43	61	34	38	27	46	68	62	61	59	100	64	52
	neprecējušies/ single	44	48	32	20	24	42	60	80	67	76	67	65	47
	šķīrušies/ separated or divorced		29	37	32	55	37		57	47	45	38	47	40
	atraitņi/ widowed					33	27	29		0	52	82	70	52
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	42	36	27	31	41	36	33	54	36	100	67	47	38
	10-12 gadi/ years	37	41	39	37	49	40	60	50	53	61	78	59	44
	13 un vairāk/ 13 or more	62	64	52	44	50	56	72	79	54	57	64	64	58
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	40	38	20	37	38	36	45	49	39	50	67	46	38
	vispārējā vidējā/ secondary	38	44	55	50	57	49	69	61	57	67	91	66	54
	vidējā speciālā/ vocational	50	57	36	36	57	45	66	63	48	58	67	59	49
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	64	62	55	32	40	52	70	81	58	59	50	65	56
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	48	60	56	38	53	52	76	67	55	59	77	66	57
	pilsētas/ city	70	52	39	65	46	54	39	74	69	74	68	68	57
	mazās pilsētas/ town	37	38	55	23	44	39	50	67	47	60	100	59	45
	lauku teritorijas/ rural area	35	45	27	35	47	37	46	49	36	53	26	43	38
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	41	49	40	42	37	43	60	52	44	58	71	55	46
	krievu/ Russian	49	54	44	37	59	48	54	75	52	65	73	63	52
	cita/ other	67	40	35	22	62	40	100	100	83	49	57	70	48
GADS/ YEAR	2010	56	60	53	56	56	56	50	59	61	51	48	55	56
	2012	44	50	41	38	48	44	59	63	51	60	70	59	48

Tabula 48.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atstest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?	pēdējā mēneša laikā/ during the last month	5,8	4,0	,9	1,8	4,6	3,2	11,2	7,9	5,1	5,6	6,5	7,0	4,2	
	pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year	19,3	8,4	5,0	10,7	7,1	9,5	23,4	19,0	10,7	10,9	8,8	14,3	10,8	
	pēdējā gada laikā/ during the previous year	11,6	15,5	12,2	12,1	9,3	12,6	18,0	17,0	9,1	9,0	4,4	11,6	12,3	
	vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago	17,7	36,3	39,6	35,2	52,4	36,8	21,9	40,5	38,9	39,5	45,7	37,4	36,9	
	nekad/ never	45,6	35,8	42,4	40,1	26,6	38,0	25,5	15,6	36,2	35,0	34,6	29,8	35,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 48.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 48.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	9	6	13	14	10	42	36	9	25	10	20	13	
	civillaulībā/ cohabiting	11	18	9	12	6	14	31	15	29	6	0	19	15	
	neprecējušies/ single	30	10	0	0	0	16	35	21	11	49	0	28	19	
	šķīrušies/ separated or divorced		14	6	16	17	14		43	20	0	25	21	16	
	atraitņi/ widowed				0	0	0			0	0	27	21	11	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	22	4	0	15	7	9	23	9	10	0	17	13	10	
	10-12 gadi/ years	26	4	8	10	7	10	25	33	11	20	6	18	12	
	13 un vairāk/ 13 or more	25	25	3	19	23	20	55	31	25	13	22	28	22	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	24	6	4	15	2	10	26	18	12	0	17	17	12	
	vispārējā vidējā/ secondary	30	6	12	9	11	12	18	23	5	20	10	14	13	
	vidējā speciālā/ vocational	25	13	4	10	24	13	55	25	22	17	14	22	15	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	21	26	4	18	13	17	60	40	26	17	25	32	22	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	26	18	3	18	8	15	40	28	17	5	13	20	17	
	pilsētas/ city	47	12	0	24	6	16	39	37	23	51	34	35	21	
	mazās pilsētas/ town	18	6	6	4	3	7	30	34	20	29	40	29	13	
	lauku teritorijas/ rural area	18	10	10	8	23	13	27	14	5	6	0	11	12	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	24	11	7	12	16	13	37	14	18	10	12	20	15	
	krievu/ Russian	26	15	5	15	9	13	28	40	14	25	23	24	16	
	cita/ other	33	14	0	7	0	7	0	66	17	16	0	18	10	
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17	23	37	28	17	23	9	23	23	
	2012	25	12	6	13	12	13	35	27	16	17	15	21	15	

Tabula 49.A. Ikdiēnas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmet smēķēšanu?/ When will you give up smoking?	tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months	28,0	29,3	21,2	23,5	18,1	24,4	34,5	38,5	23,7	21,7	21,9	27,9	25,3	
	kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months	17,7	14,8	18,7	14,4	17,4	16,2	19,6	17,1	18,1	22,0	23,8	19,7	17,2	
	neesmu nolēmis/ haven't decide	54,3	55,9	60,1	62,2	64,4	59,3	45,9	44,4	58,1	56,4	54,3	52,4	57,5	
Kopā/ Total															
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
(N)		102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 49.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atmet smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 49.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	17	25	25	25	22	24	28	37	18	16	19	22	24	
	civillaulībā/ cohabiting	21	41	19	26	7	29	30	29	34	26	33	30	29	
	neprecējušies/ single	30	26	11	10	13	24	37	60	45	24	0	38	27	
	šķīrušies/ separated or divorced		15	21	24	22	21		57	14	23	12	24	22	
	atraitņi/ widowed				0	0	0			0	52	37	36	20	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	22	20	7	20	15	17	0	27	10	100	34	19	17	
	10-12 gadi/ years	26	21	25	23	15	22	32	28	27	19	11	24	23	
	13 un vairāk/ 13 or more	36	42	20	26	26	32	56	52	25	22	27	35	33	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	24	23	16	31	13	22	20	25	12	23	34	20	22	
	vispārējā vidējā/ secondary	34	29	24	22	14	25	38	31	38	20	0	29	26	
	vidējā speciālā/ vocational	19	30	22	20	27	24	33	25	16	25	24	23	24	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	42	38	22	23	19	29	60	67	26	17	38	41	33	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	37	33	31	27	16	29	44	44	24	14	23	29	29	
	pilsētas/ city	29	32	13	32	12	25	0	25	39	12	34	25	25	
	mazās pilsētas/ town	19	21	23	18	14	19	40	42	28	20	20	31	23	
	lauku teritorijas/ rural area	26	29	18	20	25	23	27	35	10	40	13	25	24	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	26	33	23	25	21	26	30	31	17	24	36	27	26	
	krievu/ Russian	29	26	20	22	13	22	46	45	25	20	18	29	24	
	cita/ other	67	20	17	22	23	23	100	66	50	17	0	32	25	
GADS/ YEAR	2010	34	33	30	21	16	27	34	36	28	26	18	29	28	
	2012	28	29	21	23	18	24	35	39	24	22	22	28	25	

Tabula 50.A. Ikdienas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 50.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsti/ doctor	9,6	9,0	13,7	23,4	35,1	17,5	20,2	13,6	16,8	29,0	17,3	19,2	18,0	
medmāsa/ nurse	1,0	2,8	1,6	1,8	3,9	2,3				1,9		,4	1,8	
zobārsti/ dentist	2,9	1,7	3,3	2,3	2,3	2,4		3,8	3,8		2,2	2,2	2,3	
zobu higiēnisti/ dental hygienist	3,9	1,7	3,3	1,8	,8	2,1	3,5	1,9	2,5		2,2	2,0	2,1	
aptiekārs, farmaceits/ chemist, pharmacist			,8	1,8	3,2	1,1			1,2		2,2	,7	1,0	
citi veselības darbinieki/ other health personnel	1,0	2,2	1,6	3,6	7,1	3,0		1,9	3,8	5,6		2,6	2,9	
ģimenes locekļi/ family members	59,3	42,8	46,6	40,4	41,6	44,9	55,9	51,1	44,0	36,9	35,2	44,9	44,9	
citi cilvēki/ other people	25,4	23,5	15,3	16,9	19,1	19,9	28,9	21,1	25,8	24,0	11,1	23,0	20,7	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	31,9	45,3	43,7	43,5	35,2	41,3	29,4	35,1	39,0	41,7	45,3	38,0	40,4	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	102	176	124	166	125	693	55	52	77	55	46	285	978	

Tabula 50.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 50.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	5	20	28	29	20	28	16	12	24	9	16	19	
	civillaulībā/ cohabiting	0	13	4	11	47	13	16	10	22	41	0	20	15	
	neprecējušies/ single	13	4	5	0	61	10	20	20	11	25	33	20	12	
	šķīrušies/ separated or divorced			28	10	30	40	28		14	26	21	37	25	27
	atraitņi/ widowed					33	30	31			0	48	18	22	26
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	7	4	0	21	41	16	23	0	9	0	50	14	15	
	10-12 gadi/ years	8	10	12	24	31	17	18	28	18	32	6	21	18	
	13 un vairāk/ 13 or more	14	10	23	23	37	19	23	9	18	26	18	18	19	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	10	4	0	20	44	15	25	6	22	0	50	19	16	
	vispārējā vidējā/ secondary	4	15	15	25	29	18	25	31	14	33	9	22	19	
	vidējā speciālā/ vocational	13	10	20	26	38	21	23	0	16	37	9	20	21	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	14	11	15	22	13	14	0	13	16	17	25	14	14	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	15	8	19	15	37	17	12	22	21	27	20	20	18	
	pilsētas/ city	12	12	17	28	23	19	0	0	16	37	0	14	17	
	mazās pilsētas/ town	0	11	11	22	33	16	30	25	14	20	40	23	18	
	lauku teritorijas/ rural area	9	7	10	27	40	18	33	0	15	33	0	18	18	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	10	12	13	22	35	18	21	7	14	24	18	17	17	
	krievu/ Russian	6	7	19	22	40	18	9	21	22	29	14	20	19	
	cita/ other	33	0	0	38	16	14	100	34	0	50	28	30	18	
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28	16	17	14	20	28	27	21	17	
	2012	10	9	14	23	35	18	20	14	17	29	17	19	18	

Tabula 51. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kāda iemesla dēļ</i>	<i>slimības ārstēšana/ treatment of disease</i>	4,1	6,1	7,4	9,0	10,8	7,6	7,6	3,6	3,5	9,4	10,4	6,4	7,2	
<i>Jūs esat atmetis (-usi) smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking?</i>	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	11,0	6,9	8,5	8,9	6,5	8,1	9,9	9,3	7,0	7,3	4,2	7,6	7,9	
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>	,7	,4				,2	10,1	14,6	5,0		1,1	6,3	2,2	
	<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	14,8	15,7	12,6	12,0	16,2	14,2	16,8	8,3	10,2	12,2	7,4	10,7	13,1	
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>	,7	2,7	3,1	,5	1,5	1,8	3,3	6,2	4,3	,9	1,0	3,4	2,3	
	<i>netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>	1,3	,4	1,3	,4	,5	,7	2,2	1,9				,7	,7	
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	5,5	2,6	1,9	,9	1,0	2,1	6,6	1,8	,7		2,1	1,9	2,1	
	<i>aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>		,4	,6			,2					1,1	,2	,2	
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	3,5	2,1	,6	1,7	2,5	2,0	2,2	1,8	2,1	2,8	1,1	2,0	2,0	
	<i>nemēģināju atmet smēķēšanu/ I haven't tried to give up smoking</i>	58,4	62,6	64,1	66,6	61,0	63,0	41,2	52,5	67,1	67,5	71,7	60,8	62,3	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	144	233	164	224	201	966	90	109	141	110	95	545	1511	

Tabula 52. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Respondents who smoked water pipe in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?/ Have you smoked a water pipe during the last year?	ne reizi neesmu smēķējis (-usi)/ no, I have not smoked once	54,9	68,9	78,8	86,2	95,4	75,8	63,9	80,9	88,0	96,1	96,8	86,2	81,2	
	jā, vienu reizi/ yes – once	19,0	12,7	9,8	8,1	3,4	11,0	15,2	10,4	6,9	2,4	3,0	7,2	9,0	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	25,7	17,3	11,4	5,8	1,1	12,9	20,6	8,4	5,2	1,5	,3	6,5	9,6	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times		,3	1,0				,3	,3	,3			,1	,2	
Kopā/ Total															
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 53. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā lietojuši elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Respondents who used electronic cigarettes in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you used electronic cigarettes?	nekad neesmu lietojis(-usi)/ no, I have not used them	77,6	77,9	84,8	90,5	94,7	84,4	89,6	92,4	94,1	97,7	98,4	94,7	89,7	
	jā, vienu reizi/ yes – once	14,4	16,0	9,7	7,6	3,8	10,8	6,2	6,0	3,9	1,7	1,4	3,7	7,2	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	7,4	5,9	5,4	1,5	1,1	4,4	4,2	1,7	2,0	,6	,3	1,6	3,0	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times	,6	,3		,4	,4	,4							,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 54. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/or snuff?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them	86,5	90,0	87,7	92,4	92,6	89,8	93,3	97,3	97,7	99,4	99,2	97,6	93,8	
	jā, vienu reizi/ yes – once	6,1	4,6	7,7	3,6	3,1	5,0	4,3	1,7	,8	,3	,5	1,4	3,1	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	7,0	5,5	4,2	3,9	4,2	5,0	2,4	1,0	1,4	,3		1,0	2,9	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times	,4		,5			,2					,3	,0	,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 55.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you eat breakfast?	jā/ yes	80,9	78,1	77,7	86,5	89,1	82,2	82,6	83,5	86,9	86,4	94,0	86,8	84,6
	nē/ no	19,1	21,9	22,3	13,5	10,9	17,8	17,4	16,5	13,1	13,6	6,0	13,2	15,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 55.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 55.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	76	79	83	88	92	86	77	85	86	87	94	88	87	
	civillaulībā/ cohabiting	86	78	66	86	82	79	90	81	89	86	95	86	82	
	neprecējušies/ single	81	79	82	91	94	81	81	86	87	90	95	84	83	
	šķīrušies/ separated or divorced		69	68	83	81	77	100	73	86	85	91	86	82	
	atraitņi/ widowed				66	89	85		100	100	87	96	95	93	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	70	77	64	77	84	75	79	65	73	87	90	80	77	
	10-12 gadi/ years	81	78	77	89	88	83	84	85	84	79	97	86	84	
	13 un vairāk/ 13 or more	87	78	82	85	93	84	83	85	90	92	92	89	87	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	74	78	74	83	83	78	81	72	84	83	90	82	79	
	vispārējā vidējā/ secondary	82	81	73	89	93	83	84	86	82	80	97	86	85	
	vidējā speciālā/ vocational	93	74	83	90	90	85	77	87	84	86	93	87	86	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	88	80	77	81	92	83	86	84	92	92	96	89	87	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	83	84	83	90	87	85	85	85	91	83	95	88	87	
	pilsētas/ city	88	73	71	87	92	82	86	82	87	86	92	86	84	
	mazās pilsētas/ town	79	81	74	83	89	82	83	83	88	92	92	88	85	
	lauku teritorijas/ rural area	77	72	78	85	90	80	78	82	82	86	96	85	82	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	80	78	76	84	88	81	83	84	89	85	94	87	84	
	krievu/ Russian	81	78	82	92	92	85	82	81	86	89	93	87	86	
	cita/ other	92	81	72	85	86	83	70	85	72	84	94	84	83	
GADS/ YEAR	2010	84	74	76	83	87	80	76	78	77	80	91	80	80	
	2012	81	78	78	87	89	82	83	83	87	86	94	87	85	

Tabula 56.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	81,1	83,8	83,0	87,0	81,8	83,4	83,8	91,5	90,0	85,6	87,7	87,9	85,7
<i>Jūs parasti</i>	<i>margarīnu/ margarine</i>	5,5	6,3	4,7	5,1	4,8	5,4	5,6	2,8	3,5	6,0	3,5	4,2	4,8
<i>izvēlaties ēdiena</i>	<i>sviestu/ butter</i>	3,8	3,0	5,1	2,3	6,7	4,0	5,6	3,1	3,2	4,7	4,6	4,1	4,1
<i>gatavošanai?/</i>	<i>dzīvnieku taukus/</i>	1,7	1,3	3,3	2,2	2,3	2,0		1,3	,8	2,9	2,3	1,5	1,8
<i>What kind of fat</i>	<i>animal fat</i>													
<i>do you mostly</i>	<i>neizmantoju taukvielas/</i>	,9	,3	,9	1,1	,4	,7	1,4	,3	1,1	,6	1,0	,9	,8
<i>use for food</i>	<i>I don't use fat</i>													
<i>preparation?</i>	<i>nezinu/ I don't know</i>	6,9	5,3	3,1	2,4	4,1	4,4	3,7	1,0	1,4	,3	,8	1,3	2,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 56.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 56.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>ĢIMENES</i>	<i>precējušies/ married</i>	92	83	82	89	85	85	88	89	87	86	87	87	86
<i>STĀVOKLIS/</i>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	85	88	77	71	67	80	89	98	93	75	95	92	86
<i>MARITAL STATUS</i>	<i>neprecējušies/ single</i>	80	82	87	91	83	82	82	88	91	86	85	84	83
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		79	90	91	82	87	100	91	93	88	86	89	88
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	76	80		100	100	91	88	90	89
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	81	78	61	85	79	78	75	85	83	66	70	75	77
<i>LENGHT OF</i>	<i>10-12 gadi/ years</i>	78	79	85	86	82	82	84	90	91	85	89	88	85
<i>EDUCATION</i>	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	85	89	84	90	83	87	88	93	90	88	91	90	89
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	78	77	72	84	76	78	80	81	86	75	74	79	78
<i>LEVEL OF</i>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	85	77	78	92	82	83	82	91	93	84	92	89	86
<i>EDUCATION</i>	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	84	87	90	87	84	87	86	98	91	86	90	90	88
	<i>augstākā vai nepabeigta</i>	82	90	83	85	85	86	90	91	89	88	90	90	88
	<i>augstākā/ university</i>													
<i>DZĪVESVIETA/</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	85	94	80	91	91	89	92	96	92	89	93	93	91
<i>PLACE OF</i>	<i>pilsētas/ city</i>	86	87	95	84	85	87	78	84	94	90	89	87	87
<i>RESIDENCE</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	94	85	80	93	80	86	85	94	91	83	81	87	87
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	70	70	81	82	74	75	78	89	86	82	86	84	80
<i>TAUTĪBA/</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	82	83	86	88	81	84	85	91	91	84	85	88	86
<i>NATIONALITY</i>	<i>krievu/ Russian</i>	78	83	83	86	84	83	81	92	87	89	91	88	86
	<i>cita/ other</i>	100	95	60	79	78	82	80	95	94	81	89	88	85
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	87	88	91	89	85	88	89	90	96	94	94	93	91
	<i>2012</i>	81	84	83	87	82	83	84	91	90	86	88	88	86

Tabula 57.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?	nekādas/ none	14,1	19,4	15,2	14,4	15,1	15,9	12,2	14,9	12,9	16,5	23,1	16,0	15,9	
	margarīnu ar 40-60% tauku saturu/ margarine with 40-60% fat content	29,4	34,7	33,6	32,4	33,3	32,7	29,3	27,2	30,2	27,2	25,2	27,8	30,2	
	margarīnu ar 80% tauku saturu/ margarine with 80% fat content	12,6	11,9	10,3	11,3	7,0	10,8	8,5	8,4	10,6	4,7	6,2	7,7	9,2	
	sviestu/ butter	43,8	33,1	39,1	41,1	43,5	39,7	49,6	49,5	46,0	51,3	44,2	48,1	44,0	
	dzīvnieku taukus/ animal fat		1,0	1,8	,7	1,1	,9	,3		,3	,3	1,3	,4	,7	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 57.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 57.B. Proportion of respondents putting no type of fat on bread by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	23	20	12	14	12	14	12	9	11	15	24	14	14	
	civillaulībā/ cohabiting	20	19	12	13	26	18	4	16	11	14	10	12	15	
	neprecējušies/ single	13	17	24	13	11	15	14	30	23	27	40	20	17	
	šķīrušies/ separated or divorced		26	25	17	22	21	0	9	14	19	25	18	19	
	atraitņi/ widowed				0	17	14		0	13	13	19	17	16	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	14	13	0	7	17	12	9	10	17	13	7	10	11	
	10-12 gadi/ years	9	17	18	14	10	14	10	5	10	16	22	13	14	
	13 un vairāk/ 13 or more	21	23	15	17	20	20	17	19	15	17	28	19	19	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	10	11	3	15	15	11	7	6	16	12	13	10	11	
	vispārējā vidējā/ secondary	17	21	10	15	11	15	12	4	8	11	22	12	13	
	vidējā speciālā/ vocational	14	19	21	9	13	15	4	13	10	21	21	17	16	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	20	26	18	25	22	23	23	21	16	15	33	20	21	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	18	25	17	21	13	20	19	18	17	20	35	22	21	
	pilsētas/ city	16	23	29	10	27	21	12	11	21	23	25	18	19	
	mazās pilsētas/ town	11	18	11	8	13	13	8	15	7	12	14	11	12	
	lauku teritorijas/ rural area	12	12	9	15	12	12	9	13	10	13	14	12	12	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	11	17	16	15	14	15	13	16	12	15	18	15	15	
	krievu/ Russian	18	23	16	14	18	18	10	13	15	15	30	17	18	
	cita/ other	31	23	6	10	7	14	20	15	11	27	23	20	17	
GADS/ YEAR	2010	9	16	11	10	13	12	16	17	15	26	20	19	16	
	2012	14	19	15	14	15	16	12	15	13	16	23	16	16	

Tabula 58.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?	nevienu/ none	39,5	48,4	55,7	57,1	52,4	50,3	47,8	43,2	52,0	52,0	47,8	48,7	49,5
	vienu glāzi/ one glass	29,4	30,0	25,1	24,1	27,2	27,3	33,7	39,2	37,9	35,7	33,7	36,2	31,9
	divas glāzes/ two glasses	13,1	12,5	12,8	11,2	11,7	12,3	11,4	11,2	7,5	7,8	13,6	10,1	11,2
	trīs glāzes/ three glasses	6,2	3,3	2,8	1,8	3,8	3,6	4,8	2,7	1,1	3,0	1,1	2,4	3,0
	četras glāzes/ four glasses	4,5	,7		2,2	1,9	1,8	1,3	1,3	,5	,6	1,7	1,0	1,4
	piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses	6,0	4,1	1,8	1,9	1,9	3,3	,7	1,7	,9	,6	1,6	1,1	2,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	214	273	257	1357	291	295	345	342	371	1644	3001
Iztrūkst/ Missing	(N)			1			1			1			1	2

Tabula 58.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 58.B. Proportion of respondents who drinking no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	40	57	58	50	52	38	43	49	52	49	48	50
	civillaulībā/ cohabiting	47	45	57	62	52	51	45	44	53	46	36	46	49
	neprecējušies/ single	39	55	56	39	62	45	49	39	58	49	64	49	47
	šķīrušies/ separated or divorced		69	46	60	62	59	66	50	51	62	48	53	56
	atraitņi/ widowed				33	47	44		100	86	35	45	46	46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	41	44	65	67	70	54	30	25	56	39	43	37	47
	10-12 gadi/ years	41	57	59	54	54	53	47	56	56	56	45	52	52
	13 un vairāk/ 13 or more	37	43	49	61	44	46	58	40	49	50	52	48	47
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	41	50	66	63	65	53	41	41	56	45	43	44	50
	vispārējā vidējā/ secondary	34	48	45	51	59	47	47	58	55	56	53	54	50
	vidējā speciālā/ vocational	39	51	54	59	44	51	55	46	53	54	46	50	51
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	43	45	58	52	45	48	56	38	49	49	49	47	47
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	31	40	52	44	47	42	42	45	47	58	57	50	47
	pilsētas/ city	39	57	52	58	48	51	49	28	47	40	50	42	46
	mazās pilsētas/ town	47	57	52	68	55	56	41	55	60	62	34	51	54
	lauku teritorijas/ rural area	43	48	62	61	58	54	57	44	53	47	46	49	51
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	42	47	51	58	52	50	50	39	50	55	45	48	49
	krievu/ Russian	34	50	64	56	55	51	42	52	55	47	52	50	51
	cita/ other	46	52	53	53	48	51	60	45	56	53	48	51	51
GADS/ YEAR	2010	40	50	54	60	64	52	48	51	60	63	56	56	54
	2012	39	48	55	57	52	50	48	43	52	52	48	49	49

Tabula 59.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ Haw many glasses of sour milk do you drink a day?	nevienu/ none	44,6	36,4	40,9	43,2	38,2	40,5	40,3	40,0	36,1	35,7	31,7	36,6	38,5
	vienu glāzi/ one glass	34,3	37,3	34,4	32,1	35,3	34,8	40,5	42,8	45,1	43,7	47,9	44,1	39,6
	divas glāzes/ two glasses	16,0	19,0	18,3	17,7	18,4	17,9	15,1	11,1	14,8	15,5	15,4	14,4	16,1
	trīs glāzes/ three glasses	2,8	2,7	3,7	2,7	4,3	3,2	1,0	3,7	1,7	2,9	2,3	2,4	2,8
	četras glāzes/ four glasses	1,6	2,9	,9	3,0	2,3	2,2	2,4	1,4	1,4	1,7	,5	1,4	1,8
	piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses	,3	1,4	1,8	,7	1,2	1,1	,7	1,0	,9	,3	1,3	,8	,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	214	273	257	1357	291	295	345	342	371	1644	3001
Iztrūkst/ Missing	(N)			1			1			1			1	2

Tabula 59.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who drinking no sour milk by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	62	36	40	40	36	39	39	31	34	35	30	33	35
	civillaulībā/ cohabiting	38	37	36	50	33	39	42	52	36	32	21	41	40
	neprecējušies/ single	45	38	45	48	34	43	40	41	39	38	31	39	41
	šķīrušies/ separated or divorced		27	46	46	48	44	34	50	36	41	37	39	41
	atraitņi/ widowed				33	47	45		0	76	30	33	36	37
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	57	42	34	51	46	48	43	60	50	13	48	45	47
	10-12 gadi/ years	43	47	48	42	37	43	44	41	41	44	31	40	42
	13 un vairāk/ 13 or more	40	27	32	43	37	34	35	38	31	31	29	33	34
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	49	44	46	43	37	44	47	69	45	16	35	45	45
	vispārējā vidējā/ secondary	47	44	50	41	50	46	40	42	45	48	40	43	44
	vidējā speciālā/ vocational	37	38	40	49	42	42	32	33	39	38	33	36	39
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	36	26	33	32	22	30	32	36	28	30	20	30	30
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	31	28	37	31	31	31	33	35	27	29	30	31	31
	pilsētas/ city	53	34	28	47	25	39	30	40	39	45	20	36	37
	mazās pilsētas/ town	44	43	46	46	53	46	45	53	43	39	40	44	45
	lauku teritorijas/ rural area	51	42	48	49	42	46	51	38	38	35	33	38	42
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	48	34	44	43	39	41	42	40	34	35	31	36	39
	krievu/ Russian	39	41	37	38	37	38	36	40	41	39	31	38	38
	cita/ other	38	38	35	69	36	43	50	40	33	29	37	35	39
GADS/ YEAR	2010	49	48	51	53	48	50	52	50	44	38	44	46	48
	2012	45	36	41	43	38	41	40	40	36	36	32	37	38

Tabula 60.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60.A. Type of milk usually consume by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?	ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% fat content	18,9	12,3	14,7	17,3	17,8	16,0	13,5	8,3	14,5	17,7	19,6	14,8	15,4	
	ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3,2%-3,5% fat content	8,1	13,4	10,8	12,4	8,6	10,9	9,6	11,2	7,8	6,0	6,0	8,0	9,4	
	ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2,5% fat content	37,6	35,6	27,2	24,1	30,6	31,3	36,4	44,2	35,0	35,1	36,1	37,3	34,4	
	ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%	2,2	2,0	,9	,7	,8	1,4	1,7	3,0	2,3	3,4	1,8	2,5	2,0	
	es nedzeru pienu/ I don`t drink milk	33,2	36,7	46,4	45,5	42,2	40,4	38,7	33,2	40,4	37,8	36,5	37,3	38,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who consume milk with 2%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Total	Vecuma grupa/ Age group					Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	46	42	31	28	34	33	55	47	36	35	35	38	36	
	civillaulībā/ cohabiting	36	36	24	12	23	28	32	43	36	36	48	39	33	
	neprecējušies/ single	37	31	28	35	33	35	36	39	39	21	15	34	34	
	šķīrušies/ separated or divorced		26	15	19	27	21	34	46	32	36	38	36	30	
	atraitņi/ widowed				33	12	15		0	14	48	38	38	34	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	36	24	11	19	14	24	38	35	16	7	16	26	25	
	10-12 gadi/ years	37	29	27	22	32	29	38	33	27	36	39	35	32	
	13 un vairāk/ 13 or more	39	43	31	30	35	37	33	49	42	37	38	41	39	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	36	27	15	21	17	26	33	28	17	13	22	26	26	
	vispārējā vidējā/ secondary	42	43	36	26	32	36	41	34	34	43	41	39	38	
	vidējā speciālā/ vocational	40	29	32	22	35	30	36	48	32	30	34	34	32	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	36	44	23	32	39	36	37	49	42	42	44	44	41	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	46	46	29	36	41	40	47	50	43	41	36	43	42	
	pilsētas/ city	42	36	40	27	35	36	41	64	43	44	47	49	42	
	mazās pilsētas/ town	49	41	29	24	37	36	47	34	30	37	38	36	36	
	lauku teritorijas/ rural area	24	21	18	13	15	19	15	29	27	24	30	25	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	37	28	19	29	30	34	43	34	27	41	36	33	
	krievu/ Russian	42	33	23	34	33	33	43	44	38	45	31	40	37	
	cita/ other	39	39	37	16	30	32	40	55	28	47	32	41	37	
GADS/ YEAR	2010	44	43	40	36	32	40	48	45	41	39	44	43	42	
	2012	38	36	27	24	31	31	36	44	35	35	36	37	34	

Tabula 61.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik krūzītes kafijas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?	nedzeru/ none	40,5	26,7	16,1	19,4	22,3	25,4	37,1	11,9	9,0	9,2	13,1	14,9	20,0	
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	41,0	41,3	39,3	48,2	52,8	44,2	44,4	55,7	50,9	62,7	64,3	56,0	50,3	
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	14,4	22,8	32,0	21,7	17,5	21,5	13,4	24,1	32,1	22,8	19,1	23,0	22,3	
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	4,2	9,2	12,7	10,7	7,4	8,8	5,1	8,3	7,9	5,3	3,5	6,1	7,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	214	273	257	1357	291	295	345	342	371	1644	3001	
Iztrūkst/ Missing	(N)			1			1			1			1	2	

Tabula 61.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 61.B. Proportion of respondents who are drinking no coffee at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	39	23	14	16	16	18	23	12	9	8	15	11	14
	civillaulībā/ cohabiting	30	27	20	27	37	27	21	13	10	10	15	13	20
	neprecējušies/ single	42	33	17	27	27	36	42	12	6	14	19	30	33
	šķīrušies/ separated or divorced		10	18	21	30	21	0	9	10	7	11	9	14
	atraitņi/ widowed				0	34	28		0	12	17	11	12	14
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadī/ years	53	33	29	29	27	37	55	11	27	6	15	29	34
	10-12 gadī/ years	31	19	15	20	24	22	39	7	8	12	15	16	19
	13 un vairāk/ 13 or more	46	31	14	16	18	26	25	14	8	7	11	12	18
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	42	24	22	21	22	29	48	10	19	12	16	29	29
	vispārējā vidējā/ secondary	35	17	17	14	27	22	35	12	8	6	19	16	19
	vidējā speciālā/ vocational	33	25	12	22	25	22	14	9	9	11	8	10	16
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	47	36	17	17	12	28	28	13	7	8	13	12	18
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	38	32	14	12	17	24	33	15	16	9	15	17	20
	pilsētas/ city	50	32	21	31	37	34	48	9	8	12	17	17	26
	mazās pilsētas/ town	38	30	9	15	22	23	39	11	1	8	11	12	17
	lauku teritorijas/ rural area	39	16	19	22	20	24	34	10	9	9	10	13	19
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	40	24	11	19	13	23	37	15	7	6	10	14	18
	krievu/ Russian	39	27	24	21	28	28	38	7	13	14	18	17	22
	cita/ other	62	52	22	16	44	38	40	10	5	10	15	13	25
GADS/ YEAR	2010	48	27	20	26	27	30	45	22	10	15	19	22	26
	2012	40	27	16	19	22	25	37	12	9	9	13	15	20

Tabula 62.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62.A. Tea consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik krūzītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of tea do you drink a day?</i>	<i>nedzeru/ none</i>	17,4	23,1	30,2	24,7	24,8	23,8	12,4	17,8	22,0	17,9	17,8	17,9	20,8
	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	51,2	43,4	42,0	43,6	47,0	45,4	56,7	50,1	52,0	56,5	56,3	54,2	49,9
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	23,6	25,0	21,4	22,7	21,3	23,0	25,1	24,0	21,8	20,9	23,3	22,9	22,9
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	7,8	8,6	6,3	9,1	6,9	7,9	5,8	8,1	4,2	4,7	2,6	5,0	6,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 62.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 62.B. Proportion of respondents who are drinking no tea at all by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	30	23	27	27	21	25	28	21	24	19	18	21	23
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	24	30	34	25	25	28	13	16	16	20	10	16	22
	<i>neprecējušies/ single</i>	16	17	36	26	39	19	11	10	16	21	25	13	17
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		27	32	15	35	25	0	27	22	15	17	19	21
	<i>atraitņi/ widowed</i>				34	18	21		0	37	13	17	17	18
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	20	11	19	23	32	20	11	30	39	21	7	18	19
	<i>10-12 gadi/ years</i>	16	35	31	26	23	26	12	19	23	20	15	18	22
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	17	18	32	23	24	22	14	16	20	16	24	18	20
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	19	18	21	27	29	22	14	31	33	31	8	20	21
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	14	28	38	23	39	27	12	14	27	13	16	17	22
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	14	29	29	23	18	24	14	20	22	18	20	20	22
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	19	19	31	28	20	23	10	16	17	18	22	17	19
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	7	13	29	18	19	16	8	11	18	18	21	15	16
	<i>pilsētas/ city</i>	12	17	32	19	20	19	8	14	10	14	13	12	16
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	17	23	43	20	23	25	17	18	27	15	11	18	21
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	28	37	24	35	33	32	17	30	28	21	21	24	28
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	20	29	31	28	32	28	14	18	22	21	19	19	23
	<i>krievu/ Russian</i>	15	15	30	19	18	19	7	18	22	13	16	16	17
	<i>cita/ other</i>	0	5	24	21	14	14	20	19	16	19	20	19	16
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	9	18	20	19	17	16	11	14	15	16	13	14	15
	<i>2012</i>	17	23	30	25	25	24	12	18	22	18	18	18	21

Tabula 63.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik karotīšu cukura	nevienu/ none	46,6	34,5	33,7	34,0	35,2	36,8	49,3	37,7	37,7	36,8	44,5	40,7	38,8	
Jūs pievienojat	vienu/ one	12,5	19,9	24,2	18,8	23,1	19,5	15,7	26,3	21,4	28,2	25,8	23,8	21,7	
1 krūzītei kafijas?/	divas/ two	29,4	34,3	32,0	34,5	31,5	32,5	27,8	32,0	36,2	28,7	24,0	30,0	31,2	
How many spoonfuls	trīs / three	9,2	9,2	9,6	10,0	8,6	9,3	6,8	3,5	4,7	5,7	5,4	5,1	7,2	
of sugar do you add	četras vai vairāk/	1,6	,3		2,3	,8	1,0	,3	,3		,3		,2	,6	
in a cup of coffee?	four or more														
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 63.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	70	54	54	52	57	55	50	61	63	64	68	63	59
	civillaulībā/ cohabiting	67	55	61	54	70	59	66	72	55	65	74	66	62
	neprecējušies/ single	58	57	52	52	60	57	67	66	58	59	80	66	60
	šķīrušies/ separated or divorced		43	75	54	54	57	32	42	58	70	80	66	62
	atraitņi/ widowed				66	58	59		100	25	65	64	61	61
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	59	51	58	55	59	57	64	50	67	39	58	58	57
	10-12 gadi/ years	55	50	54	51	53	53	63	54	53	69	65	62	57
	13 un vairāk/ 13 or more	65	58	63	55	64	61	68	69	62	64	79	68	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	54	44	53	46	49	50	60	54	58	45	62	58	53
	vispārējā vidējā/ secondary	60	53	60	49	61	56	65	57	52	70	68	63	60
	vidējā speciālā/ vocational	55	53	53	54	62	55	59	53	60	66	66	62	59
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	73	64	65	64	61	65	75	72	62	65	85	70	68
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	69	61	69	65	72	66	73	71	73	72	77	73	70
	pilsētas/ city	60	57	66	56	54	59	70	67	59	71	75	68	63
	mazās pilsētas/ town	49	51	40	36	52	46	61	60	46	59	73	59	53
	lauku teritorijas/ rural area	56	48	53	50	52	52	56	54	57	60	58	57	54
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	58	54	55	49	54	54	64	67	58	64	69	64	59
	krievu/ Russian	60	53	64	60	63	60	65	56	61	65	74	65	62
	cita/ other	70	61	51	52	59	58	80	75	66	74	60	70	64
GADS/ YEAR	2010	52	45	54	54	58	52	66	61	70	70	65	67	60
	2012	59	54	58	53	58	56	65	64	59	65	70	65	61

Tabula 64.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 64.A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	30,5	37,6	47,0	43,1	42,6	39,7	37,4	45,2	50,0	49,7	50,9	47,1
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	15,4	14,0	17,0	15,0	18,9	15,8	17,9	24,6	19,6	25,5	21,7	22,0
<i>1 krūzītei tējas?/</i>	<i>divas/ two</i>	35,3	35,6	28,5	32,3	31,5	33,0	38,6	28,1	26,7	22,3	22,0	27,0
<i>How many spoonfuls</i>	<i>trīs/ three</i>	15,0	10,1	6,5	5,9	6,6	9,0	5,2	2,1	3,4	2,3	5,1	3,5
<i>of sugar do you add to</i>	<i>četras vai vairāk/</i>	2,9	2,0		3,4	,4	1,9	,7		,3		,3	,2
<i>one cup of tea?</i>	<i>four or more</i>												1,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645

Tabula 64.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 64.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>ĢIMENES</i>	<i>precējušies/ married</i>	69	50	56	61	59	57	45	69	72	77	72	72
<i>STĀVOKLIS/</i>	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	65	63	75	63	66	66	72	78	67	83	80	75
<i>MARITAL STATUS</i>	<i>neprecējušies/ single</i>	42	45	66	44	78	46	53	63	68	58	80	58
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		48	82	52	56	59	32	59	67	78	72	71
	<i>atraitņi/ widowed</i>				34	71	64	100	62	61	71		68
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	38	35	65	63	70	50	30	65	84	73	58	55
<i>LENGHT OF</i>	<i>10-12 gadi/ years</i>	46	54	61	57	56	55	51	58	64	79	67	65
<i>EDUCATION</i>	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	51	54	69	59	66	59	74	75	72	72	82	75
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	38	34	61	58	56	46	40	59	73	75	65	56
<i>LEVEL OF</i>	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	48	55	63	49	68	55	54	65	64	75	65	65
<i>EDUCATION</i>	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	48	56	63	59	62	59	63	58	68	77	69	69
	<i>augstākā vai nepabeigta</i>	61	59	68	66	63	63	77	78	73	73	90	77
	<i>augstākā/ university</i>												72
<i>DZĪVESVIETA/</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	53	52	75	62	64	60	70	75	79	78	75	76
<i>PLACE OF</i>	<i>pilsētas/ city</i>	32	53	58	50	57	49	42	66	66	71	71	64
<i>RESIDENCE</i>	<i>mazās pilsētas/ town</i>	36	44	64	45	52	48	46	61	62	71	68	63
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	52	55	58	65	68	59	53	72	68	78	73	69
<i>TAUTĪBA/</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	46	60	65	59	66	58	56	69	69	77	75	69
<i>NATIONALITY</i>	<i>krievu/ Russian</i>	47	41	63	56	60	52	53	70	71	69	73	68
	<i>cita/ other</i>	38	28	59	57	48	46	50	74	77	84	57	72
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	29	44	49	53	59	45	59	67	73	74	64	68
	<i>2012</i>	46	52	64	58	62	56	55	70	70	75	73	69

Tabula 65.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 65.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik rupjmaizes šķēles	nevienu/ none	27,9	24,1	15,7	15,9	17,4	20,6	51,3	40,6	28,4	28,4	24,7	33,7	27,4	
Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?	1-2 šķēles/ 1-2 slices	29,1	26,5	22,4	25,5	28,2	26,4	34,2	39,9	50,4	49,2	44,1	44,2	35,6	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	26,5	24,2	37,3	35,9	32,2	30,7	11,1	16,4	19,8	18,7	24,5	18,4	24,4	
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	13,2	19,6	19,4	18,4	18,6	17,9	2,7	2,4	1,1	3,4	6,0	3,1	10,2	
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	1,3	3,3	1,9	1,9	2,4	2,2		,3		,3	,5	,2	1,2	
	9 vai vairāk/ 9 or more	1,9	2,3	3,2	2,4	1,2	2,3	,7	,3	,3		,3	,3	1,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645	2996	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	1	1	1	7							7	

Tabula 65.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 65.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	69	76	83	84	79	81	55	57	70	68	74	67	74	
	civillaulībā/ cohabiting	80	76	82	79	93	80	53	58	77	68	95	66	73	
	neprecējušies/ single	71	74	90	91	89	75	47	63	74	97	80	58	68	
	šķīrušies/ separated or divorced		74	82	82	89	82	100	68	67	68	69	68	74	
	atraitņi/ widowed				100	70	76		0	100	83	79	81	80	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	67	66	77	96	89	76	54	55	78	86	63	63	71	
	10-12 gadi/ years	72	75	87	85	81	80	44	59	70	77	75	67	74	
	13 un vairāk/ 13 or more	74	78	81	78	82	78	52	60	72	66	79	67	71	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	72	68	92	95	88	80	51	63	73	87	68	63	73	
	vispārējā vidējā/ secondary	65	77	87	79	71	75	39	56	71	78	69	63	69	
	vidējā speciālā/ vocational	79	75	83	84	82	81	55	63	75	69	76	71	76	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	73	80	79	74	86	78	53	59	69	68	85	66	71	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	58	72	75	82	73	72	43	59	65	66	76	63	67	
	pilsētas/ city	73	79	82	83	80	79	42	53	58	68	67	58	68	
	mazās pilsētas/ town	83	76	91	87	89	85	59	69	78	80	70	72	78	
	lauku teritorijas/ rural area	77	76	88	84	87	82	52	58	79	73	82	70	76	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	76	79	85	84	84	81	47	64	74	74	77	68	74	
	krievu/ Russian	62	68	82	85	81	75	52	53	66	65	73	63	69	
	cita/ other	85	72	82	79	78	78	50	45	72	79	77	69	73	
GADS/ YEAR	2010	76	73	82	81	79	78	68	70	80	80	83	76	77	
	2012	72	75	84	84	82	79	49	59	72	72	75	66	72	

Tabula 66.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 66.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik baltmaizes šķēles	nevienu/ none	23,3	28,7	43,0	32,4	36,1	32,0	35,7	42,8	38,8	46,8	47,4	42,5	37,5	
Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?	1-2 šķēles/ 1-2 slices	23,0	22,5	22,1	24,5	26,9	23,7	27,4	31,7	36,3	31,9	31,0	32,0	28,0	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	24,4	22,6	17,4	24,7	20,9	22,2	18,5	19,0	18,5	14,7	14,2	17,0	19,5	
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	16,7	16,5	12,0	13,0	11,0	14,1	15,3	6,5	5,7	5,6	6,3	7,5	10,7	
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	3,9	2,7	2,3	2,9	2,8	2,9	1,7		,6	,6	,5	,7	1,8	
	9 vai vairāk/ 9 or more	8,7	7,0	3,3	2,6	2,3	5,0	1,3			,3	,6	,4	2,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645	2996	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	1	1	1	7							7	

Tabula 66.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 66.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	54	63	54	66	61	61	72	62	64	54	44	57	59	
	civillaulībā/ cohabiting	74	73	72	68	74	72	56	62	62	69	74	63	68	
	neprecējušies/ single	78	74	58	65	78	74	65	41	55	48	35	57	67	
	šķīrušies/ separated or divorced		79	47	72	59	65	66	50	52	52	61	55	59	
	atraitņi/ widowed				66	65	65		100	87	30	61	57	58	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	79	74	89	59	65	73	87	95	66	68	58	76	74	
	10-12 gadi/ years	75	69	60	69	65	68	66	77	69	56	62	65	66	
	13 un vairāk/ 13 or more	77	71	45	67	62	66	50	46	55	49	41	49	56	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	78	73	71	51	66	70	81	90	67	56	59	73	71	
	vispārējā vidējā/ secondary	77	78	67	75	55	71	56	72	66	59	61	63	67	
	vidējā speciālā/ vocational	72	75	55	75	65	69	73	61	66	53	54	58	64	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	74	61	43	62	65	60	44	44	55	49	38	47	52	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	72	68	45	65	60	63	53	45	45	50	43	47	54	
	pilsētas/ city	72	77	47	75	59	67	60	52	63	47	46	54	60	
	mazās pilsētas/ town	62	75	61	72	71	69	75	67	62	46	63	61	65	
	lauku teritorijas/ rural area	88	67	70	63	64	71	73	71	74	64	60	68	70	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	77	70	59	65	65	68	66	58	60	53	52	58	63	
	krievu/ Russian	75	71	50	71	59	66	63	57	63	54	51	57	62	
	cita/ other	76	75	70	69	74	73	50	50	61	52	61	55	64	
GADS/ YEAR	2010	91	81	80	83	76	83	71	62	62	57	55	61	72	
	2012	76	71	57	67	64	68	64	57	61	53	53	57	62	

Tabula 67.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 67.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik saldskābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	61,4	62,8	59,4	60,3	66,3	62,0	66,2	65,3	66,2	65,7	69,4	66,5	64,3	
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	23,0	17,8	20,6	26,7	20,0	21,5	26,3	30,4	26,0	22,1	25,5	26,0	23,8	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	11,7	13,3	13,6	9,6	10,6	11,8	5,5	3,6	7,5	10,2	4,6	6,4	9,0	
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	3,3	5,5	6,5	3,0	2,7	4,2	1,7	,7	,3	2,0	,3	1,0	2,5	
	7 vai vairāk/ 7 or more	,7	,7		,4	,4	,4	,3				,3	,1	,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645	2996	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	1	1	1	7							7	

Tabula 67.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 67.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	31	45	44	45	34	42	50	40	33	36	31	35	38	
	civillaulībā/ cohabiting	33	40	38	25	40	36	32	36	34	41	31	35	36	
	neprecējušies/ single	40	31	32	39	34	36	32	25	43	37	25	32	35	
	šķīrušies/ separated or divorced		10	36	38	24	30	66	27	31	33	33	32	31	
	atraitņi/ widowed				0	36	30		0	38	14	29	26	27	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	27	32	48	23	21	29	35	20	28	40	32	32	30	
	10-12 gadi/ years	43	35	40	37	33	38	34	43	36	35	29	35	36	
	13 un vairāk/ 13 or more	39	39	40	49	38	41	33	33	33	33	32	33	36	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	36	32	46	29	30	34	38	35	22	38	36	35	34	
	vispārējā vidējā/ secondary	40	41	39	31	23	36	25	39	34	35	29	32	34	
	vidējā speciālā/ vocational	53	41	44	48	41	44	22	37	38	32	25	32	38	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	32	35	33	42	34	35	40	33	34	36	37	35	35	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	44	43	48	43	40	43	34	31	29	36	33	32	37	
	pilsētas/ city	43	38	39	50	37	42	36	47	45	39	31	40	41	
	mazās pilsētas/ town	29	32	42	32	27	32	32	19	30	26	26	27	29	
	lauku teritorijas/ rural area	36	33	34	36	30	34	34	42	35	36	30	35	35	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	36	37	38	39	37	37	33	34	33	33	28	32	35	
	krievu/ Russian	43	36	44	43	29	39	36	38	34	36	33	35	37	
	cita/ other	45	38	48	26	37	38	40	25	45	34	37	35	37	
GADS/ YEAR	2010	44	44	41	40	36	41	42	35	36	38	37	37	39	
	2012	38	37	40	40	34	38	34	35	34	34	31	33	36	

Tabula 68.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 68.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
<i>Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?</i>	<i>nevienu/ none</i>	72,8	74,3	68,8	73,2	70,0	72,1	58,0	44,8	46,2	48,3	48,3	48,7
	<i>1-2 šķēles/ 1-2 slices</i>	16,5	15,6	18,4	15,9	20,2	17,1	27,7	36,1	35,2	32,0	36,5	33,8
	<i>3-4 šķēles/ 3-4 slices</i>	8,9	6,8	10,0	7,2	7,5	8,0	11,3	14,4	16,8	16,1	11,2	14,2
	<i>5 vai vairāk/ 5 or more</i>	1,9	3,3	2,8	3,7	2,3	2,8	3,1	4,7	1,7	3,6	4,0	3,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	307	302	214	272	256	1351	291	295	346	342	371	1645
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	3	1	1	1	7						7

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 68.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	15	26	33	32	34	31	33	54	54	53	52	53
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	35	32	36	23	15	30	34	51	47	47	53	47
	<i>neprecējušies/ single</i>	27	22	14	18	32	24	44	61	56	48	25	48
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16	32	21	19	22	66	59	60	53	56	56
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	36	30	100	50	51	52	52	49
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	22	11	24	15	14	17	28	15	29	28	50	32
	<i>10-12 gadi/ years</i>	28	17	28	27	30	26	44	39	46	45	52	46
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	30	36	37	30	36	34	46	65	62	59	52	59
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	21	11	35	17	20	20	38	19	34	47	53	39
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	39	26	30	26	28	30	41	36	43	46	52	44
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	23	18	27	28	28	25	36	50	52	50	46	49
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	32	42	35	36	49	39	51	70	64	58	58	63
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	37	37	35	31	35	35	48	62	55	52	45	53
	<i>pilsētas/ city</i>	22	11	34	31	31	25	38	56	59	44	54	51
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	23	28	41	21	26	27	46	51	53	67	65	57
	<i>lauku teritorijas/ rural areas</i>	24	19	21	24	28	23	35	48	51	46	50	46
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	30	28	31	28	31	30	42	59	60	56	59	56
	<i>krievu/ Russian</i>	20	23	33	24	28	25	42	48	44	46	46	45
	<i>cita/ other</i>	31	14	25	31	30	25	50	50	34	48	31	42
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	25	28	22	24	32	26	30	37	41	48	39	40
	<i>2012</i>	27	25	31	27	30	28	42	55	54	52	52	51

Tabula 69.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?	nekad/ never	18,2	22,0	20,8	23,8	20,9	21,2	34,6	35,5	33,7	36,5	47,4	37,5	29,6	
	kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough	70,6	68,0	66,5	64,4	68,3	67,6	57,6	56,9	61,5	57,7	49,2	56,7	62,0	
	vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting	11,2	10,1	12,7	11,8	10,8	11,2	7,8	7,7	4,7	5,8	3,4	5,8	8,4	
Kopā/ Total		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(%)													
		(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 69.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	23	20	19	20	18	19	28	35	33	36	50	38	29	
	civillaulībā/ cohabiting	12	15	15	30	18	18	41	36	24	37	47	35	26	
	neprecējušies/ single	19	28	25	17	5	21	34	38	35	34	40	35	27	
	šķīrušies/ separated or divorced			27	32	31	31	32	27	41	42	48	42	37	
	atraitņi/ widowed					66	41		100	51	26	44	41	42	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	11	21	11	22	29	18	40	30	28	46	44	38	27	
	10-12 gadi/ years	21	16	21	18	13	18	32	26	30	40	44	36	26	
	13 un vairāk/ 13 or more	20	27	23	35	28	26	35	39	37	33	52	39	34	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	16	14	14	16	16	15	33	22	28	41	41	33	22	
	vispārējā vidējā/ secondary	20	19	20	8	12	16	39	32	25	39	48	37	27	
	vidējā speciālā/ vocational	23	22	21	29	22	24	37	44	37	30	45	38	31	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	18	30	25	38	33	29	32	36	37	42	54	39	35	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	18	21	23	22	19	21	28	26	28	31	46	32	27	
	pilsētas/ city	21	21	34	29	20	25	40	49	47	44	71	49	37	
	mazās pilsētas/ town	10	21	13	25	25	20	33	41	31	33	41	35	28	
	lauku teritorijas/ rural area	20	24	16	22	21	21	40	35	35	40	43	38	29	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	17	23	22	26	23	22	40	37	34	38	45	38	31	
	krievu/ Russian	20	20	16	19	18	19	25	32	30	33	50	35	27	
	cita/ other	23	23	29	31	18	25	10	30	51	42	52	41	33	
GADS/ YEAR	2010	34	33	32	29	39	33	43	49	53	52	51	50	42	
	2012	18	22	21	24	21	21	35	35	34	36	47	38	30	

Tabula 70. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt</i>	58,9	62,7	68,4	62,9	66,8	63,6	52,6	57,1	67,7	67,0	65,6	62,6	63,1
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt</i>	31,9	25,2	21,5	26,6	19,7	25,3	35,5	25,8	20,4	18,9	18,0	23,1	24,2
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	6,1	10,1	7,4	5,1	10,0	7,8	6,9	12,8	9,6	9,6	9,8	9,9	8,8
	<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>			1,4	,7		,4	,4	1,0	,3	1,2	1,1	,8	,6
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium salt</i>	1,0	,6	,5	,7	,8	,7		,3	,3	,6	1,6	,6	,6
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	2,2	1,3	,9	3,9	2,8	2,2	4,6	3,0	1,7	2,8	4,0	3,1	2,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 71.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>samazinājis tauku daudzumu/reduced use of fat</i>	9,9	9,1	11,3	13,1	17,4	11,9	15,0	18,2	19,5	26,6	29,9	22,1	17,1	
<i>mainījis tauku veidu/ changed the type of fat</i>	2,9	4,8	8,4	9,0	8,9	6,6	4,1	9,6	9,4	13,3	14,5	10,4	8,6	
<i>palielinājis dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	11,2	9,4	9,3	11,9	15,0	11,2	21,5	21,8	24,1	25,7	29,0	24,5	18,1	
<i>samazinājis cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	7,4	6,8	8,9	9,0	17,7	9,6	12,5	16,0	14,3	15,9	25,2	16,9	13,3	
<i>samazinājis sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	2,2	3,0	7,6	10,2	10,5	6,3	10,1	13,4	12,0	15,7	19,6	14,3	10,4	
<i>samazinājis alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	5,4	6,5	5,1	6,1	10,3	6,6	6,7	9,3	5,5	4,3	6,0	6,3	6,4	
<i>palielinājis fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	16,8	11,5	10,0	9,4	7,9	11,3	23,2	21,8	12,9	14,5	11,8	16,4	13,9	
<i>ievērojis diētu svara samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	3,2	4,3	3,3	3,6	5,7	4,0	8,6	11,2	12,1	11,0	11,1	10,9	7,6	
<i>nav mainījis uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>	71,8	74,4	71,4	71,0	63,2	70,8	54,1	52,3	55,1	51,7	50,9	52,8	61,5	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 71.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 71.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	31	28	29	29	40	32	22	48	46	46	50	47	40
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	32	24	23	36	33	28	44	46	42	43	36	44	36
	<i>neprecējušies/ single</i>	28	26	41	31	34	29	48	53	44	48	36	48	37
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		16	22	23	32	24	32	41	47	54	50	49	39
	<i>atraitņi/ widowed</i>				0	23	19	0	24	56	53		51	46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	27	13	17	26	38	24	28	39	28	46	57	39	30
	<i>10-12 gadi/ years</i>	27	18	24	29	34	26	47	36	43	44	44	43	34
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	32	34	38	30	41	35	54	53	48	52	52	51	45
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	24	15	17	18	37	23	35	40	38	40	59	42	30
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	34	21	31	20	37	28	52	45	41	47	41	45	37
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	28	24	26	36	36	30	46	44	38	43	45	43	36
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	32	38	38	36	39	37	56	51	53	57	56	54	47
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	36	27	31	23	36	30	57	49	47	49	46	49	40
	<i>pilsētas/ city</i>	25	40	37	46	55	40	56	50	51	67	64	57	49
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	17	19	26	22	34	23	31	37	30	33	42	35	29
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	29	21	25	29	31	27	38	51	50	48	50	48	37
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	29	25	28	30	38	29	47	43	44	48	46	46	38
	<i>krievu/ Russian</i>	26	27	31	25	37	29	43	54	46	46	53	49	39
	<i>cita/ other</i>	30	23	24	37	30	29	40	65	51	55	51	54	42
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	37	38	37	38	40	38	57	53	53	54	56	55	46
	<i>2012</i>	28	26	29	29	37	29	46	48	45	48	49	47	38

Tabula 72. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	4,8	4,5	5,2	10,8	17,8	8,2	10,5	7,5	10,6	19,6	20,6	13,9	11,1	
medmāsa/ nurse	,3	1,6	,5	,4	3,1	1,1	1,0	,7	2,2	2,6	2,4	1,8	1,5	
zobārsts/ dentist	,6			1,1	,4	,4	1,0	1,3	,9	,9		,8	,6	
zobu higiēnists/ dental hygienist	,4					,1		,3	1,4			,4	,2	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	1,3	,3	1,9	2,8	4,9	2,1	1,0	2,4	2,3	5,6	5,3	3,4	2,8	
ģimenes locekļi/ family members	12,0	10,0	9,3	5,6	13,1	9,9	12,5	10,4	7,0	10,1	8,0	9,4	9,6	
citi cilvēki/ other people	6,8	3,6	1,9	2,2	3,0	3,6	2,7	3,1	5,2	6,1	5,4	4,6	4,1	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	81,0	85,8	85,5	82,7	74,1	82,2	78,3	79,6	80,2	71,6	72,5	76,4	79,2	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 73. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?	nevienu/ none	12,6	12,1	5,1	4,1	4,4	8,0	14,2	11,5	8,9	10,6	8,8	10,6	9,4	
	1-2 dienas/ 1-2 days	46,7	42,9	41,3	38,9	43,1	42,6	46,5	48,6	45,2	43,4	47,8	46,2	44,5	
	3-5 dienas/ 3-5 days	34,4	36,9	38,6	43,1	37,6	38,1	33,2	33,1	36,1	35,0	34,1	34,4	36,2	
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,3	8,1	15,0	13,9	14,9	11,3	6,1	6,7	9,7	11,0	9,3	8,7	10,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 74. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?	nevienu/ none	27,6	27,9	30,8	31,9	38,6	31,0	37,4	42,9	48,4	48,8	57,3	47,4	39,4	
	1-2 dienas/ 1-2 days	44,3	46,7	50,7	53,5	46,3	48,3	46,5	48,8	41,4	40,8	36,3	42,6	45,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	21,6	20,8	13,9	12,8	12,4	16,7	15,4	7,4	8,5	9,3	5,8	9,0	12,8	
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,5	4,5	4,6	1,7	2,7	4,0	,7	1,0	1,7	1,1	,5	1,0	2,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 75. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?	nevienu/ none	19,6	22,4	13,7	20,3	20,5	19,6	19,2	18,6	18,1	22,5	23,9	20,5	20,1
	1-2 dienas/ 1-2 days	57,3	52,8	60,5	56,2	58,9	56,7	60,1	60,4	59,3	59,6	60,0	59,8	58,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	18,3	21,2	19,7	20,2	17,6	19,5	18,0	19,1	21,7	15,8	14,7	17,9	18,7
	6-7 dienas/ 6-7 days	4,8	3,6	6,1	3,2	3,1	4,1	2,6	2,0	,9	2,1	1,3	1,7	2,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 76. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?	nevienu/ none	58,5	61,0	60,7	59,4	55,0	59,1	43,0	40,6	37,8	37,6	35,8	38,8	48,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	24,6	24,9	24,0	24,4	28,0	25,1	31,2	29,7	34,0	37,5	32,9	33,2	29,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	9,5	8,3	5,7	10,5	11,2	9,0	12,9	14,0	16,3	14,0	16,7	14,9	12,0	
	6-7 dienas/ 6-7 days	7,4	5,8	9,6	5,8	5,8	6,8	12,9	15,7	11,8	10,9	14,6	13,1	10,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 77. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?</i>	<i>nevienu/ none</i>	16,6	14,3	18,5	18,2	20,2	17,3	13,9	10,1	12,3	14,2	12,2	12,5	14,8
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45,8	39,3	34,4	38,0	41,9	39,9	44,1	37,2	38,1	35,6	40,0	38,7	39,3
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	24,5	25,5	31,4	29,0	22,7	26,6	28,9	28,9	29,8	27,2	26,6	28,3	27,5
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	13,1	20,9	15,7	14,8	15,2	16,2	13,1	23,7	19,8	23,0	21,1	20,5	18,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 78. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?</i>	<i>nevienu/ none</i>	27,7	24,8	22,2	23,2	28,3	25,2	22,9	20,3	22,1	20,4	21,0	21,3	23,2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	48,8	48,9	50,1	52,0	43,1	48,8	47,8	45,8	47,3	51,9	47,8	48,2	48,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	16,6	20,4	20,3	18,2	21,7	19,4	22,5	27,6	23,7	22,2	26,9	24,6	22,1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	6,8	5,9	7,4	6,5	6,9	6,6	6,9	6,3	6,9	5,5	4,3	6,0	6,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 79. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?</i>	<i>nevienu/ none</i>	50,2	49,7	36,8	36,2	34,6	42,3	54,6	38,4	43,9	35,5	35,6	41,0	41,7	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	41,2	38,8	46,8	45,3	50,3	43,9	36,3	47,5	44,2	50,6	47,6	45,7	44,8	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	7,3	7,2	13,1	16,7	11,5	10,9	7,4	12,0	10,5	10,8	12,8	10,8	10,9	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,3	4,3	3,2	1,8	3,5	2,9	1,7	2,0	1,4	3,2	4,0	2,5	2,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 80. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	9,4	9,8	10,1	15,9	15,6	12,0	15,3	13,8	15,7	17,1	19,9	16,4	14,3	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39,8	36,6	40,4	37,0	38,3	38,3	42,0	45,5	47,0	46,6	49,1	46,2	42,4	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	37,1	37,3	36,0	33,5	29,6	35,0	32,1	33,8	31,0	26,6	23,3	29,3	32,0	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	13,6	16,3	13,5	13,6	16,5	14,8	10,6	7,0	6,3	9,7	7,7	8,1	11,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 81. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?</i>	<i>nevienu/ none</i>	6,8	12,0	15,7	14,5	18,4	13,2	16,5	15,4	16,3	23,2	28,8	20,1	16,8	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	31,1	33,2	33,1	32,4	32,3	32,4	31,9	34,7	37,6	31,5	34,6	34,2	33,3	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	38,7	30,4	26,8	31,9	29,2	31,6	35,6	33,1	29,4	27,4	22,3	29,3	30,4	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	23,4	24,4	24,3	21,2	20,2	22,8	16,0	16,7	16,7	17,9	14,3	16,4	19,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 82. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	17,2	21,4	23,2	20,4	23,6	21,0	14,9	8,2	9,4	10,8	9,3	10,3	15,5
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	39,8	30,2	26,3	31,4	30,7	31,8	30,9	26,3	28,4	25,2	27,1	27,4	29,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	22,4	26,0	27,7	24,8	24,5	25,1	25,4	33,4	36,0	30,2	29,0	31,2	28,2
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	20,6	22,4	22,8	23,3	21,2	22,1	28,8	32,1	26,3	33,7	34,6	31,1	26,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 83. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 83. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?</i>	<i>nevienu/ none</i>	50,5	51,6	54,2	43,6	42,1	48,6	52,5	38,0	38,4	41,0	34,0	40,2	44,3
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34,4	33,7	34,4	38,6	40,3	36,1	32,3	36,4	37,5	33,9	36,8	35,6	35,8
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	13,8	11,5	8,6	14,5	14,2	12,5	10,8	16,5	19,2	19,0	20,2	17,5	15,1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,3	3,3	2,8	3,2	3,5	2,8	4,4	9,1	4,9	6,0	9,0	6,7	4,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 84. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?</i>	<i>nevienu/ none</i>	79,9	74,0	73,6	68,6	73,1	73,8	78,1	76,3	81,8	75,8	70,4	76,5	75,2
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	16,2	21,8	20,8	25,0	21,5	21,1	16,5	18,7	14,0	20,4	23,9	18,7	19,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	2,6	2,9	3,3	4,7	3,1	3,3	3,4	3,3	2,5	2,1	3,9	3,0	3,1
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	1,3	1,3	2,3	1,8	2,3	1,7	2,0	1,7	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 85. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	19,1	29,1	32,3	35,6	35,5	30,1	16,2	9,6	15,1	19,0	18,9	15,8	22,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	40,7	32,5	37,1	33,5	30,7	34,9	29,6	26,9	33,4	30,6	34,4	31,1	32,9
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	25,9	24,4	19,0	20,4	21,8	22,5	28,5	31,5	29,2	29,7	24,4	28,7	25,7
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	14,3	14,0	11,6	10,5	12,0	12,6	25,7	32,0	22,3	20,7	22,3	24,4	18,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 86. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?	nevienu/ none	20,8	30,9	34,1	38,4	41,3	32,7	14,8	21,0	25,1	32,5	38,4	26,9	29,7	
	1-2 dienas/ 1-2 days	47,5	39,9	40,3	35,8	38,6	40,4	46,0	49,8	46,5	43,7	42,8	45,8	43,2	
	3-5 dienas/ 3-5 days	21,8	20,0	17,6	18,7	15,6	18,9	25,5	17,4	20,3	16,6	13,0	18,3	18,6	
	6-7 dienas/ 6-7 days	9,9	9,2	8,0	7,1	4,6	7,9	13,6	11,8	8,0	7,2	5,8	9,1	8,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 87. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?	nevienu/ none	32,0	44,0	49,3	49,5	49,4	44,5	27,5	32,2	37,5	34,1	44,0	35,4	39,8	
	1-2 dienas/ 1-2 days	42,6	38,1	33,4	32,8	33,5	36,3	37,4	43,5	41,8	46,6	37,4	41,6	39,1	
	3-5 dienas/ 3-5 days	16,6	12,5	8,8	12,1	9,0	12,0	21,9	15,5	13,5	12,3	11,1	14,5	13,3	
	6-7 dienas/ 6-7 days	8,8	5,5	8,4	5,6	8,1	7,1	13,2	8,7	7,2	6,9	7,5	8,5	7,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 88. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā kokakolu vai limonādes?/ How often during the past week have you consumedsoft drinks?	nevienu/ none	28,4	46,7	64,3	76,3	87,1	58,9	38,1	68,3	73,8	83,3	90,8	72,4	65,9	
	1-2 dienas/ 1-2 days	39,5	30,3	22,2	15,3	9,8	24,2	34,0	26,4	18,7	12,6	6,8	19,0	21,5	
	3-5 dienas/ 3-5 days	21,7	14,7	11,2	5,0	2,3	11,4	19,3	4,3	5,2	3,0	1,9	6,1	8,7	
	6-7 dienas/ 6-7 days	10,3	8,2	2,3	3,4	,8	5,4	8,6	1,0	2,3	1,2	,5	2,5	3,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 89. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?</i>	<i>nevienu/ none</i>	14,3	9,8	10,7	8,5	9,1	10,5	17,5	8,0	9,2	10,5	10,7	10,8	10,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	48,4	44,1	45,8	46,3	43,5	45,6	46,5	49,6	48,4	44,0	46,5	47,0	46,4
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	28,8	36,1	34,7	37,0	36,1	34,6	27,7	30,3	33,3	36,1	34,5	32,6	33,6
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	8,5	10,0	8,9	8,2	11,3	9,3	8,3	12,0	9,1	9,5	8,3	9,5	9,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 89.1. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89.1. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos našķus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?</i>	<i>nevienu/ none</i>	26,4	48,4	62,8	76,7	79,9	57,6	37,5	59,2	74,5	78,2	89,9	69,4	63,7
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	45,5	36,8	26,3	17,1	13,2	28,7	40,7	31,1	19,8	17,2	8,3	22,5	25,5
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,0	9,3	6,8	1,8	5,0	9,0	16,3	6,3	4,0	2,9	,8	5,5	7,2
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	7,1	5,5	4,1	4,4	2,0	4,8	5,6	3,4	1,7	1,8	1,1	2,5	3,6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 90. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	81,9	92,4	84,2	89,4	86,3	87,2	76,9	86,1	85,6	84,8	72,5		81,6	84,3
	<i>nē/ no</i>	18,1	7,6	15,8	10,6	13,7	12,8	23,1	13,9	14,4	15,2	27,5		18,4	15,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371		1645	3003

Tabula 91. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	47,1	36,2	45,3	41,8	49,8	43,4	83,1	83,4	83,0	86,0	93,8		85,9	65,3
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	20,6	25,2	21,0	18,9	22,0	21,7	12,4	12,5	13,0	11,0	5,4		10,9	16,1
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	16,6	16,2	18,0	14,5	17,0	16,4	2,0	2,4	2,8	2,1	,3		1,9	8,9
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	15,8	22,3	15,7	24,8	11,2	18,5	2,5	1,8	1,2	,9	,6		1,3	9,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371		1645	3003

Tabula 92. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	91,3	86,2	90,0	86,4	89,9	88,5	73,5	64,8	66,4	75,7	78,0	71,5	79,7	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	5,2	7,9	6,0	6,3	5,0	6,2	17,4	21,3	21,7	17,9	14,5	18,7	12,6	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	2,2	3,3	1,3	4,0	2,7	2,8	5,9	12,5	8,2	5,3	4,8	7,4	5,2	
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	1,3	2,6	2,7	3,4	2,3	2,5	3,1	1,4	3,7	1,2	2,7	2,4	2,4	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 93. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of spirits have you drink during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	79,9	65,0	63,6	60,1	64,4	66,6	91,3	90,7	83,3	84,9	84,1	86,5	76,9	
	<i>1-2 glāzes/ 1-2 glasses</i>	6,2	9,3	7,0	8,4	9,6	8,1	3,8	4,8	7,4	6,4	8,3	6,3	7,2	
	<i>3-4 glāzes/ 3-4 glasses</i>	4,8	7,3	7,4	7,4	8,1	7,0	2,4	2,0	5,5	5,2	4,6	4,1	5,5	
	<i>5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses</i>	9,1	18,4	22,1	24,1	17,9	18,3	2,5	2,5	3,8	3,5	2,9	3,1	10,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 94. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?	nevienu/ none	81,7	85,4	92,6	97,1	97,3	90,3	72,7	86,5	92,2	94,9	97,8	89,7	90,0	
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	12,0	11,9	4,7	2,6	1,9	7,1	21,0	11,8	6,7	4,5	2,2	8,6	7,9	
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	5,3	1,3	2,7	,3	,4	2,0	5,2	1,0	,8	,3		1,3	1,6	
	5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles	1,0	1,3			,4	,6	1,0	,7	,3	,3		,4	,5	
Kopā/ Total															
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
(N)		308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 95. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?	es nedzeru alu/ I don't drink beer	25,4	14,5	22,3	23,8	30,3	22,6	61,6	49,2	49,3	54,0	67,7	55,9	39,7	
	vidēji stipru 5%/ medium strong -5%	59,3	61,6	47,0	45,1	41,4	51,9	32,5	41,3	42,1	38,4	27,4	36,7	44,1	
	vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally	9,6	14,8	17,7	16,2	17,7	15,0	2,7	3,4	3,8	5,3	2,2	3,5	9,1	
	stipru 7% un vairāk/ strong -7% or more	2,9	7,2	9,9	13,5	9,8	8,5		,7	1,7	1,4	1,0	1,0	4,7	
	bezalkoholisko/ non-alcoholic	2,9	1,9	3,2	1,4	,8	2,0	3,2	5,4	3,1	,9	1,6	2,8	2,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 96. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?</i>	<i>nekad/ never</i>	28,7	10,9	17,2	12,1	15,1	16,5	41,5	31,6	22,7	26,2	35,9	30,8	23,9
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	37,6	39,7	26,0	36,1	37,7	35,8	40,4	49,1	54,9	54,7	51,4	50,7	43,5
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	25,2	34,6	35,1	33,0	29,0	31,5	16,1	16,2	19,2	15,3	9,6	15,4	23,2
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	5,9	9,5	10,7	8,7	12,4	9,3	2,1	2,4	1,8	2,3	2,1	2,1	5,6
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	2,6	4,9	9,6	8,0	5,0	5,9		,7	1,1	1,5	1,0	,9	3,4
	<i>katru dienu/ daily</i>			,3	1,5	2,2	,9			,3			,1	,5
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 97. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?</i>	<i>nekad/ never</i>	33,0	25,4	32,7	36,7	41,4	33,2	25,3	12,9	16,9	20,0	31,6	21,0	26,9
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year</i>	49,4	51,9	42,6	45,2	42,2	46,8	47,2	44,2	47,7	50,5	50,1	48,0	47,4
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	12,5	17,6	16,9	12,7	11,0	14,3	22,2	32,0	25,3	23,7	14,0	23,6	19,1
	<i>vienu reizi nedēļā/ once a week</i>	4,4	4,5	4,6	3,3	2,7	4,0	3,0	7,8	6,0	3,8	2,2	4,6	4,3
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	,6	,6	2,3	2,1	1,6	1,4	2,4	2,4	2,8	1,8	1,0	2,1	1,7
	<i>katru dienu/ daily</i>			,9		1,1	,3		,7	1,1	,3	1,1	,7	,5
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 98. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?	nekad/ never	25,7	14,1	21,4	23,8	29,6	22,3	58,9	46,8	48,8	51,2	67,5	54,2	38,7	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	10,7	10,8	10,2	10,3	8,4	10,2	17,3	26,3	26,0	25,8	22,4	24,0	17,3	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	19,2	21,0	18,7	15,7	22,7	19,4	15,1	18,4	16,4	16,3	6,6	14,6	16,9	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	24,8	18,8	14,5	16,5	14,0	18,0	5,8	5,8	3,1	3,5	2,4	4,0	10,8	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	16,5	29,0	27,8	24,3	20,7	23,9	2,9	2,1	5,2	2,3	,8	2,7	13,0	
	katru dienu/ daily	3,2	6,2	7,4	9,4	4,7	6,2		,7	,6	,9	,3	,5	3,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 99. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?	nekad/ never	50,7	34,9	42,1	34,8	43,9	40,8	69,7	68,5	68,2	71,6	81,9	71,9	56,9	
	retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month	21,2	34,9	23,5	34,0	26,8	28,6	19,2	23,3	22,1	22,2	13,0	20,1	24,2	
	1 reizi mēnesī/ once a month	16,1	17,4	17,2	15,9	15,3	16,4	7,3	5,4	6,6	3,9	2,4	5,1	10,6	
	1 reizi nedēļā/ once a week	10,7	11,8	13,9	10,2	12,5	11,7	3,8	2,8	2,0	2,0	2,5	2,6	7,0	
	gandrīz katru dienu/ almost every day	1,3	1,0	3,3	5,1	1,6	2,4			1,1	,3	,2	,4	1,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 100.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsts/ doctor	2,6	3,3	4,1	10,2	10,0	5,8		1,0	1,7	3,2	1,5	1,6	3,6
medmāsa/ nurse	,7	,3	1,9	1,8	1,1	1,1			,3			,1	,6
zobārsts/ dentist				,3		,1			,3			,1	,1
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel		,3	1,4	1,1	1,5	,8		,6	,3	,9	,2	,4	,6
ģimenes locekļi/ family members	15,3	16,0	21,9	18,8	20,5	18,2	4,0	4,1	3,1	3,2	1,8	3,2	10,5
citi cilvēki/ other people	4,5	4,3	4,9	11,2	5,4	6,1	1,3	1,4	2,9	2,0	,2	1,6	3,8
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	82,1	82,0	77,1	74,3	72,2	78,0	95,7	94,6	94,6	93,3	96,4	94,8	86,7
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 100.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 100.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	8	2	2	9	7	5	0	1	1	3	2	2	3
	civillaulībā/ cohabiting	0	2	8	16	15	7	0	2	2	8	5	3	5
	neprecējušies/ single	3	2	6	4	17	3	0	0	3	0	0	0	2
	šķīrušies/ separated or divorced		21	7	14	19	14	0	0	3	3	1	2	7
	atraitņi/ widowed				0	0	0		0	0	4	0	1	1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	6	5	18	22	16	11	0	0	5	13	2	3	8
	10-12 gadi/ years	1	1	4	9	12	5	0	1	3	3	1	2	4
	13 un vairāk/ 13 or more	3	5	1	9	5	5	0	1	0	2	2	1	3
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	3	11	16	18	8	0	0	6	20	5	4	7
	vispārējā vidējā/ secondary	2	0	2	4	11	3	0	2	0	0	0	0	2
	vidējā speciālā/ vocational	5	5	5	11	8	7	0	2	3	3	0	2	5
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	2	4	0	6	2	3	0	1	1	2	3	1	2
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	1	2	0	3	3	2	0	1	0	1	1	1	1
	pilsētas/ city	0	11	0	8	15	7	0	0	0	2	0	0	3
	mazās pilsētas/ town	4	2	3	11	9	6	0	2	0	3	0	1	3
	lauku teritorijas/ rural area	4	2	10	17	15	9	0	1	5	6	4	4	6
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	4	3	4	10	10	6	0	2	2	5	2	2	4
	krievu/ Russian	0	4	4	8	10	5	0	0	2	2	1	1	3
	cita/ other	0	5	6	22	8	9	0	0	0	0	0	0	4
GADS/ YEAR	2010	0	2	3	7	5	3	2	1	1	2	1	1	2
	2012	3	3	4	10	10	6	0	1	2	3	2	2	4

Tabula 101. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 101. Does the respondent know personally anyone who has taken drugs in the past year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has taken drugs in the past year?</i>	<i>es nevienu tādu nepazīstu/ no-one</i>	62,8	70,6	82,0	86,3	91,8	77,7	64,6	84,5	91,2	91,7	93,6	86,3	82,1	
	<i>es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one person</i>	12,2	11,5	7,9	9,2	5,0	9,5	11,6	8,4	4,1	4,8	3,5	6,2	7,8	
	<i>es pazīstu 2-5 tādus cilvēkus/ I know 2-5 people</i>	16,8	12,6	8,8	3,0	2,8	9,2	18,6	6,4	3,7	2,6	2,1	6,1	7,6	
	<i>es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus/ I know more than 5 people</i>	8,2	5,3	1,4	1,5	,4	3,6	5,2	,7	,9	,8	,8	1,5	2,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 102.A. Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) grupas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102.A. Body mass index (BMI) groups by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ķermeņa masas indekss/ Body mass index</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	5,3	1,7	,5		,8	1,7	13,6	3,7	2,1	1,8	,3	3,8	2,8
	<i>normāls/ normal</i>	72,0	56,4	35,5	33,0	26,7	46,2	72,1	67,6	56,2	32,2	25,4	49,8	48,0
	<i>liekais svars/ overweight</i>	20,1	32,4	45,2	40,5	43,8	35,7	11,4	21,5	30,2	38,7	32,8	27,8	31,6
	<i>aptaukošanās/ obese</i>	2,6	9,5	18,9	26,4	28,7	16,4	2,9	7,2	11,6	27,4	41,5	18,6	17,5
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	306	300	215	269	250	1340	287	295	342	338	369	1631	2971
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	5		4	7	18	4		4	4	2	14	32

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (ĶMI 18,5-24,99), demogrāfiskajās grupās (%).

Table 102.B. Proportion of respondents with normal weight (BMI 18.5-24.99) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	53	51	32	26	19	31	62	66	57	30	29	46	39
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	67	60	34	36	33	49	66	64	53	36	53	56	52
	<i>neprecējušies/ single</i>	73	55	41	39	50	63	73	77	62	34	10	66	64
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		58	47	44	37	45	66	64	57	37	25	43	44
	<i>atraitņi/ widowed</i>				33	30	30		100	24	18	15	17	19
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	73	66	41	29	24	52	66	60	39	19	20	45	49
	<i>10-12 gadi/ years</i>	71	48	32	29	26	41	70	61	56	29	26	46	43
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	71	58	39	40	26	49	75	71	57	35	26	53	51
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	74	56	35	28	21	50	67	56	53	29	20	50	50
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	68	42	35	35	27	43	72	57	53	22	31	46	45
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	68	58	27	29	25	38	55	72	54	32	25	42	40
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	71	60	47	45	33	53	82	72	59	38	24	56	55
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	71	63	34	38	25	49	78	80	56	28	35	55	52
	<i>pilsētas/ city</i>	70	53	40	34	25	46	70	67	61	28	18	50	48
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	70	51	40	26	22	42	57	63	60	35	21	47	45
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	73	51	32	32	30	45	73	54	50	36	20	45	45
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	73	55	42	31	26	48	70	69	56	36	24	52	50
	<i>krievu/ Russian</i>	66	58	21	35	26	42	72	62	56	25	29	46	44
	<i>cita/ other</i>	85	46	41	37	26	43	80	80	44	28	20	42	43
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	79	51	46	38	42	53	75	65	51	34	25	50	51
	<i>2012</i>	72	55	35	33	26	46	71	68	56	32	25	49	48

Tabula 103.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?	nepietiekams svars/ underweight	15,1	14,0	5,7	5,1	6,8	9,8	5,8	2,6	4,8	2,6	2,7	3,6	6,6	
	normāls svars/ normal weight	72,0	64,5	64,5	58,7	51,1	62,6	70,5	61,6	53,7	38,6	37,0	51,4	56,8	
	lieks svars/ overweight	8,6	17,3	27,9	32,5	36,7	23,7	20,5	34,0	39,7	57,3	58,1	43,0	33,6	
	nezīnu/ I don`t know	4,2	4,3	1,9	3,7	5,4	3,9	3,2	1,8	1,7	1,5	2,2	2,0	2,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 103.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 103.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	77	78	72	61	53	65	71	59	59	40	40	50	57
	civillaulībā/ cohabiting	85	77	69	59	70	73	76	62	59	36	58	59	66
	neprecējušies/ single	88	81	55	57	84	82	77	72	75	48	40	71	77
	šķīrušies/ separated or divorced		74	79	79	57	73	66	82	50	45	36	48	58
	atraitņi/ widowed					66	58	60	100	51	35	38	39	43
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	84	82	82	58	67	76	75	64	49	33	50	59	69
	10-12 gadi/ years	91	77	67	66	56	72	77	56	57	36	39	51	62
	13 un vairāk/ 13 or more	83	79	72	62	56	72	77	67	60	46	38	57	63
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	87	83	68	73	57	77	75	62	58	38	43	61	71
	vispārējā vidējā/ secondary	90	68	65	68	59	71	82	56	54	31	38	52	61
	vidējā speciālā/ vocational	91	77	70	56	55	67	59	63	61	40	43	50	58
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	81	82	75	66	64	75	78	68	59	50	34	59	65
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	85	83	68	64	52	72	79	68	56	35	45	56	63
	pilsētas/ city	88	68	66	65	62	70	74	59	53	32	27	49	60
	mazās pilsētas/ town	98	85	75	60	58	75	72	63	64	42	34	54	64
	lauku teritorijas/ rural area	83	75	72	66	61	72	77	65	59	51	43	58	65
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	87	79	72	65	59	74	77	70	61	47	41	60	66
	krievu/ Russian	87	76	66	60	58	69	74	54	55	32	37	48	59
	cita/ other	85	85	77	79	52	74	90	55	49	39	43	48	61
GADS/ YEAR	2010	88	81	72	65	65	75	67	61	50	39	37	50	63
	2012	87	78	70	64	58	72	76	64	59	41	40	55	63

Tabula 104.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	4,2	9,3	9,5	16,4	21,8	13,6	12,3	12,0	11,1	26,2	28,3	21,3	17,4	
medmāsa/ nurse	1,4	,8		1,6	2,8	1,4	2,6		3,4	4,4	4,8	3,7	2,5	
zobārsts/ dentist														
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel		,7	2,2	2,1	4,3	2,2	2,6	3,5	1,4	4,0	4,2	3,4	2,8	
ģimenes locekļi/ family members	11,2	16,9	21,1	17,5	20,3	18,2	28,8	20,9	13,8	18,3	18,7	18,3	18,3	
citi cilvēki/ other people	7,1	7,8	3,5	7,5	3,3	5,7	12,5	11,6	13,9	12,7	8,7	11,5	8,6	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	81,7	74,4	72,4	69,8	66,1	71,5	66,0	66,0	71,6	58,5	60,4	63,1	67,4	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	70	126	138	180	181	695	41	85	143	223	274	766	1461	

Tabula 104.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 104.B. Proportion of respondents advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	20	17	7	17	22	16	20	13	11	27	28	22	19	
	civillaulībā/ cohabiting	0	6	8	22	30	13	15	7	12	16	32	13	13	
	neprecējusies/ single	4	2	18	8	0	5	11	26	9	27	12	17	9	
	šķīrušies/ separated or divorced		14	15	13	30	18	0	0	12	32	35	27	23	
	atraitņi/ widowed				0	8	7			16	22	28	26	23	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	19	0	0	11	20	11	29	14	0	34	38	26	18	
	10-12 gadi/ years	5	9	10	13	23	13	14	18	16	28	30	24	18	
	13 un vairāk/ 13 or more	0	11	10	24	21	15	0	8	9	24	24	18	17	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	5	0	9	7	29	12	17	16	0	35	40	26	17	
	vispārējā vidējā/ secondary	10	9	20	16	16	14	19	14	19	31	32	26	20	
	vidējā speciālā/ vocational	0	9	7	20	24	15	0	7	9	22	20	17	16	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	0	16	6	23	12	13	0	11	13	27	29	21	17	
DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	5	11	12	8	21	12	28	16	14	23	28	22	17	
	pilsētas/ city	9	14	9	34	18	19	0	12	12	41	29	27	23	
	mazās pilsētas/ town	0	11	10	14	24	14	9	23	11	25	33	24	19	
	lauku teritorijas/ rural area	4	5	8	15	22	12	12	3	9	21	26	17	14	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	9	8	18	18	13	13	10	13	22	27	19	16	
	krievu/ Russian	3	13	12	17	27	16	10	16	11	29	30	23	20	
	cita/ other	0	0	0	0	21	7		0	0	36	32	27	17	
GADS/ YEAR	2010	10	6	6	14	24	12	22	9	17	22	20	19	15	
	2012	4	9	9	16	22	14	12	12	11	26	28	21	17	

Tabula 105.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 105.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?	es nestrādāju vispār vai strādāju mājās/ I am not working at all or I work at home	29,7	15,6	21,8	27,8	53,0	28,2	33,1	32,2	22,5	25,1	45,6	31,2	29,8	
	es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car	22,2	37,6	37,5	38,9	19,4	31,7	15,7	20,6	22,2	18,5	13,0	18,2	24,8	
	mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day	6,7	8,8	6,1	5,0	3,1	6,2	8,1	4,7	8,0	7,2	6,5	6,9	6,5	
	15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day	19,6	17,0	12,7	11,4	9,5	14,4	18,5	19,2	22,7	20,5	17,6	19,9	17,2	
	30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day	9,8	10,6	15,8	10,0	7,2	10,7	15,5	14,9	16,8	17,0	9,3	14,8	12,8	
	vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day	12,0	10,4	6,1	7,0	7,7	8,8	9,1	8,3	7,9	11,7	8,0	9,0	8,9	
Kopā/ Total		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 105.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavada vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 105.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	24	34	37	27	28	31	34	36	46	47	38	42	37	
	civillaulībā/ cohabiting	29	43	33	37	22	36	36	36	41	44	37	39	37	
	neprecējušies/ single	44	38	32	48	23	41	45	58	52	63	51	50	45	
	šķīrušies/ separated or divorced		36	29	17	17	23	66	59	53	51	38	49	39	
	atraitņi/ widowed					0	15		100	51	53	22	32	30	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	45	38	34	19	14	32	48	25	34	41	15	33	33	
	10-12 gadi/ years	40	38	35	25	30	33	35	37	41	44	41	40	36	
	13 un vairāk/ 13 or more	42	38	34	37	21	35	51	46	53	55	33	48	43	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	44	39	31	18	23	34	41	26	34	47	19	34	34	
	vispārējā vidējā/ secondary	40	40	28	37	27	36	32	40	40	52	43	41	39	
	vidējā speciālā/ vocational	35	36	39	29	25	32	51	50	54	44	40	47	39	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	41	38	35	30	22	34	55	44	49	54	30	47	42	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	35	31	28	35	19	30	36	43	40	41	27	38	34	
	pilsētas/ city	42	45	45	21	25	36	45	42	53	64	54	52	44	
	mazās pilsētas/ town	46	59	51	42	42	49	56	51	64	62	43	56	53	
	lauku teritorijas/ rural area	45	28	27	20	17	28	41	35	40	41	30	38	33	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	44	37	34	24	24	34	45	46	50	49	41	46	40	
	krievu/ Russian	38	36	32	33	27	33	42	35	43	50	28	40	36	
	cita/ other	31	58	53	37	15	39	20	45	44	48	26	39	39	
GADS/ YEAR	2010	55	40	38	45	38	44	59	43	44	50	35	46	45	
	2012	41	38	35	28	24	34	43	42	47	49	35	44	39	

Tabula 106. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kurš no sekojošiem apakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?	lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities	31,5	49,9	50,4	59,3	55,0	49,1	39,3	40,4	49,1	56,7	60,2	49,6	49,4	
	pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week	44,4	34,7	25,6	22,6	27,3	31,4	48,0	43,3	33,3	26,8	26,4	34,9	33,2	
	lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week	11,6	11,5	17,8	17,0	16,6	14,6	10,3	15,0	15,9	15,6	13,1	14,2	14,4	
	smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week	12,5	3,9	6,1	1,1	1,1	5,0	2,4	1,4	1,7	,8	,3	1,3	3,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 107.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 107.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?</i>	<i>katru dienu/ daily</i>	14,4	11,7	10,2	7,4	10,0	10,8	10,8	8,1	6,9	10,3	9,4	9,0	9,9	
	<i>4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week</i>	10,8	7,7	7,4	1,5	4,0	6,4	6,0	2,4	3,2	4,2	4,3	3,9	5,1	
	<i>2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week</i>	24,9	11,9	11,4	11,2	7,8	13,6	21,8	16,6	14,6	7,6	10,9	13,9	13,8	
	<i>1 reizi nedēļā/ once a week</i>	14,6	13,4	11,5	7,3	5,6	10,8	14,3	18,4	11,2	7,6	5,5	11,2	11,0	
	<i>2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month</i>	10,7	10,5	10,6	10,9	5,8	9,9	10,3	10,2	8,5	8,1	5,4	8,4	9,1	
	<i>dažas reizes gadā/ a few times a year or less</i>	23,7	41,2	46,1	55,3	55,5	43,8	35,2	41,2	53,0	55,4	51,3	48,0	46,0	
	<i>nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness</i>	1,0	3,6	2,7	6,3	11,3	4,7	1,7	3,0	2,6	6,7	13,2	5,5	5,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 107.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
 Table 107.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	8	26	16	11	15	16	23	12	9	13	12	12	14	
	civillaulībā/ cohabiting	12	13	18	7	22	14	17	8	10	14	16	11	13	
	neprecējušies/ single	28	21	10	4	0	22	16	14	10	11	20	15	19	
	šķīrušies/ separated or divorced		5	33	8	16	15	0	4	12	19	15	14	15	
	atraitņi/ widowed					0	0	0	0	12	19	15	16	13	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	23	21	18	4	5	15	16	10	17	6	7	12	14	
	10-12 gadi/ years	22	16	13	8	13	14	10	12	8	10	13	11	12	
	13 un vairāk/ 13 or more	32	22	25	13	19	22	27	10	11	18	16	15	18	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	27	21	20	9	9	19	12	9	11	21	10	12	16	
	vispārējā vidējā/ secondary	19	17	5	0	11	11	12	10	5	13	8	10	10	
	vidējā speciālā/ vocational	24	21	15	11	17	16	23	17	12	10	16	13	15	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	29	18	29	15	19	22	26	9	11	20	19	15	17	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	20	18	11	9	12	15	14	11	9	13	14	12	13	
	pilsētas/ city	18	19	21	4	16	15	14	13	8	12	15	12	14	
	mazās pilsētas/ town	28	19	20	13	13	18	26	8	14	23	7	15	17	
	lauku teritorijas/ rural area	31	21	21	9	16	20	15	10	10	12	18	13	16	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	28	17	16	11	10	17	18	9	11	13	17	13	15	
	krievu/ Russian	19	23	20	5	20	17	14	15	11	16	11	13	15	
	cita/ other	23	25	23	10	15	19	20	5	0	16	6	9	14	
GADS/ YEAR	2012	25	19	18	9	14	17	17	11	10	14	14	13	15	

Tabula 108. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	ļoti viegla/ very light	9,8	10,0	11,0	10,6	6,5	9,7	14,3	17,8	17,9	19,3	9,3	15,9	12,9	
	viegla/ light	13,1	20,6	22,7	15,0	11,8	16,8	17,2	27,0	33,4	26,1	17,9	24,9	21,0	
	vidēja/ medium	15,1	30,9	25,2	30,7	19,8	24,9	13,0	20,2	22,8	26,7	19,6	20,9	22,8	
	smags roku darbs/ heavy manual work	10,7	25,4	20,6	16,9	7,0	16,8	1,0	,7	3,9	4,9	4,6	3,2	9,8	
	nestrādāju/ I don't work	51,4	13,1	20,5	26,7	55,0	31,9	54,5	34,3	22,0	22,9	48,6	35,0	33,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 109. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?	ļoti laba/ very good	28,6	17,9	13,4	5,5	3,1	14,3	17,7	9,1	7,8	4,1	2,2	7,7	10,9
	diezgan laba/ fairly good	46,3	47,0	42,7	40,5	26,1	41,3	50,6	41,7	36,2	31,3	22,2	35,8	38,5
	vidēja/ average	22,5	30,8	38,8	44,6	56,4	37,6	25,9	40,1	47,1	49,0	51,1	43,5	40,7
	diezgan slikta/ fairly poor	2,2	3,9	5,1	9,1	12,2	6,2	5,5	8,4	7,5	14,0	20,6	11,4	8,9
	ļoti slikta/ very poor	,3	,3		,3	2,3	,6	,3	,7	1,4	1,5	4,0	1,6	1,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 110.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	2,5	4,8	5,0	6,8	9,0	5,6	5,7	5,6	5,2	13,4	12,2	8,5	7,1	
medmāsa/ nurse		,4		,4	,9	,3	,8		,3	2,1	1,5	,9	,7	
zobārsts/ dentist														
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	,4	1,6		,8	2,7	1,1	1,2	1,2	,9	3,1	2,9	1,9	1,5	
ģimenes locekļi/ family members	8,6	8,0	9,0	7,5	9,4	8,4	9,7	9,7	7,0	9,8	8,7	8,9	8,7	
citi cilvēki/ other people	5,6	4,4	2,8	1,2	3,1	3,4	4,5	3,5	8,9	4,4	4,0	5,2	4,3	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	86,7	88,0	86,6	88,1	83,4	86,7	83,3	83,0	81,8	76,8	79,2	80,7	83,6	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	231	246	177	249	221	1124	243	264	311	293	320	1431	2555	

Tabula 110.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 110.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	0	4	4	8	10	7	14	5	5	13	11	9	8	
	civillaulībā/ cohabiting	0	4	3	10	10	5	3	5	4	21	0	6	6	
	neprecējušies/ single	3	6	11	5	5	5	6	4	0	23	0	6	5	
	šķīrušies/ separated or divorced			5	6	2	7	4	0	9	6	8	12	9	7
	atraitņi/ widowed					0	11	9		100	27	5	19	18	16
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	4	9	14	11	11	9	7	5	0	14	14	8	9	
	10-12 gadi/ years	3	1	3	6	9	4	8	6	6	11	12	9	7	
	13 un vairāk/ 13 or more	1	7	6	6	8	6	1	5	5	16	12	8	7	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	3	3	3	7	15	6	7	3	3	10	15	8	7	
	vispārējā vidējā/ secondary	4	0	13	8	5	6	9	9	8	12	9	9	8	
	vidējā speciālā/ vocational	3	6	2	6	10	6	0	2	5	12	8	7	7	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	0	7	5	7	2	5	2	6	5	16	20	9	8	
DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	1	4	3	1	9	4	7	7	5	11	11	8	6	
	pilsētas/ city	0	8	10	13	12	8	5	6	4	18	17	10	9	
	mazās pilsētas/ town	3	4	0	7	10	5	0	4	6	14	15	8	7	
	lauku teritorijas/ rural area	5	5	6	8	7	6	8	4	5	13	10	8	7	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ latvian	3	7	4	9	5	6	5	6	6	17	11	9	7	
	krievu/ russian	1	1	9	4	14	6	7	5	5	10	12	8	7	
	cita/ other	0	0	0	0	13	3	0	5	0	7	19	8	6	
GADS/ YEAR	2010	4	3	7	8	9	6	6	6	10	7	10	8	7	
	2012	3	5	5	7	9	6	6	6	5	13	12	8	7	

Tabula 111.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?	gandrīz vienmēr/ almost always	38,7	37,5	45,3	41,4	47,6	41,6	48,6	55,3	61,0	58,6	58,5	56,9	49,5	
	dažreiz/ sometimes	23,1	19,3	16,7	16,5	15,1	18,3	23,2	17,6	17,3	17,5	12,8	17,5	17,9	
	nekad/ never	34,6	34,5	28,0	29,4	21,2	30,1	24,0	18,0	14,3	12,8	17,4	16,9	23,3	
	es nestaigāju tumsā/ I don't walk in the dark	3,5	8,8	10,1	12,7	16,1	10,0	4,1	9,1	7,4	11,0	11,3	8,8	9,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 111.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 111.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	31	40	52	45	49	46	61	65	61	58	55	60	54	
	civillaulībā/ cohabiting	41	44	36	44	37	41	45	49	58	56	42	51	46	
	neprecējušies/ single	39	32	45	22	39	36	49	52	61	58	56	52	43	
	šķīrušies/ separated or divorced		26	29	41	52	38	34	32	60	58	59	56	49	
	atraitņi/ widowed					0	53	44		0	88	71	69	70	66
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	45	26	29	37	44	37	49	40	60	54	51	50	43	
	10-12 gadi/ years	38	41	44	40	49	42	48	63	60	60	66	60	50	
	13 un vairāk/ 13 or more	37	38	50	45	47	42	50	54	62	58	53	56	50	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	42	29	40	41	50	40	52	50	64	60	56	55	46	
	vispārējā vidējā/ secondary	30	41	42	35	55	40	43	58	59	47	61	54	47	
	vidējā speciālā/ vocational	39	42	50	42	42	43	37	61	62	62	63	61	52	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	41	38	43	47	49	42	52	53	61	61	52	56	51	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	24	27	38	28	33	30	25	36	37	41	45	37	34	
	pilsētas/ city	30	36	43	31	50	37	65	61	61	64	60	62	50	
	mazās pilsētas/ town	41	40	55	59	53	49	56	63	75	65	70	67	58	
	lauku teritorijas/ rural area	54	48	48	47	55	50	60	72	72	67	67	68	59	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	40	42	48	49	49	45	51	60	66	61	64	61	53	
	krievu/ Russian	35	25	40	30	46	35	43	46	51	52	54	50	42	
	cita/ other	39	58	43	37	48	46	50	50	67	69	43	57	52	
GADS/ YEAR	2010	30	28	33	36	37	32	48	51	53	56	55	53	43	
	2012	39	37	45	41	48	42	49	55	61	59	59	57	49	

Tabula 112.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	79,1	81,3	77,0	78,0	77,5	78,8	85,7	90,9	87,6	85,7	82,8	86,6	82,8
	dažreiz/ sometimes	13,1	11,2	11,5	10,4	6,5	10,7	7,7	4,0	5,7	4,0	5,5	5,3	7,9
	nekad/ never	2,9	2,6	4,1	1,8	1,2	2,5		,3	,6	,9	,5	,5	1,5
	es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car	4,9	4,8	7,4	9,9	14,8	8,0	6,6	4,8	6,1	9,4	11,1	7,6	7,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 112.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 112.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	84	86	83	85	84	84	94	92	88	85	85	88	86	
	civillaulībā/ cohabiting	85	87	72	73	63	79	92	89	84	78	74	85	82	
	neprecējušies/ single	78	74	76	70	61	76	84	95	94	83	80	86	80	
	šķīrušies/ separated or divorced		74	58	68	65	66	100	77	88	89	84	86	78	
	atraitņi/ widowed				66	88	85		100	76	100	80	84	84	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	70	67	35	44	54	59	85	69	73	59	47	69	63	
	10-12 gadi/ years	78	78	74	78	77	77	81	86	82	83	85	83	80	
	13 un vairāk/ 13 or more	86	87	90	88	88	88	92	95	93	90	89	92	90	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	75	70	52	55	62	66	84	78	74	71	57	75	69	
	vispārējā vidējā/ secondary	73	79	70	73	64	72	80	84	77	83	84	81	77	
	vidējā speciālā/ vocational	91	83	85	88	86	86	96	94	87	84	86	87	87	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	88	90	85	87	94	89	91	94	96	92	94	94	92	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	75	82	75	82	68	77	78	88	81	78	82	82	80	
	pilsētas/ city	89	81	85	81	80	83	98	95	94	83	90	92	88	
	mazās pilsētas/ town	90	85	89	83	89	87	96	92	93	94	79	91	89	
	lauku teritorijas/ rural area	72	79	69	71	77	74	80	91	86	89	84	86	80	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	77	83	78	78	80	80	85	92	92	90	85	89	84	
	krievu/ Russian	82	75	79	79	72	77	86	87	77	80	80	81	79	
	cita/ other	92	95	60	70	82	80	100	100	100	84	81	90	85	
GADS/ YEAR	2010	85	88	82	89	85	86	93	92	91	92	84	90	88	
	2012	79	81	77	78	78	79	86	91	88	86	83	87	83	

Tabula 113.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts in the back seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	30,4	31,7	26,5	24,2	33,9	29,4	43,6	50,5	49,3	38,1	39,9	44,4	37,1	
	dažreiz/ sometimes	21,7	17,5	17,1	13,4	13,6	16,8	17,5	16,1	16,2	19,8	16,6	17,2	17,0	
	nekad/ never	31,3	25,5	23,7	23,2	15,9	24,3	23,3	20,2	19,4	16,6	19,2	19,5	21,8	
	tur nav drošības jostu/ there is are no safety-belts in the back seat	5,9	5,7	5,7	6,3	4,6	5,7	4,2	4,1	4,0	7,2	8,5	5,6	5,7	
	es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never travel in the back seat	10,7	19,6	27,0	32,8	32,1	23,9	11,4	9,1	11,1	18,3	15,7	13,2	18,4	
Kopā/ Total		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 113.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 113.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	31	32	33	27	39	32	51	56	51	38	39	46	39	
	civillaulībā/ cohabiting	27	35	18	23	30	28	41	49	45	32	32	43	35	
	neprecējušies/ single	31	27	27	18	27	29	43	48	55	48	34	45	35	
	šķīrušies/ separated or divorced		43	11	21	16	21	100	32	47	41	36	41	33	
	atraitņi/ widowed				0	42	35		100	39	31	47	43	42	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	34	29	12	19	27	27	53	19	27	14	18	31	29	
	10-12 gadi/ years	26	28	19	21	34	25	35	48	42	35	40	39	32	
	13 un vairāk/ 13 and more	35	35	40	32	36	35	50	54	57	43	46	51	44	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	32	29	18	19	36	28	46	40	36	35	24	38	32	
	vispārējā vidējā/ secondary	23	34	20	21	28	25	34	45	42	35	36	38	32	
	vidējā speciālā/ vocational	26	23	26	25	35	27	50	50	44	36	47	43	35	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	37	41	36	32	35	37	47	54	59	44	43	51	46	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	25	28	31	22	19	25	36	46	44	35	32	39	33	
	pilsētas/ city	20	26	19	19	31	22	34	48	36	28	36	37	30	
	mazās pilsētas/ town	43	43	40	36	49	42	69	57	67	58	52	61	52	
	lauku teritorijas/ rural area	34	31	21	23	38	29	41	54	48	34	43	44	36	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	36	30	27	37	33	48	55	58	42	48	51	42	
	krievu/ Russian	22	23	23	19	33	24	32	43	35	33	30	35	29	
	cita/ other	24	29	19	27	22	24	40	40	28	34	34	35	30	
GADS/ YEAR	2010	41	43	32	40	44	40	49	51	56	50	48	51	46	
	2012	30	32	27	24	34	29	44	50	49	38	40	44	37	

Tabula 114. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnu automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

			<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
			<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>						<i>Kopā/ Total</i>
			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdeklišus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost</i>		12,0	33,2	38,9	22,8	29,0	27,0		19,3	56,9	42,5	30,9	34,6	37,6	32,5
	<i>dažreiz/ sometimes</i>		,6	2,6	7,4	2,9	3,5	3,2		2,3	4,6	3,7	1,5	3,5	3,1	3,2
	<i>nekad/ never</i>		,3	2,0	3,3	,4	,8	1,3		,7	2,0	2,6	1,1	1,1	1,6	1,5
	<i>man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don't have children/ grandchildren at that age</i>		87,0	62,3	50,4	74,0	66,6	68,4		77,7	36,4	51,3	66,6	60,9	57,6	62,9
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>		308	305	215	273	257	1358		291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 115.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?	nē/ no	48,4	50,0	47,9	52,7	63,0	52,0	58,7	68,4	64,2	69,5	73,5	67,2	59,8	
	jā/ yes	44,5	44,3	48,3	39,8	31,0	41,9	36,3	27,1	30,6	23,6	20,9	27,4	34,4	
	grūti pateikt/ difficult to say	7,1	5,7	3,7	7,6	5,9	6,1	5,0	4,5	5,2	6,9	5,6	5,5	5,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003	

Tabula 115.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 115.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējusies/ married	46	34	44	41	29	37	44	27	31	23	21	26	32	
	civillaulībā/ cohabiting	53	53	67	52	30	53	30	29	35	41	16	32	42	
	neprecējusies/ single	43	44	31	27	33	41	37	19	19	27	0	29	36	
	šķīrušies/ separated or divorced		58	61	35	35	44	34	41	28	16	28	26	33	
	atraitņi/ widowed				0	42	35		100	50	13	20	21	24	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	36	37	59	41	45	41	36	24	33	43	30	33	38	
	10-12 gadi/ years	49	46	51	47	30	45	41	33	37	18	22	29	38	
	13 un vairāk/ 13 or more	44	44	42	27	26	38	30	26	26	27	17	25	30	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	47	38	60	50	46	47	41	34	43	46	30	38	44	
	vispārējā vidējā/ secondary	43	36	37	28	20	34	37	34	28	14	19	26	29	
	vidējā speciālā/ vocational	42	52	50	46	31	45	36	31	34	24	21	27	36	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	43	46	47	24	20	39	28	22	27	25	16	24	29	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	39	30	37	28	21	31	27	19	19	12	12	17	24	
	pilsētas/ city	27	40	37	27	31	32	26	19	25	25	16	22	27	
	mazās pilsētas/ town	42	47	54	28	27	40	34	23	18	14	19	21	29	
	lauku teritorijas/ rural area	58	59	61	61	42	57	54	47	52	40	35	46	51	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	51	50	50	49	39	48	44	29	33	31	25	32	40	
	krievu/ Russian	32	37	48	22	21	32	20	26	29	11	14	20	26	
	cita/ other	38	24	35	47	29	34	20	20	11	24	23	21	27	
GADS/ YEAR	2010	49	48	46	38	25	43	34	35	28	26	14	27	35	
	2012	45	44	48	40	31	42	36	27	31	24	21	27	34	

Tabula 116.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?	nē/ no	81,0	83,4	86,6	87,6	90,4	85,5	83,3	91,7	89,7	90,5	91,4	89,6	87,6
	jā/ yes	11,4	8,6	6,4	6,2	2,7	7,3	10,3	3,0	3,7	1,7	2,6	4,0	5,6
	grūti pateikt/ difficult to say	7,6	8,0	7,0	6,1	6,9	7,2	6,3	5,3	6,5	7,8	6,0	6,4	6,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 116.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 116.B Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	15	3	5	5	4	4	11	4	1	1	4	3	3
	civillaulībā/ cohabiting	24	9	8	7	4	10	6	2	10	5	0	5	7
	neprecējušies/ single	10	13	10	9	0	10	11	3	6	3	0	8	9
	šķīrušies/ separated or divorced		10	7	10	0	7	34	0	5	1	3	3	4
	atraitņi/ widowed				0	0	0		0	0	0	1	1	1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	3	8	0	11	8	6	8	0	11	0	0	4	5
	10-12 gadi/ years	12	7	7	4	1	6	7	4	3	2	3	4	5
	13 un vairāk/ 13 or more	15	10	7	9	3	9	16	3	4	2	2	4	6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	6	0	7	3	6	8	3	6	4	2	5	6
	vispārējā vidējā/ secondary	15	4	2	6	2	6	7	4	2	1	1	3	5
	vidējā speciālā/ vocational	14	10	10	7	2	8	23	0	3	2	4	3	6
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	12	12	8	4	4	9	14	4	5	2	2	5	6
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	12	9	5	6	1	7	7	5	3	0	4	4	5
	pilsētas/ city	12	9	5	4	5	7	12	3	6	0	2	4	6
	mazās pilsētas/ town	10	8	6	4	2	6	13	0	0	1	0	2	4
	lauku teritorijas/ rural area	11	9	9	8	3	8	11	3	6	4	3	5	7
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	12	9	6	7	3	8	13	4	3	3	3	5	6
	krievu/ Russian	11	7	7	5	1	6	3	2	6	0	1	3	4
	cita/ other	8	10	6	5	7	7	20	0	0	3	3	3	5
GADS/ YEAR	2010	10	8	6	3	3	6	5	1	2	1	2	2	4
	2012	11	9	6	6	3	7	10	3	4	2	3	4	6

Tabula 117.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?	vienmēr/ always	59,9	68,3	72,0	71,0	75,0	68,9	69,5	85,4	83,1	80,9	82,0	80,7	75,0	
	dažreiz/ sometimes	33,4	26,8	22,6	22,5	19,2	25,3	24,1	13,0	13,3	14,5	13,8	15,3	20,1	
	es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations	6,7	4,9	5,4	6,5	5,8	5,8	6,4	1,6	3,7	4,5	4,3	4,0	4,9	
Kopā/ Total		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(%)													
		(N)	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003

Tabula 117.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 117.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	54	69	77	78	77	75	72	88	81	79	83	82	79	
	civillaulībā/ cohabiting	42	77	73	62	48	66	81	82	82	81	59	80	73	
	neprecējušies/ single	63	65	66	70	78	64	67	89	97	73	71	75	69	
	šķīrušies/ separated or divorced		47	58	58	79	61	68	72	82	85	78	81	73	
	atraitņi/ widowed				66	89	85		100	88	91	91	91	90	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	53	40	47	41	68	50	76	80	73	75	68	74	60	
	10-12 gadi/ years	56	69	69	74	79	70	64	89	78	83	83	79	74	
	13 un vairāk/ 13 or more	70	74	81	74	73	74	73	85	87	79	85	83	79	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	57	53	55	52	67	57	68	74	76	72	67	70	62	
	vispārējā vidējā/ secondary	47	64	75	65	68	63	65	88	76	88	84	80	72	
	vidējā speciālā/ vocational	77	71	73	82	83	77	64	91	81	80	85	82	80	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	70	80	79	75	76	76	77	85	89	79	86	84	81	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	35	61	63	62	60	56	65	80	70	63	75	71	64	
	pilsētas/ city	80	87	90	92	90	88	76	86	96	91	89	88	88	
	mazās pilsētas/ town	71	77	91	79	84	80	87	90	94	94	90	92	86	
	lauku teritorijas/ rural area	64	60	61	64	75	64	59	90	82	83	81	80	72	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	59	68	71	70	70	67	70	85	87	81	85	82	75	
	krievu/ Russian	61	65	74	75	79	71	69	83	76	80	79	78	74	
	cita/ other	54	86	66	64	82	73	60	95	78	82	77	81	77	
GADS/ YEAR	2010	67	73	78	83	84	76	78	93	89	87	91	88	82	
	2012	60	68	72	71	75	69	70	85	83	81	82	81	75	