**Anotācija pētījumam “Pētījums par D vitamīna un dzelzs deficītu grūtniecēm Latvijā”**

(atbilstoši Ministru kabineta 2013. gada 3. janvāra noteikumiem Nr. 1 (Pielikums MK [30.08.2022.](https://likumi.lv/ta/id/335130-grozijumi-ministru-kabineta-2013-gada-3-janvara-noteikumos-nr-1-kartiba-kada-publiska-persona-pasuta-petijumus-) noteikumu Nr. 541 redakcijā))

|  |  |
| --- | --- |
| **Pētījuma mērķis, uzdevumi un galvenie rezultāti latviešu valodā**(brīvā tekstā, aptuveni 150 vārdu) | Pētījuma mērķis - izpētīt D vitamīna un dzelzs deficīta prevalenci un smaguma pakāpi grūtniecēm Latvijā, lai sekmētu nacionālo prevencijas programmu izstrādi D vitamīna un dzelzs deficīta novēršanai.Galvenie pētījuma uzdevumi:* pētījuma instrumenta (aptaujas anketas) un datu savākšanas procesa pilotēšana;
* informācijas par grūtnieču D vitamīna un dzelzs deficīta riska faktoriem un dzīvesveida paradumiem iegūšana;
* laboratorisko izmeklējumu veikšana: pilna asins aina (PAA); D vitamīna (25 (OH)D), parathormona (PTH), feritīna, transferīna šķīstošo receptoru līmeņa noteikšana asins serumā;
* antropometrisko mērījumu veikšana (ķermeņa masa un auguma garums);
* datu ievade, apstrāde un datu analīze, noskaidrojot dzelzs un D vitamīna deficīta izplatību un smaguma pakāpi pētījuma mērķa grupā, kā arī identificējot dzelzs un D vitamīna deficīta riska faktorus.

Vairāk nekā trešdaļai pētījuma dalībnieču (35,2%) D vitamīna līmenis bija nepietiekams un 2,1% bija smags D vitamīna deficīts. Atbilstoši laboratoriju dotajām atsauces vērtībām, 50,9% dalībnieču hemoglobīna līmenis un 18,5% feritīna līmenis bija zem normas. Atbilstoši Pasaules Veselības organizācijas vadlīnijām, dzelzs deficīts (feritīns <15 µg/L) bija 24,6% dalībnieču, bet atbilstoši Amerikas Savienoto Valstu un Apvienotās Karalistes vadlīnijām (feritīns <30 µg/L) – 60,5% dalībnieču. |
| **Galvenās pētījumā aplūkotās tēmas** | D vitamīna un dzelzs rādītāju statuss grūtniecēm II trimestrī. D vitamīna un dzelzs rādītāju statusa saistība ar dalībnieču sociāldemogrāfiskajiem rādītājiem un dzīvesveida paradumiem. |
| **Pētījuma pasūtītājs** | Latvijas Republikas Veselības ministrija |
| **Pētījuma īstenotājs** | Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskais institūts “BIOR” |
| **Pētījuma īstenošanas gads** | 2020-2023 |
| **Pētījuma finansēšanas summa un finansēšanas avots** | 124531,70 EUR + PVNPētījums finansēts Eiropas Sociālā fonda projekta „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001) ietvaros (iepirkuma identifikācijas Nr. VM 2020/19/ESF). |
| **Pētījuma klasifikācija\*** | Kompleksi analītiski pētījumi un izstrādes |
| **Pētījuma ģeogrāfiskais aptvērums**(visa Latvija vai noteikts reģions/novads) | Visa Latvija |
| **Pētījuma mērķa grupa/-as**(piemēram, Latvijas iedzīvotāji darbspējas vecumā) | Ginekologa vai vecmātes uzskaitē esošas grūtnieces ar fizioloģiski noritošu grūtniecību, II trimestrī, kuras pēdējo 6 mēnešu laikā nav saņēmušas dzelzs preparātus terapeitiskās devās . |
| **Pētījumā izmantotās metodes pēc informācijas ieguves veida:** |  |
|  | 1) tiesību aktu vai politikas plānošanas dokumentu analīze | Metode ir izmantota |
|  | 2) statistikas datu analīze | Metode ir izmantota |
|  | 3) esošo pētījumu datu sekundārā analīze | Nav attiecināms |
|  | 4) padziļināto/ekspertu interviju veikšana un analīze | Nav attiecināms |
|  | 5) fokusa grupu diskusiju veikšana un analīze | Metode ir izmantota (pilotpētījuma posmā) |
|  | 6) gadījumu izpēte | Nav attiecināms |
|  | 7) kvantitatīvās aptaujas veikšana un datu analīze | Metode ir izmantota |
|  | 8) citas metodes (norādīt, kādas) | Bioloģisko paraugu vākšana un analīze |
| **Kvantitatīvās pētījuma metodes**(ja attiecināms): |  |
|  | 1) aptaujas izlases metode | Stratificēta klasterizlase |
|  | 2) aptaujāto/anketēto respondentu/vienību skaits | 1081 aptaujātas, no tām 1022 aptaujātas un savākts bioloģiskais paraugs |
| **Kvalitatīvās pētījuma metodes**(ja attiecināms): |  |
|  | 1) padziļināto/ekspertu interviju skaits (ja attiecināms) | Nav attiecināms |
|  | 2) fokusa grupu diskusiju skaits (ja attiecināms) | Nav attiecināms |
| **Izmantotās analīzes grupas (griezumi)** | Grūtniecības nedēļa, vecums, dzīvesvieta, izglītības līmenis, ienākumu līmenis, ķermeņa masas indekss. |
| **Pētījuma pasūtītāja kontaktinformācija** | Veselības ministrija, Brīvības iela 72, Rīga, LV-1011, tālr.: 67876000, e-pasts: vm@vm.gov.lv Jevgēnija Losa, e-pasts: Jevgenija.Losa@vm.gov.lv |
| **Pētījuma autori\*\* (autortiesību subjekti)** | Inese Siksna, Ilva Lazda, Māris Goldmanis, Angelika Krūmiņa |

Piezīmes.

1. \* Pētījuma klasifikācijas grupa atbilstoši Ministru kabineta 2013. gada 3. janvāra noteikumu Nr.1 "Kārtība, kādā publiska persona pasūta pētījumus"[II nodaļai](https://likumi.lv/ta/id/253865#n2).

2. \*\* Atbilstoši pētījuma īstenotāja sniegtajai informācijai.