**Anotācija pētījumam**

**Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījuma 2022./2023 māc.g. aptauja**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pētījuma mērķis, uzdevumi un galvenie rezultāti latviešu valodā** (brīvā tekstā, aptuveni 150 vārdu)  Pētījuma mērķis: iegūt ieskatu un palielināt izpratni par pusaudžu veselības paradumiem, veselību un dzīvesveidu to sociālajā kontekstā. Ne tikai pētīt, bet arī monitorēt skolas vecuma bērnu veselību un veselības paradumus.  Pētījuma uzdevumi: jāveic anketēšana Latvijas vispārizglītojošās mācību iestādēs ar skolēniem, kuri atbilst pētījuma mērķa grupai – 11, 13 un 15 gadus veci. Citi pētījuma uzdevumi: izlases izveidošana, Anketas – programmēšana, izmantojot mobilajām ierīcēm draudzīgu (t.s. “Mobile Friendly”) pieeju, intervētāju apmācība, anketas pilotēšana, pētījuma lauka darba veikšana, datu kvalitātes kontrole, datu failu sagatavošana, frekvenču tabulu sagatavošana.  Pētījuma galvenie rezultāti: Tika iegūti rezultāti, aptaujājot 6042 skolēnus Latvijā. Dati ietver pusaudžu dzīves sociālo kontekstu (attiecības ģimenē, ar draugiem, skolasbiedriem, elektronisko mediju lietošanu), veselības aspektus (veselības pašvērtējumu, garīgo veselību, lieko svaru un aptaukošanos, traumas), veselību ietekmējošos paradumus (uzturu, fizisko aktivitāti, zobu tīrīšanu) un veselības riska paradumus (smēķēšanu, alkohola un marihuānas lietošanu, seksuālo uzvedību, ņirgāšanos un kiberņirgāšanos).  Pētījuma rezultāti apkopoti ziņojumā:  Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījums *2022./2023. mācību gada aptaujas rezultāti un tendences*  [Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījums](https://www.spkc.gov.lv/lv/media/21564/download?attachment) | | **Pētījuma mērķis, uzdevumi un galvenie rezultāti angļu valodā** (brīvā tekstā, aptuveni 150 vārdu)  Survey objective: To gain insight and increase understanding about adolescent health behaviours, health and lifestyle in their social context. Not only to explore, but also to monitor health and health related behaviours of school-aged children.  Survey tasks: to carry out a survey in general educational insitutions in Latvia among pupils, that correspond to the survey target group – pupils aged 11, 13 and 15 years. Other survey tasks: sampling, programming of the survey questionnaire using mobile friendly approach, interviewers’ briefing, piloting of the questionnaire, survey field work, data quality control, preparation of data files, preparation of frequency tables.  Main survey results:The survey collected data from 6042 young people in Latvia. The data focus on social context (relations with family, peers, school and online communication), health outcomes (subjective health, mental health, overweight and obesity, and injuries), health behaviours (patterns of eating, physical activity and toothbrushing) and risk behaviours (use of tobacco, alcohol and cannabis, sexual behaviour, fighting, bullying and cyberbullying) relevant to young people’s health and well-being.  Results of the survey are published in the report: Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījums *2022./2023. mācību gada aptaujas rezultāti un tendences*  [Latvijas skolēnu veselības paradumu pētījums](https://www.spkc.gov.lv/lv/media/21564/download?attachment) |
| **Galvenās pētījumā aplūkotās tēmas** | | Veselības pašvērtējums;  veselības sūdzības un hroniskas slimības;  apmierinātība ar dzīvi;  skolas vide;  ar veselību saistītie dzīvesveida paradumi;  mutes veselība;  ģimene, attiecības ģimenē;  brīvā laika pavadīšanas paradumi. |
| **Pētījuma pasūtītājs** | | **Slimību profilakses un kontroles centrs** |
| **Pētījuma īstenotājs** | | **SIA “TNS Latvia”** |
| **Pētījuma īstenošanas gads** | | **2022. – 2023.** |
| **Pētījuma finansēšanas summa un finansēšanas avots** | | SPKC budžets  **35 680** Eur |
| **Pētījuma klasifikācija\*** | | regulārs pētījums |
| **Politikas joma, nozare\*\*** | | Veselības politika, Sabiedrības veselība |
| **Pētījuma ģeogrāfiskais aptvērums** (visa Latvija vai noteikts reģions/novads) | | Visa Latvija |
| **Pētījuma mērķa grupa/-as** (piemēram, Latvijas iedzīvotāji darbspējas vecumā) | | Latvijas vispārizglītojošo skolu ar apmācības valodu latviešu vai krievu 5., 7., 9. klašu skolēni. |
| **Pētījumā izmantotās metodes pēc informācijas ieguves veida:** | |  |
|  | 1) tiesību aktu vai politikas plānošanas dokumentu analīze |  |
|  | 2) statistikas datu analīze |  |
|  | 3) esošo pētījumu datu sekundārā analīze |  |
|  | 4) padziļināto/ekspertu interviju veikšana un analīze |  |
|  | 5) fokusa grupu diskusiju veikšana un analīze |  |
|  | 6) gadījumu izpēte |  |
|  | 7) kvantitatīvās aptaujas veikšana un datu analīze | Kvantitatīvas aptaujas veikšana un datu analīze |
|  | 8) citas metodes (norādīt, kādas) |  |
| **Kvantitatīvās pētījuma metodes** (ja attiecināms): | |  |
|  | 1) aptaujas izlases metode | Daudzpakāpju klāsteru metode |
|  | 2) aptaujāto/anketēto respondentu/vienību skaits | 6042 skolēni |
| **Kvalitatīvās pētījuma metodes** (ja attiecināms): | |  |
|  | 1) padziļināto/ekspertu interviju skaits (ja attiecināms) |  |
|  | 2) fokusa grupu diskusiju skaits (ja attiecināms) |  |
| **Izmantotās analīzes grupas (griezumi)** | | **Datu sagatavošanas un kontroles posmā: pēc dzimuma un vecuma grupām Pētījuma ziņojumā veikts veselības paradumu tendenču salīdzinājums un izvērtējums ar iepriekšējo aptauju datiem.** |
| **Pētījuma pasūtītāja kontaktinformācija** | | **Slimību profilakses un kontroles centra Neinfekciju slimību datu analīzes un pētījumu nodaļas Vecākā sabiedrības veselības analītiķe Iveta Pudule Tālr.26441205,** [**iveta.pudule@spkc.gov.lv**](mailto:iveta.pudule@spkc.gov.lv) |
| **Pētījuma autori\*\*\* (autortiesību subjekti)** | | **Iveta Pudule, Biruta Velika, Daiga Grīnberga, Inese Gobiņa, Anita Villeruša, Solvita Kļaviņa-Makrecka, Kristīne Ozoliņa, Ņikita Bezborodovs** |

Piezīmes.

1. Pielikumā norādītā informācija *Word* formātā jānosūta uz elektroniskā pasta adresi pkc@pkc.mk.gov.lv.

2. \* Pētījuma klasifikācijas grupa atbilstoši Ministru kabineta 2013.gada 3.janvāra noteikumu Nr.1 "Kārtība, kādā publiska persona pasūta pētījumus" II nodaļai.

3. \*\* Politikas joma un nozare atbilstoši Ministru kabineta 2009.gada 7.aprīļa noteikumu Nr.300 "[Ministru kabineta kārtības rullis](https://likumi.lv/ta/id/190612-ministru-kabineta-kartibas-rullis)" [3.pielikumam](https://likumi.lv/ta/id/190612-ministru-kabineta-kartibas-rullis#piel3).

4. \*\*\* Atbilstoši pētījuma īstenotāja sniegtajai informācijai.