



# Jauniešu aptauja Jūrmalas valstspilsētā 2026

Socioloģiskās aptaujas rezultātu ziņojums

Jūrmala, 2026

# Saturs

[Ievads](#)

[Kopsavilkums: Galvenie secinājumi](#)

[Statistika: Jauniešu skaits](#)

[Apmierinātība ar Jūrmalas valstspilsētu kā vietu, kur dzīvot, mācīties,  
pavadīt brīvo laiku, strādāt](#)

[Jauniešu aktivitātes](#)

[Iespēju un aktivitāšu vēlmes](#)

[Pieejamo iespēju vērtējums](#)

[Mentālā veselība](#)

[Digitālā pratība](#)

[Nevēlami ieradumi](#)

[Nākotnes plāni](#)

[Ērtākie informācijas avoti](#)

**Pētījuma mērķis bija iegūt Jūrmalas valstspilsētas jauniešu (to, kuri šeit dzīvo, mācās vai strādā) statistisku un socioloģisku raksturojumu.** Laika periodā no **2026. gada 16. marta līdz 2. aprīlim** tika īstenota **pilsētas jauniešu kvantitatīva aptauja**. Šīs aptaujas dati apkopoti un analizēti šajā ziņojumā.

Jauniešu aptaujas ietvaros **anketu aizpildīja kopumā 544 jaunieši**. Aptauja tika īstenota, izmantojot paš aizpildāmo anketu metodi (anketa tika programmēta e-vidē). Nākamajā lpp. pievienots aptaujā sasniegto jauniešu izlases raksturojums pēc dzimuma, vecuma un citiem sociāldemogrāfiskiem parametriem.

**Atsevišķos aspektos** ziņojumā iekļauts arī Jūrmalas valstspilsētas jauniešu aptaujas **datu salīdzinājums ar Latvijas kopējiem rādītājiem**. Tie iegūti Izglītības un zinātnes ministrijas īstenotajā darba ar jaunatni monitoringa izpētē 2024. gadā\*.

Papildus ziņojumā pievienoti **Centrālās statistikas pārvaldes dati par jauniešu 13 līdz 25/30 gadu vecumā skaitu** pašvaldībā un tā izmaiņām pēdējo desmit gadu periodā.

**Aptauju sagatavoja un īstenoja:**

**Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība**

**Solvita Vigule**, Jaunatnes iniciatīvu centra vadītāja (+371 22027203, solvita.vigule@jurmala.lv)

**Gints Klāsons**, Sociologs, pētnieks, Latvijas Kultūras akadēmijas lietišķo pētījumu projektu vadītājs (+371 22830200; GintsKlasons@gmail.com)

\*Nacionāla mēroga socioloģiski reprezentatīvu aptauju īstenošana jaunatnes politikas un darba ar jaunatni monitoringa ietvaros. Pētījuma gala ziņojums. Izglītības un zinātnes ministrija. Personu apvienība, ko veido Latvijas Kultūras akadēmija un SIA „TNS Latvia”. Pieejams: [https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros\\_Gala\\_ziņojums\\_2024\\_14.11.pdf](https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros_Gala_ziņojums_2024_14.11.pdf).

# Respondentu profils

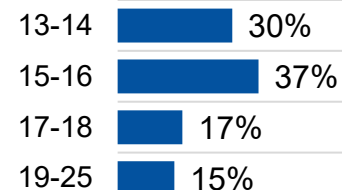
## Pastāvīgā dzīvesvieta



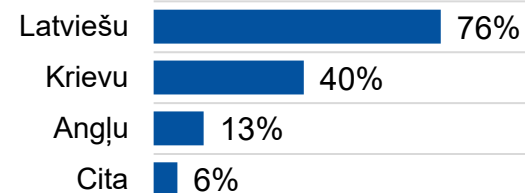
## Dzimums



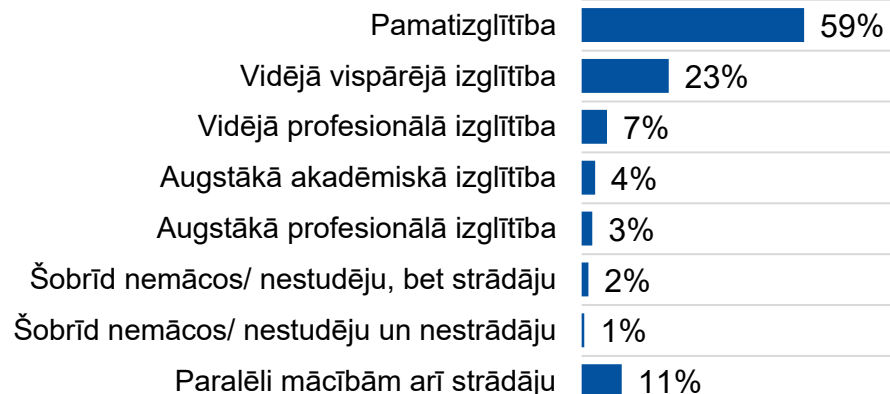
## Vecums



## Sarunvaloda ģimenē



## Izglītība



## Pastāvīgā dzīvesvieta - detalizēti

	n=	%
Kauguri	186	34%
Sloka	52	10%
Dzintari	28	5%
Bulduri	25	5%
Vaivari	23	4%
Majori	22	4%
Melluži	21	4%
Ķemeri	21	4%
Asari	19	3%
Valteri	13	2%
Lielupe	12	2%
Pumpuri	10	2%
Dubulti	7	1%
Kaugurciems	7	1%
Jaundubulti	6	1%
Buļļuciems	4	1%
Priedaine	3	1%
Jaunķemeri	1	0,2%
Bažciems	1	0,2%
Krastciems	1	0,2%
Kūdra	1	0,2%
Stīnurgs	1	0,2%
Nav atbildes	80	15%

Kopējais anketu skaits: 544

# Kopsavilkums

## Jauniešu skaits Jūrmalas valstspilsētā

- 2025. gada sākumā Jūrmalas valstspilsētā dzīvo kopumā 6 493 jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem.
- Laika posmā no 2015. līdz 2019. gadam jauniešu skaits pilsētā pastāvīgi samazinājās, sasniedzot zemāko punktu 2019. gadā ar 5 286 jauniešiem.
- Sākot ar 2020. gadu, tendence ir mainījusies, un jauniešu skaits Jūrmalā katru gadu stabili pieaug. Jāuzsver – tas atbilst kopējai Latvijas jauniešu skaita dinamikai un nav specifiski Jūrmalai.
- 2025. gadā 13-25 gadīgie jaunieši veidoja 12,5 % no visiem Jūrmalas valstspilsētas iedzīvotājiem un tas ir nedaudz zemāks rādītājs nekā Latvijas kopējais (13,0 %).
- 2026. gadā tika pieņemti grozījumi Jaunatnes likumā, kas jauniešu vecuma tvērumu palielina no 25 līdz 30 gadiem. Tas būtiski maina kopējo uz darbu ar jaunatni attiecināmo jauniešu skaitu. Ja 2025. gadā 13-25 gadu vecumā ir 6493 jaunieši, tad 13-30 gadu vecumā ir 8 560 jauniešu (par 2 067 jauniešiem vairāk).

## Ērtākie informācijas avoti

- Analizējot, kādos veidos Jūrmalas jauniešiem ir visērtāk saņemt informāciju par viņiem pieejamajām iespējām brīvajā laikā, izglītībā un nodarbinātībā, iezīmējas trīs galvenie informācijas avoti: skola, sociālie mediji un vienaudžu komunikācija.

## Apmierinātība ar Jūrmalas valstspilsētu

- Absolūtais vairākums (80 %) jauniešu novērtē, ka ir apmierināti ar Jūrmalas valstspilsētu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt. Jāpiebilst, ka 46 % jauniešu ir pauduši izteikti pozitīvus vērtējumus (8-10 punkti 10 punktu skalā).
- Tie jaunieši, kas nebija snieguši pilnībā pozitīvu novērtējumu (arī tie, kas sniedza drīzāk pozitīvu!), tika lūgti norādīt būtiskākos iemeslus, kādēļ nav pilnībā apmierināti ar savu pašvaldību. Visbiežāk jaunieši norādījuši dažādus infrastruktūras aspektus: sabiedriskā transporta nepilnības, ielu stāvoklis un apgaismojums, iebraukšanas maksa pilsētā. Jaunieši izjūt izteiktu mūsdienīgu izklaides vietu trūkumu, norādot, ka Jūrmala bieži šķiet "mirusi" ārpus vasaras sezonas. Tāpat jaunieši norādījuši uz drošību pilsētvidē, dabas aizsardzības izaicinājumiem, nodarbinātības un izglītības iespēju trūkumu.

## Iespēju un aktivitāšu vēlmes

- Jauniešu atbildes kopumā iezīmē salīdzinoši skaidru vajadzību struktūru: pieprasījums koncentrējas uz mūsdienīgiem kultūras pasākumiem (īpaši koncertiem un kino), pieejamām sporta aktivitātēm, praktiskām neformālās izglītības iespējām un karjeras orientācijas aktivitātēm.
- Vienlaikus būtiska problēma nav tikai piedāvājuma apjoms, bet tā pieejamība, regularitāte un atbilstība jauniešu interesēm – īpaši ārpus vasaras sezonas un vecuma grupai virs 18 gadiem.
- Papildus tam jauniešu atbildēs bieži parādās infrastruktūras un informācijas trūkuma norādes.

## Jauniešu aktivitātes

- Vislielākā popularitāte jauniešu vidū ir brīvā laika pavadīšana pilsētas dabas objektos: 61 % respondentu ir uzturējušies pludmalē pie jūras vai upes, savukārt 56 % ir pavadījuši laiku pilsētas parkos.
- Augsta aktivitāte vērojama arī kultūras jomā, kur vairāk nekā puse (53 %) jauniešu apmeklējuši pasākumus ārpus skolas (koncertus, teātri, kino).
- Neformālās un interešu izglītības jomā jaunieši visbiežāk izvēlas sporta aktivitātes ārpus skolas (40 %), satura veidošanu sociālajos tīklos (TikTok, Instagram u.c.) (34 %), Jaunatnes iniciatīvu centra apmeklējumu Kauguru parkā (30 %), dalību interešu izglītības pulciņos vai klubiņos (24 %).
- Analizējot pilsonisko līdzdalību, secināms, ka jauniešu iesaiste šajā jomā ir salīdzinoši zema. Kopumā tikai 32 % jauniešu ir iesaistījušies kādās sabiedriskās vai pilsoniskās aktivitātēs. Visbiežāk tas ir brīvprātīgais darbs (18 %) un jauniešu iniciatīvu projekti un aktivitātes (15 %).
- Analizējot faktorus, kas kavē jauniešu aktīvāku līdzdalību brīvā laika aktivitātēs, secināms, ka galvenais šķērslis ir saistīts ar laika trūkumu un lielo noslodzi izglītības procesā. Gandrīz puse jauniešu (49 %) kā galveno iemeslu min laika trūkumu, savukārt 31 % norāda uz pārāk lielu mācību slodzi.
- Būtisku lomu spēlē arī psiholoģiskie un sociālie faktori: 27 % jauniešu pietrūkst draugu vai paziņu, ar kuriem kopā piedalīties aktivitātēs; 26 % atzīst, ka kautrējas apmeklēt šādas vietas vai pasākumus; 13 % norāda, ka nejūtas droši pasākumu norises vietās.

## Pieejamo iespēju vērtējums

- Analizējot jauniešu pašvērtējumu par viņiem pieejamajām iespējām, secināms, ka visaugstāk tiek vērtētas aktīvās atpūtas, kultūras un informācijas ieguves jomas. Vairāk nekā puse jauniešu uzskata, ka viņiem ir visas vai lielas iespējas: iesaistīties sporta aktivitātēs ārpus skolas (55 %); apmeklēt kultūras pasākumus (53 %); iegūt informāciju par jauniešu iespējām un aktivitātēm Jūrmalā (52 %).
- Tāpat salīdzinoši augstu tiek vērtētas iespējas piedalīties interešu izglītības pulciņos (49 %), veikt brīvprātīgo darbu (46 %) un apmeklēt aktivitātes jauniešu centros (44 %).
- Viszemāk jaunieši vērtē savas iespējas ietekmēt lēmumu pieņemšanas procesus. Tikai neliela daļa respondentu saskata iespējas: ietekmēt lēmumu pieņemšanu valsts līmenī (13 %); iesaistīties politisko partiju aktivitātēs (13 %); ietekmēt lēmumu pieņemšanu Jūrmalas valstspilsētā (15 %); ietekmēt lēmumus savā izglītības iestādē (29 %).

## Digitālā pratība

- Dati liecina, ka Jūrmalas jaunieši kopumā jūtas pārliecināti par savām digitālajām prasmēm – gandrīz puse (49 %) respondentu savas zināšanas tehnoloģiju un programmatūru izmantošanā vērtē kā ļoti labas (8-10 punkti). Vēl 30 % jauniešu tās vērtē kā vidējas, savukārt 21 % atzīst, ka tās pārzina vāji vai nemaz.

## Mentālā veselība

- Absolūtais vairākums (83 %) Jūrmalas jauniešu pēdējo divu nedēļu laikā ir saskārušies ar dažādiem mentālās veselības izaicinājumiem. Visizplatītākās problēmas ir saistītas ar ikdienas nogurumu un fizisko pašsajūtu, ko tieši ietekmē dzīvesveids un mācību process. Nogurums vai enerģijas trūkums skar katru otro jauniešu (50 %). 42 % izjutuši galvassāpes, sāpes vēderā vai citus somatiskus simptomus. 39 % jauniešu norāda uz pārāk lielu slodzi mācībās kā būtisku stresoru.
- Ekrānlaiks un miegs: 38 % jauniešu atzīst, ka pārāk daudz laika pavada pie ierīcēm, un tikpat lielai daļai (38 %) ir miega traucējumi vai bezmiegs.
- Trauksmi vai panikas sajūtas izjutuši 27 % jauniešu, savukārt nomāktību un depresīvas sajūtas – 23 %. Katrs piektais jauniešu (20 %) pēdējā laikā jūties vientuļš vai pamests.
- 11 % jauniešu piedzīvojuši apcelšanu vai pazemošanu skolā, bet 5 % saskārušies ar to mājās.
- 12 % jauniešu atzīst, ka viņiem ir bijušas pašnāvības domas.
- Aptaujā jaunieši tika lūgti norādīt, kāda palīdzība, atbalsts būtu nepieciešams emocionāli sarežģītās situācijās. Jaunieši visaugstāk vērtē cilvēcisku saikni, pieejamu profesionālo palīdzību un drošu vidi.

## Nevēlami ieradumi

- Kopumā 41 % jauniešu aptaujā atzinuši, ka viņiem ir kādi nevēlami ieradumi.
- 24 % pēdējā mēneša laikā ir lietojuši enerģijas dzērienus, 20 % ir lietojuši alkoholu, 15 % smēķējuši e-cigaretes un 9 % parastās cigaretes, 12 % lietojuši medikamentus bez ārsta norādījuma.
- Aptuveni katrs desmitais jauniešs ir spēlējis azartspēles uz naudu.

## Nākotnes plāni

- Vaicāti, vai savu nākotni saista ar Jūrmalas valstspilsētu, 31 % jauniešu sniedz apstiprinošu atbildi, bet 39 % noliedzošu. Savukārt 30 % nav varējuši sniegt konkrētu atbildi.
- Dati liecina, ka būtiskākā motivācija, kas liek jauniešiem apsvērt savu nākotni Jūrmalā, ir saistīta ar sociālajām saitēm un pilsētas dabas vidi. Gandrīz pusei respondentu (48 %) svarīgākais motivators ir ģimenes un draugu tuvums, kam seko zaļās zonas un tuvums dabai, ko kā būtisku faktoru atzīmējuši 41 % jauniešu.
- Būtisku lomu pilsētas piesaistē spēlē arī pilsētvides kvalitāte un praktiskie dzīves apstākļi: 35 % jauniešu piesaista droša, tīra un sakārtota pilsētvide; 32 % kā būtisku motivatoru norāda mājokļa pieejamību.

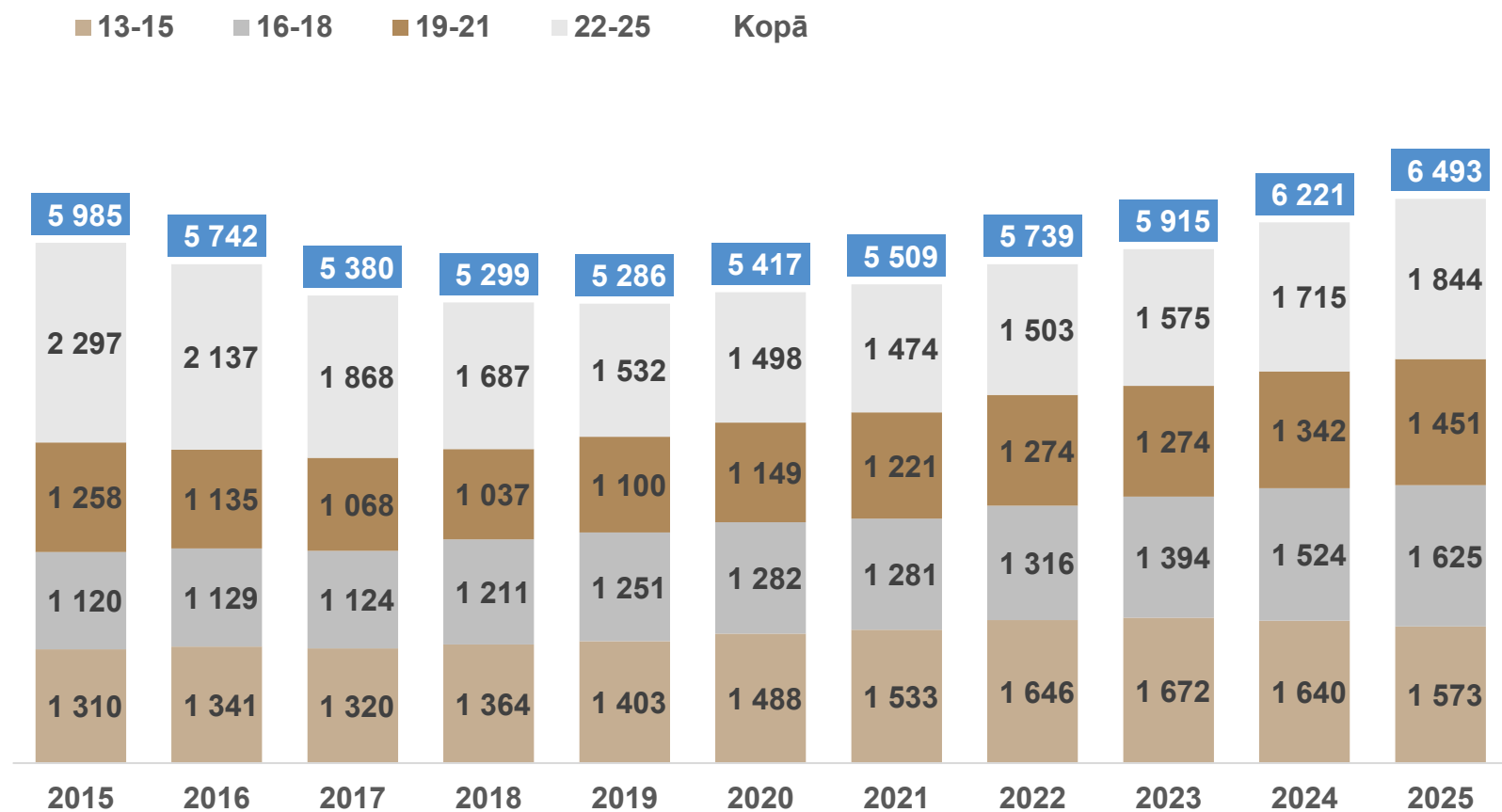
# Statistika: Jauniešu skaits

# Statistika: jauniešu (13-25) skaits

2025. gada sākumā Jūrmalas valstspilsētā dzīvo kopumā **6 493 jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem**. Jūrmalas jauniešu skaits veido **2,7 % no visiem Latvijas jauniešiem**, kuru kopējais skaits valstī ir 240 828.

Laika posmā no 2015. līdz 2019. gadam jauniešu skaits pilsētā pastāvīgi samazinājās, sasniedzot zemāko punktu 2019. gadā ar 5 286 jauniešiem.

Sākot ar 2020. gadu, tendence ir mainījusies, un **jauniešu skaits Jūrmalā katru gadu stabili pieaug**. Jāuzsver – tas atbilst kopējai Latvijas jauniešu skaita dinamikai un nav specifiski Jūrmalai.



**2025. gadā Jūrmalas valstspilsētā dzīvo 2,7 % no visiem Latvijas jauniešiem (240 828)**

Datu avots: Centrālās statistikas pārvaldes iedzīvotāju skaita novērtējums, izmantojot dažādu administratīvo reģistru datus, pētījuma autora papildu aprēķini.

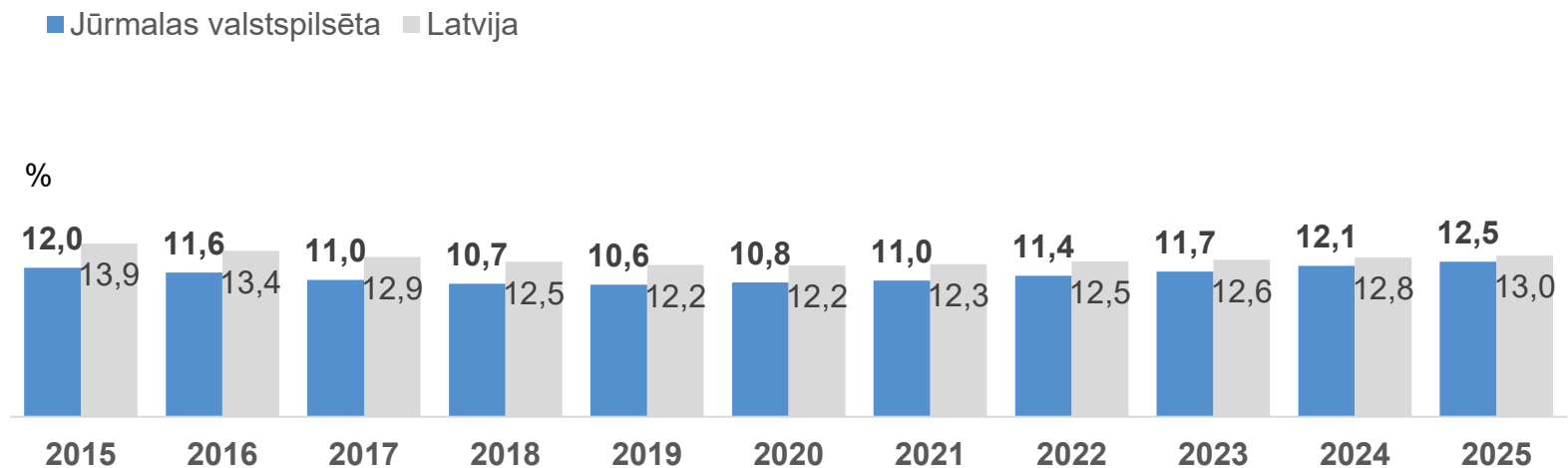
Svarīga informācija no CSP! 2023. un 2024. gada sākuma iedzīvotāju skaits pārrēķināts pēc jaunās iedzīvotāju skaita novērtēšanas metodes, tāpēc atšķiras no iepriekš publicētā. 2025. gadā CSP ir mainījusi iedzīvotāju novērtēšanas metodi, kopš 2012. gada tika izmantots loģistikās regresijas modelis, turpmāk tiks izmantots Sol-Logit modelis.

# Statistika: jauniešu īpatsvars

2025. gadā 13-25 gadīgie jaunieši veidoja **12,5 % no visiem Jūrmalas valstspilsētas iedzīvotājiem** un tas ir nedaudz zemāks rādītājs nekā Latvijas kopējais (13,0 %).

Tāpat kā jauniešu kopskaits, arī īpatsvars pēdējos gados bijis pieaugošs (no 10,6 % 2019. gadā līdz 12,5 %). Tam iemesls ir fakts, ka šajā laika periodā Jūrmalas valstspilsētas iedzīvotāju kopskaits audzis mazāk, nekā jauniešu skaits.

## Jauniešu (13-25) īpatsvars iedzīvotāju kopskaitā

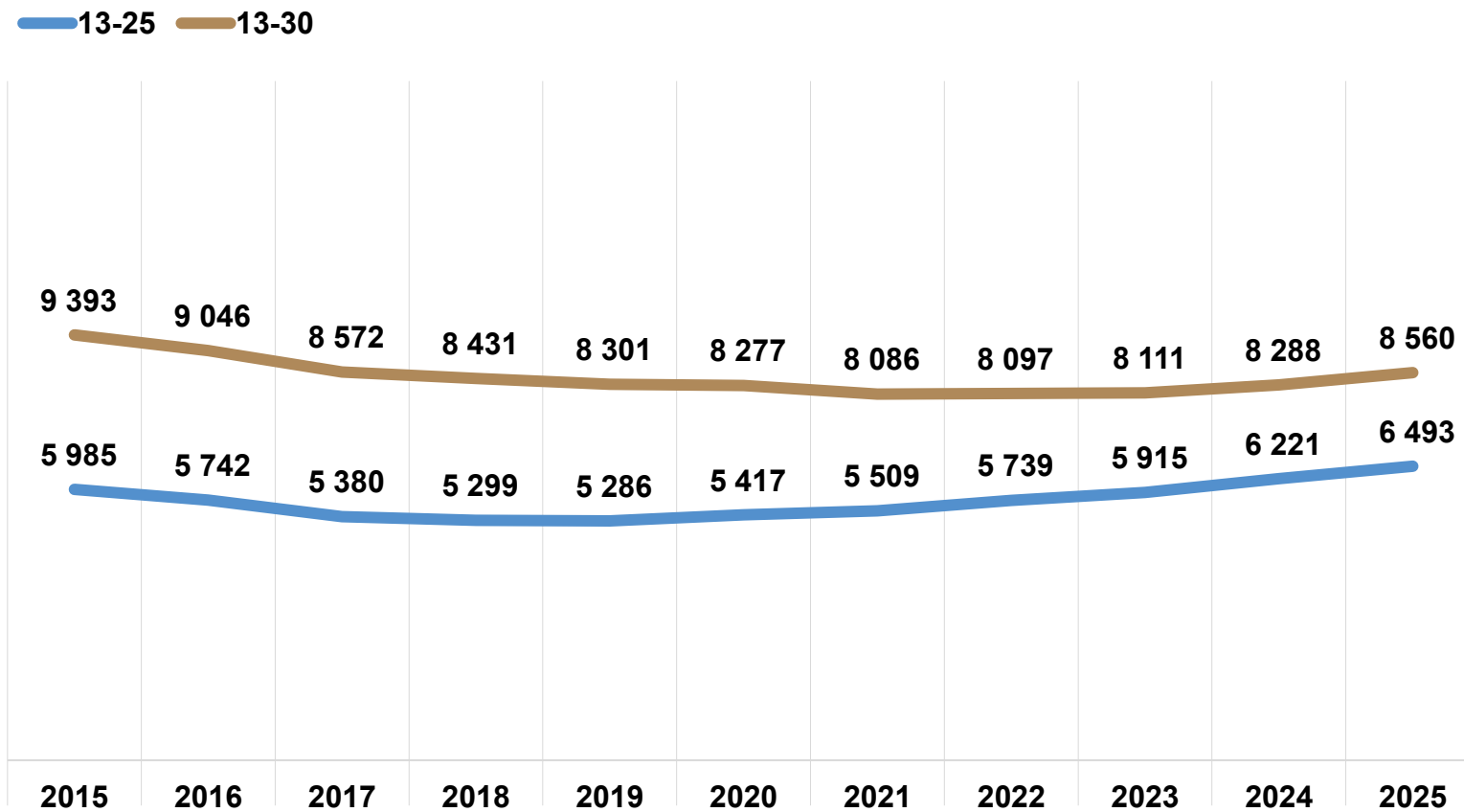


Datu avots: Centrālās statistikas pārvaldes iedzīvotāju skaita novērtējums, izmantojot dažādu administratīvo reģistru datus, pētījuma autora papildu aprēķini.

Svarīga informācija no CSP! 2023. un 2024. gada sākuma iedzīvotāju skaits pārrēķināts pēc jaunās iedzīvotāju skaita novērtēšanas metodes, tāpēc atšķiras no iepriekš publicētā. 2025. gadā CSP ir mainījusi iedzīvotāju novērtēšanas metodi, kopš 2012. gada tika izmantots loģistiskās regresijas modelis, turpmāk tiks izmantots Sol-Logit modelis.

# Statistika: jauniešu (13-30) skaits

2026. gadā tika pieņemti grozījumi Jaunatnes likumā, kas **jauniešu vecuma tvērumu palielina no 25 līdz 30 gadiem**. Tas būtiski maina kopējo uz darbu ar jaunatni attiecināmo jauniešu skaitu. Ja 2025. gadā 13-25 gadu vecumā ir 6 493 jaunieši, tad **13-30 gadu vecumā ir 8 560 jauniešu** (par 2 067 jauniešiem vairāk).



Datu avots: Centrālās statistikas pārvaldes iedzīvotāju skaita novērtējums, izmantojot dažādu administratīvo reģistru datus, pētījuma autora papildu aprēķini.

Svarīga informācija no CSP! 2023. un 2024. gada sākuma iedzīvotāju skaits pārrēķināts pēc jaunās iedzīvotāju skaita novērtēšanas metodes, tāpēc atšķiras no iepriekš publicētā. 2025. gadā CSP ir mainījusi iedzīvotāju novērtēšanas metodi, kopš 2012. gada tika izmantots loģistiskās regresijas modelis, turpmāk tiks izmantots Sol-Logit modelis.

# Statistika: jauniešu (15-24) skaits apkaimēs

Detalizēti dati par jauniešu skaitu **apkaimēs** ir pieejami **par vecuma grupu 15-24**. Tie liecina, ka **katrs trešais Jūrmalas jaunietis dzīvo Kauguros** (kopumā 1 664 jaunieši). Salīdzinoši lielākas jauniešu apkaimes ir arī Sloka (601 jaunietis), Melluži (408) un Majori (391). Pārējās apkaimēs jauniešu skaits nepārsniedz 300.

	15–24 gadi, skaits	Īpatsvars no visiem jauniešiem
<b>Jūrmala kopā</b>	<b>5 026</b>	<b>100,0</b>
Kauguri	1 664	33,1
Sloka	601	12,0
Melluži	408	8,1
Majori	391	7,8
Bulduri	273	5,4
Dzintari	247	4,9
Dubulti	217	4,3
Ķemeri	194	3,9
Asari	177	3,5
Lielupe	136	2,7
Valteri	113	2,2
Kaugurciems	108	2,1
Vaivari	104	2,1
Priedaine	65	1,3
Krastciems	56	1,1
Buļļuciems	53	1,1
Jaundubulti	48	1,0
Pumpuri	46	0,9
Druvciems	34	0,7
Bražciems	21	0,4
Vārnukrogs	13	0,3
Stirnurags	12	0,2
Kūdra	8	0,2
Braņķuciems	7	0,1
Jaunķemeri	6	0,1
Bažciems	5	0,1
Nezināma Jūrmalas apkaime	19	0,4

Datu avots: Centrālās statistikas pārvaldes iedzīvotāju skaita novērtējums, izmantojot dažādu administratīvo reģistru datus, pētījuma autora papildu aprēķini.

Svarīga informācija no CSP! 2023. un 2024. gada sākuma iedzīvotāju skaits pārrēķināts pēc jaunās iedzīvotāju skaita novērtēšanas metodes, tāpēc atšķiras no iepriekš publicētā. 2025. gadā CSP ir mainījusi iedzīvotāju novērtēšanas metodi, kopš 2012. gada tika izmantots loģistikās regresijas modelis, turpmāk tiks izmantots Sol-Logit modelis.

**Apmierinātība ar Jūrmalas  
valstspilsētu kā vietu, kur dzīvot,  
mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt**

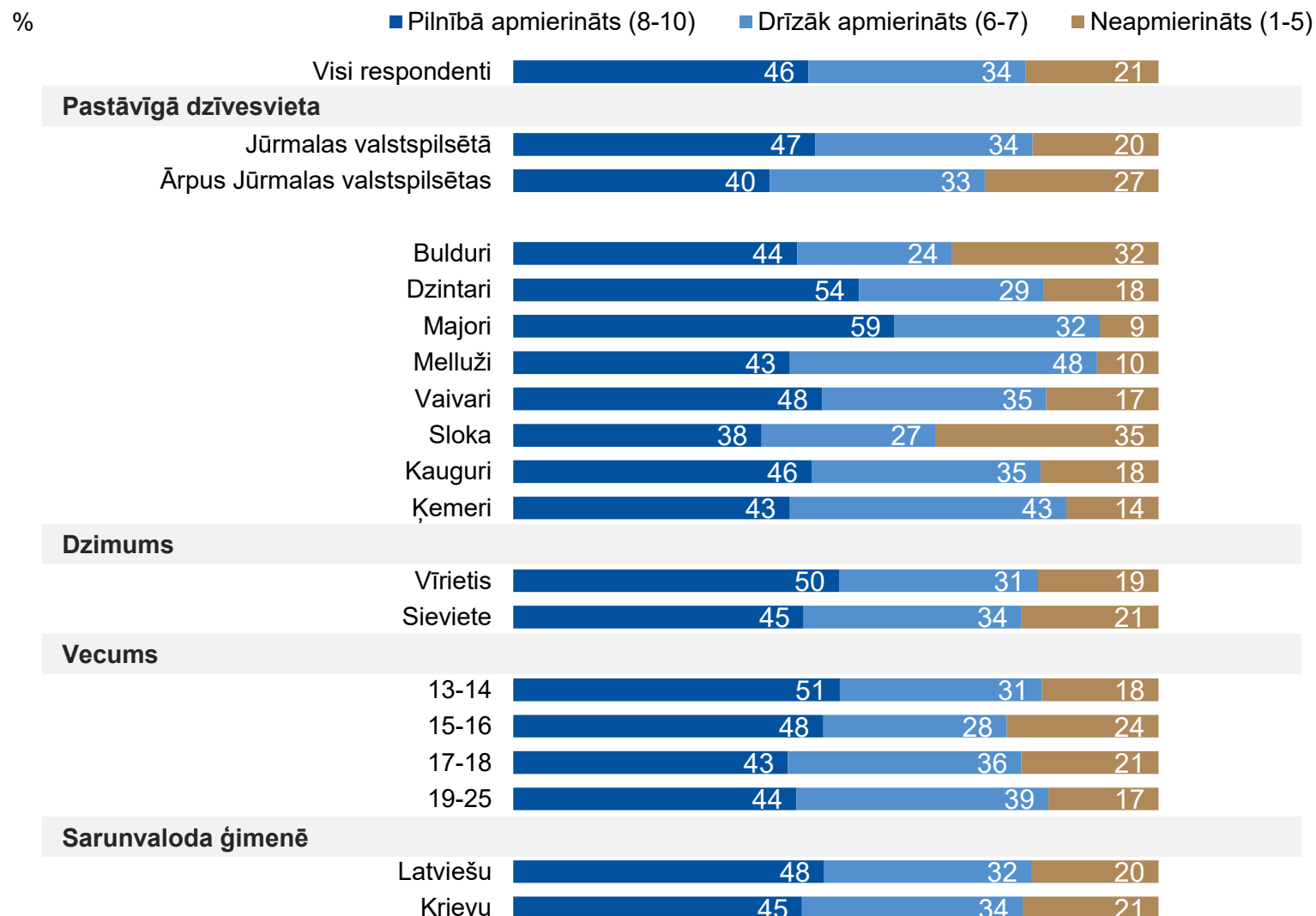
# Apmierinātība ar Jūrmalas valstspilsētu

**Absolūtais vairākums** (80 %) jauniešu novērtē, ka **ir apmierināti ar Jūrmalas valstspilsētu** kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt. Jāpiebilst, ka 46 % jauniešu ir pauduši izteikti pozitīvus vērtējumus (8-10 punkti 10 punktu skalā).

**Biežāk izteikti pozitīvus vērtējumus snieguši vīrieši** (50 %), **13-14 gadīgie** (51 %), kā arī tie jaunieši, kuri dzīvo Jūrmalas valstspilsētā (47 %). Dalījuma pa apkaimēm visaugstākā apmierinātība vērojama **Majoros** (59 %) un **Dzintaros** (54 %) dzīvojošo jauniešu vidū.

**Kritiskākus** vērtējumus pauduši 21 % jauniešu, un biežāk tie bijuši **15-16 gadīgie** (24 %), kā arī jaunieši, kuru pastāvīgā dzīvesvieta ir **Slokas** (35 %) vai **Bulduru** (32 %) apkaimē. Tāpat neapmierinātība biežāk izskan no tiem, kuri dzīvo ārpus Jūrmalas valstspilsētas (27 %), bet ikdienā šeit uzturas.

**Q1. Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Jūrmalas valstspilsētu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?**



# Apmierinātība ar savu pašvaldību kā vietu, kur dzīvot, mācīties un pavadīt brīvo laiku

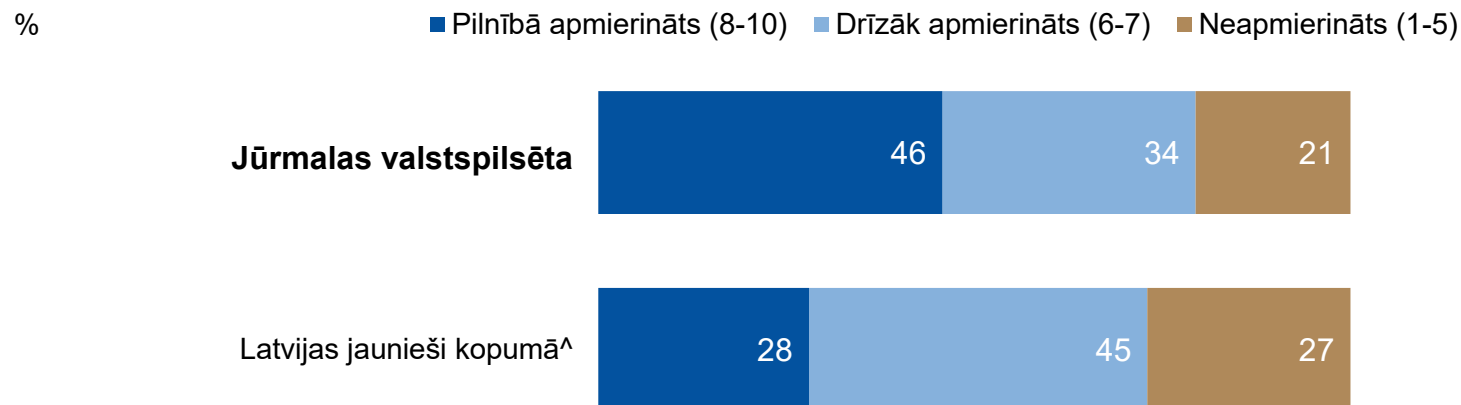
Salīdzinot ar Latvijas jauniešu kopējiem vērtējumiem par savām pašvaldībām, novērojams, ka **Jūrmalas valstspilsētas jaunieši snieguši izteikti pozitīvākus vērtējumus** par savu pašvaldību. Ja Latvijā kopumā 28 % jauniešu sniedz galēji pozitīvus novērtējumus (8-10 punkti), tad Jūrmalas valstspilsētā šis rādītājs ir būtiski augstāks – 46 %.

Kopējais apmierinātības līmenis (vērtējumi 6-10 punkti) Jūrmalas jauniešu vidū sasniedz 80 %, kamēr valstī vidēji šis rādītājs ir 73 %.

Q1. Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Jūrmalas valstspilsētu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

LV aptaujā^: Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar savu pašvaldību kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

## Jūrmalas valstspilsēta VS Latvijas jaunieši kopumā



^Nacionāla mēroga socioloģiski reprezentatīvu aptauju īstenošana jaunatnes politikas un darba ar jaunatni monitoringa ietvaros. Pētījuma gala ziņojums. Izglītības un zinātnes ministrija. Personu apvienība, ko veido Latvijas Kultūras akadēmija un SIA „TNS Latvia”. Pieejams: [https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros\\_Gala\\_zinojums\\_2024\\_14.11.pdf](https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros_Gala_zinojums_2024_14.11.pdf).

# Jūrmalā uzlabojamais (I)

Q2. Kas, Tavuprāt, būtu jāuzlabo Jūrmalas valstspilsētā, lai Tu būtu pilnībā apmierināts/-a ar Jūrmalu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

## Mobilitāte un infrastruktūra.

Visbiežāk jaunieši norādījuši dažādus infrastruktūras aspektus:

**Sabiedriskais transports:** Dominē sūdzības par pārpildītiem autobusiem un neērtiem kustības sarakstiem, kas nesakrīt ar skolu laikiem vai darba beigām vakaros. Jaunieši vēlas nakts transportu un biežākus reisus brīvdienās.

**Ielu stāvoklis un apgaismojums:** Tiek uzsvērtā nepieciešamība asfaltēt mazās ielas un uzlabot ietves. Īpaši izcelta nepieciešamība pēc labāka apgaismojuma tumšajās apkaimēs un drošākiem velosipēdu ceļiem.

**Iebraukšanas maksa:** Vairāki respondenti norāda, ka caurlaides cena vai pats tās fakts ir šķērslis pilsētas pieejamībai un draugu uzņemšanai.

*"Lai sakārtotu autobusus, lai es droši varu aizbraukt uz skolu. Gribu no Ķemeriem aizbraukt uz Pumpuru skolu ar vienu autobusu."*

*"Biežāk laist autobusus brīvdienās, jo ir jāgaida pusotra stunda."*

*"Ceļu kvalitāte arī mazajās ielās, lai ir kvalitatīvs ceļš un visu ielu apgaismojums."*

*"Man kā cilvēkam ratiņkrēslā šķiet, ka Jūrmalā visvairāk būtu jāuzlabo ielu infrastruktūra. Būtu svarīgi nodrošināt ērtu un drošu pārvietošanos - sakārtot ietves, pazemināt apmales..."*

*"Iebraukšanas maksa Jūrmalā – pilnīgs vājprāts, kauns."*

Tie jaunieši, kas nebija snieguši pilnībā pozitīvu novērtējumu (arī tie, kas sniedza drīzāk pozitīvu!), tika lūgti norādīt būtiskākos iemeslus, kādēļ nav pilnībā apmierināti ar savu pašvaldību.

Q2. Kas, Tavuprāt, būtu jāuzlabo Jūrmalas valstspilsētā, lai Tu būtu pilnībā apmierināts/-a ar Jūrmalu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

### Izklaide, iepirkšanās un brīvais laiks.

Jaunieši izjūt izteiktu mūsdienīgu izklaides vietu trūkumu, norādot, ka Jūrmala bieži šķiet "mirusi" ārpus vasaras sezonas:

**Tirdzniecības centri:** Izskan vēlme pēc liela mēroga iepirkšanās centra (līdzīgi kā "Spice" vai "Alfa"), kur būtu pieejami populāri apģērbu veikali (piemēram, H&M, New Yorker) un elektronika.

**Ēdināšana:** Vairākkārt minēta vēlme pēc pazīstamu zīmolu ātrās ēdināšanas iestādēm (McDonald's, Hesburger) un kafejnīcām, kas būtu piemērotas mācībām (tā sauktie "study places").

**Aktīvā atpūta:** Jaunieši vēlētos slidotavas un boulingu, kā arī modernākus sporta laukumus (piemēram, hokeja halli, futbola un basketbola laukumus apkaimēs).

*"Es uzskatu, ka vajag vairāk vietas, kur izklaidēties, kā slidotavu, atrakciju parkus utt., un varētu vairāk ēdiena restorānus, kā piemēram McDonald's."*

*"Trūkst mūsdienīgas naktsdzīves un brīvā laika vietu (ne tikai jaunatnes centra), kas liek braukt uz Rīgu. Nepieciešams normāls kinoteātris ar aktuālu saturu."*

*"Vajadzētu lielveikalu, kurā ir drēbes, piemēram, Spice, vairāk kafejnīcas, kuras nav ļoti dārgas, bet kur ir piemērota vieta mācīties."*

*"Pilsētas attīstība — mums vairs nav ne slidotavas, ne boulinga, nav nekādu izklaižu iespēju."*

Q2. Kas, Tavuprāt, būtu jāuzlabo Jūrmalas valstspilsētā, lai Tu būtu pilnībā apmierināts/-a ar Jūrmalu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

### **Drošība un sociālā vide.**

Šajā kategorijā jaunieši pauž bažas par savu emocionālo un fizisko drošību:

**Publiskā kārtība:** Respondenti norāda par nedrošības sajūtu vakaros, īpaši Slokas un Kauguru rajonos, kā arī pie dzelzceļa stacijām.

**Sociālās problēmas:** Bieži norādīts uz bezpajumtnieku, alkohola un narkotiku lietotāju redzamību publiskajās vietās, kas rada nepatīkamu vidi.

**Sabiedrības saliedētība:** Izskan viedokļi par nepieciešamību stiprināt valsts valodas pozīcijas un mazināt agresiju jauniešu vidū.

*"Manuprāt, nepieciešams uzlabot drošību priekš bērniem, jauniešiem un sievietēm kopumā, jo, piemēram, uz vakaru pusi ir ļoti bīstami staigāt vienai pašai pa ielu."*

*"Drošība ielās, samazināt bezpajumtnieku, narkomānu, alkoholiķu skaitu."*

*"Vairāk nodrošināt drošību uz ceļa, it īpaši vakara stundās. Apkārt staigā nekontrolējami un agresīvi jaunieši... nav patīkami atrasties ārā."*

Q2. Kas, Tavuprāt, būtu jāuzlabo Jūrmalas valstspilsētā, lai Tu būtu pilnībā apmierināts/-a ar Jūrmalu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

### **Pilsētvide un dabas aizsardzība.**

**Mežu, koku saglabāšana:** Izskan aicinājumi pārtraukt koku izciršanu (īpaši Dzintaru rajonā) un labāk sakopt meža zonas.

**Vides estētika:** Tiek rosināts sakārtot vai nojaukt graustus (pamestās mājas) un uzstādīt vairāk soliņu un atkritumu urnu ne tikai centrā, bet arī mazākās apkaimēs.

*"Es vēlētos, lai Dzintaros neizcirstu mežus, jo tur acīmredzami ir tukši meži un Jūrmalas dome izbojā mūsu ikdienu ar baisajiem skatiem."*

*"Vajadzētu restaurēt vairākas pamestas mājas, kas izskatās briesmīgi un padara visu kopējo skatu bēdīgāku."*

*"Jābeidz iznīcināt meži. Un piekārtot, ko strādnieki atstāja mežā pie Ķemeru ielas Dzintaros!"*

*"Atjaunot tūristiskas vietas un novākt neapdzīvotas mājas, kuras piesaista kā vēsturiskas."*

*"Vairāk parku mazākās Jūrmalas daļās... Vaivaros, piemēram, ir tikai viens veikals, kafejnīca uz visu rajonu un viss, nav ne parka, kur pastaigāties."*

Q2. Kas, Tavuprāt, būtu jāuzlabo Jūrmalas valstspilsētā, lai Tu būtu pilnībā apmierināts/-a ar Jūrmalu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

### Nodarbinātība un izglītība.

Jaunieši domā par savu nākotni un saskata ierobežojumus:

**Darba iespējas:** Tiek uzsvērts darba vietu trūkums ārpus tūrisma sezonas un nepieciešamība pēc lielākas informācijas pieejamības par nodarbinātību tieši skolēniem un studentiem.

**Augstākā izglītība:** Vairāki respondenti kā mīnusu min faktu, ka Jūrmalā nav savas universitātes vai koledžas, kas liek ikdienā mērot ceļu uz Rīgu.

*"Iespējams, jāizveido vairāk iespēju jauniešiem strādāt arī ārpus sezonas."*

*"Uzcelt vairāk izglītības iestādes (koledžas un universitātes), veidot vairāk darba vietas, lai nevajadzētu braukt katru dienu uz Rīgu, lai mācītos vai strādātu."*

*"Jūrmalā nav universitātes."*

*"Darba iespējas jauniešiem būtu pieejamākas."*

*"Nav darba vietu, ja vien tas nav skolotāju vai kūrorta un SPA amati... jāmeklē darba vieta Rīgā vai citur."*

# Jauniešu aktivitātes

# Jauniešu aktivitātes

Aptaujas respondenti vērtējami kā ļoti aktīvi, jo absolūtais vairākums (95 %) pēdējo 12 mēnešu laikā ir iesaistījušies vismaz vienā aktivitātē pilsētas teritorijā.

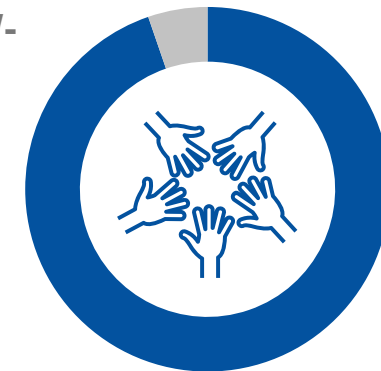
**Vislielākā popularitāte** jauniešu vidū ir brīvā laika pavadīšana **pilsētas dabas objektos**: 61 % respondentu ir uzturējušies pludmalē pie jūras vai upes, savukārt 56 % ir pavadījuši laiku pilsētas parkos.

Augsta aktivitāte vērojama arī **kultūras jomā**, kur vairāk nekā puse (53 %) jauniešu apmeklējuši pasākumus ārpus skolas (koncertus, teātri, kino).

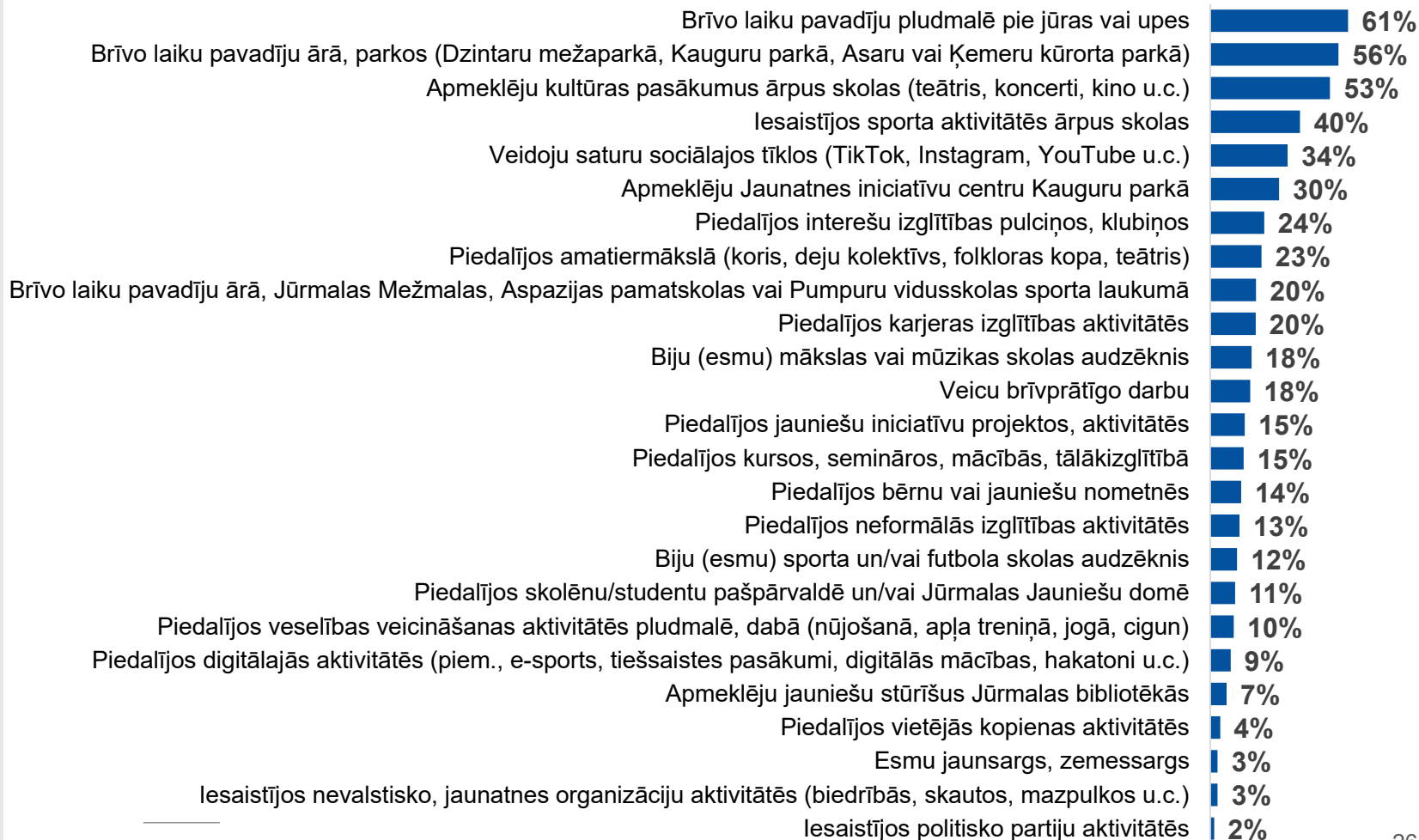
**Neformālās un interešu izglītības jomā** jaunieši visbiežāk izvēlas **sporta** aktivitātes ārpus skolas (40 %), **satura veidošanu sociālajos tīklos** (TikTok, Instagram u.c.) (34 %), Jaunatnes iniciatīvu centra apmeklējumu Kauguru parkā (30 %), dalību interešu izglītības pulciņos vai klubiņos (24 %).

Q3. Atzīmē, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Jūrmalas valstspilsētā!

**95%** ir iesaistījušies aktivitātēs pēdējo 12 mēnešu laikā



## Kādās aktivitātēs?



# Jauniešu aktivitātes: tematiski grupēti

Analizējot **pilsonisko līdzdalību**, secināms, ka jauniešu iesaiste šajā jomā ir **salīdzinoši zema**. Kopumā tikai 32 % jauniešu ir iesaistījušies kādās sabiedriskās vai pilsoniskās aktivitātēs. Visbiežāk tas ir brīvprātīgais darbs (18 %) un jauniešu iniciatīvu projekti un aktivitātes (15 %).

## Q3. Atzīmē, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Jūrmalas valstspilsētā!



# Jauniešu aktivitātes

**Izteikti augstāka** aktivitāte vērojama **sieviešu** vidū, kur 41 % ir iesaistījušās 7 un vairāk aktivitātēs, kamēr vīriešu vidū šis rādītājs ir 30 %. Tāpat vīriešu vidū ir lielāks pilnīgi neaktīvo jauniešu īpatsvars (10 %).

Visaugstākā aktivitāte (7+ aktivitātes) ir vērojama **17-18 gadus** vecu jauniešu vidū (41 %), savukārt 13-14 gadus vecu pusaudžu grupā ir fiksēts salīdzinoši augstāks neiesaistīto jauniešu īpatsvars (9 %).

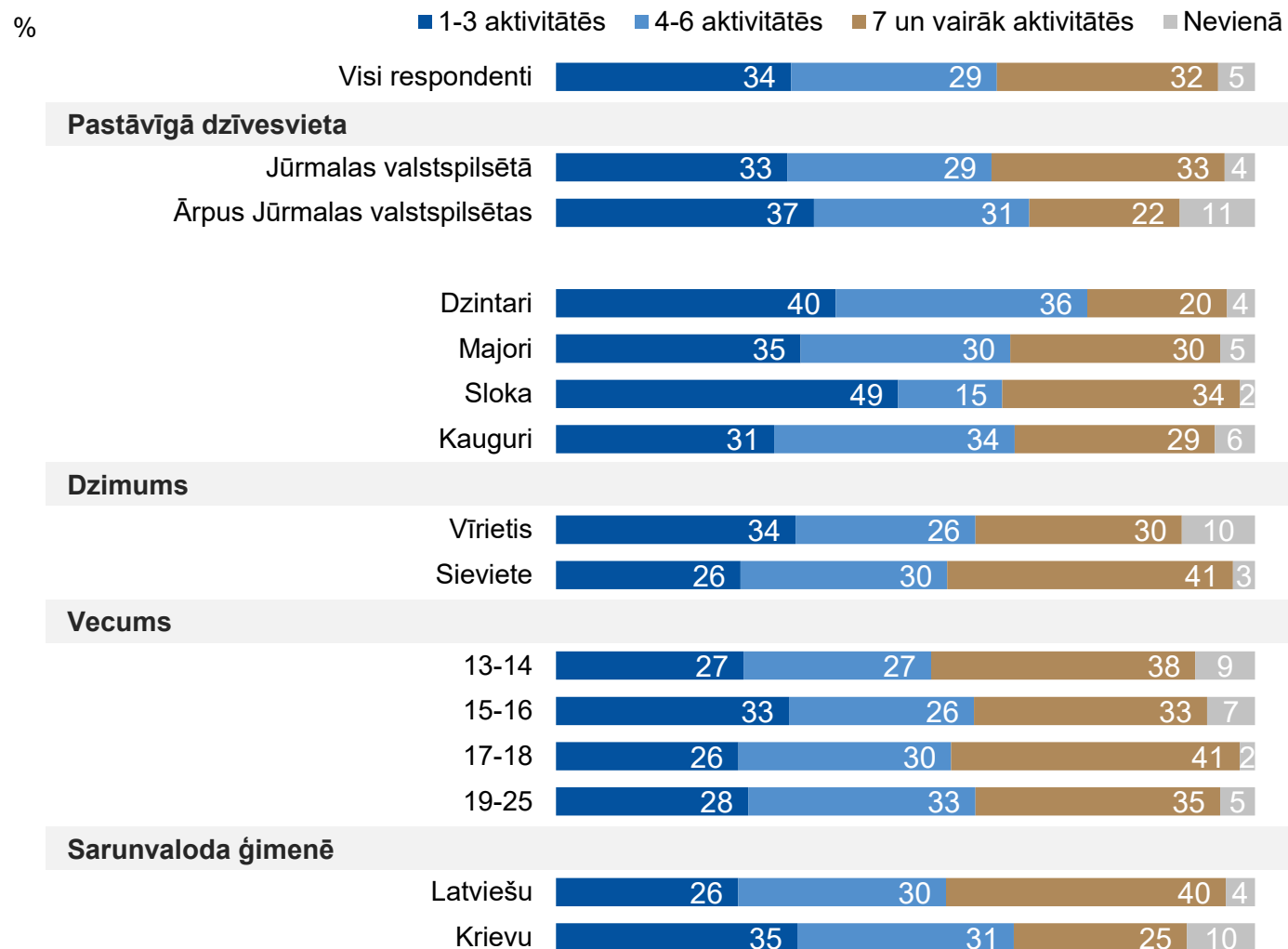
Jaunieši, kuru pastāvīgā dzīvesvieta ir Jūrmalas valstspilsētā, ir iesaistītāki (33 % piedalās 7+ aktivitātēs) nekā tie, kuri dzīvo ārpus Jūrmalas, bet ikdienā uzturas pilsētā (22 %).

Jaunieši no **latviešu valodā runājošām ģimenēm** ir ievērojami aktīvāki (40 % piedalās 7+ aktivitātēs) nekā jaunieši no krievvalodīgām ģimenēm (25 %).

Kopumā dati iezīmē pozitīvu tendenci – lielākā daļa jauniešu izmanto pilsētas sniegtās iespējas, tomēr pastāv neliela mērķauditorijas daļa (vīrieši, ārpus Jūrmalas dzīvojošie un jaunieši no krievvalodīgām ģimenēm), kuru iesaistei būtu jāpievērš papildu uzmanība.

## Q3. Atzīmē, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Jūrmalas valstspilsētā!

### Aktivitāšu intensitāte



# Jauniešu aktivitātes

Vērojama izteikta tendence, ka vīrieši biežāk nekā sievietes piedalās sporta aktivitātēs ārpus skolas (46 % pret 36 %). Savukārt sievietes ir ievērojami aktīvākas kultūras un sociālās līdzdalības jomās: apmeklē kultūras pasākumus (58 % pret 52 % vīriešu); piedalās amatiermākslā (26 % pret 14 %); darbojas skolēnu/studentu pašpārvaldēs vai Jūrmalas Jauniešu domē (17 % pret 9 %); veic brīvprātīgo darbu (21 % pret 14 %).

**Jauniešu aktivitātes mainās līdz ar vecumu,** atspoguļojot viņu prioritāšu maiņu:

Amatiermākslā (koris, dejas u.c.) iesaiste izteikti samazinās līdz ar vecuma pieaugumu – no 29 % 13-14 gadnieku vidū līdz tikai 5 % 19-25 gadus vecu jauniešu grupā.

Karjeras izglītības aktivitātes lielāko popularitāti sasniedz 17-18 gadu vecumā (33 %), kad jaunieši sāk aktīvāk plānot turpmāko izglītības ceļu.

Brīvprātīgajā darbā visaktīvāk iesaistās 17-18 gadus veci jaunieši (26 %), kas varētu būt saistīts ar vēlmi gūt praktisku pieredzi pirms studijām vai darba gaitām.

## Q3. Atzīmē, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Jūrmalas valstspilsētā!

### Pastāvīgās dzīvesvietas, dzimuma, vecuma un sarunvalodas ģimenē dalījumā

Salīdzinājumā ar visiem respondentiem, iezīmējas <span style="color: green;">■</span> augstākas <span style="color: red;">■</span> zemākas atšķirības	Visi respondenti	Pastāvīgā dzīvesvieta (1)		Pastāvīgā dzīvesvieta (2) <i>(Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)</i>				Dzimums		Vecums				Sarunvaloda ģimenē	
		Jūrmalas valstspilsētā	Ārpus Jūrmalas valstspilsētas	Dzintari	Majori	Sloka	Kauguri	Vīrietis	Sieviete	13-14	15-16	17-18	19-25	Latviešu	Krievu
IESAISTĪJIES/-USIES PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ JŪRMALAS VALSTSPILSĒTĀ	95	96	89	96	95	98	94	90	97	91	93	98	95	96	90
Brīvo laiku pavadīju pludmalē pie jūras vai upes	61	62	52	60	65	47	58	50	69	63	54	67	75	66	54
Brīvo laiku pavadīju ārā, parkos	56	60	35	52	65	57	59	47	65	60	58	57	55	59	57
Apmeklēju kultūras pasākumus ārpus skolas	53	55	40	40	60	62	54	52	58	62	57	54	45	60	45
Iesaistījos sporta aktivitātēs ārpus skolas	40	42	28	44	55	43	36	46	36	46	40	43	15	42	32
Veidoju saturu sociālajos tīklos	34	35	26	44	40	28	34	30	42	39	47	22	25	38	40
Apmeklēju Jaunatnes iniciatīvu centru Kauguru parkā	30	32	20	16	20	30	35	30	36	28	37	39	30	36	33
Piedalījos interešu izglītības pulciņos, klubīņos	24	24	25	12	35	21	22	27	29	27	25	39	23	30	19
Piedalījos amatiermākslā	23	22	25	12	25	21	20	14	26	29	16	33	5	25	13
Brīvo laiku pavadīju ārā, Jūrmalas Mežmalas, Aspazijas pamatskolas vai Pumpuru vidusskolas sporta laukumā	20	22	8	20	20	15	18	24	22	24	24	22	13	22	19
Piedalījos karjeras izglītības aktivitātēs	20	20	20	12	25	21	17	20	24	15	27	33	23	26	18
Biju (esmu) mākslas vai mūzikas skolas audzēknis	18	19	11	40	10	11	15	11	20	18	22	13	13	19	17
Veicu brīvprātīgo darbu	18	19	11	24	10	23	20	14	21	17	16	26	15	18	10
Piedalījos jauniešu iniciatīvu projektos, aktivitātēs	15	15	15	12	30	13	15	16	19	9	14	30	25	19	10
Piedalījos kursos, semināros, mācībās, tālākizglītībā	15	13	23	8	10	11	16	10	17	6	12	15	35	16	11
Piedalījos bērnu vai jauniešu nometnēs	14	15	6	12	15	15	13	12	13	22	12	9	3	14	7
Piedalījos neformālās izglītības aktivitātēs	13	11	25	4	10	6	13	9	16	6	13	11	33	14	9
Biju (esmu) sporta un/vai futbola skolas audzēknis	12	13	6	20	20	17	8	14	9	17	9	11	5	11	15
Piedalījos skolēnu/studentu pašpārvaldē un/vai Jūrmalas Jauniešu domē	11	11	11	12	10	4	8	9	17	12	13	20	15	14	9
Piedalījos veselības veicināšanas aktivitātēs pludmalē, dabā	10	11	9	8	10	9	13	9	12	12	6	11	23	12	10
Piedalījos digitālajās aktivitātēs	9	10	5	12		6	12	14	5	11	10	9	8	11	11
Apmeklēju jauniešu stūrīšus Jūrmalas bibliotēkās	7	8		12	5	4	7	3	8	9	6	4	3	7	5
Piedalījos vietējās kopienas aktivitātēs	4	5	3		5	2	3	5	6	4	6		13	5	3
Esmu jaunsargs, zemessargs	3	3	3	4		2	3	8	2	5	2	9	3	5	4
Iesaistījos nevalstisko, jaunatnes organizāciju aktivitātēs	3	4	2		5	2	3	7	3	5	3	4	5	5	2
Iesaistījos politisko partiju aktivitātēs	2	2	3	4			1	3	2	1	2	2	5	3	1

# Jauniešu aktivitātes

Jomas, kurās **Jūrmalas jaunieši apsteidz vidējos Latvijas rādītājus:**

Jauniešu iniciatīvu projekti: Jūrmalā tajos iesaistās 15 % jauniešu, kas ir gandrīz divreiz vairāk nekā Latvijā kopumā (8 %).

Neformālās izglītības programmas: Dalība šajās aktivitātēs Jūrmalā sasniedz 13 %, kamēr valstī vidēji tie ir 7 %.

Sporta aktivitātes ārpus skolas: Jūrmalā aktīvi sporto 40 % jauniešu, pārsniedzot valsts vidējo rādītāju (35 %).

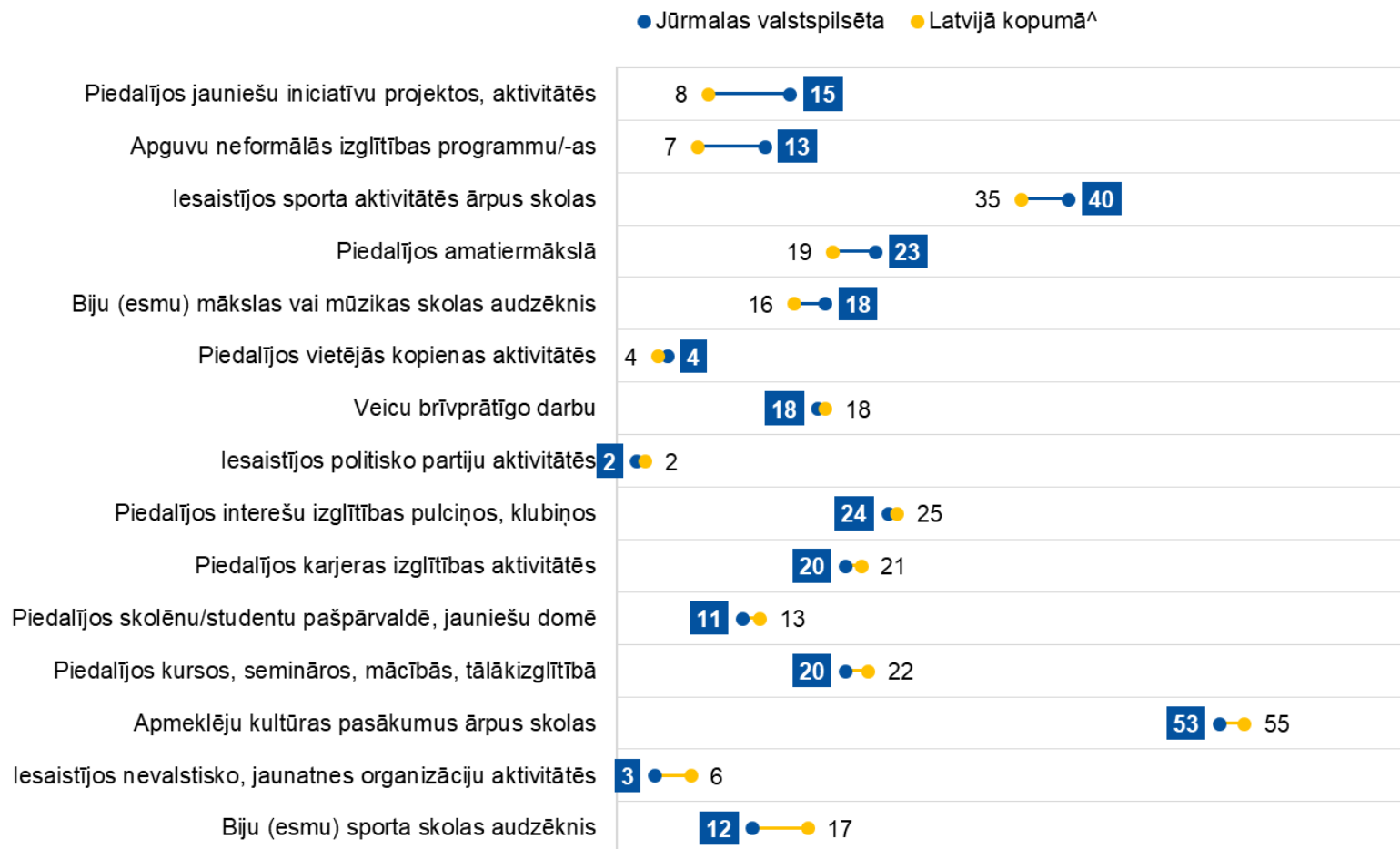
Amatiermākslā Jūrmalā darbojas 23 % respondentu (Latvijā – 19 %).

Tikai **vienā aspektā Jūrmalas jauniešu rādītāji ir zemāki**. Sporta skolu audzēkņi Jūrmalā ir 12 % jauniešu, kamēr valstī vidēji sporta skolās trenējas 17 % respondentu.

**Q3. Atzīmē, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Jūrmalas valstspilsētā!**

**LV aptaujā^: Kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā? **Jūrmalas valstspilsēta VS Latvijas jaunieši kopumā****

%



^Nacionāla mēroga socioloģiski reprezentatīvu aptauju īstenošana jaunatnes politikas un darba ar jaunatni monitoringa ietvaros. Pētījuma gala ziņojums. Izglītības un zinātnes ministrija. Personu apvienība, ko veido Latvijas Kultūras akadēmija un SIA „TNS Latvia”. Pieejams: [https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros\\_Gala\\_ziņojums\\_2024\\_14.11.pdf](https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros_Gala_ziņojums_2024_14.11.pdf).

## Iemesli, kādēļ neiesaistās

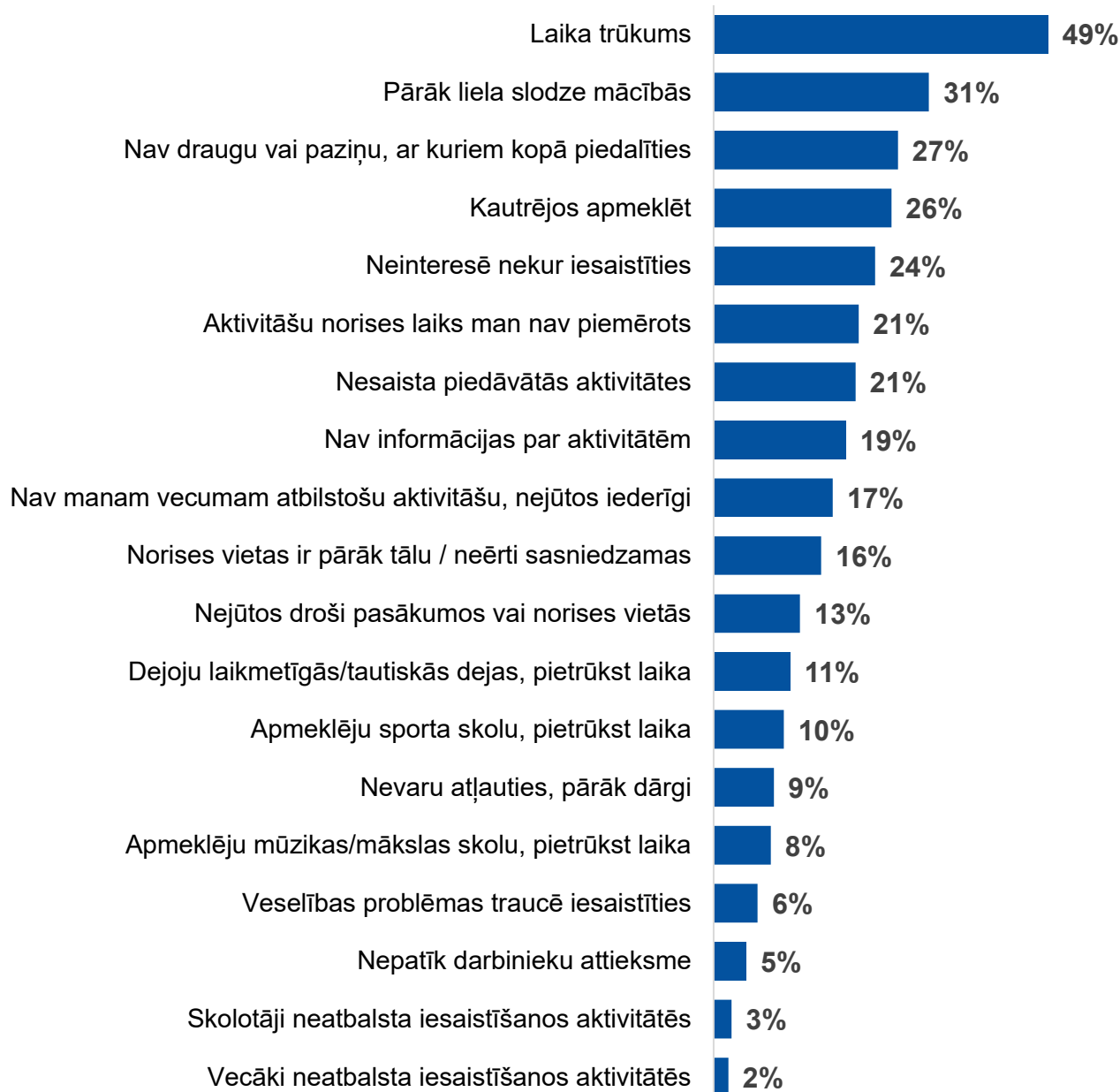
Analizējot faktoros, kas kavē jauniešu aktīvāku līdzdalību brīvā laika aktivitātēs, secināms, ka **galvenais šķērslis** ir saistīts ar **laika trūkumu** un **lielo noslodzi izglītības procesā**. Gandrīz puse jauniešu (49 %) kā galveno iemeslu min laika trūkumu, savukārt 31 % norāda uz pārāk lielu mācību slodzi.

Papildu laika trūkumu rada arī konkrētas **ārpuskolas nodarbes**, piemēram, deju kolektīvu (11 %), sporta skolu (10 %) vai mūzikas un mākslas skolu (8 %) apmeklēšana.

Būtisku lomu spēlē arī **psiholoģiskie un sociālie faktori**: 27 % jauniešu pietrūkst draugu vai paziņu, ar kuriem kopā piedalīties aktivitātēs; 26 % atzīst, ka kautrējas apmeklēt šādas vietas vai pasākumus; 13 % norāda, ka nejūtas droši pasākumu norises vietās.

Salīdzinoši liela daļa pauž **motivācijas trūkumu** – 24 % neinteresē nekur iesaistīties, bet 21 % nesaista piedāvātās aktivitātes. Tāpat 17 % respondentu uzskata, ka piedāvājums nav atbilstošs viņu vecumam, un viņi tajā nejūtas iederīgi.

## Q4. Kas ir galvenie iemesli, kādēļ Tu biežāk neiesaisties dažādās ārpuskolas aktivitātēs (jauniešu centros, brīvprātīgajā darbā, nevalstiskajās organizācijās)?



# Iemesli, kādēļ neiesaistās

**Vīriešu un sieviešu norādītie iemesli iezīmē atšķirīgas tendences.** Vīrieši (32 %) ievērojami biežāk nekā sievietes (18 %) norāda uz motivācijas trūkumu ("neinteresē nekur iesaistīties"). Turpretim sievietēm galvenie šķēršļi ir saistīti ar noslodzi un emocionāliem faktoriem: viņas biežāk atzīmē pārāk lielu slodzi mācībās (37 %) un personisku kautrīgumu apmeklēt aktivitāšu norises vietas (32 %).

**Vecuma grupu aspektā** arī iezīmējas vairākas atšķirības: 13-14 gadīgie biežāk norāda, ka neinteresē nekur iesaistīties, nav informācijas par iespējām; 17-18 gadīgie biežāk min pārāk lielu mācību slodzi, nepiemērotu aktivitāšu norises laiku; 19-25 gadīgie biežāk min laika trūkumu, piedāvāto aktivitāšu neatbilstību interesēm, vecumam atbilstošu aktivitāšu trūkumu.

Jaunieši no ģimenēm, kurās runā latviešu valodā biežāk min pārāk lielu mācību slodzi, savukārt jaunieši ar krievu sarunvalodu ģimenēs biežāk norāda, ka neinteresē nekur iesaistīties.

## Q4. Kas ir galvenie iemesli, kādēļ Tu biežāk neiesaisties dažādās ārpusskolas aktivitātēs (jauniešu centros, brīvprātīgajā darbā, nevalstiskajās organizācijās)?

### Pastāvīgās dzīvesvietas, dzimuma, vecuma un sarunvalodas ģimenē dalījumā

Salīdzinājumā ar visiem respondentiem, iezīmējas <span style="color: green;">■</span> augstākas <span style="color: red;">■</span> zemākas atšķirības	Visi respondenti	Pastāvīgā dzīvesvieta (1)		Pastāvīgā dzīvesvieta (2) <i>(Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)</i>			Dzimums		Vecums				Sarunvaloda ģimenē	
		Jūrmalas valstspilsētā	Ārpus Jūrmalas valstspilsētās	Dzintari	Sloka	Kauguri	Vīrietis	Sieviete	13-14	15-16	17-18	19-25	Latviešu	Krievu
Laika trūkums	49	48	53	50	35	55	49	53	51	47	49	54	52	49
Pārāk liela slodze mācībās	31	29	44	36	26	28	27	37	26	29	42	39	36	24
Nav draugu vai paziņu, ar kuriem kopā piedalīties	27	27	27	23	26	24	23	30	28	27	29	24	29	28
Kautrējos apmeklēt	26	27	19	18	16	29	15	32	29	28	27	15	27	22
Neinteresē nekur iesaistīties	24	24	19	14	30	19	32	18	34	28	13	10	22	34
Aktivitāšu norises laiks man nav piemērots	21	20	26	14	19	23	18	25	23	19	27	22	24	20
Nesaista piedāvātās aktivitātes	21	20	23	23	16	17	19	23	11	22	22	32	23	15
Nav informācijas par aktivitātēm	19	20	18	14	26	17	25	19	33	16	22	10	22	20
Nav manam vecumam atbilstošu aktivitāšu, nejutos iedēriģi	17	18	15	18	21	16	9	23	18	14	9	39	19	15
Norises vietas ir pārāk tālu / neērti sasniedzamas	16	14	26	23	5	6	15	18	19	15	20	15	19	15
Nejutos droši pasākumos vai norises vietās	13	12	16	9	7	12	12	15	15	17	16	5	15	17
Dejoju laikmetīgās/tautiskās dejas, pietrūkst laika	11	11	10	5	5	10	4	19	18	11	16	2	14	9
Apmeklēju sporta skolu, pietrūkst laika	10	11	6	9	7	10	13	9	13	8	7	5	10	11
Nevaru atļauties, pārāk dārgi	9	8	16	18	2	6	4	10	8	11	4	2	9	11
Apmeklēju mūzikas/mākslas skolu, pietrūkst laika	8	9	6	9	7	8	9	9	10	10	4	5	9	9
Veselības problēmas traucē iesaistīties	6	6	6	14	2	8	4	6	1	7	7	7	7	5
Nepatīk darbinieku attieksme	5	4	6	5	9	4	2	5	5	4	2		3	7
Skolotāji neatbalsta iesaistīšanos aktivitātēs	3	2	5		2	1	1	2	1	2			0	3
Vecāki neatbalsta iesaistīšanos aktivitātēs	2	2	2		2	2	2	2		1	7		1	3

**ļespēju un aktivitāšu vēlmes**

# Iespēju un aktivitāšu vēlmes (I)

Jauniešu atbildes kopumā iezīmē salīdzinoši skaidru vajadzību struktūru: pieprasījums koncentrējas uz mūsdienīgiem kultūras pasākumiem (īpaši koncertiem un kino), pieejamām sporta aktivitātēm, praktiskām neformālās izglītības iespējām un karjeras orientācijas aktivitātēm.

Vienlaikus būtiska problēma nav tikai piedāvājuma apjoms, bet tā **pieejamība, regularitāte un atbilstība jauniešu interesēm** – īpaši ārpus vasaras sezonas un vecuma grupai virs 18 gadiem.

Papildus tam jauniešu atbildēs bieži parādās **infrastruktūras un informācijas trūkuma norādes**: jauniešiem pietrūkst tikšanās vietu socializācijai, labākas transporta pieejamības un skaidrākas komunikācijas par iespējām.

Q5. Lūdzu, ieraksti ieteikumus, kādas aktivitātes Jūrmalas valstspilsētā minētajās jomās Tu vēlētos. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

## Kultūra un mūsdienīga izklaide

**Kino un pasākumi brīvā dabā.** Ļoti pieprasīti ir bezmaksas brīvdabas kino vakari, "drive-in" kino (ar auto) un filmu maratoni.

**Mūzika un festivāli.** Jauniešus interesē populāru izpildītāju koncerti, rokmūzikas pasākumi, ballītes, festivāli pie jūras un neformālāki koncerti, piemēram, Jūrmalas muzejā vai jauniešu māju foajē.

**Sociālās aktivitātes.** Tiek ierosināti spēļu vakari (galda spēles, PS, VR, "Mafija"), stand-up un improvizācijas vakari, karaoke un tematiskās diskotēkas.

**Radošums.** Izskan vēlme pēc rokdarbu un mākslas meistarklasēm (piemēram, portretu zīmēšana vai konditoru darbnīcas).

*“Jauniešu kino seansi piem brīvā dabā (arī drive in kino-ar mašīnām), aktuālu izpildītāju koncerti.”*

*“Man interesētu vairāk jauniešiem paredzētu koncertu, brīvdabas kino vakaru un festivālu pie jūras.”*

*“Stand-up un improvizācijas vakari.”*

*“Kino parkos, ārā.”*

*“Koncerti ar populāriem dziedātājiem/grupām.”*

*“Teātra izrādes, jebkādi kultūras pasākumi.”*

*“Vairāk bezmaksas koncertu un radošās darbnīcas jauniešiem.”*

Q5. Lūdzu, ieraksti ieteikumus, kādas aktivitātes Jūrmalas valstspilsētā minētajās jomās Tu vēlētos. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

### Sports un aktīvā atpūta

**Turnīri un sacensības.** Jaunieši aicina rīkot pludmales volejbola, futbola un 3x3 basketbola turnīrus, kā arī kiber sporta (e-sporta) konkursus.

**Pieejamas sporta zāles.** Tiek uzsvērts modernu trenažieru zāļu trūkums, minot vēlmi pēc tādiem tīkliem kā "MyFitness" vai "Lemon Gym".

**Infrastruktūra aktīvai atpūtai.** Respondenti vēlas vairāk skeitparku, "pump track" trases, hokeja laukumus (ledus halles atgriešanu) un bezmaksas jogas vai fitnesa nodarbības pludmalē.

**Pārgājieni un orientēšanās.** Interese par organizētiem pārgājieniem, maratoniem un orientēšanās kvestiem.

*“Pludmales sporta turnīri (volejbols, futbols).”*

*“Grupu treniņi svaigā gaisā (joga, fitness pie jūras).”*

*“Man pietrūkst modernu āra sporta laukumu, skeitparku un vietu, kur var aktīvi pavadīt laiku.”*

*“Volejbola turnīri un pieejami laukumi.”*

*“Skriešanas un riteņbraukšanas sacensības.”*

*“Būtu forši arī vairāk bezmaksas sporta nodarbību, piemēram, jogas vai fitnesa treniņi pludmalē.”*

*“Interesē pludmales sporta spēles.”*

Q5. Lūdzu, ieraksti ieteikumus, kādas aktivitātes Jūrmalas valstspilsētā minētajās jomās Tu vēlētos. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

### Interesu un neformālā izglītība

**Digitālās un tehnoloģiju prasmes.** Interese par programmēšanu, video montāžu (CapCut, Lightroom), darbu ar mākslīgo intelektu, dronu vadīšanu un robotiku.

**Finanšu pratība un business.** Jaunieši vēlas lekcijas par nodokļiem, investēšanu, budžeta plānošanu un biznesa uzsākšanas pamatiem.

**Praktiskās iemaņas.** Gatavošanas kursi, pirmās palīdzības sniegšana, automašīnu labošana un svešvalodu apguve.

**Pašizaugsme.** Semināri par stresa menedžmentu, publisko runu un kritisko domāšanu.

*“Gribētos iespēju apgūt praktiskas lietas, kas noder nākotnē, ne tikai teoriju.”*

*“Digitālās prasmes (programmēšana, dizains, video montāža).”*

*“Valodu kursi (angļu, vācu, skandināvu valodas).”*

*“Praktiskas darbnīcas (piemēram, foto, mūzika, sociālie mediji).”*

*“Kursi par finanšu pratību, uzņēmējdarbību vai publisko runu.”*

*“Aktiermeistarības vai publiskās runas nodarbības.”*

*“Medijpratības pasākumi ar influenceriem, radio dīdžejiem vai žurnālistiem.”*

Q5. Lūdzu, ieraksti ieteikumus, kādas aktivitātes Jūrmalas valstspilsētā minētajās jomās Tu vēlētos. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

### Jauniešu projekti un starptautiskā pieredze

**Erasmus+ un apmaiņas braucieni.** Šī ir viena no visbiežāk minētajām vēlmēm – iespēja ceļot un iepazīt citas kultūras.

**Sociālie jautājumi.** Projekti par mentālo veselību, iekļaušanos sabiedrībā un baiļu pārvarēšanu.

**Vide un ilgtspēja.** Jauniešus interesē ekoloģijas tēmas un dabaszinātņu projekti.

*“Erasmus+ projekti, brīvprātīgais darbs.”*

*“Es vēlētos piedalīties Erasmus programmā.”*

*“Starptautiskos jauniešu projektos un apmaiņas programmās.”*

*“Interesē iespēja iepazīt jauniešus no citām valstīm.”*

*“Projekti par jauniešu dzīvi un mentālo veselību.”*

*“Vides aizsardzības un ilgtspējas projektos.”*

*“Praktiski projekti, kur var attīstīt savas idejas.”*

Q5. Lūdzu, ieraksti ieteikumus, kādas aktivitātes Jūrmalas valstspilsētā minētajās jomās Tu vēlētos. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

### Uzņēmējdarbība un karjeras izglītība

**Profesiju izzināšana.** Ēnu dienas, tikšanās ar dažādu profesiju pārstāvjiem un iedvesmas stāsti no uzņēmējiem vai influenceriem.

**Praktisks atbalsts.** Darbnīcas par CV veidošanu, sagatavošanās darba intervijām un plašāka informācija par darba iespējām vasarā jau no 13-15 gadu vecuma.

*“Semināri par biznesa uzsākšanu, tikšanās ar uzņēmējiem, prakses iespējas.”*

*“Man interesētu karjeras dienas, kur jaunieši var satikt dažādu profesiju pārstāvjus.”*

*“Darbnīcas par CV veidošanu un darba intervijām.”*

*“Kā uzsākt biznesu, investēt u.c.”*

*“Finanšu pratība un komunikācijas prasmes.”*

*“Praktiskas darbnīcas par sava biznesa uzsākšanu.”*

*“Tikšanās ar uzņēmējiem un ekskursijas uz uzņēmumiem.”*

Q5. Lūdzu, ieraksti ieteikumus, kādas aktivitātes Jūrmalas valstspilsētā minētajās jomās Tu vēlētos. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

### Infrastruktūra un vispārējā vide

**Tikšanās vietas.** Nepieciešams izveidot jauniešu centru Ķemerose un nodrošināt vietas, kur vienkārši "chillot" vai mācīties ar datoru ziemas sezonā.

**Komerčiālais piedāvājums.** Izskan vēlme pēc moderniem apģērbu veikaliem (H&M, Lidl) un populārām ātrās ēdināšanas vietām (McDonald's, KFC, Hesburger).

**Transports.** Tiek ierosināts ieviest nakts transportu un uzlabot autobusu maršrutus uz Ķemeriem.

*“Jūrmalā ir maz vietu, kur varētu kaut kur aiziet.”*

*“Pietrūkst vietas, kur jaunieši var brīvi satikties.”*

*“Drošas un pieejamas tikšanās vietas jauniešiem.”*

*“Labāka sabiedriskā transporta pieejamība vakarā/naktī.”*

*“Vairāk jauniešu telpu un vietu, kur satikties un pavadīt laiku.”*

*“Modernu izklaides vietu (spēļu, VR vai interaktīvo centru) trūkums.”*

*“Uzlabot infrastruktūru – padarīt to modernāku un praktiskāku.”*

# Pieejamo iespēju vērtējums

# Iespēju vērtējums

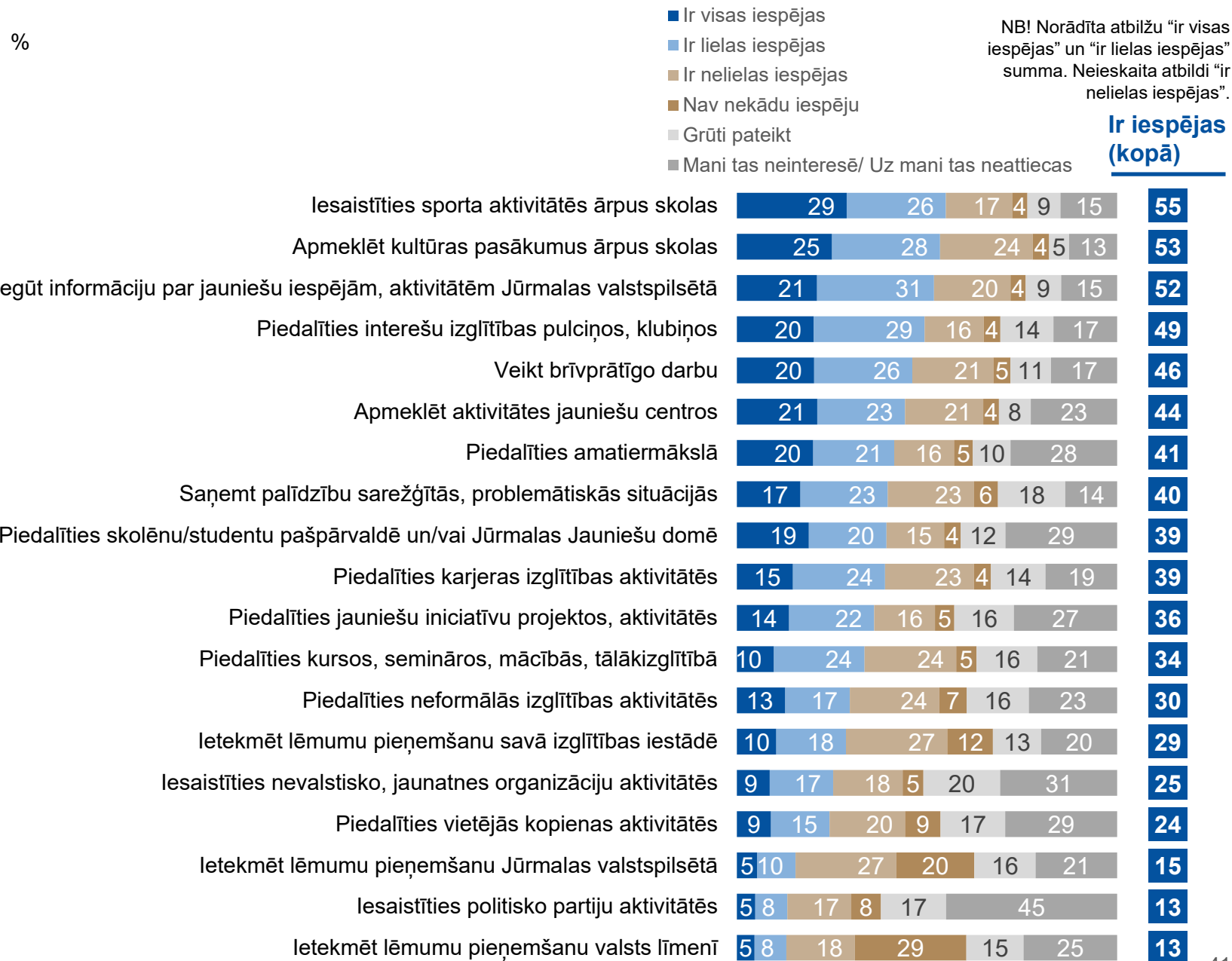
Analizējot jauniešu pašvērtējumu par viņiem pieejamajām iespējām, secināms, ka **visaugstāk** tiek vērtētas **aktīvās atpūtas, kultūras un informācijas ieguves** jomas. Vairāk nekā puse jauniešu uzskata, ka viņiem ir visas vai lielas iespējas: iesaistīties sporta aktivitātēs ārpus skolas (55 %); apmeklēt kultūras pasākumus (53 %); iegūt informāciju par jauniešu iespējām un aktivitātēm Jūrmalā (52 %).

Tāpat salīdzinoši augstu tiek vērtētas iespējas piedalīties interešu izglītības pulciņos (49 %), veikt brīvprātīgo darbu (46 %) un apmeklēt aktivitātes jauniešu centros (44 %).

**Viszemāk** jaunieši vērtē savas **iespējas ietekmēt lēmumu pieņemšanas procesus**. Tikai neliela daļa respondentu saskata iespējas: ietekmēt lēmumu pieņemšanu valsts līmenī (13 %); iesaistīties politisko partiju aktivitātēs (13 %); ietekmēt lēmumu pieņemšanu Jūrmalas valstspilsētā (15 %); ietekmēt lēmumus savā izglītības iestādē (29 %).

Dati atklāj arī būtisku jauniešu daļu, kurus dažādas iespējas neinteresē. Piemēram, 45 % jauniešu norāda, ka viņus neinteresē iesaiste politisko partiju aktivitātēs, 31 % – iesaiste NVO un jaunatnes organizācijās, bet 29 % – dalība vietējās kopienas aktivitātēs.

## Q6. Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Jūrmalas valstspilsētā pieejamās iespējas!



# Iespēju vērtējums

Datu detalizēta analīze rāda, ka jauniešu pašvērtējums par viņiem pieejamajām iespējām Jūrmalā būtiski variē atkarībā no dzimuma, vecuma un piederības konkrētai apkaimei.

**Izteikti kritiskāki** savos vērtējumos ir Slokā dzīvojošie jaunieši, vīrieši, 13-14 gadīgie un 19-25 gadīgie, kā arī jaunieši, kuru ikdienas sarunvaloda ģimenē ir krievu valoda. Savukārt izteikti pozitīvākus vērtējumus sniedz 17-18 gadīgie.

## Q6. Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Jūrmalas valstspilsētā pieejamās iespējas!

### Pastāvīgās dzīvesvietas, dzimuma, vecuma un sarunvalodas ģimenē dalījumā

Piezīme: Norādīta atbilžu "ir visas iespējas" un "ir lielas iespējas" summa. Neieskaita atbildi "ir nelielas iespējas".

Salīdzinājumā ar visiem respondentiem, iezīmējas <span style="color: green;">■</span> augstākas <span style="color: red;">■</span> zemākas atšķirības	Visi respondenti Kol %	Pastāvīgā dzīvesvieta (1)		Pastāvīgā dzīvesvieta (2) <i>(Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)</i>		Dzimums		Vecums				Sarunvaloda ģimenē	
		Jūrmalas valstspilsētā	Ārpus Jūrmalas valstspilsētas	Sloka	Kauguri	Vīrietis	Sieviete	13-14	15-16	17-18	19-25	Latviešu	Krievu
		iesaistīties sporta aktivitātēs ārpus skolas	55	57	40	55	50	58	52	58	53	59	37
Apmeklēt kultūras pasākumus ārpus skolas	53	56	41	36	53	48	56	47	59	52	49	55	47
legūt informāciju par jauniešu iespējām, aktivitātēm Jūrmalas valstspilsētā	52	53	44	44	47	49	53	49	51	51	55	56	44
Pedalīties interešu izglītības pulciņos, klubiņos	49	52	32	32	47	48	55	43	55	64	41	57	46
Veikt brīvprātīgo darbu	46	47	42	36	43	41	51	42	46	49	60	51	40
Apmeklēt aktivitātes jauniešu centros	44	46	35	32	48	46	44	41	47	57	33	49	40
Pedalīties amatiermākslā	41	40	47	21	40	36	45	32	43	53	39	44	31
Saņemt palīdzību sarežģītās, problemātiskās situācijās	40	41	33	22	43	46	37	45	44	31	32	44	38
Pedalīties skolēnu/studentu pašpārvaldē un/vai Jūrmalas Jauniešu domē	39	38	48	21	34	33	44	25	37	57	49	43	27
Pedalīties karjeras izglītības aktivitātēs	39	39	38	14	45	42	39	37	39	48	38	41	46
Pedalīties jauniešu iniciatīvu projektos, aktivitātēs	36	35	40	29	38	36	39	26	42	44	36	40	35
Pedalīties kursos, semināros, mācībās, tālākizglītībā	34	34	33	21	31	26	39	27	35	39	37	36	29
Pedalīties neformālās izglītības aktivitātēs	30	30	27	21	32	28	28	17	34	36	29	31	27
Ietekmēt lēmumu pieņemšanu savā izglītības iestādē	29	28	36	19	32	32	28	26	29	39	24	30	31
iesaistīties nevalstisko, jaunatnes organizāciju aktivitātēs	25	24	30	14	24	25	25	21	27	30	20	24	25
Pedalīties vietējās kopienas aktivitātēs	24	23	30	17	21	22	26	19	25	23	30	27	19
Ietekmēt lēmumu pieņemšanu Jūrmalas valstspilsētā	15	17	7	12	19	18	12	16	14	23	3	16	20
iesaistīties politisko partiju aktivitātēs	13	13	15	4	15	19	11	8	16	14	15	15	7
Ietekmēt lēmumu pieņemšanu valsts līmenī	13	14	9	11	18	15	9	11	11	15	8	12	15

# Iespēju vērtējums

Salīdzinājums ar nacionālā mēroga datiem rāda, ka **Jūrmalas jaunieši vairākos aspektos jūtas ievērojami labāk nodrošināti ar atbalsta mehānismiem un iespējām nekā jaunieši Latvijā vidēji.**

Jomas, kurās Jūrmala apsteidz valsts vidējos rādītājus: atbalsts sarežģītās situācijās (Jūrmalā iespēju saņemt palīdzību problemātiskos brīžos pozitīvi vērtē 40 % jauniešu, kas ir par 8 procentpunktiem vairāk nekā valstī vidēji (32 %)); karjeras izglītība (attiecīgi 39 % un 32 %); jauniešu centru pieejamība (44 % un 39 %).

Jūrmalas jaunieši saskata lielākas iespējas ietekmēt lēmumu pieņemšanu visos līmeņos – savā izglītības iestādē (29 % pret 23 %), pašvaldībā (15 % pret 12 %) un valsts līmenī (13 % pret 10 %).

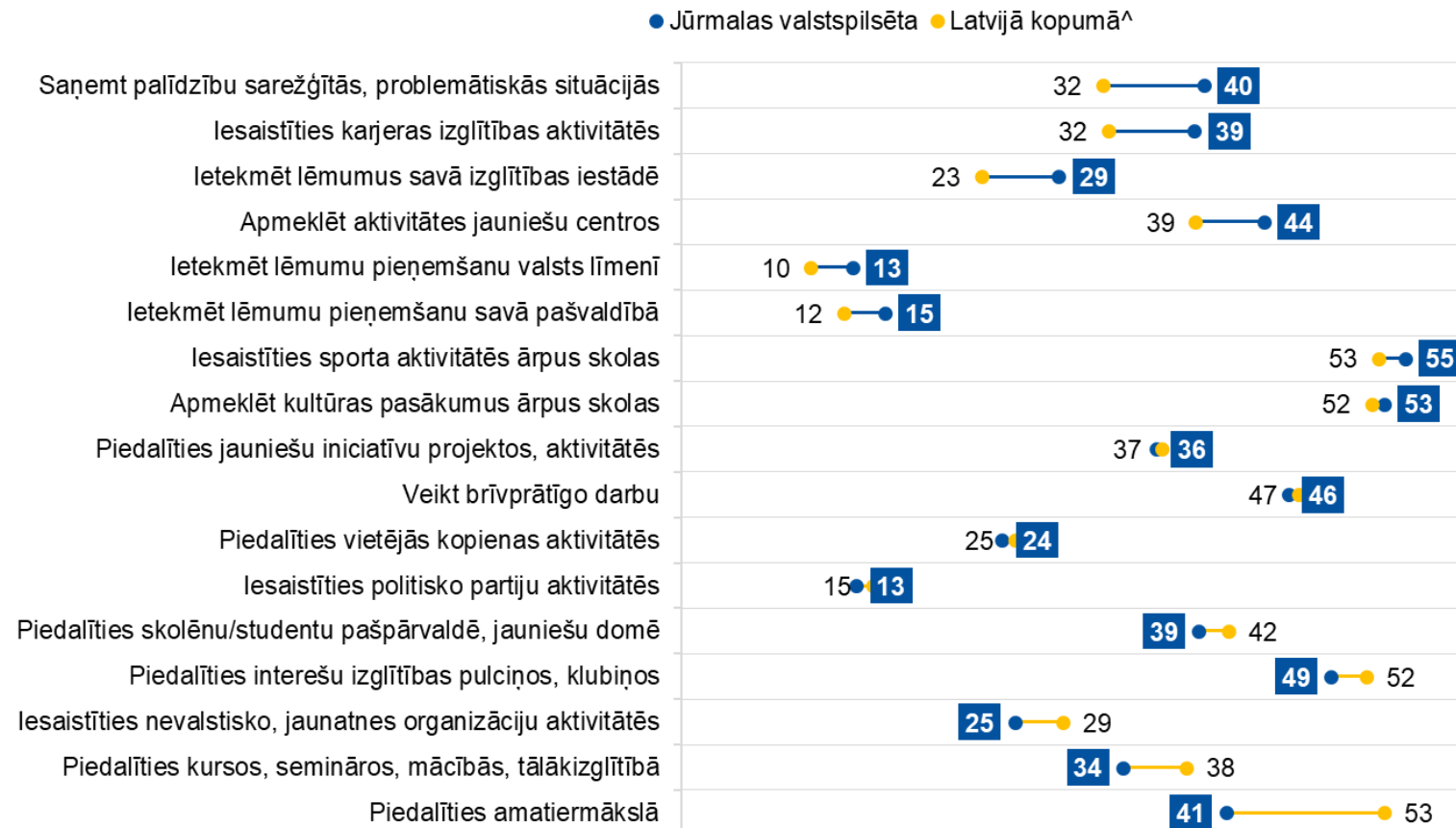
Izteikti kritiskāki vērtējumi Jūrmalā, salīdzinot ar Latvijas kopējiem, ir tikai par iespējām piedalīties amatiermākslā (attiecīgi 53 % un 41 %).

Pārējos aspektos Jūrmalas valstspilsētas un Latvijas jauniešu vērtējumi ir līdzīgi vai identiski.

**Q6. Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Jūrmalas valstspilsētā pieejamās iespējas!**

**LV aptaujā^: Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Novērtē, lūdzu, savas iespējas... Jūrmalas valstspilsēta VS Latvijas jaunieši kopumā**

%



<sup>^</sup>Nacionāla mēroga socioloģiski reprezentatīvu aptauju īstenošana jaunatnes politikas un darba ar jaunatni monitoringa ietvaros. Pētījuma gala ziņojums. Izglītības un zinātnes ministrija. Personu apvienība, ko veido Latvijas Kultūras akadēmija un SIA „TNS Latvia”. Pieejams: [https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros\\_Gala\\_ziņojums\\_2024\\_14.11.pdf](https://jaunatneslietas.gov.lv/sites/default/files/2024-11/Aptaujas%20monitoringa%20ietvaros_Gala_ziņojums_2024_14.11.pdf).

# Mentālā veselība

# Mentālā veselība

**Absolūtais vairākums** (83 %) Jūrmalas jauniešu pēdējo divu nedēļu laikā **ir saskārušies** ar dažādiem mentālās veselības izaicinājumiem. Visizplatītākās problēmas ir saistītas ar ikdienas nogurumu un fizisko pašsajūtu, ko tieši ietekmē dzīvesveids un mācību process. **Nogurums vai enerģijas trūkums** skar katru otro jauniešu (50 %). 42 % izjutuši **galvassāpes**, sāpes vēderā vai citus somatiskus simptomus.

39 % jauniešu norāda uz **pārāk lielu slodzi** mācībās kā būtisku stresoru.

**Ekrānlaiks un miegs:** 38 % jauniešu atzīst, ka pārāk daudz laika pavada pie ierīcēm, un tikpat lielai daļai (38 %) ir miega traucējumi vai bezmiegs.

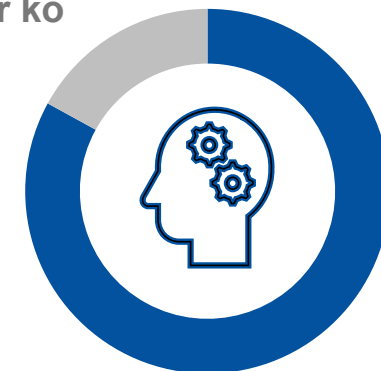
**Trauksmi vai panikas sajūtas** izjutuši 27 % jauniešu, savukārt nomāktību un depresīvas sajūtas – 23 %. Katrs piektais jauniešu (20 %) pēdējā laikā jūties vientuļš vai pamests.

11 % jauniešu piedzīvojuši apcelšanu vai pazemošanu skolā, bet 5 % saskārušies ar to mājās.

12 % jauniešu atzīst, ka viņiem ir bijušas pašnāvības domas.

Q8. Domājot par savu veselību un emocionālo stāvokli, atzīmē, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā.

## 83% ir saskārušies ar problēmām pēdējā mēneša laikā



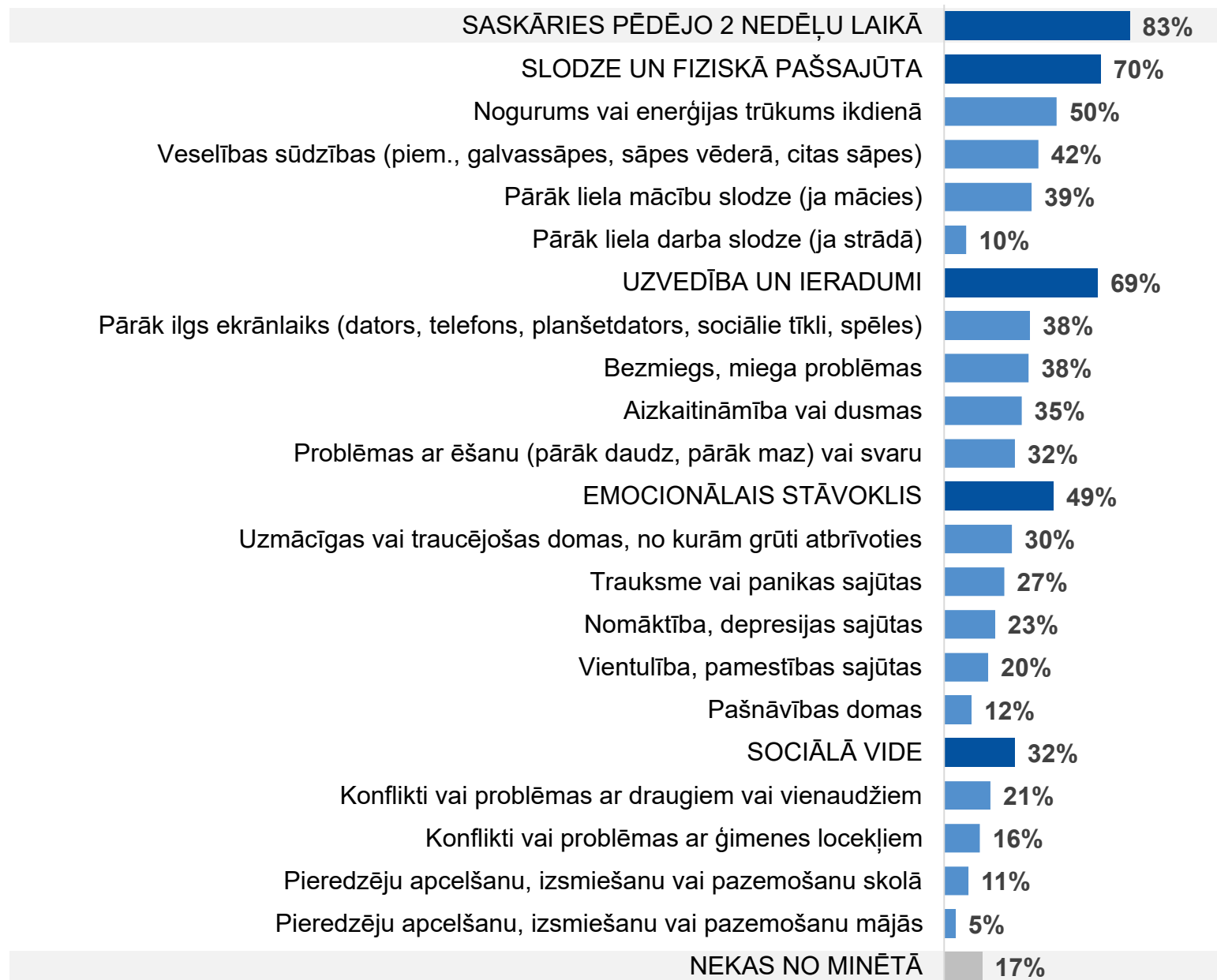
%

### Ar kādām?



# Mentālā veselība: tematiski grupēti

Q8. Domājot par savu veselību un emocionālo stāvokli, atzīmē, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā.



# Mentālā veselība

Saskaršanos ar dažādām mentālās veselības situācijām **biežāk atzinušas sievietes** un izteikti retāk vīrieši.

Tāpat novērojams, ka ar mentālās veselības problēmsituācijām biežāk saskaras (vai – to atzīst) 17-18 gadīgie, arī 19-25 gadīgie.

Jāpiebilst, ka izteikti retāk saskaršanos ar dažādiem mentālās veselības izaicinājumiem atzinuši jaunieši, kuriem ikdienas sarunvaloda ģimenē ir krievu valoda.

**Q8. Domājot par savu veselību un emocionālo stāvokli, atzīmē, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā.**

**Pastāvīgās dzīvesvietas, dzimuma, vecuma un sarunvalodas ģimenē dalījumā**

Salīdzinājumā ar visiem respondentiem, iezīmējas <span style="color: green;">■</span> augstākas <span style="color: red;">■</span> zemākas atšķirības	Visi respondenti	Pastāvīgā dzīvesvieta (1)		Pastāvīgā dzīvesvieta (2) <i>(Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)</i>		Dzimums		Vecums				Sarunvaloda ģimenē	
		Jūrmalas valstspilsētā	Ārpus Jūrmalas valstspilsētas	Sloka	Kauguri	Vīrietis	Sieviete	13-14	15-16	17-18	19-25	Latviešu	Krievu
		Kol %											
SASKĀRIES PĒDĒJO 2 NEDĒĻU LAIKĀ	<b>83</b>	82	89	81	77	78	86	77	84	89	95	86	74
Nogurums vai enerģijas trūkums ikdienā	<b>50</b>	49	58	46	41	37	61	42	50	66	68	55	39
Veselības sūdzības (piem., galvassāpes, sāpes vēderā, citas sāpes)	<b>42</b>	41	49	27	38	27	51	37	43	52	49	46	35
Pārāk liela mācību slodze (ja mācies)	<b>39</b>	37	53	35	34	33	45	32	42	52	46	45	29
Pārāk ilgs ekrānlaiks (dators, telefons, planšetdators, sociālie tīkli, spēles)	<b>38</b>	39	36	31	36	27	45	33	43	43	46	39	34
Bezmiegs, miega problēmas	<b>38</b>	35	53	15	32	29	43	26	37	57	54	44	27
Aizkaitināmība vai dusmas	<b>35</b>	33	44	38	29	25	44	37	36	39	37	39	29
Problēmas ar ēšanu (pārāk daudz, pārāk maz) vai svaru	<b>32</b>	31	38	19	33	17	41	25	35	30	41	34	24
Uzmācīgas vai traucējošas domas, no kurām grūti atbrīvoties	<b>30</b>	30	33	27	34	22	37	30	33	32	32	30	30
Trauksme vai panikas sajūtas	<b>27</b>	26	31	23	23	16	35	20	27	36	34	28	24
Nomāktība, depresijas sajūtas	<b>23</b>	20	40	8	23	18	27	16	23	36	32	24	17
Konflikti vai problēmas ar draugiem vai vienaudžiem	<b>21</b>	22	16	15	16	14	25	22	27	23	7	21	21
Vientulība, pamestības sajūtas	<b>20</b>	21	13	19	21	16	21	22	19	18	22	19	21
Konflikti vai problēmas ar ģimenes locekļiem	<b>16</b>	16	13	8	15	6	21	16	19	18	7	15	18
Pašnāvības domas	<b>12</b>	11	18	15	15	8	15	10	15	11	15	10	15
Pieredzēju apcelšanu, izsmiešanu vai pazemošanu skolā	<b>11</b>	11	11	4	13	11	11	12	10	18	2	12	9
Pārāk liela darba slodze (ja strādā)	<b>10</b>	7	24	8	8	11	10	9	3	14	24	10	8
Pieredzēju apcelšanu, izsmiešanu vai pazemošanu mājās	<b>5</b>	5	4		5	1	5	5	3	9		4	4
NEKAS NO MINĒTĀ	<b>17</b>	18	11	19	23	22	14	23	16	11	5	14	26

# Nepieciešamais atbalsts (I)

Aptaujā jaunieši tika lūgti norādīt, kāda **palīdzība, atbalsts** būtu nepieciešams emocionāli sarežģītās situācijās.

Jaunieši visaugstāk vērtē **cilvēcisku saikni, pieejamu profesionālo palīdzību un drošu vidi**.

Atbildes iezīmē skaidru plaisu starp tiem, kuriem ir stabils atbalsta tīkls (atbildēs norāda, ka nav nepieciešama papildu palīdzība), un tiem, kuri jūtas vientuļi vai saskaras ar sistēmiskiem šķēršļiem palīdzības saņemšanā.

Q9. Kāda palīdzība, atbalsts Tev būtu nepieciešams emocionāli sarežģītās situācijās?

## Sociālais atbalsts: Ģimene un draugi

Lielākā daļa respondentu norāda, ka krīzes brīžos viņiem primāri ir nepieciešami tuvākie cilvēki. Uzticība un sapratne no draugu un ģimenes puses ir biežāk minētais resurss.

*"Atbalsts no draugiem un ģimenes. Man svarīgāk ir tas, no kā atbalsts nāk."*

*"Aprunāties ar saviem draugiem vai ģimeni par to."*

*"Pārrunas ar ģimeni vai uzticamiem draugiem."*

*"Man jau ir atbalsts - zvans draugiem. Tas ļoti daudz palīdz."*

## Profesionālā palīdzība un speciālisti

Izteikta ir vēlme pēc pieejamiem un bezmaksas psihologiem, turklāt tiek uzsvērtā nepieciešamība pēc anonimitātes un speciālistu pieejamības tieši jauniešu vidē, piemēram, skolās vai jauniešu centros.

*"Bezmaksas psihologs."*

*"Sertificēti psihologi (bezmaksas), kuri nesaka vecākiem, ka apmeklē to vizītes..."*

*"Būtu jābūt psihologam jauniešu centrā."*

*"Psihologs, mums skolā nav un es uzskatu ka tas ir ļoti nepareizi."*

#### Uzklausīšana un emocionālā drošība

Daudziem jauniešiem nepieciešams nevis konkrēts risinājums, bet gan droša telpa, kurā tikt uzklusītam bez nosodījuma.

*"Cilvēki blakus, kas uzklausa."*

*"Kāds cilvēks, kuram būtu laiks, enerģija, un kompetence, lai kopā izrunāties un saprast visu."*

*"Nomierināšana un problēmas izrunāšana."*

*"Uzklausīšana, zini ka kāds tev ir blakus."*

#### Pašpalīdzība un individuālie resursi

Daļa jauniešu norāda uz spēju tikt galā pašu spēkiem vai izmanto hobijus un mieru kā veidu, kā atgūt emocionālo līdzsvaru.

*"Nekāds, man vajag tikai nedaudz padomāt vienatnē un klusumā."*

*"Mūzika."*

*"Es pati mēģinu tikt ar visu galā, vienkārši patīk, ka ir kāds, ar ko par to parunāt."*

*"Pati varu ar sevi tikt galā... izolējos no telefona sarunām, čatiem ar draugiem..."*

### Sistēmiski uzlabojumi un praktiskas vajadzības

Respondenti snieguši arī ļoti konkrētus ieteikumus pašvaldībai, kā uzlabot atbalsta sistēmu, uzsverot vecuma sliekšņa celšanu un vides uzlabošanu.

*"Bezmaksas (pašvaldības apmaksātas) ārstu konsultācijas būtu nevis līdz 18 gadiem, bet gan līdz 25!"*

*"Lai palīdzētu skolā, lai mani tur neizsmietu."*

*"Kaut kādas meistarklases par emocionāli sarežģītām situācijām, piem., ko darīt tādā situācijā?!"*

# Digitālā pratība

# Digitālā pratība

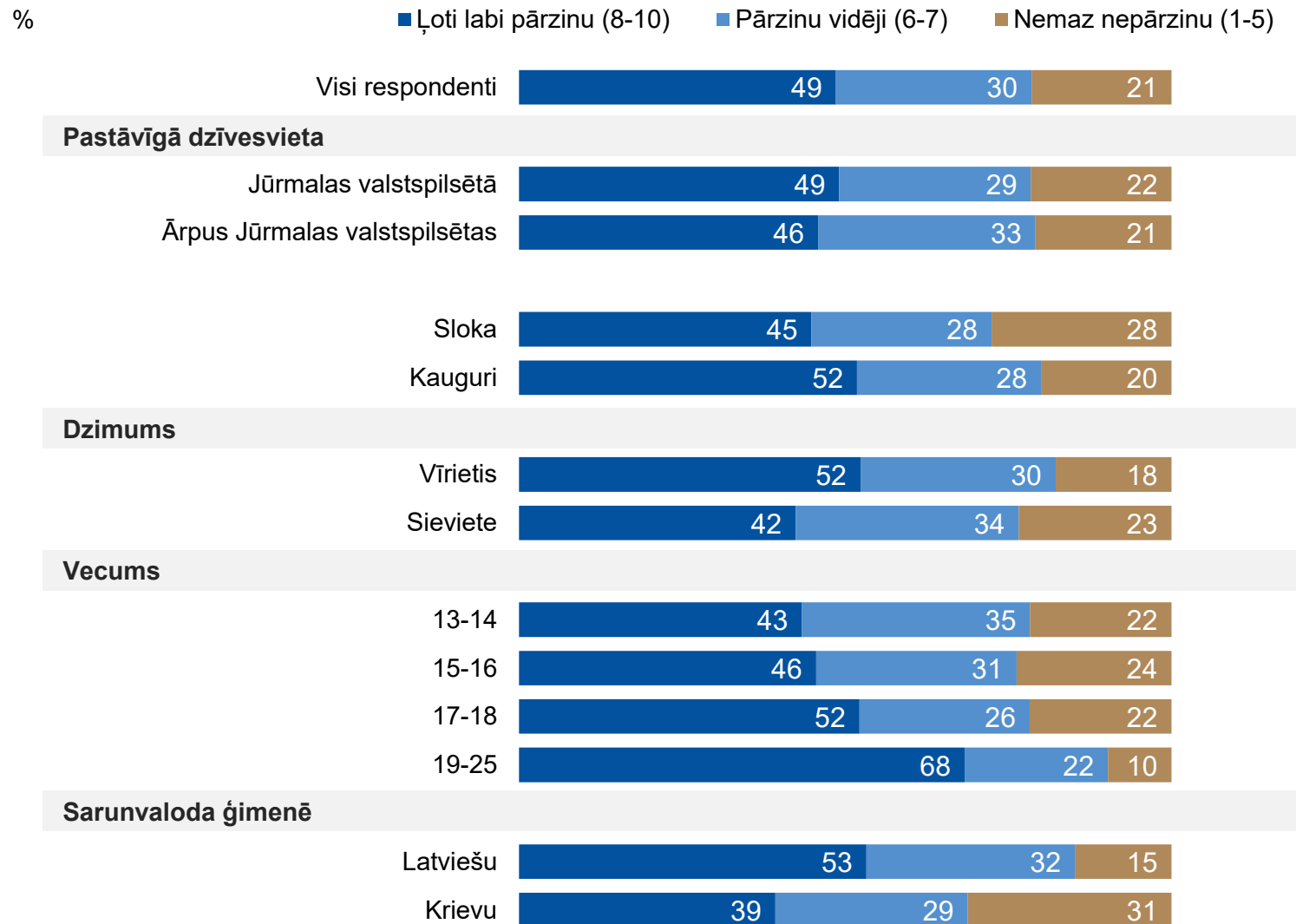
Dati liecina, ka Jūrmalas jaunieši kopumā jūtas **pārliecināti par savām digitālajām prasmēm** – gandrīz puse (49 %) respondentu savas zināšanas tehnoloģiju un programmatūru izmantošanā vērtē kā ļoti labas (8-10 punkti). Vēl 30 % jauniešu tās vērtē kā vidējas, savukārt 21 % atzīst, ka tās pārzina vāji vai nemaz.

Analizējot datus sīkāk, iezīmējas būtiskas atšķirības dažādās sociāli demogrāfiskās grupās. **Prasmes izteikti pieaug līdz ar vecumu.** Kamēr 13-14 gadus vecu pusaudžu vidū ļoti labas prasmes ir 43 %, 19-25 gadus vecu jauniešu grupā šis rādītājs sasniedz 68 %, un tikai 10 % šajā grupā norāda uz vājām zināšanām.

**Vīrieši savas digitālās prasmes vērtē augstāk** (52 % - ļoti labi) nekā sievietes (42 % - ļoti labi).

Jaunieši no latviešu valodā runājošām ģimenēm ir ievērojami pārliecinātāki par savām prasmēm (53 % - ļoti labi) nekā jaunieši no krievvalodīgām ģimenēm (39 % - ļoti labi).

**Q7. Kā Tu novērtētu – cik zinošs/-a esi dažādu digitālo tehnoloģiju un programmatūru izmantošanā savām vajadzībām?**



# Nevēlami ieradumi

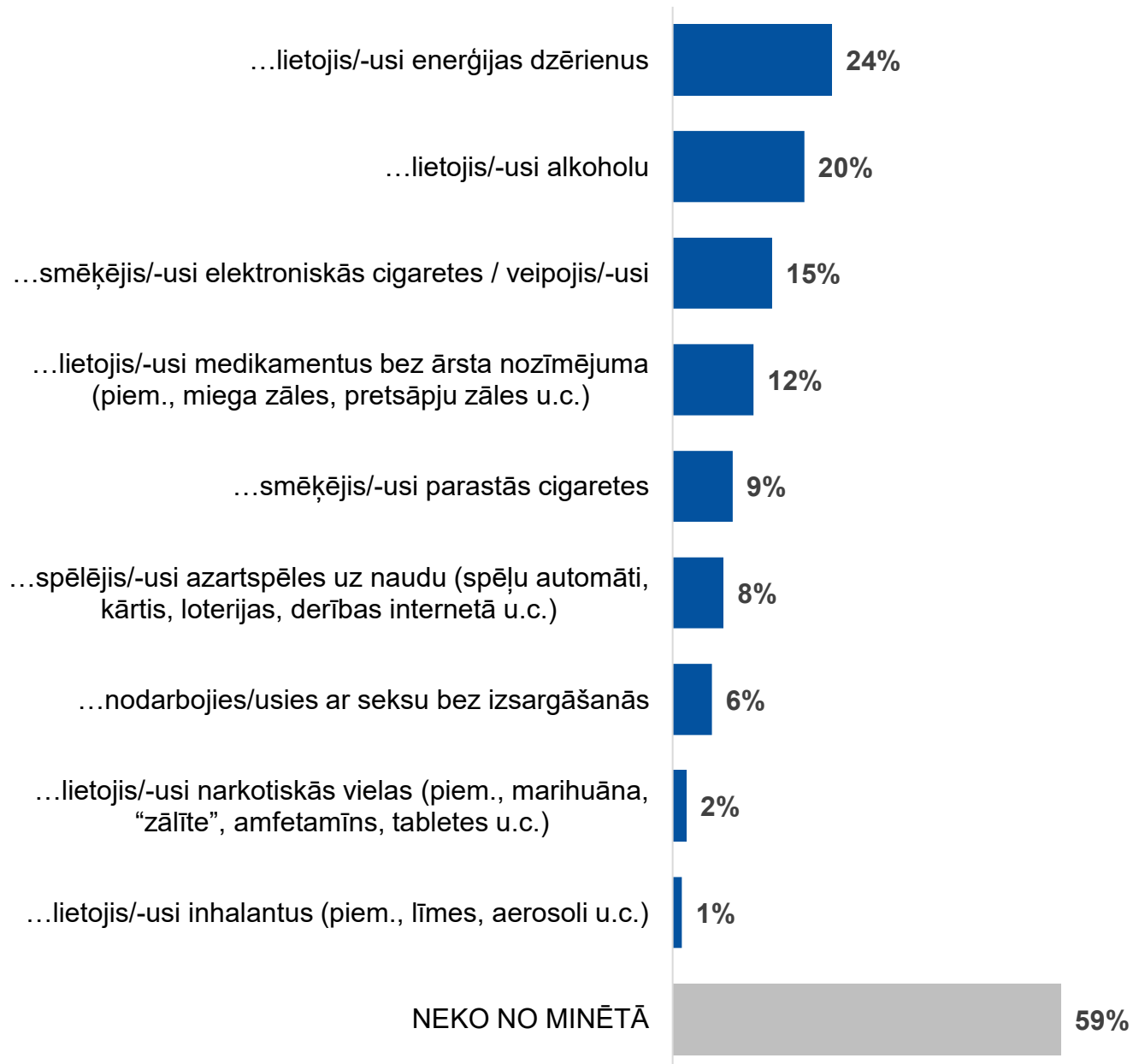
# Nevēlami ieradumi

Kopumā **41 %** jauniešu aptaujā atzinuši, ka viņiem ir kādi nevēlami ieradumi.

24 % pēdējā mēneša laikā ir lietojuši enerģijas dzērienus, 20 % ir lietojuši alkoholu, 15 % smēķējuši e-cigaretes un 9 % parastās cigaretes, 12 % lietojuši medikamentus bez ārsta norādījuma.

Aptuveni katrs desmitais jaunietis ir spēlējis azartspēles uz naudu.

## Q10. Atzīmē, lūdzu, vai pēdējā mēneša laikā esi...



# Nevēlami ieradumi

Interesanti, ka rādītājos **nav būtisku atšķirību starp dzimumiem**, izņemot elektronisko cigarešu smēķēšanu, ko izteikti biežāk atzinušas sievietes. Savukārt vīrieši biežāk nekā sievietes atzinuši, ka ir spēlējuši azartspēles uz naudu.

Vecuma grupu aspektā novērojams, ka **pieaugot vecumam, pieaug arī to jauniešu īpatsvars, kuri atzīst kādus nevēlamus ieradumus**. Ja 13-14 gadu vecumā 16 % atzīst nevēlamus ieradumus, tad 17-18 gadu vecumā jau 65 %, bet 19-25 gadu vecumā pat 80 % norāda, ka viņiem ir kādi nevēlami ieradumi.

Atšķirības novērojamas arī ģimenes sarunvalodas aspektā – latviešu valodā ģimenē runājošie jaunieši izteikti biežāk atzinuši dažādus nevēlamus ieradumus, īpaši attiecībā uz enerģijas dzērienu un alkohola lietošanu, elektronisko cigarešu smēķēšanu.

## Q10. Atzīmē, lūdzu, vai pēdējā mēneša laikā esi...

### Pastāvīgās dzīvesvietas, dzimuma, vecuma un sarunvalodas ģimenē dalījumā

Salīdzinājumā ar visiem respondentiem, iezīmējas <span style="color: green;">■</span> augstākas <span style="color: red;">■</span> zemākas atšķirības	Visi respondenti	Pastāvīgā dzīvesvieta (1)		Pastāvīgā dzīvesvieta (2) <i>(Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)</i>		Dzimums		Vecums				Sarunvaloda ģimenē	
		Jūrmalas valstspilsētā	Ārpus Jūrmalas valstspilsētās	Sloka	Kauguri	Vīrietis	Sieviete	13-14	15-16	17-18	19-25	Latviešu	Krievu
...lietojis/-usi enerģijas dzērienus	24	20	48	21	16	22	25	4	20	33	59	27	12
...lietojis/-usi alkoholu	20	17	36	13	12	17	22	4	13	37	49	23	8
...smēķējis/-usi elektroniskās cigaretes / veipojis/-usi	15	13	27	17	12	10	19	6	14	28	24	17	10
...lietojis/-usi medikamentus bez ārsta nozīmējuma (piem., miega zāles, pretsāpju zāles u.c.)	12	12	16	13	9	8	15	6	11	15	27	14	8
...smēķējis/-usi parastās cigaretes	9	8	16	13	7	11	9	1	9	17	17	10	6
...spēlējis/-usi azartspēles uz naudu (spēļu automāti, kārtis, loterijas, derības internetā u.c.)	8	8	7	17	5	15	4	5	6	15	7	7	7
...nodarbojies/usies ar seksu bez aizsargāšanās	6	5	11	4	6	5	6		4	4	12	4	5
...lietojis/-usi narkotiskās vielas (piem., marihuāna, "zālīte", amfetamīns, tabletes u.c.)	2	2	2	8		3	1	1	2	7		2	2
...lietojis/-usi inhalantus (piem., līmes, aerosoli u.c.)	1	1	2	4	1	2	1	1	2	2		2	2
NEKO NO MINĒTĀ	59	62	39	67	68	62	56	84	67	35	20	56	74

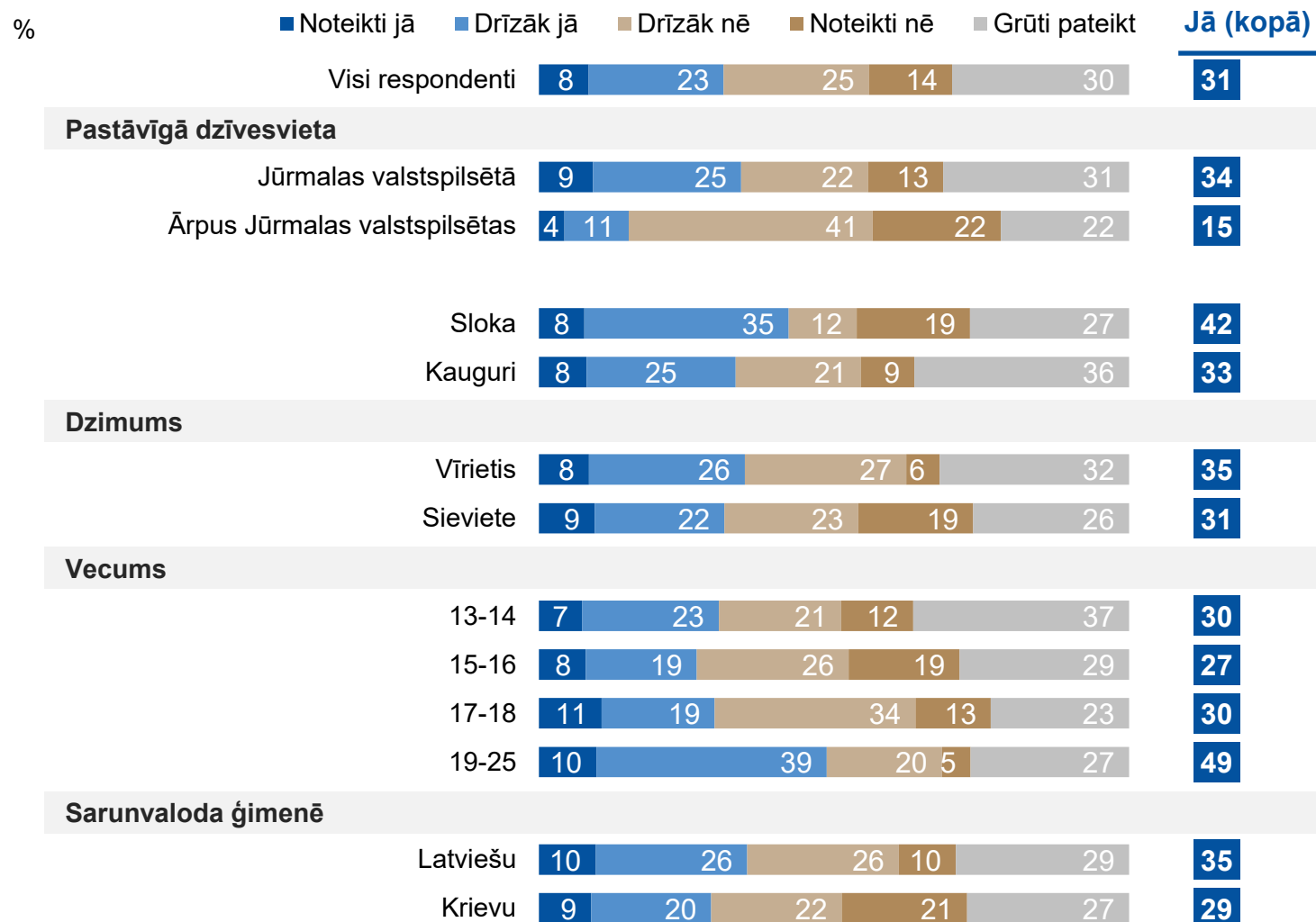
# Nākotnes plāni

# Nākotnes plāni

Vaicāti, vai savu nākotni saista ar Jūrmalas valstspilsētu, 31 % jauniešu sniedz apstiprinošu atbildi, bet 39 % noliedzošu. Savukārt 30 % nav varējuši sniegt konkrētu atbildi.

To, ka nākotni saista ar Jūrmalas valstspilsētu, biežāk apgalvojuši jaunieši 19-25 gadu vecumā (49 %), kā arī tie, kuru sarunvaloda ģimenē ir latviešu valoda (35 %).

## Q11. Vai savu nākotni saisti ar Jūrmalas valstspilsētu?



## Motivācija nākotni saistīt ar Jūrmalas valstspilsētu

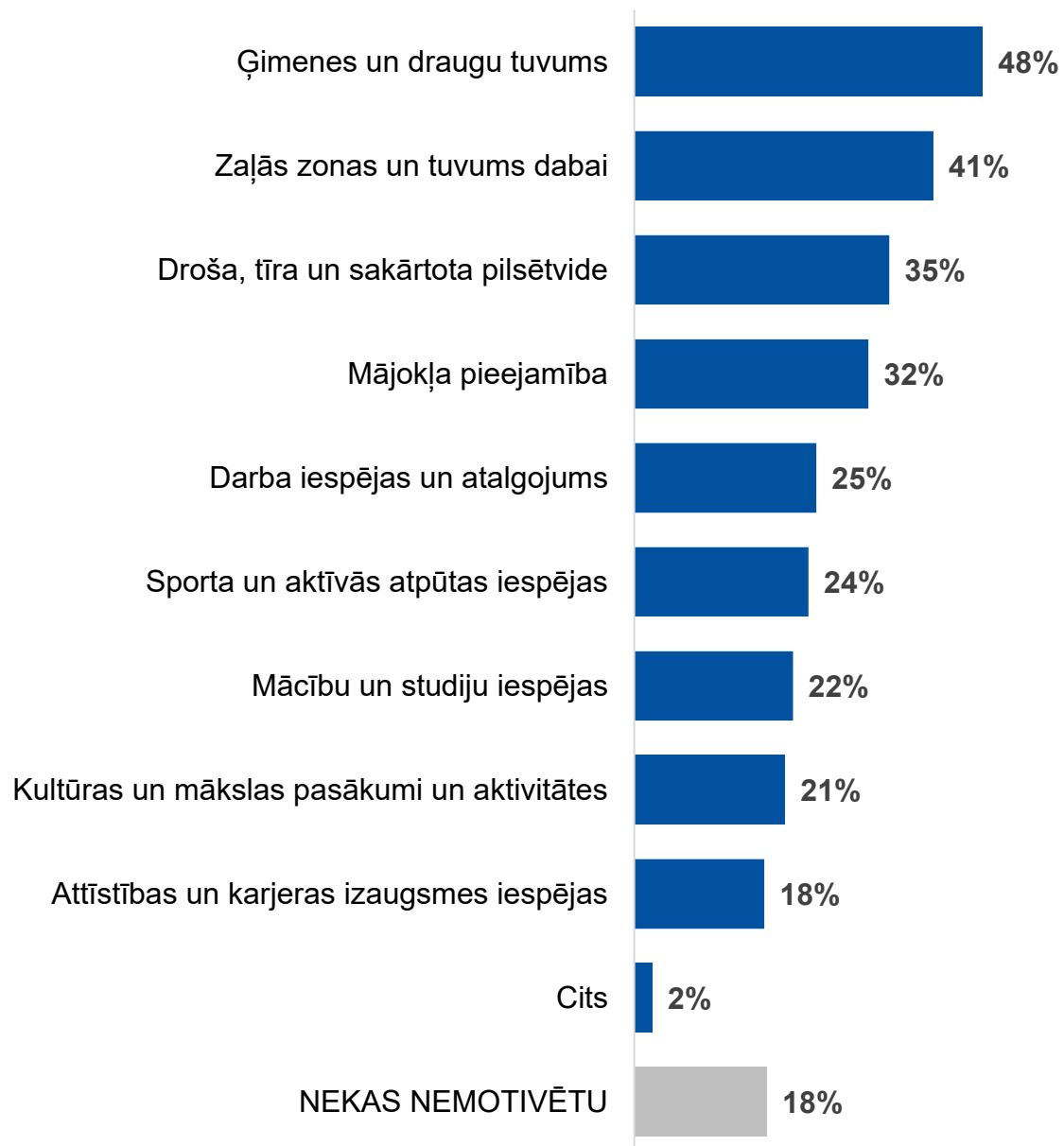
Dati liecina, ka **būtiskākā motivācija**, kas liek jauniešiem apsvērt savu nākotni Jūrmalā, ir saistīta ar **sociālajām saitēm un pilsētas dabas vidi**. Gandrīz pusei respondentu (48 %) svarīgākais motivators ir ģimenes un draugu tuvums, kam seko zaļās zonas un tuvums dabai, ko kā būtisku faktoru atzīmējuši 41 % jauniešu.

Būtisku lomu pilsētas piesaistē spēlē arī **pilsētvides kvalitāte un praktiskie dzīves apstākļi**: 35 % jauniešu piesaista droša, tīra un sakārtota pilsētvide; 32 % kā būtisku motivatoru norāda mājokļa pieejamību.

**Darba iespējas un atalgojumu** kā motivējošu faktoru min tikai 25 % jauniešu, savukārt sporta un aktīvās atpūtas iespējas – 24 %. Tikai aptuveni katrs piektais jauniešs saredz Jūrmalā pietiekamas mācību un studiju iespējas (22 %) vai kultūras un mākslas piedāvājumu (21 %).

Jāatzīmē – 18 % jauniešu norādījuši, ka nekas viņus nemotivētu saistīt nākotni ar Jūrmalu.

## Q12. Kas Tevi motivē/ motivētu savu nākotni saistīt ar Jūrmalas valstspilsētu?



# Ērtākie informācijas avoti

## Ērtākie informācijas avoti

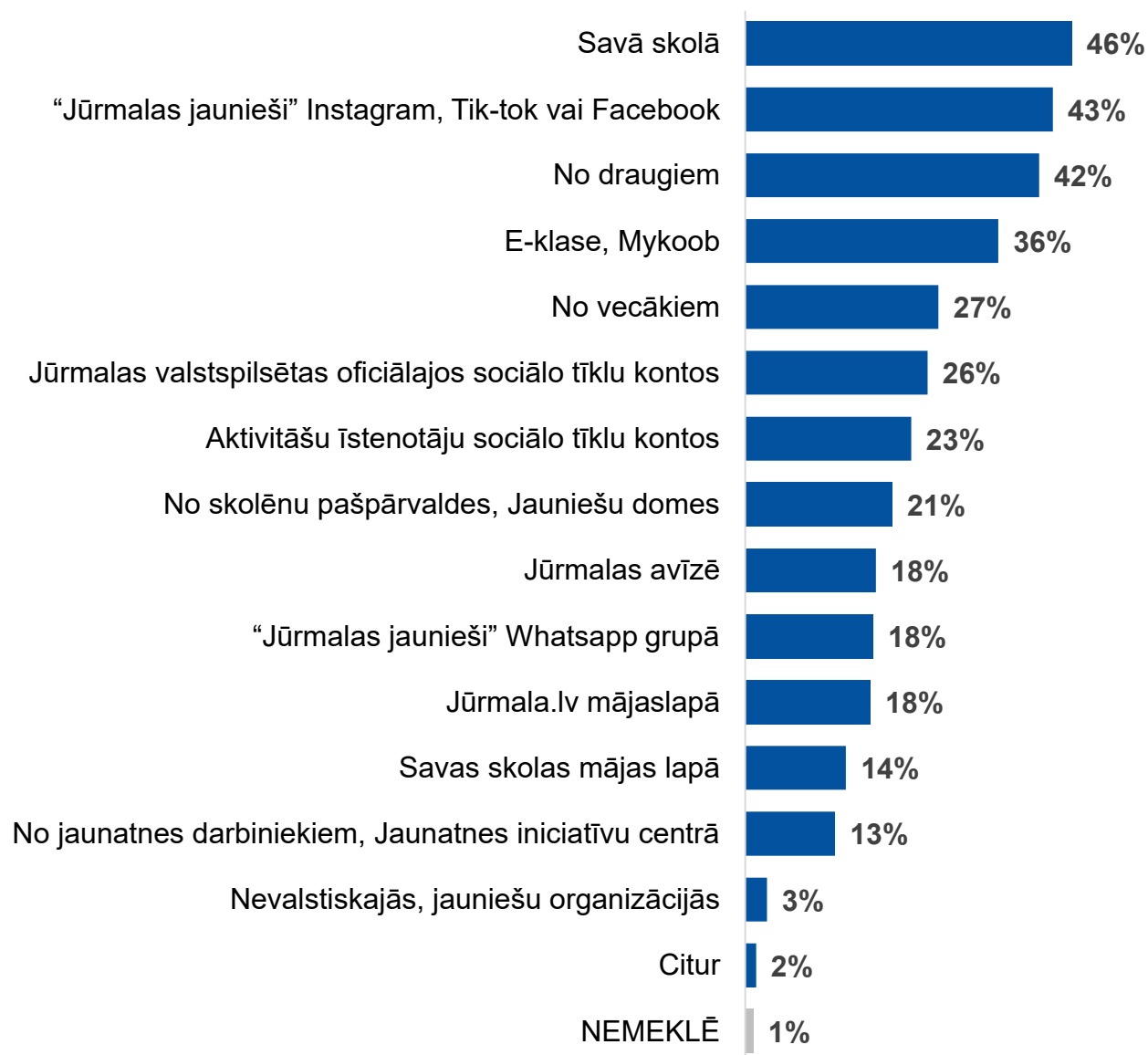
Analizējot, kādos veidos Jūrmalas jauniešiem ir visērtāk saņemt informāciju par viņiem pieejamajām iespējām brīvajā laikā, izglītībā un nodarbinātībā, iezīmējas **trīs galvenie informācijas avoti: skola, sociālie mediji un vienaudžu komunikācija.**

Visvairāk jauniešu informāciju par aktualitātēm vēlas saņemt tieši savā skolā (46 %). Papildus tiešajai komunikācijai skolā nozīmīgs digitālais kanāls ir mācību platformas E-klase un Mykoob, ko par ērtu avotu atzīst 36 % respondentu.

Bieži kā ērtāko respondentu norādījuši arī jauniešu auditorijai pielāgotam sociālo tīklu saturam. Profilus "Jūrmalas jaunieši" (Instagram, TikTok vai Facebook) kā ērtāko vietu informācijas gūšanai norāda 43 % jauniešu. Zīmīgi, ka šis kanāls ir daudz populārāks nekā pašvaldības oficiālie sociālo tīklu konti (26 %) vai pilsētas mājaslapa Jūrmala.lv (18 %).

Tik pat bieži (42 %) norādīts, ka ērtākais veids ir informācijas saņemšana no draugiem, kamēr vecākus kā ērtu informācijas avotu norāda tikai 27 % jauniešu.

Q13. Kur Tev būtu visērtāk iegūt informāciju par dažādām Tev pieejamām iespējām Jūrmalas valstspilsētā brīvajā laikā, izglītībā, nodarbinātībā u.c. ar jauniešiem saistītos jautājumos?



# Ērtākie informācijas avoti

Datu sociāli demogrāfiskais dalījums liecina, ka pusaudžus visefektīvāk var sasniegt caur skolas ekosistēmu un vienaudžiem, jauniešus līdz 18 gadiem – ar mērķtiecīgu "Jūrmalas jauniešu" saturu, savukārt pilngadīgus jauniešus – ar pašvaldības oficiālajiem digitālajiem kanāliem.

Q13. Kur Tev būtu visērtāk iegūt informāciju par dažādām Tev pieejamām iespējām Jūrmalas valstspilsētā brīvajā laikā, izglītībā, nodarbinātībā u.c. ar jauniešiem saistītos jautājumos?

## Pastāvīgās dzīvesvietas, dzimuma, vecuma un sarunvalodas ģimenē dalījumā

Salīdzinājumā ar visiem respondentiem, iezīmējas <span style="color: green;">■</span> augstākas <span style="color: red;">■</span> zemākas atšķirības	Visi respondenti	Pastāvīgā dzīvesvieta (1)		Pastāvīgā dzīvesvieta (2) <i>(Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)</i>		Dzimums		Vecums				Sarunvaloda ģimenē	
		Jūrmalas valstspilsētā	Ārpus Jūrmalas valstspilsētas	Sloka	Kauguri	Vīrietis	Sieviete	13-14	15-16	17-18	19-25	Latviešu	Krievu
		Kol %											
Savā skolā	46	47	39	48	47	51	43	53	53	46	23	48	50
"Jūrmalas jaunieši" Instagram, Tik-tok vai Facebook	43	44	41	35	39	37	51	41	41	54	49	46	39
No draugiem	42	45	22	48	42	40	43	48	48	46	14	46	38
E-klase, Mykoob	36	37	27	43	35	39	34	30	44	51	11	36	35
No vecākiem	27	31	10	26	27	36	19	30	35	20	6	29	25
Jūrmalas valstspilsētas oficiālajos sociālo tīklu kontos	26	26	24	17	28	23	29	15	24	29	51	27	19
Aktivitāšu īstenotāju sociālo tīklu kontos	23	22	32	13	18	21	27	23	18	29	37	27	15
No skolēnu pašpārvaldes, Jauniešu domes	21	21	20	13	19	18	22	18	23	32	9	22	17
Jūrmalas avīzē	18	20	12	17	19	25	15	27	11	22	14	19	19
"Jūrmalas jaunieši" Whatsapp grupā	18	17	24	9	20	15	21	14	15	27	29	20	14
Jūrmala.lv mājaslapā	18	17	22	17	17	25	15	15	13	22	37	19	17
Savas skolas mājas lapā	14	15	10	4	22	14	14	18	17	15	6	14	19
No jaunatnes darbiniekiem, Jaunatnes iniciatīvu centrā	13	14	7	13	15	17	9	5	12	24	17	13	11
Nevalstiskajās, jauniešu organizācijās	3	4			4	4	3	1	3	5	6	3	5
Citur	2	1	2		1	3	1	3	1	2		2	
NEMEKLĒ	1	1	2			1	1	1	1		3	2	1

